



# Основы поддержания жизни и автоматическая наружная дефибрилляция

## ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- По окончании этого курса участники приобретут навыки:
  - Быстрой оценки пострадавшего
  - Проведения компрессии грудной клетки и искусственного дыхания
  - Безопасного обращения с автоматическим наружным дефибриллятором (АНД)
  - Укладывания пострадавшего без сознания в устойчивое боковое положение

## ■ ■ ■ СТАТИСТИКА

- Приблизительно 700,000 случаев остановки сердца происходят в Европе ежегодно
- В настоящее время выживают после остановки сердца и выписываются из больницы 5-10% пострадавших
- Проведенная окружающими до приезда скорой помощи сердечно-лёгочная реанимация (СЛР) спасает жизни
- Раннее начало реанимации и ранняя дефибрилляция (в пределах 1-2 минут) могут повысить выживаемость до 60 % и более

# ЦЕПЬ ВЫЖИВАНИЯ





**Помни о безопасности**

**Проверь сознание**

**Позови на помощь**

**Открой дыхательные  
пути**

**Проверь дыхание**

**Позвони 03**

**30 компрессий груди**

**2 искусственных вдоха**



## ПОМНИ О БЕЗОПАСНОСТИ!

Место

Спасатель

Пострадавший

Окружающие

### Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

Открой дыхательные  
пути

Проверь дыхание

Позвони 03

30 компрессий груди

2 искусственных вдоха

## ■■■■ ПРОВЕРЬ СОЗНАНИЕ



Помни о безопасности

**Проверь сознание**

Позови на помощь

Открой дыхательные  
пути

Проверь дыхание

Позвони 03

30 компрессий груди

2 искусственных вдоха

## ■■■■ ПРОВЕРЬ СОЗНАНИЕ



Мягко потряси за плечи  
Спроси “Вы в порядке?”

Если он отвечает

- Оставь его на месте.
- Узнай, что случилось.
- Регулярно проверяй.



## ■■■■ ПОЗОВИ НА ПОМОЩЬ



Помни о безопасности

Проверь сознание

**Позови на помощь**

Открой дыхательные  
пути

Проверь дыхание

Позвони 03

30 компрессий груди

2 искусственных вдоха

# ОТКРОЙ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ



Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

**Открой дыхательные  
пути**

Проверь дыхание

Позвони 03

30 компрессий груди

2 искусственных вдоха

# ■■■■ ПРОВЕРЬ ДЫХАНИЕ



Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

Открой дыхательные  
пути

Проверь дыхание

Позвони 03

30 компрессий груди

2 искусственных вдоха

## ■■■■ ПРОВЕРЬ ДЫХАНИЕ

- Смотри, слушай и ощущай дыхание
- Не путай агональное (предсмертное) и **НОРМАЛЬНОЕ** дыхание



## ■ ■ ■ АГОНАЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ

- Появляется вскоре после остановки сердца почти в 40% случаев
- Едва слышное, затруднённое, шумное дыхание, пострадавший «ловит ртом воздух»
- Такое дыхание - признак остановки сердца



