



# *Лечебные растения*

*Презентацию подготовили: учащиеся группы 403Л*

# Аспидистра





Аспидистра — многолетнее вечнозеленое травянистое растение, не имеющее наземного прямостоячего стебля



- Родина - Южный Китай, Восточная Индия, Вьетнам и Япония.
- В природе произрастает около 100 видов.





- В комнатах ценится за свою исключительную неприхотливость и выносливость: хорошо переносит сквозняки, температурные колебания и недостаток света, устойчиво к пыли.



## Лечебные свойства Аспидистры:

Используются отвары из всех органов растения. Их применяют при судорогах, желудочно-кишечных заболеваниях, диарее, болях в мышцах и камнях в мочевыделительной системе.

Категорически запрещено самостоятельное лечение!



# Сансевиера (щучий хвост)



© floralworld.ru Марина Митяева

**Семейство:** Агавовые (Agavaceae).

**Родина:** тропические области Африки и Азии.

**Цветение:** некоторые виды при хорошем уходе.

**Рост:** средний.

**Свет:** яркий рассеянный свет, переносит как легкую полутень, так и полную тень. Необходимо помнить что для пестролистных растений необходим яркий интенсивный свет так как в тени теряется пестрая окраска листьев.

**Температура:** весенне-летний период предпочитает умеренную в пределах 18-25°C, в осенне-зимний период температура длительное время не должна опускаться ниже 14-16°C, в случае длительного понижения температуры растение заболевает.

**Полив:** умеренный с весны до осени — почва должна успеть просохнуть. Зимой полив ограниченный, в зависимости от температуры содержания. При поливе, особенно зимой нельзя допускать попадания воды в центр розетки — это может вызвать загнивание.

**Влажность воздуха:** существенной роли не играет. Полезно протирать листья влажной тканью.

**Подкормка:** в вегетационный период (весна-лето) вносят один раз в месяц минеральные удобрения половинной концентрации, используя удобрения для кактусов или для комнатных культур.

**Период покоя:** не выраженный, в осенне-зимний период содержат при температуре не ниже 14-16°C, с хорошим освещением, ограниченным поливом и без подкормок.

**Пересадка:** по мере необходимости, только когда растению станет тесен горшок.

**Размножение:** делением корневища, боковыми побегами (отпрысками) и листовыми черенками.



## Виды:

- **Сансевиерия (сансевьера) большая (*Sansevieria grandis* Hook. f.).** Родина — тропики Африки. Корневищное травянистое бесстебельное многолетнее растение с розеткой из 2-4 довольно мясистых широкояйцевидных листьев 30-60 см дл., до 15 см шириной, светло-зеленых, с темными поперечными полосами и красноватой хрящеватой каймой по краю. Цветки в густом кистевидном соцветии до 80 см высотой, белые или зеленоватые, до 5 см в диаметре. На цветоносе 3-4 редуцированных листа. Околоцветник цилиндрический, вздутый в основании. Доли его узкие, отогнутые вниз. Эпифитное растение. Введено в культуру в конце прошлого века.
- Имеется разновидность зулуская (*Sansevieria grandis* var. *zuluensis*)





*С. Дунери (Sansevieria dooneri N. E. Br.).* Родина – Западная Африка. Ксерофит, невыраженный листовой суккулент, корневищный, образующий розетки из листьев. Розетки содержат до 20 листьев, обычно 10-12. Листья плоские, прямостоячие, линейно-ланцетные, до 40 (обычно 25) см длиной и 1,5-3 см шириной. Окраска листьев зеленая с поперечными размытыми темно-зелеными полосами. Укороченные побеги с розетками листьев расположены на корневище. Корневище толщиной 6-8 мм, зеленое. В результате обильного ветвления корневища образуется плотная куртина из розеток. Цветенос до 40 см высотой, одиночный, часто поникающий. Цветы в кистевидном соцветии, белые, с трубкой до 35 мм длиной. Запах цветов приятный, напоминает запах сирени.



- *Сансевиерия (сансевьера) изящная, или грациозная (Sansevieria gracilis N. E. Br.).* Родина — тропические районы Восточной Африки. Многолетнее суккулентное растение. Стебель высотой 5-6 см. Листья охватывают основание стебля, короткие, до 30 см длиной, широко-удлиненные, овальные, длиннозаостренные к вершине, кожистые, серо-зеленые с серовато-бежевыми поперечными полосками, верхушки собраны трубочкой. От основания стебля развиваются отпрыски.



*С. Кирка (S. kirkii Baker) — растение с короткими подземными корневищами. Листья по 1-3 в розетке, до 1,8м в длину, зеленые с беловатыми или бело-зелеными пятнами. Края листа с красно-коричневым кантом. Цветки белые, в головчатом соцветии.*

*Более распространена ее разновидность сансевиерия прекрасная (Sansevieria kirkii var. pulchra N.E.Br.), которая отличается коричневым или красно-коричневым цветом листьев.*







*С. либерийская (S. liberica Gerome & Labroy). Родина — Тропическая Западная Африка. Ксерофит, невыраженный листовый суккулент, корневищный, образующий розетки из листьев. Розетки содержат до 6 листьев, развернутые. Листья плоские, расположены практически параллельно земле, ланцетовидные, до 100 (обычно 35) см длиной и 3-8 см шириной. Окраска листьев темно-зеленая с поперечными размытыми светло-зелеными полосами и штрихами. По краю листа имеется очень тонкая беловато-красная или коричневая полоса. Корневище толщиной 6-8 мм, подземное. При ветвлении корневища образуются дочерние розетки. Цветонос до 80 см высотой, одиночный, прямостоячий. Цветы в кистевидном соцветии, белые, с трубкой до 55 мм длиной. Запах цветов сильный, резковатый.*

## Уход за растением:

**Сансевиерия (сансевьера)** довольно неприхотливое растение, и выращивать ее не сложно даже для начинающих любителей комнатного цветоводства. В комнатной культуре сансевиерия – прекрасное выносливое декоративнолиственное растение. При хорошем уходе некоторые виды способны цвести, листья становятся плотными, окраска листьев более яркая (у пестролистных форм).

Растения светолюбиво, предпочитает яркий рассеянный свет, переносит как легкую полутень, так и полную тень. Необходимо помнить что для пестролистных растений необходим яркий интенсивный свет так как в тени теряется пестрая окраска листьев. Пестролистные формы способны переносить некоторое количество прямых солнечных лучей в день, но от полуденных лучей следует притенить.

В зимнее время нуждается также в хорошем освещении.

**Сансевиерия (сансевьера)** не очень требовательна к температурным условиям (может расти и в теплых, и в прохладных помещениях). В весенне-летний период предпочитает умеренную температуру воздуха, в пределах 18-25°C, в осенне-зимний период температура длительное время не должна опускаться ниже 14-16°C, в случае длительного понижения температуры растение заболевает. Может переносить кратковременное понижение температуры до 5°C.

**Влажность воздуха** не играет существенной роли, сухой воздух квартир не вредит растению. Так как сансевиерия (сансевьера) ценится за красоту листьев, их надо время от времени опрыскивать и протирать от пыли влажной тряпочкой.

