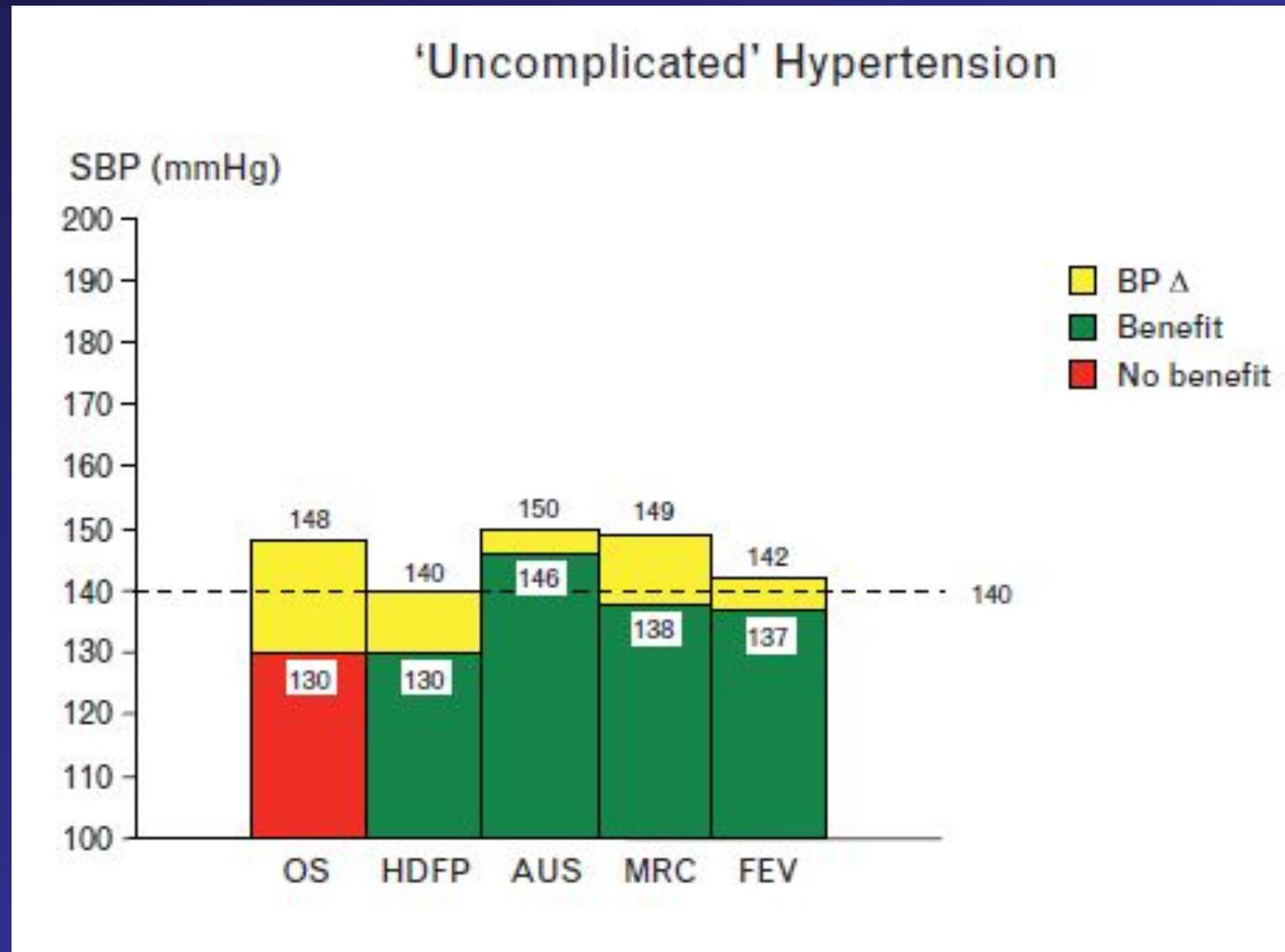


Лечение артериальной гипертензии

Целевое АД

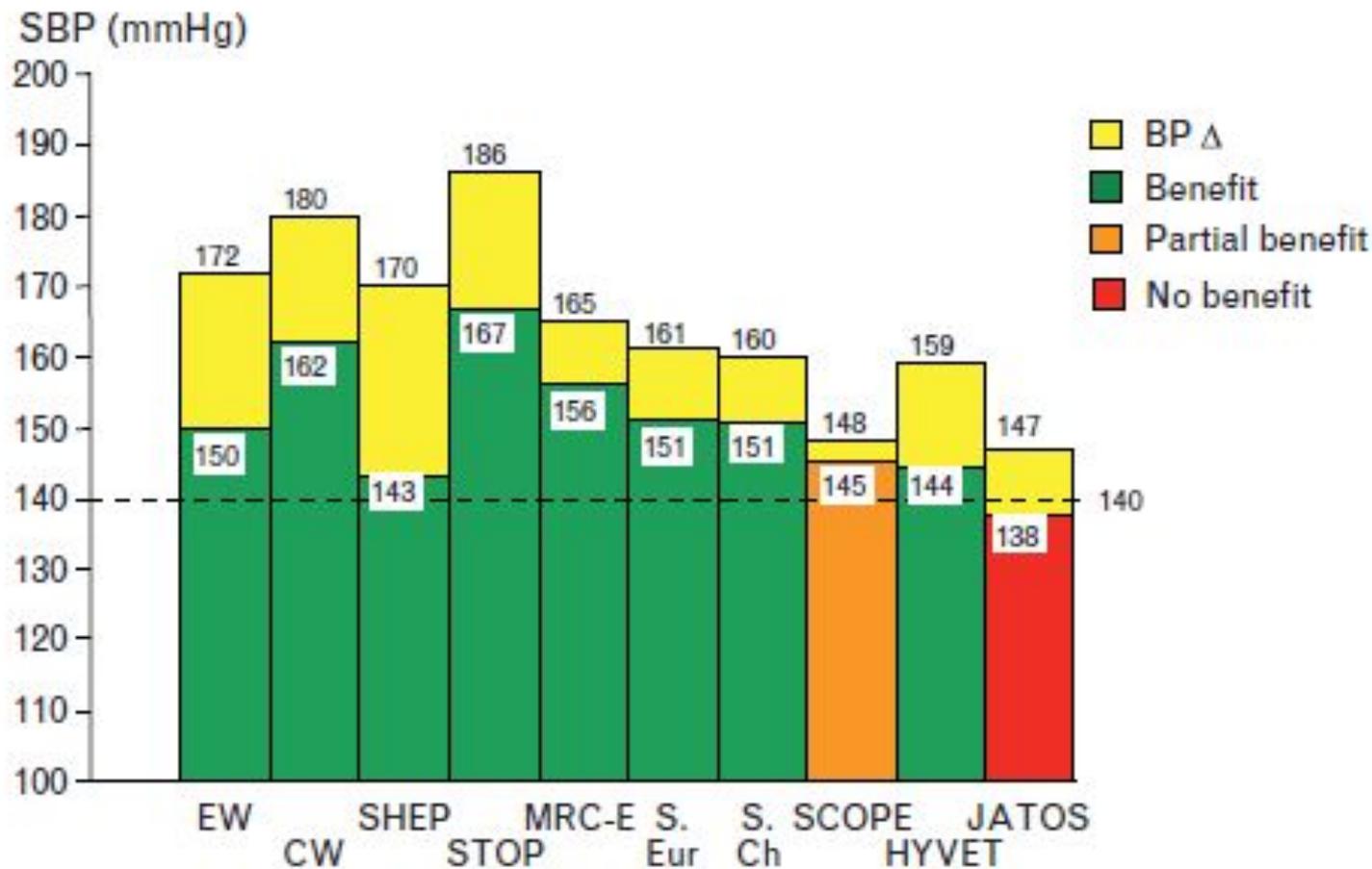
- Доказанным является полезность снижения АД $< 140/90$ у больных и с низким и с высоким дополнительным риском
- Полезность снижения АД < 140 мм.рт.ст. не является доказанной у пожилых
- Возможно, является полезным поддержание АД в рамках 130-139/80-85 для всех больных АГ
- Данных различных многоцентровых исследований часто противоречивы

Целевое АД: неосложненная АГ

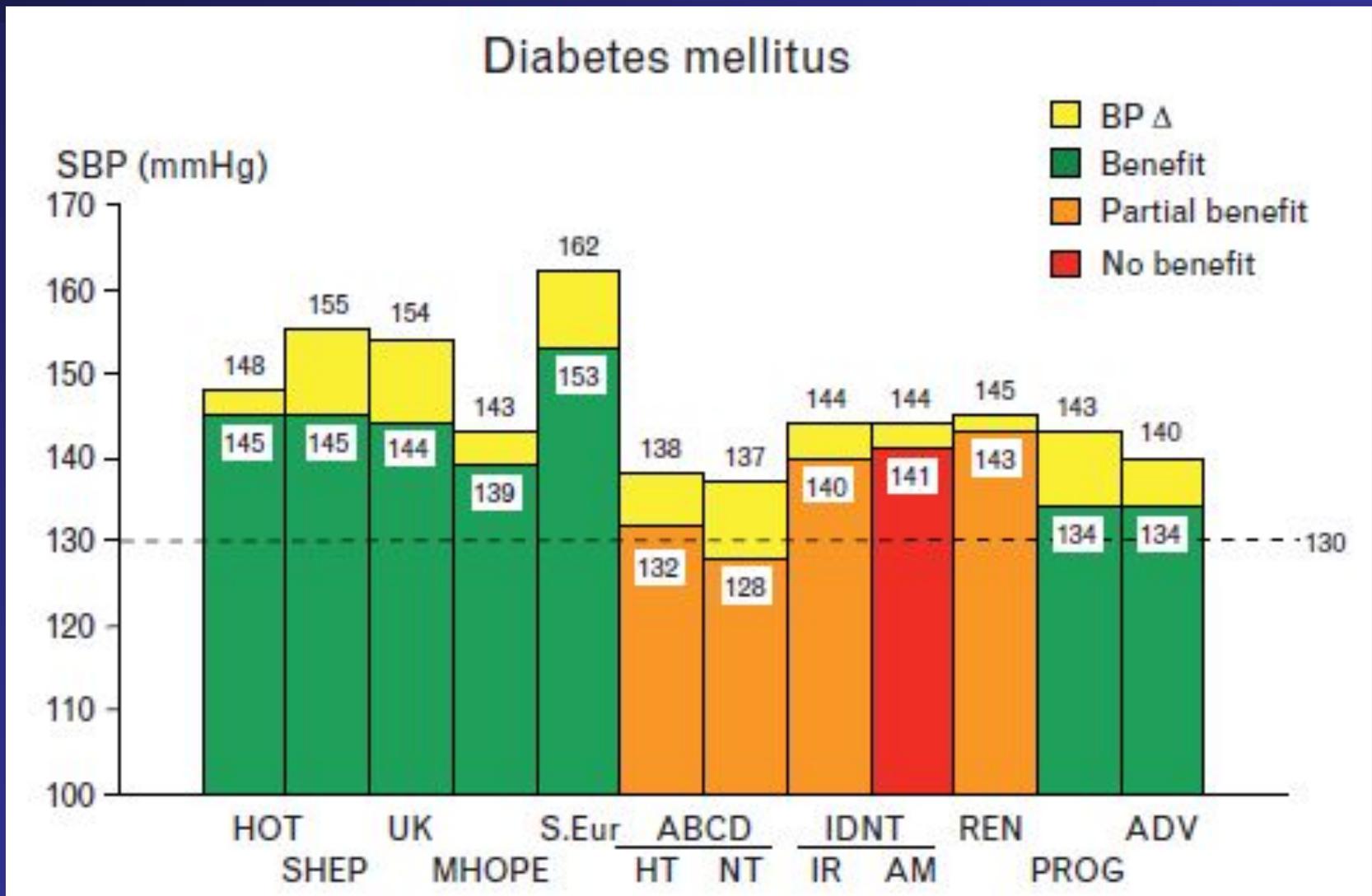


Целевое АД: пожилые больные

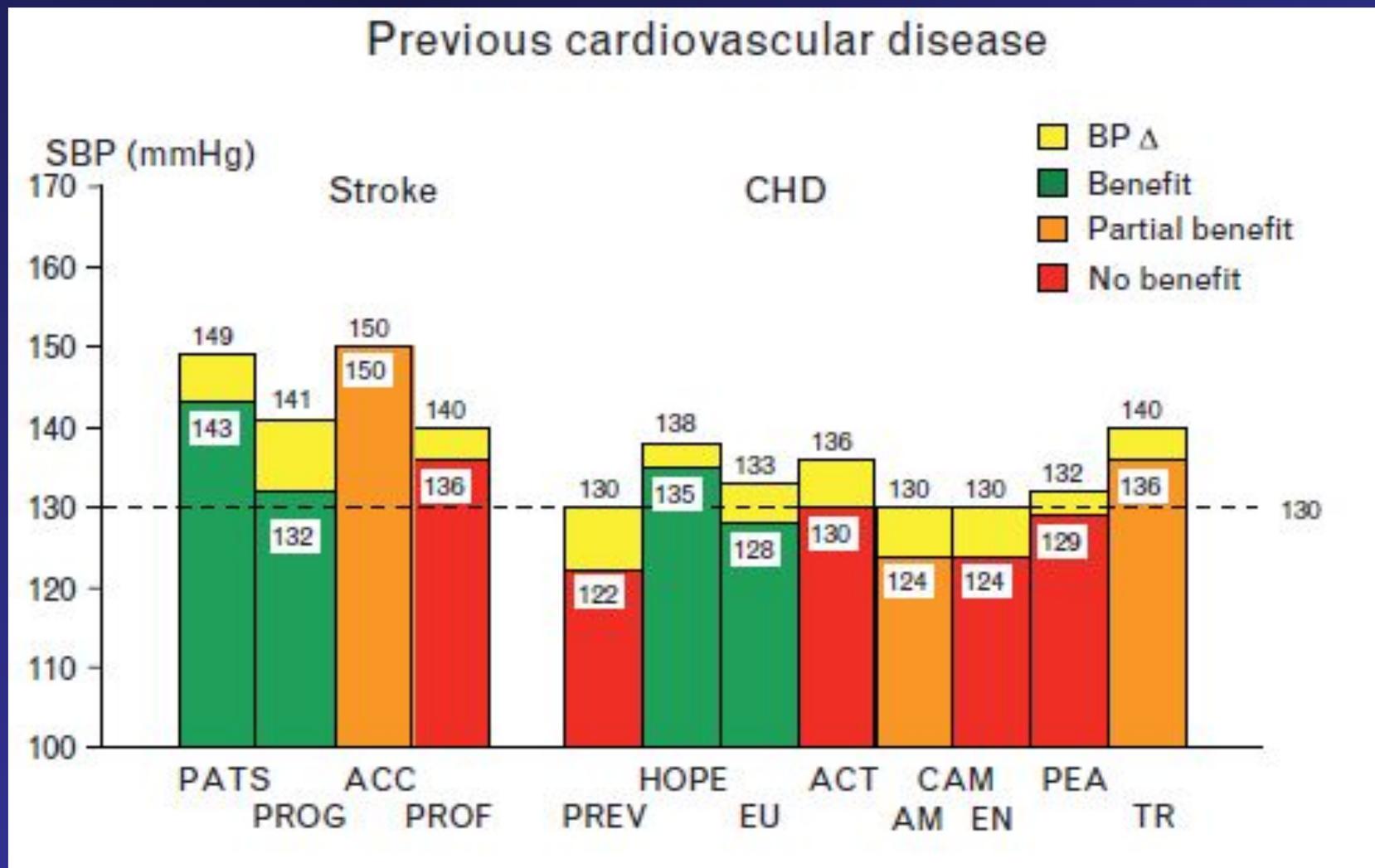
Elderly



Целевое АД: сахарный диабет



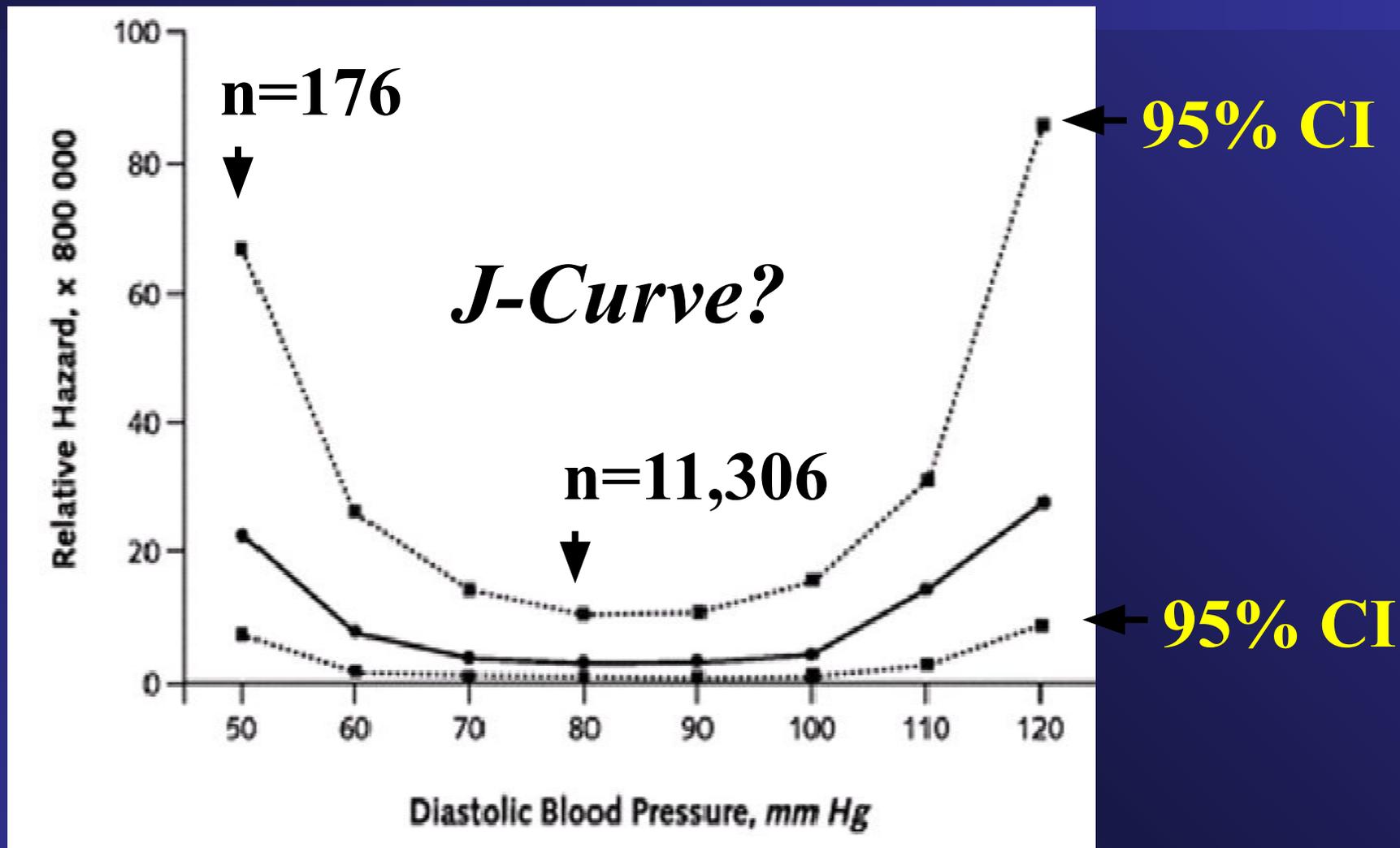
Целевое АД: сопутствующие сердечно-сосудистые заболевания