**Помни о безопасности**

**Проверь сознание**

**Позови на помощь**

**Открой дыхательные  
пути**

**Проверь дыхание**

**Позвони 03**

**30 компрессий груди**

**2 искусственных вдоха**

# 30 КОМПРЕССИЙ ГРУДИ



Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

Открой дыхательные  
пути

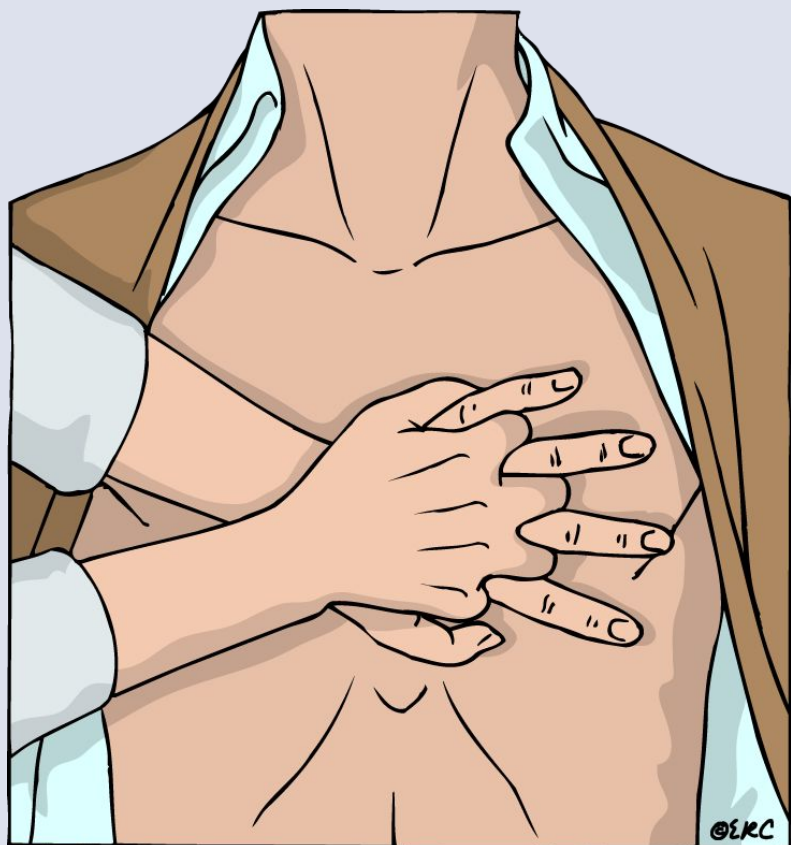
Проверь дыхание

Позвони 03

30 компрессий груди

2 искусственных вдоха

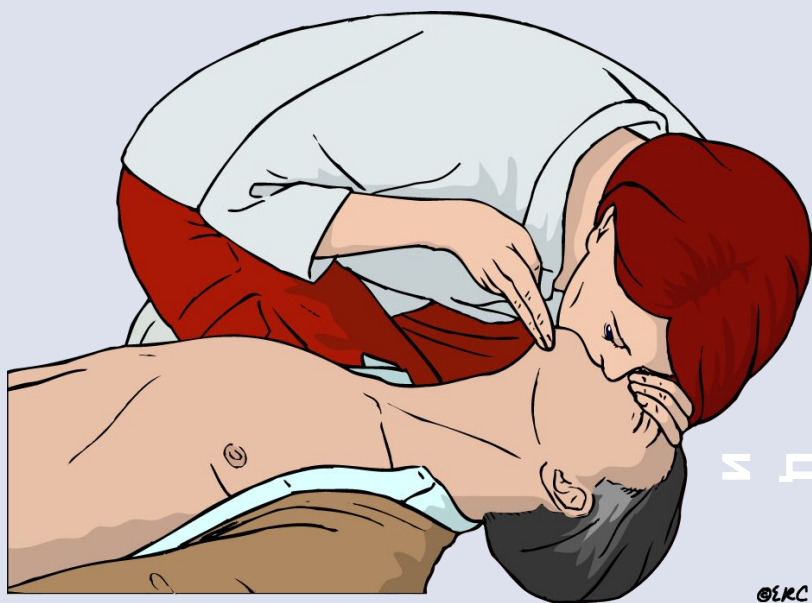
## КОМПРЕССИИ ГРУДИ



- Помести «пятку» одной ладони в центр груди
- Помести другую ладонь поверх первой
- Сложи пальцы в замок
- Нажимай на грудь
  - Частота 100 в минуту
  - Глубина 4-5 см
  - Ритм: сжатие = расслабление
- По возможности меняй реаниматора каждые 2 минуты



