



Основы поддержания жизни и автоматическая наружная дефибрилляция

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- По окончании этого курса участники приобретут навыки:
 - Быстрой оценки пострадавшего
 - Проведения компрессии грудной клетки и искусственного дыхания
 - Безопасного обращения с автоматическим наружным дефибриллятором (АНД)
 - Укладывания пострадавшего без сознания в устойчивое боковое положение

■ ■ ■ СТАТИСТИКА

- Приблизительно 700,000 случаев остановки сердца происходят в Европе ежегодно
- В настоящее время выживают после остановки сердца и выписываются из больницы 5-10% пострадавших
- Проведенная окружающими до приезда скорой помощи сердечно-лёгочная реанимация (СЛР) спасает жизни
- Раннее начало реанимации и ранняя дефибрилляция (в пределах 1-2 минут) могут повысить выживаемость до 60 % и более

ЦЕПЬ ВЫЖИВАНИЯ





Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

**Открой дыхательные
пути**

Проверь дыхание

Позвони 03

30 компрессий груди

2 искусственных вдоха



ПОМНИ О БЕЗОПАСНОСТИ!

Место

Спасатель

Пострадавший

Окружающие

Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

Открой дыхательные
пути

Проверь дыхание

Позвони 03

30 компрессий груди

2 искусственных вдоха

■■■■ ПРОВЕРЬ СОЗНАНИЕ



Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

Открой дыхательные
пути

Проверь дыхание

Позвони 03

30 компрессий груди

2 искусственных вдоха

■■■■ ПРОВЕРЬ СОЗНАНИЕ



Мягко потряси за плечи
Спроси “Вы в порядке?”

Если он отвечает

- Оставь его на месте.
- Узнай, что случилось.
- Регулярно проверяй.

■■■■ ПОЗОВИ НА ПОМОЩЬ



Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

Открой дыхательные
пути

Проверь дыхание

Позвони 03

30 компрессий груди

2 искусственных вдоха

ОТКРОЙ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ



Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

**Открой дыхательные
пути**

Проверь дыхание

Позвони 03

30 компрессий груди

2 искусственных вдоха

■■■■ ПРОВЕРЬ ДЫХАНИЕ



Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

Открой дыхательные
пути

Проверь дыхание

Позвони 03

30 компрессий груди

2 искусственных вдоха

■■■■ ПРОВЕРЬ ДЫХАНИЕ

- Смотри, слушай и ощущай дыхание
- Не путай агональное (предсмертное) и **НОРМАЛЬНОЕ** дыхание



■ ■ ■ АГОНАЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ

- Появляется вскоре после остановки сердца почти в 40% случаев
- Едва слышное, затруднённое, шумное дыхание, пострадавший «ловит ртом воздух»
- Такое дыхание - признак остановки сердца



Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

**Открой дыхательные
пути**

Проверь дыхание

Позвони 03

30 компрессий груди

2 искусственных вдоха

30 КОМПРЕССИЙ ГРУДИ



Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

Открой дыхательные
пути

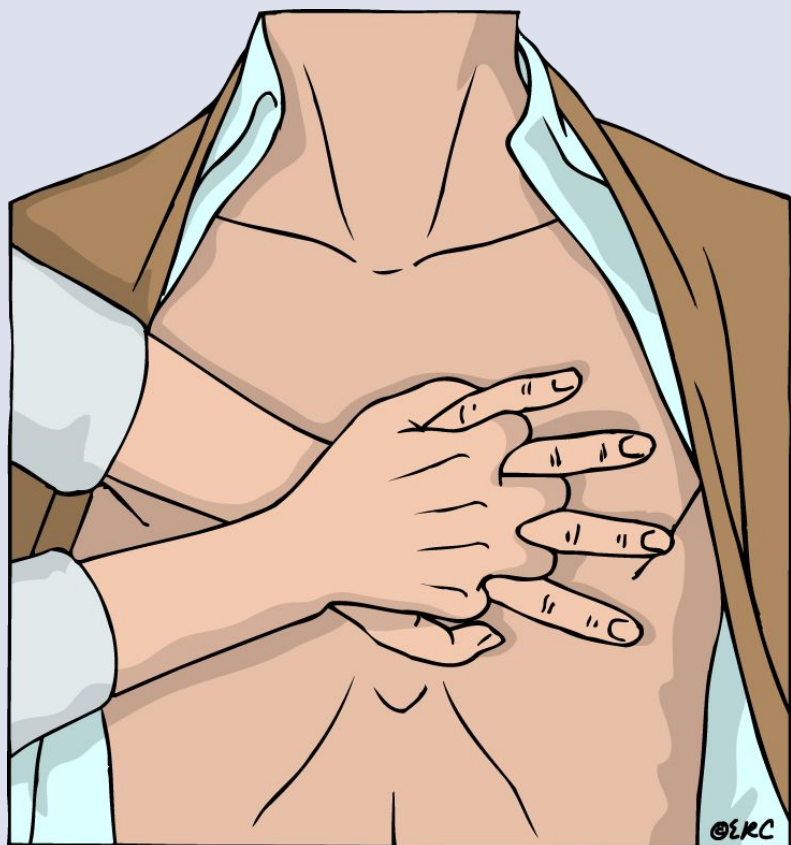
Проверь дыхание

Позвони 03

30 компрессий груди

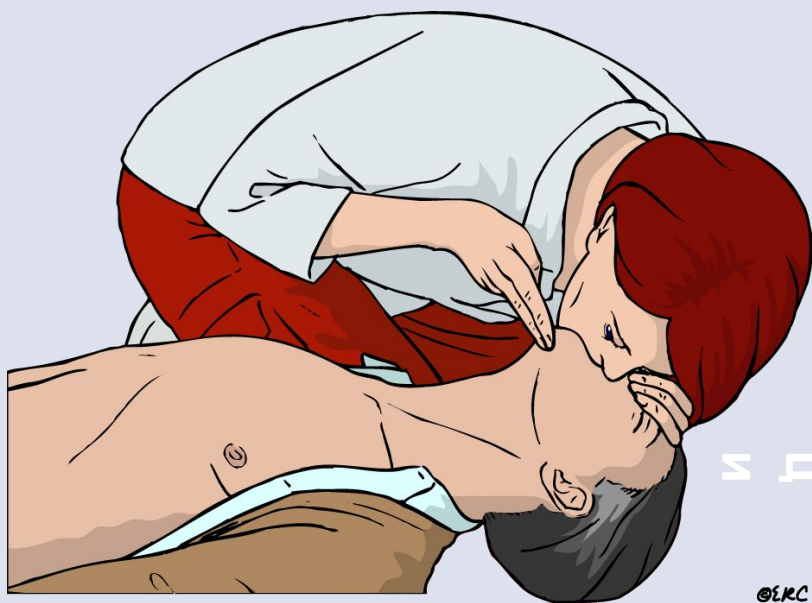
2 искусственных вдоха

КОМПРЕССИИ ГРУДИ



- Помести «пятку» одной ладони в центр груди
- Помести другую ладонь поверх первой
- Сложи пальцы в замок
- Нажимай на грудь
 - Частота 100 в минуту
 - Глубина 4-5 см
 - Ритм: сжатие = расслабление
- По возможности меняй реаниматора каждые 2 минуты

