

КГБОУ СПО Барнаулский строительный колледж

Основы Безопасности Жизнедеятельности

Анушкевич В.И.

Тема: Виды жизненных ситуаций.

Цель: Научить выходить из трудных жизненных ситуаций.

Исучаемые вапросы:

- Нападение собаки.
- Опасность электричества
- Утечка газа
- Возгорания, опасность пожара
- Поезд попал в аварию
- Бедствия корабля
- Крушение самолёта
- Дорожно-транспортное происшествие
- Опасности в метро

Что делать если на тебя напала собака?

- Не показывайте своего страха и волнения.
- Попробуйте урезонить ее, отдавая твердым голосом команды: «Место», «Сидеть», «Лежать», «Фу».
- Бейте по жизненно важным точкам на теле собаки, это: кончик носа, переносица, основание черепа, середина спины, живот, солнечное сплетение, запястье, скакательный сустав. Помните, что выкалывание глаз, переламывание ушей, лап, хвоста, ребер не всегда заставляют отступить.

Нападение собаки

- Если собака прыгнула на вас спереди и пытается вцепиться в горло: выставите вперед руку (перед горлом), и как только собака в нее вцепится, вторую руку положите на шею собаки сзади, затем резким движением руки, которая в пасти, сделайте движение от себя вверх и вбок, а рукой, которая лежит на шее — рывок на себя. Делайте это только, когда другого выхода нет, поскольку подобный прием ломает шейные позвонки собаки.

Как избежать опасность электричества?

- **Правила:**
- **Правило 1:** если электроприборы, которыми вы пользуетесь, не снабжены заключением о качестве, они потенциально опасны. Не экономьте на своей безопасности.
- **Правило 2:** на все электроприборы должны быть установлены выключатели, которые отключают электроэнергию в случае пробоя; они также должны быть заземлены, это уменьшит риск поражения током.

Электричество

- **Правило 3:** Отключайте электроэнергию, когда моете электроприборы, что-то меняете (лампочку, например).
- **Правило 4:** Как можно дальше располагайте электроприборы и розетки от воды.
- **Правило 5:** Не пользуйтесь мокрыми электроприборами или электроприборами с оголенными проводами (без оплетки).
- **Правило 6:** Не вынимайте вилку из розетки, потянув за шнур.

Признаки отравления газом и ПМП при утечке газа.

- **Признаки отравления газом:**
- 1.головная боль в области лба и висков;
- 2.головокружение;
- 3.шум в ушах;
- 4.рвота;
- 5.сухой кашель;
- 6.галлюцинации (зрительные и слуховые);
- 7.резкая мышечная боль;
- 8.потеря сознания.

Первая медицинская помощь

- ПМП:
- Вынесите пострадавшего на свежий воздух, уложите его на спину, приподнимите его ноги, расстегните одежду.
- При отсутствии дыхания немедленно начните проводить искусственную вентиляцию легких. Если наступила остановка сердца, приступите к непрямому массажу сердца.
- Если пострадавший без сознания — поднесите к его носу ватку, смоченную нашатырным спиртом. При рвоте голову пострадавшего поверните набок и удерживайте в таком положении, удаляя платком рвотные массы изо рта и глотки.
- На голову и грудь положите холодный компресс.
- Если пострадавший в сознании, напоите его горячим чаем или кофе.
- Вызовите «Скорую помощь».

Опасность огня.

- Если на человеке загорелась одежда, набросьте на него одеяло и катайте по земле.
- Не тушите водой горящие предметы под напряжением. В случае любого пожара отключите источник электроэнергии.
- При тушении огня необходимо решить две основные задачи — снизить температуру в зоне возгорания и ограничить доступ воздуха к горящему объекту. При тушении огня водой не просто лейте ее в одну точку, а направляйте по всему полю огня. Тушение начинайте с ближнего к вам края.

Огонь

- Если горит телевизор, не набрасывайте на него покрывала, одеяла. Лучше всего отключить электричество и, досчитав до тридцати, потушить телевизор водой.
- Вы гладите белье, и вдруг на шнуре утюга видите пламя, сразу отключите утюг от электрической сети. Затем любой тряпкой накройте пламя и погасите его.

