

«Хроническая недостаточность мозгового кровообращения»



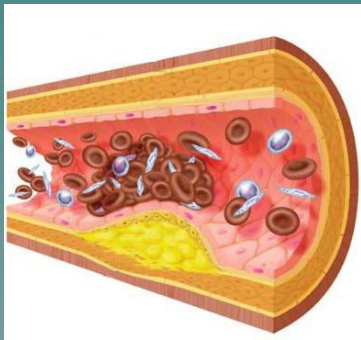
ХРОНИЧЕСКАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ (ХНМК)

Это медленно прогрессирующая дисфункция мозга, возникшая вследствие диффузного и/или мелкоочагового повреждения мозговой ткани в условиях длительно существующей недостаточности церебрального кровоснабжения.

ПРИЧИНЫ ХРОНИЧЕСКОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

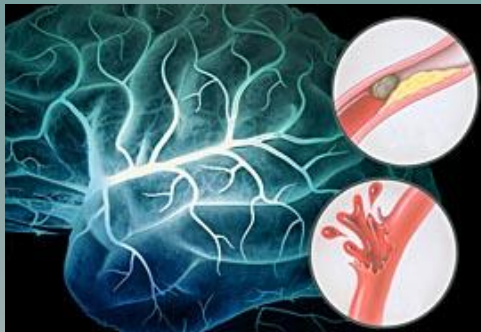
Основные:

- атеросклероз;
- артериальная гипертензия.




Дополнительные:

- болезни сердца с признаками хронической недостаточности кровообращения;
- нарушения сердечного ритма;
- аномалии сосудов, наследственные ангиопатии;
- венозная патология;
- компрессия сосудов;
- артериальная гипотензия;
- церебральный амилоидоз;
- сахарный диабет;
- васкулиты; • заболевания крови.



КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА

◆ Жалобы

- ◆ нарушения в эмоциональной сфере,
 - ◆ двигательные расстройства,
 - ◆ ухудшение памяти и способности к обучению
 - ◆ головная боль,
 - ◆ головокружения ,
 - ◆ снижения памяти,
 - ◆ нарушения сна,
 - ◆ шума в голове,
 - ◆ звона в ушах,
 - ◆ нечёткости зрения,
 - ◆ общей слабости,
 - ◆ повышенной утомляемости,
 - ◆ снижения работоспособности и эмоциональной лабильности
- 

КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА



СТАДИИ ДИСЦИРКУЛЯТОРНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ


При I стадии ,симптомы:

- анизорефлексии,
- лёгкие изменения походки (уменьшение длины шага, замедленность ходьбы),
- снижение устойчивости и неуверенность при выполнении координаторных проб,
- нередко отмечают эмоционально-личностные нарушения (раздражительность, эмоциональную лабильность, тревожные и депрессивные черты),
- жизнедеятельность пациентов не ограничена.

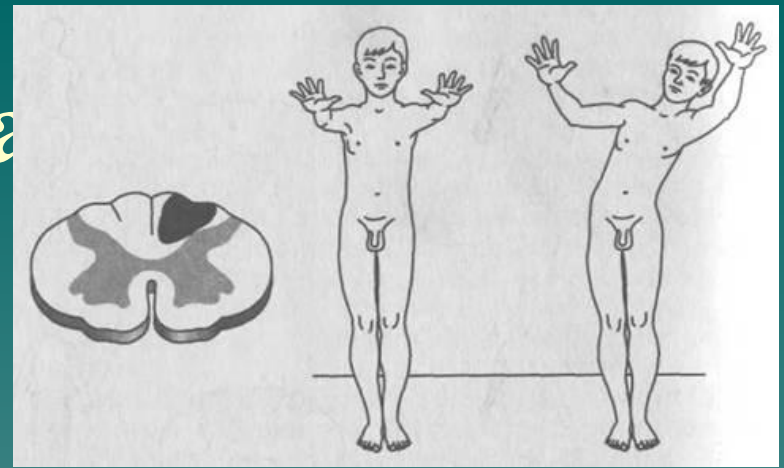
II стадия

- нарастание неврологической симптоматики с возможным формированием не грубо выраженного, но доминирующего синдрома,
- не полный псевдобульбарный синдром,
- атаксия,
- дисфункция,
- жалобы становятся менее выраженными и не такими значимыми для больного,
- усугубляются эмоциональные расстройства,
- ухудшается способность планировать и контролировать свои действия,
- в этой стадии могут появляться признаки снижения профессиональной и социальной адаптации.