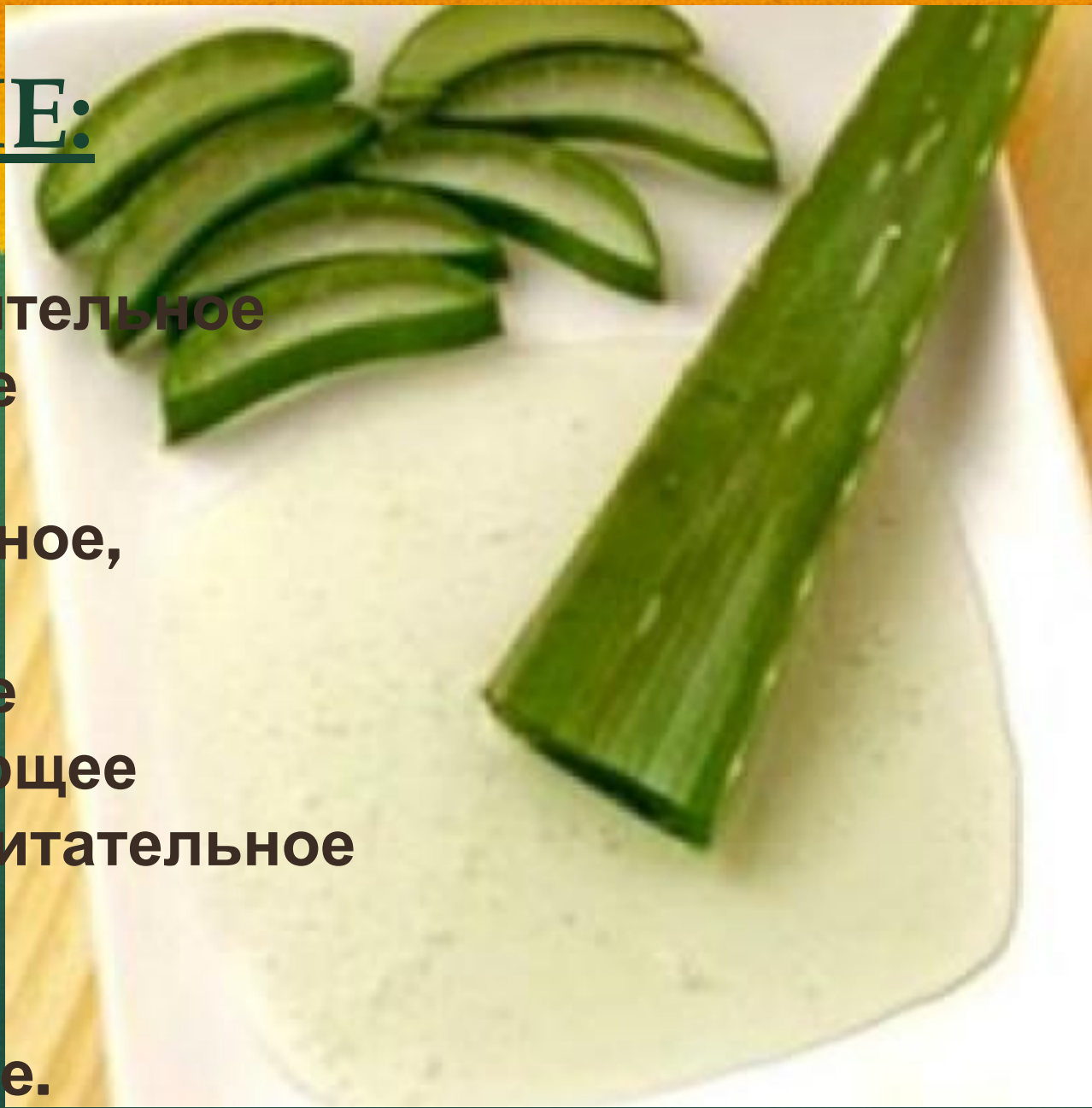


# АЛОЭ

Это вечнозеленое растение из семейства лилейных. Его листья содержат более 20 веществ, заставляющие клетки нашего тела работать, причем даже те, которые давно отказались функционировать правильно.

# ДЕЙСТВИЕ:

- › Противовоспалительное
- › Антисептическое
- › Антивирусное
- › Антибактериальное,
- › Антигрибковое
- › Омолаживающее
- › Восстанавливающее
- › Увлажняющее, питательное
- › Стимулирующее
- › Вяжущее
- › Обезболивающее.





# Алоэ способствует:



- ✓ избавлению от  
неврастении
- ✓ бессонницы,
- ✓ снимает  
стрессовые  
состояния,
- ✓ повышает  
работоспособность  
человека

# ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ

## АЛОЭ

- ❑ быстро исчезают неприятные симптомы радикулита
- ❑ восстанавливается организм после инфекций, переохлаждений, простуд, гриппа.





# КОСМЕТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ:

- Помогает восстановить сухую и тусклую кожу, придает ей сияние
- Способствует заживлению и регенерации кожи
- Предотвращает старение
- Улучшает кровообращение, уменьшает рубцы
- Заживляет повреждения и лечит солнечные ожоги

Действует как естественный барьер и защита нашей кожи от вредных токсинов. Защищает от солнечных повреждений, делает кожу атласной и гладкой. Также отлично подходит для нормальной и жирной кожи. Стимулирует обновление клеток, синтез коллагена и эластина, уменьшает морщины и способствует заживлению.

Осветляет темные пятна на лице и снижает интенсивность пигментации. Успокаивает зуд и помогает восстановить естественную красоту кожи.



# АЛОЭ ЯВЛЯЕТСЯ СИЛЬНЫМ БИОГЕННЫМ СТИМУЛЯТОРОМ:

восстанавливает ткани – его используют при ожогах, экземе и других кожных заболеваниях. Из алоэ готовится препарат карризин, который стимулирует иммунную систему.



# НАСТОЙ ИЗ АЛОЭ:

Заваривают листья, как чай, кипятить нельзя во избежание распада полезных веществ, настаивать 30 минут. Настой процедить и хранить в прохладном месте.

