

# Медицинская эргономика

Безопасное перемещение  
пациента

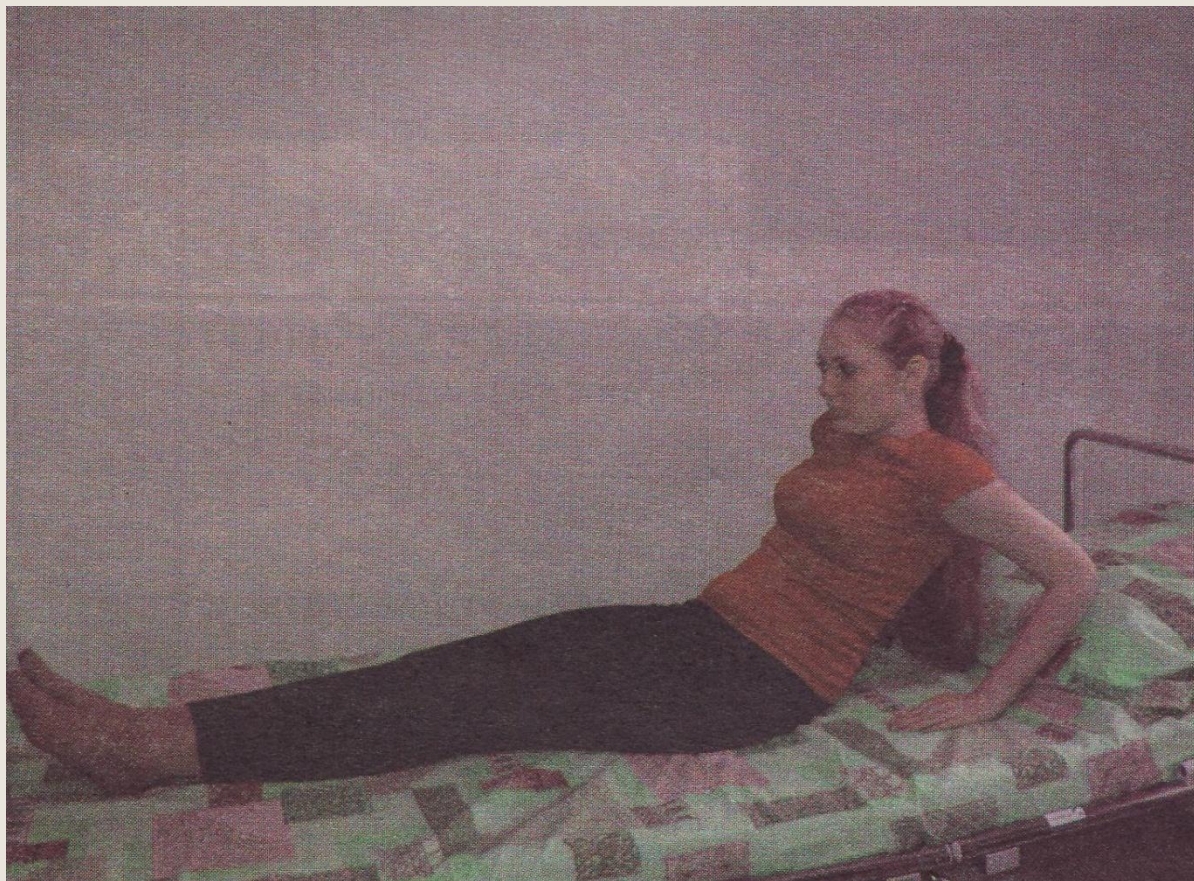
# Физические перегрузки:

- Воздействие токсических веществ
- Инфекции
- Радиация
- Психоэмоциональные перегрузки

