ЛИЧНОЕ И ОБЩЕСТВЕННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ В ПОХОДЕ

От чего зависит выбор снаряжения для конкретного похода?

- Время проведения похода (сезон года)
 лето, зима, межсезонье
- **Вид туризма** пешеходный, лыжный, водный, горный
- Сложность похода
 ПВД однодневный, ПВД с ночевкой;
 многодневный поход, категорийный поход
- Чувства меры каждого участника

Снаряжение

- Одежда и личные вещи
- Инструменты
- Предметы общего быта и оборудование
- Продукты
- Предметы специального назначения

То, что взято в поход должно быть: Проверенным, прочным, удобным, легким, надежным

Личное снаряжение

Предметы личного пользования, необходимые в любом походе:

- •Рюкзак (гидровкладыш, накидка)
- •Коврик туристический
- •КЛМН в тканевом мешочке
- •Фонарик, батарейки к нему
- •Гигиенические принадлежн.
- •Индивидуальная аптечка
- •Очки солнцезащитные
- Документы, деньги в гермоупаковке
- Спички в гермоупаковке
- •Одежда ходовая
- •Одежда запасная (тонкая, теплая по сезону)
- •Обувь в зависимости от маршрута

Лыжный поход:

- •Лыжи лесные кантованные
- •Палки лыжные алюминевые
- •Бахилы
- •Очки солнце-ветрозащитные
- •Лавинная лента
- •Кошки
- •Ледоруб

Водный поход:

- •Спасжилет
- •Каска

Горный поход:

- •Система страховочная
- Каска
- •Кошки
- •Ледоруб
- •Карабины, спусковое устройство

Личное снаряжение

Принципы подбора одежды:

- Подбирая одежду для похода, нужно рассчитывать на худшее.
- -Греет не одежда, а прослойка воздуха между слоями одежды
- -Правило многослойности одежды
- Преобладание синтетических тканей

Идеальный вариант в прохладную погоду:

Первый слой одежды – нательное термобелье : брюки и водолазка функция: отвод влаги от тела

Второй слой одежды – куртка и штаны из полара функция: утеплитель, сохраняет тепло

Третий слой одежды – анорак (ветровка), теплая куртка

функция: защита от ветра, осадков, сохранение тепла и отвод конденсата

- Что такое термобелье, его функции, особенности
- -Что такое полар, его функции, особенности
- -Что такое анорак. Ткани, использующиеся для пошива ходовой одежды



Личное снаряжение

Летние особенности. Одежда летом должна быть:

- -Легко проветриваемой
- -Защитой от кровососущих
- -Защитой от солнца

Варианты защиты от насекомых:





Варианты защиты от дождя: плащи, накидки из ткани, полиэтилена



Нательное белье

В простом летнем походе в качестве нательного белья подойдут обычные футболки и рубашки, носки

В прохладное время добавляются водолазки, трико, теплые носки

Термобелье:

Основная задача – отводить влагу от тела.

Преимущественно синтетические ткани.

Используется летом и зимой:

разные вариации кроя – футболки/водолазки, шорты/брюки

разная толщина материала

Разные ткани (только синтетика, с добавлением шерсти, хлопка)

Для прохладной погоды: Термобелье синтетическое слой из тонкого флиса



Второй слой одежды

функция: утеплитель, сохраняет тепло

Что может быть?

Теплые шерстяные вещи . Свитер, трико, брюки, носки ...

Чему лучше отдать предпочтение:

Теплая одежда из флиса (синтетический материал): куртка, брюки Флис (fleece) - это синтетическая "шерсть" из полиэстера, которая не впитывает влагу, но проводит ее. Кроме того изделия из этого материала легки, прочны, держат тепло, благодаря большому количеству воздуха, содержащегося в так называемых "воздушных камерах".