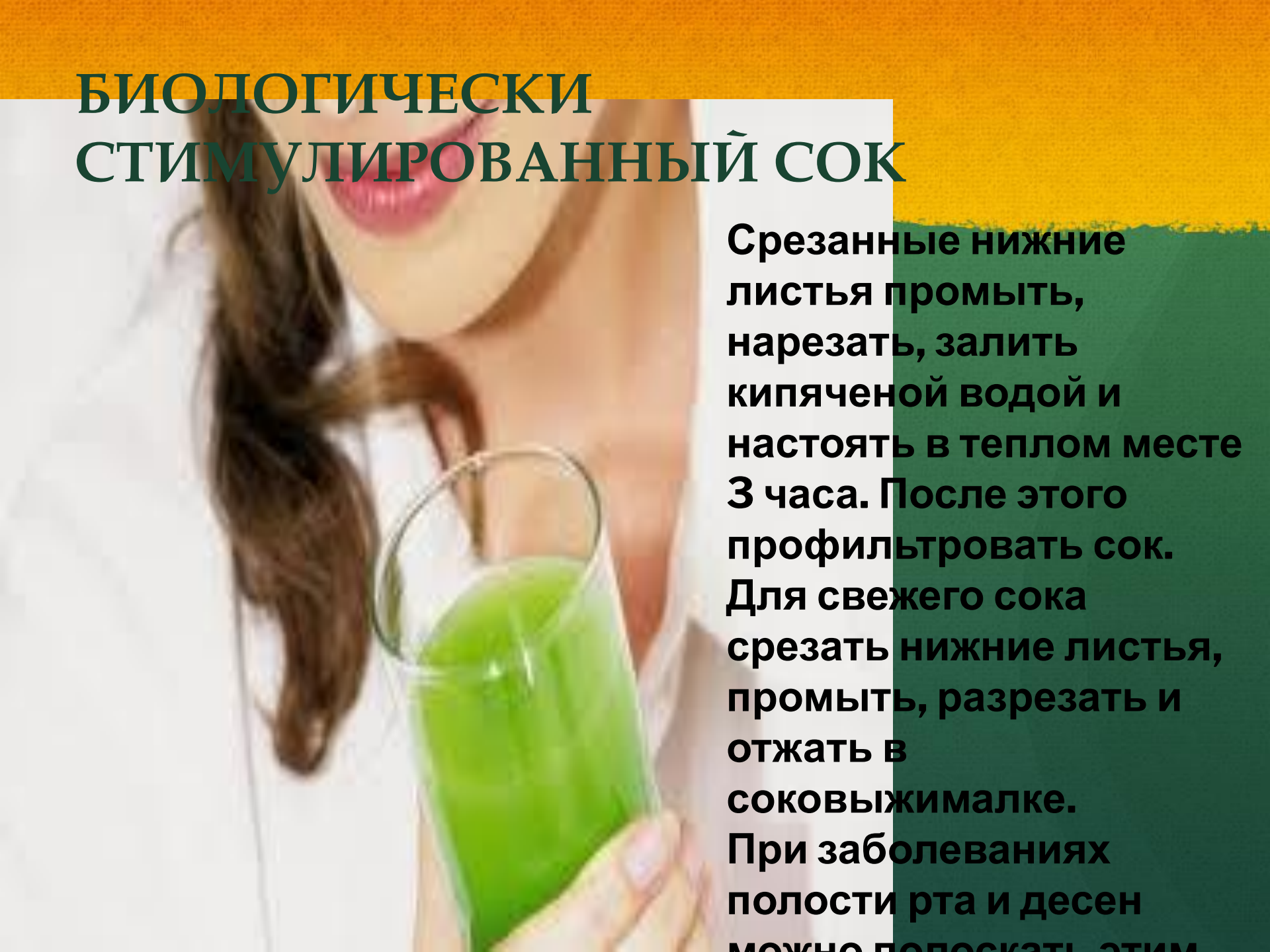


# НАСТОЙКИ:

При ОРВИ, гриппе, инфекционном поражении. Листья мелко нарезать и залить водкой 1:2, настаивать в теплом месте 10 дней, обязательно взбалтывать. Хранить в темном месте. Можно добавить мёд, лимон.



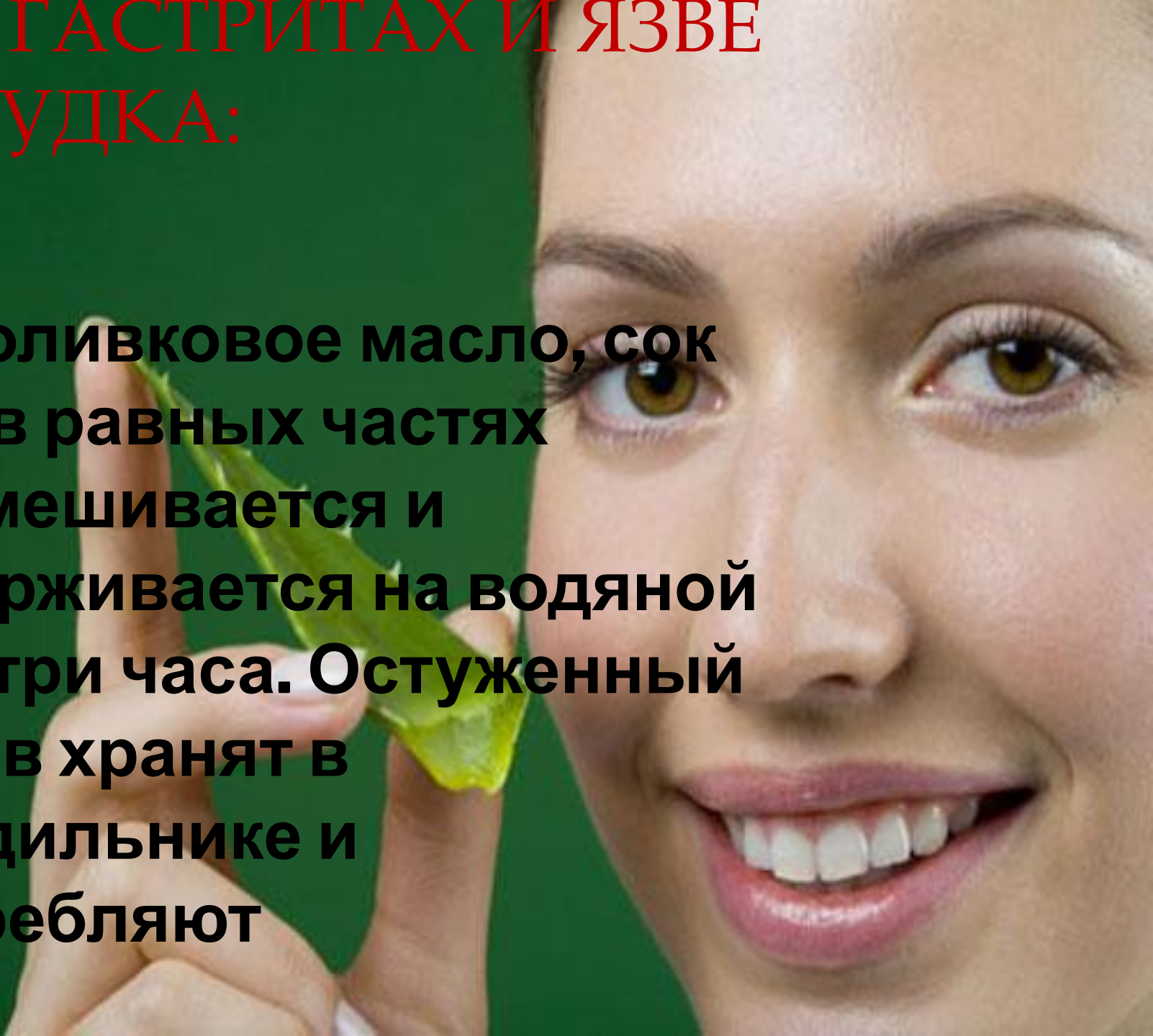
# БИОЛОГИЧЕСКИ СТИМУЛИРОВАННЫЙ СОК

A woman with long brown hair, wearing a white top, is holding a clear glass filled with bright green juice. The background is a gradient of orange and yellow at the top, transitioning to a dark green at the bottom. The text is overlaid on the right side of the image.

**Срезанные нижние  
листья промыть,  
нарезать, залить  
кипяченой водой и  
настоять в теплом месте  
3 часа. После этого  
профильтровать сок.  
Для свежего сока  
срезать нижние листья,  
промыть, разрезать и  
отжать в  
соковыжималке.  
При заболеваниях  
полости рта и десен  
можно полоскать этим**

# ПРИ ГАСТРИТАХ И ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА:

**мед, оливковое масло, сок  
алоэ в равных частях  
перемешивается и  
выдерживается на водяной  
бане три часа. Остуженный  
состав хранят в  
холодильнике и  
употребляют**





# ПРОТИВОПОКАЗАНИ Я:

- При заболеваниях, сопровождающихся кровотечением;
- При поражении почек и печени;
- При аллергии на алоэ

# Камнеломка (SAXIFRAGA)

Название: происходит от латинских слов 'saxum' — скала и 'frango' — разбивать, за способность селиться в трещинах скал.



