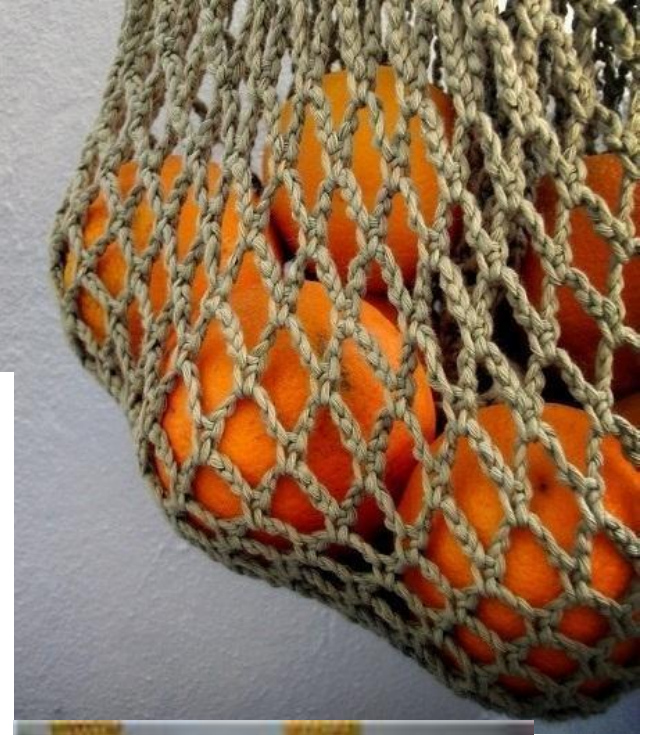


АВОСЬКА – СУМКА ДЛЯ «СЛУЧАЙНОСТЕЙ»



№ 1





АВОСЬ, НЕБОСЬ и КАК-НИБУДЬ

Коль что случится - **АВОСЬ** это пригодится.

Враг пугает - **НЕБОСЬ** не замает!

С помощью Божьей **КАК-НИБУДЬ** переможем!



**«Русский крепок на трех сваях:
- авось (а вот так!),
- небось (как бы не так!)
- и как-нибудь (во что бы то ни
стало!)».**

...е слово, возникшее из словосочетания, точно также как
родились наши исторические сочетания слов – **ахти, восвояси**. Вот и авось когда-то состояло
из трех слов – **а-во-се**, что значит **«а вот так!»** То есть восклицание **авось!** означало: человек
крепко, упорно, уверенно стоит на своем и поколебать его очень трудно.

Небось тоже состояло когда-то из трех слов: **не-бо-се** и значит оно буквально – **«нет, не так!»**
или **«как бы не так!»** – отчетливое стремление действовать наперекор – врагам ли,
обстоятельствам жизни, трудностям природы – не суть. Таковы две свай русского характера:
авось – **«а вот так!» сделаю, как задумал, как считаю верным, настою на своем;** и **небось**
– **«как бы не так!» сделаю наперекор всему!** Верно сказано: русский крепок на трех сваях –
авось (а вот так!), небось (как бы не так!).

Третья свая русского характера – **как-нибудь**. Слово **как-нибудь** не имело прежде значения
ущербного разгильдяйства, лености или халтуры. **Как ни будь означало – любым способом
достигнуть цели, дойти до нее даже наперекор здравому смыслу, как бы то ни было, чего
бы это ни стоило, во что бы то ни стало.**
Как ни будь!

АВОСЬКА



В ЭТОЙ АВОСЬКЕ:



Зелёные коктейли



Репка



Кошка-защитница



Дом-землянка



Пока в Европе не появился картофель, там главной кормилицей была...
РЕПА!



- Ее ценили не только за сытность, но и за полезные свойства. Еще в XIV веке репа упоминалась в русских летописях: один из летописцев даже описывал, как **она спасала от страшного голода Русь**.
- Так как репа имеет способность долго сохранять свои питательные вещества, то ее употребляли круглый год. Причем питался ей как богатый человек, так и бедный. В те далекие времена наряду с хлебом и крупами **репа была основным продуктом питания**.

- Хотя картофель и вытеснил репу с наших столов как основной продукт питания, но ее полезные свойства он не заменил.
- Репу использовали в виде профилактического средства **от рахита, заболевания костей, крови**, так как в ее листьях содержится большое количество кальция и фосфора. Англичане использовали смесь соков листьев репы, одуванчика и моркови **для укрепления зубов**. А в виде гарнира они предпочитают репу с соленым или копченым мясом, ибо соль обезвоживает мясо, а сок репы придает мясу сочности и аромата.

