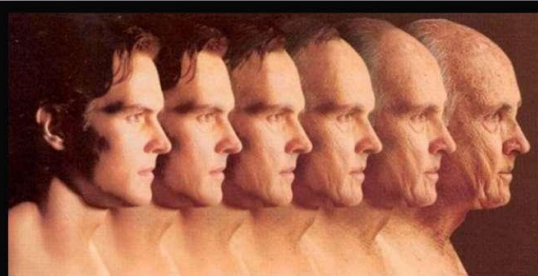


# ВИДЫ И ТЕОРИИ СТАРЕНИЯ.

Выполнила студентка 5 курса  
Группы 10НПП2  
Ермакова Ольга

Истоки геронтологии уходят в глубокую древность. В трактатах и учениях древней медицины прослеживаются желания человека продлить жизнь и активно влиять на долголетие человека. Рекомендации по достижению долголетия имеются в сборниках Гиппократов, каноне врачебной науки Авиценны, древнеиндийских Ведах. В России первым осветил эти вопросы в печати врач Фишер в книге «О старости, ее степенях и болезнях» в XVIII веке.



YAŞLANMAYI TERSİNE ÇEVİREN KİMYASAL BULUNDU

# Понятие старость и старение

Старость — закономерно наступающий заключительный период возрастного развития.

Старение — разрушительный процесс, который развивается в результате нарастающего с возрастом повреждающего действия экзогенных и эндогенных факторов, ведущий к недостаточности физиологических функций организма. Старение приводит к ограничению приспособительных возможностей организма, снижению его надежности, развитию возрастной патологии. Факторы среды, воздействуя на биологические процессы, влияют на продолжительность жизни.

# Индивидуальные особенности старения.

**Естественное (физиологическое) старение** характеризуется определенным темпом и последовательностью возрастных изменений, соответствующих биологическим, адаптационно-регуляторным возможностям данной человеческой популяции. Его определяют пол, вид, генотип. По статистике около 40% долгожителей имеют благоприятную наследственность.

**Преждевременное (ускоренное) старение** характеризуется более ранним развитием возрастных изменений или же большей их выраженностью в тот или иной возрастной период. Преждевременному старению способствуют перенесенные заболевания, неблагоприятные факторы окружающей среды, в том числе стрессовые ситуации, которые могут воздействовать на разные звенья цепи возрастных изменений, ускорять, извращать, усиливать обычный их ход.

**Замедленное (ретардированное) старение**, ведущее к увеличению продолжительности жизни, долголетию. Возрастные изменения в этих случаях наступают значительно позже.



# развития старения характерны:

- ▣ *гетерохронность* — различие во времени наступления старения отдельных органов и тканей. Атрофия тимуса, например, у человека начинается в возрасте 13-15 лет, половых желез — в климактерическом периоде (48-52 года у женщин), а некоторые функции гипофиза сохраняются на высоком уровне до глубокой старости.
- ▣ *гетеротопность* — выраженность процессов старения неодинакова для разных органов и разных структур одного и того же органа (например, старение пучковой зоны коркового вещества надпочечников выражено меньше, чем клубочковой).
- ▣ *гетерокафтенность* — возрастные изменения организма развиваются разнонаправленно. Например, секреция половых стероидных гормонов уменьшается, а гонадотропных гормонов гипофиза увеличивается.
- ▣ *гетерокинетичность* — возрастные изменения организма развиваются с различной скоростью. Например, изменения опорно-двигательного аппарата нарастают с возрастом медленно; сдвиги в ряде структур мозга возникают поздно, но быстро прогрессируют, нарушая его функцию.

*В настоящее время существуют две традиционные точки зрения на причины развития старения.*

1. Старение — генетически запрограммированный процесс, результат закономерного развития, заложенной в генетическом аппарате.

В этом случае действие факторов окружающей внутренней среды может повлиять, но в незначительной степени, на темп старения.

2. Старение — результат разрушения организма вследствие неизбежного повреждающего действия сдвигов, возникающих в ходе самой жизни, — стохастический, вероятностный процесс. Иными словами, старение — разрушительный, вероятностный процесс, развивающийся в организме с генетически запрограммированными свойствами.



# Классификации возрастов.

- ▣ до 45 лет – молодой возраст
- ▣ 45 – 59 лет – средний возраст
- ▣ 60 – 74 года – пожилой возраст
- ▣ 75 – 90 лет старческий возраст
- ▣ более 91 года – долгожители.

Все эти возрастные периоды условны, границы индивидуальны и представляют собой индивидуальное развитие.



# Определение возраста

1. **Возраст** – длительность существования организма от момента рождения до настоящего времени в любом масштабе времени.

2. **Календарный**(паспортный, хронологический) – выражен в календарной шкале, то есть, измерен количеством вращений вокруг солнца.

3. **Биологический** – степень истинного здоровья, уровень жизнеспособности и общего здоровья организма, всех его функций.



# Виды старости

**Хронологическая (календарная) старость** — количество прожитых лет. Мнения ученых в определении календарной старости разделились. Немецкий ученый патологоанатом Л. Ашофф считал наступление старости от 65 до 85 лет. Современные английские физиологи утверждают, что старость наступает после 50 лет. Советские демографы С.Т. Струмилин и Б.Ц. Урланис старость подразделяли на пожилой возраст (60—69), раннюю старость (70—79), глубокую старость — после 80 лет.

**Физиологическая (физическая) старость** труднее поддается классификации и установке возрастных барьеров, потому что процесс физического старения во многом индивидуален. В одном и том же пожилом возрасте одни люди могут быть здоровы и не стары, а другие по состоянию своего здоровья как бы обгоняют свой возраст. У одного и того же человека разные органы изнашиваются в разной степени и не одновременно.

**Психологическая старость.** Этот вид старости можно определить как момент в жизни человека, когда он сам начинает сознавать себя старым. Человек может осознавать это слишком рано, либо слишком поздно.

**Социальная старость.** Эта старость зависит от возраста всего общества в целом. Социальный возраст коррелируется средней продолжительностью жизни в конкретной стране в определенном отрезке времени. В Замбии, Мали, Афганистане, где средняя продолжительность жизни 43 - 44 года, старики «моложе», чем в Японии, Канаде, Швейцарии.

И в заключении можно сказать, что старение в большей степени социальный, нежели биологический процесс, отличный для разных эпох и культур, для представителей различных социальных слоев и групп. Чем выше уровень старения населения в целом, тем дальше отодвигается индивидуальная граница старости. Наступление социальной старости зависит не только от демографического старения населения, но и от условий труда и отдыха, санитарно-гигиенических условий, уровня здравоохранения и социального обеспечения, культуры и образования, экологической безопасности и развития общественного производства, удовлетворения материальных и духовных потребностей. Имеет значение также наличие вредных привычек, хронических заболеваний, травм, наследственности.