III стадия

- Развиваются грубые нарушения ходьбы и равновесия с частыми падениями,
 - мозжечковые расстройства,
 - паркинсонический синдром,
 - недержание мочи,
 - больные нетрудоспособны,
 - в части случаев постепенно утрачивают способность обслуживать себя.
- 

III стадия



нарушение равновесия

нарушения ходьбы

паркинсонический синдром


Проявления заболевания

- ◆ НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ
ПРИ ДИСЦИРКУЛЯТОРНОЙ
ЭНЦЕФАЛОПАТИИ

Проявления заболевания

- ◆ При вестибуломозжечковом (или вестибулоатактическом) синдроме
жалобы на :
 - головокружение
 - неустойчивость при ходьбе сочетаются с нистагмом и координаторными нарушениями
 - атаксия при данном синдроме может быть 3 типов:
 - мозжечковая,
 - вестибулярная,
 - лобная.
 -

Пирамидный синдром

- характеризуется высокими сухожильными и положительными патологическими рефлексами, нередко асимметричными.
 - Парезы выражены не резко либо отсутствуют.
 - Их наличие указывает на перенесённый ранее инсульт.
- 

Определение нормальных и патологических рефлексов

Определение нормальных и патологических рефлексов.

Рис. 1. Брюшные и кремастерные рефлексы (стрелки указывают направление штрихового раздражения кожи).

Рис. 2 и 3. Рефлекс с сухожилия двуглавой мышцы. *Рис. 4.* Рефлекс с сухожилия трехглавой мышцы.

Рис. 5. Коленный рефлекс.

Рис. 6 и 7. Ахиллов рефлекс.

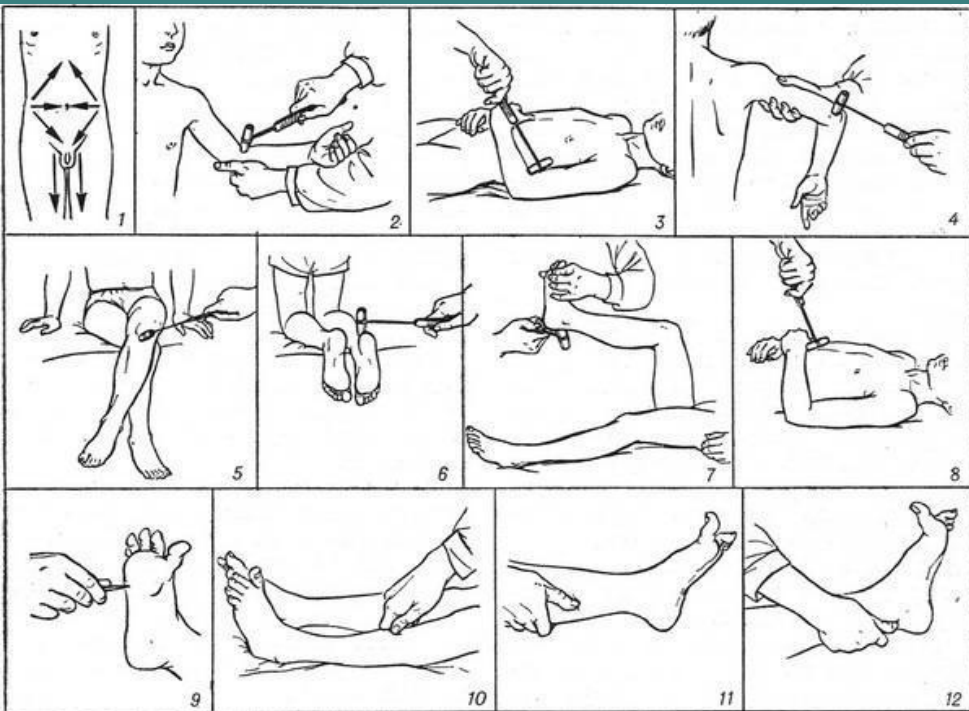
Рис. 8. Пястно-лучевой рефлекс.

