ПСИХИЧЕСКИЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ



ПСИХИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ ...

- это психические явления, обеспечивающие первичное отражение и осознание личностью воздействий окружающей действительности.

К психическим процессам относятся ощущения, восприятие, воображение, внимание, представления, память, мышление, речь, эмоции и чувства человека.

ОЩУЩЕНИЕ ...

... это психический познавательный процесс отражения в сознании человека отдельных свойств и качеств предметов и явлений, непосредственно воздействующих на органы чувств.

СВОЙСТВА ОЩУЩЕНИЙ

- Адаптация
- Контраст
- Пороги ощущений
- Сенсибилизация
- Последовательные образы

ПО ХАРАКТЕРУ ДЕЙСТВИЙ РАЗДРАЖИТЕЛЯ НА РЕЦЕПТОРЫ ОЩУЩЕНИЯ ПОДРАЗДЕЛЯЮТСЯ НА ТРИ ГРУППЫ:

- Интероцептивные
- Проприоцептивные
- Экстерацептивные



ЭКСТЕРАЦЕПТИВНЫЕ ОЩУЩЕНИЯ

- Обоняние
- Осязание
- Вкус
- Зрение
- Слух



ОБОНЯНИЕ

• Самый древний

 Чем ниже на эволюционной лестнице находится существо, тем большая часть мозга занята обработкой обонятельных ощущений



Одна капля духов в помещении из 6 комнат

ОСЯЗАНИЕ

- Четыре вида рецепторов и
- простых ощущений создают осязательное ощущение
- Давление
- Боль
- Тепло
- Холод



Движение воздуха от падения крыла мухи на поверхность кожи с высоты 1 см

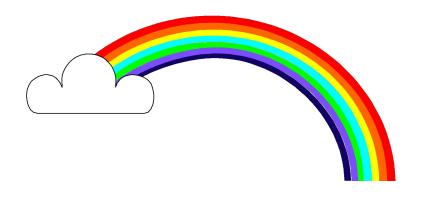
ВКУС



Чайная ложка сахара в 8 литрах воды

- Распознавание химических соединений в растворах
- Четыре модальности вкуса:
- Кислое
- Сладкое
- Горькое
- Соленое

ЗРЕНИЕ



- Отражение электромагнитных волн видимого спектра
- Форма отражается на сетчатке глаза

Пламя свечи на расстоянии 48 км темной ясной ночью

Через зрение мы получаем от 70 до 90% информации об окружающем мире

СЛУХ

 Слуховые рецепторы воспринимают колебания давления воздуха



Через слух мы получаем 10-20% информации об окружающем мире

Тикание ручных часов в полной тишине на расстоянии до 6 м

ВОСПРИЯТИЕ

... это психический познавательный процесс отражения в сознании человека непосредственно воздействующих на его органы чувств предметов и явления в целом, а не отдельных их свойств, как это происходит при ощущении.

СВОЙСТВА ВОСПРИЯТИЙ

- Избирательность
- Предметность
- Апперцепция
- Осмысленность
- Константность
- Целостность



ПРЕДСТАВЛЕНИЕ

Это психический познавательный процесс воссоздания (воспроизведения) конкретных образов предметов и явлений внешнего мира, которые ранее воздействовали на наши органы

чувств.



ПРЕДСТАВЛЕНИЯ

Представления разделяют:

- По видам анализаторов
- Зрительные
- Слуховые
- Обонятельные
- Осязательные
- Двигательные и др.
- По степени обобщенности
 - Единичные представления
 - Общие представления

- По степени проявления волевых усилий
- Непроизвольные представления
- Произвольные представления

ВООБРАЖЕНИЕ

Это психический познавательный процесс создания новых представлений на основе имеющегося опыта, т.е. процесс преобразующего отражения действительности.



ВИДЫ ВООБРАЖЕНИЯ

- Непроизвольное (пассивное, непреднамеренное) воображение
- Произвольное (активное, преднамеренное) воображение
- Мечта
- Творческое воображение
- Воссоздающее (репродуктивное) воображение

ВНИМАНИЕ

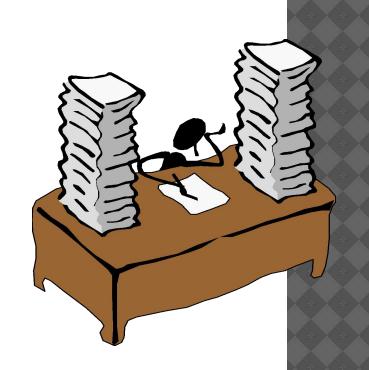
Это избирательная направленность сознания человека на определенные предметы и явления.





СВОЙСТВА ВНИМАНИЯ

- Концентрация внимания
- Избирательности внимания
- Распределение внимания
- Объем внимания
- Интенсивность внимания
- Устойчивость внимания
- Отвлекаемость внимания



ВИДЫ ВНИМАНИЯ

- Преднамеренное (произвольное) внимание
- Сосредоточенное внимание

 Непреднамеренное (непроизвольное) внимание

ПАМЯТЬ

Это психический процесс запечатления, сохранения и воспроизведения того, что человек отражал, делал или переживал.