Целевые уровни АД (национальные рекомендации 2010 г)

- 130-139/80-89 мм.рт.ст. для всех категорий больных
- < 130/80 мм.рт.ст. для больных с АГ и заболеванием почек
- САД < 150 мм.рт.ст. для больных с ИСАГ
- 110-115/ 70-75 мм.рт.ст. – нижняя граница безопасного снижения АД

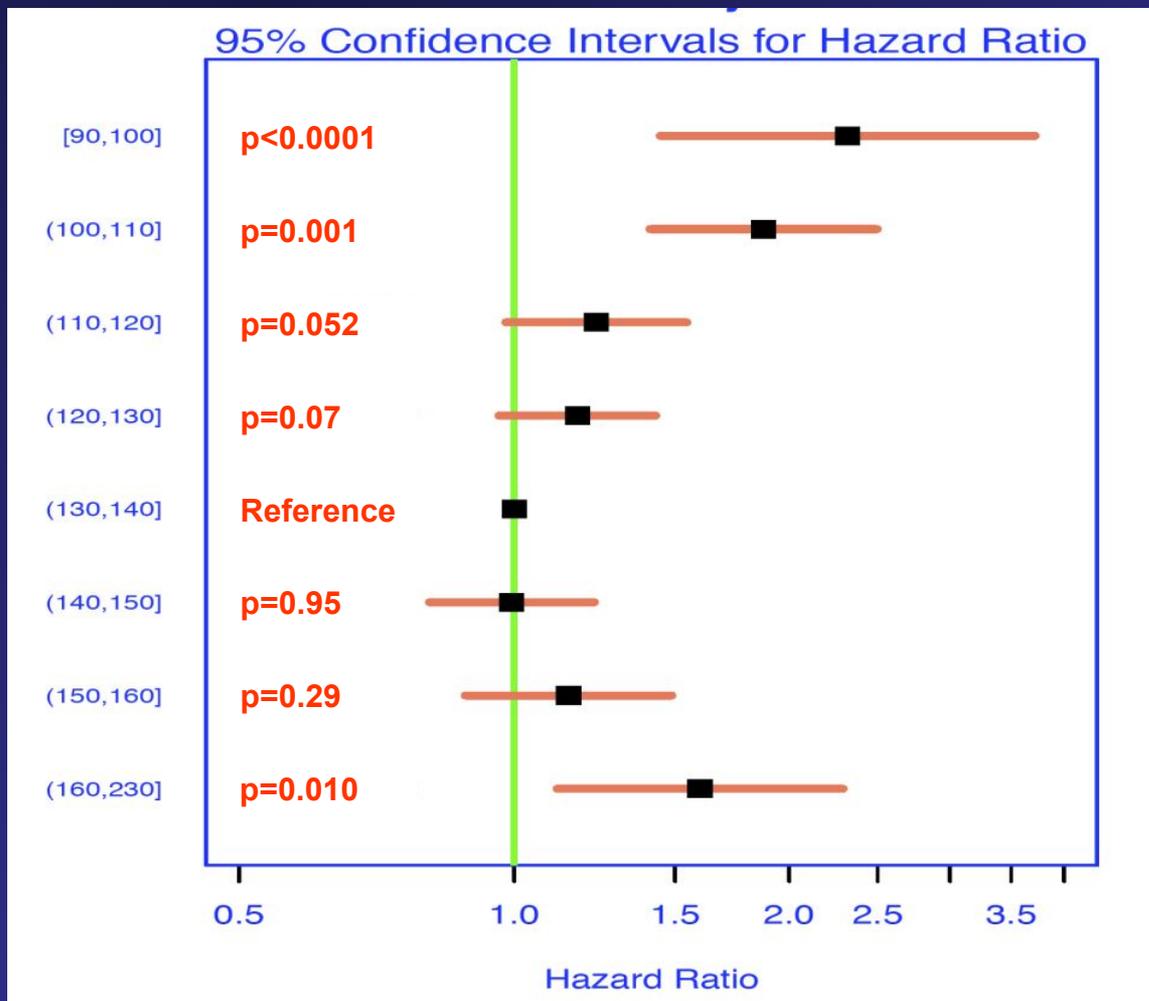
Опасно ли снижать ДАД <70-80 мм. рт.ст.?...



Идеальное систолическое АД у больного с диастолической дисфункцией ЛЖ

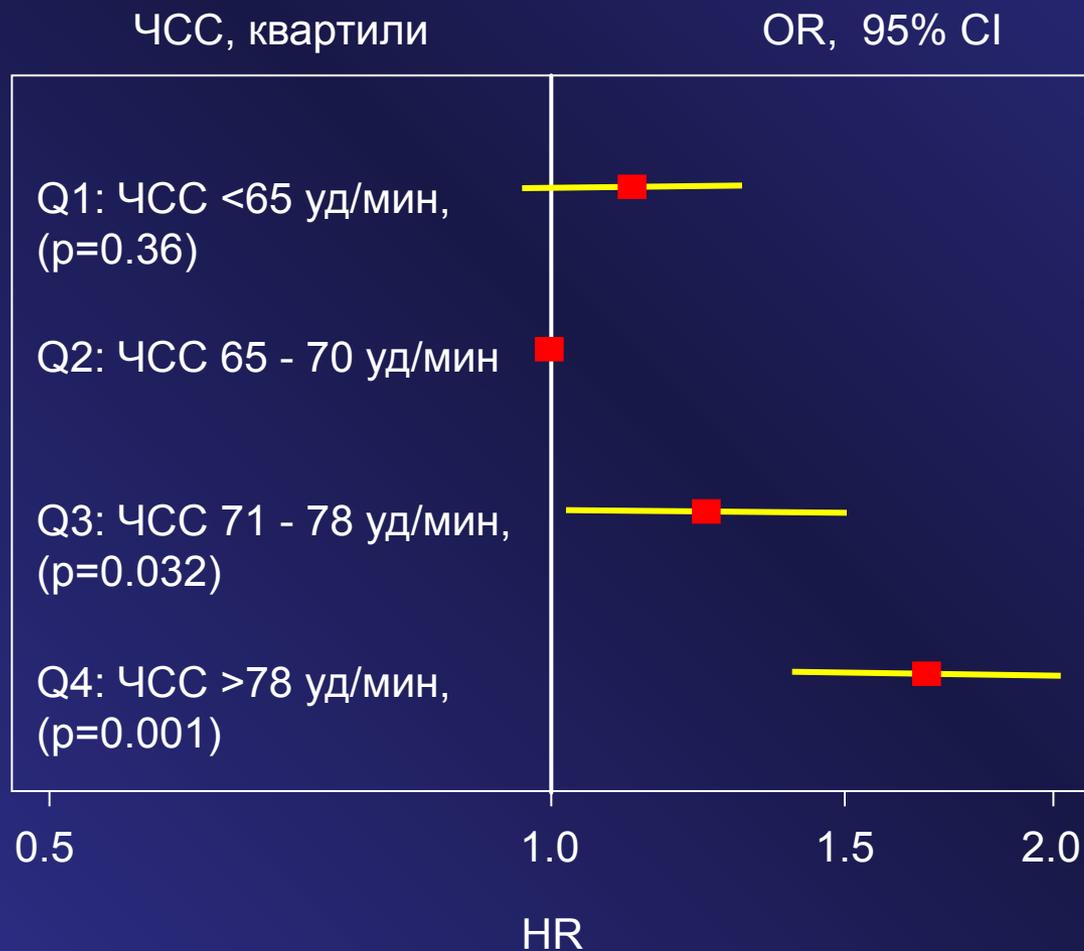
Общая смертность

Систолическое АД



Идеальная ЧСС у больных с ДД ЛЖ

Общая смертность

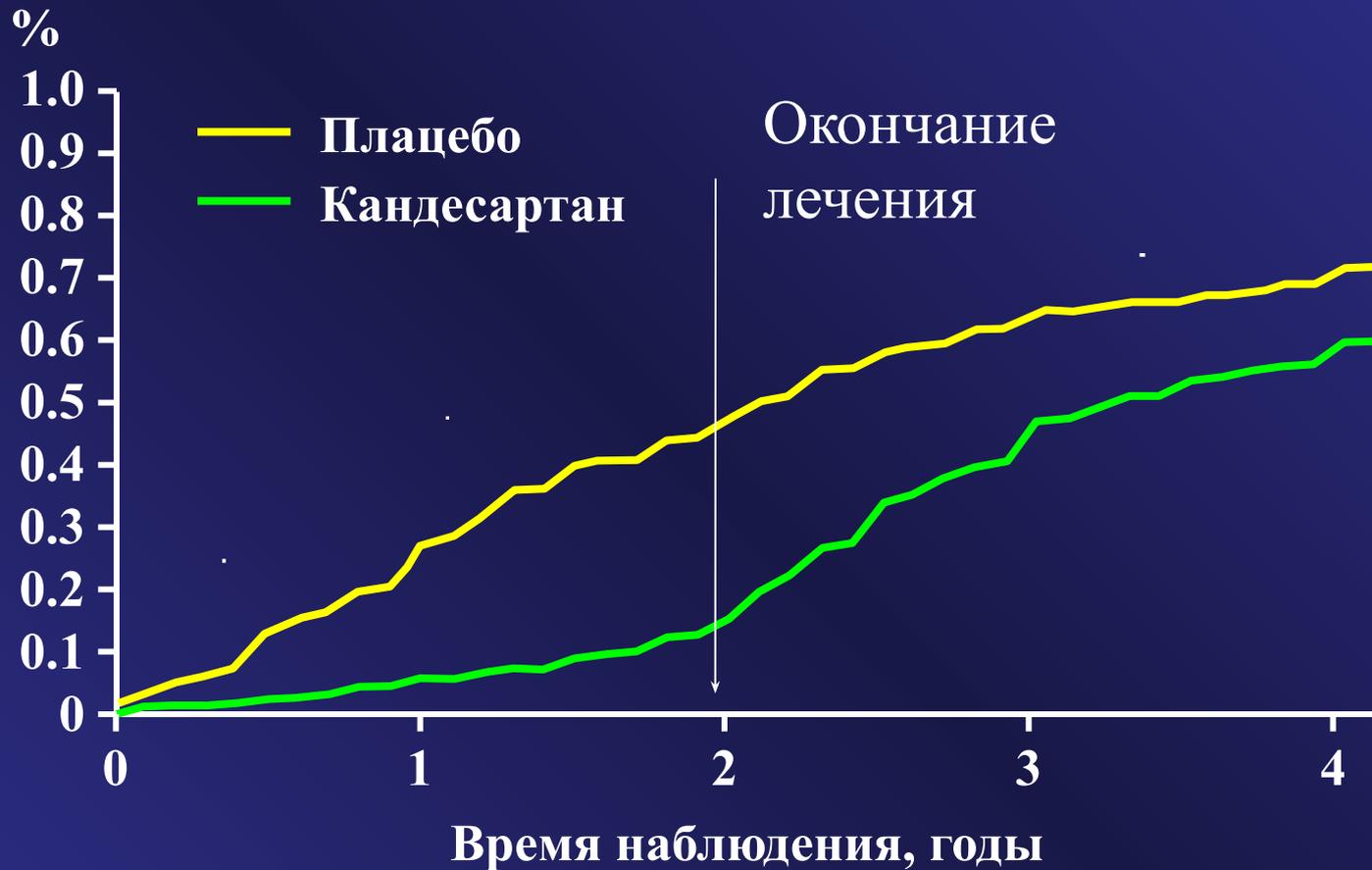


ФР, ПОМ, ассоц. заболевания	Норма САД 120-129 ДАД 80-84	Высокое нормальное САД 130-139 ДАД 85-89	АГ 1 ст. САД 140-159 ДАД 90-99	АГ 2 ст. САД 160-179 ДАД 100-109	АГ 3 ст. САД ≥ 180 ДАД ≥ 110
Нет ФР	Нет лечения	Нет лечения	медикаменты, если нет нормализации АД при ИОЖ	медикаменты, если нет нормализации АД при ИОЖ	немедленно медикаментозное лечение
1-2 ФР	Изменение образа жизни	Изменение образа жизни	медикаменты, если нет нормализации АД при ИОЖ	медикаменты, если нет нормализации АД при ИОЖ	немедленно медикаментозное лечение
3 и более ФР, МС, ПОМ	Изменение образа жизни	Изменение образа жизни +возможно мед.лечение	Изменение образа жизни +мед. лечение	Изменение образа жизни +мед. лечение	немедленно медикаментозное лечение
Диабет	Изменение образа жизни	Изменение образа жизни +мед. лечение	Изменение образа жизни +мед. лечение	Изменение образа жизни +мед. лечение	немедленно медикаментозное лечение
С-с заболевания и поражение почек	немедленно медикаментозное лечение	немедленно медикаментозное лечение	немедленно медикаментозное лечение	немедленно медикаментозное лечение	немедленно медикаментозное лечение

Лечение больных с высоким нормальным АД (130-139/85-89 мм.рт.ст.)

