

American Heart  
Association®



*Learn and Live*<sup>SM</sup>

American Academy  
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

# Занятие 2: ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ РЕАНИМАЦИИ

**Презентационные слайды программы по реанимации  
новорожденных**

Американская Академия педиатрии не несет ответственность за изменения и дополнения данной программы, сделанные командой тренинга по реанимации новорожденных Фонда Latter-day Saint Charities.  
В модифицированном виде данная программа не может распространяться в США.

# Первоначальные действия

## Содержание занятия:

- Определение необходимости реанимации
- Освобождение дыхательных путей и выполнение первоначальных действий
- Реанимируйте при наличии мекония
- При необходимости, подача кислорода свободным потоком или под постоянным положительным давлением

# Оценка новорожденного

Непосредственно после родов необходимо задать следующие вопросы:



- Гестационный срок
- Дыхание или крик
- Хороший мышечный тонус

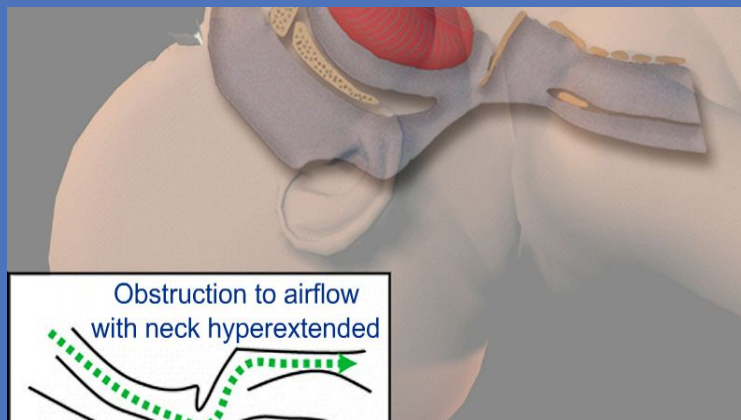
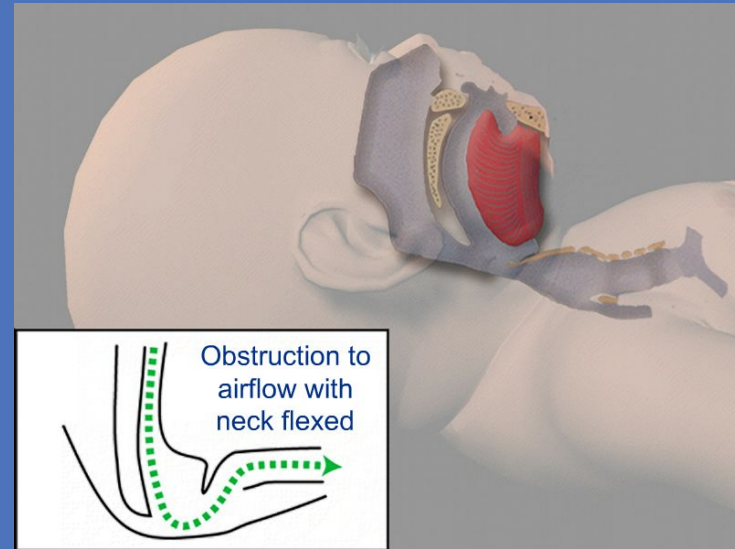
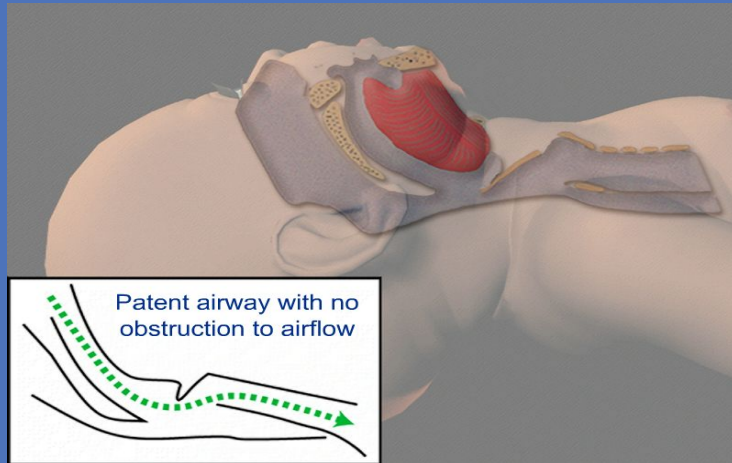
# Первоначальные действия при рутинном уходе

