

# MODERN MOMMY

Череповецкое движение "Современная мама"

# Что это такое?

## \* Наша концепция

*Пропаганда комфортного родительства, усиление института семьи в рамках данного сообщества, гармоничное развитие себя и своих детей.*

## \* Наши цели

*Мы стремимся показать, что семья – это главная цель настоящей женщины. Беременность и воспитание детей – это не тяжкий ежедневный труд, а форма жизни, которой можно и нужно наслаждаться.*

## \* Наши планы

*Поиск безвозмездного помещения для проведения еженедельных встреч, на которых мы проводим тематические мероприятия (фитнесс «Вместе с мамой», дискуссии на различные темы, мастер-классы по прикладному искусству и т.д.). Посещение бассейна. Совместные поездки.*

# Комфортное и спокойное родительство. Разве такое бывает?

Многим женщинам кажется, что с уходом в декретный отпуск они останутся «за бортом» активной жизни. Что родив ребенка потеряют привлекательность и станут неинтересными собеседниками. Как правило, такие стереотипы останавливают современную успешную женщину становится матерью.

Наше сообщество попыталось сломать эти границы. Мы стремимся показать будущим и состоявшимся мамам, что декретный отпуск, это не повод сидеть дома в четырех стенах.

Декретный отпуск – это новый этап развития и самореализации.

# Декретный отпуск – это:

Спортивное ориентирование с детьми



# Декретный отпуск – это:

Участие в городских и общероссийских мероприятиях



# Для чего нам это нужно?

Кто хочет сдвинуть мир, пусть сначала сдвинет себя

Сократ

Объединившись в этом движении, мы пытаемся своим примером поднять престиж семьи. Семьи, где три и более ребенка это норма. Семьи, где маме не приходится выбирать: личностный рост или дети. Семьи, где мужа гордятся активными женами.

Мы пытаемся показать, что грудное вскармливание – это «легко и непринужденно».

Объединившись, мы решаем множество проблем: от гастрономических до юридических (что позволяет существенно снизить затраты семьи).

Встречаясь, мы подготавливаем наших детей к активной социальной жизни.

# Послеродовая депрессия?

## Мы поможем её победить!

*Как? Смотрите...*

*Примите ванну,*



# Послеродовая депрессия? Мы поможем её победить!

Погуляйте на свежем воздухе в приятной компании,





# Послеродовая депрессия? Мы поможем её победить!

Отправьтесь в путешествие,



# Послеродовая депрессия? Мы поможем её победить!

Займитесь фитнесом,



# Послеродовая депрессия? Мы поможем её победить!

А напоследок – выпейте чаю с тортом в кругу друзей!



И помните: Мир держится на трех китах – любви, милосердии и взаимопомощи!

# Для чего мы Вам всё это рассказали?

*В планах нашего движения – не останавливаться на достигнутом.*

*За год существования нашего движения многие участники изменили свои взгляды на материнство. Все с легкостью пережили первый год со дня рождения своего ребенка. А ведь не секрет, что это самый сложный год в отношениях между супругами, и, зачастую, семья прекращает свое существование именно после рождения первенца. А некоторые успели отправиться снова в декретный отпуск! У нашего сообщества масса единомышленников из других городов. Нас знают, нами гордятся, нас ставят в пример, о нас говорит виртуальное пространство.*

*Но для того, что бы и дальше продолжать активную пропаганду здоровой семьи, нам необходимо помещение для еженедельных встреч.*

*Мы просим Вас оказать посильную помощь в поиске безвозмездного предоставления нашему сообществу помещения, площадью, около 50 м<sup>2</sup>.*

# Отзывы участников сообщества

*Эта активная жизнь которая началась в октябре прошлого года вдохнула в меня свежие силы. Новые люди, новые занятия, новые ощущения.*

*Женщине, особенно, если у неё первый ребёнок, очень важны советы опытных мамочек.*

*Появилось желание не просто жить своей личной жизнью, но и участвовать в общественной жизни.*

*Развитие наших детей, которые смотрят на активных, увлеченных, ярких мамочек и впитывают всё, как говорится, с молоком матери. Общение разновозрастных детишек между собой формирует у них навыки общения, открытость, коммуникабельность.*

*Клуб пример того, как объединившись, можно достичь определённых успехов, открыться и найти в себе новые положительные стороны. Пример общей поддержки и взаимовыручки.*

*Я пересмотрела свои взгляды на этот вопрос и теперь с легкостью говорю о пополнении семейства. Жизнь продолжается в новых красках!*

*Совместные занятия физкультурой. В отпуске по уходу за ребенком самостоятельно сложно выбраться на занятия.*

*А мужья нам не завидуют - они нами гордятся!*