- **Родина:** умеренные зоны Северного полушария.
- **Цветение:** с мая по сентябрь.
- **Рост:** средний.
- **Свет:** рассеянный, полутень.
- **Температура:** для Камнеломки плетеносной в весенне-летний период оптимальная в пределах 20-25С. В осенне-зимний период растение лучше содержать в прохладе, при температуре 12-15°С, пестролистную форму — теплее (15-18°С).
- **Полив:** умеренный, без пересушки и переувлажнения. Между поливами верхнему слою почвы дают слегка подсохнуть.
- **Влажность воздуха:** весенне-летний период полезно опрыскивать мягкой теплой водой.

- *Подкормка*: в весенне-летний период подкармливают раз в две недели, в осеннее-зимний период 1 раз в полтора-два месяца, минеральным удобрением.
- *Период покоя*: с октября по март Камнеломку плетеносную содержат при температуре 12-15°C, пестролистную форму — теплее (15-18°C). Поливают умеренно.
- *Пересадка*: по мере необходимости, весной.
- *Размножение*: дочерними розетками.



**Камнеломка плетеносная (*Saxifraga stolonifera* Meerb.).** Синоним: **Камнеломка отпрысковая (*Saxifraga sarmantosa* L.f.).** Растет на влажных каменистых склонах гор в Китае, Японии. Многолетнее травянистое растение, низкорослое, 20-50 см высотой, с длинными нитчатыми плетями; плети укореняющиеся. Листья собраны в розетку, почти округлые, с сердцевидным основанием, по краям более или менее городчато-лопастные, щетинисто-волосатые, сверху зеленые с белыми жилками, снизу красноватые. Цветки собраны в сложные кисти; лепестки белые или красноватые. Цветет в мае — августе. Лиственно-декоративное растение, широко распространенное как горшечное, ампельное благодаря красиво свисающим плетям; очень ценится для комнатной культуры и зимних садов, а также как почвопокровное в оранжереях. Характерной особенностью является образование длинных нитевидных воздушных стеблей-столонов, или «усов», красного цвета, на концах которых образуются миниатюрные дочерние розетки листьев. Свисающие столоны могут достигать в длину 60-100 см. Иногда это растение называют «паучком», или «бородой», или «волосами Венеры».



*Saxifraga stolonifera*  
'Harvest Moon'



*Saxifraga stolonifera*  
'Tricolor'

*Saxifraga stolonifera* Tricolor — листья пестрые, но менее декоративен; известный в культуре сорт.

# Уход за растением:

- Камнеломка предпочитает полутененное место. Лучше всего для выращивания подходят восточные или западные окна. Может расти у северного окна. У южных окон растению обеспечивают притенение от прямого солнца. Летом камнеломку можно выносить на балкон (растение очень любит свежий воздух). При сильном освещении листья растений становятся блеклыми. При значительном затемнении белый рисунок на листьях может поблекнуть.
- С весны до осени оптимальная температура для содержания камнеломки находится в пределах 20-25°C. Зимой растение лучше содержать в прохладе, при температуре 12-15°C, пестролистную форму — теплее (15-18°C)
- Поливают камнеломку с весны до осени умеренно, по мере подсыхания верхнего слоя субстрата, зимой полив сокращают, не допуская пересыхания земляного кома. С наступлением весны полив увеличивают. Полив производят мягкой отстоянной водой.
- Листья камнеломки полезно изредка опрыскивать мягкой отстоянной водой, особенно в весенне-летний период.
- Растение хорошо реагирует на подкормку, которую можно проводить не только летом, но и зимой, 1 раз в 1,5-2 месяца, слабым раствором жидкого удобрения. С весны подкормку надо проводить каждые 2 недели. От недостатка питательных веществ черешки листьев вытягиваются, происходит беспорядочное разрастание побегов.
- Целительные свойства: капли из сока листьев используют при воспалении ушей, накладывают повязки, пропитанные соком, на нарывы и воспаленные места. Отвар камнеломки применяют как жаропонижающее, а также при нагноениях, фурункулах, обморожениях.



## Возможные трудности

- При слишком высокой температуре растение могут поражать червец и паутинный клещ.
- При холодном и сыром размещении может быть загнивание корней. Если это произошло, то необходимо вынуть растение из горшка. Осмотреть корни, и если корни загнили, но сама розетка жива, то ее можно укоренить. Необходимо удалить, почерневшие корни, и удалить почерневшие черешки листьев. Даже если листики почернели, но черешки, образующие розетку, живы, то камнеломка может укорениться.
- Очищенную от следов гнили розетку листьев помещают на укоренение в рыхлый субстрат. Лучше всего использовать резаный сфагнум с песком, смешанный в равных частях. Емкость помещают под пакет или прозрачный колпак. И ставят в хорошо освещенное и теплое место. Через месяц появляется первый маленький листик.
- **Повреждается:** паутинным клещом, трипс

# Хлорофитум



- Хлорофитум – многолетнее травянистое растение, которое относится к семейству лилейных
- Название растения означает: «chloros» – зеленый, «phyton» – растение.
- Свободно растёт в тропической и субтропической зоне: в Южной Америке, Африке, Азии, Австралии



- Хлорофитум представляет собой травянистое растение с укороченным стеблем, от которого пучком отходят изогнутые узколанцетные листья. Из середины пучка свисают каскадом побеги с мелкими листьями и цветками. После цветения на концах побегов начинают разрастаться дочерние розетки, у которых затем появляются воздушные корни.



# Полезные свойства хлорофитума

- очищения и насыщения кислородом
- увлажнит воздух
- убивает вредные микроорганизмы, находящиеся в воздухе
- борется с негативной энергией в доме



- По мнению ученых, за сутки он способен уничтожить 70-80% болезнетворных микроорганизмов в непосредственной близости.
- Каждое взрослое растение способно полностью уничтожить микробы на 2 квадратных метрах.
- Так же известно, что это растение родом из тропиков и субтропиков Южной Америки и Африки, растет у рек и водоемов и поэтому умеет накапливать влагу. За Ваш щедрый полив в ответ он поделится накопленной влагой, выделяя ее в воздух вместе с фитонцидами. Таким образом, людям, страдающим легочными заболеваниями, просто необходимо окружать себя этим чудесным лекарем.

А если в цветочный горшок Вы добавите активированный уголь, выделение влаги хлорофитумом только увеличится

- Другое его свойство связано умением накапливать вредные соединения — формальдегид, аммиак, ацетон, угарный газ, азот, бензол и многие другие.
- Это хорошее комнатное растение для тех, кто страдает аллергиями или частыми вирусными респираторными заболеваниями, кто живет в непосредственной близости от проезжей части, в промышленных и загрязненных районах города



# Условия содержания и уход.

В комнатных условиях хлорофитум растет и размножается быстро. Цветет в течение всего года.

В зимний период температура воздуха не должна быть ниже 12-14 градусов С, а летом – 18-23 градуса С.

Располагать растение нужно в светлых помещениях. Но хорошо себя чувствует и в затененных местах. Длительное время может расти и формироваться при искусственном освещении.

В летний период нуждается в обильном поливе, зимой полив нужно несколько сократить.

Размножается очень легко, при помощи дочерних розеток. Когда на розетках сформируются корни, их отрезают и сажают в отдельные горшки. Если корни у дочерних розеток не развились, можно срезать розетку и поставить в стеклянную банку с водой, пока корни не достигнут 2,5 см. Затем высадить в горшок.





