НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ по РЕАНИМАЦИИ

Основы поддержания жизни и автоматическая наружная дефибрилляция

НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ по РЕАНИМАЦИИ

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- По окончании этого курса участники приобретут навыки:
  - Быстрой оценки пострадавшего
  - Проведения компрессии грудной клетки и искусственного дыхания
  - Безопасного обращения с автоматическим наружным дефибриллятором (АНД)
  - Укладывания пострадавшего без сознания в устойчивое боковое положение

НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ по РЕАНИМАЦИИ

СТАТИСТИКА

- Приблизительно 700,000 случаев остановки сердца происходят в Европе ежегодно
- В настоящее время выживают после остановки сердца и выписываются из больницы 5-10% пострадавших
- Проведенная окружающими до приезда скорой помощи сердечно-лёгочная реанимация (СЛР) спасает жизни
- Раннее начало реанимации и ранняя дефибрилляция (в пределах 1-2 минут) могут повысить выживаемость до 60 % и более

НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ по РЕАНИМАЦИИ

ЦЕПЬ ВЫЖИВАНИЯ

НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ по РЕАНИМАЦИИ

- Помни о безопасности
- Проверь сознание
- Позови на помощь
- Открой дыхательные пути
- Проверь дыхание
- Позвони 03
- 30 компрессий груди
- 2 искусственных вдоха

ПОМНИ О БЕЗОПАСНОСТИ!

Место

Спасатель

Пострадавший

Окружающие

Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

Открой дыхательные пути

Проверь дыхание

Позвони 03

30 компрессий груди

2 искусственных вдоха

НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ по РЕАНИМАЦИИ

ПРОВЕРЬ СОЗНАНИЕ

- Помни о безопасности
- **Проверь сознание**
- Позови на помощь
- Открой дыхательные пути
- Проверь дыхание
- Позвони 03
- 30 компрессий груди
- 2 искусственных вдоха

ПРОВЕРЬ СОЗНАНИЕ

Мягко потряси за плечи

Спроси “Вы в порядке?”

Если он отвечает

- Оставь его на месте.
- Узнай, что случилось.
- Регулярно проверяй.

ПОЗОВИ НА ПОМОЩЬ

- Помни о безопасности
- Проверь сознание
- **Позови на помощь**
- Открой дыхательные пути
- Проверь дыхание
- Позвони 03
- 30 компрессий груди
- 2 искусственных вдоха

НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ по РЕАНИМАЦИИ

ОТКРОЙ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

- Помни о безопасности
- Проверь сознание
- Позови на помощь
- **Открой дыхательные пути**
- Проверь дыхание
- Позвони 03
- 30 компрессий груди
- 2 искусственных вдоха

НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ по РЕАНИМАЦИИ

ПРОВЕРЬ ДЫХАНИЕ

- Помни о безопасности
- Проверь сознание
- Позови на помощь
- Открой дыхательные пути
- **Проверь дыхание**
- Позвони 03
- 30 компрессий груди
- 2 искусственных вдоха

ПРОВЕРЬ ДЫХАНИЕ

- Смотри, слушай и ощущай дыхание
- Не путай агональное (предсмертное) и НОРМАЛЬНОЕ дыхание

АГОНАЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ

- Появляется вскоре после остановки сердца почти в 40% случаев
- Едва слышное, затруднённое, шумное дыхание, пострадавший «ловит ртом воздух»
- Такое дыхание - признак остановки сердца

