

Американская академия педиатрии Американская кардиологическая ассоциация Программа реанимации новорожденных

Урок 4: Непрямой массаж сердца

- Показания к непрямому массажу сердца
- Выполнение непрямого массажа сердца
- Координация непрямого массажа сердца с
вентиляцией под положительным давлением
- Прекращение непрямого массажа сердца

Урок 4: Непрямой массаж сердца

Компрессии грудной клетки

- Временно усиливают кровообращение
- Должны сопровождаться вентиляцией

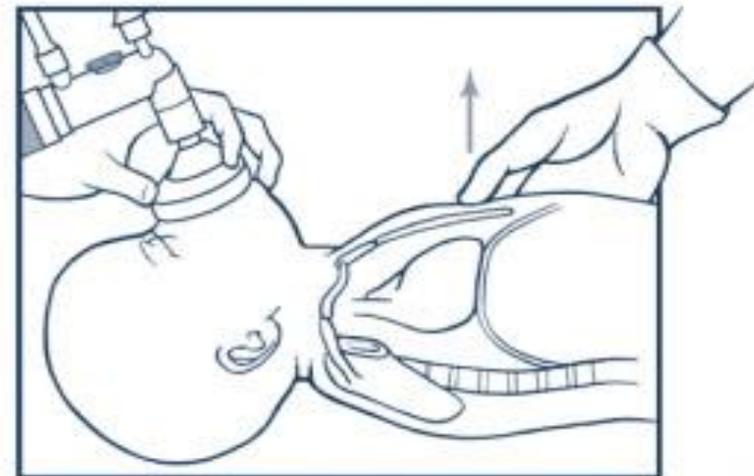
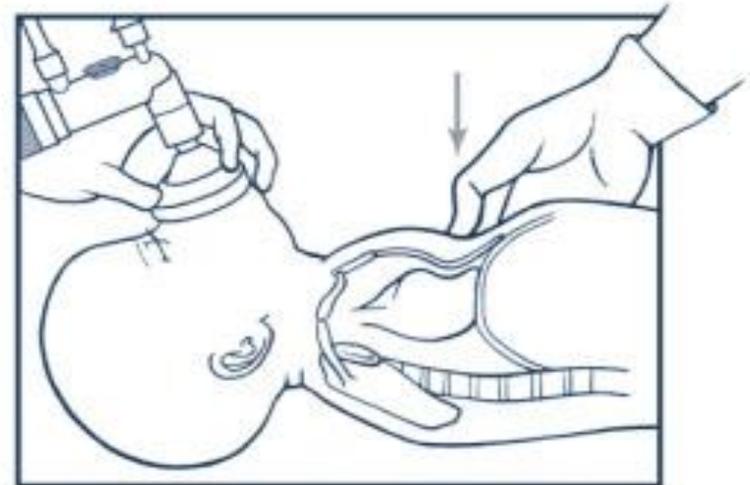
Урок 4: Непрямой массаж сердца : показания

- ЧСС менее чем 60 у/мин несмотря на 30 секунд эффективной вентиляции под положительным давлением