# ВКУСНЫЙ КАКТУС

Опунция обыкновенная

Опунция обыкновенная — *Opuntia vulgaris*— крупное и мощное многолетнее растение из семейства кактусовых. Как говорят учёные, родиной опунции является не Мексика, а Центральная Америка, откуда кактусы и расселились на север и на юг. Причудливой формы с тёмно-зелёными уплощёнными лепёшками стеблей кусты опунции могут достигать высоты 4-6 метров. Продолговатые сочные, толстые членики вырастают один из другого. Листья шиловидные ярко-зелёные и небольшие. На зрелых частях развиваются колючки. Ярко-жёлтые блестящие цветки располагаются на верхушке и по краям члеников.

Цветут опунции с апреля по сентябрь. Опыляются пчёлами. В июле-августе появляются плоды — грушевидные мясистые ягоды, которые могут весить от 80 до 300 г





то совершенно к ним равнодушен. Между тем кактус опунция изображён на флаге и гербе Мексики. Для аборигенов же Южной Америки кактусы — целый мир.

Их используют для создания живых изгородей, как топливо, из них изготавливают мебель, строительные материалы, косметические, лечебные и магические препараты. Из семян получают ценное масло и муку, из колючек делают магические обереги. Из цветов заваривают целебный чай.



Кактусы содержат: витамин С, каротин, рутин, флавоноиды, клетчатку, жиры, магний, калий, кальций, цинк, железо... В цветках найдены: аминокислоты, антиоксиданты, никотиновая кислота, рутин, минералы — цинк, кальций, селен, натрий, магний...

Индейцы с глубочайшей древности использовали в медицинских целях цветы, плоды, стебли и корни опунции для излечения сердечно-сосудистых заболеваний, гипертонии, головной боли, болей в животе, диареи, ревматизма. Прокипячённый и разрезанный вдоль побег применяли в качестве припарок. Из сока опунций с добавлением перьев изготавливали "гипсовые повязки" для сломанных конечностей, которые сами отваливались после срастания костей.

Современная наука выяснила, что опунция улучшает мозговое кровообращение, память, повышает умственную работоспособность, нормализует обмен веществ в организме, препятствует усвоению жира и помогает сбросить лишний вес. Цветы и стебли опунции применяются при ожирении, сахарном диабете, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при болезнях печени, почек и мочевого пузыря.





Опунция восстанавливает нарушенные функции предстательной железы, и её рекомендуют употреблять в пищу мужчинам старше 50 лет, либо пить отвары из стеблей и плодов опунции: 50 г опунции измельчить, положить в кастрюлю, залить половиной стакана воды, довести до кипения, убавить огонь и варить на медленном огне полчаса, остудить, процедить. Принимать по 1-2 ст. ложки 3 раза в день до еды.





Поможет ли фикус  
стать  
родителями?

# Откуда же взялись стереотипы о помощи фикуса в зачатии?

- Возможно, все связано с легендой, в которой говорится о старике, который помог исцелить бесплодие одной богатой, но бездетной паре. Мудрец принес супругам растение и велел поставить фикус в спальне, заботиться о нем и делиться позитивной энергетикой. Уже через месяц женщина узнала о своей беременности.

Историю пары из легенды повторило много простых женщин. До сих пор остается загадкой, совпадение ли это или фикус действительно обладает какими-то особенными свойствами?

Ученые доказали лишь то, что вещества, которые выделяются растением, биологически активны. Они способствуют улучшению воздушной среды обитания, а это благоприятно сказывается на здоровье человека. Также фикус является растением-фильтром: его листья поглощают аммиак, формальдегид, ксилол и толуол.

Доказано, что чудо-растение может снимать раздражительность, успокаивать человека, придавать ему уравновешенности, давать ощущение стабильности. Растение понижает агрессию и придает решительности. Есть мнение, что фикус не просто очищает окружающую среду от "негатива", а способен поглощать негативную энергию и трансформировать её в положительную.

Учитывая вышеперечисленные свойства растения, будет неудивительно, если вскоре ученые все-таки докажут, что фикус в спальне может благоприятно влиять на зачатие ребенка. Ведь зачатие – это не просто попадание сперматозоида в яйцеклетку. Это - создание новой жизни.

Не стоит полагать, конечно, что фикус для зачатия является ключевым фактором, но, основываясь на опыте стольких женщин и принимая во внимание то, что фиговое дерево для мусульман является священным деревом, мы бы советовали на всякий случай поставить растение возле своей кровати.



# Интересные факты о фикусах

- растения рода фикусовых преимущественно вечнозеленые и распространены в большей степени в тропических лесах. Хотя некоторые представители вида растут в Крыму и Закавказье;
- самыми известными представителями рода являются фиговые деревья, которые также называются винной ягодой, инжиром или просто фигой;
- некоторые виды фикусов используются даже для создания живых мостов. Уникальный способ использования растения придумали в Индии. Процесс создания живого моста длится около 10-15 лет, пока корни не достигнут противоположной стороны и хорошо не разрастутся. Затем же такой «соединитель берегов» может достигнуть длины в 30 метров и выдержать на себе более, чем 50 человек;
- фиговое дерево является священным у мусульман, а такие религии, как индуизм и буддизм, почтительно его упоминают;
- когда мы хотим поставить фикус в спальне или в другой комнате, мы должны ориентироваться на домашнее растение - фикус Бенджамина. Если за этим растением хорошо ухаживать, то оно может достичь высоты около 3 метров.

# Как ухаживать за фикусом?

- Оптимальной температурой для содержания растения является 25-30 градусов летом и 16-20 градусов зимой. Фикусам, которые имеют пёстрые листья и стоят в спальне, необходимо хорошее освещение. Если же растение имеет зеленые листья, то ему будет комфортно в комнате с рассеянным светом и полутенью.

Поливают растение по необходимости, вода для полива должна быть теплой. Некоторые источники говорят даже о том, чтобы она была горячей. Листву фикуса необходимо увлажнять и опрыскивать кипяченой или родниковой водой. Необходимо оберегать фикус от перепадов температуры, от сквозняков, переохлаждения и перелива.

Как видите, уход за растением не так прост, как за обычным домашним цветком. Даже если вы не верите в его чудотворные свойства, поставив фикус в спальне, вы, ничем не рискуя, можете потренироваться в уходе за живым существом. Помните, что главное – это вера. Если вы поверите в то, что фикус может помочь вам стать родителями, то вполне возможно, что так и случится.

