

Презентация по бжд на тему:  
**ОСНОВНЫЕ ПОВЕДЕНИЯ  
людей на воде**



Подготовила:  
Студентка 1 курса  
Группы ф11  
Старостина Анна

# Введение:

- Купание хоть и не относится к экстремальным развлечениям, сопряжено с определенной долей риска, нередки случаи утопления купающихся, поэтому спасатели дают населению через средства массовой информации определенные рекомендации по безопасному поведению на воде, а на многих организованных пляжах вводятся определенные правила поведения на воде.

## Рекомендации спасателей и правила поведения на организованных пляжах в основном сводятся к следующему:

- не следует на организованном пляже заплывать за буйки, а также держаться за них, а на неорганизованном пляже — далеко отплывать от берега
- не следует далеко отплывать от берега на надувных матрасах, шинах и прочих предметах, плохо приспособленных для плавания — они могут выйти из строя в самый неожиданный момент
- родителям и иным воспитателям не допускать купания детей без присмотра взрослых, умеющих плавать
- не умеющим плавать можно купаться только на известном, проверенном пляже, либо в присутствии умеющих плавать
- не следует купаться в болезненном состоянии, в случае перегрева на солнце или переохлаждения в воде

- ни в коем случае нельзя купаться в нетрезвом состоянии — это угрожает утоплением
- нельзя купаться там, где это запрещено из-за неблагоприятной санитарной обстановки
- прыгать с вышки (берега, тарзанки, волнореза и т. п.) можно только в хорошо известном месте с достаточной глубиной дна
- не следует купаться в шторм
- крайне осторожно следует купаться ночью — желательно в хорошо освещенных местах и не в одиночку
- не следует передвигаться на лодке, катере, скутере там где много купающихся, а если это необходимо для спасения людей — на маленькой скорости.



# Правила организаций и места для купания, основные требования:

- - береговая территория места купания должна отвечать санитарно-эпидемиологическим требованиям;
- - дно водоема должно быть плотным, иметь постепенный скат от берега, лишено уступов до глубины 1,75 м, при ширине от берега не более 15 м, свободно от тины, водорослей, коряг, камней и других предметов, включая мусор;
- - места для купания отводятся выше по течению не менее чем 500 м от мест спуска сточных вод, портовых сооружений, причалов судов, пирсов, нефтеналивных приспособлений и т.п.;
- - в местах купания не должно быть выхода грунтовых вод с низкой температурой;



- ежегодно перед началом купального сезона дно места купания должно быть осмотрено водолазами и очищено от посторонних предметов, особенно в тех местах, где проходил последний лов рыбы.
- для проведения занятий с детьми акватория осматривается ежедневно перед началом мероприятия;
- границы акватории в местах купания обозначаются буйками оранжевого цвета, расположенными по периметру на расстоянии 25-30 м один от другого и до 25 м от мест с глубиной 1,3 метра;
- на каждом пляже должно быть выделено и ограждено место для купания детей;
- выделенный прибрежный участок должен отвечать санитарным требованиям, благоустроен, обозначен линией поплавков по воде, а на берегу огражден забором;
- глубина в месте купания детей не должна превышать 1,2 метра



# В местах, предназначенных для купания, должны быть:

- туалеты, зонты, лежаки (баки)
- спасательные средства, соответствующие оснащение радиосредств
- организация медслужбы
- оформление предостережений



И

# Несчастные случаи и причины гибели людей на воде:

Отдых на воде – один из лучших видов отдыха людей, особенно летом. Много удовольствий приносят детям и взрослым купание, плавание, прогулки на катерах и лодках и т.д.

Однако отдых может быть омрачен непоправимой трагедией. Пренебрежительное отношение к выполнению правил поведения и мер безопасности на воде нередко приводит к несчастным случаям, гибели людей.

По данным Всероссийского общества спасения на водах (ВОСВОД) в России за год в среднем гибнет 14,5 тысяч человек. Это 9 несчастных случаев на 100 тыс. человек в год. Детей погибает до 3000 человек, что составляет 15-20% от общего числа жертв. Часто причиной гибели в воде являются: переохлаждение, переутомление, перегревание, переоценка собственных сил или панический страх. Основные причины гибели детей и подростков – неумение плавать и несоблюдение правил купания и мер безопасности на воде, а также халатное исполнение руководителей всех уровней, своих обязанностей по защите здоровья и жизни подрастающего поколения.

Для того чтобы оказание первой доврачебной медицинской помощи



И  
О.  
И

Т  
ГЬ  
ИМ

за  
О  
К



# Оказание первой помощи.

Какие действия следует предпринять, чтобы оказание первой доврачебной медицинской помощи увенчалось успехом? Для начала следует определить, есть ли пульс и дыхание у пострадавшего. Если так, то необходимо перевернуть его на живот, так, чтобы голова была внизу. Обследуйте полость рта у пострадавшего, она должна быть свободной, засуньте пальцы в рот таким образом, чтобы его вырвало – это приведет к тому, что жизненные функции начнут восстанавливаться. Оказание вами первой медицинской помощи при утоплении должно проходить около десяти минут, в течение которых организм пострадавшего освобождается от жидкости. Следите за тем, чтобы вода покинула легкие. Нельзя покидать пострадавшего даже после того, когда, казалось бы, все прошло удачно. Пережитый стресс и нагрузка на сердце могут нести непредвиденные последствия, поэтому дождитесь прибытия квалифицированной медицинской помощи.

Однако может случиться так, что пострадавший не подает признаков жизни, что можно сделать в этом случае? Для начала не паникуйте, человека еще можно спасти, главное делать все быстро и четко. Случай этот гораздо тяжелее предыдущего, но шансы на спасение еще остаются.

Если рвотных позывов у пострадавшего при засовывании ему пальцев в рот и надавливании на основание языка нет, то не теряя ни минуты следует приступить к оказанию первой медицинской помощи, которая требуется при утоплении. Проверьте пульс, проверьте реакцию зрачков на свет - посветив ему в глаза. Если пульс не прощупывается, немедленно приступайте к сердечно-легочной реанимации. Как проводятся реанимационные действия:

- 
- А) Следует положить человека на спину.
- Б) Запрокинуть голову, чтобы подбородок смотрел вверх, зажав при этом нос.
- В) Изо рта в рот делается два вдувания
- Г) Ладонь положить на грудь пострадавшего, сверху положить вторую руку. Руки держать прямо.
- Д) Ритмичными движениями давить на грудь утопшего, не отрывая рук. Примерно 15 раз за 10 секунд.
- Е) Вновь запрокинуть голову вверх подбородком, зажать нос, сделать два вдувания.

- Цикл всех мероприятий длится безостановочно минимум двадцать минут, периодически проверяется пульс. Если сердцебиение восстановилось, реанимацию заканчивают, помогают пострадавшему, как в первом случае, освободить организм от лишней воды. Если в процессе реанимационных действий во рту пострадавшего скапливается содержимое, следует освободить ротовую полость от него.
- При успешном завершении, следует обтереть пострадавшего сухим полотенцем, укрыть его и дождаться приезда «Скорой помощи». Если человек находился без сознания длительное время, ему может понадобиться госпитализация. В любом случае, нельзя пренебрегать услугами медиков, даже при, на первый взгляд, успешном исходе.