Урок 4: Компрессии грудной клетки

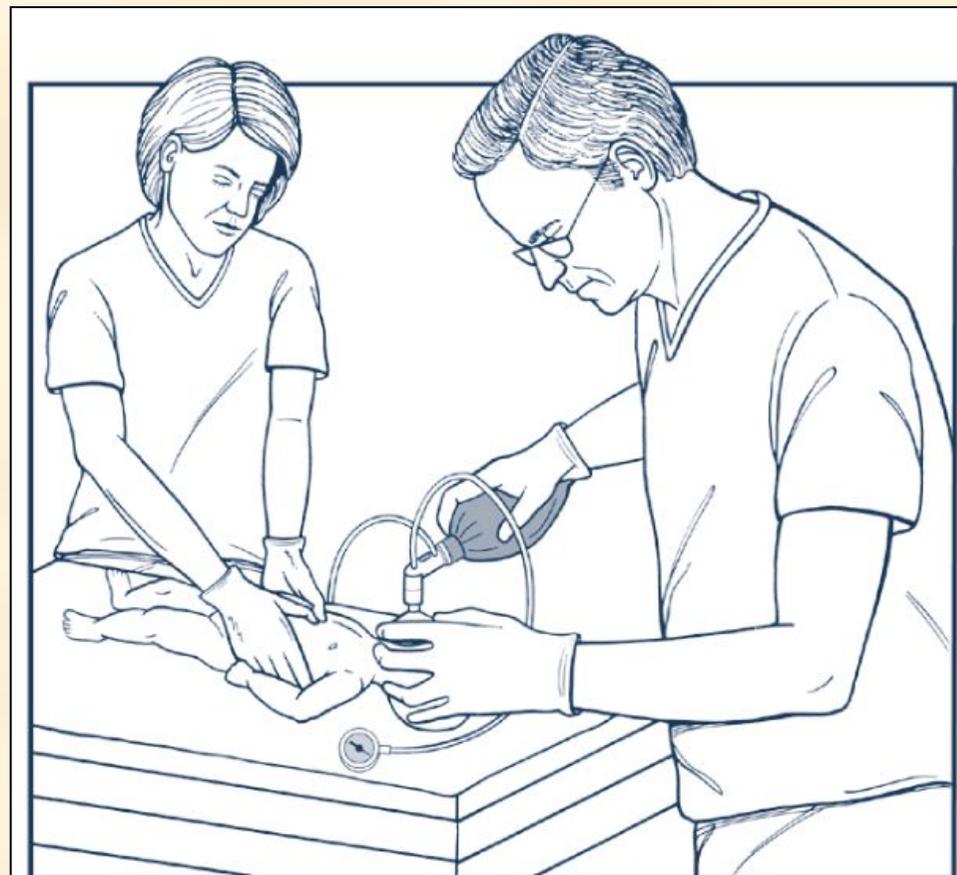
- Прижимают сердце к позвоночнику
- Повышают внутригрудное давление
- Обеспечивают кровоснабжение жизненно важных органов



Фазы непрямого массажа – надавливание (сверху) и расслабление (снизу)

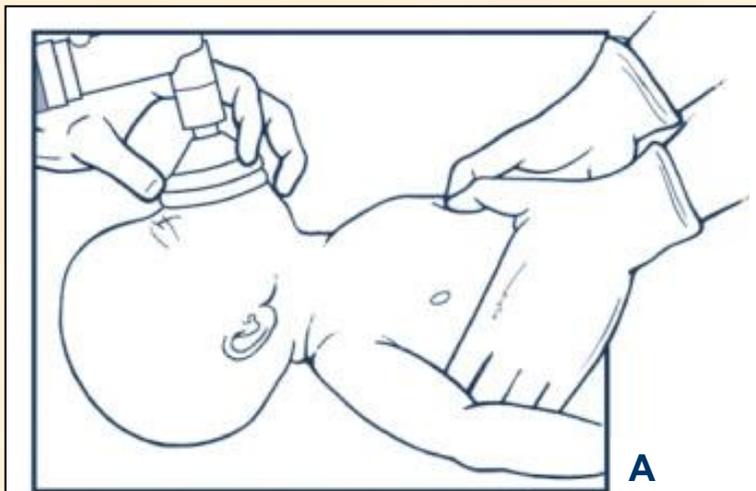
Урок 4: Компрессии грудной клетки: необходимы 2 человека

- Одно лицо проводит непрямой массаж сердца
- Другое - продолжает вентиляцию



При проведении непрямого массажа сердца
требуется двое людей

Урок 4: Непрямой массаж сердца: техника



А



Б

Два метода проведения непрямого массажа: больших пальцев (А) и двух пальцев одной руки (Б)

Урок 4: Техника непрямого массажа сердца

- **Способ больших пальцев (*предпочтителен*)**
 - Менее утомителен
 - Лучший контроль глубины надавливания на грудину
- **Способ двух пальцев одной руки**
 - Более удобен при работе только одного реаниматолога
 - Хорош для маленьких кистей
 - Обеспечивает доступ к пупку для введения медикаментозных препаратов