ИСКУССТВЕННЫЕ ВДОХИ



Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

Открой дыхательные
пути

Проверь дыхание

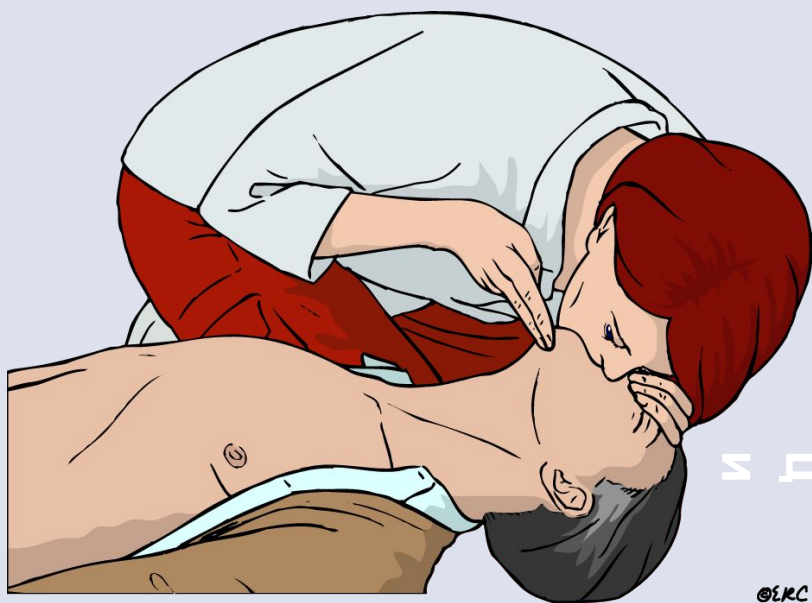
Позвони 03

30 компрессий груди

2 искусственных вдоха

■■■■ ИСКУССТВЕННЫЕ ВДОХИ

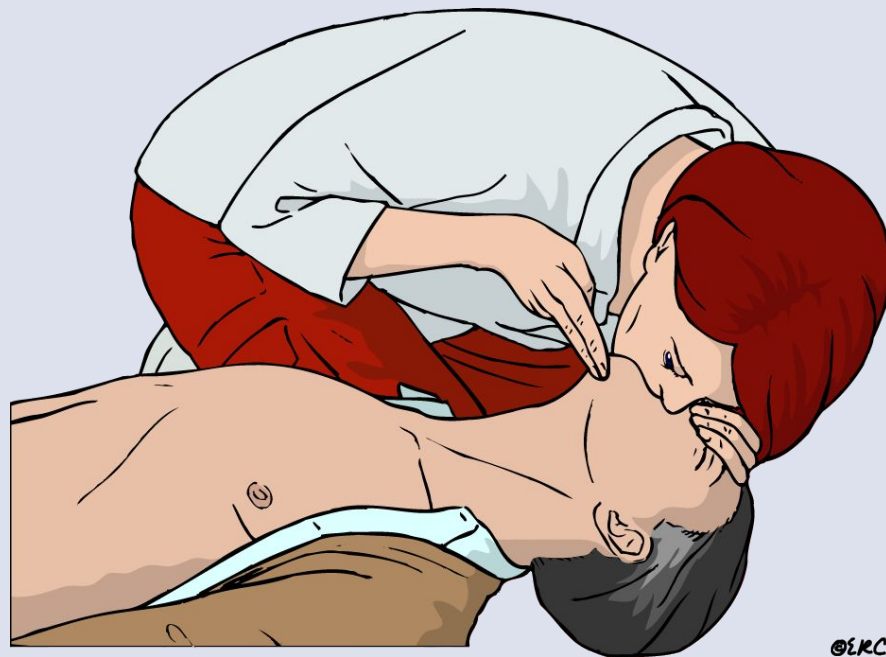
- Зажми нос пострадавшего
- Вдохни обычно
- Помести губы на рот пострадавшего
- Дуй чтобы поднялась грудная клетка пострадавшего
- Затратить одну секунду
- Позволь грудной клетке опуститься
- Повтори