Рис. 9. Симптом Бабинского.

Рис. 10. Симптом Оппенгейма.

Рис. 11. Симптом Гордона.

Рис. 12. Симптом Шеффера.



Паркинсонический синдром характеризуется

- замедленными движениями,
- гипомимией,
- негрубой мышечной ригидностью, чаще в ногах, с феноменом «противодействия»,
- нарушения походки характеризуются замедлением скорости ходьбы,
- уменьшением величины шага (микробазия), «скользящим», шаркающим шагом.

Псевдобульбарный синдром.

- дизартрия,
- дисфагия,
- дисфония,
- эпизоды насильственного плача или смеха и рефлексы орального автоматизма.
- глоточный и нёбный рефлексы сохранены и даже высокие,
- язык без атрофических изменений и фибриллярных подёргиваний.

Психоорганический (психопатологический) синдром

- может проявляться эмоционально-аффективными расстройствами (астенодепрессивными, тревожно-депрессивными),
- когнитивными (познавательными) нарушениями — от лёгких мнестических и интеллектуальных расстройств до различных степеней деменции

ДИАГНОСТИКА

Комплекс обследований должен включать:

- ◆ компьютерную томографию или магнитно-резонансную томографию
- ◆ ультразвуковую доплерографию
- ◆ дуплексное ультразвуковое сканирование
- ◆ транскраниальную доплерографию
- ◆ общий и биохимический анализ крови

ДИАГНОСТИКА



ФИЗИКАЛЬНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ



Позволяет выявить патологию сердечно - сосудистой системы. Измерять АД следует на всех 4 конечностях.

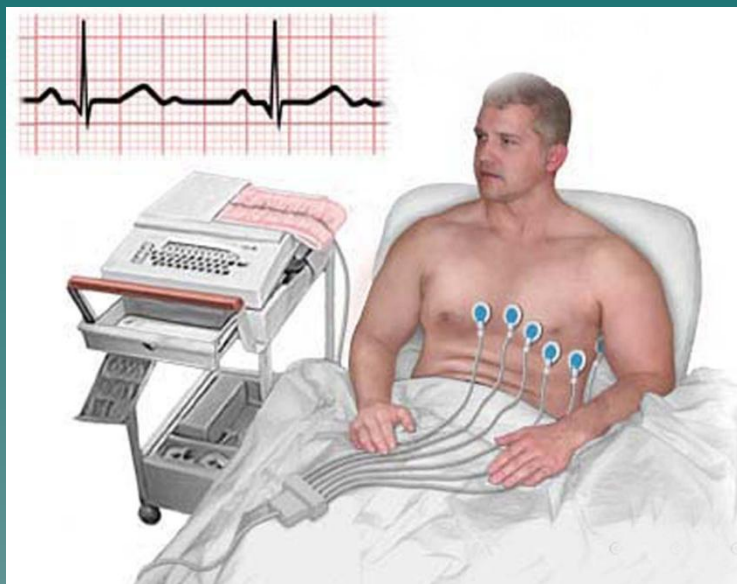
Обязательно следует аускультировать:

сердце и брюшную аорту, чтобы выявить шумы и нарушения сердечного ритма,

магистральные артерии головы (сосуды шеи), что позволяет определить над этими сосудами шум, свидетельствующий о наличии стенозирующего процесса.

При наличии шума над сосудом больного, нужно направить его на дуплексное сканирование магистральных артерий головы.

Инструментальные исследования



Задача инструментальных методов

- ◆ Уточнить уровень и степень поражения сосудов и вещества мозга, а также выявить фоновые заболевания.
- ◆ Решают эти задачи с помощью :
 - ✓ повторных записей ЭКГ,
 - ✓ проведения офтальмоскопии,
 - ✓ эхокардиографии (по показаниям),
 - ✓ спондилографии шейного отдела (при подозрении на патологию в вертебробазилярной системе),
 - ✓ ультразвуковых методов исследования (УЗДГ магистральных артерий головы, дуплексное и триплексное сканирование экстра- и интракраниальных сосудов).

