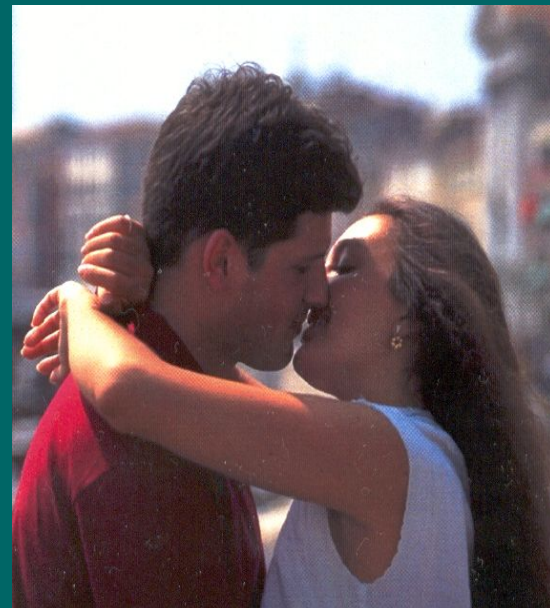


Репродуктивное
здоровье -
сохрани его!



Хамошина Марина
Борисовна

Кафедра акушерства и гинекологии
с курсом перинатологии РУДН



Состояние репродуктивного здоровья молодежи является серьезной медико-социальной проблемой



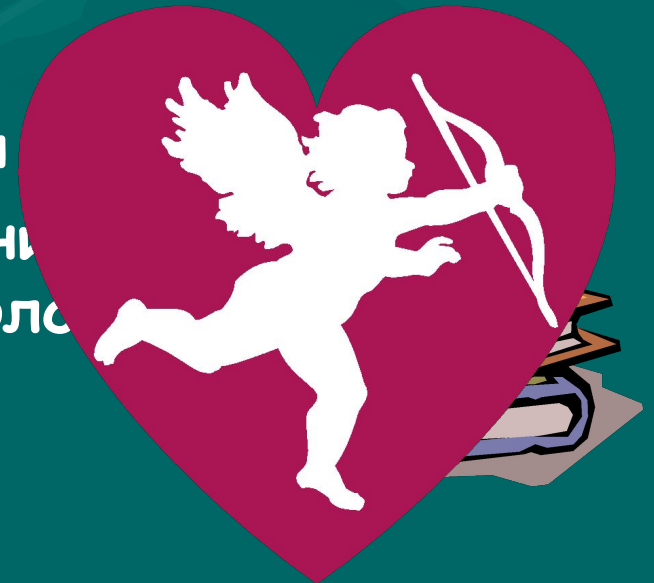
- большой процент отклонений в физическом, половом и психосексуальном развитии
- рост распространенности хронических болезней
- рост гинекологической и венерической заболеваемости
- высокая частота беременности и родов в юном возрасте
- низкий уровень репродуктивного образования
- рискованное сексуальное и репродуктивное поведение

Средний возраст
сексуального дебюта
составляет 16 лет



Студенты вуза составляют группу высокого риска абортов и инфекций, передаваемых половым путем

- смена привычного окружения
- высокая концентрация лиц противоположного пола
- совпадение сексуального дебюта с началом обучения в вузе
- бесконтрольность сексуального поведения
- длительный период обучения
- минимум знаний о контрацепции
- минимум знаний о риске заражения инфекциями, передаваемыми половым путем и ВИЧ-инфекцией
- низкий уровень доходов



Особенности сексуального и репродуктивного поведения молодежи

- Не состоят в браке
- Имеют много сексуальных партнеров или часто их меняют
- Привержены к мифам
- Как правило, финансово и социально зависимы
- Нерегулярно и неправильно используют контрацепцию
- Отличаются высокой распространенностью вредных привычек