- **Если у больного нет диабета или перенесенных сердечно-сосудистых заболеваний в анамнезе, то польза от лечения таких больных не доказана (кроме уменьшения количества новых случаев АГ)**
- **У больных с диабетом и поражением органов-мишеней нет доказательств полезности лечения в проспективных исследованиях**
- **Исследования у больных, перенесших сердечно-сосудистые события, в настоящее время не закончены**

Риск развития АГ (исследование TRONU)



Рекомендации по немедикаментозному лечению АГ

Уменьшение потребления натрия менее 100 ммоль (2300 мг) / сут

Здоровое питание: свежие фрукты, овощи, снижение количества жиров, цельные злаки, полиненасыщенные жиры, ограничение соли

Регулярная физическая активность: 30-60 минут умеренной интенсивности 4-7 раз в неделю

Уменьшение употребления алкоголя (≤ 2 стандартных порций в день)

Снижение индекса массы тела (18.5-24.9 кг/м²)

Объем талии

< 102 см у мужчин

< 88 см у женщин

Отказ от курения

Ограничение соли

Возраст	Рекомендации
19-50	1500
51-70	1300
71 и старше	1200

- 2,300 мг натрия (Na)
- 100 ммоль натрия (Na)
- 5,8 г соли (NaCl)
- 1 чайная ложка в сутки



80% натрия содержатся в продуктах
Только 20% добавляется при готовке

Salt 2008: мета-анализ

Гипертоники

Снижение АД

5.1 / 2.7 мм рт.ст. при уменьшении употребления на 1800 мг натрия/сут

7.2/3.8 мм рт.ст. при уменьшении употребления на 2300 мг натрия/сут

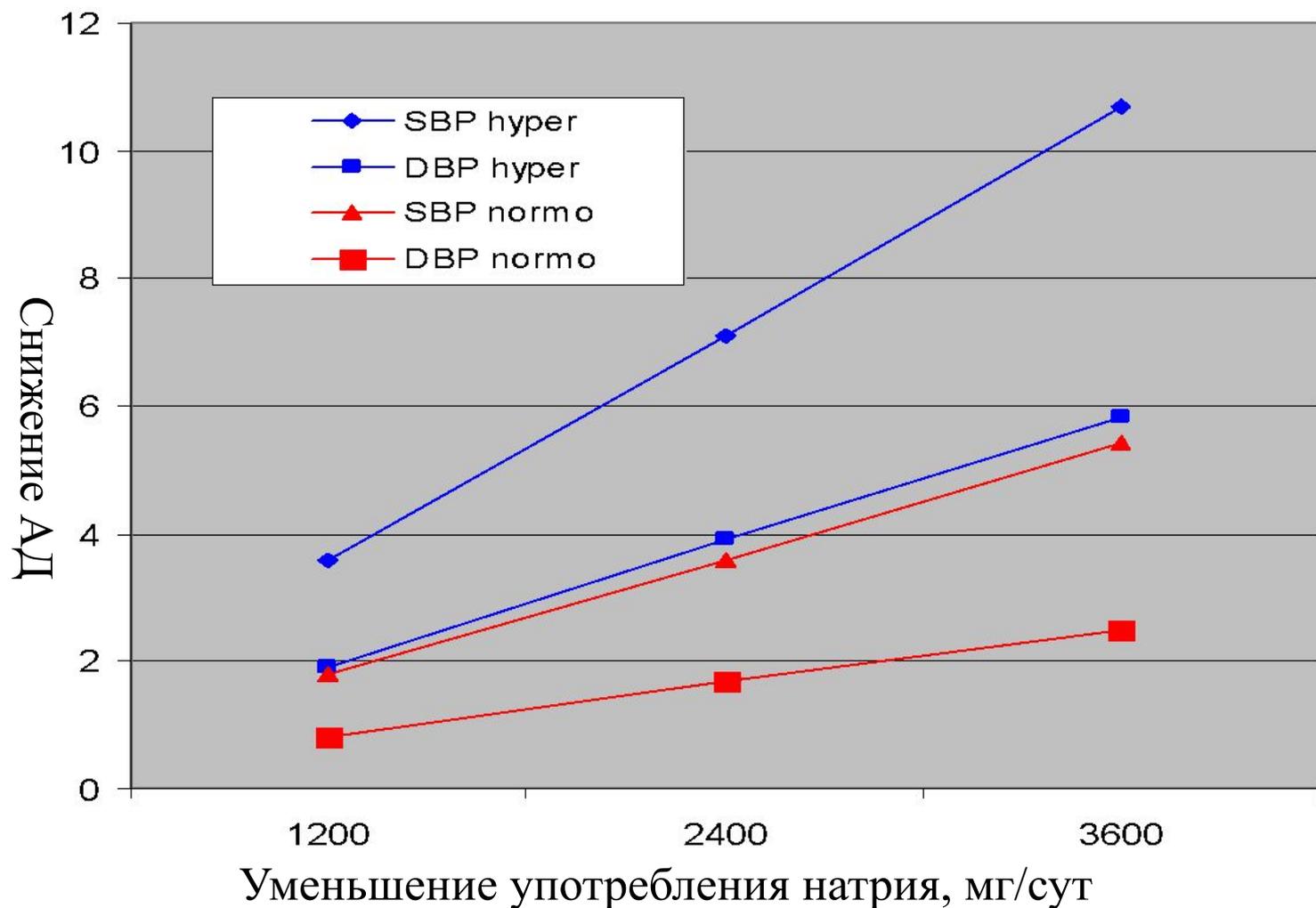
Нормотоники

Снижение АД

2.0 / 1.0 мм рт.ст. при уменьшении употребления на 1700 мг натрия /сут

3.6/1.7 мм.рт.ст. при уменьшении употребления на 2300 мг натрия/сут

Salt 2008: мета-анализ

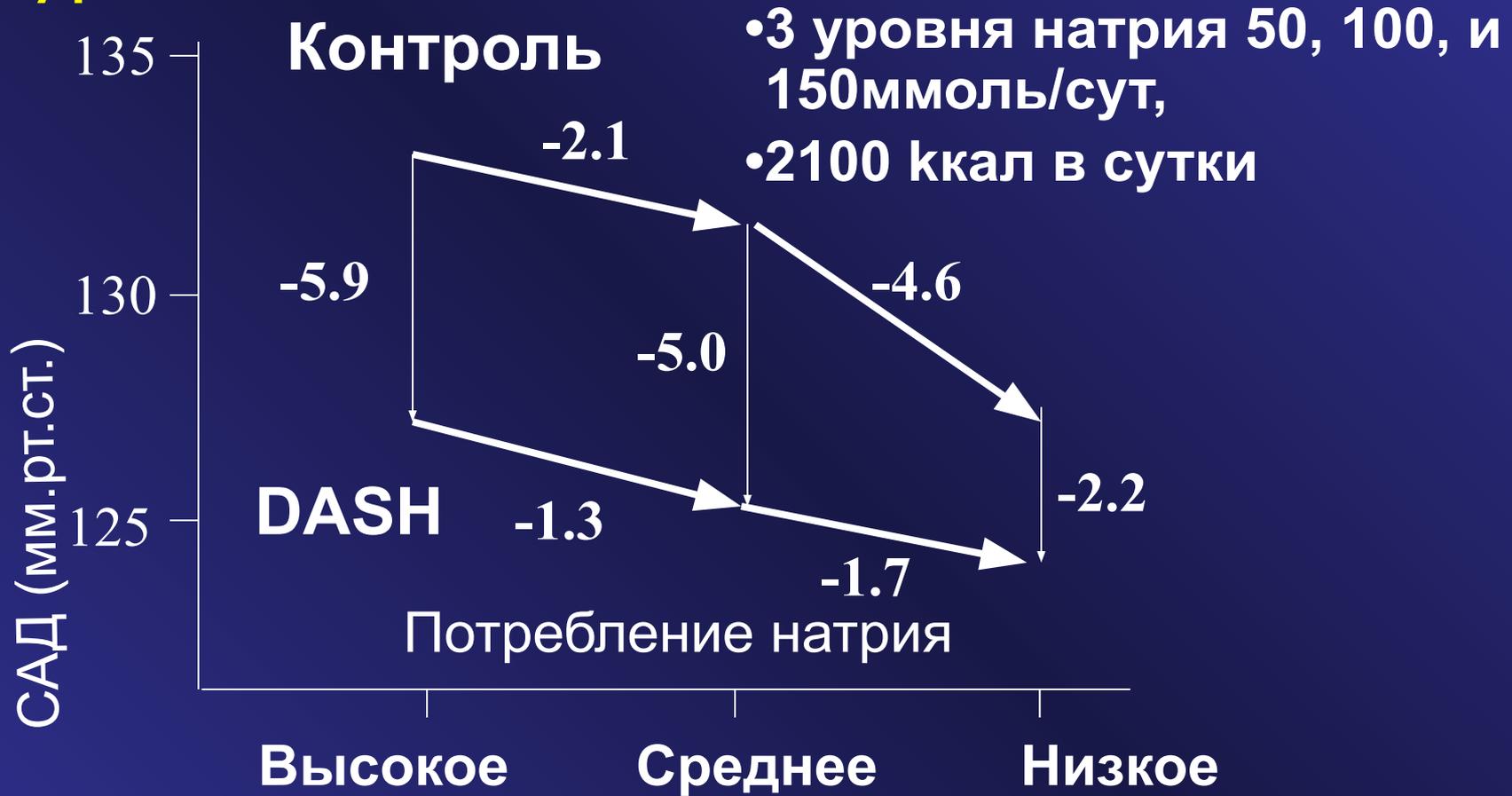


Польза от уменьшения потребления поваренной соли

Уменьшение употребления натрия с 3500 мг до 1700 мг/сут

- На 1000000 меньше больных с АГ
- На 5000000 меньше посещений врача
- Экономия на \$430 - 540 000 000 / год на лекарства, обследование, анализы
- Улучшение контроля за уровнем АД
- 13% снижение риска осложнений
- Общая экономическая выгода \$1.3 000 000 000/год

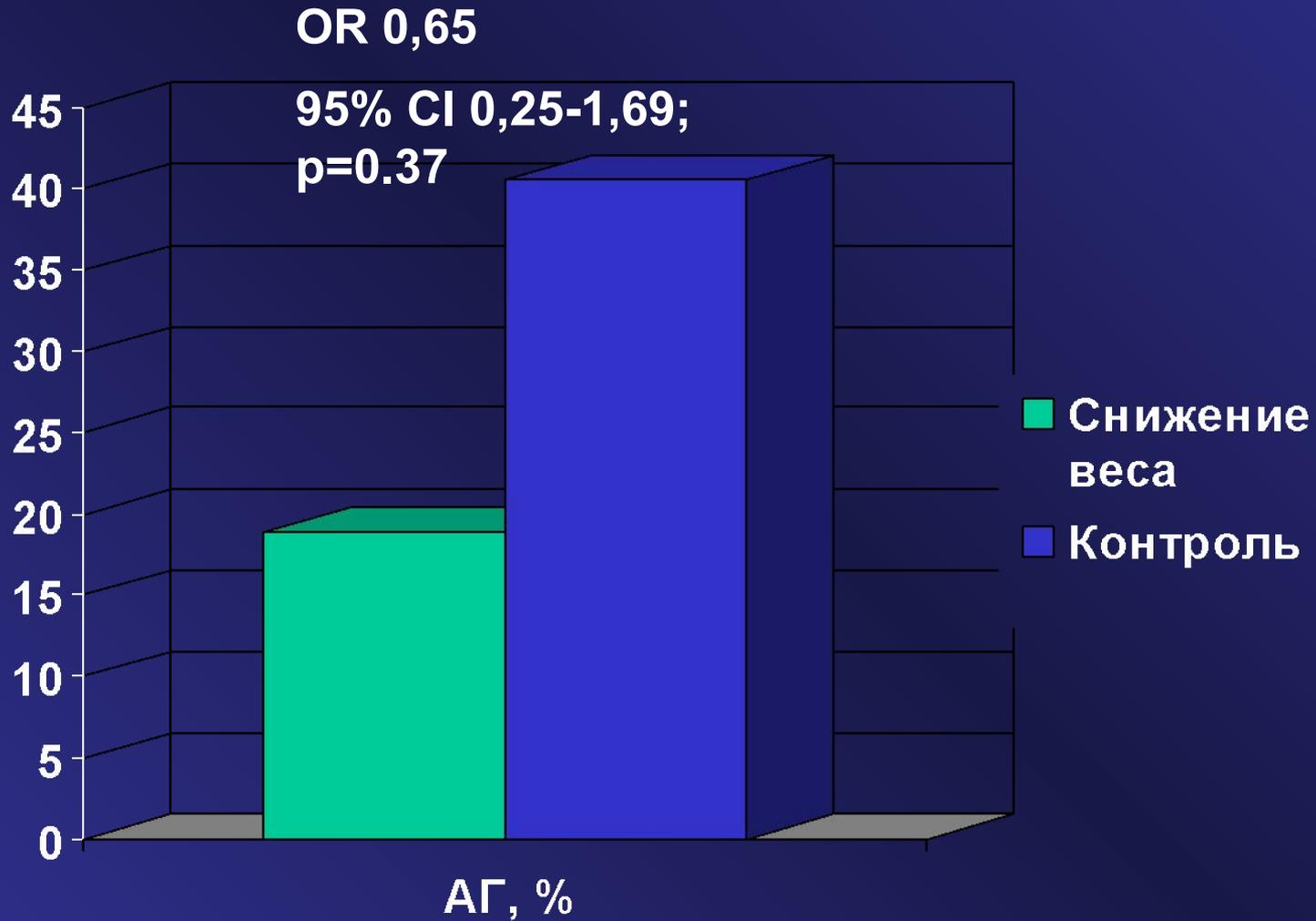
Питание для снижения АД Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH)



Снижение веса: исследование ТОНР I (Phase 1 of the Trials of Hypertension Prevention)

- **2182 лиц, возраст 35-54 лет, ДАД 80-89 мм.рт.ст., САД < 160 мм.рт.ст.**
- **Рандомизация в группу снижения веса и группу контроля**
- **Срок наблюдения – 7 лет**

Снижение веса : ТОНР I



Снижение веса : ТОНР II

- ТОНР II – 595 больных в группе снижения веса vs 596 больных группы контроля
- Возраст 30-54 лет, ДАД 80-89 мм.рт.ст., САД < 140 мм.рт.ст., 110-165% идеальной массы тела
- Программа лечения - 3 года групповой терапии, индивидуальной диеты, физических упражнений и социальной поддержки

Снижение веса : ТОНР II

- Среднее снижение веса 4.4 кг к 6 месяцу, 2.0 кг к 18 месяцу и 0.2 кг к 36 месяцу
- В группе снижения веса ДАД снизилось на 3 мм.рт.ст и САД на 4 мм.рт.ст.
- Наибольшее снижение АД было достигнуто у больных, сумевших поддержать снижение веса до 36 месяца

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ: Osaka Health Survey

- **Цель исследования – изучить связь физической активности с риском АГ**
- **6017 мужчин, 35-60 лет, САД < 140 мм.рт.ст., ДАД < 90 мм.рт.ст., срок наблюдения – 16 лет**
- **Разделение больных по времени ходьбы до работы; < 10 мин, 10-20 мин, >20 мин**

Физическая активность: Osaka Health Survey

- АГ диагностировалась при САД > 160 мм.рт.ст. или ДАД > 95 мм.рт.ст. или при использовании гипотензивных лекарств
- У 626 мужчин развилась АГ
- Риск гипертонии зависел от времени ходьбы
- При ежедневной ходьбе > 20 мин риск развития АГ уменьшался на 29%

Физическая активность

Режим, предписанный для снижения АД

F

Frequency - 4-7 раз в неделю

I

Intensity - умеренная

T

Time - 30-60 минут

T

Type
аэробная
- ходьба, трусца
- велосипед
- плавание

Дополнение к медикаментозной терапии

Ограничение употребления алкоголя

- 0-2 стандартных порции в день
- Муж: 14 стандартных порций в неделю
- Жен: 9 стандартных порций в неделю

142 мл или 5 oz вина (12% алкоголя). 341 мл или 12 oz пива (5% алкоголя) 43 мл или 1.5 oz крепких напитков (40% алкоголя)



Борьба со стрессом

Для больных ГБ стресс – патогенетический утяжеляющий фактор

Поведенческая терапия

Обучение релаксирующим поведенческим приемам и методикам

Эффективность изменения образа жизни

Вмешательство	Снижение САД
Снижение веса	5–20 мм.рт.ст./10 кг
Диета DASH	8–14 мм.рт.ст.
Ограничение Na	2–8 мм.рт.ст.
Физическая активность	4–9 мм.рт.ст.
Ограничение алкоголя	2–4 мм.рт.ст.

Изменение образа жизни

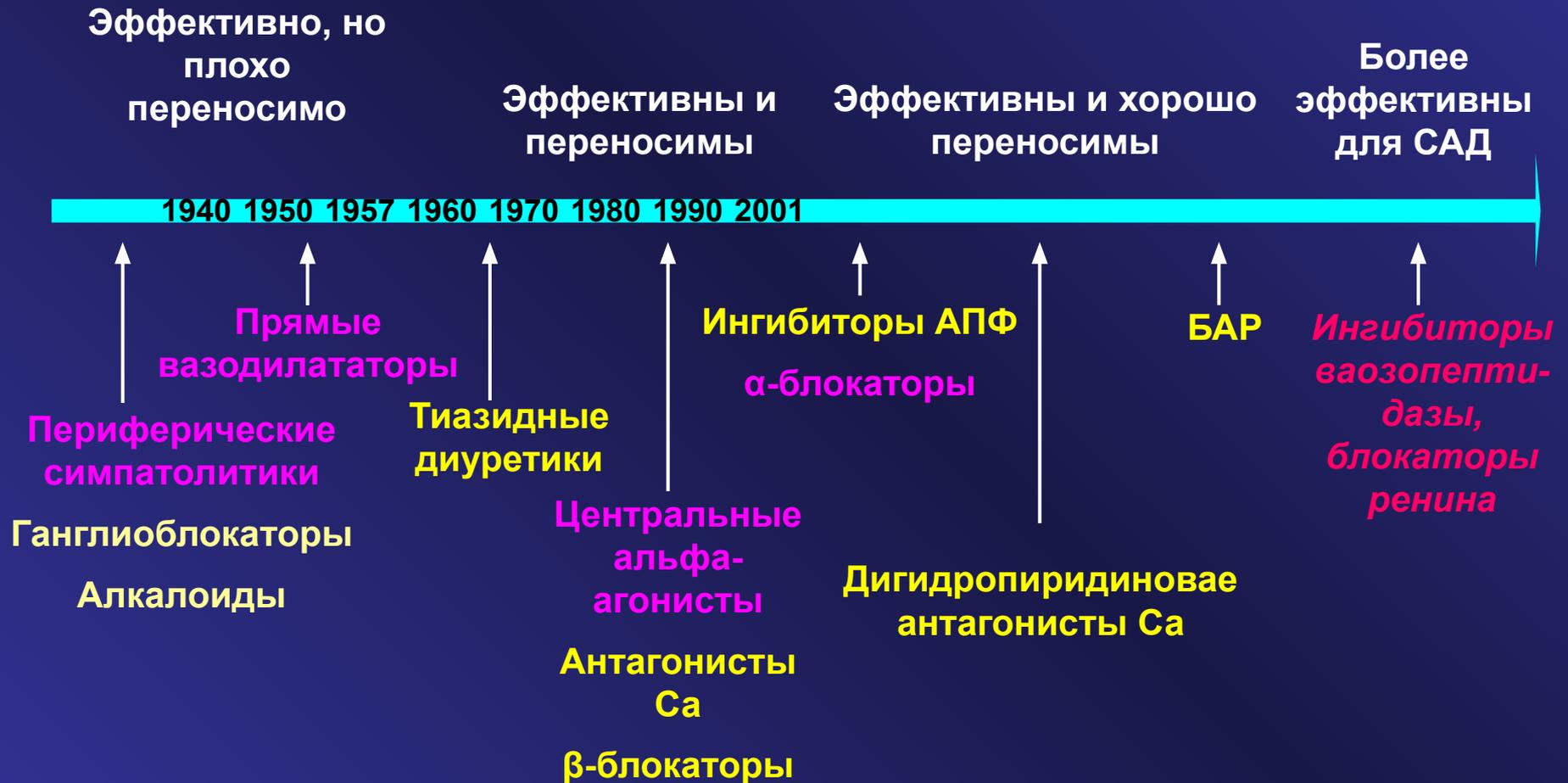
- Меры по изменению образа жизни имеют очень переменчивый эффект и низкую приверженность больных к такому лечению. Больные, получающие только немедикаментозную терапию должны чаще наблюдаться врачом и медикаментозная терапия должна быть начата немедленно при наличии показаний
- Изменение образа жизни должно рекомендоваться всем больным, включая тех, которые получают медикаментозное лечение. Цель изменения образа жизни – помочь достичь целевого АД, уменьшить факторы риска, снизить дозы гипотензивных препаратов
- Изменение образа жизни должно быть рекомендовано лицам с нормальным повышенным АД и с факторами риска для уменьшения риска развития АГ
- Изменение образа жизни должно постоянно поддерживаться, в том числе с помощью других специалистов

