

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ

***Лекция № 2. Факторы и группы
здоровья детей. Норма и отклонения
от нормы у детей и подростков***

Понятие «здоровье»

- 1) - состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней (определение ВОЗ);
- 2) - состояние, которое позволяет вести не стесненную в своей свободе жизнь, полноценно выполнять свойственные человеку функции (прежде всего трудовые), вести ЗОЖ, т.е. испытывать душевное, физическое и социальное благополучие (П. Лисицын).

ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

- **биологические** (наследственность, тип ВНД, конституция, темперамент и т.д.)
- **природные** (климат, погода, ландшафт, флора, фауна и т.д.)
- **состояние окружающей среды**
- **социально-экономические**
- **уровень развития здравоохранения.**

ФАКТОРЫ РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЙ:

✓ **Нездоровый образ жизни**

✓ **Неблагоприятная наследственность**

✓ **Неблагоприятное состояние
окружающей среды**

✓ **Неудовлетворительная работа органов
здравоохранения**

ПОНЯТИЕ «БОЛЕЗНЬ»

НОЗОЛОГИЯ – УЧЕНИЕ О БОЛЕЗНИ

Болезнь

```
graph TD; A[Болезнь] --> B[Обозначение конкретного заболевания, определенной нозологической формы]; A --> C[Обозначение особого биологического явления – нарушение жизнедеятельности и организма];
```

Обозначение
конкретного
заболевания,
определенной
нозологической
формы

Обозначение
особого
биологического
явления –
нарушение
жизнедеятельности
и организма

ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОНЯТИЯ «БОЛЕЗНЬ»

Болезнь – нарушение нормальной жизнедеятельности организма; иное, особое, отличное от здоровья состояние.

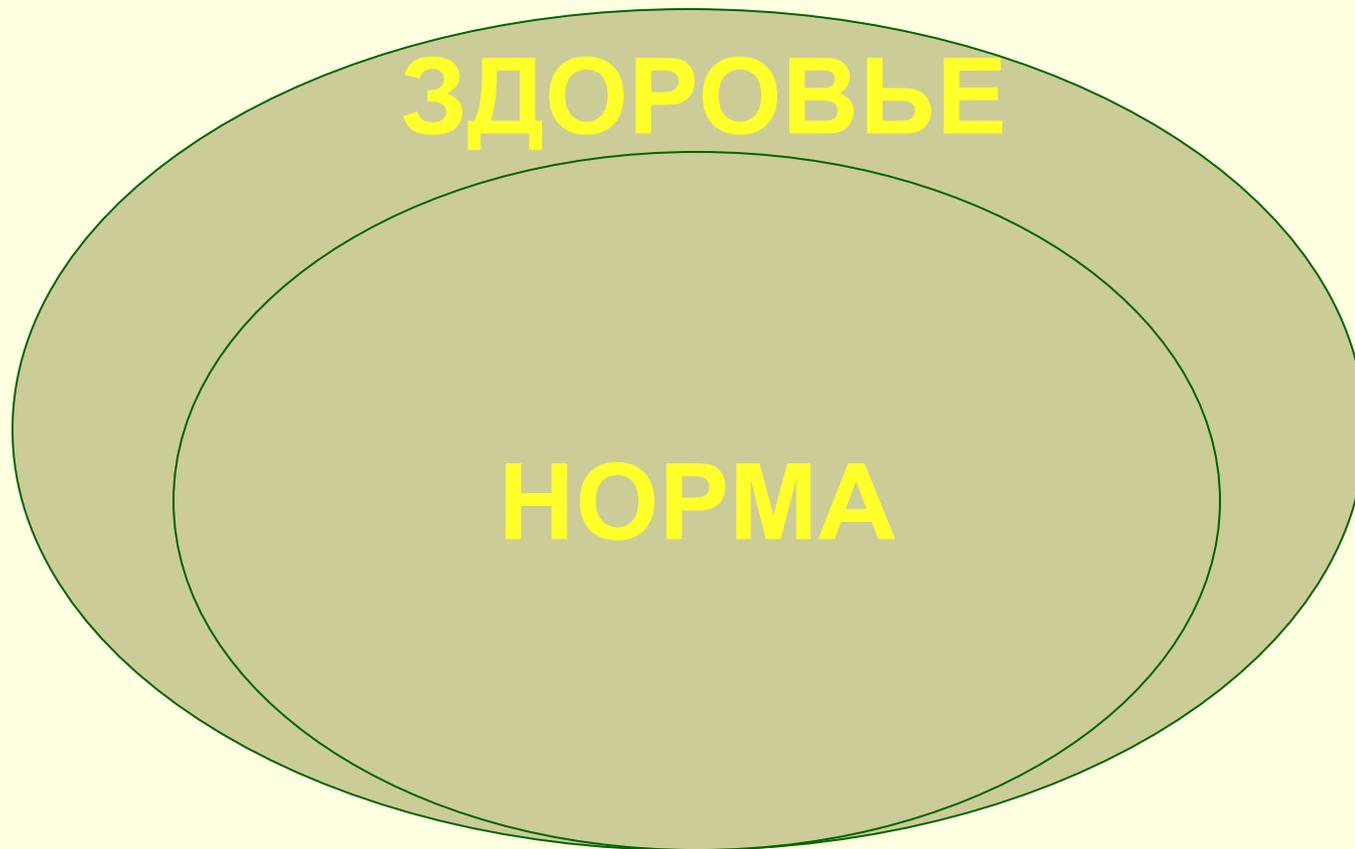
Болезнь – процесс, развивающийся по вполне определенным законам.

Болезнь – нарушение нормальной жизнедеятельности организма, возникающее вследствие наследуемого генетического дефекта и/ или действия на организм повреждающего фактора, характеризующееся развитием закономерного динамического комплекса взаимосвязанных патогенных и адаптивных изменений, а также ограничением диапазона биологических и социальных возможностей индивида.

Стадии болезни:

1. **Предболезнь** (нулевая стадия, преморбидное состояние, «ни болезнь, ни здоровье»).
2. **Латентная стадия** (инкубационная) – период скрытого развития.
3. **Стадия предвестников** (продромы, продромальная стадия)
4. **Стадия выраженных проявлений** (разгар болезни)
5. **Стадия исходов болезни.** Здесь возможно несколько вариантов:
 - Выздоровление полное.
 - Выздоровление неполное.
 - Рецидив – повторное появление
 - Ремиссия – временное ослабление или устранение.
 - Осложнения
 - Смерть (клиническая (обратимый процесс) и биологическая (необратимый процесс)).

**НОРМА – СОСТОЯНИЕ ОПТИМАЛЬНОЙ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗМА В
КОНКРЕТНЫХ УСЛОВИЯХ ЕГО
СУЩЕСТВОВАНИЯ**



Медицинские критерии оценки здоровья детей

- Функциональное состояние основных систем (дыхательная, С.-С. и т.д.)
- Степень резистентности и реактивности организма
- Состояние физического и нервно-психического развития
- Наличие или отсутствие хронической патологии

Группы здоровья детей:

- I. – это здоровые дети.
- II. – дети, у которых нет хронических заболеваний, тем не менее, есть незначительные нарушения физического развития.
- III. – дети с хронической патологией в состоянии компенсации, а также с врожденной аномалией.
- IV. – дети с хронической патологией в состоянии субкомпенсации, а также дети с врожденными дефектами развития.
- V. – дети с хронической патологией в состоянии декомпенсации, а также со значительными врожденными заболеваниями.