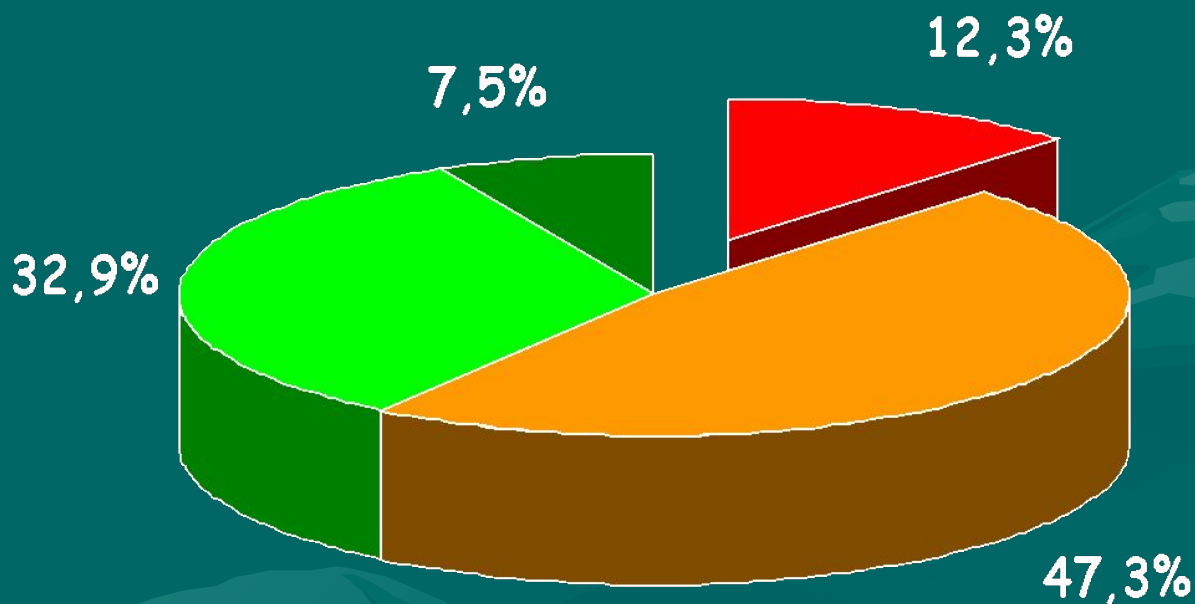
Медико-социальные аспекты подростковой беременности



- Частота наступления беременности среди сексуально активных девушек 15-19 лет составляет 9,1%
- **В 81,4% ее исходом является аборт**
- 10,2% всех абортов производится у подростков

- Каждая десятая беременная моложе 20 лет уже имеет в анамнезе аборт или роды
- **12,1% случаев материнской смертности приходится на подростковый возраст**

