

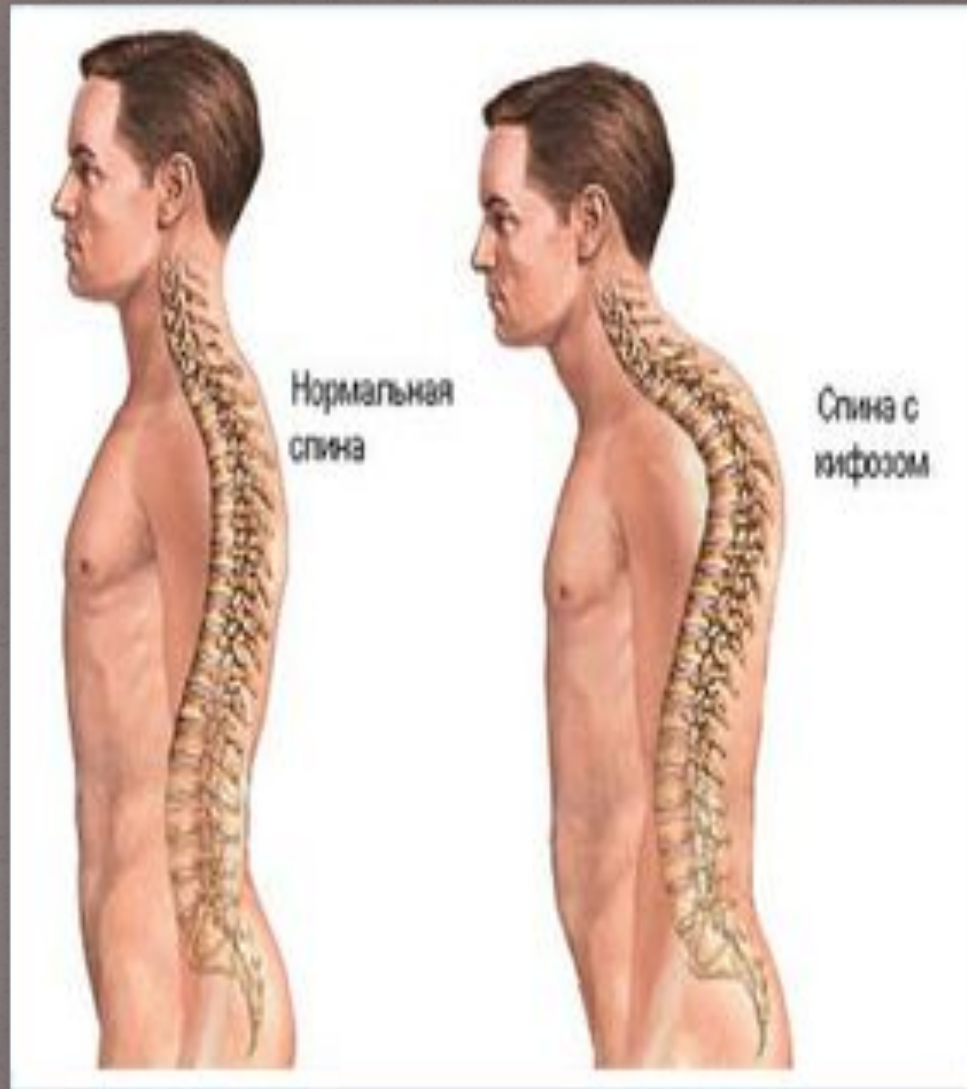
# Хвороба Шейермана - Мау

---

(юнацький кіфоз)

:

мафоз розвивається, і цього захворювання прогресує під час зростання організму. Однорічне сплюснення хребців є причиною цього захворювання. Хребці зазвичай мають прямокутну форму і розташовуються один над одним як стандартні блоки з м'якою прокладкою між ними (міжхребцеві диски). При зміні форми хребців у вигляді клину (що наголошується при кіфозі Шейермана) відбувається збільшення нахилу хребта. Ця хвороба розвивається у підлітків, тоді як кістки знаходяться у стадії зростання. Вірогідність цього захворювання у чоловіків в 2 рази більш ніж у жінок.



