

СУЩНОСТЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Психически идеально здоровый человек обладает следующими свойствами.

Способностью любить и быть любимым

Достаточной энергией, чтобы встретить перемену и неопределенность

Даром рисковать без бесконечного созерцания и предвидения самого худшего,

Запасом спонтанной «радости жизни» и широким диапазоном ответных эмоциональных реакций (включая негативные эмоции и гнев).

Эффективным контактом с реальностью

Богатой фантазией

Определенной степенью самопознания

Способностью к самокритике и обучению через опыт

Способностью сказать «Ты не прав!», - но и способностью затем простить

Адекватным чувством безопасности и адекватным статусом в обществе

Способностью удовлетворить требования группы людей

Свободой самовыражения любым способом, которым захочет данное лицо

Способностью поддаваться риску очарования и испытывать чувство ужаса

Способностью удовлетворить свои собственные телесные желания

Чувством юмора в порядке компенсации того их вышеназванного, чем человек не обладает

Типы личности

- I. Порог выносливости
- II. Сенситивность
- III. Неуверенность, нерешительность
- IV. Тревожная мнительность
- V. Булизис (воля)

КЛАССИФИКАЦИЯ ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

В трудах А. В. Снежневского и Р. А. Наджарова отечественная систематика представляется в следующем виде.

1. Эндогенные психические заболевания. Эти болезни обусловлены преимущественным влиянием внутренних, прежде всего наследственных, патологических факторов при определенном участии в их возникновении различных внешних вредных воздействий. К эндогенным психическим заболеваниям относятся:

- шизофрения;
- маниакально-депрессивный психоз;
- циклотимия;
- функциональные психозы позднего возраста (инволюционная меланхолия, пресенильный параноид).

КЛАССИФИКАЦИЯ ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

2. Эндогенно-органические психические заболевания. Основной причиной развития этого вида патологии являются внутренние факторы, которые приводят к органическому поражению головного мозга. К этим заболеваниям относятся:

- эпилепсия;
- атрофические заболевания головного мозга;
- болезнь Альцгеймера;
- деменции альцгеймеровского типа;
- сенильная деменция;
- болезнь Пика;
- хорей Гентингтона;
- болезнь Паркинсона;
- психические расстройства, вызванные сосудистыми заболеваниями головного мозга.

КЛАССИФИКАЦИЯ ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

3. Соматогенные, экзогенные и экзогенно-органические психические расстройства:

- психические расстройства при соматических заболеваниях;
- экзогенные психические расстройства;
- психические расстройства при инфекционных заболеваниях вне мозговой локализации;
- алкоголизм;
- наркомании и токсикомании;
- психические расстройства при лекарственных, промышленных и других интоксикациях;
- экзогенно-органические психические расстройства;
- психические расстройства при черепно-мозговых травмах;
- психические расстройства при нейроинфекциях;
- психические расстройства при опухолях головного мозга.

КЛАССИФИКАЦИЯ ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

4. Психогенные расстройства. Эти заболевания возникают в результате воздействия на психику человека и его телесную сферу стрессовых ситуаций. К этой группе расстройств относятся:

- реактивные психозы;
- неврозы;
- психосоматические расстройства.

5. Патология личности. В эту группу психических заболеваний входят те, которые обусловлены аномальным формированием личности:

- психопатии (расстройства личности);
- олигофрении (состояние психического недоразвития);
- другие задержки и искажения психического развития.