



POLE DANCE

Pole dance- Танец на пилоне (шестовая акробатика , пилонный танец, pole dance, pole fitness, pole sport) — вид фитнеса.





-p
- p
-p

История танца



1980

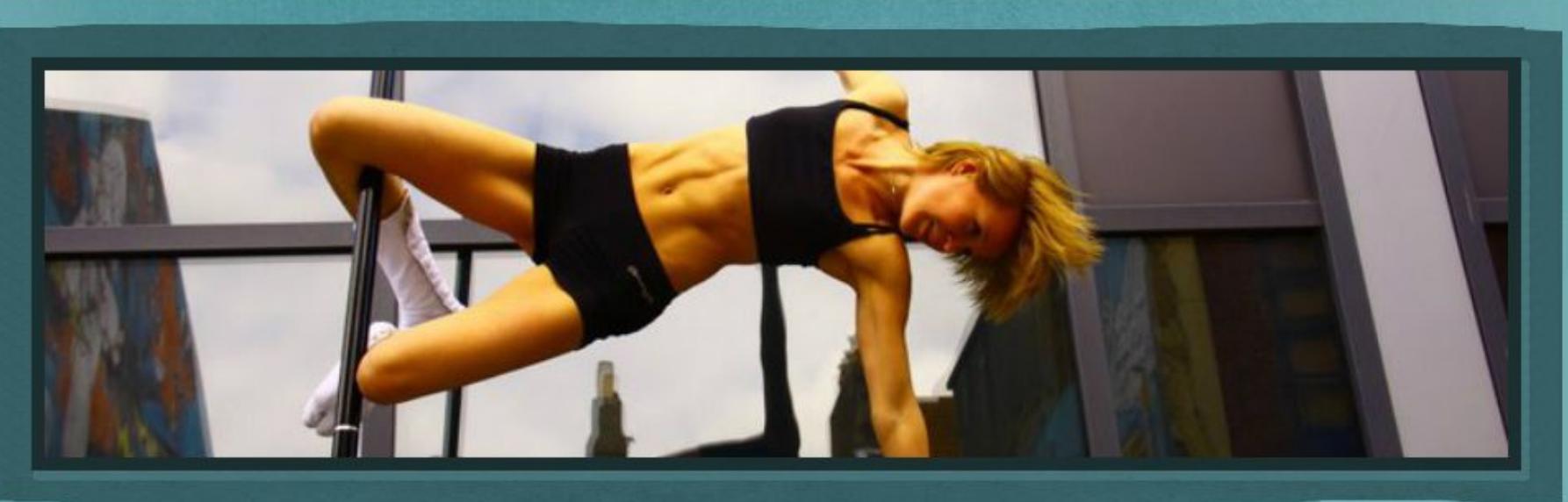


© Rex



World Pole Dance Federation (WPDF)





THE WORLD POLE SPORT FEDERATION



The World Pole Sport Federation ~ designed to support you, within this exciting & vastly growing sport. We welcome you to our Pole Sport Fitness Competition Network of growing pole organisations and schools world wide.

We would be delighted to have you as part of our team. The team comprises of dedicated professionals who have many years experience in running competitions, pole instructor training and lessons in the form of fitness and dance choreography.

International Pole Dance & Fitness Assosiation



International Pole Dance Fitness Association

Search

Deb Roach

MEMBERS locator, corner, support

ABOUT EVENTS COURSES AFFILIATION AWARDS MEDIA MEMBERS CORNER



IPC 2013

BECOME A MEMBER

MEMBERS LOCATOR

■ Voted 'Best Media Attended Event 2011'

■ The competitor's registration for IPC 2013 is open from

■ Membership Information and Incentives

■ Benefits for Individual Instructors

■ Find nearest IPDFA Member:

■ IPDFA Certified Instructors



<http://www.ipdfa.com/>



8-499-340-07-0

Поиск...