# ИСКУССТВЕННЫЕ ВДОХИ



Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

Открой дыхательные  
пути

Проверь дыхание

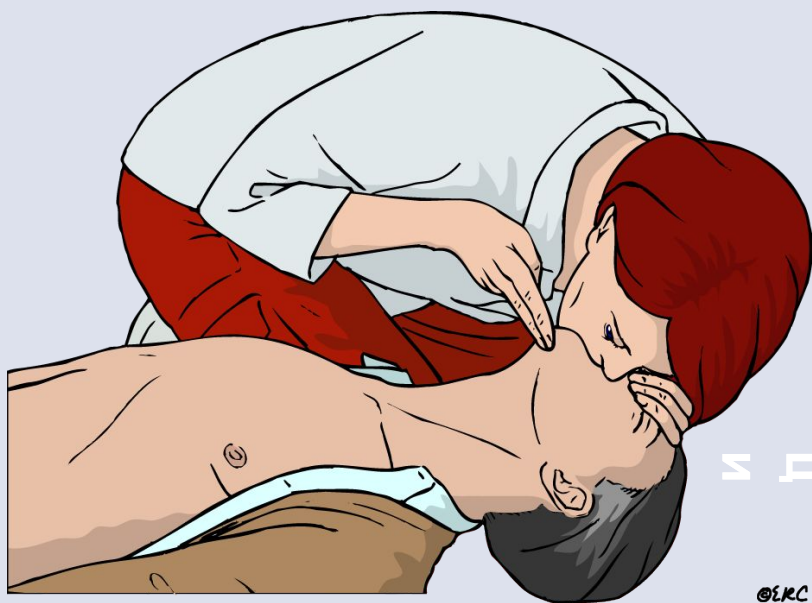
Позвони 03

30 компрессий груди

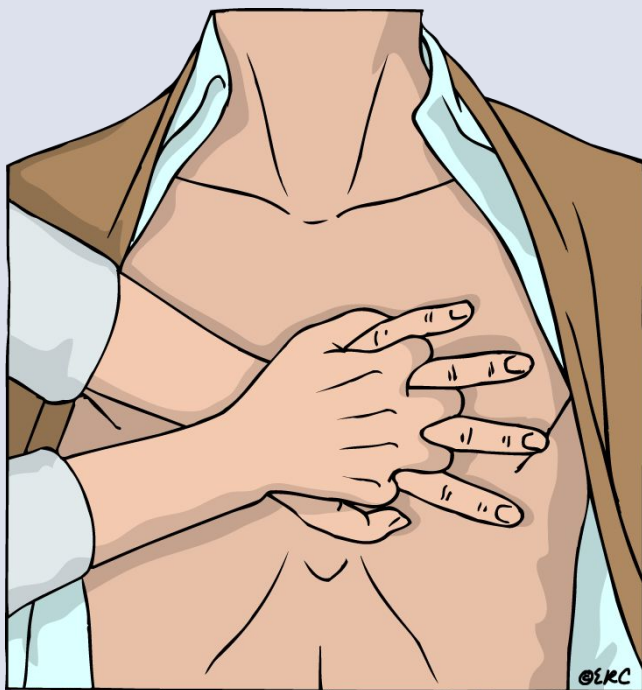
2 искусственных вдоха

## ■■■■ ИСКУССТВЕННЫЕ ВДОХИ

- Зажми нос пострадавшего
- Вдохни обычно
- Помести губы на рот пострадавшего
- Дуй чтобы поднялась грудная клетка пострадавшего
- Затратить одну секунду
- Позволь грудной клетке опуститься
- Повтори