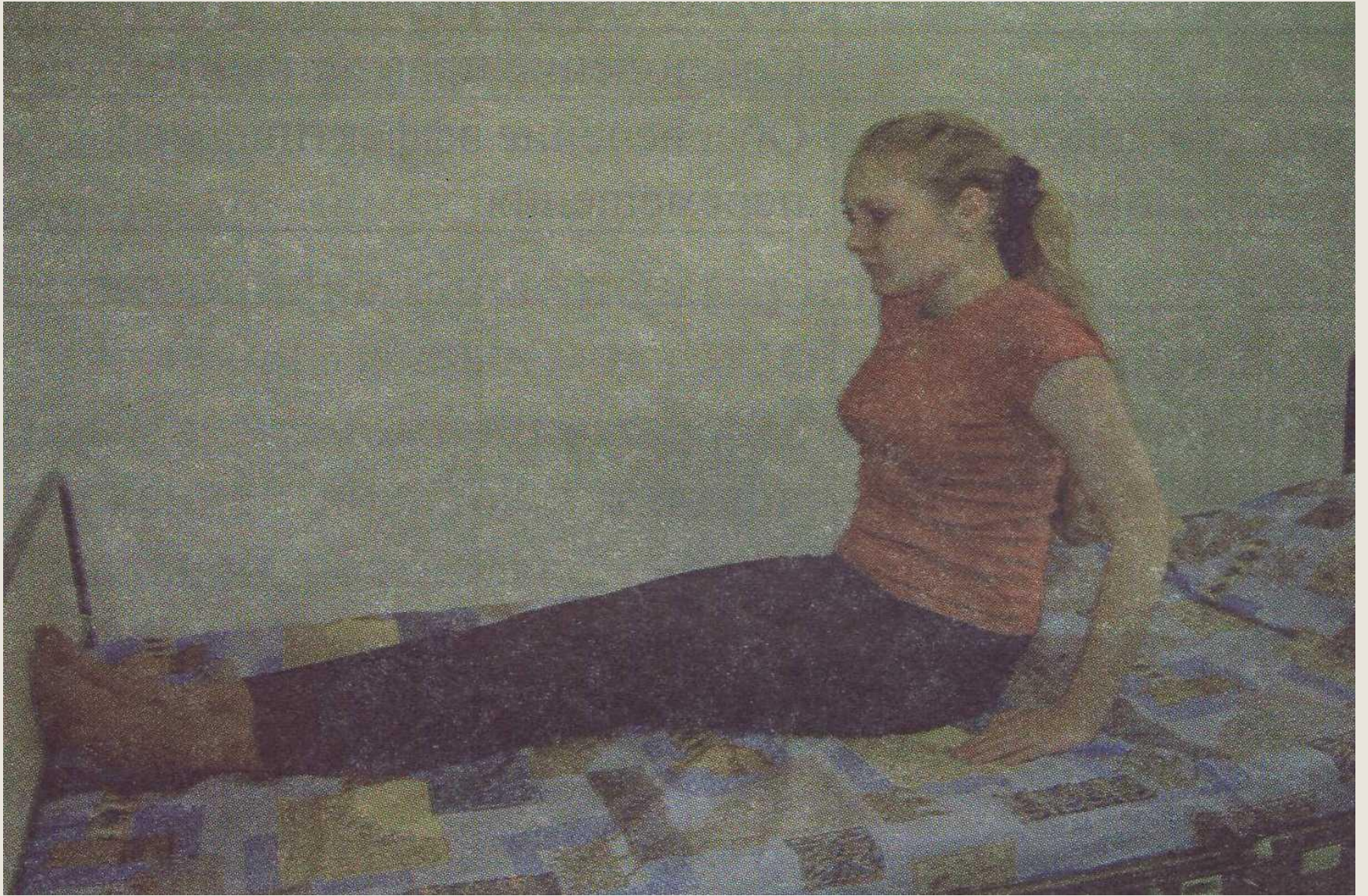
# РАЗДЕЛ I

## Обучение пациента с ограничением движений самостоятельному перемещению

# Обучение пациента усаживанию в постели







# Обучение пациента перемещению к изголовью кровати из положения «СИДЯ» .







# Обучение пациента повороту на бок





# Обучение пациента смещению к краю кровати.





# Обучение пациента усаживанию в кровати свесив ноги, из положения «лёжа на боку».