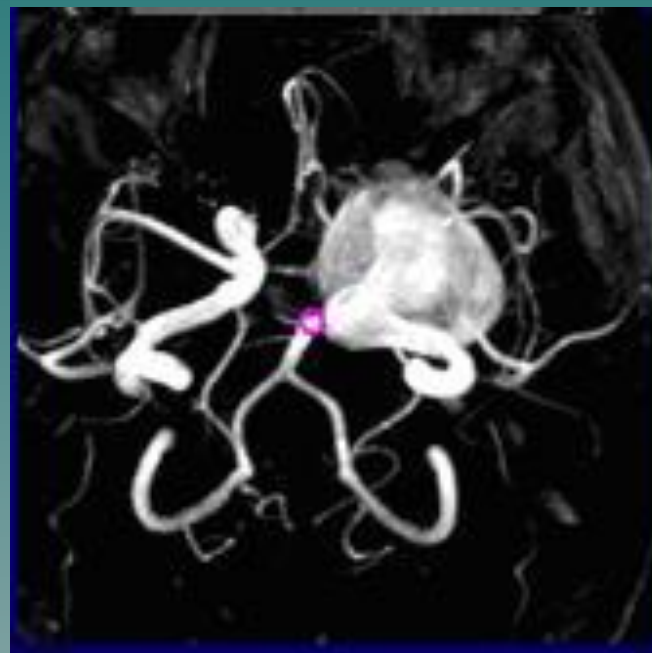
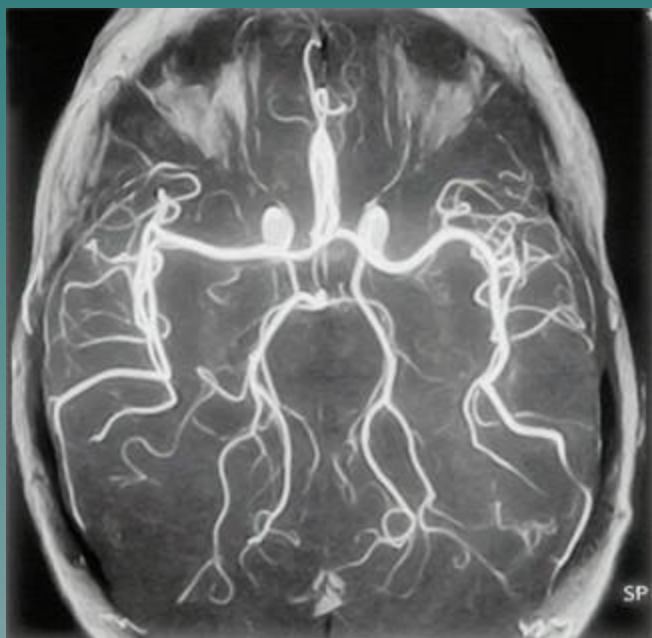
МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ (МРТ)

- ◆ Структурную оценку вещества мозга и ликворных путей проводят с помощью визуализирующих методов исследования (МРТ).
- ◆ Для выявления редких этиологических факторов проводят неинвазивную ангиографию, позволяющую выявить аномалии сосудов, а также определить состояние коллатерального кровообращения.

МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ (МРТ)

- ◆ Учитывая, что при хронической недостаточности мозгового кровообращения прежде всего страдает белое вещество мозга, предпочтение отдают МРТ, а не КТ.
- ◆ При МРТ у больных с хронической недостаточностью мозгового кровообращения выявляют диффузные изменения белого вещества, церебральную атрофию, очаговые изменения головного мозга.

МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ (МРТ)



*гигантская аневризма левой
внутренней сонной артерии*

На МР- томограммах визуализируются явления

- ✓ Перивентрикулярного лейкоареоза (разрежение, снижение плотности ткани),
- ✓ отражающего ишемию белого вещества мозга;
- ✓ внутренняя и наружная гидроцефалия (расширение желудочков и субарахноидального пространства),
- ✓ обусловленная атрофией мозговой ткани,
- ✓ могут быть выявлены мелкие кисты (лакуны),
- ✓ крупные кисты, как и глиоз, свидетельствующие о ранее перенесённых инфарктах мозга, в том числе и клинически «немых».