Общие принципы медикаментозного лечения АГ

- Начало лечения с минимальных доз одного препарата*
- Переход к препаратам другого класса при недостаточном эффекте (после увеличения дозы первого) или плохой переносимости
- Использование препаратов длительного действия (24ч эффект при однократном приеме)
- Комбинация препаратов для максимального гипотензивного действия и уменьшения нежелательных проявлений

** выбор препарата с учетом показаний и противопоказаний*

Развитие антигипертензивной терапии



Приверженность к лечению в зависимости от кратности приема предписанных таблеток у пациентов АГ



Выбор гипотензивного препарата

- Основной успех терапии определяется самим фактом снижения АД
- Основные группы гипотензивных препаратов:
 - тиазидные диуретики*
 - антагонисты кальция
 - ингибиторы АПФ
 - блокаторы ангиотензиновых рецепторов
 - β -блокаторы*

Все эти группы препаратов могут быть использованы в виде монотерапии и в комбинации

*препараты не рекомендованы у больных с высоким риском СД

Выбор антигипертензивных препаратов

- Основные классы антигипертензивных препаратов существенно не отличаются по эффективности
- Нет существенных доказательств по преимуществу какого-либо класса препаратов в профилактике сердечно-сосудистой смертности, инфарктов и инсультов
- Число больных, отвечающих на терапию любым из препаратов невелико
- Чаще реакция больного на применение лекарств из разных классов отличается
- Выбор препарата определяется, в основном, способностью снижать АД у данного больного

Антигипертензивные препараты 2 ряда

- Препараты центрального действия
- α -адреноблокаторы
- Антагонисты альдостерона
- Донаторы NO

- Антагонисты вазопрессина

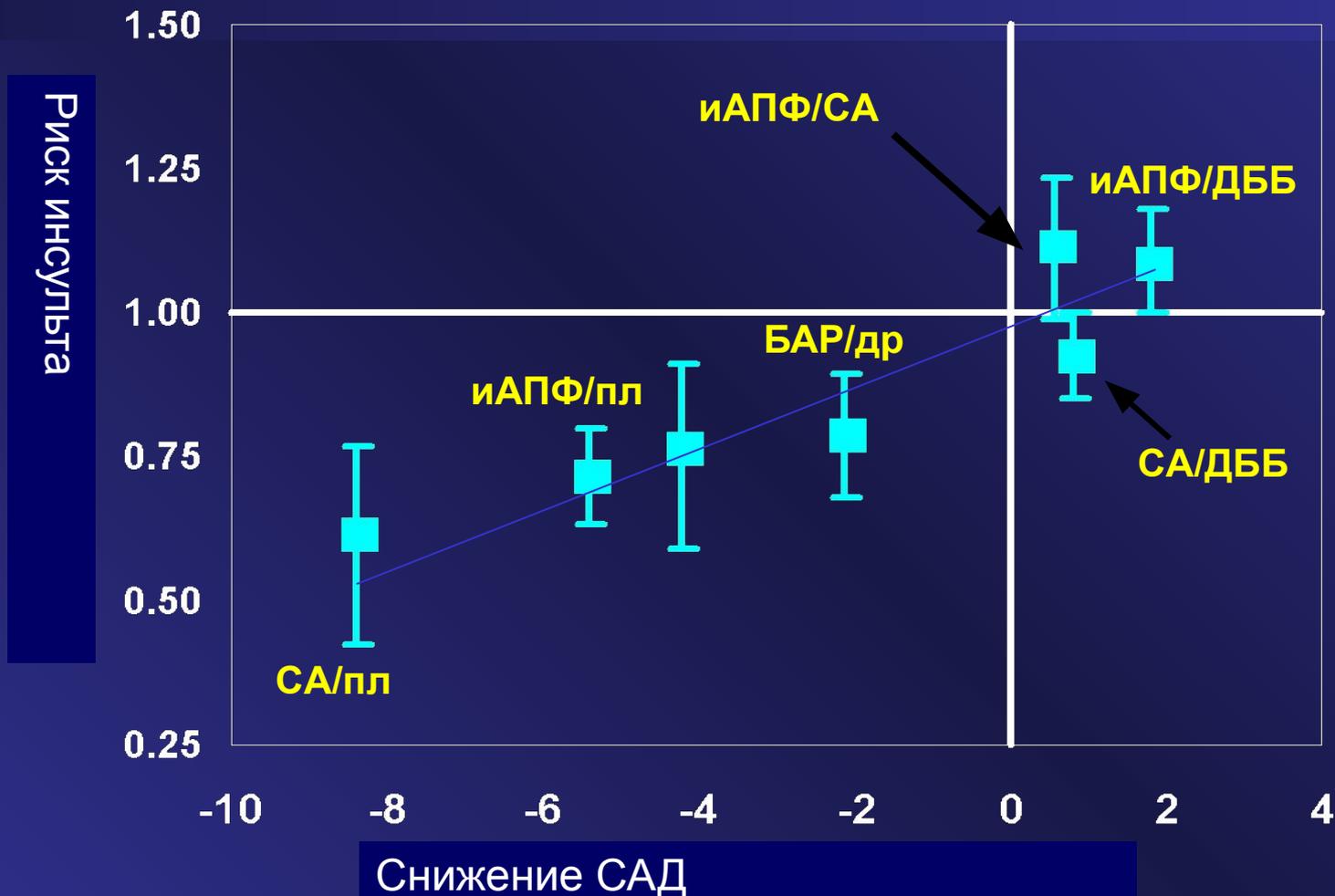
- Ингибиторы нейтральной вазопептидазы

- Агонисты AT_2 рецепторов

- Антагонисты рецепторов эндотелина

- Ингибиторы ренина

Успех антигипертензивной терапии пропорционален снижению АД



Тиазидные и тиазидоподобные диуретики

- Основные препараты: гипотиазид, хлорталидон, индапамид
- Блокируют реабсорбцию натрия в дистальных канальцах, что приводит к увеличению диуреза
- Эффективность зависит от скорости клубочковой фильтрации
- Тиазидные диуретики уменьшают риск осложнений:
 - ОНМК на 40-45%
 - Сердечной недостаточности 40-50%
 - ИБС на 16-25%

Тиазидные и тиазидоподобные диуретики

- Побочные эффекты
 - Электролитные нарушения – Na⁺, K⁺, Mg⁺
 - Слабость, мышечные подергивания
 - Снижение ОЦК
 - Гипергликемия (через 2-4 недели), гиперурикемия (40%)
 - Дислипидемия
 - Импотенция

SHEP (The Systolic Hypertension in the Elderly Program, 1991)

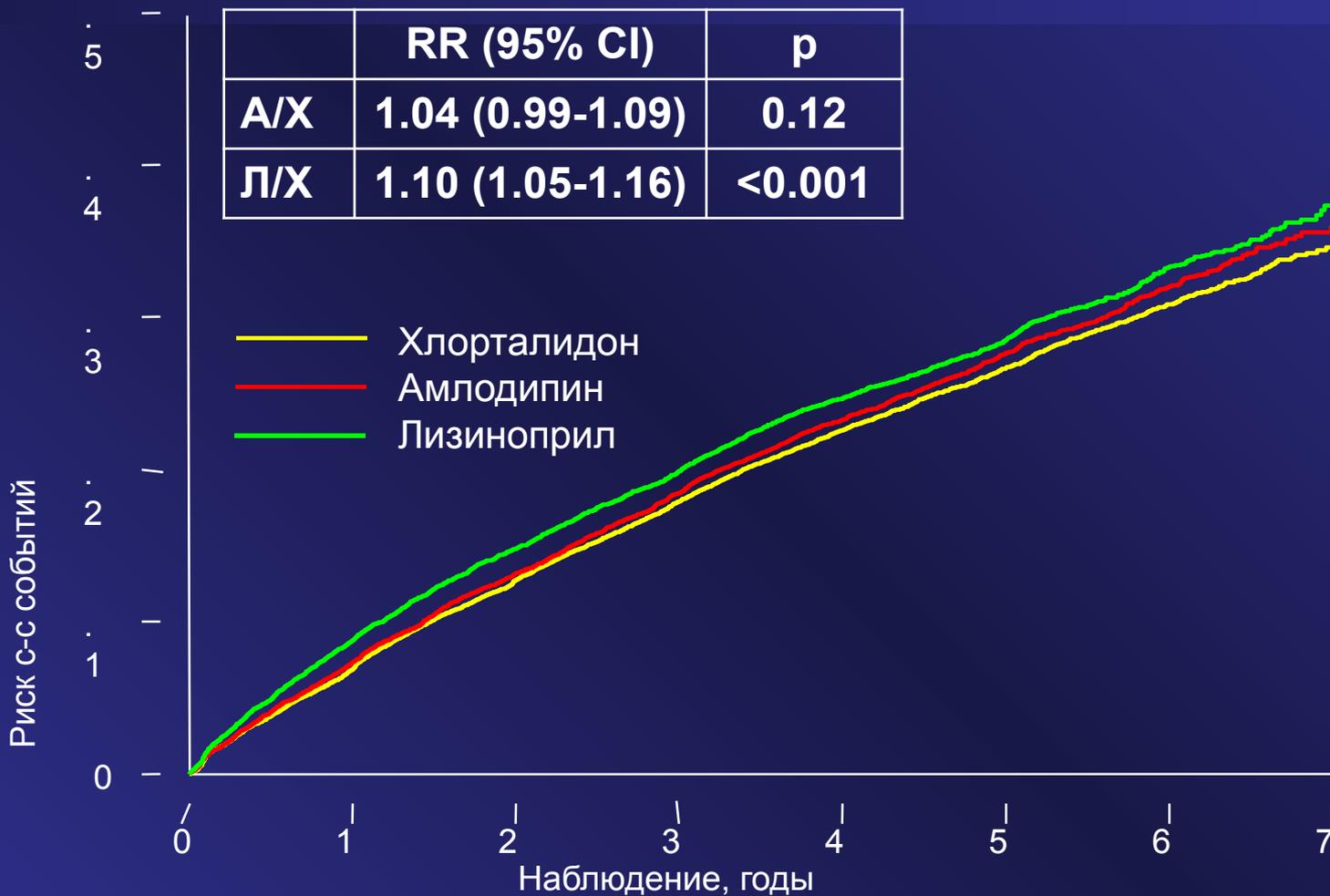
Изучение систолической АГ у пожилых



SHEP Research Group. JAMA.
1991;265:3255-3264.

Copyright ©1991, American Medical
Association.

Риск сердечно-сосудистых осложнений в исследовании ALLHAT



Х	15,255	13,752	12,594	11,517	9,643	5,167	2,362	288
А	9,048	8,118	7,451	6,837	5,724	3,049	1,411	153
Л	9,054	7,962	7,259	6,631	5,560	3,011	1,375	139

Петлевые диуретики

- Блокируют реабсорбцию натрия в петле Генле
- Вызывают более выраженное увеличение диуреза, чем тиазидные диуретики, но имеют меньшую продолжительность действия и менее эффективны при постоянном лечении АГ
- Эффективны при снижении скорости клубочковой фильтрации – при ХПН, сердечной недостаточности

Петлевые диуретики

- Препараты: фуросемид, торсемид, этакриновая кислота
 - Эквивалентные дозы
 - Фуросемид IV : PO – 1:2
 - Выраженные колебания биодоступности - 20 до 65%
 - Побочные эффекты
 - Аналогичны тиазидным диуретикам, но более выражены
 - Ототоксичность
 - Гипокалиемиия

Калийсберегающие диуретики

- Блокируют обмен K^+ - Na^+ в собирательных трубках
- Слабый гипотензивный эффект, используются только в комбинации
- Часто комбинируются с тиазидными диуретиками, эффективно предупреждают гипокалиемию

Калийсберегающие диуретики

- Основные препараты – триамтерен, амилорид, спиронолактон, эплеренон
- Побочные эффекты
 - Гиперкалиемия
 - Гинекомастия (спиронолактон)
 - ЖКТ– диарея
 - Фотосенсибилизация

Ингибиторы АПФ

- Механизм действия
 - Блокируют превращение ангиотензина I в ангиотензин II
 - Вызывают вазодилатацию и снижение уровня альдостерона
 - Нарушают деградацию брадикинина и простаглиннов
- Вызывают периферическую вазодилатацию без значимого уменьшения ЧСС, сердечного выброса, скорости клубочковой фильтрации
- Дополнительные показания
 - Сердечная недостаточность или перенесенный инфаркт миокарда
 - Сахарный диабет
 - Нефропатия

Ингибиторы АПФ

- Препараты – каптоприл, эналаприл, лизиноприл, периндоприл, фозиноприл
- Лучший ответ на иАПФ у больных с высокорениновой АГ
- Побочные эффекты
 - Кашель 15-20%
 - Гиперкалиемия
 - Гипотония
 - Редко: снижение вкуса, агранулоцитоз
 - Ангионевротический отек (< 1%)

Эффективность иАПФ при ГБ

ACE-I are indicated in the treatment of hypertension (class I, level of evidence A). (Table 6).⁹¹ Current guidelines strongly recommend reduction of blood pressure to different levels according to the risk profile

STOP-2 6.614 больных

In the second Swedish Trial in Old Patients with hypertension (STOP-2)⁹⁴ 6,614 patients aged 70–84 years

CAPP 10.985 больных

The Captopril Prevention Project (CAPP)⁹⁶ compared the effects of ACE-inhibition and conventional therapy (diuretics, β -blockers) on cardiovascular morbidity and mortality in 10,985 patients with hypertension. Captopril

UKPD

The UK Prospective Diabetes Study (UKPDS)^{97,98} was a randomised controlled trial comparing an angiotensin converting enzyme inhibitor (captopril) with a β -blocker (atenolol) in patients with type 2 diabetes. Captopril and

PROGRESS 6.105 больных

In the Perindopril Protection against Recurrent Stroke Study (PROGRESS)⁹⁹ 6,105 hypertensive and non-hypertensive patients with a history of stroke or transient is-

ALLHAT 33.357 больных

Different results were observed in the Antihypertensive and Lipid-Lowering treatment to prevent Heart Attack Trial (ALLHAT),¹⁰³ a randomised clinical trial in 33,357 hypertensives with at least one other cardiovascular risk factor. Patients were divided into 3 groups to receive chlorthalidone, amlodipine or lisinopril. The

Достигнутый уровень АД при ГБ определяет успех лечения, но есть доказательства, что у больных высокого риска иАПФ могут быть более эффективны

ИАПФ модифицируют многие факторы риска с-с заболеваний

- Артериальная гипертония
- Функциональное состояние сердца
- Гипертрофия левого желудочка
- Функция почек
- Состояние сосудов (эндотелий, ремоделирование)
- Метаболизм (липиды, глюкоза, мочевая кислота, инсулиночувствительность)

β-адреноблокаторы

- **Механизм действия**
 - **Снижение сократимости и сердечного выброса**
 - **Уменьшение ЧСС**
 - **Уменьшение синтеза ренина**
 - **Уменьшение высвобождения норэпинефрина**
- **Дополнительные показания**
 - **ИБС – стенокардия, инфаркт миокарда**
 - **Сердечная недостаточность**
 - **Мерцательная аритмия**
 - **Сахарный диабет 2 типа**