# Обучение пациента вставанию после падения













## РАЗДЕЛ II

# Перемещение пациента одной медицинской сестрой

# Виды захватов руки

# 1. Одиночный запястный захват



## 2. Двойной запястный захват

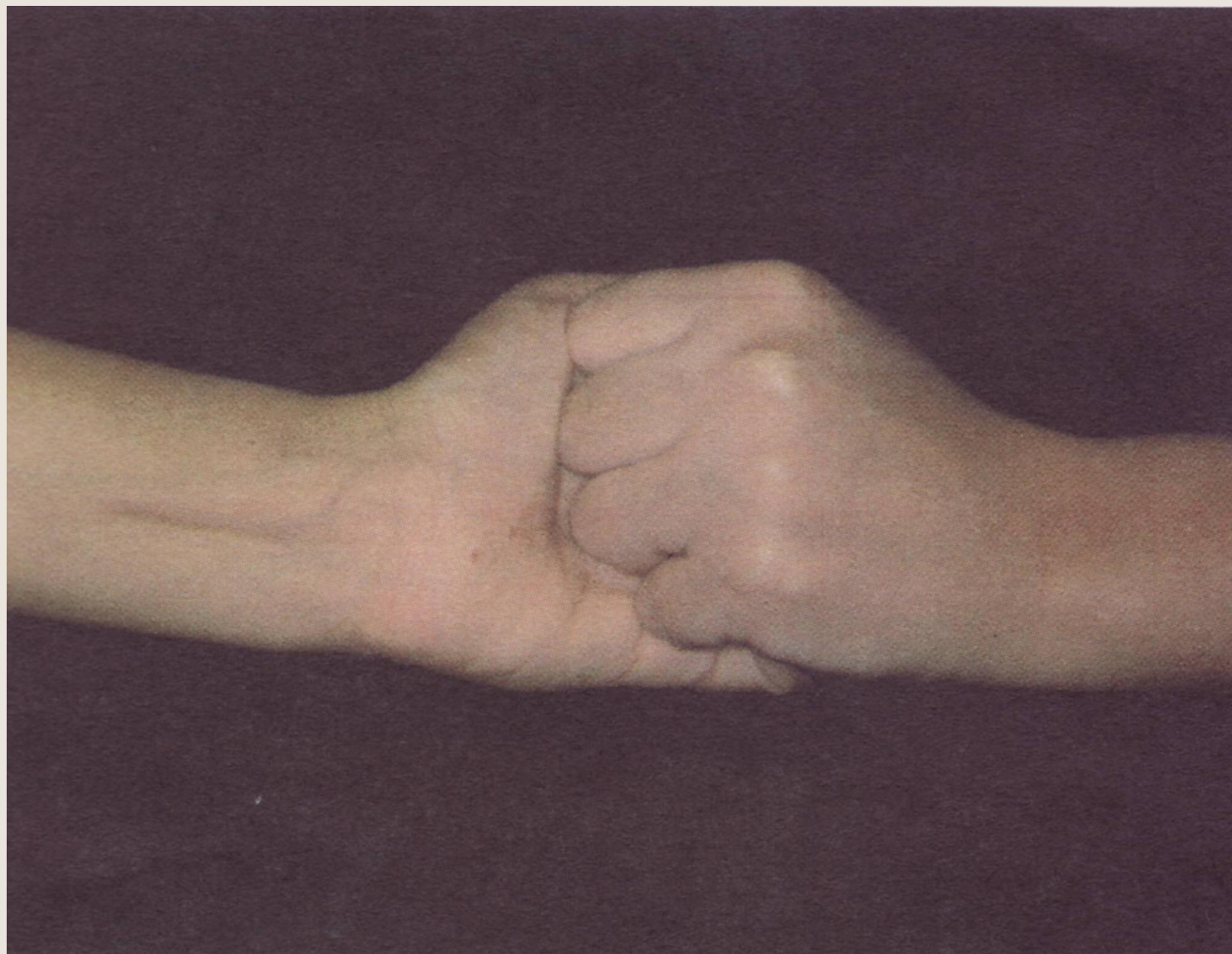


### 3. Захват рукой





## 4. Захват пальцами



## 5. Захват «Ладонь в ладонь» с захватом большого пальца



## 6. Захват «ладонь в ладонь» без