- Обеспечить тепло под источником лучистого тепла
- Привести голову в правильное положение, для обеспечения проходимости дыхательных путей;
- Очистить дыхательные пути (при необходимости)
- Методика зависит от:
  1. Наличия мекония
  2. Уровня активности новорожденного

# Освобождение дыхательных путей

- Придайте новорожденному положение на спине или на боку
- Слегка разогните шею, придав «нюхательное» положение
- Предотвратите переразгибание или сгибание шеи новорожденного

# Освобождение дыхательных путей



# Первоначальные действия: меконий присутствует

Новорожденный неактивен:

- Угнетенное дыхание
- Плохой мышечный тонус, и/или
- ЧСС < 100 у/мин

Отсасывание из трахеи необходимо,  
прежде чем приступить к следующим  
действиям



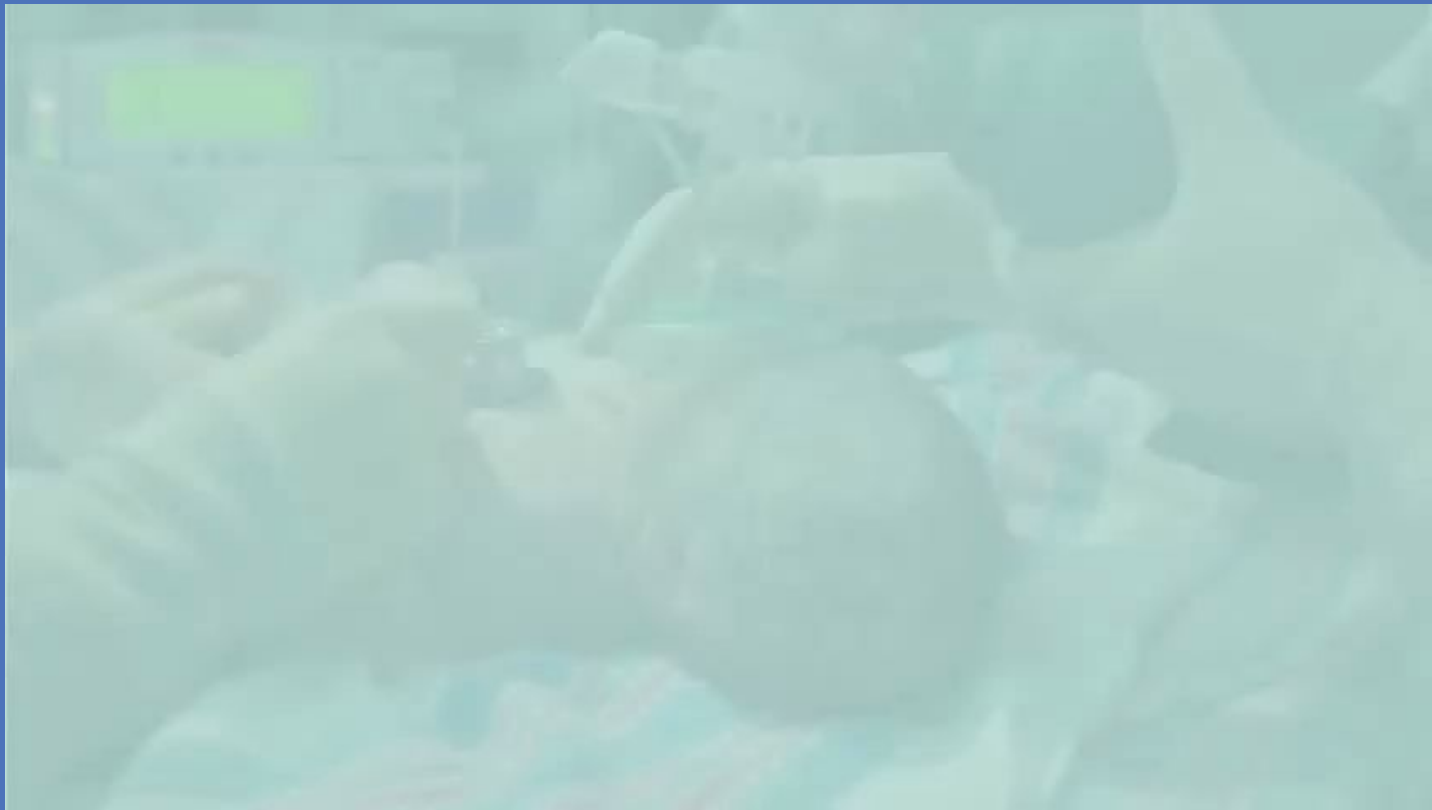
# Меконий присутствует, и новорожденный неактивен