# Причини захворювання

- **генетична детермінованість захворювання** - всіма дослідниками визнається важлива роль спадкової схильності до хвороби Шейермана-Мау. У сім'ях, де один з батьків страждає юнацьким дорзального кіфозом, значно підвищений ризик цього захворювання у дітей. У лікуванні необхідно запобігти ускладнення хвороби-виникнення міжхребцевих гриж і посилення кіфосколіозу. Необхідна спеціальна гімнастика, витягування хребта.
- **аваскулярний некроз замикальних пластинок тіл декількох хребців.** Замикальні пластинки представляють собою тонкий шар гіалінового хряща, що відокремлює тіла хребців від міжхребцевих дисків. При нестачі кровопостачання настає омертвіння замикальних пластинок, що порушує зростання кістки і призводить до формування клиноподібної форми хребців.
- **надмірним зростанням кісткової тканини в певних ділянках тіл хребців.** Є дані, що в основі цієї форми кіфозу лежить остеопороз, що веде до компресійним мікропереломів тіл хребців і в кінцевому підсумку до деформації хребта. Можливо, в генезі захворювання має певну роль порушення будови м'язової тканини.

# Клінічна картина

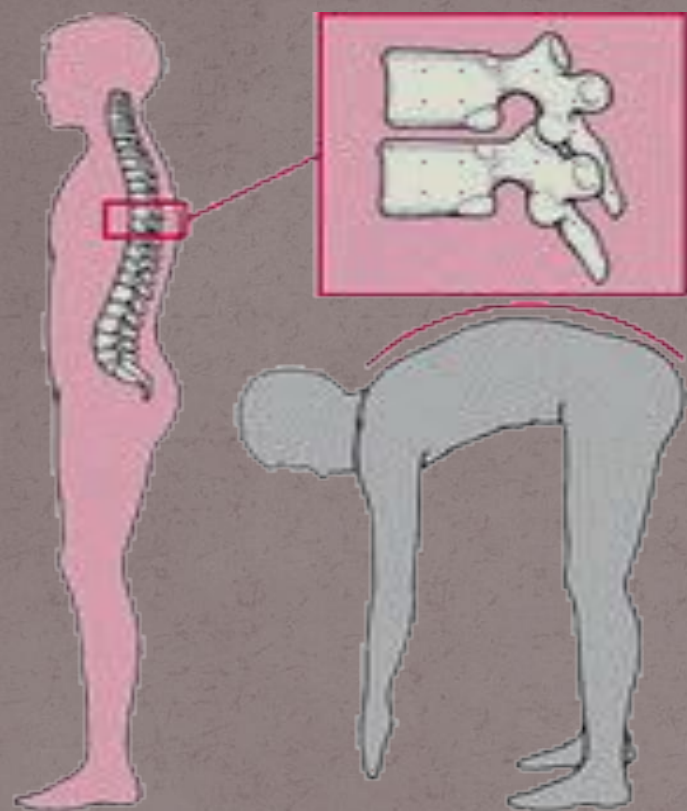
Хвороба Шейермана-Мау у великій мірі залежить від локалізації ураження: близько 2/3 випадків припадає на грудної та 1/3 випадків на тораколумбальної і поперекової відділи. У перебігу захворювання можна виділити латентний період (8-14 років), ранні (у віці 15-20 років) і пізні (старше 25 років) неврологічні ускладнення.

**Латентний період** - зазвичай у підлітків скарг немає або їх турбують невеликі місцеві болі в спині після фізичного навантаження, бігу. Під час огляду виявляється кіфоз грудного відділу або плоска спина зі згладженим поперековим лордозом і обмеження рухливості хребта. Підліток при нахилі вперед не може дістати ноги витягнутими руками, грудної кіфоз збільшується в положенні максимального розгинання.