Репа является **отличным антидепрессантом**. В ней содержится янтарная кислота, которая является биостимулятором. **Данная кислота улучшает функцию почек и кишечника, обладает противострессовым эффектом. Также с древности репа известна как мочегонное, отхаркивающее, обезболивающее, ранозаживляющее, и антисептическое средство.**



Достоинства РЕПЫ:



НЕБОСЬ с
голоду НЕ
помрём!

- неприхотлива, урожайна
- холодостойка, влаголюбива
- витаминный и лекарственный продукт
- отлично хранится круглый год
- питательна, употребляется в самом разном виде (сырая, печёная, вареная, соленая, вяленая, сладкая, тертая, в супах, салатах, гарнирах, десертах, напитках...
- даёт 2 урожая в год
- полезная людям любого возраста, спасает от цинги, ревматизма, болезней глаз и зубов, помогает решать проблемы с кишечником, диабетом, лишним весом, нервной системой, болезнями почек...



«Если враг одолел, уходите на новые земли строить старую жизнь». Заповедь предков. ВЕДЫ.



*Землянки-временки,
землянки-постоянки...*



Супер-пупер землянка западных миллионеров

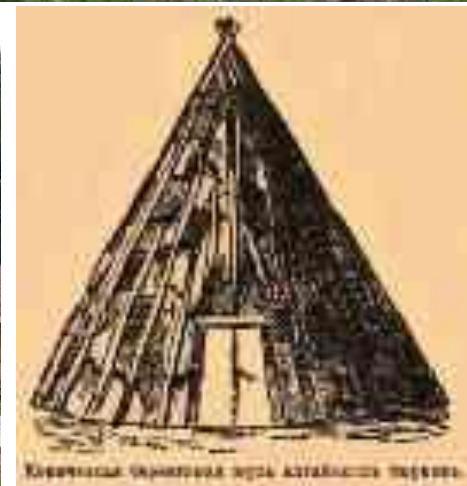


Сибирские чумы (типы).



Чум из брезента

Берестяные
чумы в
Сибири



Кувшины, сделанные из бересты.

АВОСЬКА



ИСЛАНДИЯ – суровый край вулканов. Летом температура не поднимается выше +23.

Природные катаклизмы – землетрясения и извержения вулканов – временами уничтожали пеплом, лавой и ядовитыми газами почти всё поголовье скота, пастбища, леса. Население в иные годы сокращалось В РАЗЫ!

Но исландцы не покидали своей родины.

Таким было традиционное общинное жильё раннесредневековых исландцев.

Позже на смену подобным строениям пришли семейные коттеджи, **так же наполовину врытые в землю и покрытые дёрном.**

Эти традиционные полуземлянки дожили в Исландии до 1950-х годов.



АВОСЬ
и новый
дом
построим!

Нравится ли вам запах кошачьей мочи? Нет? Крысам и мышам – тоже!

Крысы *первыми* покидают тонущий в море корабль. Но корабль по имени «Земля» они, очевидно, покинут *последними*. Известно, что в тяжелые времена голода и военных блокад, когда людьми были съедены все кошки и собаки, наступало **царство крыс**.

По воспоминаниям блокадников Ленинграда, крысы были самым страшным бичом оставшихся в живых. Разжиревшие на трупах до размеров средней кошки эти монстры набрасывались на полуживых обессилевших людей и загрызали их насмерть.



Действовали крысы организованно: окружая склады с продовольствием, по неведомому сигналу десятки тысяч животных врываются в помещение и сметали всё на своём пути. Стрелять, травить их было бесполезно. Если серая лавина шла через Невский проспект на водопой к Неве, не дай бог было человеку попасться на пути этой «армии»!



Как-нибудь
котики
помогут!





