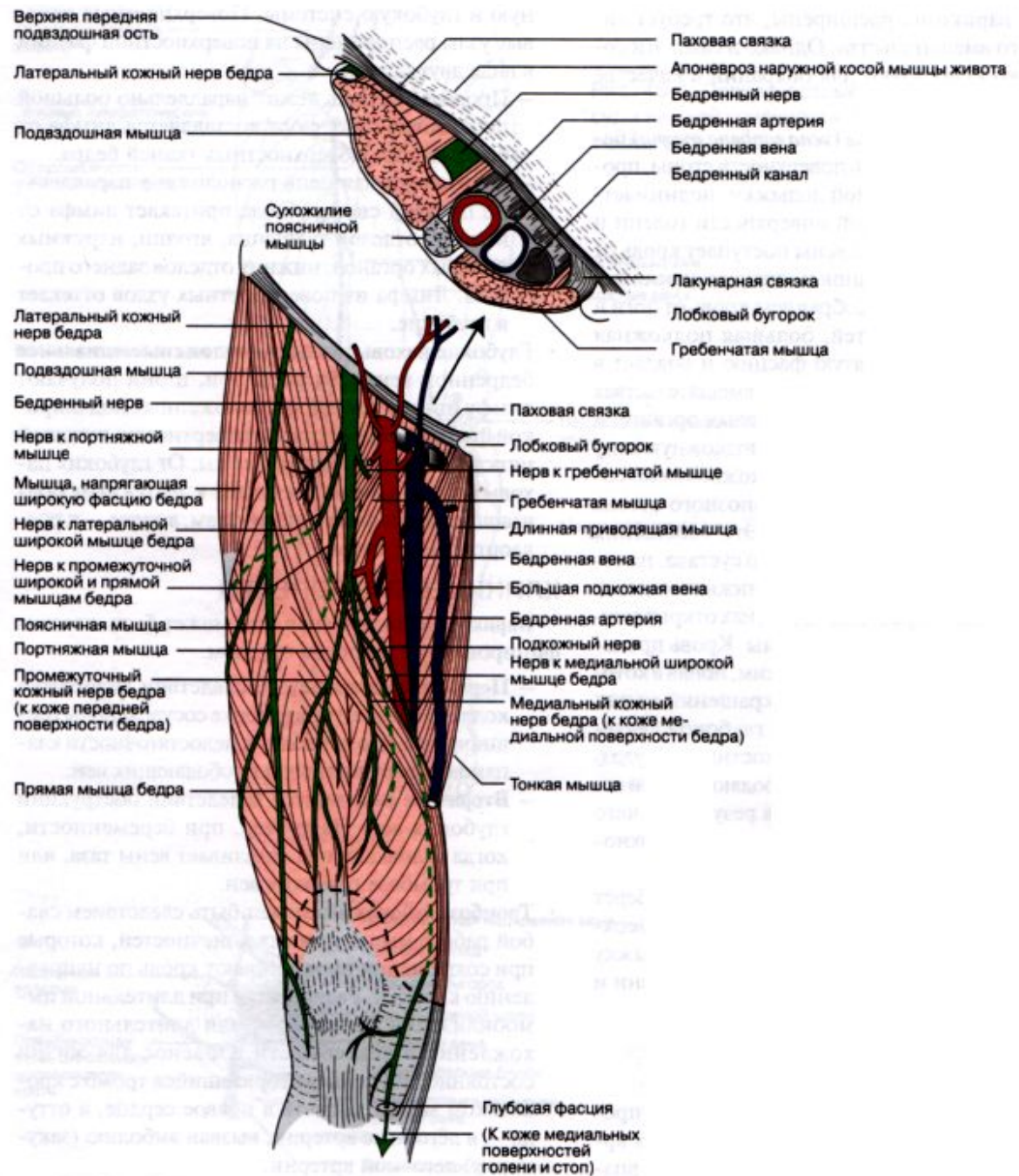


НЕРВЫ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ (ЧАСТЬ 1)

Скрябина Е.А. –преподаватель
анатомии

Бедренный нерв.
Его основные ветви.
На рисунке - структуры,
проходящие под
паховой связкой.



