

Медицинская эргономика

Безопасное перемещение
пациента

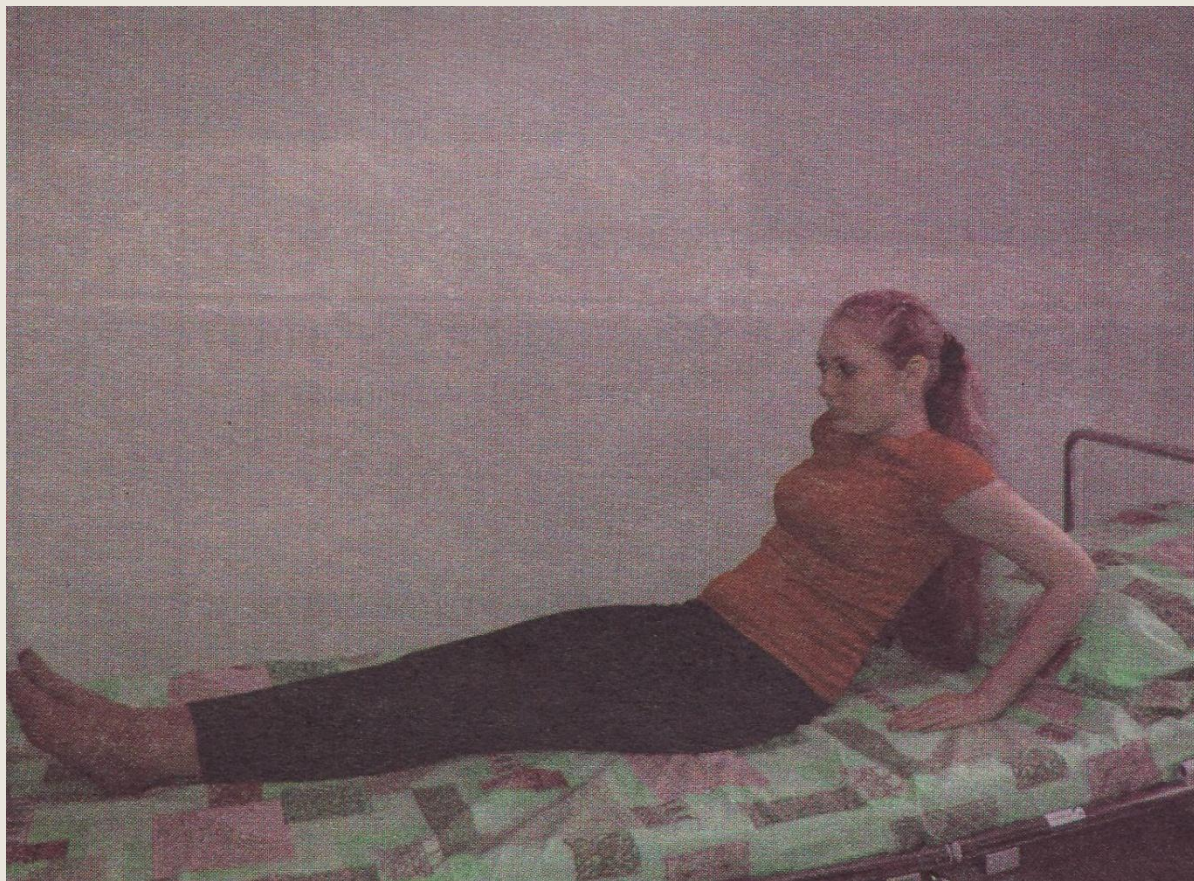
Физические перегрузки:

- Воздействие токсических веществ
- Инфекции
- Радиация
- Психоэмоциональные перегрузки