Урок 4: Непрямой массаж сердца: положение пальцев

- Надавливайте на нижнюю треть грудины
- Избегайте области мечевидного отростка



Урок 4: Непрямой массаж сердца: техника больших пальцев

- Большие пальцы надавливают на грудину
- Остальные пальцы поддерживают спинку



Урок 4: Непрямой массаж сердца

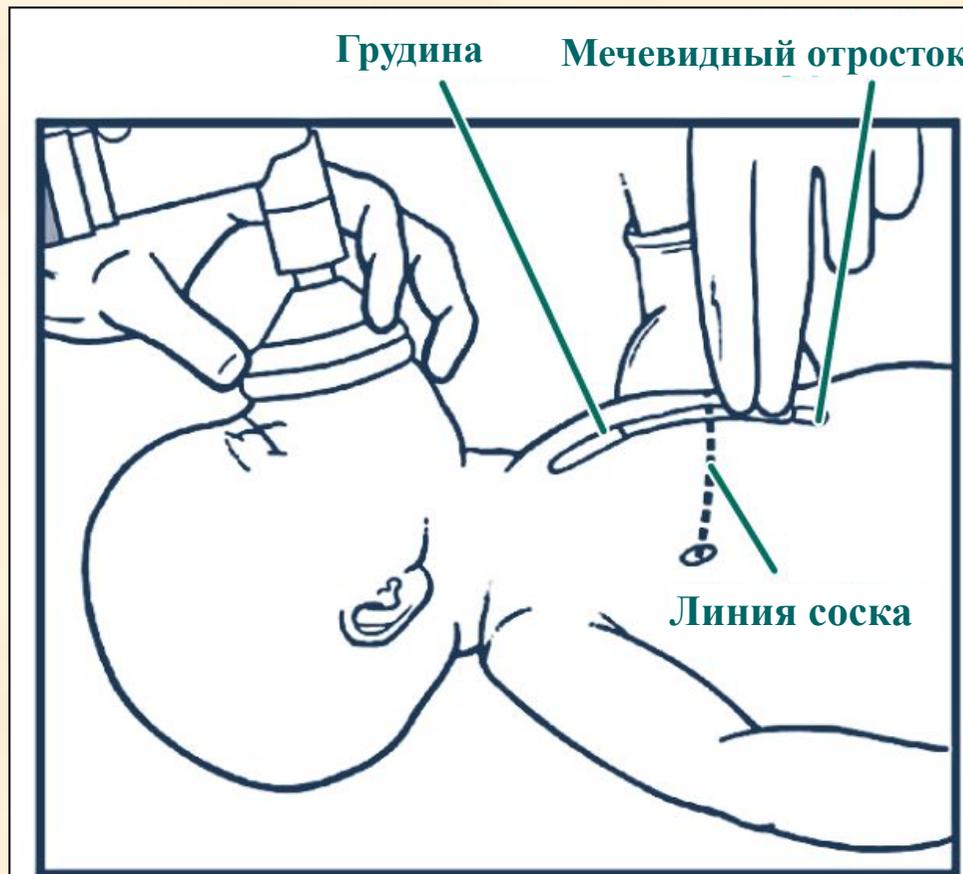
Техника больших пальцев

- Давление должно направляться на грудину



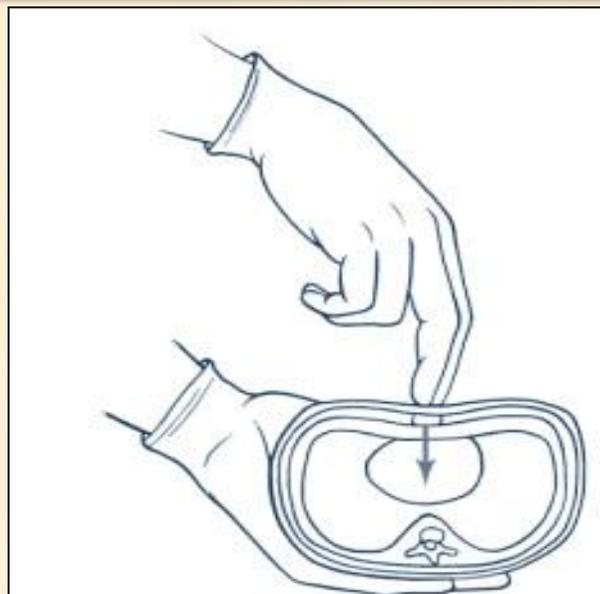
Урок 4: Непрямой массаж сердца: техника двух пальцев одной руки