ПРОДОЛЖИ СЛР



30



2



Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

**Открой дыхательные
пути**

Проверь дыхание

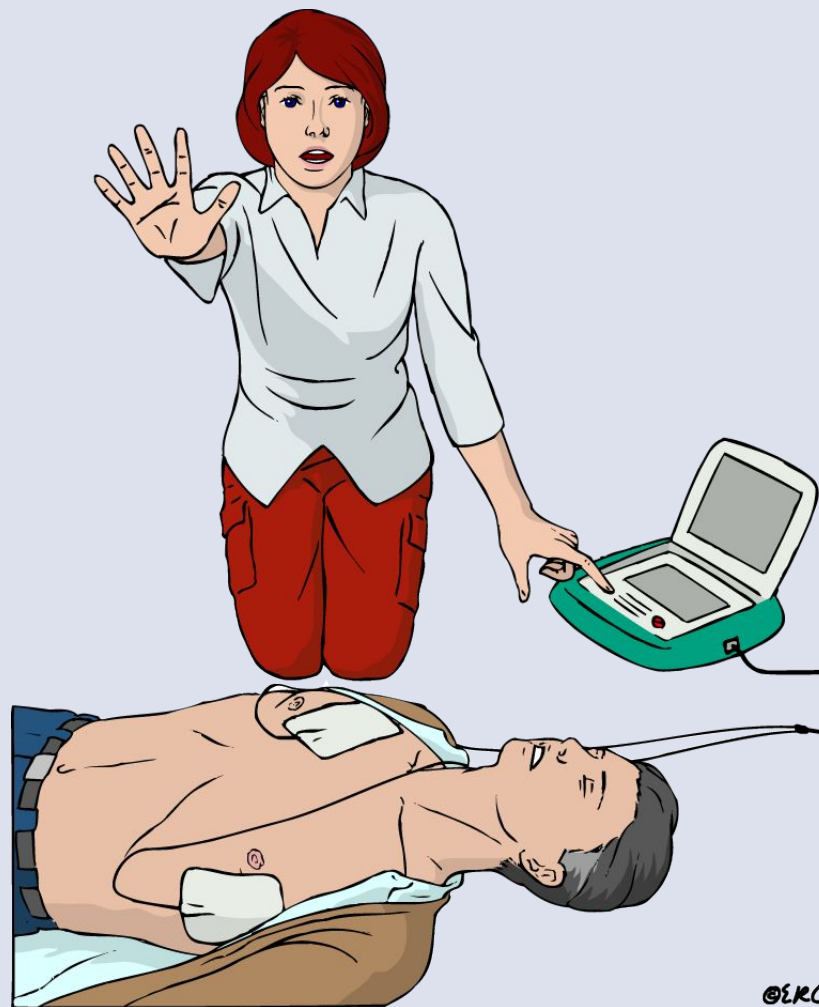
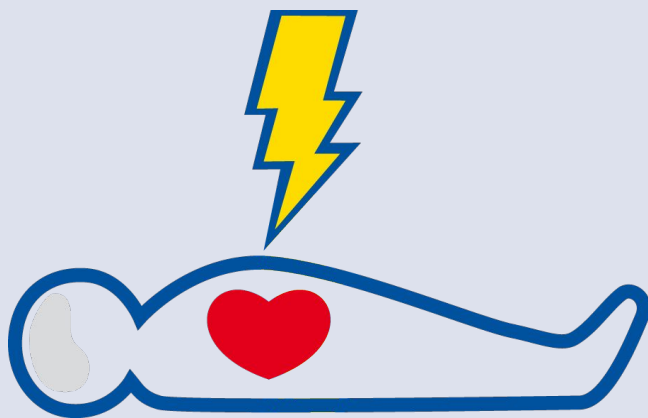
Позвони 03