Репродуктивные установки девушек-подростков 13-19 лет



■ вообще не хотят иметь детей

■ только один ребенок

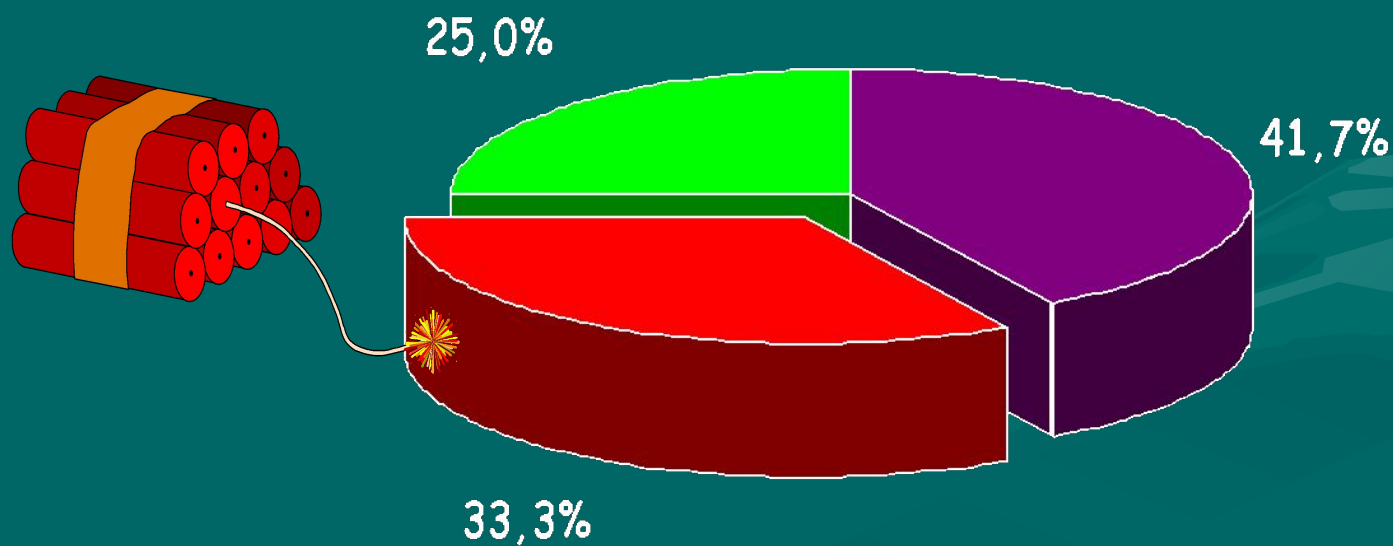
■ не более двоих детей

■ три и более детей

По данным ВОЗ

- 210 млн беременностей в год
- более 40%- незапланированные, в т.ч. наступившие при использовании контрацепции
- **ежегодно В МИРЕ производится около 45 млн абортов**
- при этом 500 000 женщин умирают от осложнений, связанных с непланируемой беременностью

Структура материнской смертности у юных женщин



- Беременных со сроком 28 нед. и более, а также рожениц и родильниц
- После аборт
- Беременных со сроком до 28 нед.

Осложнения после искусственного аборта

ранние

Травма шейки матки
Перфорация матки
Кровотечение

поздние

Воспалительные
процессы гениталий
Несостоятельность
шейки матки
Гематометра
Плацентарный полип

отдаленные

Эндометриоз
Расстройства менструации
Бесплодие
Эктопическая беременность
Невынашивание
Повышение риска рака
молочной железы
Эндокринные нарушения
Миома матки

ДЕРЕВО ЖИЗНИ



Продолжая тему...

АБОРТЫ

Где выход из тупика?



Любая контрацепция лучше,
чем аборт



Подростки и молодежь нуждаются в контрацепции (n=1167)



- Используют контрацепцию - менее половины (48,9%), из них каждый второй - неправильно!
- 94,5% считают, что беременность должна быть планируемой и желанной
- 77,9% называют оптимальным для рождения первого ребенка возраст 20-25 лет

Методы контрацепции, рекомендуемые у подростков и молодежи

Влагалищное
кольцо

Оральные контрацептивы
(таблетки)

Накожный
пластырь

Презервативы

Спермициды

По показаниям - экстренная контрацепция



«Студенческие» контрацептивы

Регулон

- дезогестрел 150 мкг
- этинилэстрадиол 30 мкг



Новинет

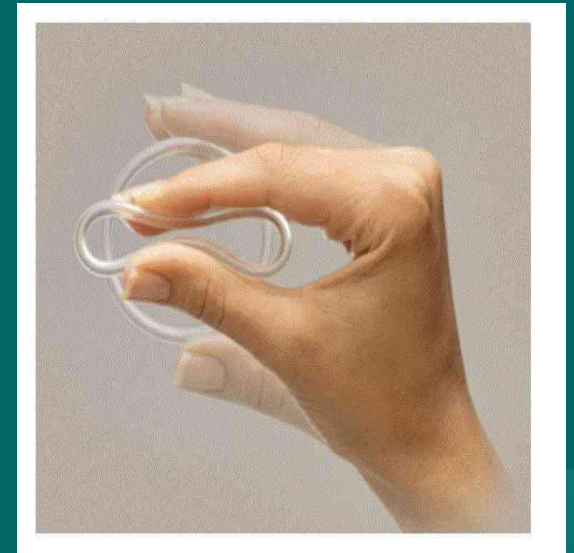
- дезогестрел 150 мкг
- этинилэстрадиол 20 мкг