- Кончики среднего и указательного или безымянного пальцев одной руки надавливают на грудину
- Другая рука поддерживает спинку



Правильное положение пальцев при
непрямом массаже сердца

Урок 4: Непрямой массаж сердца: техника двух пальцев одной руки



Правильное



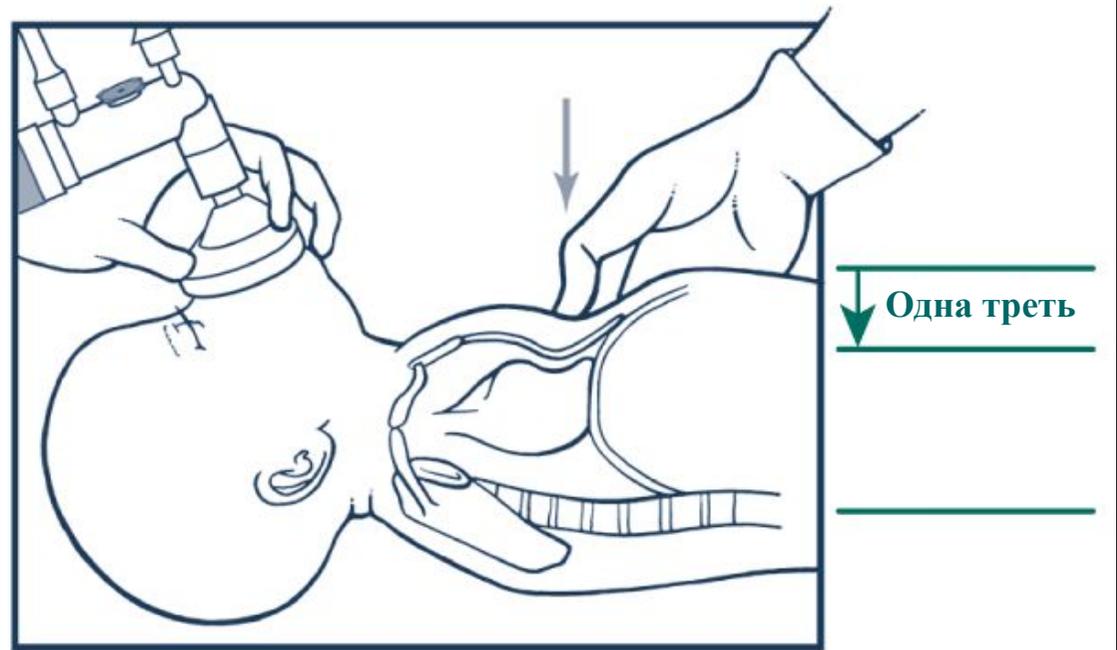
Неправильное

Правильное и неправильное
надавливание на грудину с
помощью техники двух пальцев

Урок 4: Непрямой массаж сердца: давление и глубина компрессий

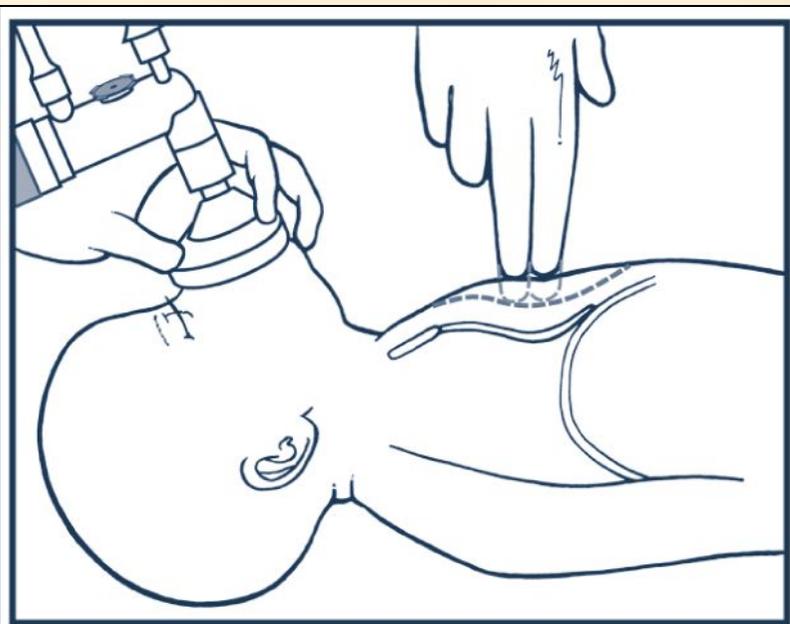