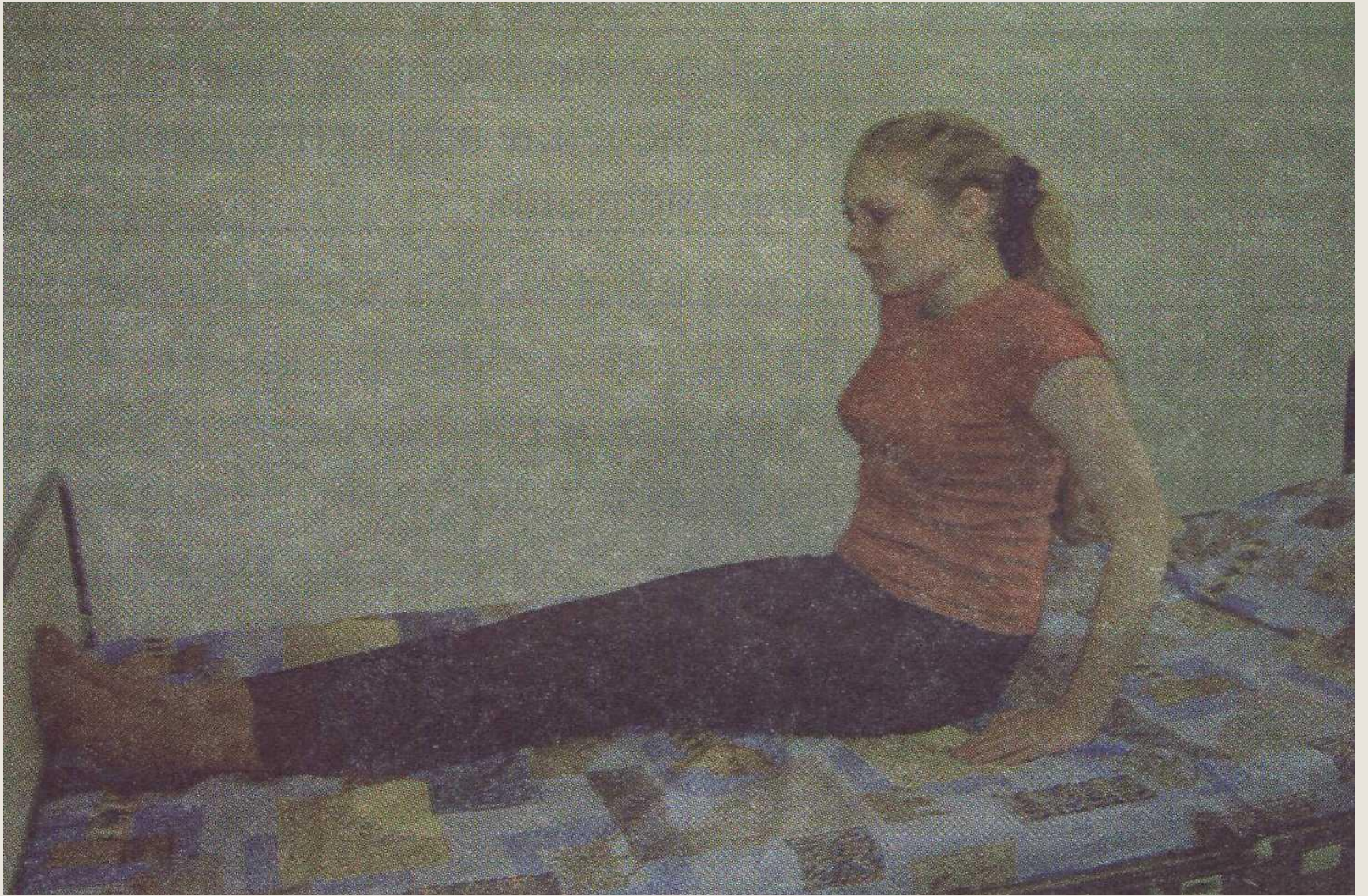
РАЗДЕЛ I

Обучение пациента с ограничением движений самостоятельному перемещению

Обучение пациента усаживанию в постели







Обучение пациента перемещению к изголовью кровати из положения «СИДЯ» .





Обучение пациента повороту на бок





Обучение пациента смещению к краю кровати.





Обучение пациента усаживанию в кровати свесив ноги, из положения «лёжа на боку».