Передний и задний стволы
запирательного нерва



ПОЯСНИЧНОЕ СПЛЕТЕНИЕ (Th₁₂–L₅)

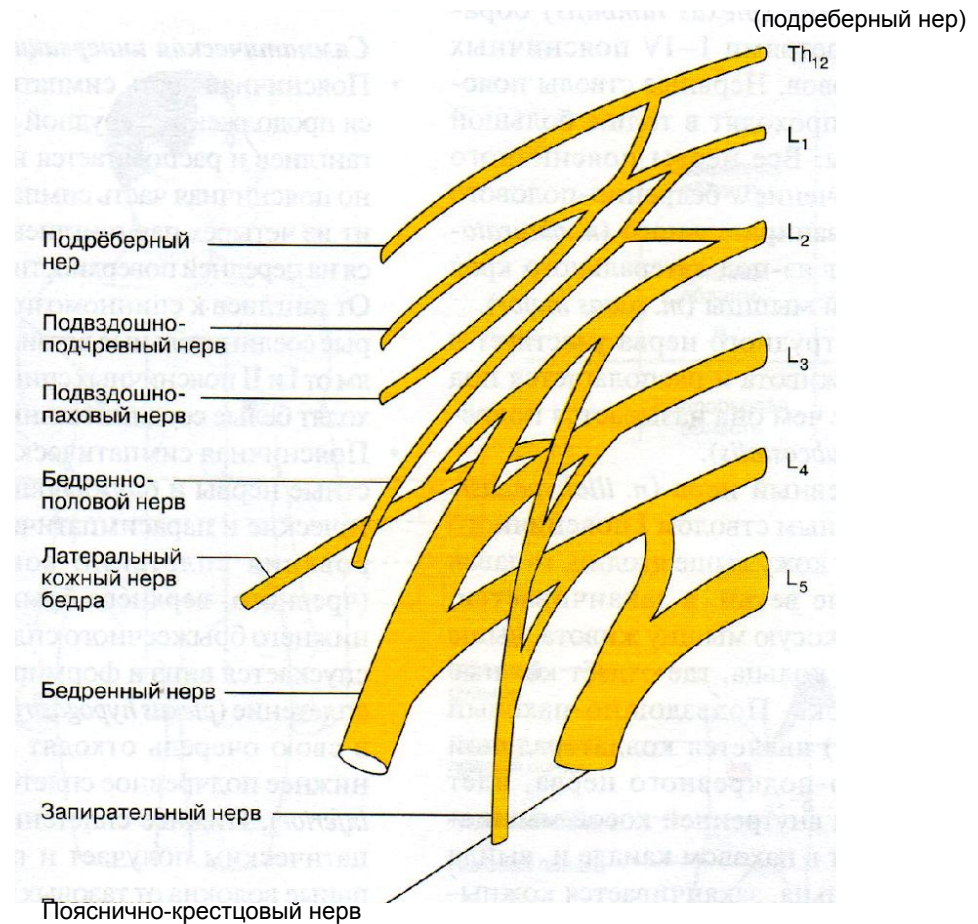
- Сплетение формируют передние ветви спинно-мозговых нервов (Th₁₂–L₅).
- **Ход ветвей:** большинство ветвей проходит сквозь толщу большой поясничной мышцы и разветвляется вдоль её латерального края, за исключением бедренно-полового и запирающего нервов.
- **Ветви поясничного сплетения**