- Вдавливайте грудину на одну треть передне-заднего диаметра грудной клетки

Глубина компрессий должна быть равна, примерно, одной трети передне-заднего диаметра грудной клетки.

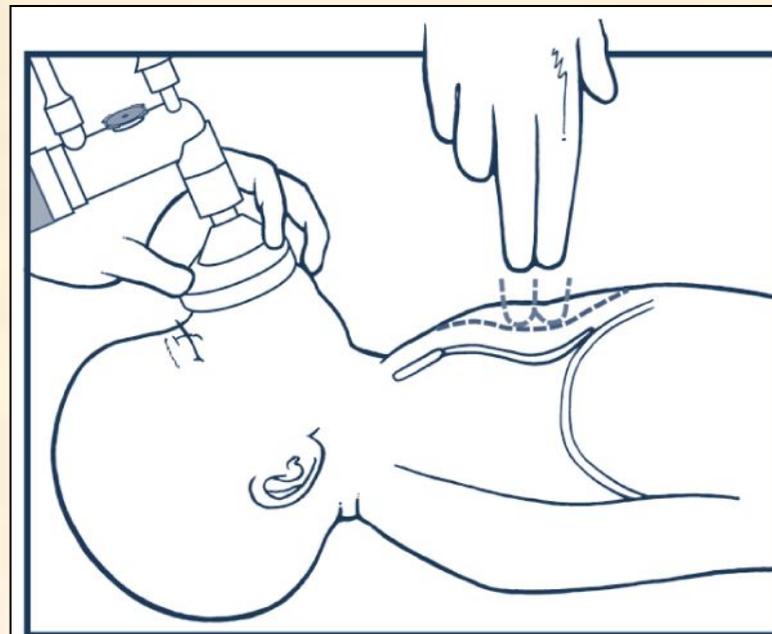


Урок 4: Непрямой массаж сердца: техника

- Продолжительность надавливания короче длительности расслабления



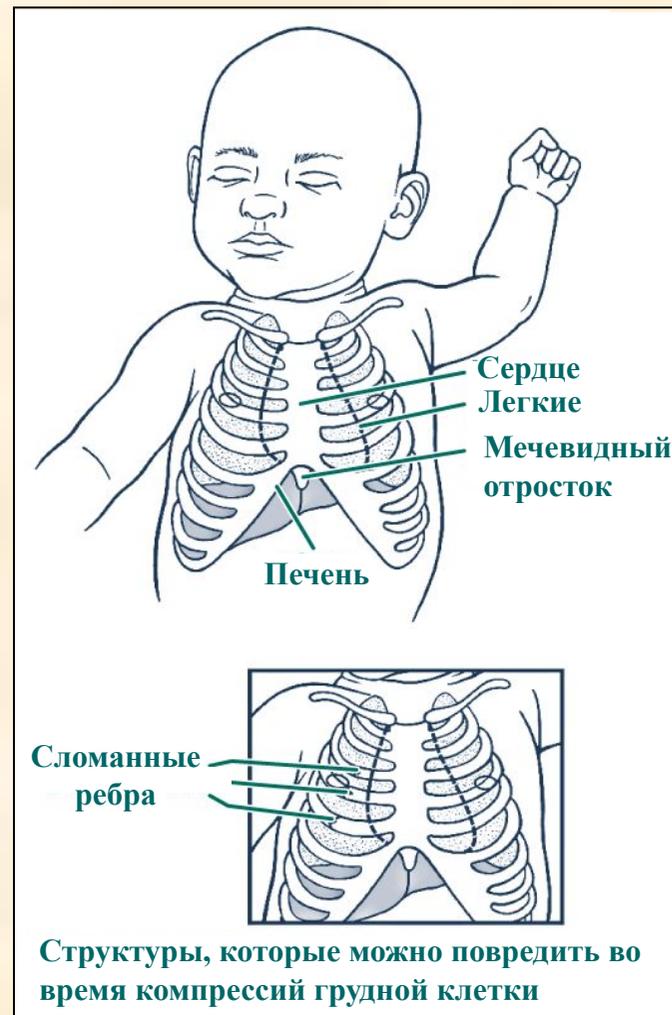
Правильный метод компрессии грудной клетки (пальцы не отрываются от грудной клетки при расслаблении)