захвата большого пальца



# Захват и поддержка пациента при подъёме со стула, кровати, при перемещении





















# Поддержка пациента при ходьбе.

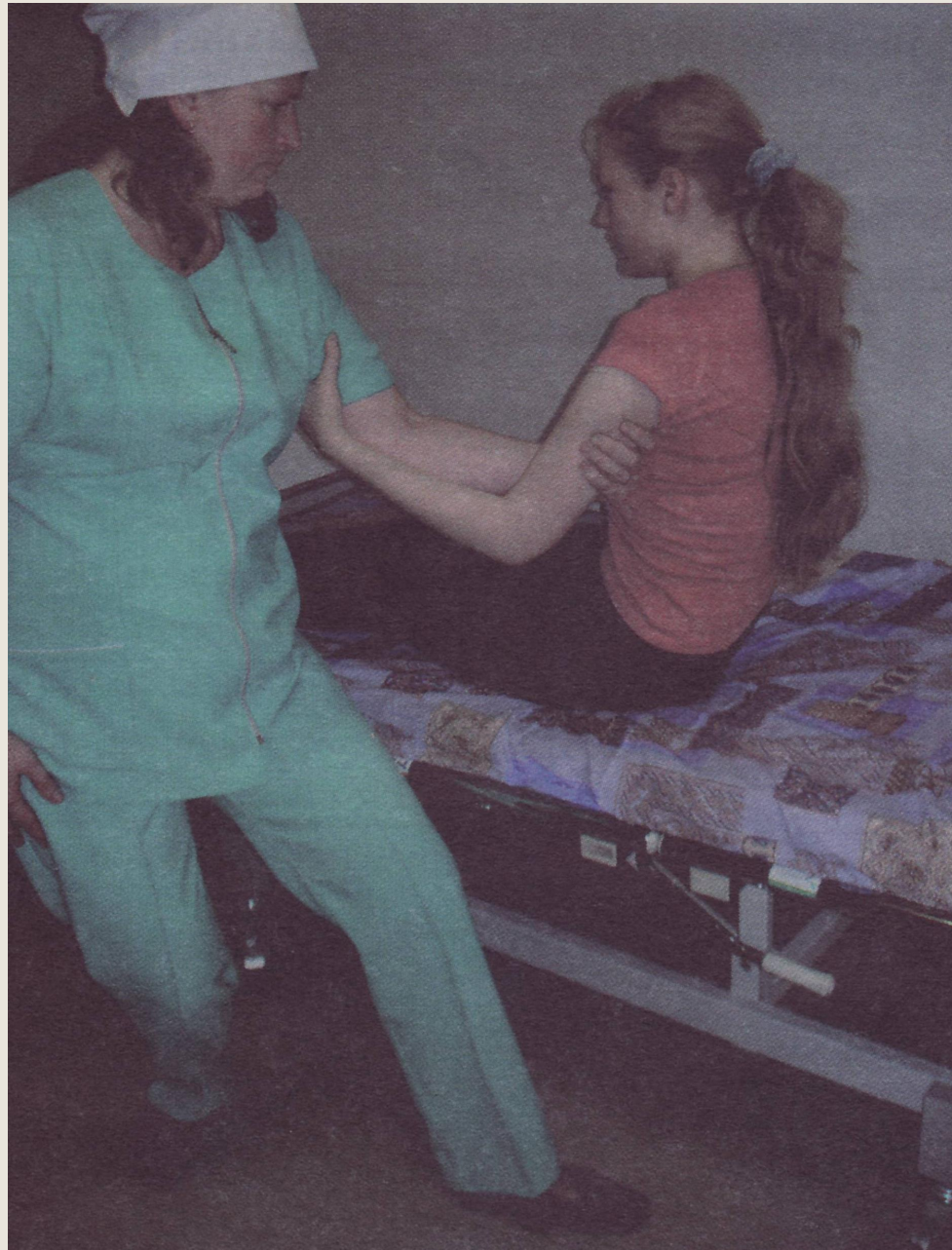


# Поддержка пациента при падении способом «без усаживания на колени»



# Усаживание пациента в постели с использованием различных видов захватов









# Усаживание пациента в постели, в положении «сидя, свесив