Главная

Об Академии

Расписание

Стоимость

Галерея

Блог

Как нас найти

Интернет магазин

Об Академии

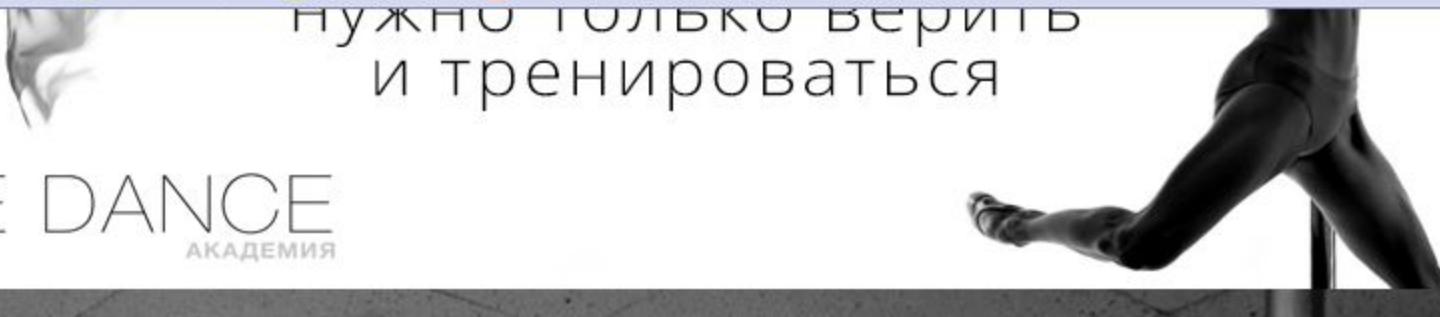
PoleDance — Танец на пилоне (шестовой танец, пилонный танец, шестовая акробатика) — вид спорта, который сочетает в себе элементы хореографии и шестовой акробатики.

При всей кажущейся легкости движений танец требует значительной выносливости, спортивной подготовки, гибкости, координации, грации и ловкости. Хорошая растяжка, общий мышечный тонус и сила мышц верхней и нижней частей тела являются существенным преимуществом. Тем не менее, даже при отсутствии серьезной физической подготовки при регулярных занятиях каждая девушка сможет достичь прекрасных результатов в танце на пилоне.

В Pole Dance важно уметь сочетать трюки, переходы между ними должны быть чистыми. Весьма приветствуются оригинальные связки элементов.

Мы обучим Вас этому изящному и прекрасному танцу. А также ощутите следующие **преимущества нашей Pole Dance Академии**

- Продолжительность занятия 1,5 часа. Занятия акробатикой на пилоне, кольце и полотне требуют хорошей физической подготовки и тщательного разогрева всех групп мышц. Мы считаем, что за один час невозможно размяться, разогреться, повторить изученное и выучить новое. Поэтому мы практически единственная школа в Москве, которая предлагает своим



POLE DANCE АКАДЕМИЯ

Последние фото



Что такое Pole Dance?

Вы хотите всерьез заниматься pole dance? Ищите вид спорта, который будет всегда держать Вас в форме? Или Вы новичок и еще не уверены в своих силах? У нас Вас ждут отличные инструкторы, комфортные залы, уютная атмосфера и внимательное отношение!

«Pole Dance Академия» — одна из первых специализированных танцевальных школ Москвы, чье основное направление — воздушно-спортивный эквилибр (танец на пилоне, воздушном кольце, воздушных полотнах).

В чем наше отличие от других школ?

Что такое Pole Dance?

Pole Dance — Танец на пилоне (шестовой танец, пилонный танец, шестовая акробатика, pole dance) — вид спорта, который сочетает в себе элементы хореографии и шестовой акробатики.

При всей кажущейся легкости движений танец требует значительной выносливости, спортивной подготовки, гибкости, координации, грации и ловкости. Хорошая растяжка, общимышечный тонус и сила мышц верхней и нижней частей тела являются существенным преимуществом. Тем не менее, даже при отсутствии серьезной физической подготовки при регулярных занятиях каждая девушка сможет достичь прекрасных результатов в танце на

Подпишитесь!