## Отсасывание из трахеи

- Введите ларингоскоп, для очистки ротовой полости используйте дренажный катетер 12F или 14F
- Введите в трахею эндотрахеальную трубку
- Прикрепите эндотрахеальную трубку к отсосу
- Начните отсасывание после того, как трубка извлечена
- При необходимости повторите



# Отсасывание мекония



Кликните на картинке, чтобы воспроизвести видео

# Меконий присутствует, и новорожденный активен

## Если...

- Дыхательные движения сильны, и
- Мышечный тонус в норме, и
- Частота сердечных сокращений выше, чем
- 100 ударов в минуту

## То...

- Для отсасывания из ротовой и носовой полости используйте грушу или дренажный катетер большого диаметра
- Ребенок может остаться с матерью

# Очистка дыхательных путей: меконий отсутствует (если необходимо)

- Сначала очистите полотенцем рот, потом нос
- Сначала отсасывать изо рта, затем носа ...  
“M” (Mouth) в латинском алфавите стоит перед “N” (Nose)
- Как правило, достаточно короткого, легкого отсасывания
- Активное отсасывание может вызвать брадикардию

# Стимуляция дыхания

Тщательно  
обсушите

Уберите мокрые  
пеленки

Приведите голову в  
правильное  
положение

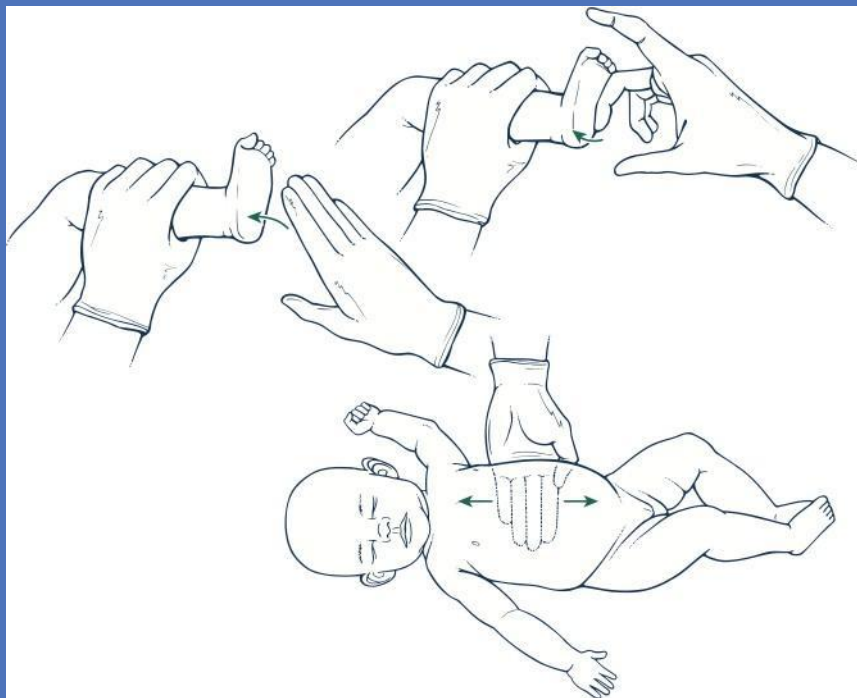


Кликните на картинке, чтобы воспроизвести видео

# Стимуляция дыхания

Похлопайте или пощекочите подошву ног

Нежно потрите спинку, туловище или конечности новорожденного



# Вредные формы стимуляции

- Хлопки по спине или ягодицам
- Встряхивание

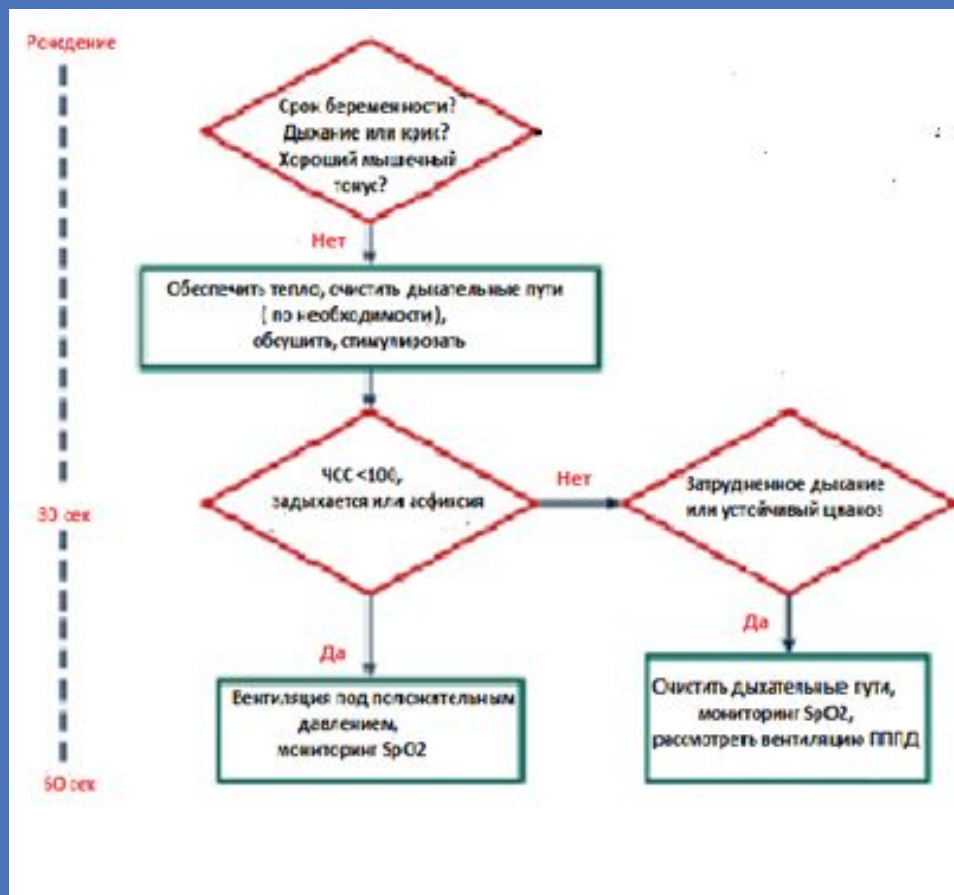
Продолжительная тактильная стимуляция новорожденного с асфиксией приводит к потере ценного времени. **При устойчивой асфиксии сразу же начинайте вентиляцию под положительным давлением.**