Национальный совет по реанимации

Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

Открой дыхательные пути

Проверь дыхание

Позвони 03

30 компрессий груди

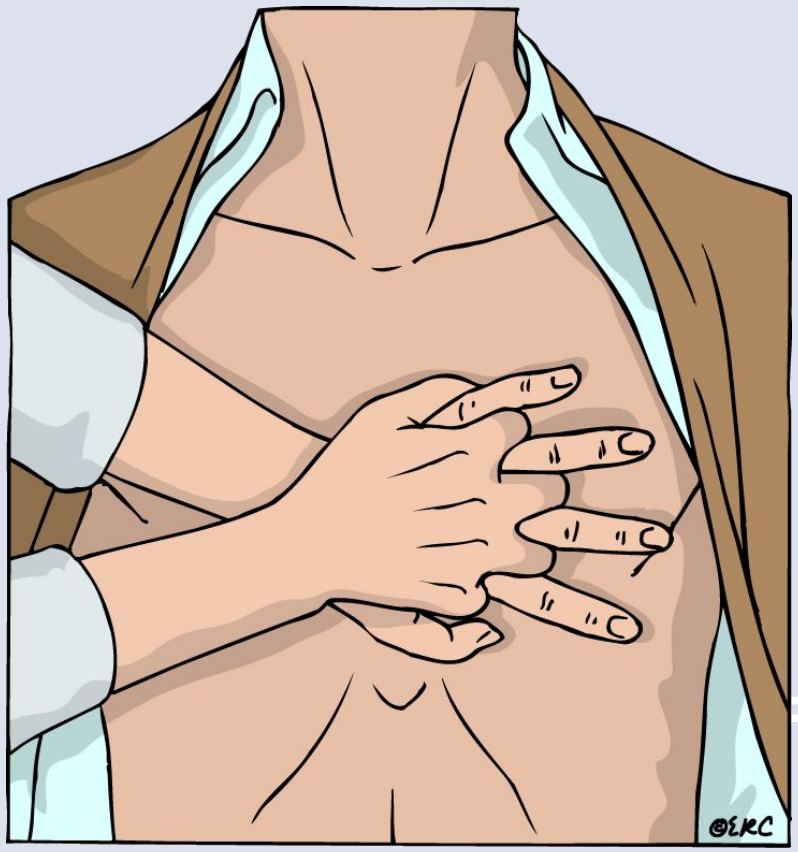
2 искусственных вдоха

НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ по РЕАНИМАЦИИ

30 КОМПРЕССИЙ ГРУДИ

- Помни о безопасности
- Проверь сознание
- Позови на помощь
- Открой дыхательные пути
- Проверь дыхание
- Позвони 03
- **30 компрессий груди**
- 2 искусственных вдоха

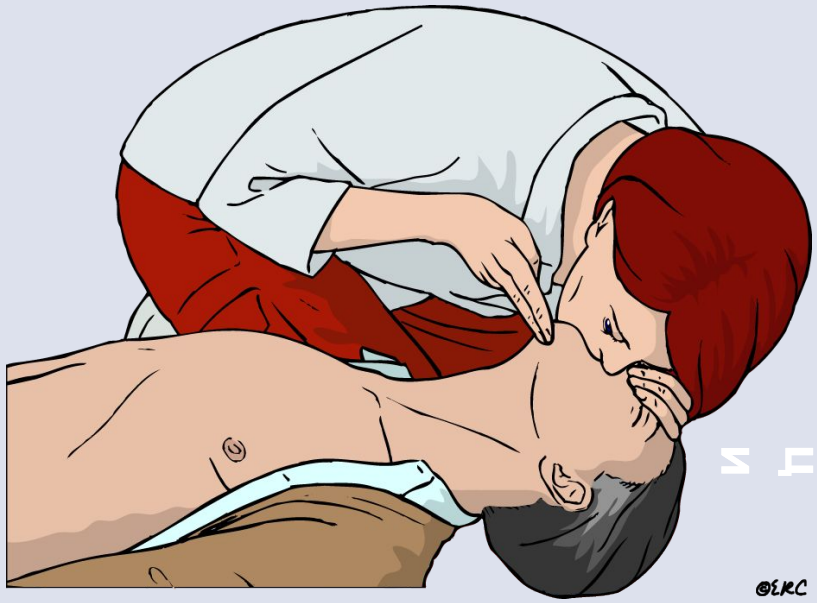
КОМПРЕССИИ ГРУДИ



- Помести «пятку» одной ладони в центр груди
- Помести другую ладонь поверх первой
- Сложи пальцы в замок
- Нажимай на грудь
  - Частота 100 в минуту
  - Глубина 4-5 см
  - Ритм: сжатие = расслабление
- По возможности меняй реаниматора каждые 2 минуты

НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ по РЕАНИМАЦИИ

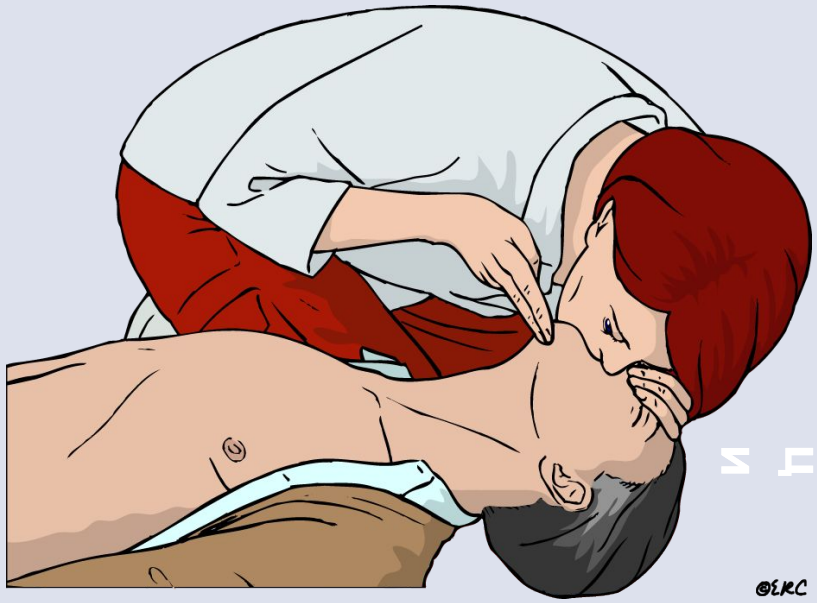
ИСКУССТВЕННЫЕ ВДОХИ



- Помни о безопасности
- Проверь сознание
- Позови на помощь
- Открой дыхательные пути
- Проверь дыхание
- Позвони 03
- 30 компрессий груди
- 2 искусственных вдоха

НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ по РЕАНИМАЦИИ

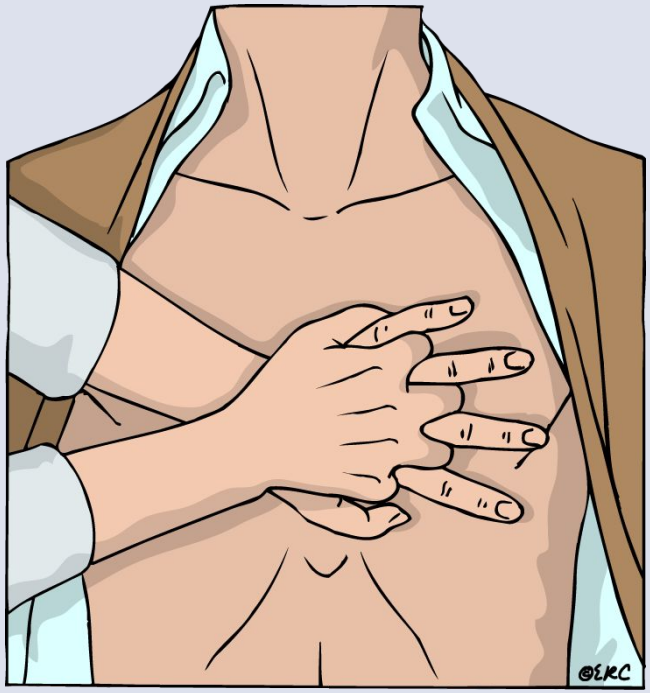
ИСКУССТВЕННЫЕ ВДОХИ



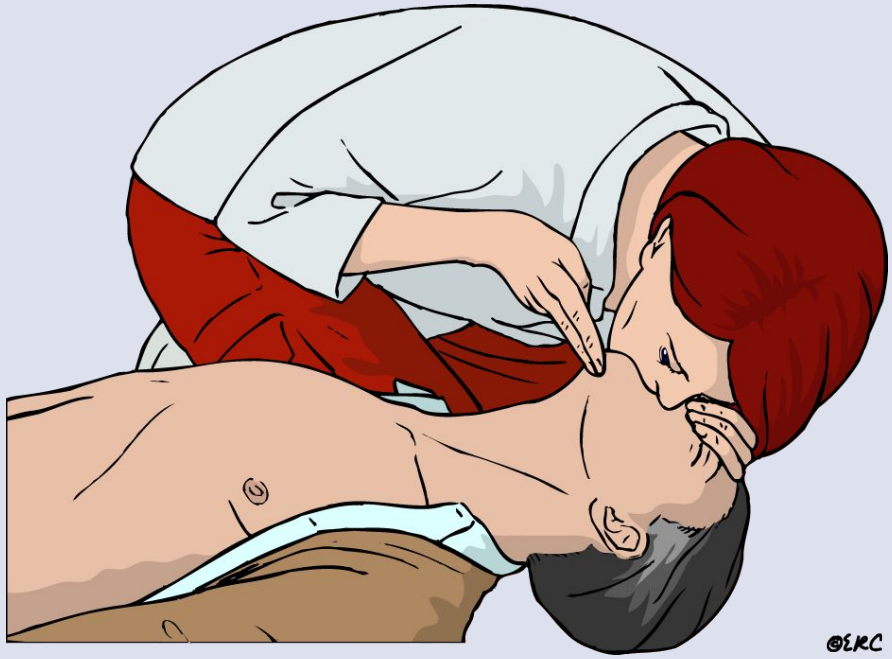
- Зажми нос пострадавшего
- Вдохни обычно
- Помести губы на рот пострадавшего
- Дуй чтобы поднялась грудная клетка пострадавшего
- Затрать одну секунду
- Позволь грудной клетке опуститься
- Повтори

НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ по РЕАНИМАЦИИ

ПРОДОЛЖИ СЛР



30



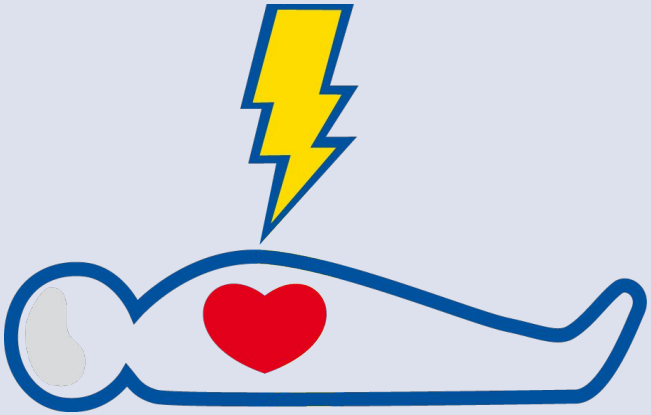
2

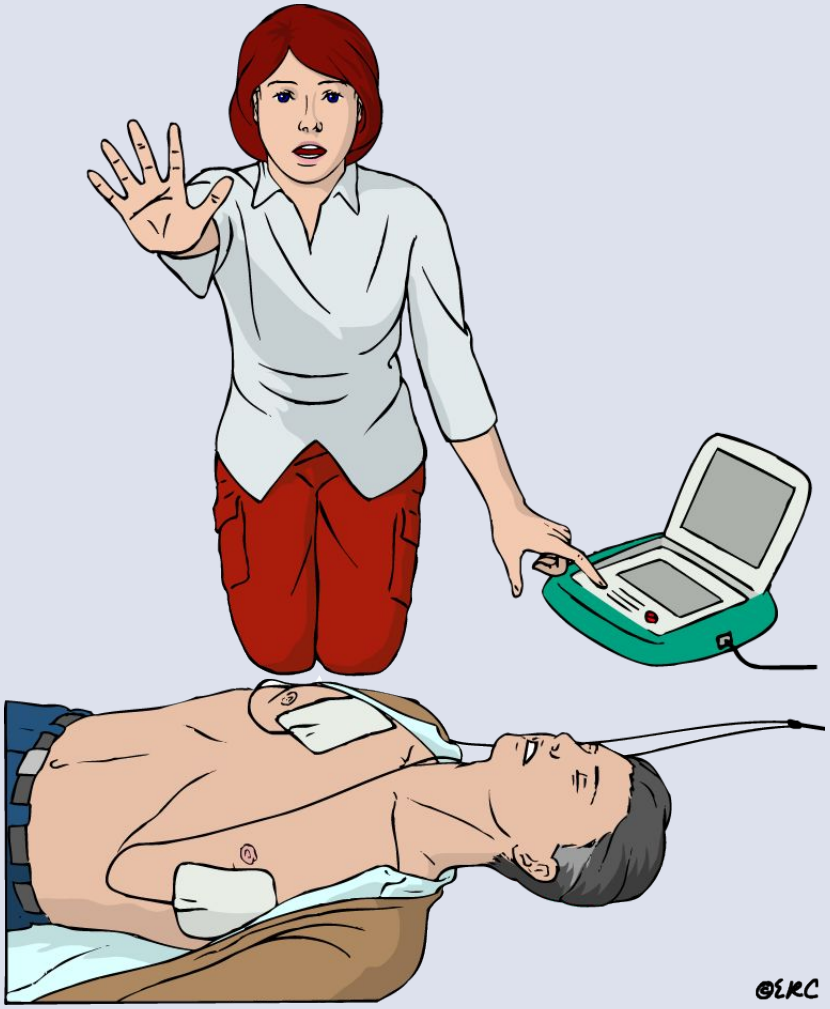
НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ по РЕАНИМАЦИИ

- Помни о безопасности
- Проверь сознание
- Позови на помощь
- Открой дыхательные пути
- Проверь дыхание
- Позвони 03
- 30 компрессий груди
- 2 искусственных вдоха

НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ по РЕАНИМАЦИИ

АВТОМАТИЧЕСКАЯ НАРУЖНАЯ ДЕФИБРИЛЛЯЦИЯ





НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ ПО РЕАНИМАЦИИ

Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

Открой дыхательные пути

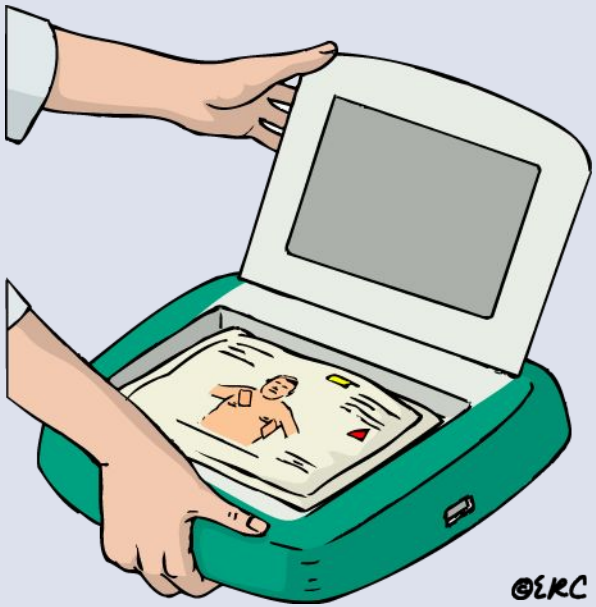
Проверь дыхание

Позвони 03

Подключи АНД

Следуй командам АНД

ВКЛЮЧИ АНД



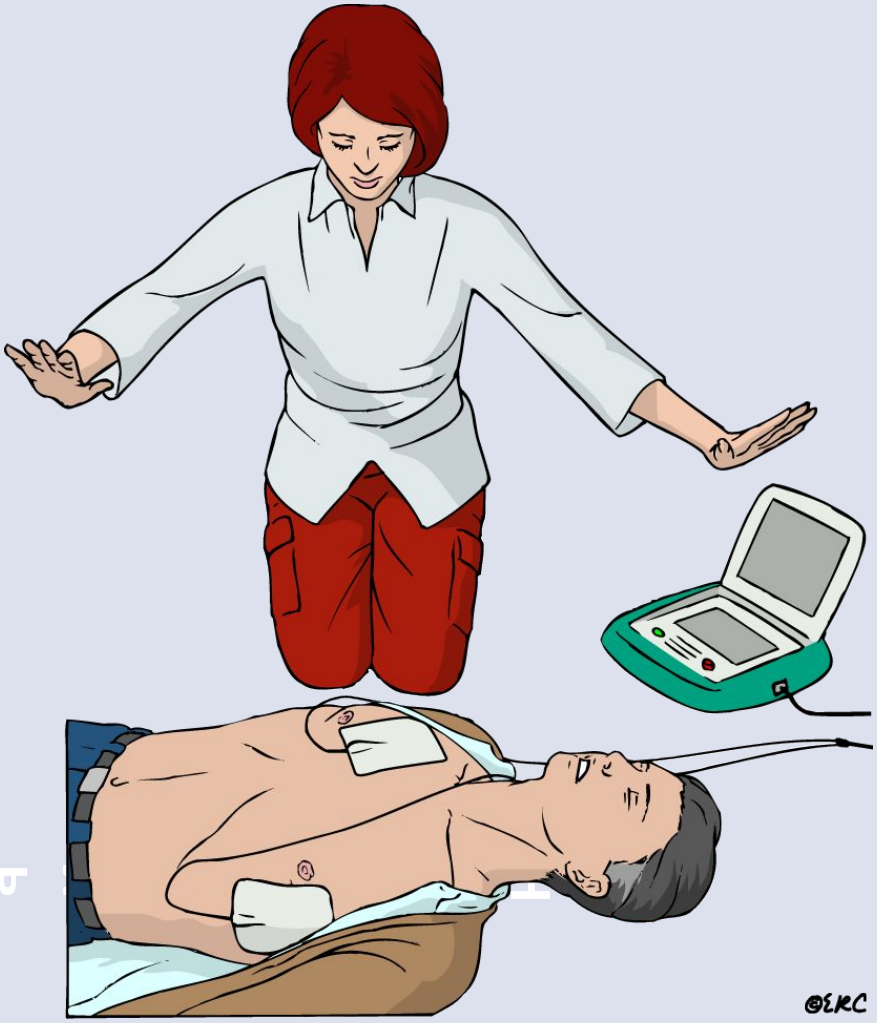
- Некоторые модели АНД включаются автоматически если открыта верхняя крышка

НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ по РЕАНИМАЦИИ

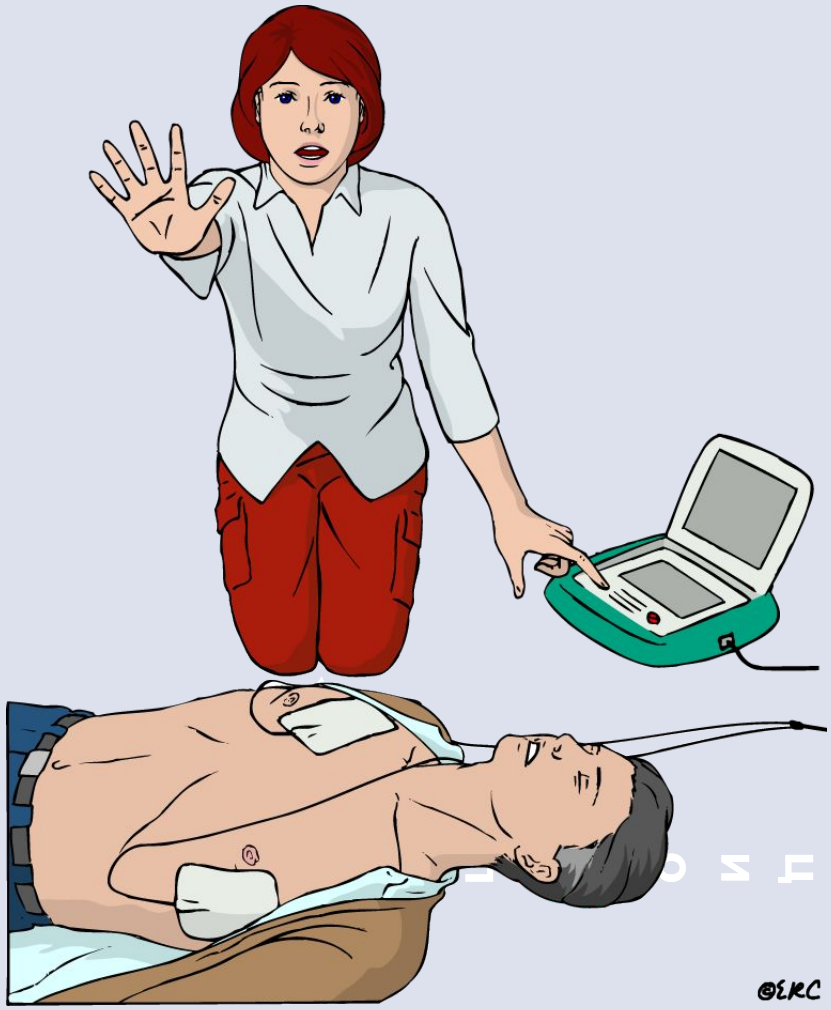
НАКЛЕЙ ЭЛЕКТРОДЫ НА ОБНАЖЁННУЮ ГРУДЬ ПОСТРАДАВШЕГО

НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ по РЕАНИМАЦИИ

АНАЛИЗИРУЕТСЯ РИТМ
НЕ ТРОГАЙ ПОСТРАДАВШЕГО



РАЗРЯД НЕОБХОДИМ

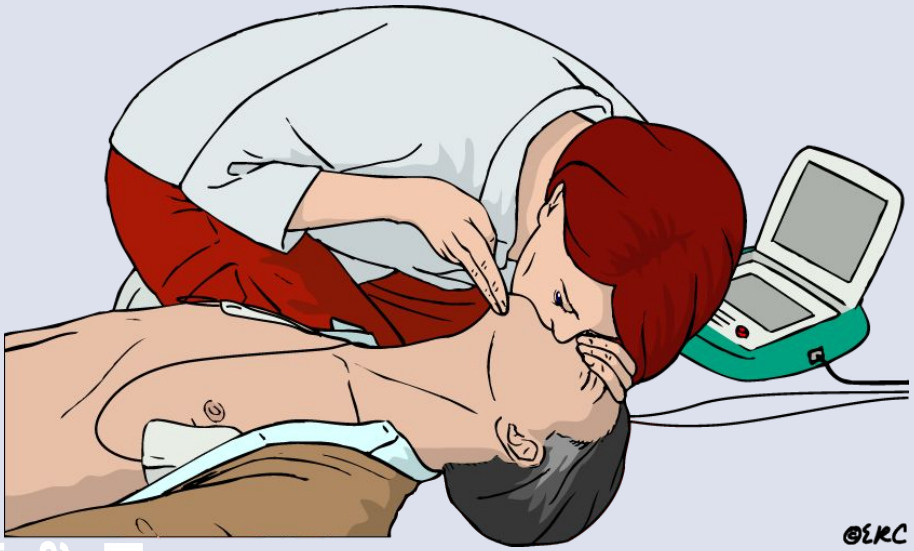


- Не прикасайся к пострадавшему
- Нанеси разряд

НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ по РЕАНИМАЦИИ

ПОСЛЕ РАЗРЯДА СЛЕДУЙ ИНСТРУКЦИЯМ АНД

30



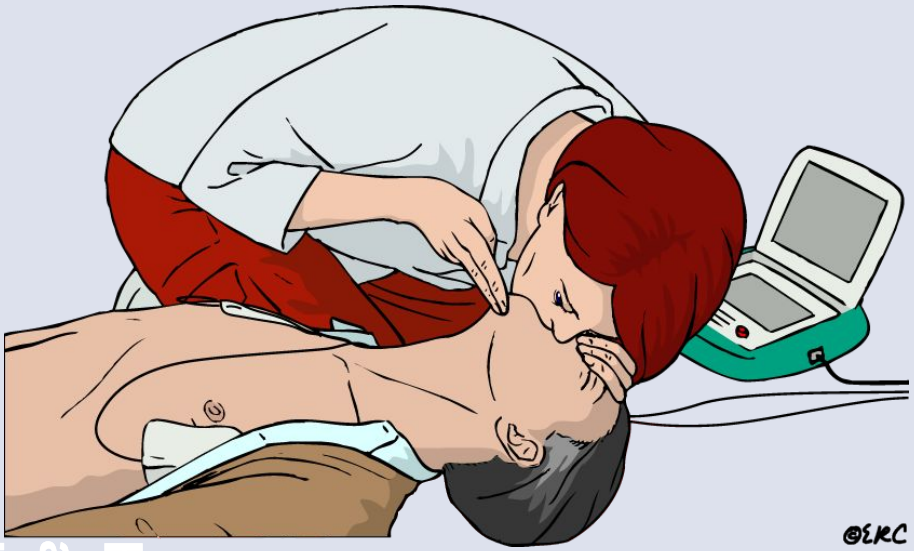
2

Национальный совет по реанимации

НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ по РЕАНИМАЦИИ

РАЗРЯД НЕ ПОКАЗАН