На МР-томограммах визуализируются



ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- ◆ *Основное направление лабораторных исследований*
- ✓ уточнение причин развития хронической недостаточности мозгового кровообращения и её патогенетических механизмов.
- ✓ Исследуют клинический анализ крови с отражением содержания тромбоцитов, эритроцитов, гемоглобина, гематокрита, лейкоцитов с развёрнутой лейкоцитарной формулой.
- ✓ Изучают реологические свойства крови, липидный спектр, систему свёртывания крови, содержание глюкозы в крови.
- ✓ При необходимости проводят дополнительные анализы, чтобы исключить специфический васкулит и др.

ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ



ЛЕЧЕНИЕ

Направления базисной терапии

- ❖ Коррекция дыхательных нарушений.
- ❖ При обтурации верхних дыхательных путей корнем языка необходимо выполнение тройного приёма на дыхательных путях (запрокидывание головы, выдвижение нижней челюсти вперёд, открывание рта) или его элементов с подачей кислорода.

При снижении SaO_2 до 92% и/или повышение ЧД/нарушение ритма дыхания, появление или прогрессирование цианоза, клинических признаков отёка лёгких, ТЭЛА, пневмонии необходимо проведение оксигенотерапии с начальной скоростью подачи кислорода 2-4 л/ч.

Коррекция АД

❖ *Рутинное снижение АД при инсульте недопустимо!*

Постепенное снижение АД допустимо только при цифрах превышающих 200/110мм.рт.ст., при подозрении на геморрагический характер инсульта снижают при цифрах более 170/100мм.рт.ст.

Целевой уровень снижения АД- до цифр, превышающих обычное АД на 15-20 мм.рт.ст.

Для снижения АД используют пролонгированные формы гипотензивных препаратов.

Для поддержания АД необходима адекватная волеическая нагрузка, иногда в сочетании с инотропными препаратами (дофамин в в начальной дозе 5мкг/кг/мин)

Водно-электролитный обмен

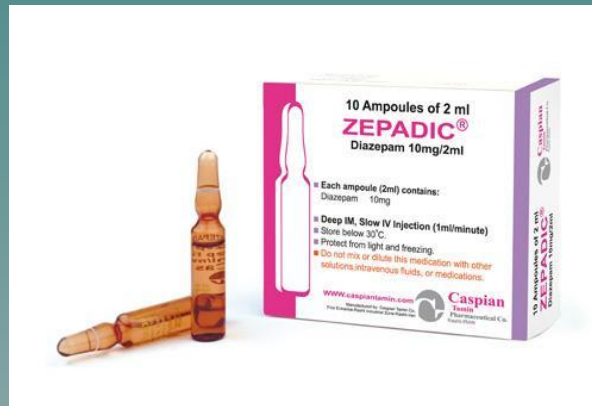
- ❖ Основным инфузионным раствором следует считать 0,9% р-р хлорида натрия.
- ❖ Для быстрого восполнения ОЦК, с целью поддержания адекватного АД, могут быть использованы и препараты на основе гидроксиэтилкрахмала 6% или 10% .
- ❖ Отёк мозга и повышение ВЧД.
- ❖ Пациенты со снижением уровнем бодрствования находятся в постели с приподнятым до 30 ° головным концом (без сгибания шеи!). При появлении признаков нарушения сознания показано введение осмотических препаратов.

Вводят маннитол (0,5-1,0 г/кг каждые 6 часов в/в быстро). Параллельно с назначением противоотёчных препаратов необходимо отменить (или уменьшить) гипотензивные препараты.

Лечение

❖ Купирование судорожного синдрома.

Диазепам 10 мг в/в медленно, при неэффективности повторить через 3-4 мин(максимальная суточная доза не превышает 80 мг).



Нейропротективная терапия

- Сернокислая магнезия вводится в/в медленно (10 мл 25% р-ра в разведении на 0,9% р-ре хлорида натрия) в течении 30 мин.
- Глицин (для пациентов в сознании) применяется сублингвально или трансбукально по 1 г (или 10 таблеток по 100 мг)
- Семакс – синтетический аналог фрагмента адренокортикотропного гормона, при ОНМК применяется 1% р-р по 3 капли в каждый носовой ход.
- Мексидол в/в струйно, в течении 5-7 мин. или капельно 0,2-0,4 г (4-8 мл) в растворе натрия хлорида 0,9%- 100 мл.



Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТНИКИ
Р. № 001450/01-2002

ГЛИЦИН

Глицин
таблетки сублингвальные 0,1 г
1 таблетка содержит 0,1 г глицина
50 таблеток для рассасывания

Регулятор обмена веществ

- Нормализует и активирует процессы защитного торможения в центральной нервной системе
- Уменьшает психоэмоциональные напряжения
- Повышает устойчивость работоспособность

Назначается детям и взрослым для повышения устойчивой работоспособности, при психоэмоциональном напряжении, в качестве депрессорного и пострессового средства, при нарушении сна. Курс 7-30 дней.



10 ампул по 100 мг / 2 мл

МЕКСИДОЛ®


5% РАСТВОР ДЛЯ ИНЪЕКЦИЙ
Р. № 002161/01-2003

СТЕРИЛЬНО, ВНУТРИВЕННО, ВНУТРИМЫШЕЧНО

Произведено по лицензии
ООО "НПК "ФАРМАСОФТ"



Показания к госпитализации

- 1) Госпитализировать в течении 3 часов от начала заболевания;
 - 2) Возраст больного 18-75 лет;
 - 3) Наличие родственника, сопровождающего больного в стационар;
 - 4) Уровень расстройства сознания не глубже сопара(12 баллов и мене по Шкале Комы Глазго);
 - 5) АД не выше 190/100 мм.рт.ст. после проведения терапии.
- 

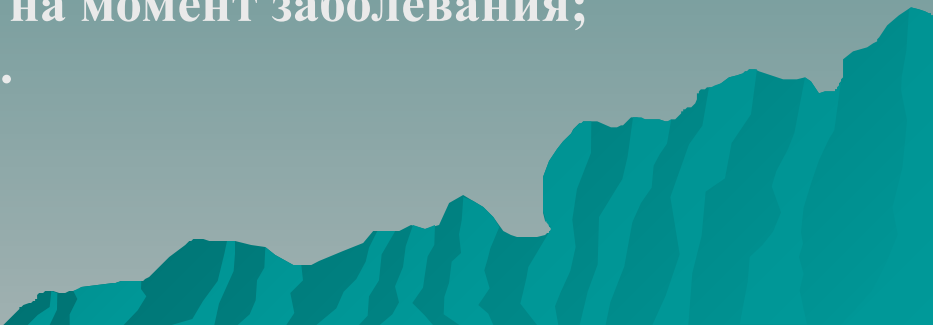
Шкала комы Глазго

Шкала комы Глазго

| Функциональное исследование | Оценка, баллы |
|--|---------------|
| Открывание глаз: | |
| • спонтанное | 4 |
| • на речевую команду | 3 |
| • на боль | 2 |
| • ответ отсутствует | 1 |
| Двигательный ответ: | |
| • на речевую команду | 6 |
| • на болевое раздражение с локализацией боли | 5 |
| • отдергивание конечности со сгибанием | 4 |
| • патологическое сгибание конечности | 3 |
| • разгибание (по типу децеребрационной ригидности) | 2 |
| • отсутствие ответа | 1 |
| Речевые реакции: | |
| • ориентированность и разговор | 5 |
| • дезориентированность и разговор | 4 |
| • бессвязные слова | 3 |
| • непонятные звуки | 2 |
| • отсутствие ответа | 1 |

15 баллов – сознание ясное;
13-14 баллов – оглушение;
9-12 баллов – сопор;
3-8 баллов – кома

Противопоказания к госпитализации

- 1) Давность инсульта более 3 часов или отсутствие достоверных сведений о времени начала заболевания;
 - 2) Кома, наличие менингеальных знаков, подозрение на геморрагический характер инсульта;
 - 3) Эпилептический припадок в начале заболевания;
 - 4) Инсульт в течении последних 3 месяцев ;ЧМТ , опухоль головного мозга , психические заболевания, оперативные вмешательства на головном или спинном мозге в анамнезе;
 - 5) Почечная , печёночная недостаточность ,острый панкреатит;
 - 6) Геморрагические заболевания;
 - 7) Оперативные вмешательства или травмы в течении последних 3 мес., онкологические заболевания;
 - 8) Беременность;
 - 9) Использование антикоагулянтов на момент заболевания;
 - 10) Гипергликемия более 22 ммоль/л.
- 

Спасибо за внимание!