ПАМЯТНИК КОШКЕ В ЕВРОПЕ

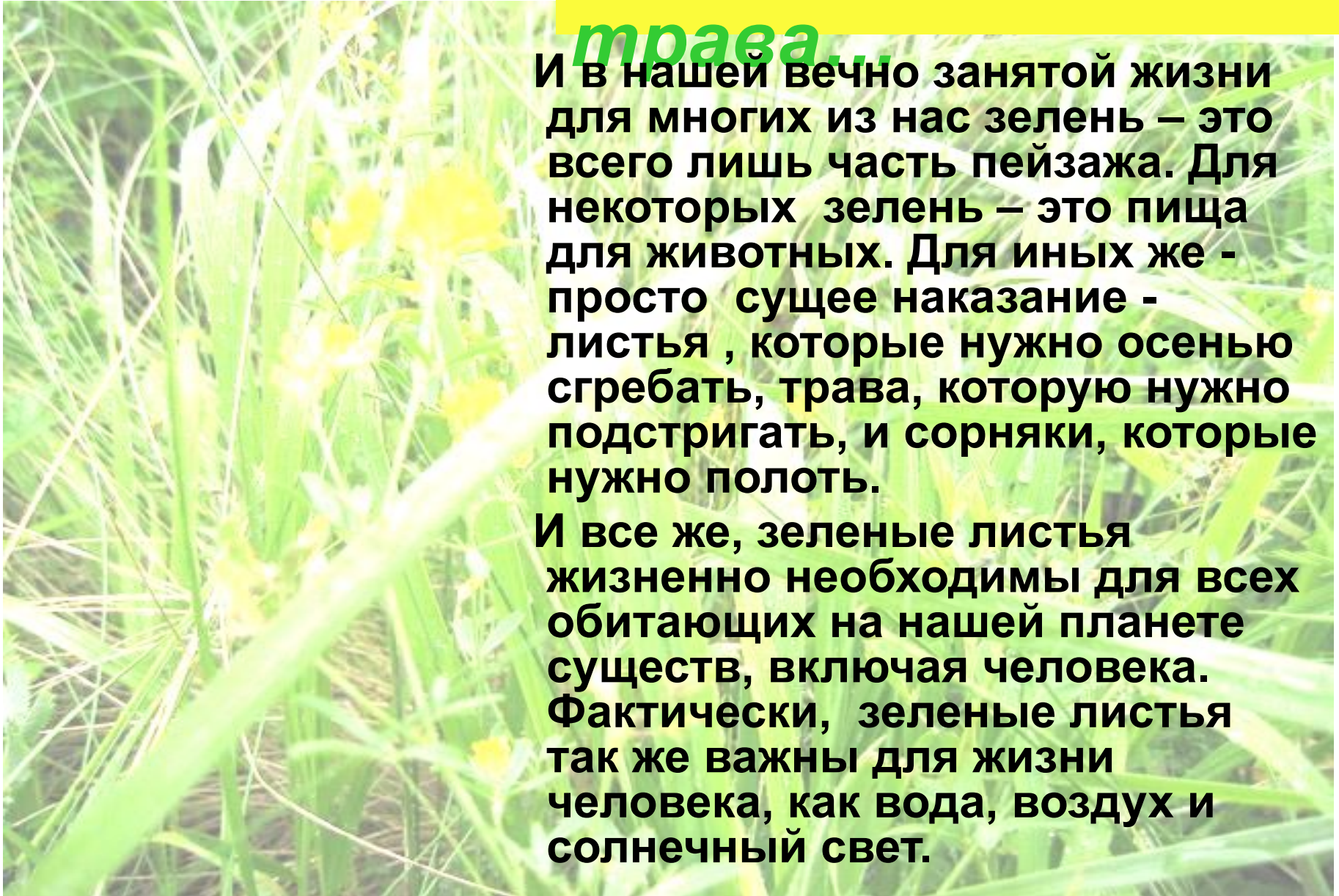
Подобные беды не раз одолевали Европу. В своё время по приказу царя Петра I осуществлялось множество попыток победить полчища озверевших крыс. Увы, с природой не поспоришь, спасением стало самое простое решение: по всей России собирали в города КОТОВ, которые быстро справились со своей природной задачей. Что бы ни случилось, берегите КОШЕК. Они найдут себе пропитание, главное, оставьте им жизнь!



Зелёная, зелёная трава...

И в нашей вечно занятой жизни для многих из нас зелень – это всего лишь часть пейзажа. Для некоторых зелень – это пища для животных. Для иных же – просто сущее наказание – листья, которые нужно осенью сгребать, трава, которую нужно подстригать, и сорняки, которые нужно полоть.

И все же, зеленые листья жизненно необходимы для всех обитающих на нашей планете существ, включая человека. Фактически, зеленые листья так же важны для жизни человека, как вода, воздух и солнечный свет.