Линдинет

- ★ гестоден 75 мкг
- ★ этинилэстрадиол 20 мкг





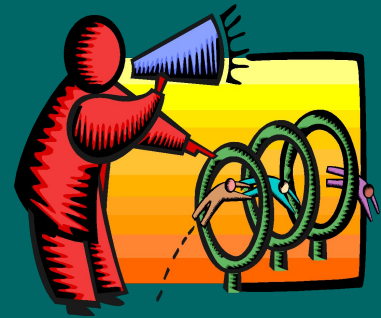
Контрацептивное влагалищное кольцо



Контрацептивный накожный пластырь

Критерии использования современных гормональных контрацептивов

- Эффективность
- Безопасность
- Приемлемость



Факторы высокого риска при применении гормональной контрацепции



- Сердечно-сосудистые заболевания, в том числе в анамнезе и у родственников
- Заболевания печени
- Гипертензия
- Сахарный диабет
- Ожирение
- Интенсивное курение (свыше 10 сигарет в день)

Голландский дубль (при риске ИПППТТ)

Презерватив

+

противозачаточная таблетка

Метод «пояса и подтяжек»



Контрацептивы могут помочь при болезненных менструациях...

Высокая частота в популяции

Снижение качества жизни

Экономические потери

8-92% - частота хотя бы одного эпизода дисменореи среди менструирующих женщин

Треть женщин страдающих дисменореей нетрудоспособны 1-5 дней ежемесячно



Контрацептивы могут помочь при угревой болезни...



Контрацептивы могут помочь...

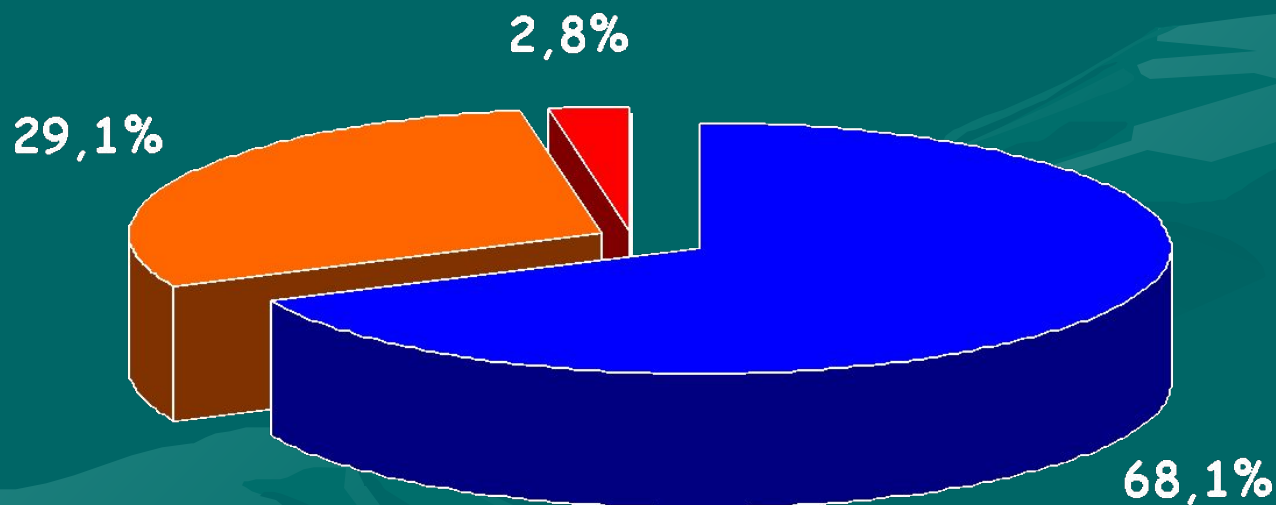
- после искусственного прерывания беременности
- после перенесенных воспалительных заболеваний половых органов