-внутриполостные ветви

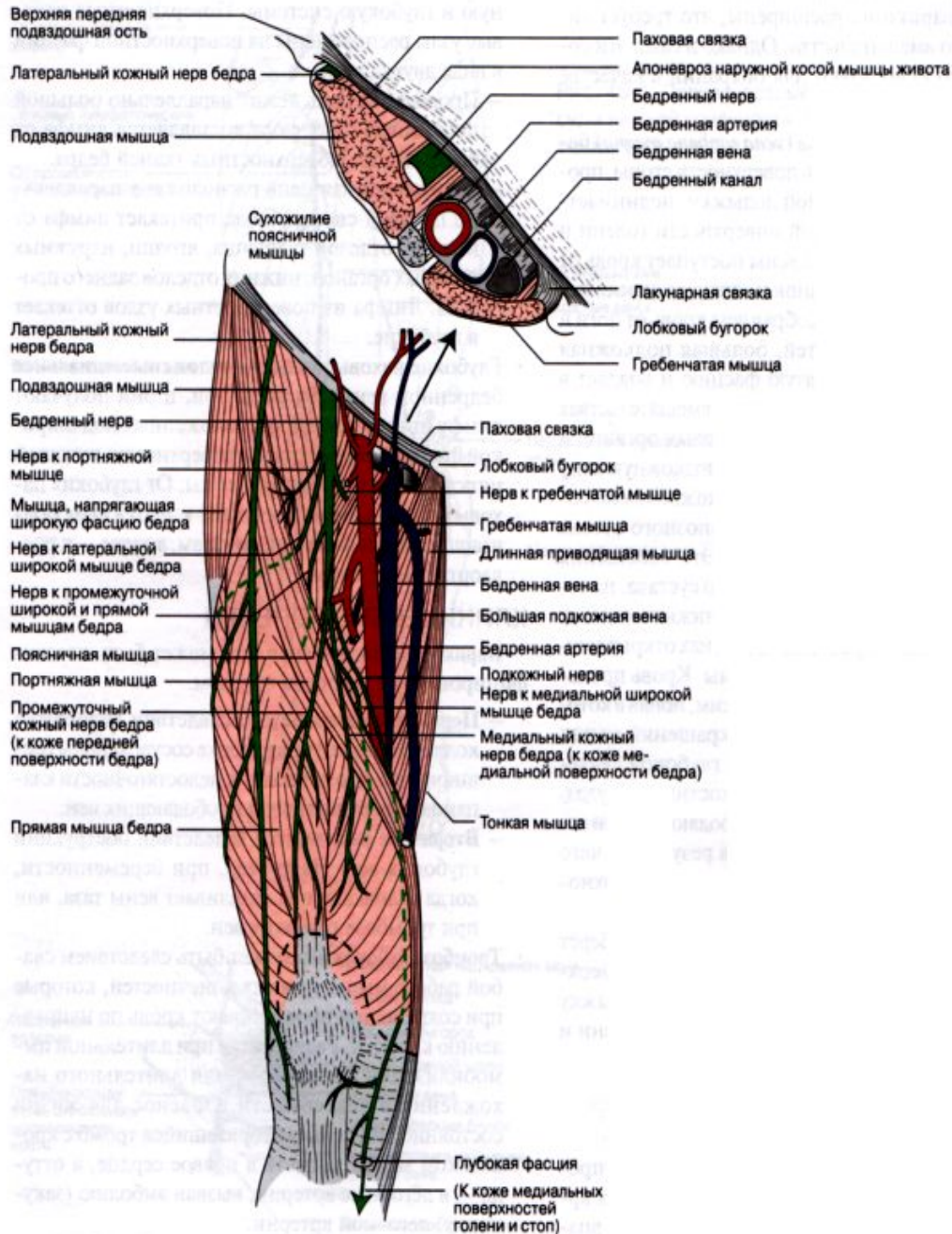
-бедренный нерв (n.femoralis, L 2-4)

-запирающий нерв (n.obturatorius, L 2-4)

- Латеральный кожный нерв бедра (*n. cutaneus femoris lateralis*, L₂₋₃) проходит в подвздошной ямке поверх одноимённой мышцы, направляется к латеральному краю паховой связки и выходит к поверхностным тканям бедра, которые иннервирует. У людей, страдающих ожирением, нередко возникает симптом нарушения чувствительности латеральной поверхности бедра, это состояние носит название *meralgia paraesthetica*, оно обусловлено сдавлением нерва при его прохождении под паховой связкой.