Изучив большое количество исследований, ученые обнаружили, что композиция питательных веществ зелени удивительно соответствует питательным потребностям человека. Зелень содержит все важнейшие минералы, витамины и даже аминокислоты, в которых нуждается человеческий организм для поддержания оптимального здоровья. Единственный компонент, который не найден в зелени – это витамин В12.



Первобытные люди жили в тропических лесах, где даже в отсутствие другой еды всегда в изобилии были съедобные питательные зеленые листья. Однако не многие люди имеют представление о жидкой форме солнечного света, хлорофилле.

Хлорофилл так же важен, как и свет солнца. Никакая жизнь на земле не возможна без солнечного света, и никакая жизнь не возможна без хлорофилла. Употребляя хлорофилл, мы, в буквальном смысле, купаем наши внутренние органы в солнечном свете.





Молекула хлорофилла удивительно сходна с молекулой человеческой крови. Хлорофилл заботится о нашем теле, как самая внимательная, любящая мать. Он исцеляет и очищает все наши органы и даже разрушает многих из наших внутренних врагов, таких как патогенные бактерии, грибки, раковые клетки и др. Чтобы быть оптимально здоровыми нам необходимо иметь 80-85% "хороших" бактерий в кишечнике. ! "Хорошие" бактерии могут быть с легкостью разрушены такими бесчисленными факторами, как антибиотики, плохая диета, переедание, стресс и т.д.



- С древних времен хлорофилл как волшебный целитель служил людям. Хлорофилл несет значительное количество кислорода и, таким образом, играет критическую роль в поддержании аэробных бактерий. Поэтому, чем больше хлорофилла мы потребляем, тем лучше становится наша кишечная флора и общее состояние здоровья. Учитывая, что зелень - это основной источник хлорофилла, трудно найти лучший способ употребления хлорофилла, чем зеленые коктейли.



С высоким содержанием кислорода в хлорофилле и большим количеством минералов, зелень - это наиболее щелочная пища на планете.

Включая зелёные коктейли в диету, мы можем поддерживать организм щелочным и здоровым.

Хлорофилл

- -повышает уровень гемоглобина в крови
- -помогает предотвратить рак
- -обеспечивает органы железом
- -ощелачивает организм
- -противостоит пищевым токсинам
- -помогает при анемии
- -чистит и дезодорирует ткани кишечника
- -помогает очистить печень
- -способствует улучшению состояния при гепатите
- -регулирует менструации
- -помогает при гемофилии
- -улучшает образование молока
- -помогает заживлению ссадин и воспалений
- -удаляет телесные запахи
- -противостоит бактериям ран
- -очищает зубы и дёсны
- -устраняет дурной запах изо рта
- -излечивает больное горло
- -является отличным полосканием после оральных операций



- -помогает при воспалении миндалин
- -смягчает язвенные ткани
- -смягчает болезненные геморроидальные шишки
- -помогает при катарах
- -оживляет сосудистую систему ног
- -улучшает состояние варикозных вен
- -уменьшает воспалительные боли
- -улучшает зрение



РАСТЕНИЯ ДЛЯ «ЗЕЛЁНЫХ» КОКТЕЙЛЕЙ:



Кислица
обыкновенная



Лепчатка
гусиная



СНЫТЬ



ОГУРЕЧНАЯ ТРАВА

ПОДОРОЖНИК



КРАПИВА



Одуванчик
лекарственный



ЛОПУХ



СПОРЫШ



МОКРЕЦ



ЦИКОРИЙ



МЯТА



ЧЕРЕМША



В «ЗЕЛЁНЫЕ» КОКТЕЙЛИ МОЖНО ДОБАВИТЬ:



СВЁКЛА

ТЫКВА



КАПУСТА



ТОПИНАМБУР

МОРКОВЬ



СЕЛЬДЕРЕЙ

ВКУС КОКТЕЙЛЕЙ УКРАСЯТ:



КАЛИНА



СМОРОДИНА



БРУСНИКА



ЧЕРНИКА



ЧЕРНОПЛОДКА



ЧЕРЁМУХА



ОБЛЕПИХА



РЯБИНА



КЛЮКВА



ЗЕМЛЯНИКА



БОЯРЫШНИК

КРАСНАЯ СМОРОДИНА





**Авоська № 1
наполнена
доверху!**

**Желаем, чтобы её
содержимое
позволило тебе
прочнее стоять
на родной земле!**

**Удач, силы и
здоровья
хорошего!**



Автор слайд-программы Дивия