Различных видов флиса существует великое множество, наиболее известные:

- -Polartec
- -разные виды толщины: полар 100, 200 нательное белье, 300 второй слой -Windstopper (флис с мембраной непродуваемая ткань)

Корейский дешевый флис не обладает всеми свойствами европейского и американского флиса, но все-таки лучше шерсти

Носки: синтетика, синтетика+натуральные материалы

Ходовая одежда



Анорак:

Основная защита – от ветра и частично от влаги

Особенности:
Не стесняет движения
Капюшон затягивается
На груди карман на молнии
Большой карман-кенгуру
На рукавах резинки
Ткань должна «дышать»



Брюки:

Те же критерии выбора ткани Не стесняют движения Усиление на коленях (не всегда)

Анорак и брюки – ходовая одежда на любой сезон года. В теплое время - более дышащий, зимой более ветрозащитный.



Мембранные ткани

В настоящее время штормовая одежда для спорта, туризма шьется с применением высокотехнологичных тканей, к которым относятся и мембранные.

Мембранные ткани проводят наружу испарения от тела и не проводят осадки извне.

Мембрана представляет собой микропористую пленку, где на квадратный дюйм приходится около

9 млрд. пор, размер которых в тысячи раз меньше, чем капля воды, и в сотни раз больше, чем

молекулы пара. Именно поэтому пар проходит через мембрану, а капли воды не проходят.

Самые известные мембранные ткани: Gore-Tex, Sofitex, Vaportex и другие. Основные характеристики: водонепроницаемость и паропроницаемость. Связаны между собой.

Основные минусы:

- -Высокая цена
- -Сложность в уходе: стирать только специальными средствами, чтобы сохранили дышащие и влагоотталкивающие свойства
- -Если не стирать вовремя мембраны перестают дышать
- -Необходимо пропитывать специальными водоотталкивающими пропитками.

Характеристики ткани:

- Waterproof (водонепроницаемость) вода не проникнет в ткань даже при проливном дожде.
- Water resistant (водозащита) вода в конце концов проникнет, но только при постоянном длительном дожде/снеге.
- Water repellent (водоотталкивающий) вода собирается в капельки на поверхности ткани.
- Wind proof (ветронепроницаемый) впускает внутрь воздух в количестве, не превышающем один кубический фут в секунду.
- Wind resistant (ветростойкий) значительно уменьшает (сокращает) проникновение ветра.
- Breathable (дышащий) позволяет легко проходить водяному пару.
- Немного о технических параметрах и соответствующих единицах измерения.
- Водонепроницаемость значение давления водяного столба, до которого мембрана препятствует проникновению влаги внутрь. Чаще всего указывается в миллиметрах.
- Хорошее значение для спортивной одежды 10-12 м водяного столба.
- Паропроницаемость способность мембраны пропускать пары влаги наружу.
- Измеряется обычно в граммах на квадратный метр поверхности за 24 часа.
- Хорошее значение для спортивной одежды 5000-8000г/кв.м.
- Spray Test способность мембраны сохранять свои технические характеристики при стирке.

Утепленная верхняя одежда

- Критерии выбора куртки?
- Куртка свободного покроя на подкладке, удлиненная
- Специальный покрой рукава не стесняющий движения;
- Застежка -молния, с двойной ветрозащитной планкой;
- На уровне талии и в нижней части куртки пояс с эластичной резинкой;
- Утепленный втачной капюшон, с регулировкой объема по переднему срезу;
- Внутренняя трикотажная манжета в нижней части рукава, служит защитой от холода;
- Большое количество карманов снаружи и внутри;
- Изготавливается из влаго- и ветрозащитных тканей

годневных походов по тайге

Пуховка – не идеальный вариант для зимних многодневных походов по тайге Лучше всего – куртка с синтетическим утеплителем

Обувь

Критерии выбора:

- Соответствие виду туризма, трудности похода, сезону
- Нескользкая подошва с хорошим протектором
- Разношенная (не новая!!!)

Перед походом:

- -Проверить подошву
- -Проверить шнурки
- -Пропитать



Обувь зимой

• Критерии выбора

Ботинки без утеплителя, если с утеплителем – то в сочетании с гортексом.