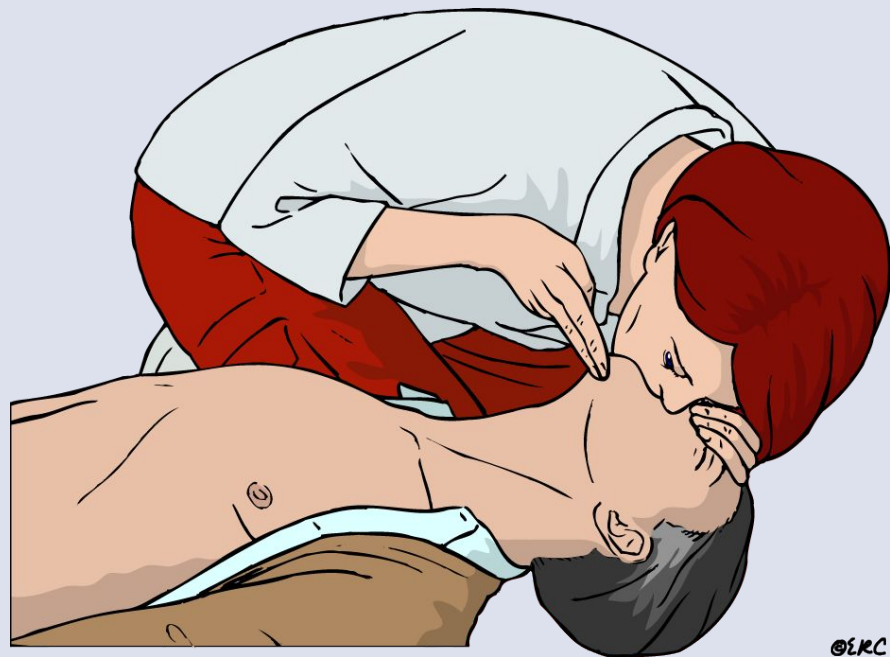


# ПРОДОЛЖИ СЛР



30

2





**Помни о безопасности**

**Проверь сознание**

**Позови на помощь**

**Открой дыхательные  
пути**

**Проверь дыхание**

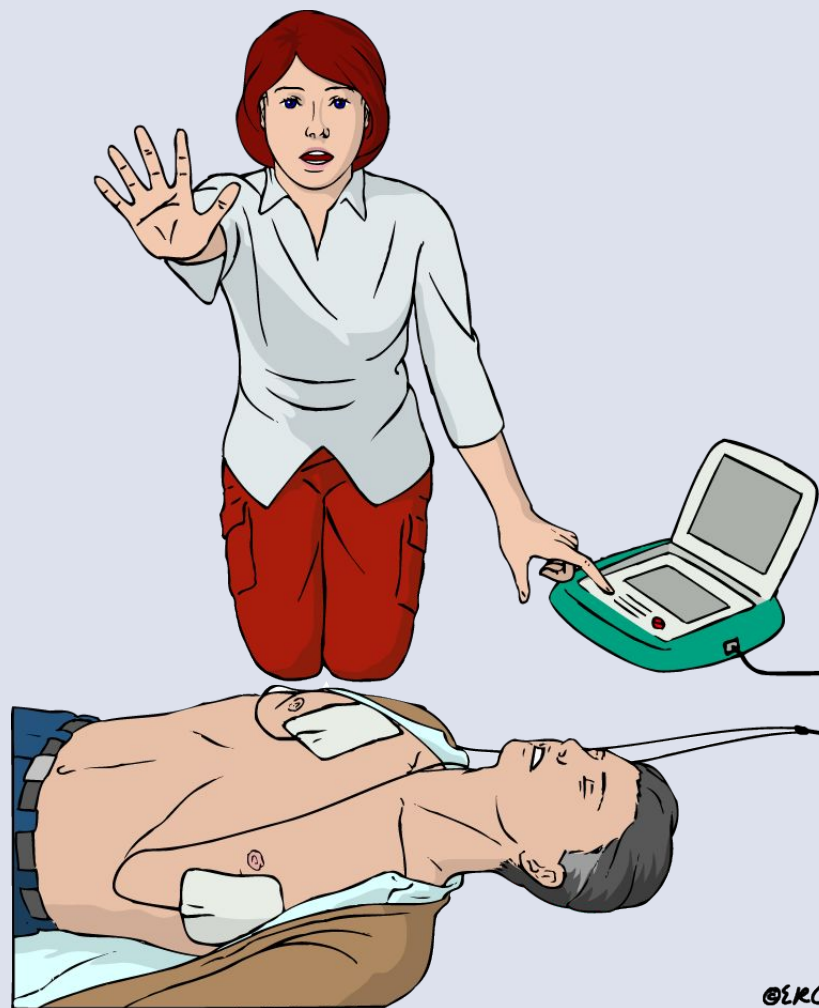
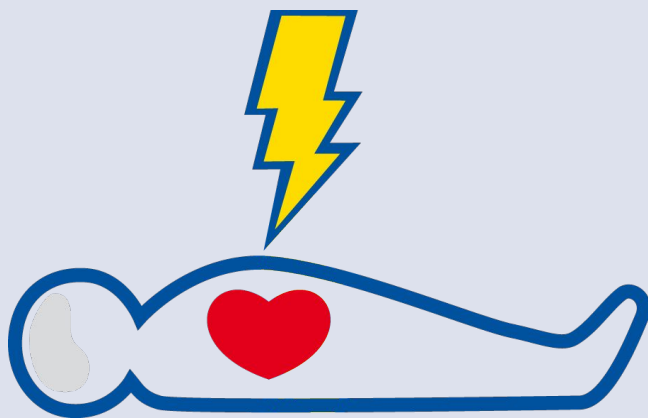
**Позвони 03**

