Скажи «НЕТ» наркотикам

Проект подготовила:
Брайт Анна 6 класс.
Верхурюмская СОШ

Хорошее здоровье- основа долгой жизни!

Жизненный опыт показывает, и каждый может найти множество тому подтверждений, что заботиться о своём здоровье люди обычно начинают только после того, как недуг даст о себе знать. Часто обстоятельства заставляют самостоятельно искать человека путь к выздоровлению или оказывать помощь своим близким в домашних условиях. А ведь можно предотвратить эти заболевания намного раньше, в корне, и для этого не потребуется каких-то сверхъестественных усилий. Нужно всего лишь вести здоровый образ жизни…

Жить без страха.

Что же такое наркотики? Наркотики- это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменения психического состояния, систематического применение которых приводит к зависимости. При работе с литературными источниками необходимо помнить, что определение «наркотические вещества» различаются при разных подходах- юридическом, медицинском ,психологическом и других.

Что ждёт наркомана?

Разрушение тела и души. Деградация личности- интеллектуальная, моральная и социальная. Отмирают привязанности , чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознаёт этого.

Что противопоставить наркомании

Позитивная альтернатива- новые друзья, новые увлечения, концерты, лагеря, туризм, спорт, игры, творчество- воображению нет границ!

Проблемы наркомании возрастают, кроме того, даже один потерянный человек из-за наркотиков- это слишком много.

Только здоровый образ жизни отрывает перед тобой перспективы для роста и развития , только здоровый человек может быть счастливым!

Наркотические вещества отвечают следующим характеристикам:

Способны вызвать эйфорию или по крайней приятные субъективные переживания

Способны вызывать зависимость ,т.е. потребность снова и снова использовать наркотик

опасносность широкого распространения этих веществ среди населения

существенный вред, приносимый психическому и физическому здоровью потребителя наркотика

Для чего молодые люди употребляют наркотики?

- Чтобы поймать «кайф»
- Из чувства любопытства испытать новые ощущения
- От нечего делать
- Под влиянием друзей и знакомых в компании
- Под влиянием взрослого наркомана

Что такое ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ?

Физическая зависимость- проявляется в том, что организм не может нормально жить без наркотиков, и в его отсутствие развивается синдром отмены. Он характеризуется физическими и психологическими нарушениями, связанными с тем , что наркотик стал частью обменных процессов организма.

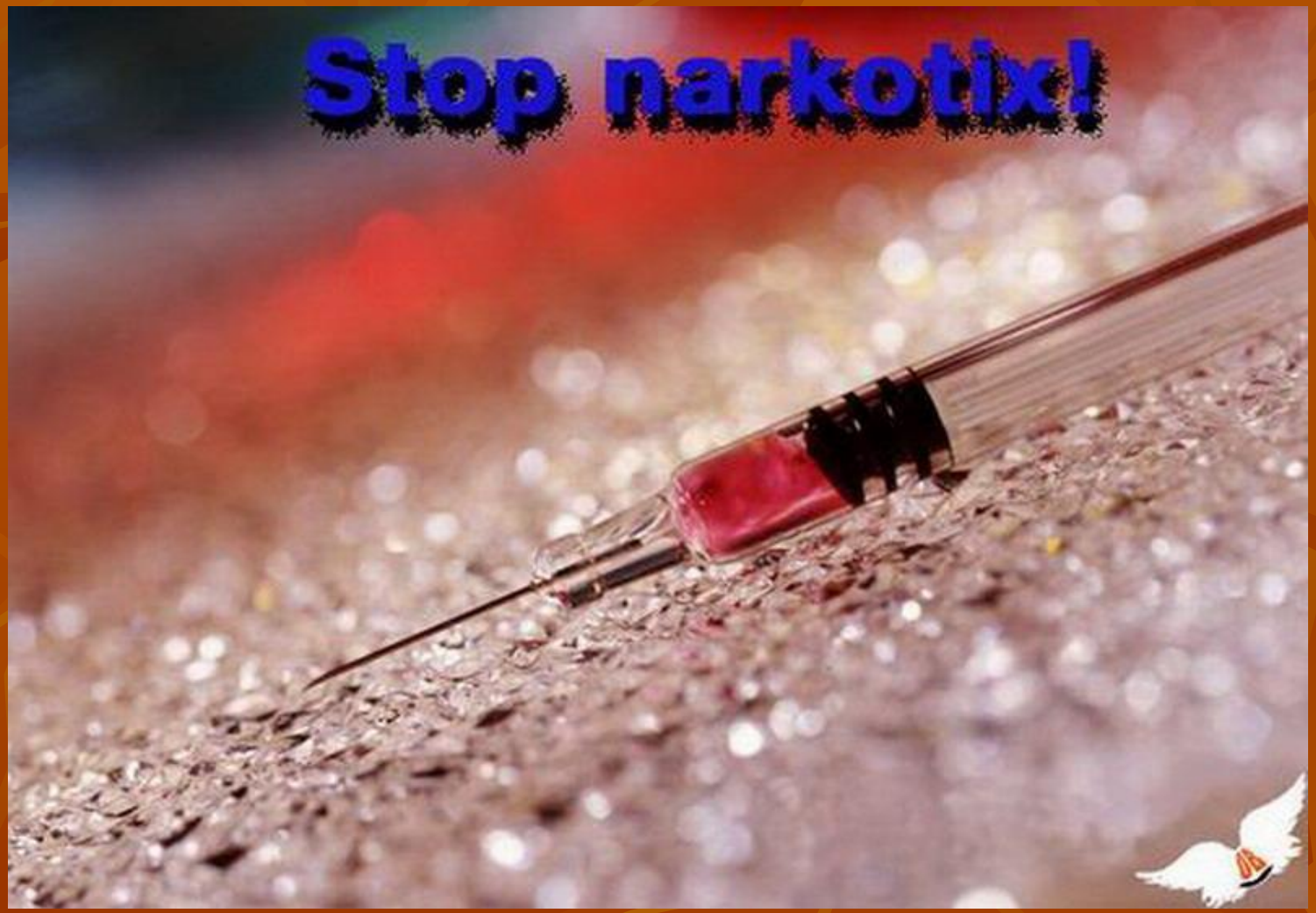
ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ-это состояние, когда человек перестает Получать удовольствие от наркотика.

Состояние наркомании характерезуется тремя свойствами:

Неопределимое желание или потребность продолжать принимать наркотики

Стремление увеличивать дозы

Зависимость психического, а иногда физического характера

То не вымысел, не сказка
и не ложь.
Змей трехглавый пожирает
молодёжь!
И не в сказочной, загадочной
стране,
А у нас в российской
нашей стороне.
Сотни, тысячи уносит…
Как с ним справится?
Не подохнет, паразит,
И не подавится.
Алкоголь, табак, наркотик
губят нас.

Не омрачайте себе жизнь!