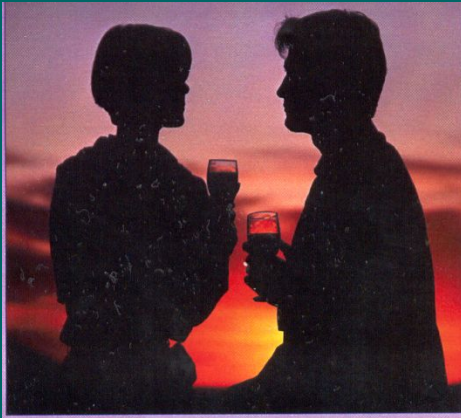
**«Женщина не может считать
себя свободной, если она не
в состоянии управлять
собственным организмом»**

Маргарет Санджер, 1920

Характер сексуального дебюта девушек-подростков (n= 637)



■ Сознательно ■ Неожиданно, случайно ■ Против своей воли



Актуальность метода будет
высокой до тех пор, пока
существует потребность
человечества в сексе.

**Экстренная
контрацепция**

ПОСЛЕ незащищенного
или неадекватно
защищенного коитуса

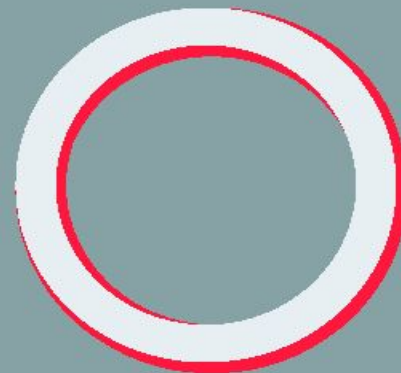
Для **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ**
нежеланной беременности

Эскапел -

эффективное средство для
экстренной контрацепции

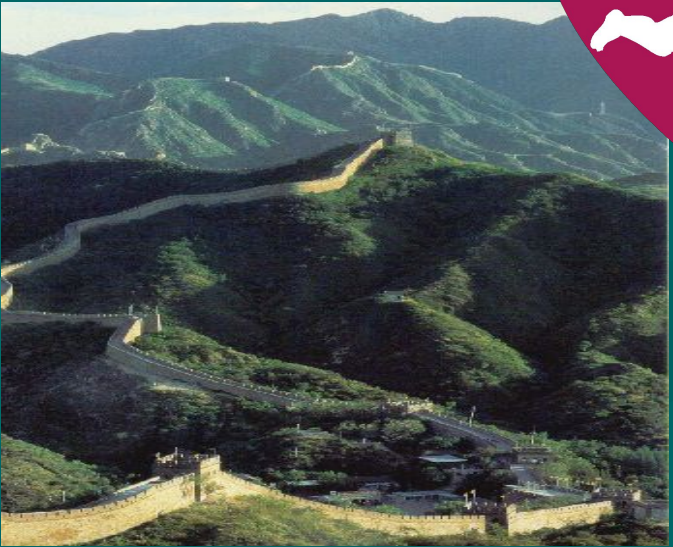
1,5 мг однократно
в пределах 96 часов после
незащищенного или
неадекватно защищенного
полового контакта

ЭСКАПЕЛ



1 ТАБЛЕТКА

ЛЕВОНОРГЕСТРЕЛ



ИПТПП - это

- И - инфекции
- П - передаваемые
- П - половым
- П - путем

Что входит в группу ИПППТТ?

- Сифилис
- Гонорея
- Хламидиоз
- Генитальный герпес
- Аногенитальные бородавки (вызываемые вирусом папилломы человека)
- Трихомониаз
- Лобковый педикулез

Какие инфекции ассоциируются с ИППП?