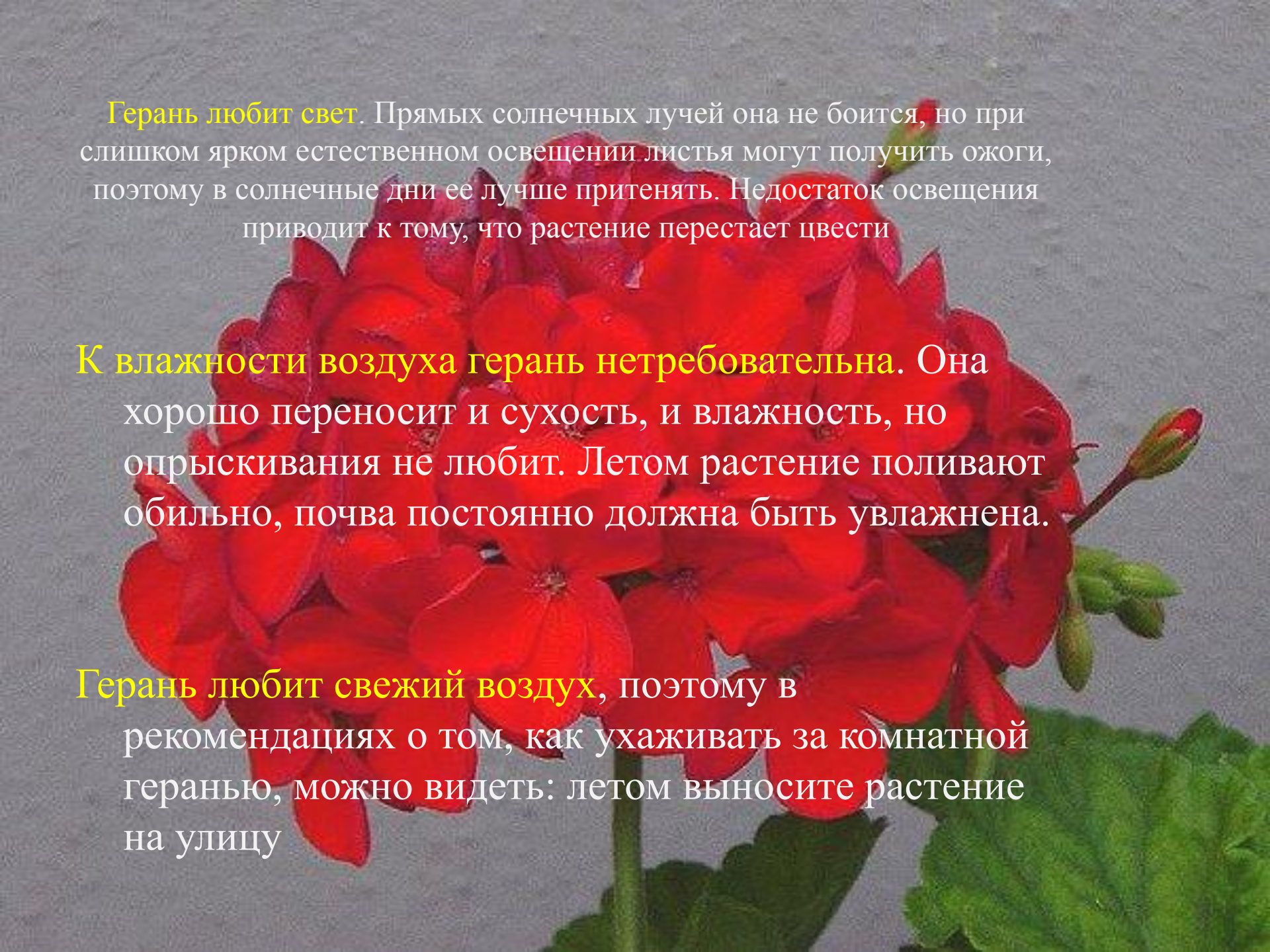




# Пеларгония

(Комнатная герань)





**Герань любит свет.** Прямых солнечных лучей она не боится, но при слишком ярком естественном освещении листья могут получить ожоги, поэтому в солнечные дни ее лучше притенять. Недостаток освещения приводит к тому, что растение перестает цвести

**К влажности воздуха герань нетребовательна.** Она хорошо переносит и сухость, и влажность, но опрыскивания не любит. Летом растение поливают обильно, почва постоянно должна быть увлажнена.

**Герань любит свежий воздух,** поэтому в рекомендациях о том, как ухаживать за комнатной геранью, можно видеть: летом выносите растение на улицу



# Аромат Герани

Ученые Южной Америки(отсюда,кстати,была завезена к нам герань)не перестают исследовать это растение.

Выяснилось, что герань:

- 1) всасывает радионуклиды,
- 2) ядовитые вещества,
- 3) очищает воздух от болезнетворных микробов.

Особенно сильны сорта красной герани.

Оставьте герань в спальне, и вы избавитесь от бессонницы.

Устроив ее возле своего рабочего места, вы перестанете нервничать по пустякам.



# Лечение геранью



- При отите

Отит у детей и взрослых лечится обыкновенным прикладыванием листочка герани в ушную раковину.

- При насморке

От насморка можно избавиться, закапав в нос пару капель свежего сока герани. Также лечение геранью помогает в борьбе с такой сезонной болезнью как ОРЗ.

- При остеохондрозе

Листья герани тщательно измельчают и прикладывают на больное место в качестве компресса. Компресс оставляют на ночь, а утром больное место промывают тёплой водой.

- Для нормализации давления

Чтобы привести повышенное либо пониженное давление в норму на левое запястье прикладывают листочек герани.

- При зубной боли

От зубной боли можно избавиться, приложив лист герани на поражённый болью зуб.

- Для вывода камней с почек

Следует регулярно пить отвары герани. Герань растворяет а не выталкивает камни, поэтому лечение геранью не вызывает какой-либо боли.

- При выпадении волос

Косметологи советуют втирать в волосы отвар измельчённых листьев герани.




в Болгарии герань называют  
"здравец".

● В доме целительницы Ванги было много герани, она считала это растение талисманом, приносящим здоровье и удачу.

● Согласно древнему поверью, герань помогает найти суженого. Для этого нужно листочки растения завернуть в мешочек и носить с собой.







**Лимонное дерево  
и его лечебные  
свойства**



Цитрусовое дерево растет в тропической зоне планеты, а родина — Индия, Китай и тихоокеанские тропические острова. Достигает 9-10 метров в высоту, ствол светло-зеленый, от него отходят многочисленные ветви, иногда колючие. Листья зеленые, блестящие, овально-копьевидные.

- Цветки обладают ароматным запахом, внутренняя часть лепестков белая, а наружная — красновато-фиолетовая. Желтый плод лимонного дерева увенчан маленьким коническим выступом. Оболочка плода бугристая толстая с характерным желтым цветом. По преданию лимон был завезён в Средиземноморье арабами в XII веке.

- В народной медицине широко используются для лечения плоды и листья лимонного дерева. Для приготовления лечебных препаратов в фитотерапии применяются либо целые плоды, либо только семена или цедра. Эфирное масло в ароматерапии получают путем выдавливания из цедры или перегонки из листьев. Собирают листья и плоды зимой.
- В плоде лимонного дерева основными составляющими лимона являются конечно же вода и лимонная кислота. Но кроме того, в нем еще присутствуют важнейшие для организма витамины. Больше всего в лимоне витамина С, который незаменим для правильного обмена веществ в организме и участвует в питании тканей. Наряду с ним лимон содержит витамины А, В1, В2, и D, а также витамин, характерный исключительно для цитрусовых: цитрин (витамин Р). Именно такое сочетание широкого спектра полезных для человеческого организма веществ делает лимон незаменимым продуктом питания и ценным лекарственным и косметическим средством. Ведь богатый набор витаминов — это то, чего всегда не хватает человеку для продуктивной деятельности.