Неправильный метод компрессии грудной клетки (пальцы отрываются от грудной клетки при расслаблении)

Урок 4: Непрямой массаж сердца: потенциальные осложнения

- Разрыв печени
- Переломы ребер



Урок 4: Непрямой массаж сердца: координация с вентиляцией



Урок 4: Непрямой массаж сердца: координация с вентиляцией

- Цикл из четырех событий должен занять, примерно, 2 секунды
- Приблизительно 120 “событий” в минуту (30 дыханий и 90 компрессий)

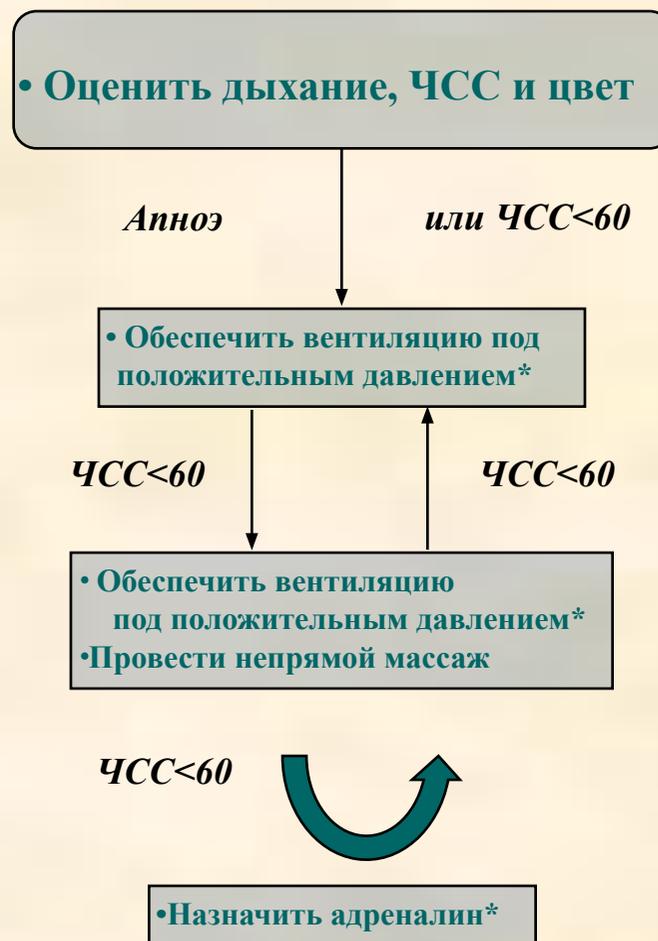
Урок 4: Непрямой массаж сердца: остановка компрессий

После 30 секунд непрямого массажа сердца и вентиляции остановитесь и в течение 6 секунд подсчитайте ЧСС



Урок 4: Непрямой массаж сердца: состояние новорожденного не улучшается

- Если частота сердечных сокращений менее чем 60 у/мин несмотря на адекватную вентиляцию и непрямой массаж сердца в течение 30 секунд, вводите адреналин



*На нескольких этапах возможно проведение интубации трахеи