Наличие бахил, в крайнем случае - фонариков





Теплая бивачная одежда

Голова: шапка, балаклава (лучше флис, виндстоппер)

Руки: шубенки

Туловище: Куртка с синтетическим наполнителем

Ноги: утепленные штаны (лучше самосбросы)





Рюкзаки и их виды, предназначение







- Туристские рюкзаки могут быть:
- Экспедиционными. Имеют большой объем
- Трекинговые 50-80 литров, для несложных походов
- -Велорюкзаки
- -Городские рюкзаки

Современные туристские рюкзаки – анатомические, с разной подвесной системой Имеют: Пояс, широкие лямки, вставки из металла – латы, часто двойной доступ.

Спальники, виды спальников

Спальники могут различаться: По конструкции: одеяло, кокон.

По деталям кроя: наличие подголовника, капюшона, карманам, затяжкам, липучкам – фиксаторам от открывания молнии, наличие планки вдоль молнии

По наполнителю: синтепон, современный синтетический утеплитель, пух

По диапазону комфортных температур: температура комфорта температура экстрима

Для несложных походов, особенно в теплое время года достаточно 2-3 слойного синтепонового спальника.



Общественное снаряжение

- Палатки
- Тенты
- Костровое снаряжение
- Ремнабор
- Медицинская аптечка
- Специальное снаряжение (фотоаппарат, термометр, карты, фонари...)

Костровое оборудование

Котлы
Пилы
Топоры
Половник, разделочная доска
Тросик, сетка
Костровая рукавица
Губка для мытья посуды
Горелки, примуса

Средства навигации

Карты – 2 комплекта Компаса Навигатор Ручка, блокнот

Средства фото-видео съемки

Специальное снаряжение

Аптечка

Разновидности палаток

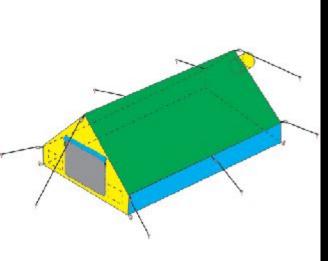
Палатки по назначению:

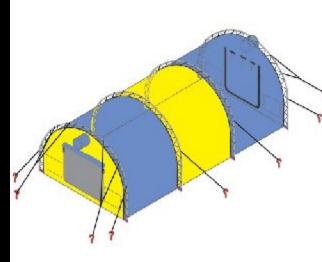
Туристские

Кемпинговые

Специальные

Высокогорные





Туристские палатки:

Дуговые (каркасные)

Тип полубочка

Тип полусфера

Двускатные

По сезону:

Зимние

Летние





Палатки

Ткани для тента: нейлон (капрон), полиэстер (лавсан) Среднее значение водонепроницаемости тента – от 1000 до 8000 мм вод. ст.

Норма не меньше 3000 мм вод. ст.

Дно палатки: полиэтилен, полиэстер, нейлон. Часто ткань армированная. Среднее значение водонепроницаемости тента — от 1500 до 10000 мм вод. ст.

Норма не меньше 5000 мм вод. ст.

Дуги палаток: Фиберглас – стекловолокно с эпоксидной смолой. Дешевые, на морозе теряют прочность. Плохая ремонтопригодность. Сплавы алюминия. Легко ремонтируются. Упругий материал.

Внутренняя палатка: полиэстер, нейлон.

Обязательно: наличие вентиляции, москитных сеток с мелкой ячейкой, проклейка швов тента и дна.

Желательно: внутренние карманы, ремкомплект

Ремнабор

В зависимости от вида туризма Общая часть:

- Пассатижи
- Ножницы
- Шило
- Нитки разные, иглы разные, булавки
- Резинка, запасная веревка
- Скотч, изолента
- Проволока
- Куски ткани на заплаты
- Клей, шкурка
- Гвозди
- Отвертка