Обучение пациента вставанию после падения











РАЗДЕЛ II

Перемещение пациента одной медицинской сестрой

Виды захватов руки

1. Одиночный запястный захват



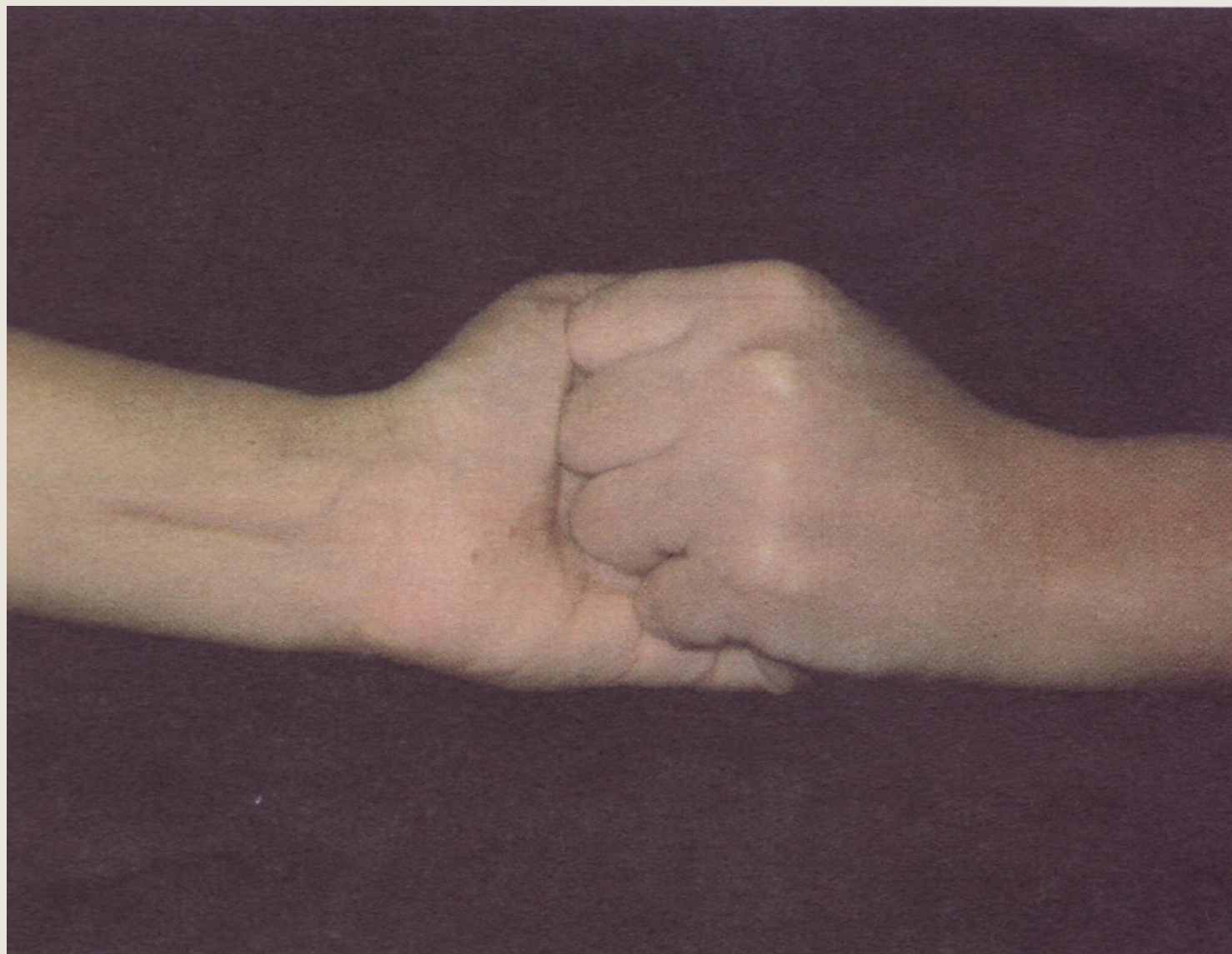
2. Двойной запястный захват



3. Захват рукой



4. Захват пальцами



5. Захват «Ладонь в ладонь» с захватом большого пальца



6. Захват «ладонь в ладонь» без захвата большого пальца



Захват и поддержка пациента при подъёме со стула, кровати, при перемещении



















Поддержка пациента при ходьбе.