30 компрессий груди

2 искусственных вдоха



АВТОМАТИЧЕСКАЯ НАРУЖНАЯ ДЕФИБРИЛЛЯЦИЯ



О П Е Т О В О С И Ы Н Р Л В Н О И Д



Н С Р

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ
ПО РЕАНИМАЦИИ

Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

Открой дыхательные
пути

Проверь дыхание

Позвони 03

Подключи АНД

Следуй командам АНД

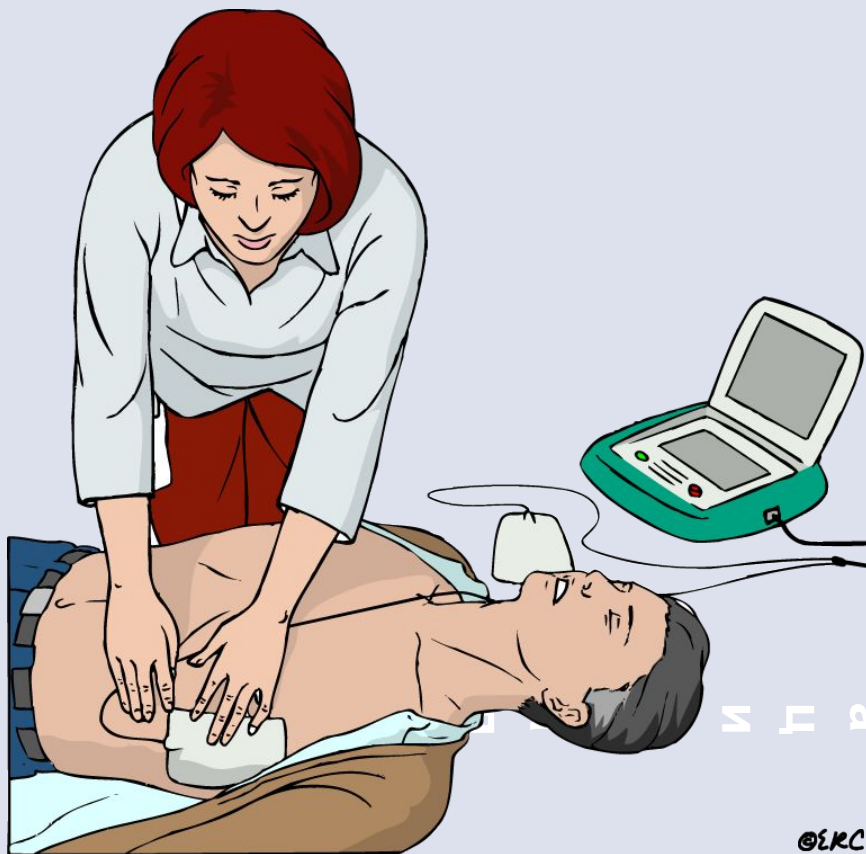