**30 компрессий груди**

**2 искусственных вдоха**



# АВТОМАТИЧЕСКАЯ НАРУЖНАЯ ДЕФИБРИЛЛЯЦИЯ





НСР

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ  
ПО РЕАНИМАЦИИ



**Помни о безопасности**

**Проверь сознание**

**Позови на помощь**

**Открой дыхательные  
пути**

**Проверь дыхание**

**Позвони 03**

**Подключи АНД**

**Следуй командам АНД**

О П Е Т В О С И Ы Н Р

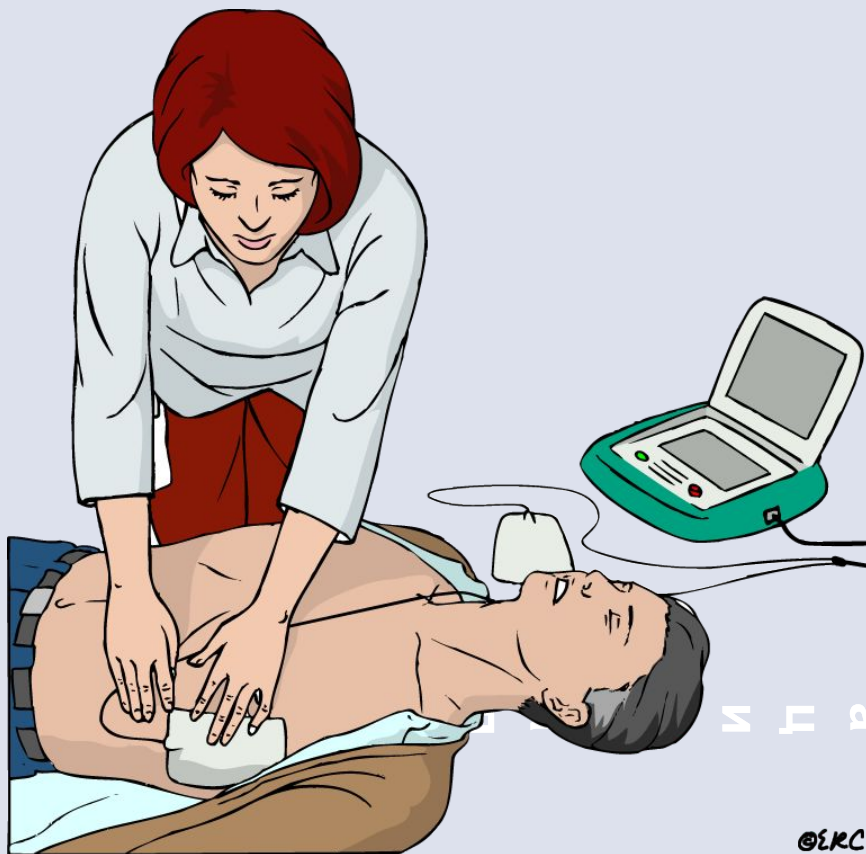