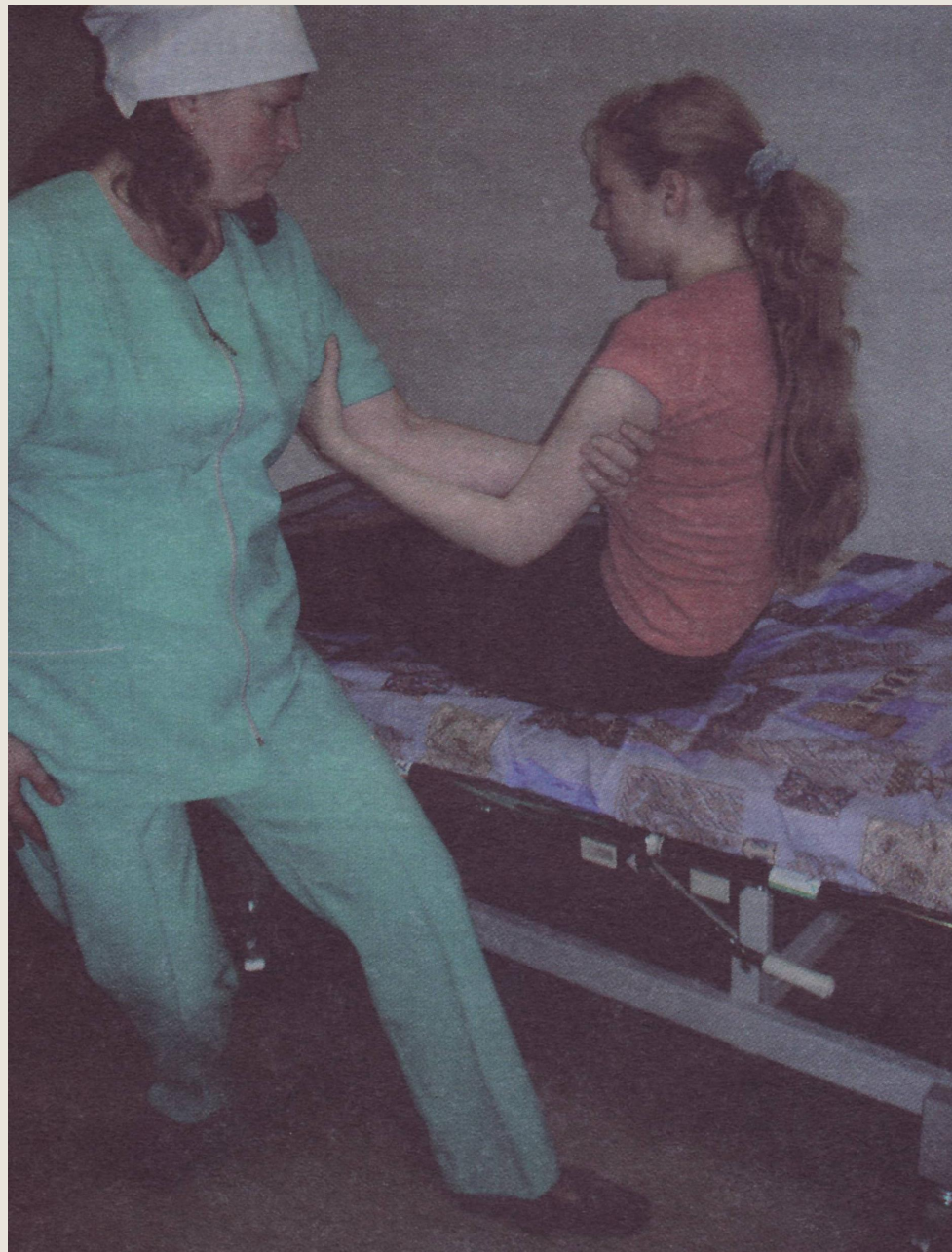


Поддержка пациента при падении способом «без усаживания на колени»