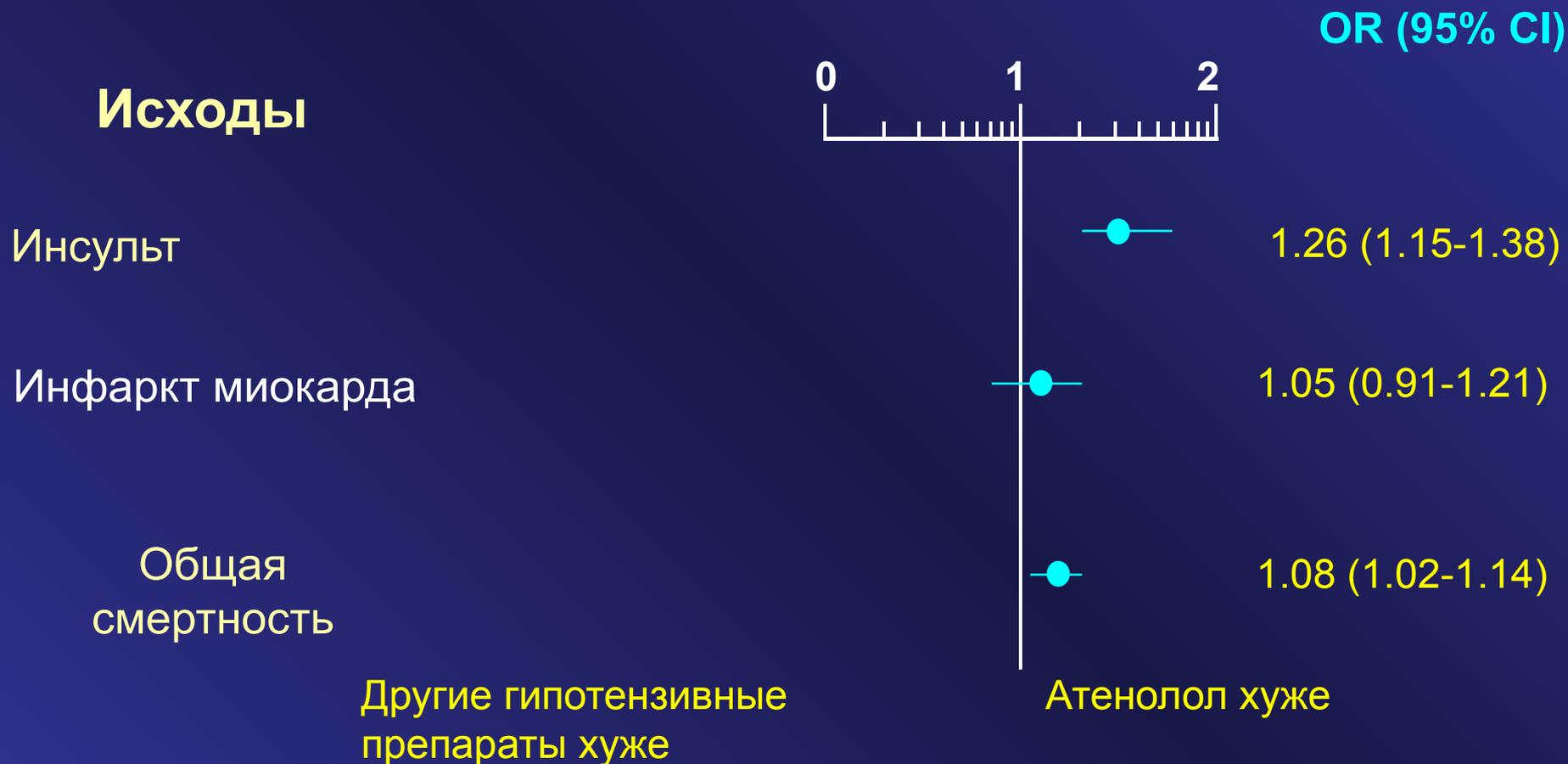
β-адреноблокаторы

- Побочные эффекты
 - Брадикардия и гипотония
 - Бронхоспазм
 - Вазоспазм, вазоконстрикция
(синдром Рейно, периферический атеросклероз)
 - Маскирование симптомов гипогликемии
 - С осторожностью назначать больным с сахарным диабетом с неустойчивой сахароснижающей терапией

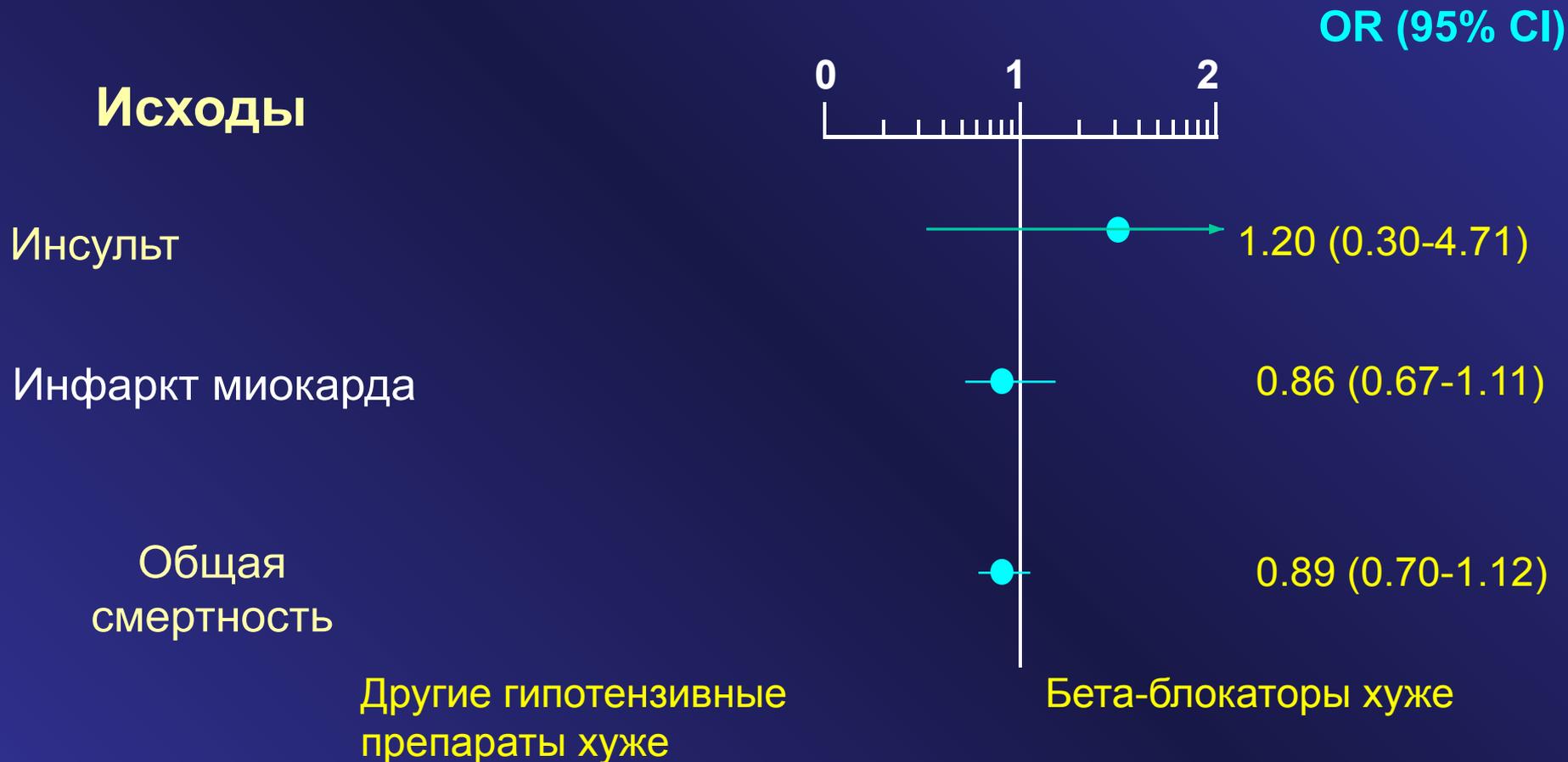
Рекомендации по лечению АГ: отношение к бета-блокаторам

- “Бета-блокаторы не могут быть рекомендованы как основная терапия АГ.” (Британские рекомендации по лечению АГ, 2006)
- Для больных с САД 140-159 мм.рт.ст. и ДАД 90-99 мм.рт.ст. при отсутствии специальных показаний – тиазидные диуретики для большинства больных. Могут использоваться ББ, иАПФ, БАР, СА (JNC7)
- Бета-блокаторы не показаны как препараты первого ряда у больных старше 60 лет (Канадские рекомендации по лечению АГ, 2007)
- β -блокаторы, особенно в сочетании с диуретиками, не рекомендуются для применения у больных с метаболическим синдромом или высоким риском развития сахарного диабета (ESH/ECS 2007)

Атенолол: влияние на риск сердечно-сосудистых осложнений



Бета-блокаторы (без атенолола): влияние на риск сердечно-сосудистых осложнений



Мета-анализ эффективности бета-блокаторов при АГ (по сравнению с плацебо)

	Категория больных	Число исследований	Смерть	ИМ	ОНМК
Cochrane, 2007	Все	4	0,99 [0.88-1.11]	0.93 [0.81-1.07]	0.80 [0.66-0.96]
Bradley, 2006	Все	4	0.99 [0.88-1.11]	0.93 [0.81-1.07]	0.80 [0.66-0.96]
Khan, 2006	>60 лет	2	0.94 [0.79-1.11]	0.85 [0.71-1.03]	0.84 [0.65-1.10]
Khan, 2006	<60 лет	5	0.91 [0.74-1.12]	0.98 [0.83-1.16]	0.78 [0.63-0.98]
Lindholm, 2005	Все	7	0.95 [0.86-1.04]	0.93 [0.83-1.05]	0.81 [0.71-0.93]
Carlberg, 2005	Все	4	1.01 [0.89-1.15]	0.99 [0.83-1.19]	0.85 [0.72-1.01]

Антагонисты Ca⁺⁺

ДОСТОИНСТВА

- Доказанность снижения риска серд.-сосуд. осложнений (отдельные группы)
- 30-летний опыт применения
- Простота применения (дигидропиридины)
- Особенно показаны: стенокардия, пожилые, ИСАГ
- Положительный опыт применения при АГ (Syst-Eur, HOT, STOP-2, NORDIL, INSIGHT)

Syst-Eur

Основные результаты



Влияние различных групп препаратов на риск развития сахарного диабета

«НОВЫЕ» И «СТАРЫЕ» препараты



*CAPP, LIFE, ALLHAT

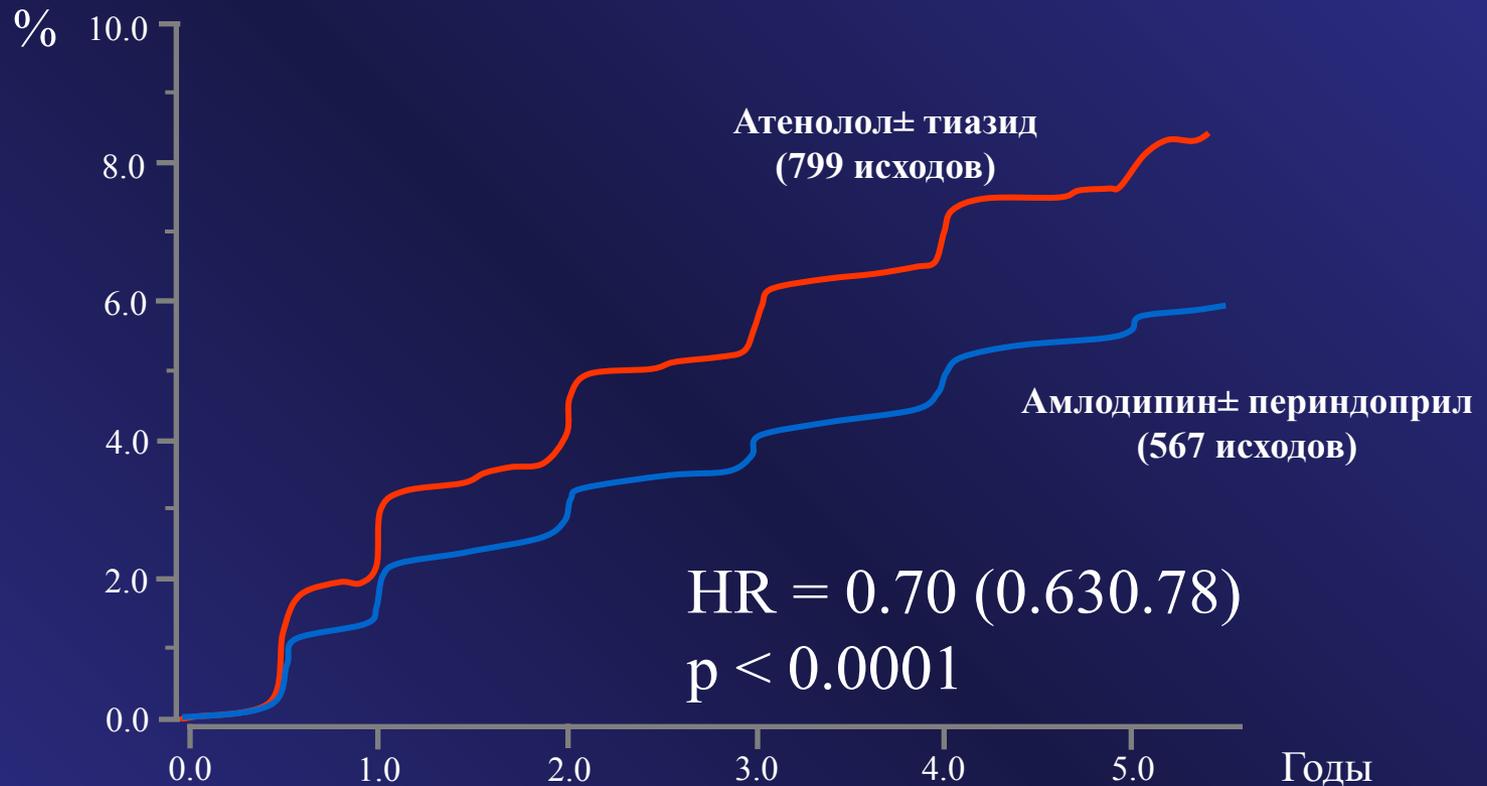
**NORDIL, INSIGHT, ALLHAT, INVEST

Исследование ASCOT – сердечно-сосудистая смертность



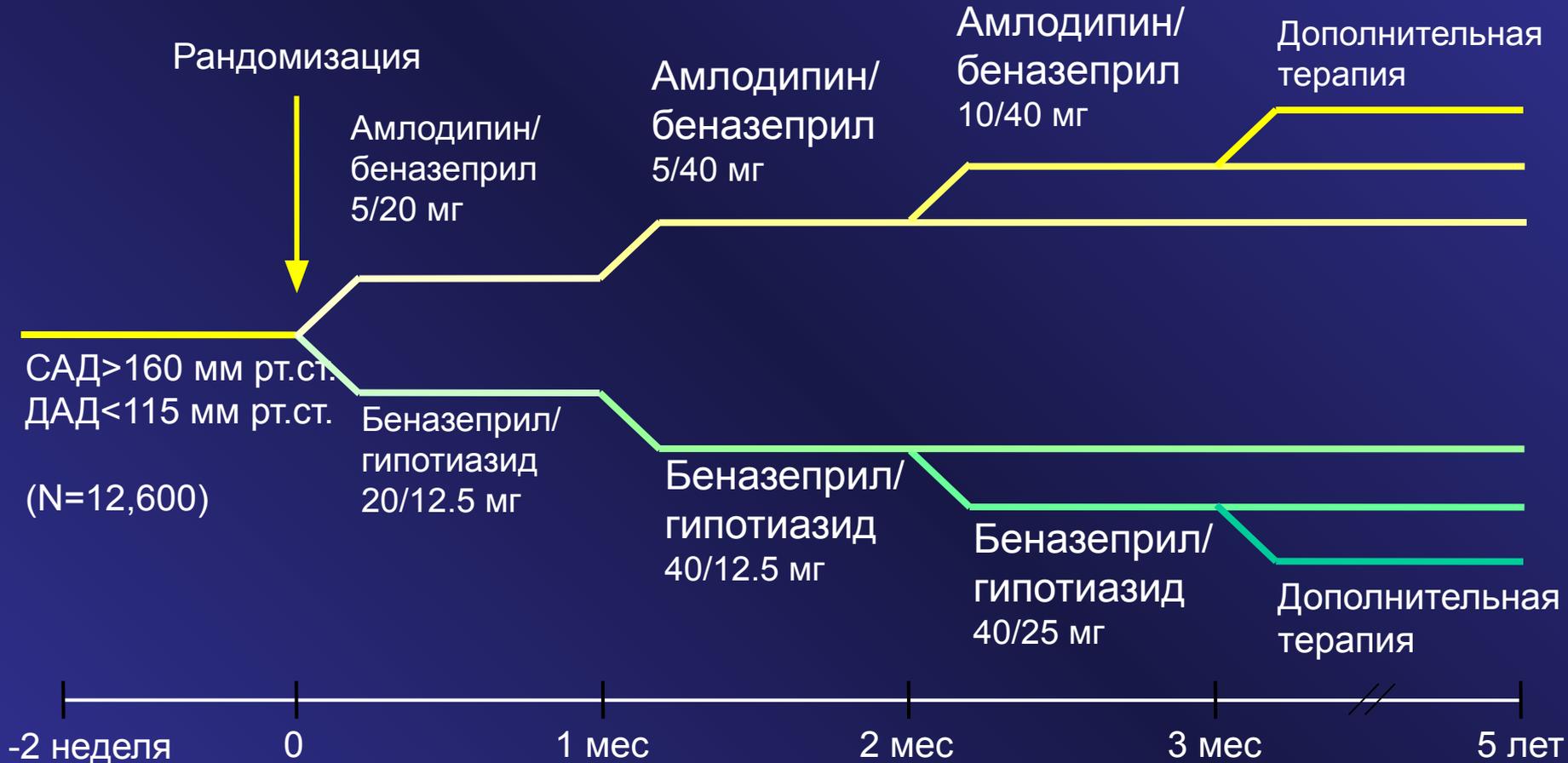
Амлодипин+периндоприл	Атенолол+тиазид
0	9618
9639	9532
9544	9415
9441	9261
9322	9085
9167	7975
8078	