- У лимона сильное антисептическое свойство. В Египте, где жители деревень часто подвергаются ужаливанию скорпионов, лимон режут пополам, одну половину кладут на ужаленное место, а другую сосут, и все проходит.
- Сок лимона рекомендуется при атеросклерозе, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, мочекаменной болезни, нарушенном обмене веществ, геморрое, лихорадочных состояниях. Его можно пить, добавляя сок 0,5 лимона в 1/2 стакана горячей воды, 2—3 раза в день, а также заправлять салаты из свежих овощей без добавления поваренной соли.
- Сок лимона, разведенный в воде (0,5 лимона в 1/2 стакана воды), полезен для полоскания при ангине, воспалительных заболеваниях слизистой оболочки рта и глотки. Сок можно употреблять как наружное лекарство при грибковых заболеваниях кожи.
- При каменной болезни в желчном пузыре можно пить 10—12 стаканов сока лимона и около 1,5 л смеси морковного, свекольного и огуречного соков в течение всего дня. Через день-два начнутся приступы сильных болей по 10—15 мин. На 6—7-й день наступает кризис с сильными болями, затем боль утихает и камень исчезает. При очень сильных болях принять болеутоляющее средство.

- Свежую лимонную корку очистить от белого вещества, приложить к виску влажной стороной и держать 10—15 мин. Образуется красное пятно, которое горит и чешется. Головная боль «уходит».
- При судорогах ног полезно утром и вечером соком свежего лимона смазывать подошвы ног, ничем не вытирая, после высыхания надевать носки и обувь. Курс лечения — не более 2 недель.
- Свежевыжатым соком можно смазывать дифтерийные налеты в горле 3—5 раз в день. Отрезать ломтик лимона и сосать его. Делать так несколько раз в день.
- При сердцебиении на нервной почве натереть на терке 0,5 кг лимонов, смешать с 0,5 кг меда и 20 растолченными ядрами абрикосов. Утром и вечером употреблять натощак по 1 ст. ложке.
- При носовых кровотечениях: на 1 стакан холодной воды взять сок 1/4 лимона или 1 ч. ложку уксуса, или 1/3 ч. ложки квасцов. Втянуть полученную жидкость в нос и задержать там на 3—5 мин, зажав ноздри пальцами. Спокойно посидеть или постоять, но не ложиться. На лоб и нос положить мокрое холодное полотенце или лед.
- Лимон против мозолей

Распарить ногу перед сном, привязать к мозоли корку с мякотью, в течение 2—3 дней процедуру повторять, после чего опять распарить ноги и аккуратно снять мозоль.



# Каланхоэ



Род Каланхоэ происходит из тропических стран. На территории Восточной Европы в природе это теплолюбивое растение не растет. Каланхоэ – растение суккулент, то есть способно накапливать запас воды внутри стебля и листьев.

В медицинских целях в основном применяются два вида растения (всего видов около двухсот): Каланхоэ перистое (*Kalanchoe pinnata*) и Каланхоэ Дегремона (*Kalanchoe daigremontiana*).

Обычно люди, услышав слово «каланхоэ», вспоминают именно каланхоэ Дегремона. Это растение запоминается из-за своей характерной особенности: между зубчиками его листьев располагаются маленькие дочерние растения - «детки». Широко известно восторженное изречение Гете, посвященное этому растению: «Как из одного листка возникает бесчисленное количество новых побегов, так и из одной постоянной любви можно черпать все новое и новое счастье». У Каланхоэ Дегремона много неофициальных названий и одно из них — цветок Гете.





Результаты лабораторных исследований показывают, что сок каланхоэ бактерицидно действует на золотистый стафилококк, гемолитический и негемолитический стрептококк. Поэтому сок каланхоэ успешно применяют как наружное средство лечения фурункулов, абсцессов, наружных отитов, хронического тонзиллита. Есть данные об успешном использовании каланхоэ при гайморите.

Довольно хорошо известны противовирусные свойства каланхоэ. Так на кафедре микробиологии НМУ им. А. А. Богомольца были изучены свойства сока разных видов каланхоэ. Исследование показало, что наиболее выраженной противовирусной активностью обладают *Kalanchoe velutina*, *K. blossfeldiana*, *K. pinnata* и *K. crenata*. У *Bryophyllum daigremontianum* противовирусные свойства выражены очень слабо. Оказалось, что чувствительны к соку каланхоэ полиовирус типа II (Сейбина), вирусы Коксаки В1 и В6.

В исследованиях на животных выявлена профилактическая активность сока каланхоэ в отношении вируса гриппа. Антивирусной активностью обладает как свежий сок каланхоэ, так и его спиртовой экстракт.

Существуют научные работы, в которых было показано наличие у сока каланхоэ иммуномодулирующих, антигистаминных (противоаллергических) и адаптогенных (способность усиливать сопротивляемость организма к вредным факторам окружающей среды) свойств.



**При авитаминозе и упадке сил:** съедайте ежедневно по чайной ложке «деток» или добавляйте их в салаты. При насморке: выдавите из листа сок и закапывайте его в нос по 1—2 капли один-два раза в день.

**При варикозном расширении вен на ногах** приготовьте настойку: наполните банку 0,5 л мелко нарезанными листьями каланхоэ и залейте водкой доверху, плотно закройте, настаивайте неделю в темном месте. Натирайте ноги настойкой на ночь, круговыми движениями, двигаясь от ступней вверх. Курс лечения — 2—3 месяца.

**При трофических, посттромбофлебических и посттравматических язвах:** сложите марлю или широкий бинт в три-четыре раза, обильно смочите его свежесожатым соком и наложите на больное место. Меняйте повязку ежедневно.

**При небольших ранениях, фурункулах, трещинах сосков:** нанесите на пораженное место 2—3 капли сока.

**При ожогах:** измельченные листья приложите к поврежденной коже на два часа

**При блефарите, конъюнктивите, ангине, тонзиллите, стоматите:** залейте 2 столовые ложки измельченных листьев стаканом кипятка, кипятите на огне 2—3 минуты, потом дайте отвару остыть и процедите. Промывайте им глаза три раза в день и полощите горло.

ПРИМЕНЕНИЕ ПРИ ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА в течение месяца принимать сок растения по 1 ч.л. 3 раза в день. Вы забудете про болезнь.

ПРИ СИНУСИТЕ развести сок кипяченой водой в соотношении 1:2 и втягивать через нос. За неделю все проходит.

ПРИ ГРИППЕ для профилактики 2-3 раза в день смазывать слизистую носа соком. Таким образом можно избежать эпидемии. Считается, что дома, в которых есть 2-3 вазона с каланхоэ Дегремона, грипп обходит стороной.

ПРИ ВОСПАЛЕНИИ УШЕЙ капать по 1-2 капли сока в больное ухо 3-4 раза в день.

ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ВЕК на веки капают по 1-2 капли сока 3-4 раза в день.

ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ДЕСЕН, РОТОВОЙ ПОЛОСТИ набирать сок в рот и полоскать.

ПРИ ГНОЙНЫХ РАНАХ, ЧИРЬЯХ, КОЖНЫХ НАРЫВАХ, ЭКЗЕМЕ, ГЕРПЕСЕ, ОЖОГАХ на пораженные части тела несколько раз в день капать по 2-3 капли сока. Рана быстро заживает и исчезает. Курс лечения — 5-6 дней. При ожогах смешивают сок с белком и мажут пораженные места.



ПРИ ЭРОЗИИ ШЕЙКИ МАТКИ (в начальной стадии) 10-15 аппликаций с соком, и эрозия затягивается.

ПРИ МАСТИТЕ смазывать соком 2-3 раза в день вокруг сосков, делать компрессы с ним 3 раза в день на припухлые молочные железы. Спадает температура и все проходит.

ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ ЖКТ И ПОЧЕК пить по 1 ч.л. сока 3 раза в день.

ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ принимать по 1 ч.л. сок, разведенный с водой 1:2, два раза в день после еды.

ПРИ ПСОРИАЗЕ измельченные листья каланхоэ привязывать на пораженные болезнью места.

ОТ БОРОДАВОК: покрыть бородавку измельченными листьями, завязать и немного подержать этот компресс.

ПРИ УМСТВЕННОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ пожевать и проглотить свежий лист. Через 15-20 минут организм восстанавливается, возвращается работоспособность.

ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН наполнить наполовину литровую бутылку порезанными листьями каланхоэ и залить доверху водкой или 70% спиртом, поставить в темное место и периодически встряхивать. Через неделю настойка готова. Натирать ноги настойкой, начиная от стопы, двигаясь к коленям и выше. Боли в ногах быстро пройдут, но для излечения сетки вен процедуру необходимо проводить в течение 4 месяцев

Каланхое перистое, противопоказания: нельзя использовать каланхое и препараты из него при беременности, декомпенсированном сахарном диабете, ревматизме, заболевании печени (особенно циррозе и гепатите печени), гломерулонефрите, индивидуальной непереносимости.





# Коллизия душистая

# Каллизия душистая

растение из семейства КОММЕЛИНОВЫХ





# Описание

Коллизия душистая — это крупное растение с двумя типами побегов. Одни прямостоячие, мясистые, от 70-80 сантиметров до 2 метров высоты, с нормально развитыми листьями, напоминающие кукурузные, длиной 20-30 сантиметров, шириной 5-6 сантиметров, другие — горизонтальные с недоразвитыми листьями, длинными трубчатыми, облегающими побег влагалищами, ресничками по краю.



От ствола уса отходят горизонтальные коленчатые побеги — усы, заканчивающиеся молодыми розетками. Этими розетками коллизия и размножается. Цветы мелкие и ароматные, в свисающих соцветиях.

В комнатах чаще встречается коллизия изящная с листьями длиной 5-7 сантиметров и шириной 2,5-3 сантиметра. Листья сверху бархатистые, тёмно-зеленые с узкими продольными серебристо-белыми полосками по жилкам, снизу фиолетово-зелёные или фиолетовые. Всё растение коротко бархатно опушенное. Родиной коллизии является Мексика. Считается лекарственным растением



# Другие названия

- Золотой ус
- Домашний женьшень
- Дальневосточный ус
- Живой волос
- Дихоризандра

# Лечебные свойства

В соке коллизии  
содержится два  
представителя  
флавоноидов

кверцетин

кемпферол



Содержание в коллизии высокоактивного вещества бета-ситостерола помогает активно бороться с такими заболеваниями как атеросклероз, болезнями обмена веществ, эндокринной системы, воспалением предстательной железы и многими другими.

Также коллизия богата витаминами и минералами, которые в сочетании с биоактивными веществами становятся более эффективными.



# Применение

- Лечение сахарного диабета
- Лейкоза
- Хронического панкреатита
- Остеохондроза
- Женских заболеваний
- Функций поджелудочной железы
- Кору надпочечников
- Желудка
- Хорошо лечит кожные болезни

# Цикламен





# Лечебные свойства

- Современная фармакология далеко шагнула в лечении различных заболеваний, но, тем не менее, цикламен от гайморита применяется и является популярным средством. И даже не смотря на то, что **исцеление при помощи этого растения может быть чревато последствиями**, цикламен продолжают использовать. Помимо лечения гайморита цикламеном, его могут применять при следующих заболеваниях:
- синуситы;
- полипы;
- аденоиды;
- головные боли простудного характера.
- Лечение гайморита цикламеном известно достаточно давно и современные фармакологи не упустили это из вида – на основе цикламена выпускаются высокоэффективные препараты. Вытяжки из корня растения помогают бороться со многими воспалительными процессами.



## Препараты из цикламена в народной медицине:

**При водянке, подагре, ревматизме, желтухе, нарушениях пищеварения, кишечных коликах, при головных болях, заболеваниях мочевого пузыря:** делать спиртовую настойку из клубней цветка цикламены. Брать 50г свежих измельченных клубней цикламена, залить 500мл спирта, настоять в темном теплом месте две недели, периодически встряхивать содержимое. Затем процедить, отжать, хранить в тёмном и прохладном месте. Принимать по 30-40 капель 3 раза в день за 20 минут до еды .

**При нарушении подвижности суставов (наружно, ванны):** это иногда бывает из-за ревматических состояний, часто помогают ванны из отвара клубней дикого цикламена.





# Мята перечная



# Ботаническое описание

- Мята перечная (лат. *Méntha piperíta*) — травянистое растение; вид рода Мята семейства Яснотковые. Культурное растение было получено путём гибридизации дикорастущих видов мяты — мяты водной (*Mentha aquatica*) и мяты садовой (*Mentha spicata*). Культивируют повсеместно в садах и огородах.





# Применение в медицине

- В качестве лекарственного сырья используют лист мяты перечной. В медицине листья мяты входят в состав желудочных, ветрогонных, успокоительных и желчегонных чаёв, мятных капель от тошноты как средство, повышающее аппетит, и противоспазматическое желудочное средство. Листья мяты популярны в народной медицине. Их употребляют наружно при невралгиях, как антисептическое средство при воспалительных процессах, ожогах, заболеваниях верхних дыхательных путей, хрипоте, осиплости голоса, при бронхите и бронхоэктазе, зубной боли; внутрь — при желудочно-кишечных и печёночных коликах, как вяжущее, противокашлевое, при тошноте, изжоге, как успокаивающее при нервном возбуждении в климактерическом периоде.

Ментол, выделяемый из мятного масла, употребляют при метеоризме, стенокардии, он входит в состав капель и мазей от насморка, карандашей от мигрени, а также используют при производстве ряда лекарственных препаратов — валидола, валокордина, ингафена, олиметина, капель Зеленина и других, применяемых при заболеваниях, сопровождающихся спазмом коронарных сосудов, гладкой мускулатуры.

# Аспарагус

Спаржа



Спаржа, аспарагус — род растений из семейства *спаржевых*; известно до 100 видов, рассеянных по всему свету, преимущественно в сухом климате. Наиболее распространенный вид *спаржа обыкновенная*.





Одни виды спаржи — травы, другие — полукустарники, развивающие подземное корневище и надземные более или менее ветвистые стебли, у многих видов ползучие. Верхние части ростков спаржи (около 20 см) используются в кулинарии как деликатес.





**Аспарагус** обладает успокоительным, мочегонным, сосудорасширяющим, кровоочистительным, обезболивающим, противоопухолевым, антибактериальным, спазмолитическим и глистогонным действием.



Предотвращает образование камней в почках и мочевом пузыре. **Аспарагус** используется при лечении язвы желудка, заболеваниях печени, дизентерии, бесплодии, желтухе, подагре, сахарном диабете и для лечения раковых заболеваний.





Настои и отвары из корневищ растения принимают внутрь при болезнях почек и мочевого пузыря, в качестве успокоительного при сердцебиении и эпилепсии, водянке, кожных заболеваниях (сыпи, угрях), при ревматизме и болях в суставах.

Спиртовые и водные настои корней растения имеют молокогонное, потогонное, мочегонное и иммуностимулирующее действие.

**Настои из плодов** применяют при лечении геморроя и импотенции.

В Азии корень спаржи употребляют при кашле, диарее и нервных расстройствах.



Спасибо за  
Внимание!