Усаживание пациента в постели с использованием различных видов захватов







Усаживание пациента в постели, в положении «сидя, свесив ноги»





Поворот пациента на бок методом отталкивания от себя



Поворот пациента на бок, стоя коленом на кровати



Перемещение пациента к краю кровати методом контрбаланса (противовеса)

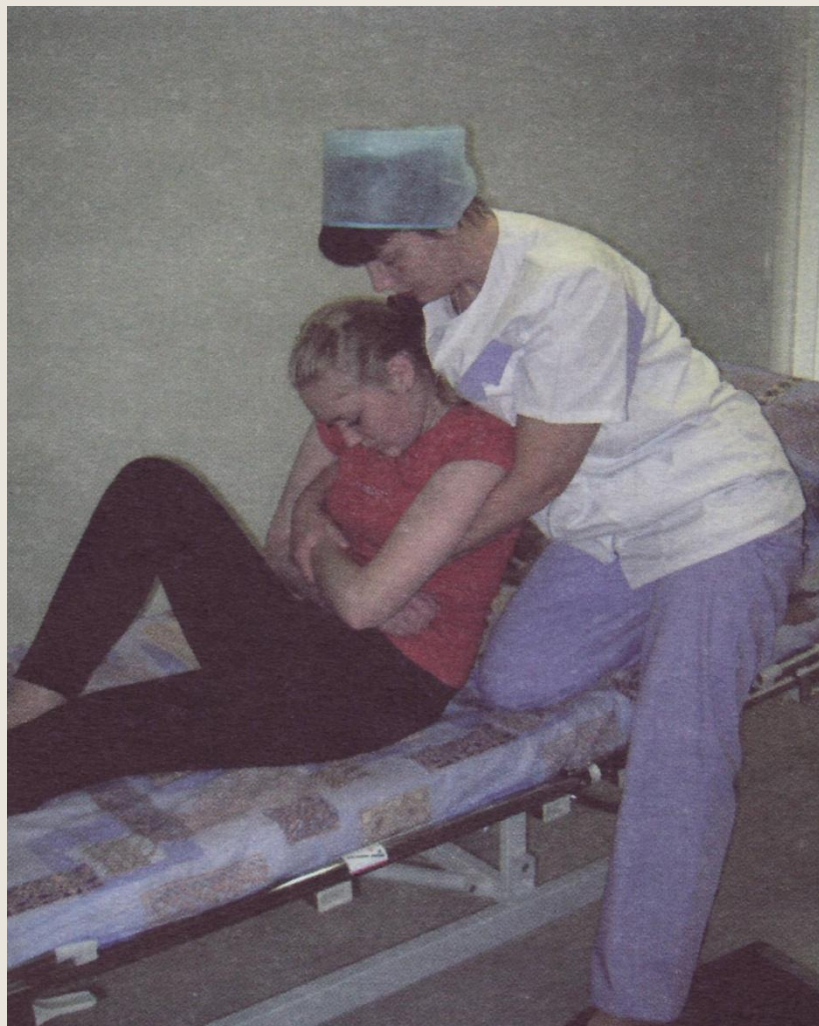




Усаживание пациента в кровати способом переноса



Удержание и перемещение пациента методом «захват через руку»