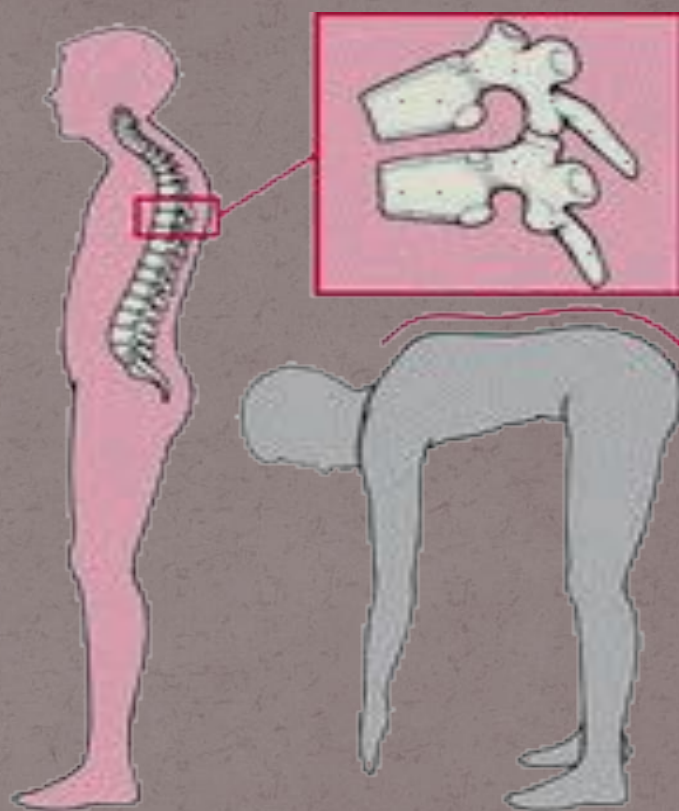
**Ранні неврологічні прояви** не залежно від рівня вертебральної патології представлені в більшості випадків рецидивуючої люмбалгією, рідше торакальна форма супроводжується болями в грудній клітці, міофасціальними болями, частіше в м'язах живота.

# Діагностика захворювання

- зовнішній огляд пацієнта;
- збір анамнезу (спосіб життя, чи мається таке захворювання у близьких родичів, травми спини );
- рентгенографічне обстеження хребетного стовпа;
- МРТ;
- електронейроміографія.



**Норма**



**Кифоз**

Основна причина захворювання - це гіпертрофія передньої продовгувастої зв'язки хребта.





**Утолщенная  
передняя  
продольная  
связка**



Соматометрія- візуальний огляд на виявлення даного захворювання.