# Оценка новорожденного

- **Дыхание:** должны наблюдаться хорошие движения грудной клетки с увеличивающейся частотой и глубиной
- **ЧСС:** должна быть более 100 у/мин
  - Прощупайте пульс на пуповине или выслушайте стетоскопом на верхушке
  - Подсчитайте число сердечных сокращений в течение 6 секунд и умножьте на 10
  - Определите пульсацию пальцем



# Оценка новорожденного: дыхание и ЧСС



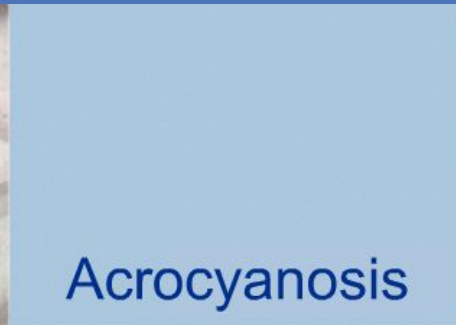
## Целевое преддуктальное SpO<sub>2</sub> после родов

1 мин	60-65%
2 мин	65-70%
3 мин	70-75%
4 мин	75-80%
5 мин	80-85%
10 мин	85-95%

# Центральный цианоз и акроцианоз



Central Cyanosis



Acrocyanosis



# Нормальная адаптация

- Новорожденные часто выглядят слегка цианотичными в течение первых минут после родов
- Нормальная адаптация занимает несколько минут
- При цианозе, приложите датчик оксиметра, если имеется

# Нормальное насыщение кислородом после родов

Для определения уровня преддуктального насыщения, расположите датчик оксиметра (если имеется) на правой руке или запястье.

Целевое преддуктальное SpO2 после родов	
1 мин	60-65%
2 мин	65-70%
3 мин	70-75%
4 мин	75-80%
5 мин	80-85%
10 мин	85-95%

# Дополнительный кислород

- Начните с воздуха в помещении
- Руководствуйтесь показаниями оксиметра или цветом кожи
- Недоношенным новорожденным кислород может потребоваться раньше

# Подача кислорода свободным потоком

- подача кислорода свободным потоком показана при центральном цианозе
- подача кислорода свободным потоком не может надежно осуществляться с помощью маски, прикрепленной к
- дыхательному мешку
- подача кислорода свободным потоком может осуществляться через трубку, размещенную во рту или в носу