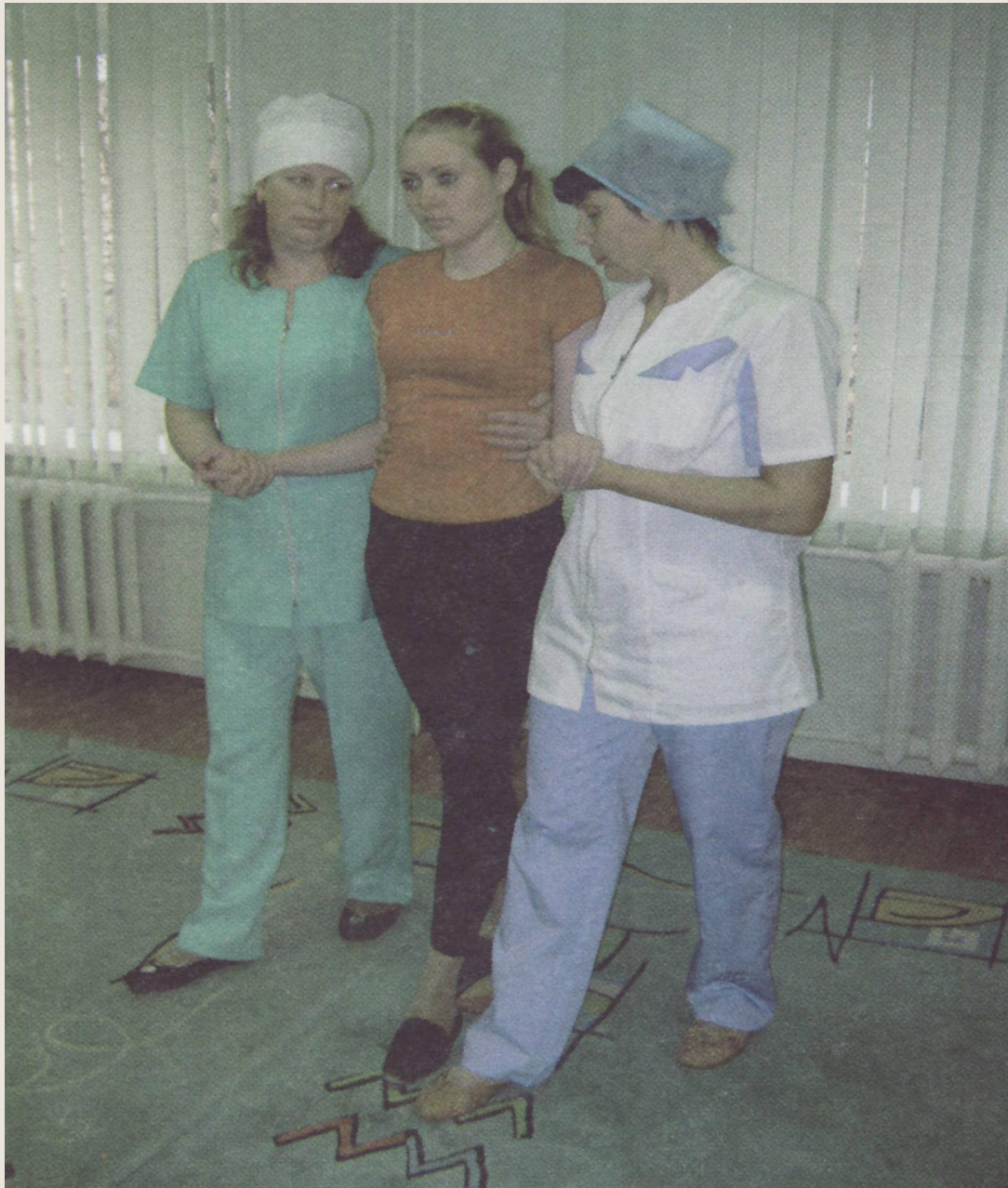


РАЗДЕЛ III

Перемещение пациента двумя и более медицинскими сёстрами

Удерживание пациента при ходьбе







Помощь пациенту при падении





Смещение пациента к краю кровати методом переноса

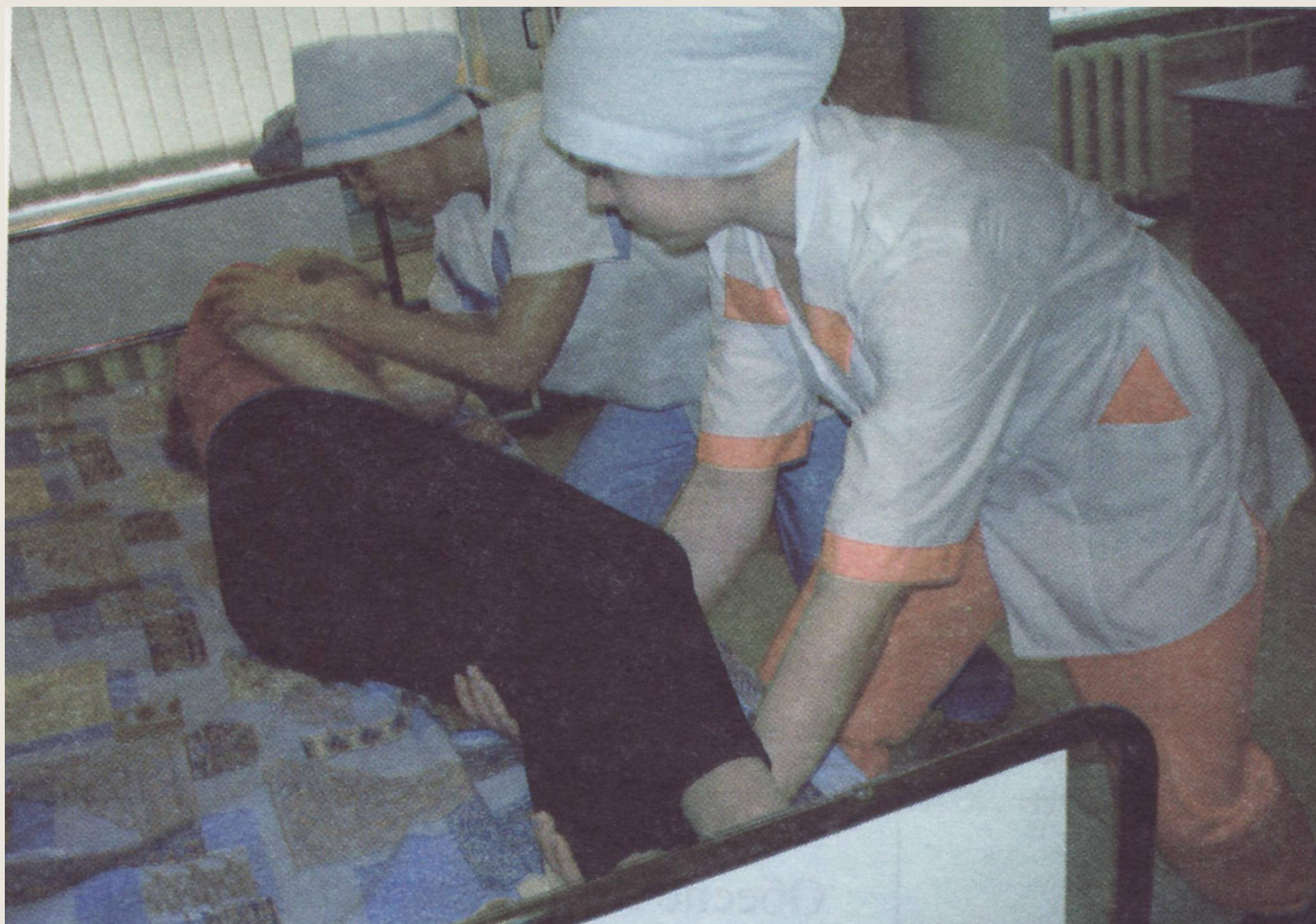


Поворот пациента на бок (левый)





Усаживание пациента в постели, из положения «лёжа на боку» в положение «сидя, свесив ноги»



Смещение пациента к изголовью кровати



РАЗДЕЛ IV

Перемещение пациента при помощи эргономического оборудования

Обучение пациента перемещению в кровати с использованием эргономической лестницы



Использование МАТРАЦА-СЛАЙДЕРА



Применение упоров для передвижения



Применение скользящей доски



Применение удерживающего пояса



Использование подъемника для перемещения пациента



Применение скользящей двусторонней простыни МАКСИ-СЛАЙД