СЛЕДУЙ ИНСТРУКЦИЯМ АНД

30

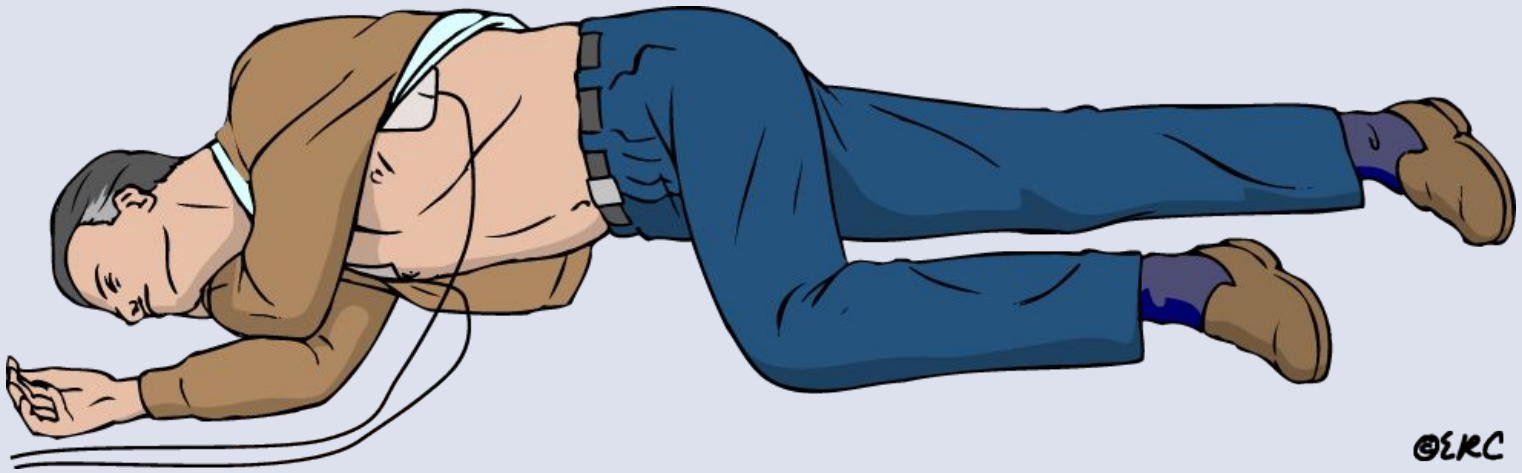


2

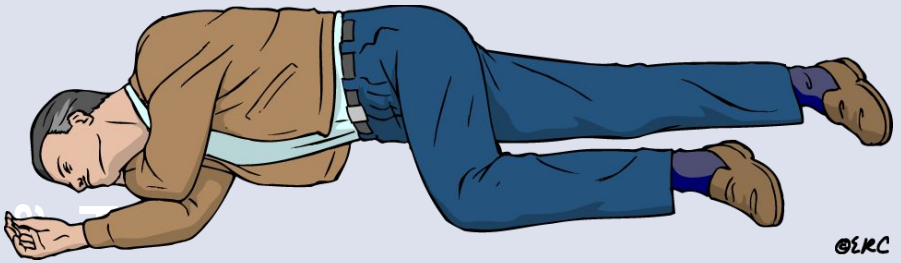
Национальный совет по реанимации

НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ по РЕАНИМАЦИИ

ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ НАЧАЛ НОРМАЛЬНО ДЫШАТЬ, УЛОЖИ ЕГО В УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ



НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ
по РЕАНИМАЦИИ

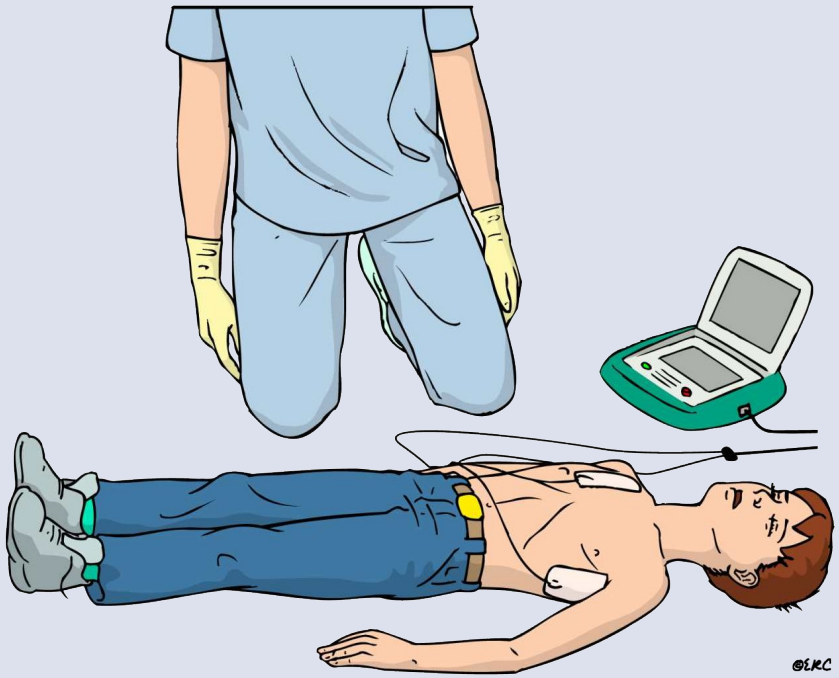


СЛР У ДЕТЕЙ

- Детям СЛР проводится так же, как взрослым
- Сжимать грудную клетку необходимо на 1/3 её глубины

АНД У ДЕТЕЙ

- Возраст > 8 лет
  - АНД как у взрослых
- Возраст 1-8 лет
  - по возможности использовать детские электроды/настройки (при их отсутствии – АНД как у взрослых)
- Возраст < 1 года
  - применять АНД только если это предусмотрено производителем

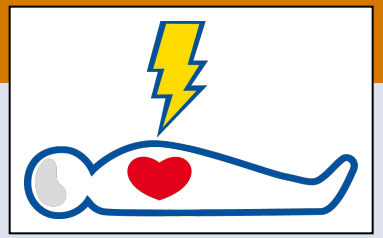


НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ
по РЕАНИМАЦИИ

ВАШИ ВОПРОСЫ?

ВАШИ ВОПРОСЫ?

НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ по РЕАНИМАЦИИ



Помни о безопасности	Помни о безопасности
Проверь сознание	Проверь сознание
Позови на помощь	Позови на помощь
Открой дыхательные пути	Открой дыхательные пути
Проверь дыхание	Проверь дыхание
Позвони 03	Позвони 03
30 компрессий груди	Подключи АНД
2 искусственных вдоха	Следуй командам АНД