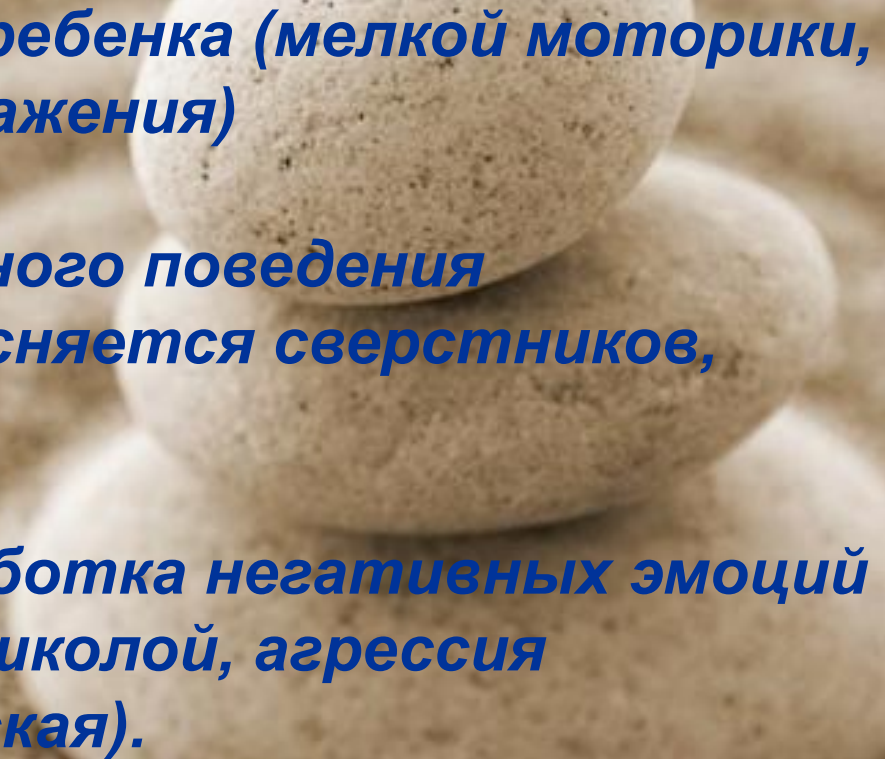



# *Песочная терапия (Sand-play)*

*Психологическая помощь детям  
и взрослым с помощью  
юнгианской песочницы.*




## ***Цели песочной терапии для детей:***


- психическое развитие ребенка (мелкой моторики, мышления, речи, воображения)***
  - коррекция его проблемного поведения (плохо слушается, стесняется сверстников, обманывает)***
  - снятие стресса, проработка негативных эмоций (страх перед садиком, школой, агрессия словесная или физическая).***
- 
- A photograph of three smooth, light-colored stones stacked on a sandy surface. The stones are arranged in a pyramid shape, with the largest at the base and the smallest at the top. The background is a soft-focus view of sand.



***Песочная терапия не имеет возрастных ограничений.  
Она подходит и взрослым.  
Подсознательное обретает реальность песочнице.  
Вы лучше понимаете сами себя.  
Появляются ресурсы для решения проблем.***

A young girl with brown hair and bangs is smiling and holding a handful of wet sand in her hands, presenting it to the camera. She is standing on a sandy beach with the ocean waves visible in the background. The text is overlaid on the right side of the image.


***Песок - основной  
материал песочной  
терапии.  
Его подарила нам сама  
Природа!***



***Песок пластичен и податлив.  
С его помощью ребенок может  
воплотить в песочнице  
свои самые смелые мечты.  
Он стимулирует чувствительность  
пальцев ребенка, будит его  
воображение, он становится ТВОРЦОМ  
своего собственного МИРА.***

**Песочная терапия проводится в  
специальной юнгианской  
песочнице.**

**Дно и борта ее выкрашены в голубой  
цвет, что символизирует такие  
природные стихии как  
ВОДА и ВОЗДУХ.**

A purple plastic bowl is filled with a variety of colorful toys and objects. The items include several green, feathery sprigs, a purple crown-like object, a blue fish-shaped toy, a yellow and orange butterfly, a yellow corn-cob-like toy, a purple and silver beaded bracelet, a small white figurine, and several colorful gemstones (blue, purple, red, pink). The bowl is placed on a brown surface.

*Для занятия в песочнице нужны  
разные фигурки.  
Каждая фигурка символизирует  
значимый для ребенка  
внутренний образ.*

# Построение мира

в

## Юнгианианской песочнице.

**Работа в песочнице начинается с чистого листа.**





A sand tray with a blue sky background, a small house, and a blue lake. The tray is filled with grey sand. A small house with a blue roof and green walls is positioned at the top center. A large, irregularly shaped blue area is cut out of the sand in the lower center, representing a lake. The text "Шаг за шагом выстраивается Новый Песочный Мир." is written in white over the sand.

*Шаг за шагом выстраивается  
Новый Песочный Мир.*



Уго -  
некорунта

www.sand-therapy.ru





Уго -  
несорника

[www.sand-therapy.ru](http://www.sand-therapy.ru)





го -

















# *Зачем ребенку Песочная терапия?*

**Песочная терапия полезна, если у Ваш ребенок:**

- плохо спит, жалуется на ночные кошмары;
- капризен, часто плачет (без повода);
- застенчив, неуверен в себе; испытывает сложности общения со сверстниками;
- тревожен или агрессивен;
- если у ребенка присутствует задержка развития речи, а также другие речевые проблемы;
- нет взаимопонимания с родителями, плохо слушается;
- испытывает страх перед школой, садиком;
- расстройства невротического характера;
- ребенок пережил сильный стресс;
- недержание мочи или кала (энурез, энкопрез);
- частые психосоматические заболевания;



# *Куда обращаться?*

Семейный психолог, арт-терапевт



Андреева Юлия Валериановна  
Примет Вас в  
Медицинском центре  
«Формула здоровья».

Кудрово. «Новый Оккервиль».

Ленинградская 7. лит «А»

Тел. 8(981)9520563; 8(964)3613105; 658-82-12

Мы рады видеть вас!

Счастья вам!!!

2015г.

