

**Спортивный праздник,  
посвященный Дню защитника Отечества.**

**Для совместного проведения с детьми и родителями средней  
группы.**

**«ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!»**



**ГБДОУ детский сад № 81**

**Выборгского района**

**Города Санкт-Петербурга**

**Воспитатель Морозова Александра**

**Викторовна**

**Музыкальный руководитель**

**Анфиногенова Елена Фёдоровна**

# Цели:

- Укрепление здоровья детей и их родителей.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
- Содействие укреплению взаимоотношений в семье.
- Вызвать положительные эмоции от спортивного развлечения.
- Воспитывать чувства дружбы и взаимопомощи между детьми и родителями.

# Задачи:

## Оздоровительные:

способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

## Образовательные:

формировать двигательные умения и навыки;

формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм; обучать игре в команде.

заинтересовать родителей в досуговой деятельности детей

## Развивающие:

развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память.

развивать интерес к спортивным играм;

развивать умение накидывать кольца на «слонов» на расстоянии;

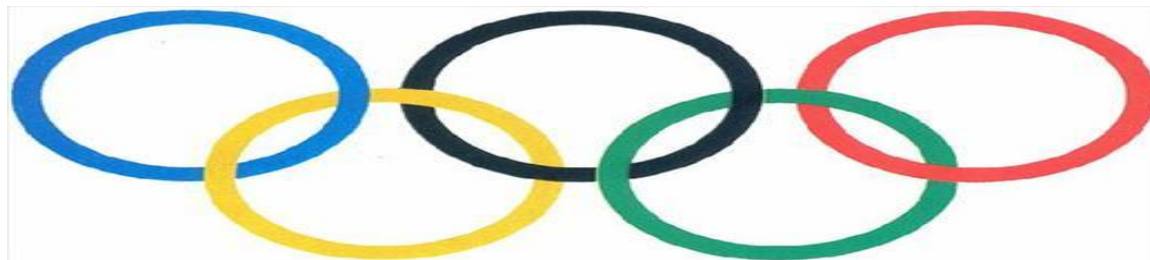
## Воспитательные:

воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;

развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

Образовательные области: «Здоровье», «Познание», «Коммуникация», «Труд».

Виды детской деятельности: коммуникативная, игровая, познавательная, двигательная, трудовая.



### Технические средства обучения:

- CD проигрыватель
- CD диски

Место проведения:  
Спортивный зал.

### Оборудование и инвентарь:

- кегли, мячи ( боеприпасы), мешки, стойки – 2 шт.
- **Нестандартное оборудование:** воздушные шары, сок, соломинки, стаканы для сока, газеты – 12 шт., ведра – 2 шт..

**Оформление:** воздушные шары , лозунги-плакаты: “Спорт – это здоровье”, “Спорт – это успех”, “Спорт – это дружба”, “Спорт – сильнее всех”.

**Музыкальное сопровождение:** спортивный марш под песню «Мы brave солдаты».

**Участники:** Команды – семьи, в количестве трех человек – папа, мама и ребенок – капитан команды.

**Под песню «Мы brave солдаты»  
дети входят в зал и рассказывают  
стихи.**

**Матросский танец «Яблочко».**



# ***Предварительная работа:***

- Проведение с детьми ознакомительных бесед о видах спорта, символике и участниках Олимпиады в рамках Недели Олимпийских игр;
- Просмотр компьютерной презентации «Олимпиада в Сочи»;
- Активное участие родителей в досуговом мероприятии: «Папа, мама, я – спортивная семья».;
- Изготовление с детьми не раскрашенных плакатов с изображением Олимпийских колец (по количеству команд).



- **Капитан команды «Силачи»**  
(Шиманский Егор)
- **Девиз:** Мы сильные, умелые
- Ловкие и смелые.
- Мы рано просыпаемся,
- Зарядкой занимаемся.
- Быстрее нас на свете нет.
- Вам от нас «Физкульт – привет!»

- **Капитан команды «Улыбка»**  
(Слепнёва Юлиана)
- **Девиз:** Кто спортом занимается  
-  
Здоров и улыбается!  
Улыбка помогает победить,  
И всегда здоровым быть.
- Быстрее нас на свете нет.
- Вам от нас «Физкульт – привет!»

# Конкурсы:

- Первый конкурс «Склад боеприпасов». (Для родителей).
- Второй конкурс «Кенгуру». (Для детей).
- Третий конкурс «Газетон» (Для родителей).
- Матросский танец «Яблочко» - танец детей.
- Четвертый конкурс «Дружные водохлёбы» - (для родителей).
- Пятый конкурс «Гусеница» - ( для детей).





# Заключительная часть.

## Вывод:

- Спортивный праздник «Мама, папа и я – спортивная семья» повышает взаимопонимание детей и родителей, воспитывает чувство коллективизма и здорового соперничества, прививает навыки здорового образа жизни развивает интерес к занятиям физической культурой и спорту.
- «Великое чудо – семья!»

Награждение команд сладкими призами и грамотами и медалями.