**Здоровый позвоночник**



**Кифоз Шейермана-Мау**



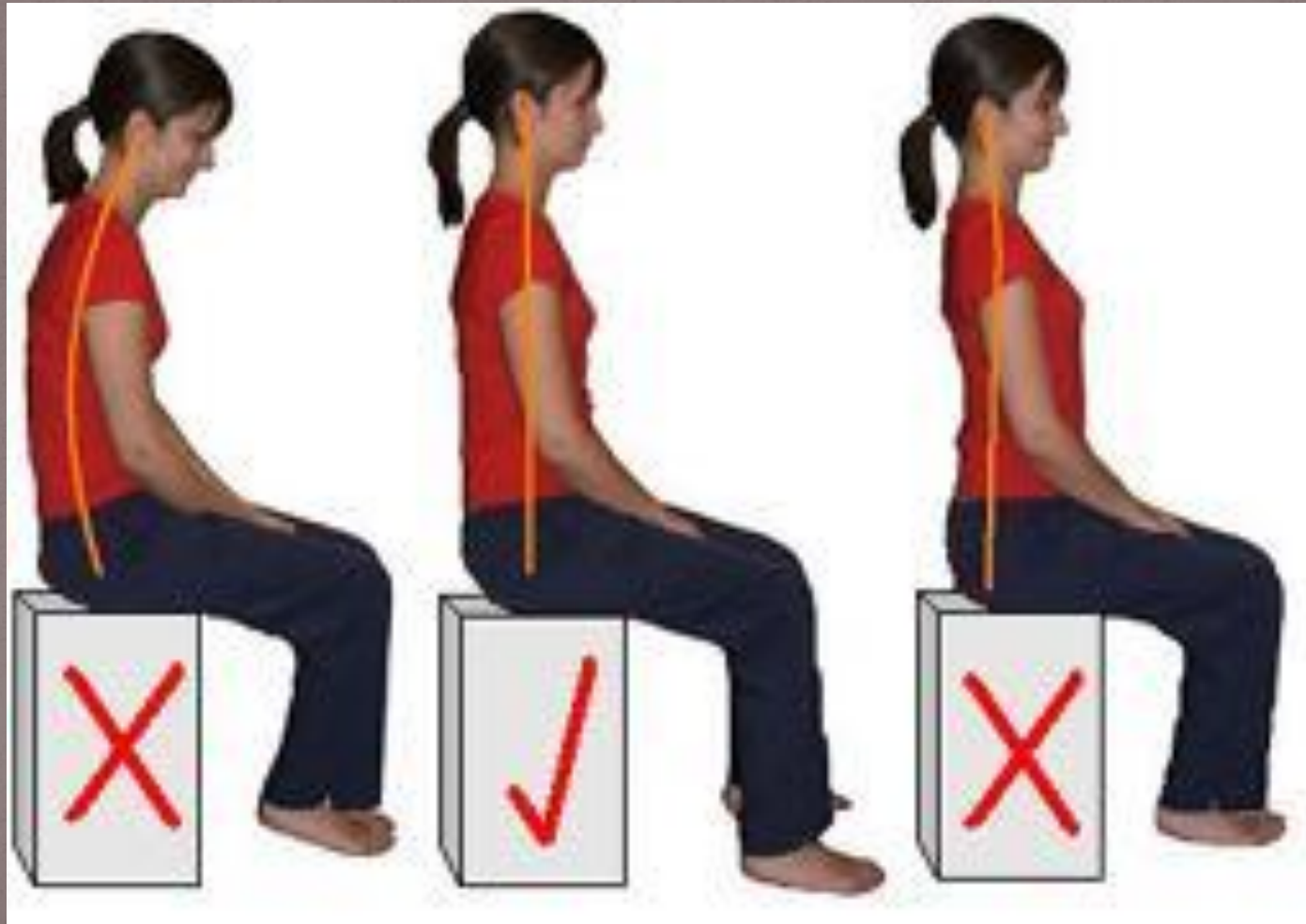
# ЖИТЬ Здорово

Про МЕДИЦИНУ



- Реабілітація полягає в лікувальній гімнастиці, плаванні, щадних заняттях на тренажерах і корсетуванні. Фізичні вправи за рахунок створення м'язового корсета дозволяють поліпшити біомеханіку рухів хребта.

Вироблення стереотипу правильної постави- головне завдання у процесі реабілітації даного захворювання.



Корсетування ефективно допомагає  
прискорити реабілітаційний процес.



Лікувальна гімнастика - один із найефективніших засобів фізичної реабілітації при кіфозах юнацького віку.



Заняття на тренажерах лікаря Бубновського - сучасний підхід у боротьбі з вадами постави.



# Спеціальні силові корегуючі вправи на тренажерах блочного типу

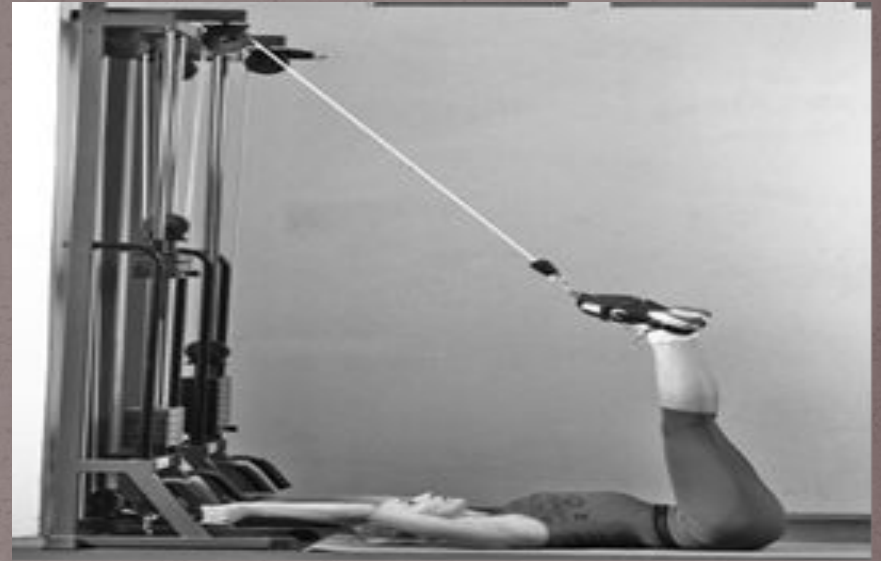
## Нижня тяга

---





# Березка



# верхняя тяга



# Тяга колін до живота



Дякую за увагу!

Бережіть своє здоров’я!”

я!