ВПЕРВЫЕ ВЫЯВЛЕННЫЙ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

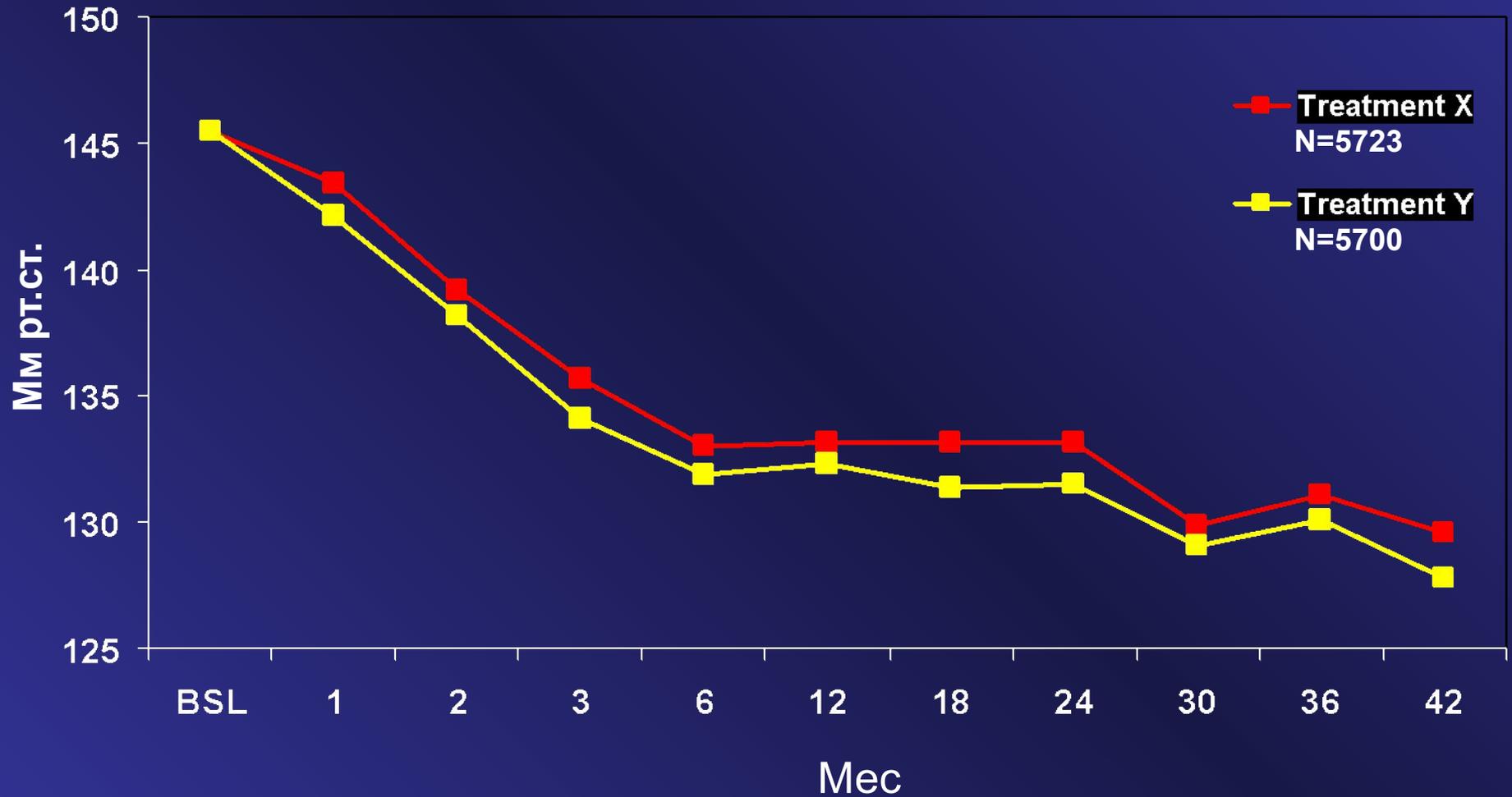


Амлодипин± периндоприл	9639	9383	9165	8966	8726	7618
Атенолол± тиазид	9618	9295	9014	8735	8455	7319

Протокол исследования



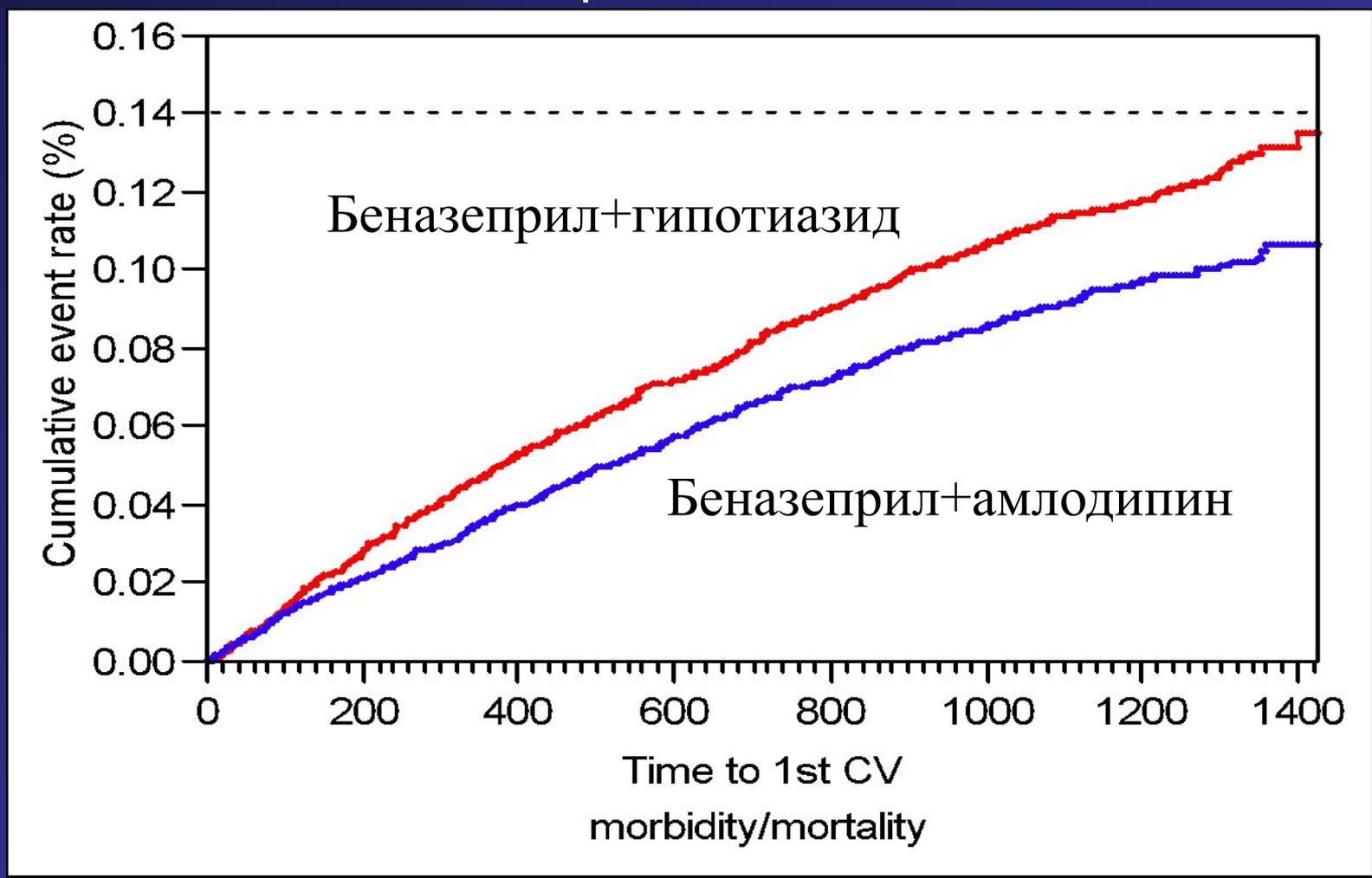
Динамика САД





Смертность

HR (95% CI): 0.80 (0.71, 0.90);
p=0.0002



Блокаторы АТ-І рецепторов

ДОСТОИНСТВА

- Отличная переносимость
- Хорошая эффективность в сочетании с диуретиками
- Особенно показаны: при непереносимости И-АПФ (кашель)
- Особенно показаны у больных с ГЛЖ (исследование LIFE)
- Уменьшают риск развития новых случаев сахарного диабета (исследование VALUE)

НЕДОСТАТКИ

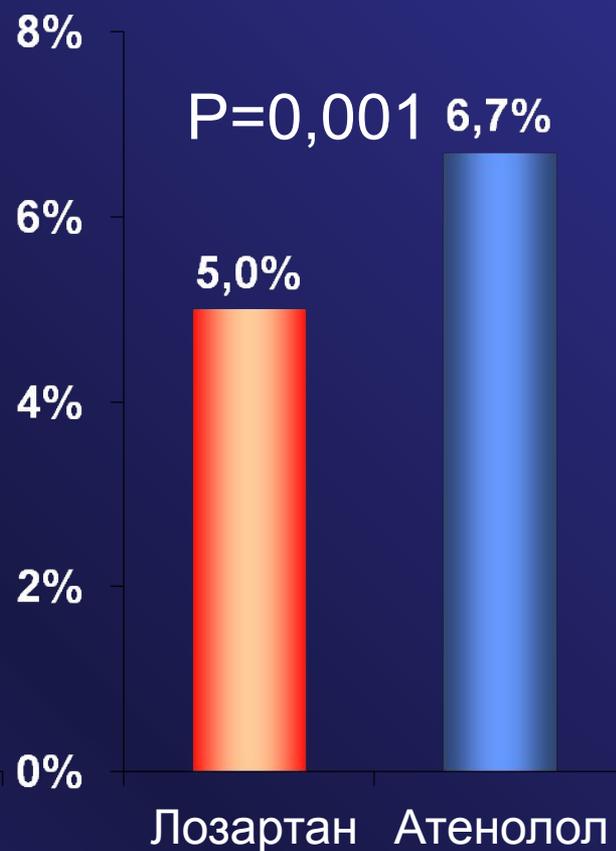
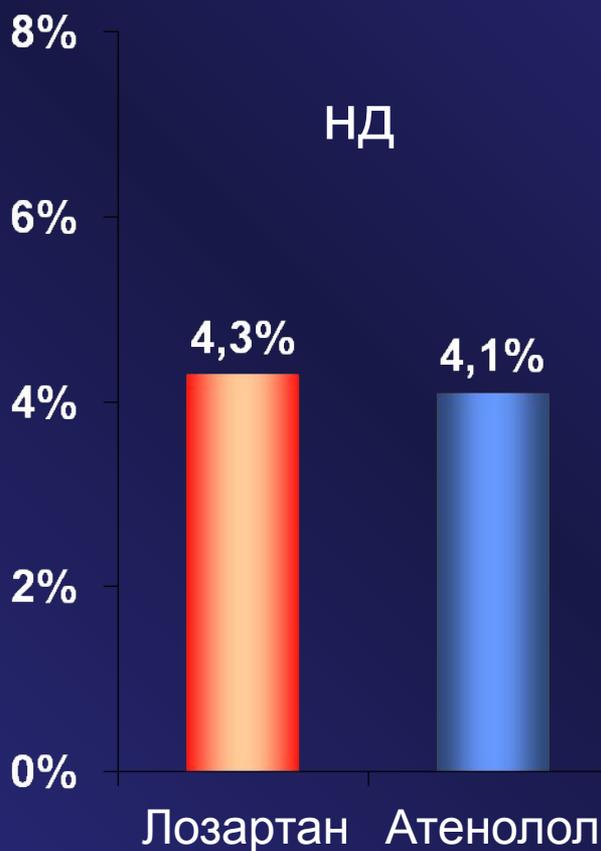
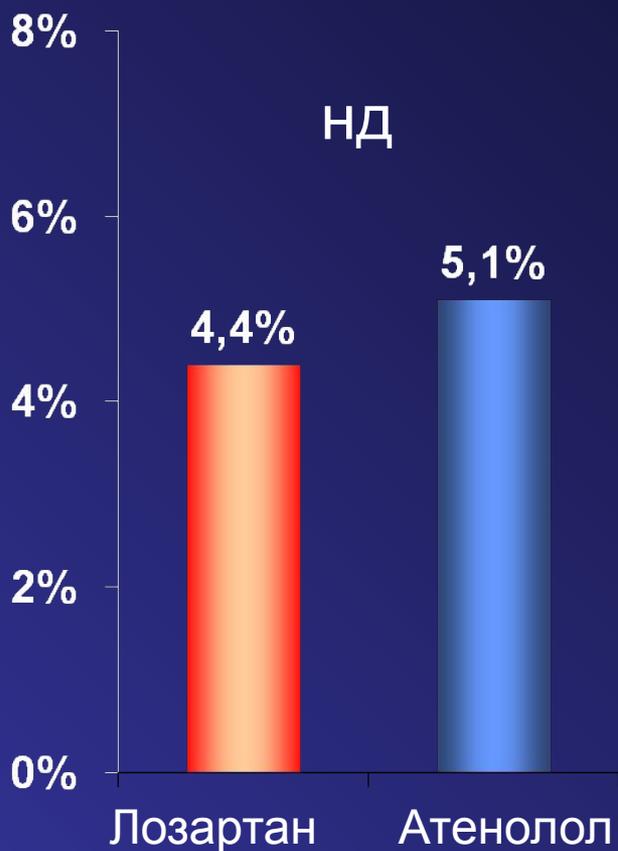
- Дороговизна

LIFE: результаты исследования

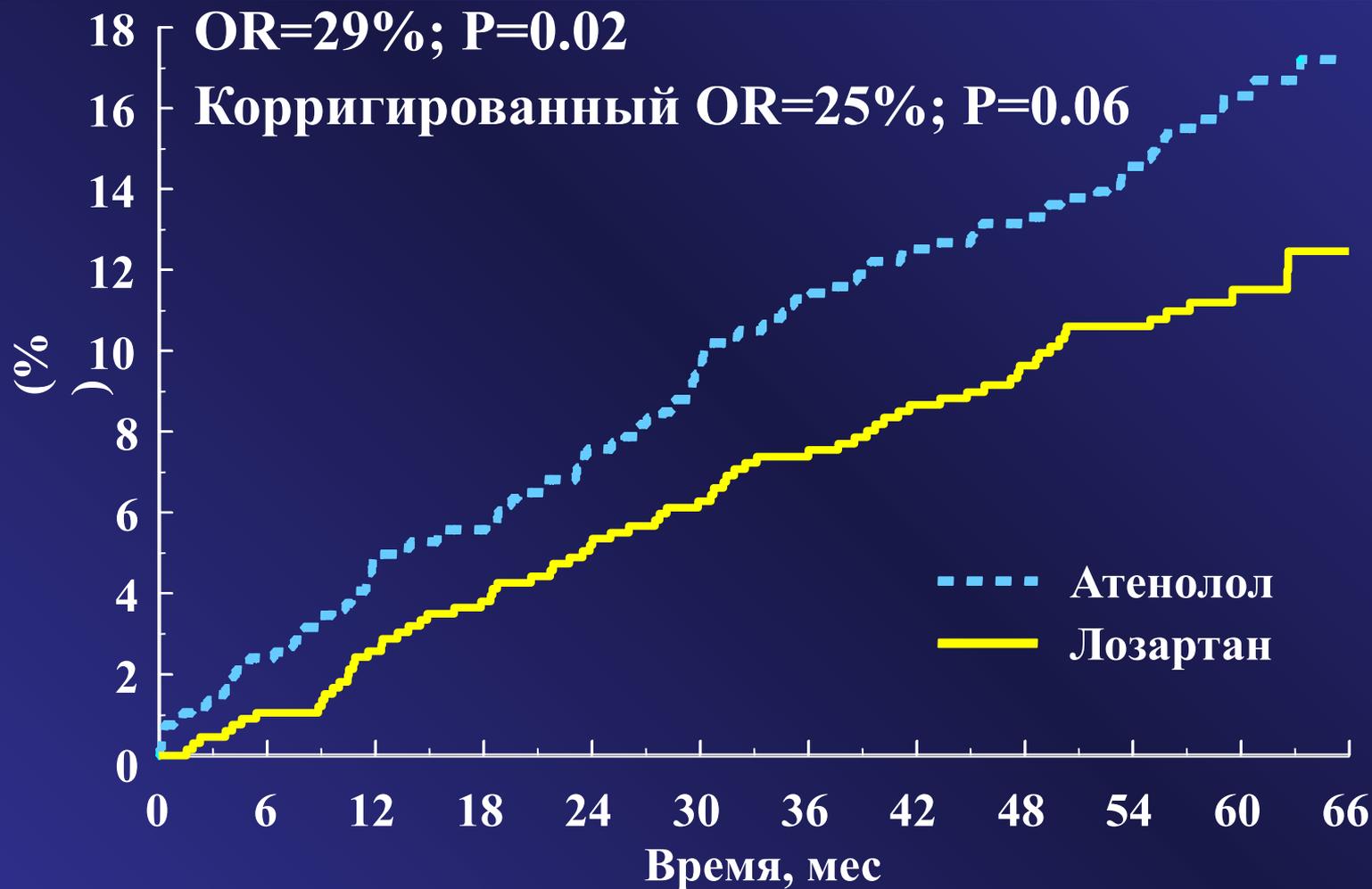
Сердечно-сосудистая
смертность

Инфаркт миокарда

ОНМК



LIFE : анализ ИСАГ – комбинированная КТ – с-с смерть, инсульт, ИМ





Риск новых случаев сахарного диабета

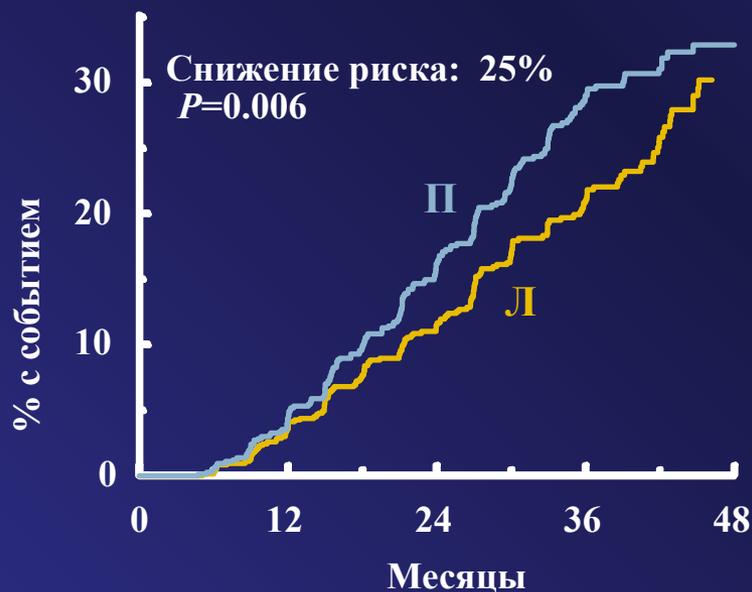


Сообщение В. Dahlöf на Американской коллегии кардиологии, Атланта, шт. Джорджия, 17-20 марта 2002 г.