# Подача кислорода свободным потоком через кислородную трубку





# Подача кислорода свободным потоком

- Необходимо согреть и увлажнить (если будет подаваться дольше нескольких минут)
- Скорость потока приблизительно 5 л/мин
- Все новорожденные подвержены риску травматизма от избытка кислорода
- Отключите надлежащим образом

**Конец занятия 2**

# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СЛАЙДЫ

# Оксиметрия

- Если имеется в наличие, оксиметр может помочь при оценке новорожденного
- Реанимация никогда не должна запаздывать
- Стабилизация вентиляции, ЧСС и оксигенация являются приоритетами
- Если имеется в наличии, разместите датчик оксиметра на правом предплечье для оценки преддуктального насыщения крови

# Как работает оксиметр?

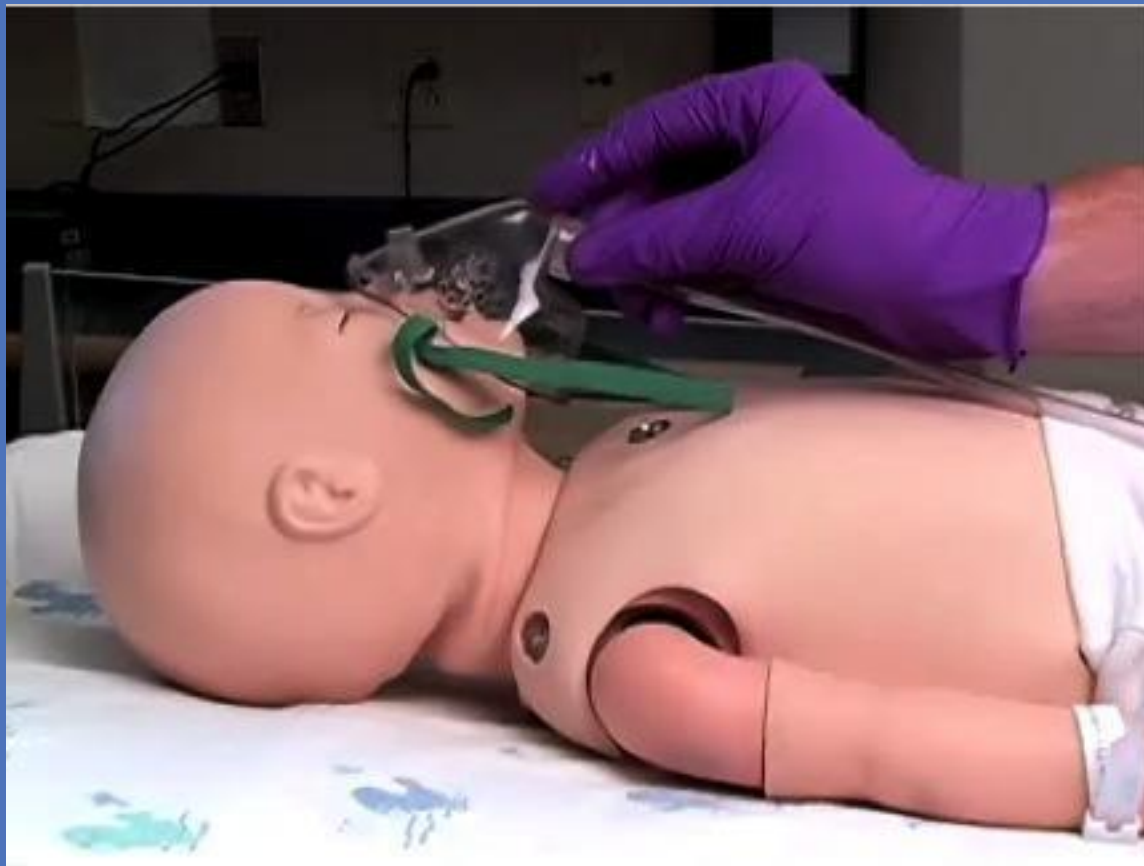
- Датчик располагается на коже; свет просвечивается через кожу
- Измеряет цвет гемоглобина крови, имеющий различное насыщение кислорода
- Показывает цифры между 0%-100%
- Насыщение крови кислородом, определенное оксиметром (SpO<sub>2</sub>), отличается от парциального давления газов крови PO<sub>2</sub>

# Как работает оксиметрия?



Кликните на картинке, чтобы воспроизвести видео

# Подача кислорода свободным потоком через кислородную маску





# Подача кислорода свободным потоком через дыхательный мешок и маску