## ■ ■ ■ ВКЛЮЧИ АНД



- Некоторые модели АНД включаются автоматически если открыта верхняя крышка



# ■ ■ ■ НАКЛЕЙ ЭЛЕКТРОДЫ НА ОБНАЖЁННУЮ ГРУДЬ ПОСТРАДАВШЕГО

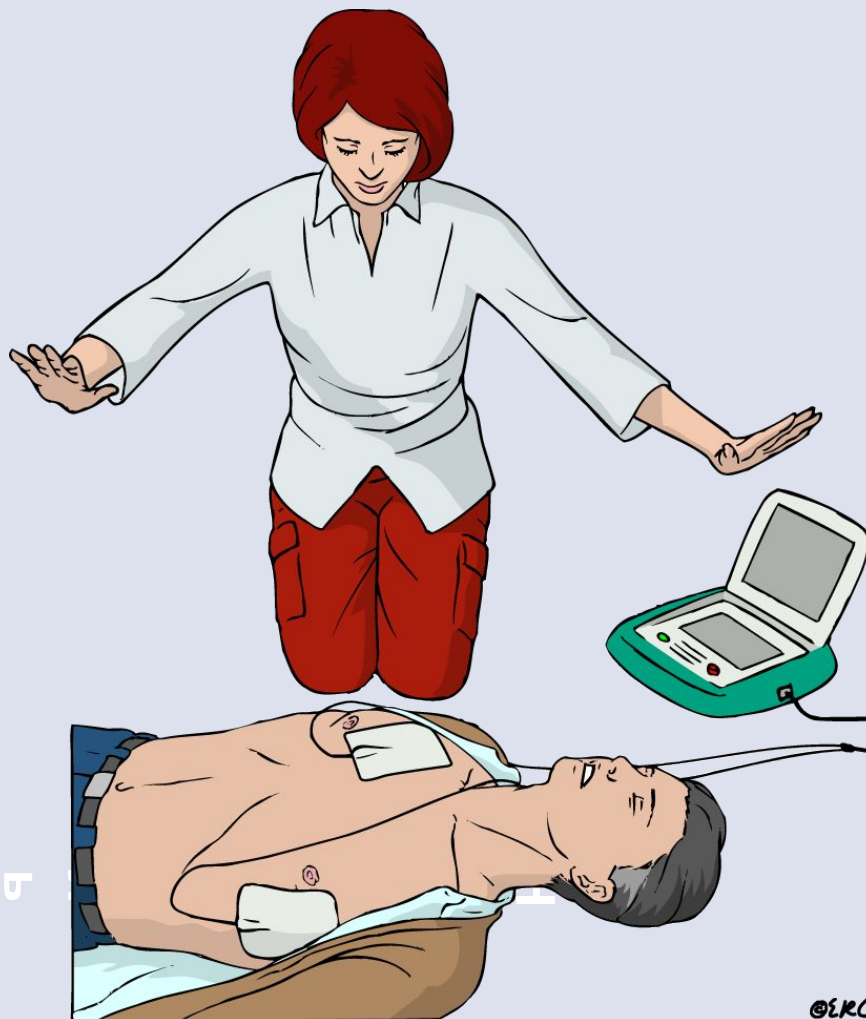






Н С Р  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ  
ПО РЕАНИМАЦИИ

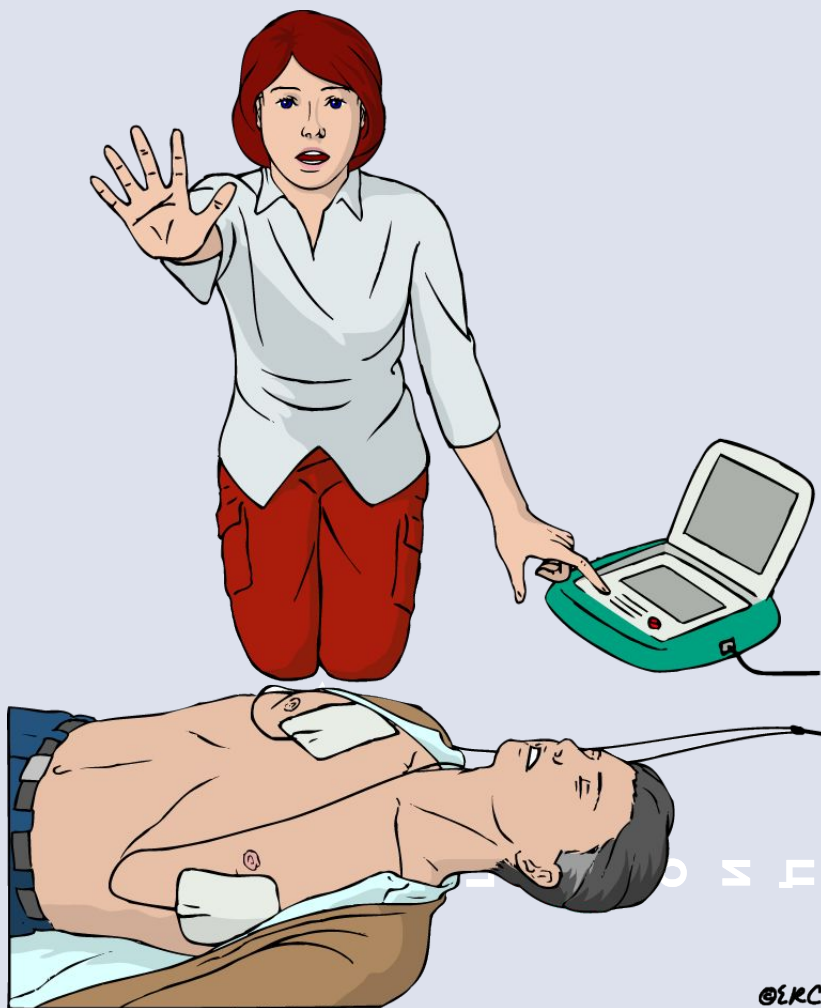
# АНАЛИЗИРУЕТСЯ РИТМ НЕ ТРОГАЙ ПОСТРАДАВШЕГО



П О В О С И Ы Н Ъ  
Э Т О В О С И Ы Н Ъ