● <http://poledance-school.ru/>



Общероссийские соревнования по шестовой акробатике
MISS POLE DANCE CHAMPIONSHIP RUSSIA



Программа финала

Мастер классы

Заказ билетов

История

Контакты

Все регионы

История

Обращаясь к истории соревнований по Pole Dance, разговор стоит начать с 2003 года, с которого ежегодно начали проходить национальные конкурсы и соревнования: «Мисс Pole-Dance Англии», «Мисс Pole-Dance Австралии», «Мисс Pole Dance Испании» и т.д. Главным событием в мире Pole Dance является мировой Чемпионат, в котором уже несколько лет подряд лидируют представители Австралии.

В России первым значимым событием в мире Pole Dance можно считать Соревнование Miss Pole Dance Russia 2008, которое прошло 29 ноября 2008 г. в Санкт-Петербурге. Это было открытое соревнование, в котором участвовали девушки из разных городов России. 32 участницы подарили зрителям незабываемое шоу, продемонстрировав высокий уровень владения пилоном.

26 сентября 2009 года Российское Соревнование по Шестовой Акробатике продолжило свою историю в Москве. Отборочные туры к нему прошли в трех городах: Москве, Санкт-Петербурге и Владивостоке.

В 2010 году в Финале состязания приняли участие 25 девушек, победившие на региональных отборочных

Miss Pole Dance Championship:

- Главная
- Анонсы (События)
- Отчеты (История)
- Календарь
- Контакты
- Мы ВКонтакте
- Заявка

Авторизация / Регистрация

Логин



POLE DANCE В ПЕРМИ



Веб artmenuonline.ru/artist.html

Яндекс Яндекс.Почта Яндекс.Карты Яндекс.Фотки Яндекс.Погода Яндекс.Новости

Art MeNu

Запомнить [Забыли пароль?](#)

[Зарегистрироваться](#)

[Расширенный поиск](#)

О проекте Каталог артистов Журнал ГОРОД Журнал Ваша Свадьба

Помощь Контакты Личный кабинет

Корзина пуста

[Главная](#) → Каталог артистов → СТРИПТИЗ, ЭРОТИЧЕСКОЕ ШОУ → Pole Dance

Pole Dance Pole Dance, шестовая акробатика

Pilona, pole dance

Рейтинг: 5 Проголосовало: 15

POLE DANCE (шестовая акробатика) в совмещение со стилями R'n'B, Ragga, Стрип-пластики. Возможно направление pole GO-GO (работа go-go с периодическими выходами на шест)

Город: Пермь

[Узнать больше](#)

БИЛОН ВЕНЕЦИАНСКИЙ
Антикварный салон
Ярмарка Увлечений
Пермская ярмарка -
Антикварный салон &
Мир увлечений

Моя Страница

ред.

Мои Друзья

+32

Мои Фотографии

Мои Видеозаписи

Мои Аудиозаписи

Мои Сообщения

Мои Заметки

Мои Группы

Мои Новости

Мои Закладки

Мои Настройки

+62

Приложения

Документы

Радио

Напоминание

Сегодня день рождения Ксюши Санниковой, Ксении Мордвиновой, Вадика Давыдова.

Остаться в роликах МТС?

valuevmtc.ru



Открытая группа

Dance. Pole. Fitness - Пермь!

Описание: Мой двадцати летний опыт тренировок и десятилетний опыт работы!
Даст Вам 100% результат!!!

Местоположение: Пермь

Свежие новости, расписание, цены

Фотографии

альбомы

В основном альбоме 14 фотографий



294 записи



Dance. Pole. Fitness - Пермь!

Zhulleika Irisovna
22 сен 2013 в 23:09

ПЕРМЬ! Девочки, кто хочет быть моделью на наращивание ногтей? (нужны с 25 по 4 октября)

Ногти будут делать мастера с опытом, на хороших материалах, модели нужны для повышения по формам (фото соответствует действительности) !
Обращаться ко мне , или по тел. 89630145437 (ведется запись)



Добавить в закладки

Вступить в группу

Это открытая группа.

Участники

297 человек

Спасибо за
внимание!