Что делать если поезд попал в аварию?

Когда произойдет толчок (удар), хватайтесь за любые неподвижные части вагона (выступы полок и т.д.), постарайтесь не упасть. Если схватиться не за что, сгруппируйтесь и прикройте голову руками. Если вагон переворачивается — крепко держитесь руками за что-либо, с силой упирайтесь ногами в полку или стену, закройте глаза (будут сыпаться осколки). Если с вами ребенок — прижмите его к себе, прикройте его голову рукой.

- Если катастрофа произошла на электрифицированном пути, обратите внимание, не оборвался ли и не оказался ли в контакте с токопроводящими конструкциями электрический провод. Под напряжением может оказаться вагон, рельс, участок сырой земли. Если пролилась горючая жидкость из цистерн, скорее покиньте место катастрофы.

Поезд

- Если нет опасности пожара и других опасностей, то, после того, как вагон обрел устойчивость, не торопитесь выбираться — осмотритесь, наметьте пути выхода, успокойте детей, окажите помощь пострадавшим, не допускайте паники. Выбирайтесь из вагона по одному, пропустите вперед детей и женщин. Если вагон опрокинут или поврежден, выбирайтесь через окна, опустив фрамуги или выбив ногой (металлическим предметом) стекла, предварительно очистив рамы от осколков.

Безопасные места в поезде

- Если есть возможность, выбирайте центральные вагоны поезда, они самые безопасные. Если поезд столкнулся или сошел с рельс — страдают в основном передние вагоны. Если другой поезд врывается в хвост вашему — страдают те вагоны, которые сзади.
- В пределах вагона выбирайте купе, которое расположено ближе к купе проводника — из них легче эвакуироваться в случае пожара.
- В аварийной ситуации лучше не пользоваться стоп-краном, когда поезд проезжает мост, тоннель или другое место, в котором затруднена эвакуация пассажиров.
- Если вам достались боковые места, спать на них нужно ногами вперед по ходу поезда. Это исключит возможность перелома шейных позвонков при резком броске вперед, если поезд столкнется с чем-либо.

Места в поезде.

- Если приходится устраиваться на верхней полке, выбирайте менее опасную сторону, привязывайтесь или сделайте барьер из натянутой веревки.
- Тяжелые и громоздкие вещи не располагаете наверху, при толчке они могут упасть и нанести травму.
- Не оставляйте на ночь на столике стеклянную посуду, бутылки, если катастрофа произойдет, осколки могут вас поранить.
- Двери не загромождайте всякими предметами — в темноте и в суматохе будет трудно выбраться из купе.
- Запомните местоположение ваших вещей (одежда, документы, деньги).

Что делать при бедствии корабля?

- Поднимитесь на палубу и займите очередь на рассадку в шлюпки. Дети и женщины покидают судна первыми.
- Если шлюпки закончились, тоже рано паниковать. Быстренько разыщите любой плавающий предмет (спасательный круг, доски, пустые закрытые пластиковые баклажки) и прыгайте вместе с ним в воду (ногами вниз). Оказавшись в воде, плывите подальше от корабля, примерно метров на 200-300, иначе вас затянет под воду или днище корабля. Старайтесь по возможности привлечь к себе внимание, подавать сигналы. Попытайтесь разыскать шлюпку со свободными местами. Если таковая имеется, не следует наваливаться на борт, карабкаясь в нее, подплывайте и залезайте со стороны кормы.

Бедствие корабля

- Если есть шлюпка, но нет мест и сил, чтобы поискать еще, попросите сбросить вам трос или канат, обвяжите его вокруг пояса (или привяжите к своему плавсредству) и транспортируйтесь к берегу (экономьте силы) или ожидайте помощи (ведь сигнал о помощи был дан). Помните, что пить морскую воду нельзя, для добывания еды используйте любые подручные средства. Никогда не теряйте надежды на спасение и боритесь за свою жизнь всеми возможными способами.

Что делать что бы «обойти стороной» крушение самолёта?