БЕДРЕННЫЙ НЕРВ (L₂₋₄):



- Бедренный нерв образован из передних ветвей 2-го, 3-го и 4-го поясничных нервов.
- Нерв проходит сквозь большую поясничную мышцу и выходит на её латеральном крае, затем идёт под паховой связкой, иннервируя в этой области подвздошную мышцу. В области бедренного треугольника нерв делится на ветви. Между ветвями проходит латеральная артерия, огибающая бедренную кость, которая делит ветви бедренного нерва на поверхностную и глубокую группы.
 - Поверхностная группа представлена передними кожными ветвями (*rami cutanei anteriores*), иннервирующими кожу медиальной и передней поверхностей бедра. Здесь также отходит мышечная ветвь, идущая к портняжной и короткой приводящей мышцам.
 - Глубокая группа состоит из четырёх мышечных ветвей (*rami musculares*), иннервирующих четырёхглавую мышцу бедра, и одного кожного нерва — большого подкожного нерва (*n. saphenus*). Данный нерв прободает глубокую фасцию, проходит по приводящему каналу, иннервирует медиальную поверхность бедра, голени и стопы до основания большого пальца.

ЗАПИРАТЕЛЬНЫЙ НЕРВ (L₂₋₄)



Запирательный нерв образован передними ветвями поясничных нервов.

Направление: нерв проходит по медиальной поверхности большой поясничной мышцы, пересекает пограничную линию таза и вместе с запирательными сосудами выходит через одноимённое отверстие, далее делится на переднюю и заднюю группы.

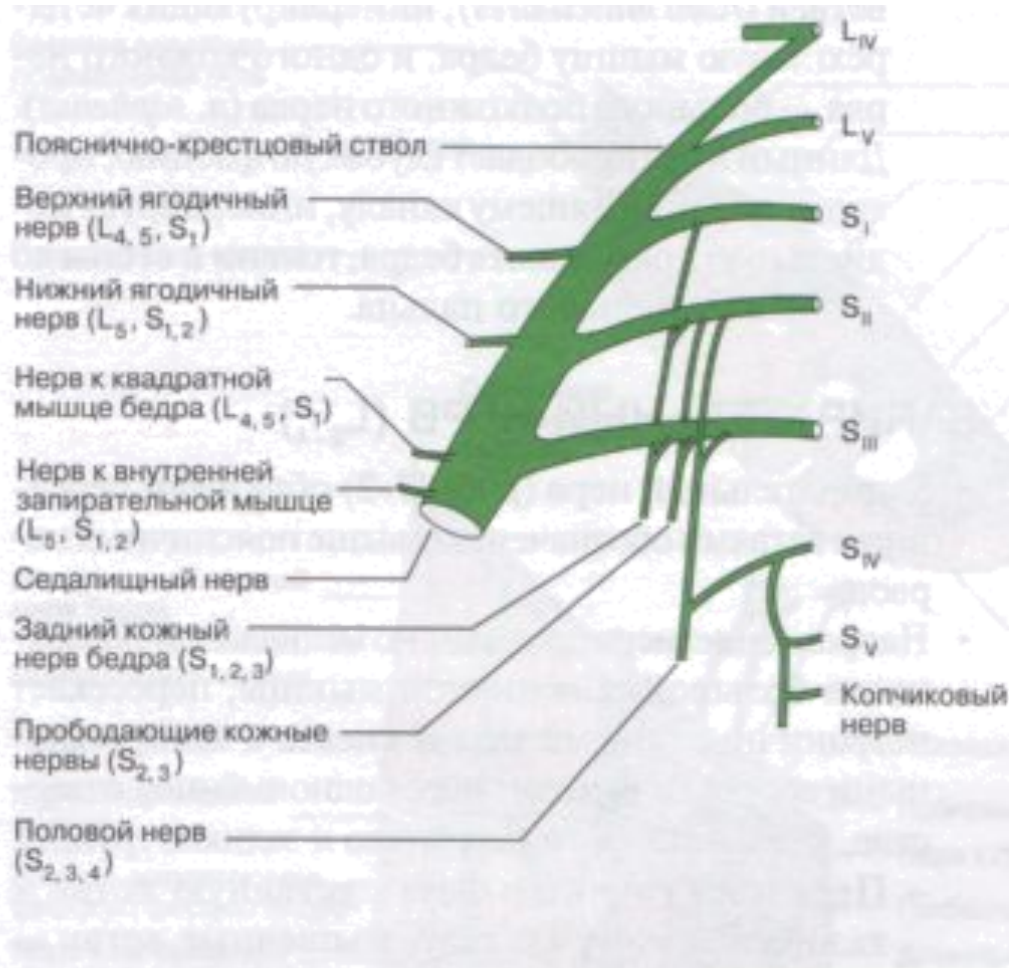
- Передняя группа отдаёт суставную ветвь к тазобедренному суставу, мышечные ветви — к длинной, короткой приводящим и тонкой мышцам. Он заканчивается кожными ветвями на медиальной поверхности бедра.
- Задняя группа даёт мышечные ветви к наружной запирательной, короткой приводящей мышцам и суставную ветвь к колену.

КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

- **Невралгия латерального кожного нерва бедра (мералгия)** — у тучных людей могут возникать парестезии латеральной поверхности бедра, которая развивается вследствие сдавления латерального кожного нерва бедра, когда он проходит под (или иногда через) паховой связкой.
- **Отражённая боль** — запирательный нерв иннервирует тазобедренный и коленный суставы вместе с бедренным нервом. По этой причине боль в тазобедренном суставе может отражаться на коленный и наоборот.

НЕРВЫ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ (ЧАСТЬ 2)

КРЕСТЦОВОЕ СПЛЕТЕНИЕ (L₄-S₄)



Сплетение образуют передние ветви

спинномозговых нервов L₄-S₄.

- Крестцовые нервы выходят через передние крестцовые отверстия, объединяются и образуют пояснично-крестцовый ствол, который лежит кпереди от грушевидной мышцы.
- **Ветви крестцового сплетения.**
 - Верхний ягодичный нерв (*n. gluteus superior*, L₄-S₁) выходит из полости таза через большое седалищное отверстие выше грушевидной мышцы. В ягодичной области располагается между средней и малой ягодичными мышцами, заканчивается в области мышцы, напрягающей широкую фасцию бедра. Данный нерв иннервирует все названные выше мышцы.
 - Нижний ягодичный нерв (*n. gluteus inferior*, L₅-S₂) выходит через подгрушевидное отверстие из полости таза, иннервирует большую ягодичную мышцу.
 - Задний кожный нерв бедра (*n. cutaneus femoris posterior*, S₁₋₃) выходит из полости таза через подгрушевидное отверстие, иннервирует кожу мошонки, ягодиц и задней поверхности бедра вплоть до колена.
 - Половой нерв (*n. pudendus*, S₂₋₄), выходит из полости таза через большое седалищное отверстие и проходит в седалищно-прямокишечную ямку через малое седалищное отверстие. Проходя вперёд, отдаёт нижние прямокишечные нервы. Дойдя до промежности, нерв делится на задний нерв полового члена (*n. dorsalis penis*) или клитора (*n. dorsalis clitoridis*) и промежностные ветви (*nn. perineales*), иннервирующие глубокие и поверхностные слои мочеполовой диафрагмы соответственно.
- Седалищный нерв

Медиальный и латеральный подошвенные нервы



СЕДАЛИЩНЫЙ НЕРВ (L_4-S_3)

- Седалищный нерв (*n. ischiadicus*, рис. 48-2) образован передними ветвями спинномозговых нервов L_4-S_3 .
- Нерв выходит из полости таза через большое седалищное отверстие под грушевидной мышцей. В ягодичной области он расположен поверх верхней и нижней близнецовых, наружной запирающей и квадратной мышц бедра. Седалищный нерв на середине бедра делится на большеберцовый и общий малоберцовый нервы.
- **Ветви седалищного нерва.**
 - Мышечные ветви (*rami musculares*) к задним мышцам бедра.
 - Ветвь к наружной запирающей мышце (L_5-S_2) иннервирует наружную запирающую и верхнюю близнецовую мышцы.
 - Ветвь к квадратной мышце бедра (L_4-S_1) иннервирует квадратную мышцу бедра и нижнюю близнецовую мышцу.
 - Большеберцовый нерв (см. ниже).
 - Общий малоберцовый нерв (см. ниже).