О П Е Т В О С И Ы Н Р

■ ■ ■ ВКЛЮЧИ АНД



- Некоторые модели АНД включаются автоматически если открыта верхняя крышка

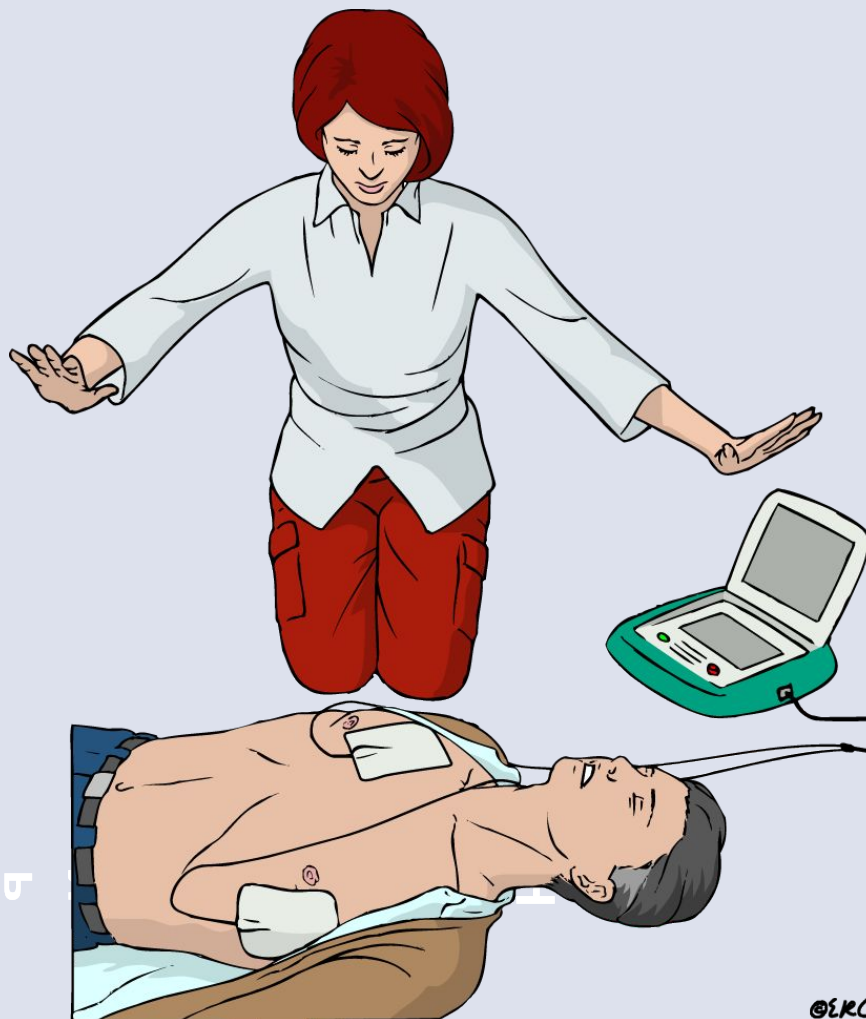
■ ■ ■ НАКЛЕЙ ЭЛЕКТРОДЫ НА ОБНАЖЁННУЮ ГРУДЬ ПОСТРАДАВШЕГО





НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ
ПО РЕАНИМАЦИИ

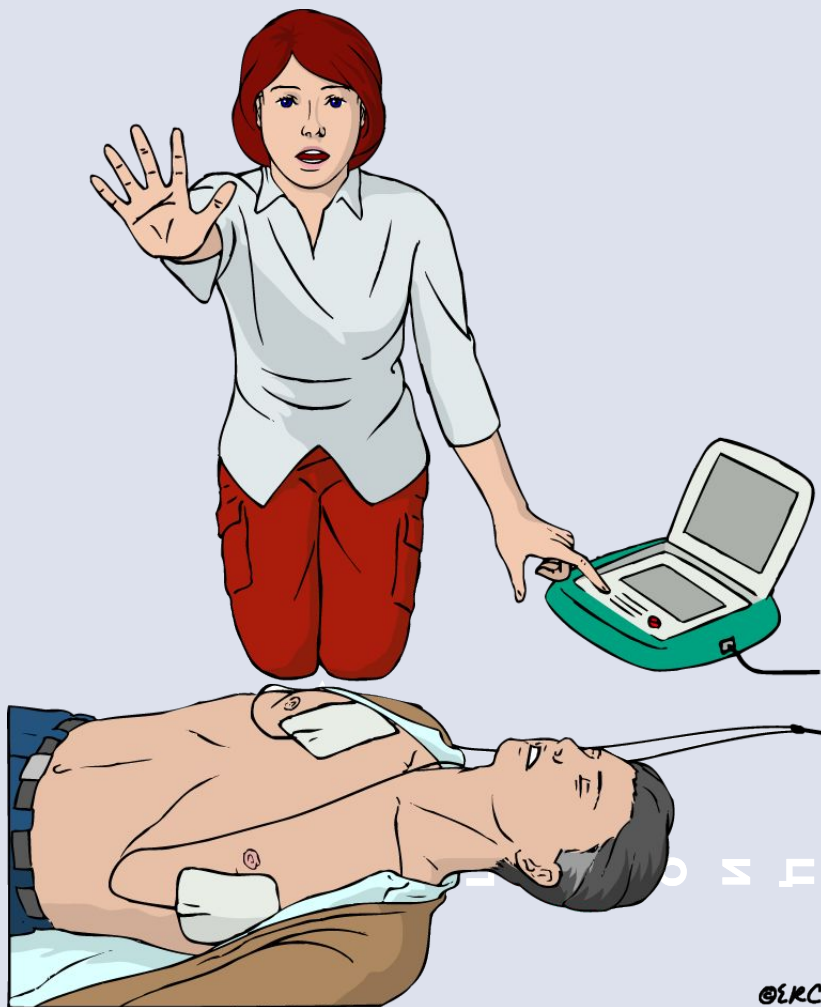
АНАЛИЗИРУЕТСЯ РИТМ НЕ ТРОГАЙ ПОСТРАДАВШЕГО



П О П О В О С Ы Н Ъ