- Уреамикоплазмоз
- ВИЧ-инфекция (СПИД)
- Кандидоз
- Бактериальный вагиноз (гарднереллез)
- Цитомегаловирусная инфекция
- Бактериальные инфекции

ИППП -

угроза репродуктивному здоровью

- Вызывают воспалительные заболевания половых органов, нарушают трудоспособность и даже приводят к инвалидизации

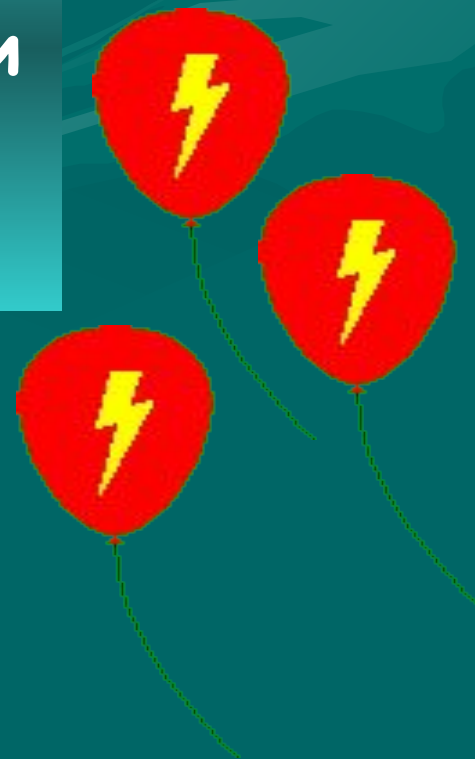
- Могут привести к бесплодию и импотенции



ИППП -

угроза репродуктивному здоровью

- Повышают риск заражения ВИЧ-инфекцией и вирусными гепатитами В и С



ИПППТТ - угроза репродуктивному здоровью

- Способны вызывать воспалительные заболевания жизненно важных органов и систем (нервной, сердечно-сосудистой и др.)



ИППП – угроза репродуктивному здоровью

- Повышают риск возникновения рака половых органов и других органов и систем организма
- Способствуют нарушению детородной функции



ИППП -

угроза репродуктивному здоровью

- Опасны для эмбриона (внутриутробное инфицирование и гибель на ранних сроках беременности)
- Опасны для плода (пороки развития, задержка развития, низкий вес при рождении)
- Опасны для новорожденного (внутриутробная пневмония, сепсис и др. заболевания, от которых родившийся ребенок может погибнуть в первые часы/дни жизни)



Как предупредить заражение ИППП?

- Защищенные половые контакты
- Соблюдение общегигиенических правил
- Использование средств индивидуальной гигиены и профилактики
- При подозрении на заражение – **СВОЕВРЕМЕННОЕ ОБРАЩЕНИЕ К ВРАЧУ И РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА**
- При сифилисе – проведение профилактического лечения
- Вакцинация против папилломавирусной инфекции

Средства индивидуальной профилактики ИППП и мочеполовых инфекций

- Презерватив
- Мирамистин
- Спермициды
- Бетадин

Рекомбинантная вакцина

Гардасил

против 4 штаммов ВПЧ: 6,11,16,18

Рекомендуется девочкам, девушкам
и женщинам от 9 до 26 лет,

не имеющим клинических проявлений
ВПЧ-инфекции

Куда обратиться за помощью?

- Кожно-венерический диспансер
- Студенческая поликлиника
- Поликлиника по месту жительства
- Кафедра дерматовенерологии
- Кафедра акушерства и гинекологии
- Медицинские центры

Ждем вас на сайте
www.love4life.ru



ТВОИ ДЕТИ - ТВОЕ БУДУЩЕЕ

СОВМЕСТНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
АО «ГЕДЕОН РИХТЕР»
И РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА
АКУШЕРОВ-ГИНЕКОЛОГОВ

Что следует помнить?

- Любовь романтична – болезнь нет!!!
- ВИЧ-инфекция передается половым путем, следовательно, риск заражения любой ИППП совпадает с риском заражения ВИЧ-инфекцией
- Сексуальное и репродуктивное поведение должно быть безопасным (предупреждение аборта и ИППП)
- Каждый здравомыслящий человек исповедует самоохранительную концепцию репродуктивного здоровья

Чего мы вам желаем?

- Крепкого здоровья
- Гармонии чувств и разума
- Взаимной истинной любви
- Стабильного брака
- Здоровых и красивых желанных детей
- Большого личного счастья
- Материального благополучия
- Успехов в получении образования!

СОХРАНИ СЕБЯ ДЛЯ НЕГО!