БОЛЬШЕБЕРЦОВЫЙ НЕРВ (L_4-S_3)

- Большеберцовый нерв (*n. tibialis*) является конечной ветвью седалищного нерва.
- Ход нерва: в области подколенной ямки нерв пересекает артерию и вену в направлении с латеральной стороны к медиальной. Пройдя под сухожильной дугой камбаловидной мышцы, спускается по голени параллельно большеберцовой артерии. Нерв огибает артерию с медиальной в латеральную сторону на середине голени, затем вместе с сосудом проходит позади медиальной лодыжки под удерживателем сгибателей, дойдя до стопы, делится на свои конечные ветви: медиальный и латеральный подошвенные нервы (*nn. plantares medialis et lateralis*).

- **Ветви большеберцового нерва.**
 - Ветви к коленному суставу.
 - Мышечные ветви к подошвенной, камбаловидной, икроножной мышцам и глубоким мышцам голени.
 - Икроножный нерв (*n. suralis*) начинается в подколенной ямке и связан соединительными ветвями с малоберцовым нервом. Нерв прободает фасцию голени и располагается подкожно, рядом с малой подкожной веной. Затем он проходит позади латеральной лодыжки под удерживателем сгибателей и делится на конечные кожные ветви, иннервирующие кожу латерального края голени, стопы и мизинца.
 - Медиальный подошвенный нерв (*n. plantaris medialis*, L₄₋₅) проходит вместе с медиальной подошвенной артерией между мышцей, отводящей большой палец, и коротким сгибателем пальцев. Он заканчивается четырьмя мышечными ветвями, а также даёт кожную иннервацию пальцам стопы.
 - Латеральный подошвенный нерв (*n. plantaris lateralis*, S₁₋₂) проходит вместе с латеральной подошвенной артерией к 5-й плюсневой кости, где делится на конечные ветви: поверхностную и глубокую. Эти ветви иннервируют кожу пальцев и мышцы стопы.

ОБЩИЙ МАЛОБЕРЦОВЫЙ НЕРВ (L_4-S_2)

- Общий малоберцовый нерв (*n. peroneus communis*, является конечной ветвью седалищного нерва)
- Нерв проходит по медиальному краю сухожилия двуглавой мышцы бедра к верхнелатеральному краю подколенной ямки. Он огибает головку малоберцовой кости и в толще длинной малоберцовой мышцы делится на поверхностный и глубокий малоберцовые нервы.
- **Ветви общего малоберцового нерва.**
 - Ветви к коленному суставу.
 - Латеральный кожный нерв икры (*n. cutaneus surae lateralis*).
 - Малоберцовая соединительная ветвь (к икроножному нерву, см. выше).
 - Поверхностный малоберцовый нерв (*n. peroneus superficialis*, L_5-S_2) иннервирует мышцы латеральной поверхности голени, кожу верхних двух третей ноги, тыл стопы, за исключением I и II пальцев, получающих иннервацию от глубокого малоберцового нерва.
 - Глубокий малоберцовый нерв (*n. peroneus profundus*, L_4-S_2) проходит параллельно передним большеберцовым сосудам поверх межкостной мембраны и голеностопного сустава на тыл стопы. Он дает иннервацию всем мышцам передней поверхности голени, коже в области 1 и 2 пальцев стопы.

КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

- «Конская стопа». Общий малоберцовый нерв чаще повреждается в области шейки малоберцовой кости, в частности, при её переломе. В результате паралича мышц, осуществляющих разгибание и пронацию стопы, происходит «опущение» стопы — «конская стопа». Походка меняется («петушиная походка») — при ходьбе больной высоко поднимает ногу, чтобы не задеть стопой за пол и, как-будто подметает ногой землю. Носок обуви часто истирается, поскольку больной волочит его по земле.