© ILC

## ■■■■ РАЗРЯД НЕОБХОДИМ



- Не прикасайся к пострадавшему
- Нанеси разряд



# ПОСЛЕ РАЗРЯДА СЛЕДУЙ ИНСТРУКЦИЯМ АНД



30



2



# РАЗРЯД НЕ ПОКАЗАН СЛЕДУЙ ИНСТРУКЦИЯМ АНД

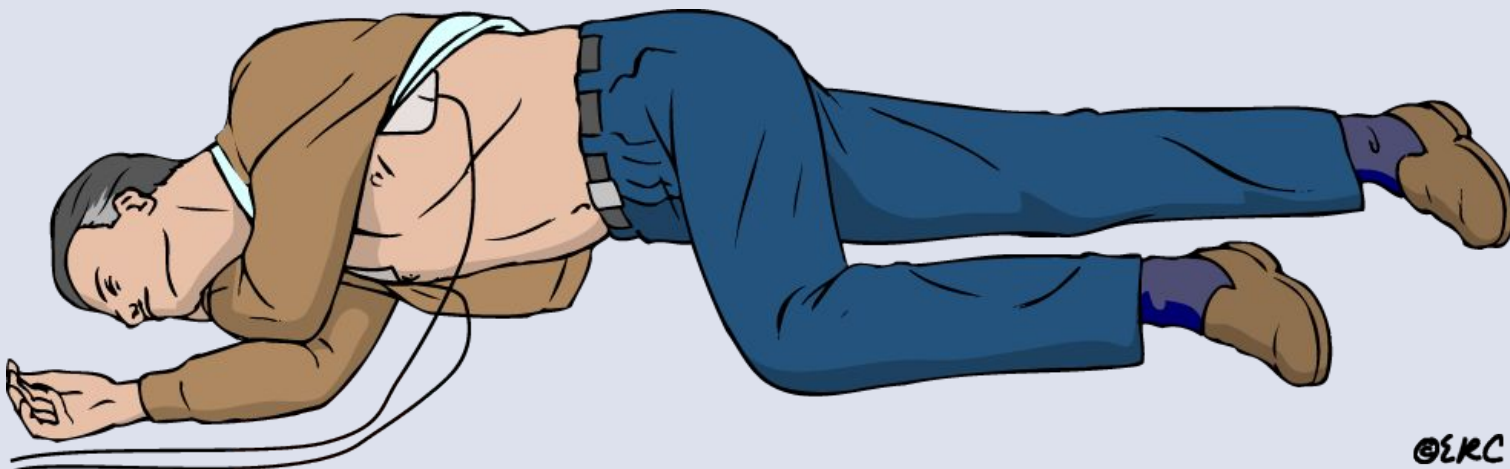


30



2

■■■ ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ НАЧАЛ  
НОРМАЛЬНО ДЫШАТЬ,  
УЛОЖИ ЕГО В УСТОЙЧИВОЕ  
БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ