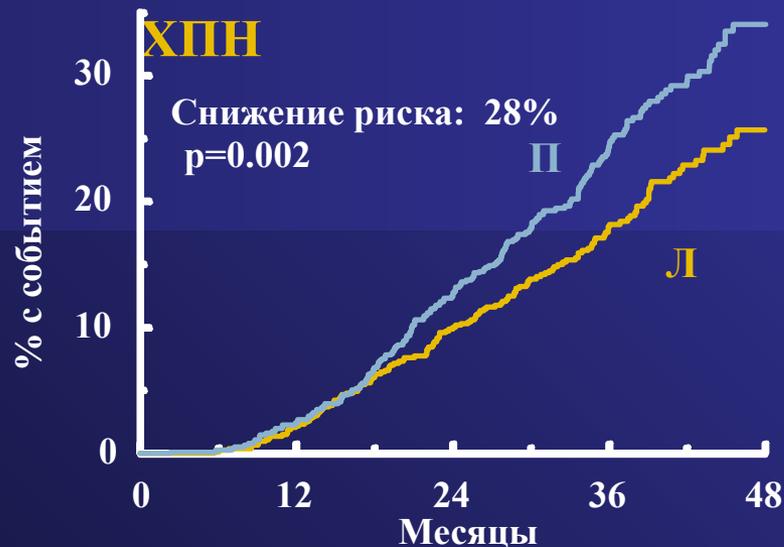
Исследование RENAAL

Основные компоненты

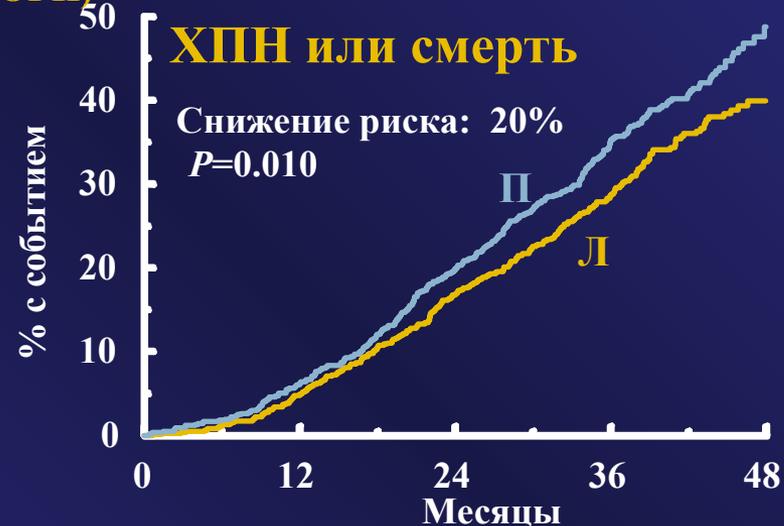
Удвоение уровня креатинина



— П	762	689	554	295	36
— Л (+ОГП)	751	692	583	329	52



— П	762	715	610	347	42
— Л (+ОГП)	751	714	625	375	69

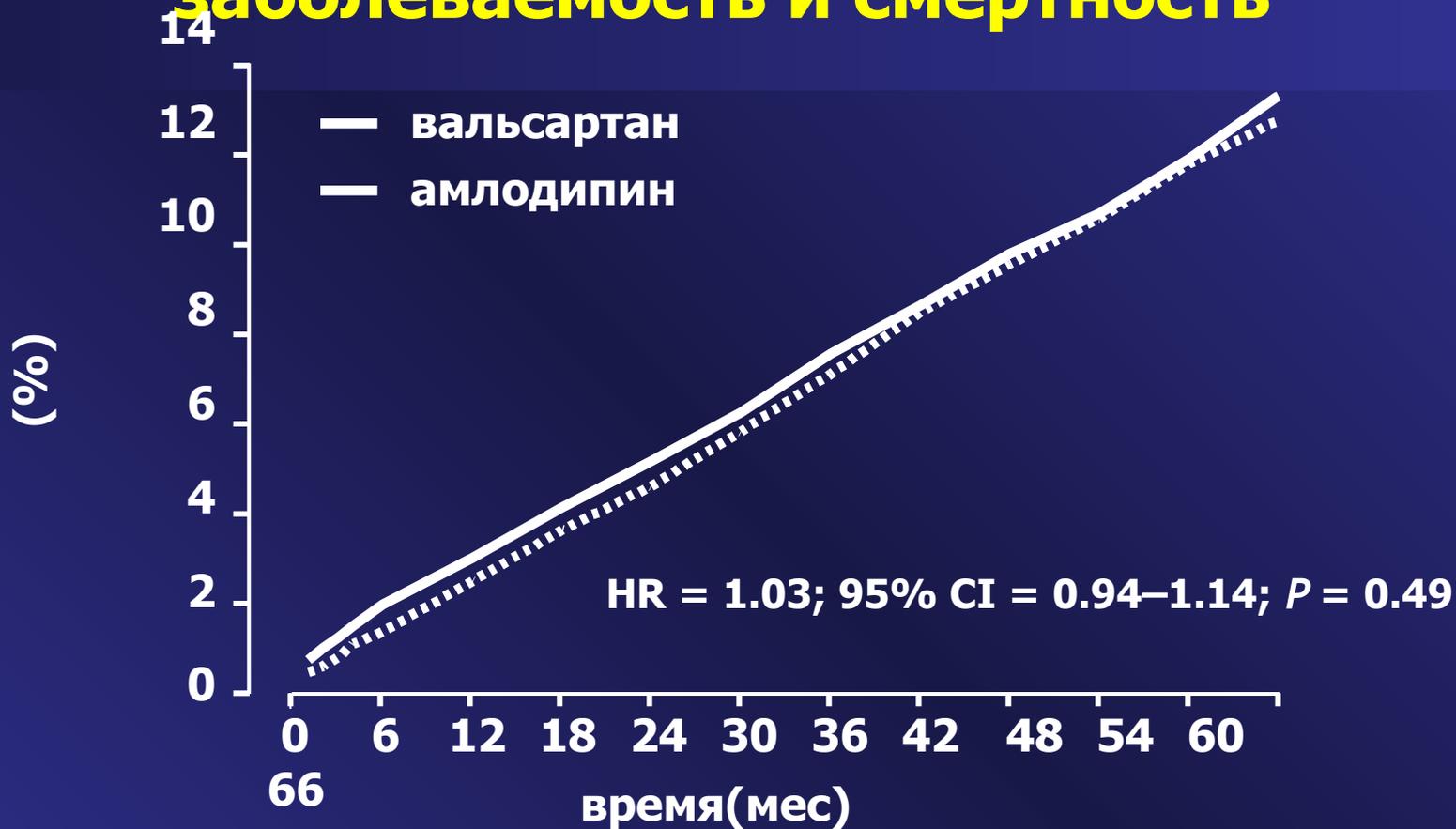


— П (+ОГП)	762	715	610	347	42
— Л (+ОГП)	751	714	625	375	69

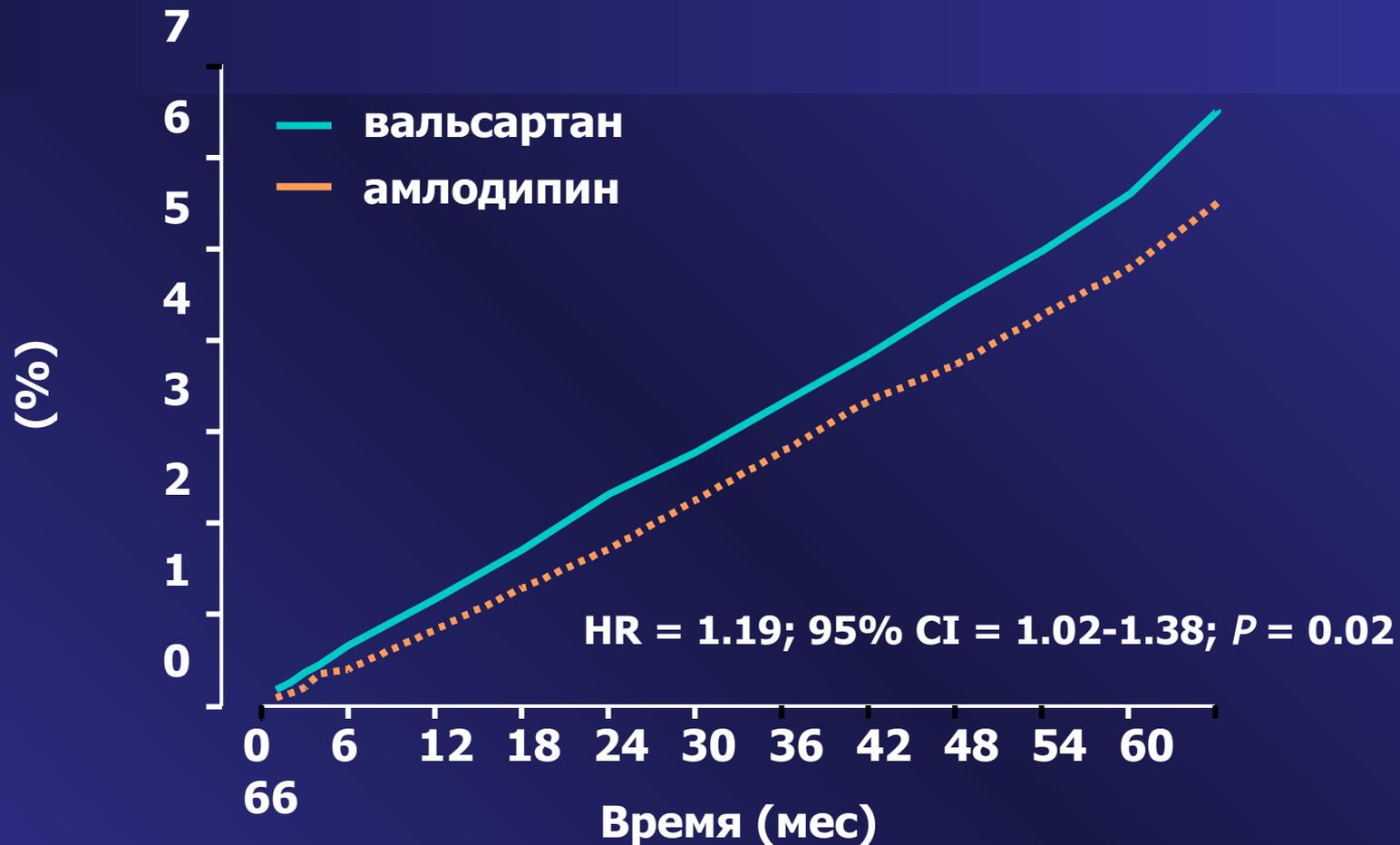
Brenner BM et al *New Engl J Med* 2001;345(12):861-869.



VALUE: сердечно-сосудистая заболеваемость и смертность



VALUE: инфаркт миокарда



VALUE: Снижение АД в конце лечения



VALUE: впервые выявленный сахарный диабет



Antihypertensive drugs and risk of cancer: network meta-analyses and trial sequential analyses of 324 168 participants from randomised trials

Sripal Bangalore, Sunil Kumar, Sverre E Kjeldsen, Harikrishna Makani, Ehud Grossman, Jørn Wetterslev, Ajay K Gupta, Peter S Sever, Christian Gluud, Franz H Messerli

	Cancer				Cancer-related death			
	Multiple comparison*	Direct comparison	TSA		Multiple comparison*	Direct comparison	TSA	
			Crosses TSMB	Crosses FB			Crosses TSMB	Crosses FB
ARBs	No risk	No risk	No	Yes	No risk	No risk	No	Yes
ACEi	No risk	No risk	No	No	No risk	No risk	No	No
β blockers	No risk	No risk	No	No	No risk	No risk	No	Yes
CCBs	No risk	Increased risk†	No	No	No risk	No risk	No	No
Diuretics	No risk	No risk	No	Yes	No risk	No risk	No	Yes
ACEi+ ARBs	No risk	Increased risk	Yes	No	No risk	No risk	No	No

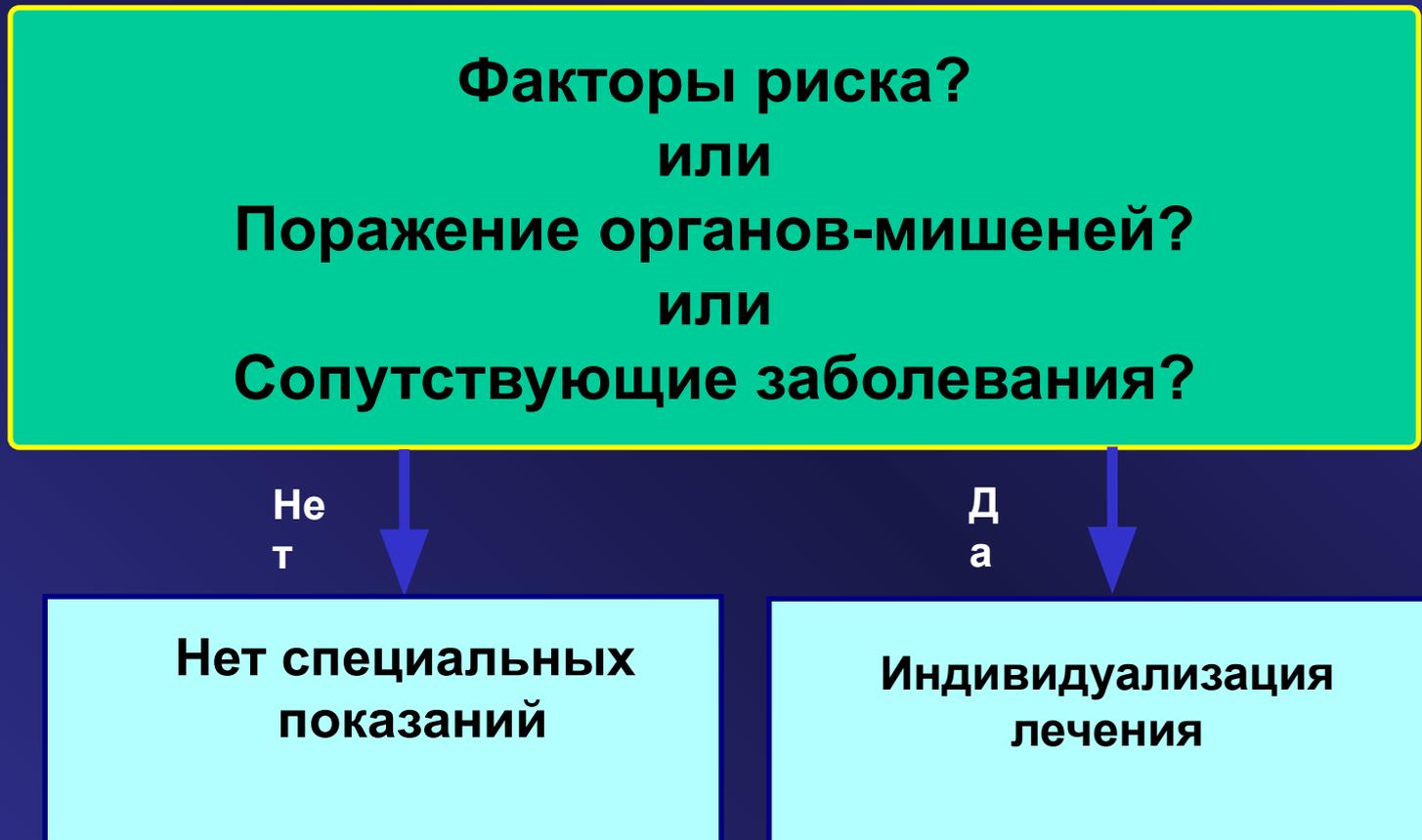
TSA=trial sequential analysis. TSMB=trial sequential monitoring boundary. FB=futility boundary. ARB=angiotensin-receptor blocker. ACEi=angiotensin-converting-enzyme inhibitor. CCB=calcium-channel blocker. *Random-effects data used. †p=0.02.