ноги»





## Поворот пациента на бок методом отталкивания от себя



# Поворот пациента на бок, стоя коленом на кровати



# Перемещение пациента к краю кровати методом контрбаланса (противовеса)



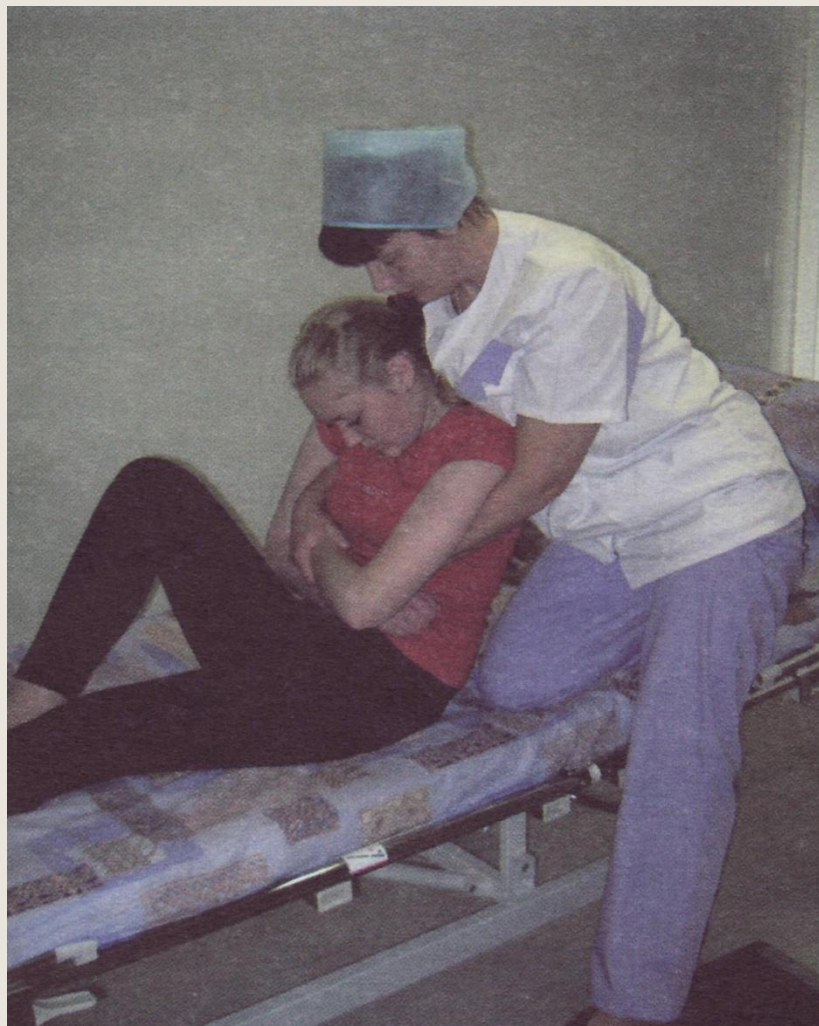


# Усаживание пациента в кровати способом переноса





# Удержание и перемещение пациента методом «захват через руку»

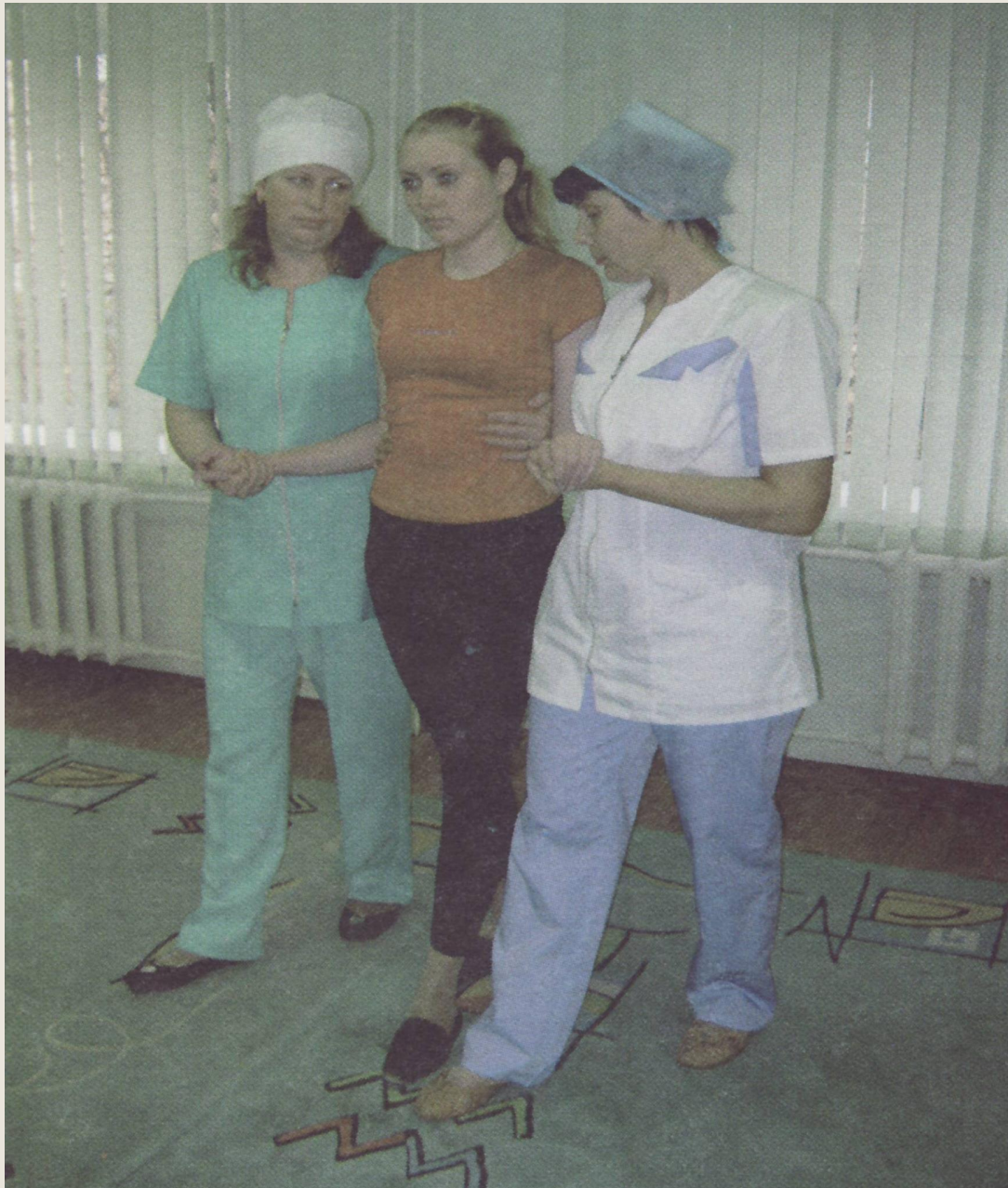