- Тщательно подбирайте авиакомпанию, услугами которой вы намереваетесь воспользоваться. Изучите показатели безопасности полетов (не у всех компаний они одинаковы). Не следует «выгадывать копейки», экономите, между прочим, на своей безопасности. Еще момент: авиакомпания, которую вы выбрали должна использовать ваш родной язык, поскольку в условиях паники, задымленности, темноты инструкции членов экипажа — путь к спасению.

Крушение самолёта.

- Одежду необходимо выбрать с учетом всех возможных происшествий. Крушение самолета почти всегда сопровождается возгораниями. Потому лучшая одежда — одежда с длинными рукавами, длинная юбка или брюки. Ткань одежды натуральная (синтетика плавится и въедается в кожу при высокой температуре; кожаная одежда также чувствительна к высоким температурам). Предпочтительны светлые цвета — они лучше отражают тепло, многослойность также лишней не будет. Обувь только на плоской подошве (рискуете проткнуть спасательный плот шпилькой) со шнуровкой.

• Дорожно-транспортное происшествие.

- При лобовом столкновении вас защищает деформация капота, а при боковом столкновении защиты практически нет — оно считается самым опасным. Поэтому, уклоняясь от столкновения, не подставляйте под удар боковые части машины. При этом руками упритесь в руль, левой ногой — в кожух левого колеса, правой — в педаль тормоза. Безопасней врезаться в хвост тормозящего перед вами автомобиля, чем в столб или в дерево. Если столкновение неизбежно, врезайтесь в препятствие под острым углом (правый или левый край капота). Но не врезайтесь в другой автомобиль в месте бензобака и не ищите спасения на встречной полосе.

ДТП

- **Опасные факторы:**
- Лужа может скрывать яму или острый предмет.
- Мокрые опавшие листья делают дорогу скользкой, словно вы едете по льду.
- Через зеркало заднего вида вас может ослепить двигающийся сзади автомобиль.
- Держитесь правее, если ночью навстречу вам движется транспортное средство с одной фарой, это может быть не мотоцикл, а автомобиль, у которого одна фара неисправна.
- С идущего впереди грузовика может на повороте свалиться груз.

Метро-опасность!

- **В вагоне**
- Лучше располагаться в центральных вагонах поезда — это безопасней. Если вы почувствовали запах дыма в вагоне, свяжитесь с машинистом по переговорному устройству и сообщите о происшествии. При сильном задымлении закройте глаза и дышите через платок. Пока поезд движется по туннелю лучше оставаться на месте, не дергайте стоп-кран. По возможности пресекайте распространение паники, успокойте людей.
- **На эскалаторе**
- Обязательно держитесь за поручень при движении на эскалаторе, соблюдайте как можно большую дистанцию между собой и людьми позади вас, возможна резкая аварийная остановка. Если с вами ребенок, придерживайте его, следите, чтобы он не совал пальцы под движущийся поручень и вовремя сошел с эскалатора. Если вы рассыпали вещи на эскалаторе, не кидайтесь их поднимать, сообщите дежурному, чтобы он остановил движение, и спокойно соберите их.

Метро

- **На перроне**

- Не подходите и не стойте слишком близко к краю платформы, а еще лучше, если за вашей спиной никого не будет. К рельсам поворачивайтесь боком, а не лицом. Если ваша вещь упала на рельсы, ни в коем случае не спускайтесь за ней (даже если поезд далеко, вас может ударить током), сообщите об этом дежурному — у него есть специальные клещи, которыми он поднимет вашу вещь.
- Если вы упали с перрона и на вас движется поезд, не пытайтесь в панике забраться на платформу — можете не успеть, а может ударить током (под краем платформы проходит контактный рельс, на нем высокое напряжение). Если поезд еще далеко, бегите к противоположному краю платформы (там есть ступеньки). Если до ступенек не успеть добежать, лягте в углубление между рельсами (оно как раз для таких случаев) — закройте глаза, задержите дыхание — так вы защититесь от пыли, которая поднимется.

Вопросы для повторения

- Что делать при нападении собаки?
- Как избежать опасность электричества?
- Признаки отравления газа, пмп.
- Опасность огня.
- Что делать при аварии поезда?
- Что делать при бедствии корабля?
- Как обойти крушения самолёта?
- ДТП
- Метро-опасность!