Различают следующие процессы памяти:

- □ Запоминание
- Сохранение
- □ Воспроизведение
- □ Узнавание



ВИДЫ ПАМЯТИ

- Наглядно-образная память
- Словесно-логическая память
- Двигательная память
- Эмоциональная память
- В зависимости от приемов заучивания различают следующие виды памяти:
- Механическая память
- Логическая (смысловая)

ОСОБЕННОСТИ ПАМЯТИ

- Объем
- Быстрота
- Точность
- Готовность
- Длительность



МЫШЛЕНИЕ

... это психический познавательный процесс отражения существенных связей и отношений предметов и явлений объективного мира.



ОСНОВНЫЕ МЫСЛИТЕЛЬНЫЕ ОПЕРАЦИИ

- Анализ
- Синтез
- Сравнение
- Аналогия
- Классификация
- Абстрагирование
- Обобщение
- Конкретизация



ФОРМЫ МЫШЛЕНИЯ

- Понятие это отражение в сознании человека общих и существенных свойств предмета или явления.
- Суждение основная форма мышления, в процессе которой утверждаются или отражаются связи между предметами и явлениями действительности.
- Умозаключение это выделение из одного или нескольких суждений нового суждения.

Виды мышления

- Наглядно-действенное мышление
- Образное мышление
- Отвлеченное мышление



СПОСОБЫ МЫШЛЕНИЯ

- Индукция это способ мышления, при котором умозаключение идет от единичных фактов к общему выводу.
- Дедукция это способ мышления, осуществляющегося в обратном порядке индукции.

ПОНЯТИЕ РЕЧИ В ПСИХОЛОГИИ

Речью называется процесс практического применения человеком языка в целях общения с другими людьми.

В отличие от речи *язык* есть средство общения людей друг с другом.



СВОЙСТВА РЕЧИ

- Содержательность
- Понятность
- Выразительность
- Воздейственность



ВИДЫ РЕЧИ

- Устная
- Письменная
- Монологическая
- Диалогическая
- Внутренняя

ЭМОЦИИ И ЧУВСТВА

 Чувства – это психический процесс переживания человеком своего отношения ко всему тому, что он познает и делает, и к тому, что его окружает.

 Эмоции, в свою очередь, представляют собой непосредственную форму проявления чувств.

ПО СЛОЖНОСТИ ЭМОЦИИ И ЧУВСТВА ДЕЛЯТСЯ НА:

- Интеллектуальные чувства
- Нравственные чувства
- Эстетические чувства



ПО НАПРАВЛЕННОСТИ ЧУВСТВА ДЕЛЯТСЯ НА:

 Стенические чувства – это чувства, активизирующие деятельность человека.

 Астенические чувства – это чувства, вызывающие пассивность.





ПО СИЛЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ЧУВСТВА ДЕЛЯТСЯ НА:

- Настроения это слабовыраженные эмоциональные переживания, отличающиеся значительной длительностью и слабым осознанием причин и факторов, их вызывающих.
- Аффекты это переживания большой силы, с коротким периодом протекания.
- Страсти сильные, глубокие, длительные и устойчивые переживания с ярко выраженной направленностью на достижение цели.

ПСИХИЧЕСКИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

- это психические явления, формирующиеся в процессе приобретения человеком жизненного и профессионального опыта, в содержание которых входит особое сочетание знаний, навыков и умений.



К ПСИХИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЯМ ОТНОСЯТ:

- Знания это совокупность усвоенных человеком сведений, понятий и представлений о предметах и явлениях объективной действительности.
- Умения представляют собой самостоятельное применение приобретенных знаний в практической деятельности человека.
- Навыки несложные приемы и действия, совершаемые автоматически, без достаточного сосредоточения внимания.

- 1. Какое из ощущений относится к группе интерорецептивных?
- А. зрительные ощущения
- Б. двигательные ощущения
- В. ощущение равновесия
- Г. тактильные ощущения

- 2. Как называется процесс практического применения человеком языка с целью общения с другими людьми?
- А. общение
- Б. взаимодействие
- В. речь
- Г. разговор

- 3. Концентрированность внимания на определенных объектах при одновременном отвлечении от других. Как называется это свойство?
- А. устойчивость
- Б. объем
- В. распределение
- Г. сосредоточенность

- 4. Что из перечисленного **не** относится к процессам памяти?
- А. сохранение
- Б. воспроизведение
- В. забывание
- Г. узнавание

- 5. Наиболее сильной формой проявления чувств является ...
- А. желания
- Б. страсти
- В. настроения
- Г. аффекты

- 6. Что из нижеперечисленного **не** является формой мышления?
- А. представление
- Б. понятие
- В. умозаключение
- Г. суждение

- 7. К психическим процессам относится ...
- А. общение
- Б. воля
- В. темперамент
- Г. воображение

- 8. Непосредственное чувственное отражение отдельных свойств отражаемого предмета или явления называется ...
- А. ощущение
- Б. восприятие
- В. осязание
- Г. сознание

- 9. Уменьшение активности рецептора при продолжительности действия раздражителя называется ...
- А. ощущение
- Б. адаптация
- В. сенсибилизация
- Г. ослабление реакции

- 10. Какой вид речи не служит для общения между людьми?
- А. монологическая
- Б. письменная
- В. внутренняя
- ⊚ Г. устная