# РАЗДЕЛ III

## Перемещение пациента двумя и более медицинскими сёстрами

# Удерживание пациента при ходьбе







# Помощь пациенту при падении





# Смещение пациента к краю кровати методом переноса



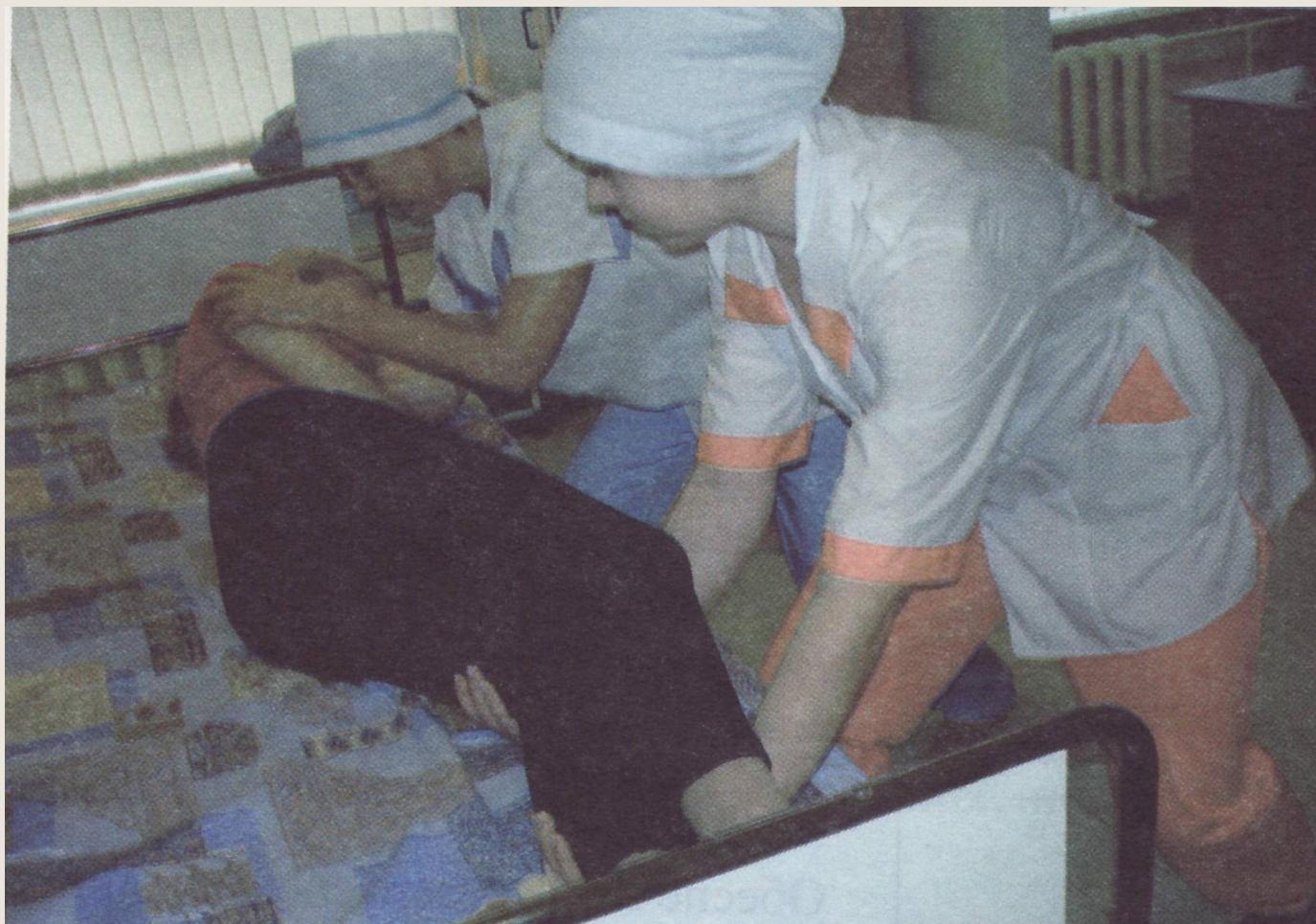


# Поворот пациента на бок (левый)





# Усаживание пациента в постели, из положения «лёжа на боку» в положение «сидя, свесив ноги»



# Смещение пациента к изголовью кровати



## РАЗДЕЛ IV

# Перемещение пациента при помощи эргономического оборудования

# Обучение пациента перемещению в кровати с использованием эргономической лестницы



# Использование МАТРАЦА-СЛАЙДЕРА



# Применение упоров для передвижения





# Применение скользящей доски



# Применение удерживающего пояса



# Использование подъемника для перемещения пациента



# Применение скользящей двусторонней простыни МАКСИ-СЛАЙД