© ILC

■■■■ РАЗРЯД НЕОБХОДИМ



- Не прикасайся к пострадавшему
- Нанеси разряд



ПОСЛЕ РАЗРЯДА СЛЕДУЙ ИНСТРУКЦИЯМ АНД



30



2



РАЗРЯД НЕ ПОКАЗАН СЛЕДУЙ ИНСТРУКЦИЯМ АНД

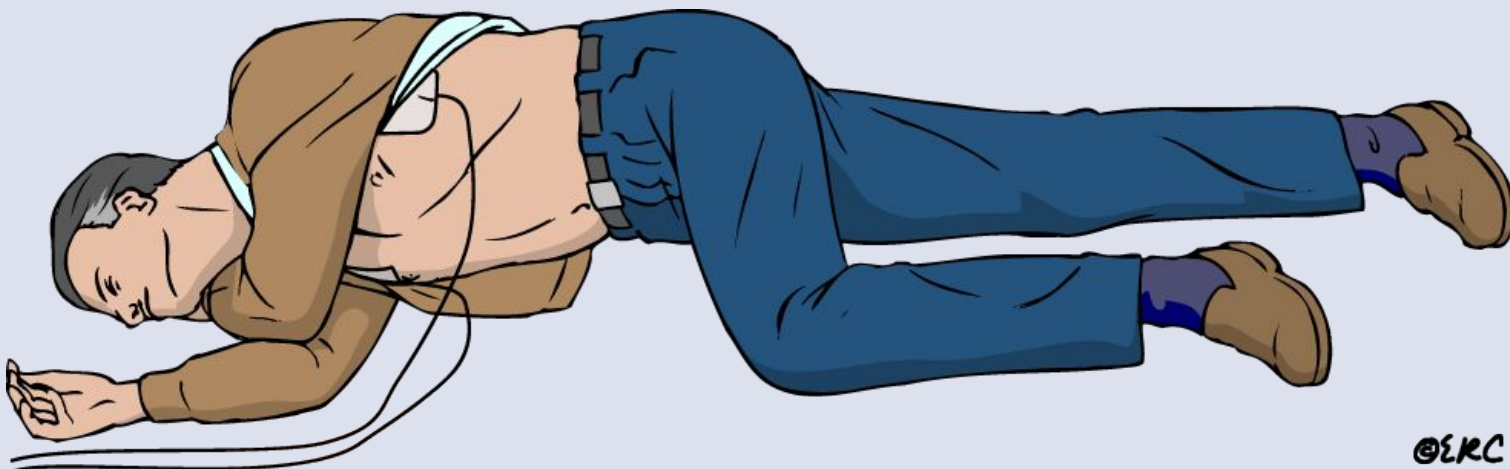


30



2

■■■ ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ НАЧАЛ
НОРМАЛЬНО ДЫШАТЬ,
УЛОЖИ ЕГО В УСТОЙЧИВОЕ
БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ





НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ
ПО РЕАНИМАЦИИ



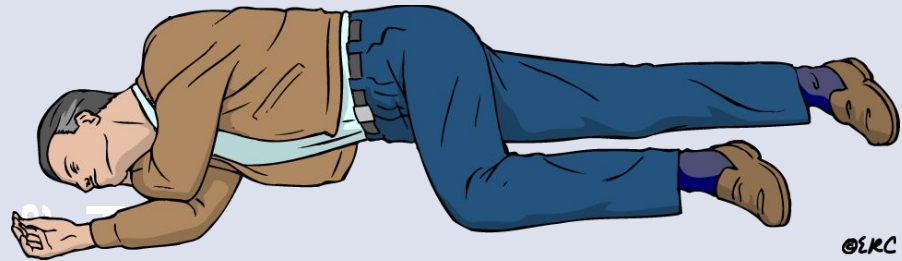
©IRC



©IRC



©IRC



©IRC

О П Е Т В О С Д У

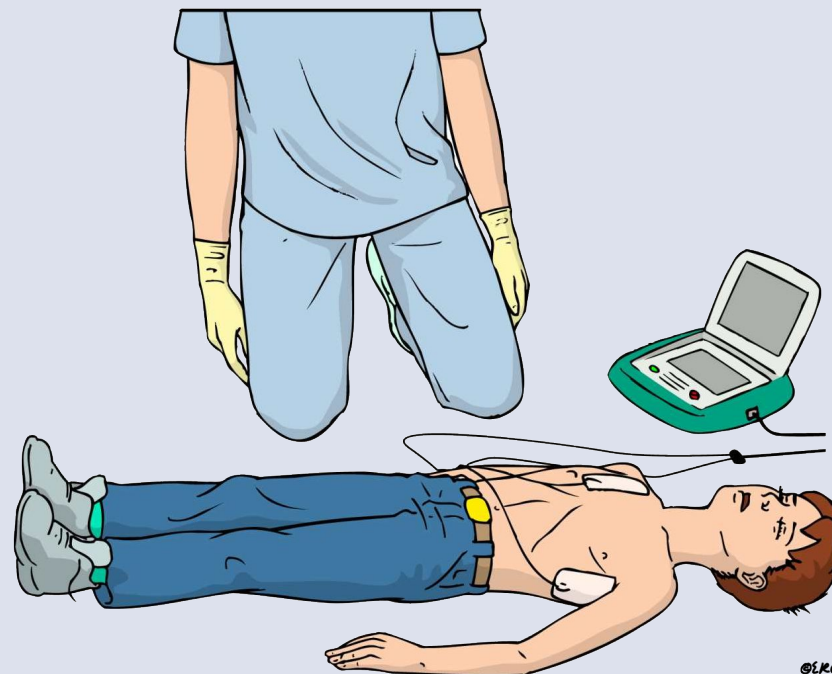
■■■■ СЛР У ДЕТЕЙ

- Детям СЛР проводится так же, как взрослым
- Сжимать грудную клетку необходимо на $1/3$ её глубины



АНД У ДЕТЕЙ

- Возраст > 8 лет
 - АНД как у взрослых
- Возраст 1-8 лет
 - по возможности использовать детские электроды/настройки (при их отсутствии – АНД как у взрослых)
- Возраст < 1 года
 - применять АНД только если это предусмотрено производителем



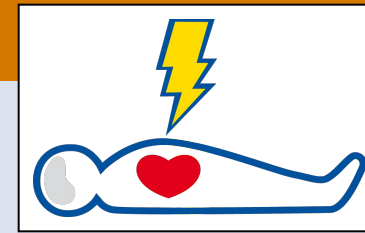


НСР
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ
ПО РЕАНИМАЦИИ



ВАШИ ВОПРОСЫ?

Н а ц и о н а л ь н ы й с о в е т



Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

**Открой дыхательные
пути**

Проверь дыхание

Позвони 03

30 компрессий груди

2 искусственных вдоха

Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

**Открой дыхательные
пути**

Проверь дыхание

Позвони 03

Подключи АНД

Следуй командам АНД