Н С Р  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ  
ПО РЕАНИМАЦИИ



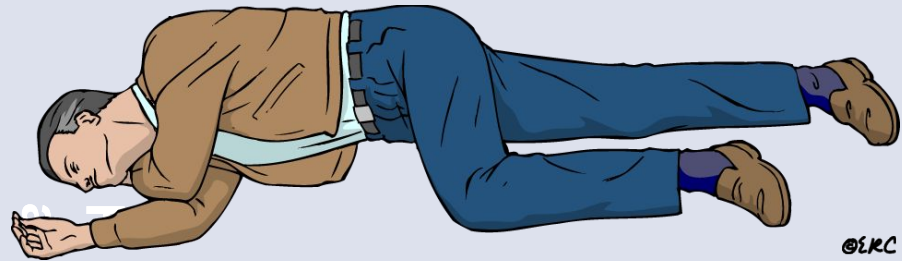
© ILC



© ILC



© ILC



© ILC

О П Е Т В О С Д Ф

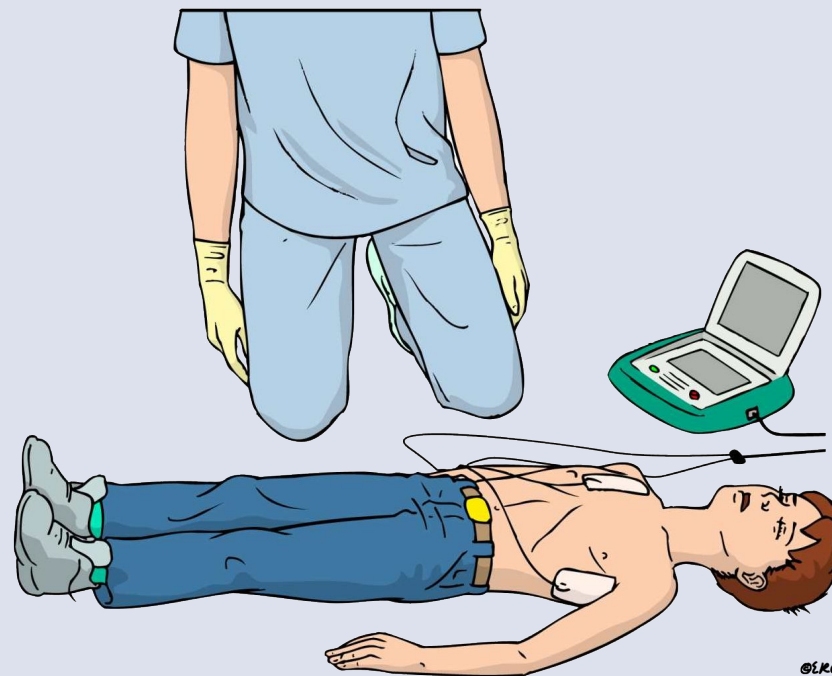
## ■■■■ СЛР У ДЕТЕЙ

- Детям СЛР проводится так же, как взрослым
- Сжимать грудную клетку необходимо на  $1/3$  её глубины



## АНД У ДЕТЕЙ

- Возраст > 8 лет
  - АНД как у взрослых
- Возраст 1-8 лет
  - по возможности использовать детские электроды/настройки (при их отсутствии – АНД как у взрослых)
- Возраст < 1 года
  - применять АНД только если это предусмотрено производителем





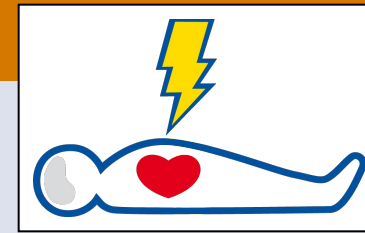


НСР  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ  
ПО РЕАНИМАЦИИ



# ВАШИ ВОПРОСЫ?

Н А Ц И О Н А Л Ь Н Ы Й С О В Е Т



**Помни о безопасности**

**Проверь сознание**

**Позови на помощь**

**Открой дыхательные  
пути**

**Проверь дыхание**

**Позвони 03**

**30 компрессий груди**

**2 искусственных вдоха**

**Помни о безопасности**

**Проверь сознание**

**Позови на помощь**

**Открой дыхательные  
пути**

**Проверь дыхание**

**Позвони 03**

**Подключи АНД**

**Следуй командам АНД**