Table 7: Summary of antihypertensive agents and risk of cancer and cancer-related death

Выбор гипотензивного препарата

- Большинство больных с АГ нуждаются в комбинированной терапии, поэтому выбор того или иного препарата для начала терапии не является принципиальным. Тем не менее, для каждого класса препаратов имеются дополнительные показания, основанные на результатах международных многоцентровых исследований

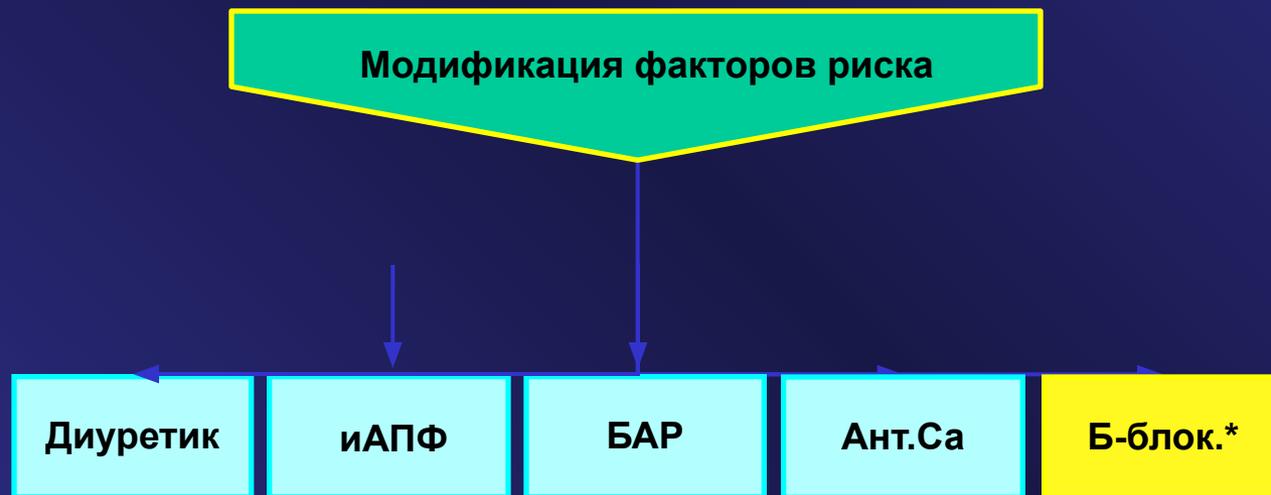
Выбор гипотензивных препаратов



Лечение АД при отсутствии специальных показаний

Целевое АД <140/90 mmHg

В качестве исходного лечения - монотерапия



* Б.-б. не показаны как первичная терапия у больных 60 и более лет

Лечение АГ при отсутствии специальных показаний

2 уровень терапии

Недостаточный эффект монотерапии



1. Комбинация 2 препаратов



2. Комбинация 3-4 препаратов



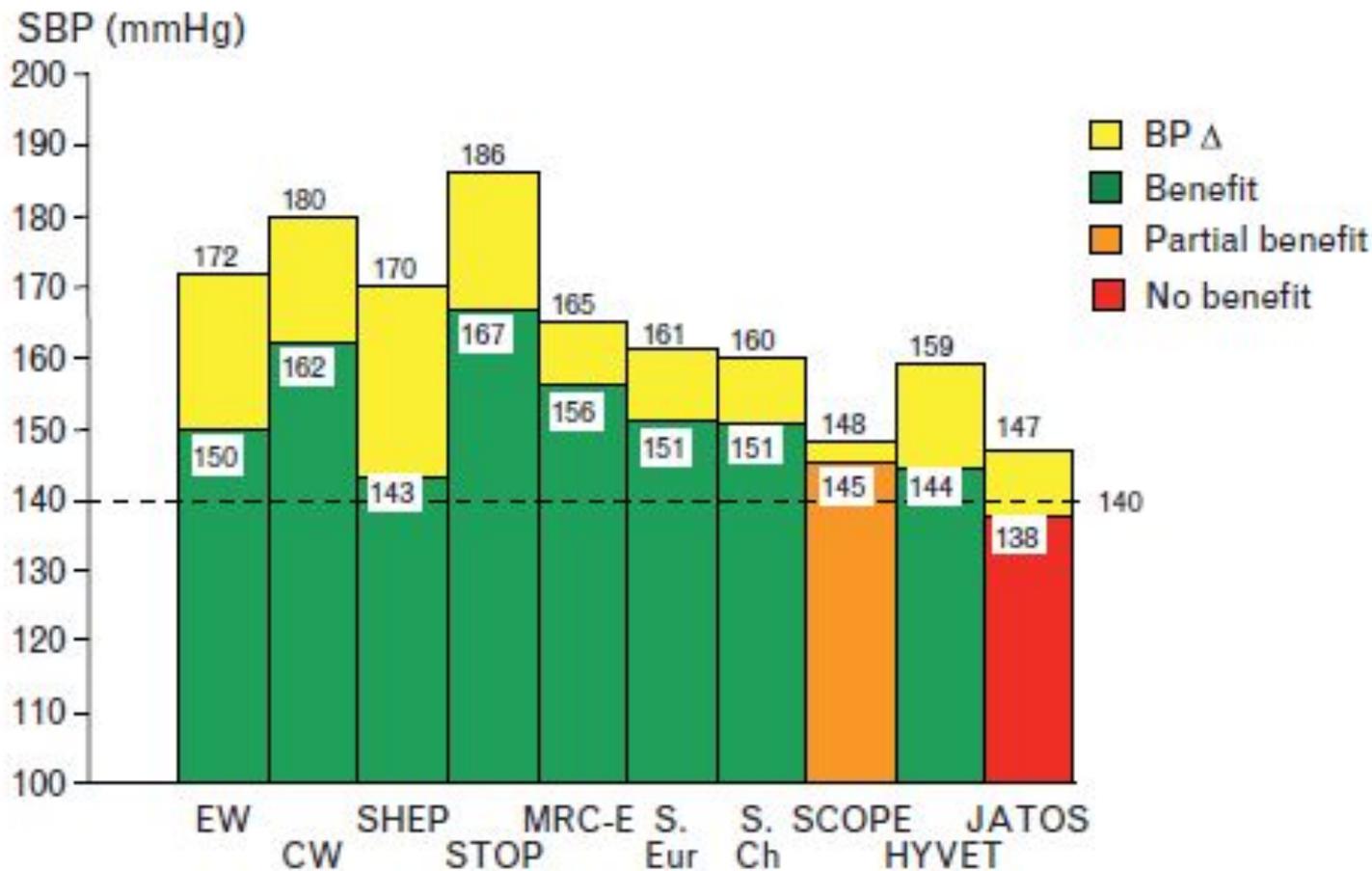
Неэффективность

- Низкая приверженность?
- Вторичная АГ?
- Экзогенные причины?
- Эффект «белого халата»?

Если комбинация 3-4 препаратов 1 ряда неэффективна можно использовать препараты центрального действия или альфа-адреноблокаторы

Целевое АД: пожилые больные

Elderly



Нypertension in the Elderly Гипертония у пожилых

ACC/AHA 2011

Expert Consensus Document

Заключение экспертов

В соавторстве с Американской академией неврологии, ассоциацией кардиологов афроамериканцев, американским обществом гериатрии, американским обществом гипертонии, американским обществом профилактической кардиологии и Европейским обществом кардиологов

Гипертония у пожилых

Основные положения

1. Частота выявления гипертонии возрастает с возрастом, в возрасте старше 70 лет - большинство популяции имеет АГ
2. Пожилая популяция характеризуется повышением САД, снижением ДАД и резким увеличением жесткости артерий
3. АГ является фактором риска и у пожилых
4. В большинстве исследований у больных 60-79 лет отмечается снижение с-с осложнений при снижении АД и незначительное влияние терапии на общую смертность
5. Контроль за АД у пожилых остается субоптимальным

Гипертония у пожилых

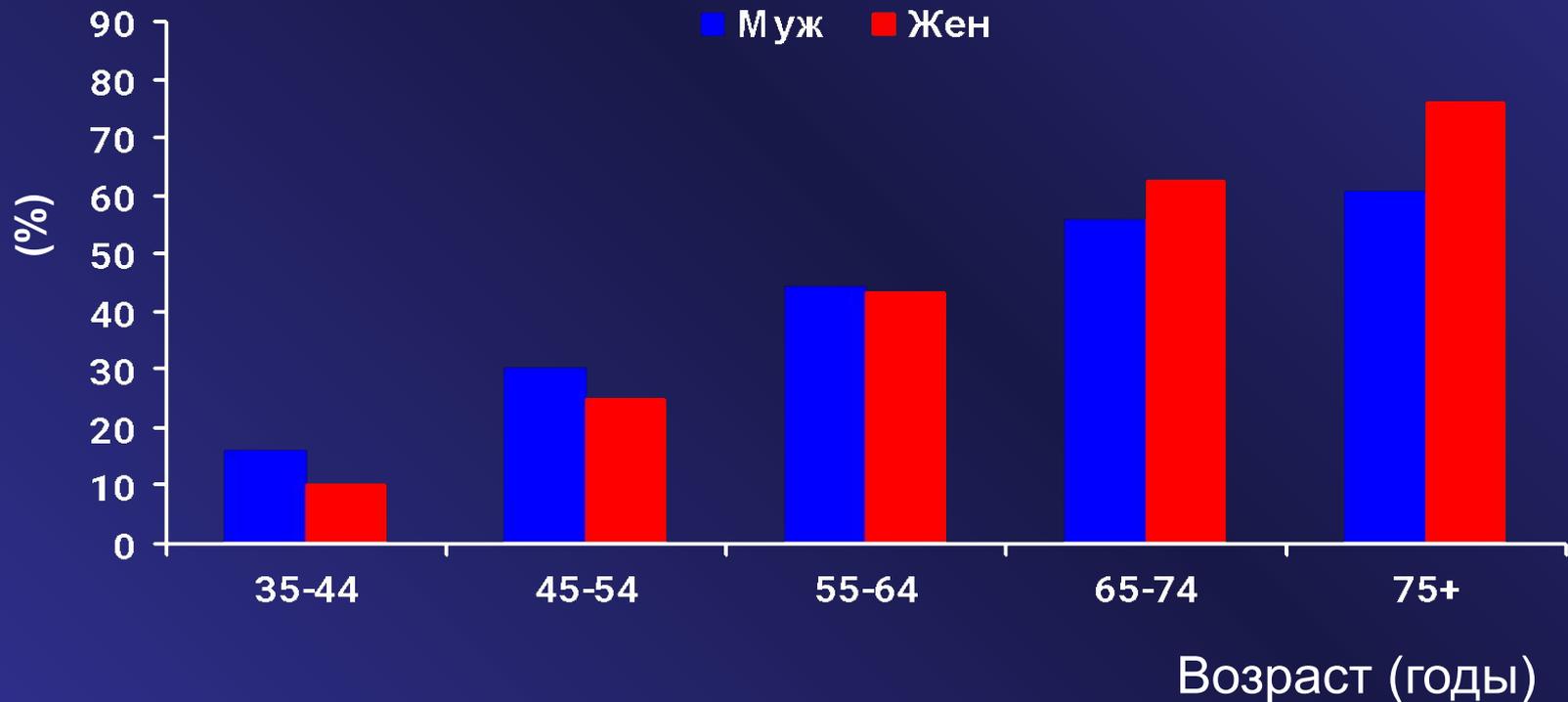
6. Нефармакологические методы лечения должны рекомендоваться всем пожилым больным
7. Специфика целевых значений АД у пожилых окончательно не определена. На сегодняшний день следует стремиться к АД 140/90 мм.рт.ст. у больных 65-79 лет и САД 150 мм рт.ст. у больных ИСАГ ≥ 80 лет
8. Все основные группы антигипертензивных препаратов доказали эффективность у пожилых: выбор определяется эффективностью, переносимостью, сопутствующими заболеваниями и стоимостью
9. Следует начинать лечение с очень низких доз и повышать с учетом переносимости лечения
10. Высокая частота сопутствующих заболеваний определяет проблемы с переносимостью лечения

Эпидемиология АГ

- Около 30% взрослого населения имеет АГ
- Частота выявления АГ растет с возрастом
 - к 60 годам ~60% имеют АГ
 - к 70 годам ~65% мужчин и ~75% женщин имеют АГ
- Во Фремингемском исследовании АГ развилась у >90% лиц с нормальным АД в возрасте 55 лет

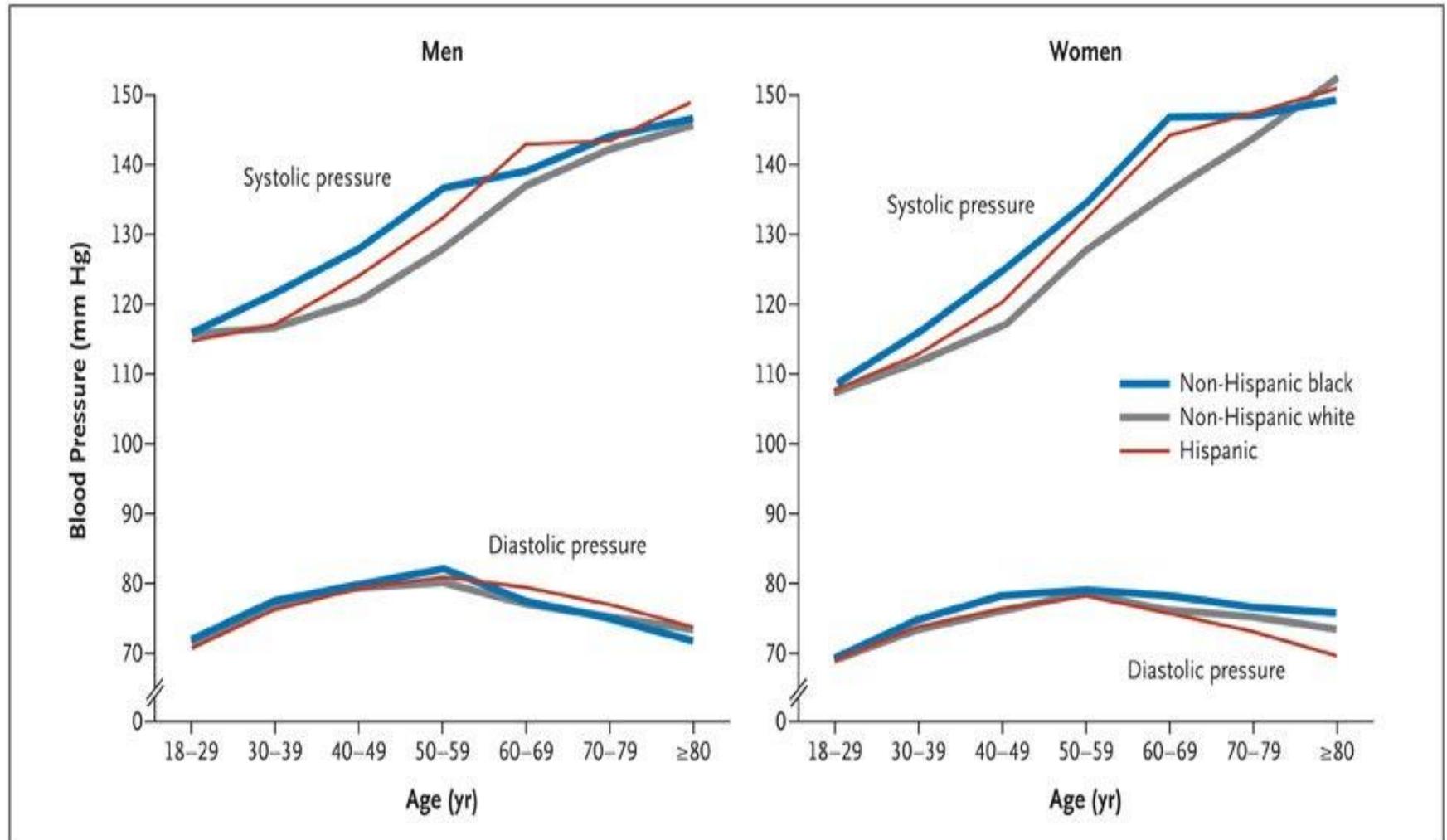
Распространенность АГ в зависимости от возраста NHANES III (1988-1994)

САД ≥ 140 мм.рт.ст. или ДАД ≥ 90 мм.рт.ст. или прием гипотензивной терапии



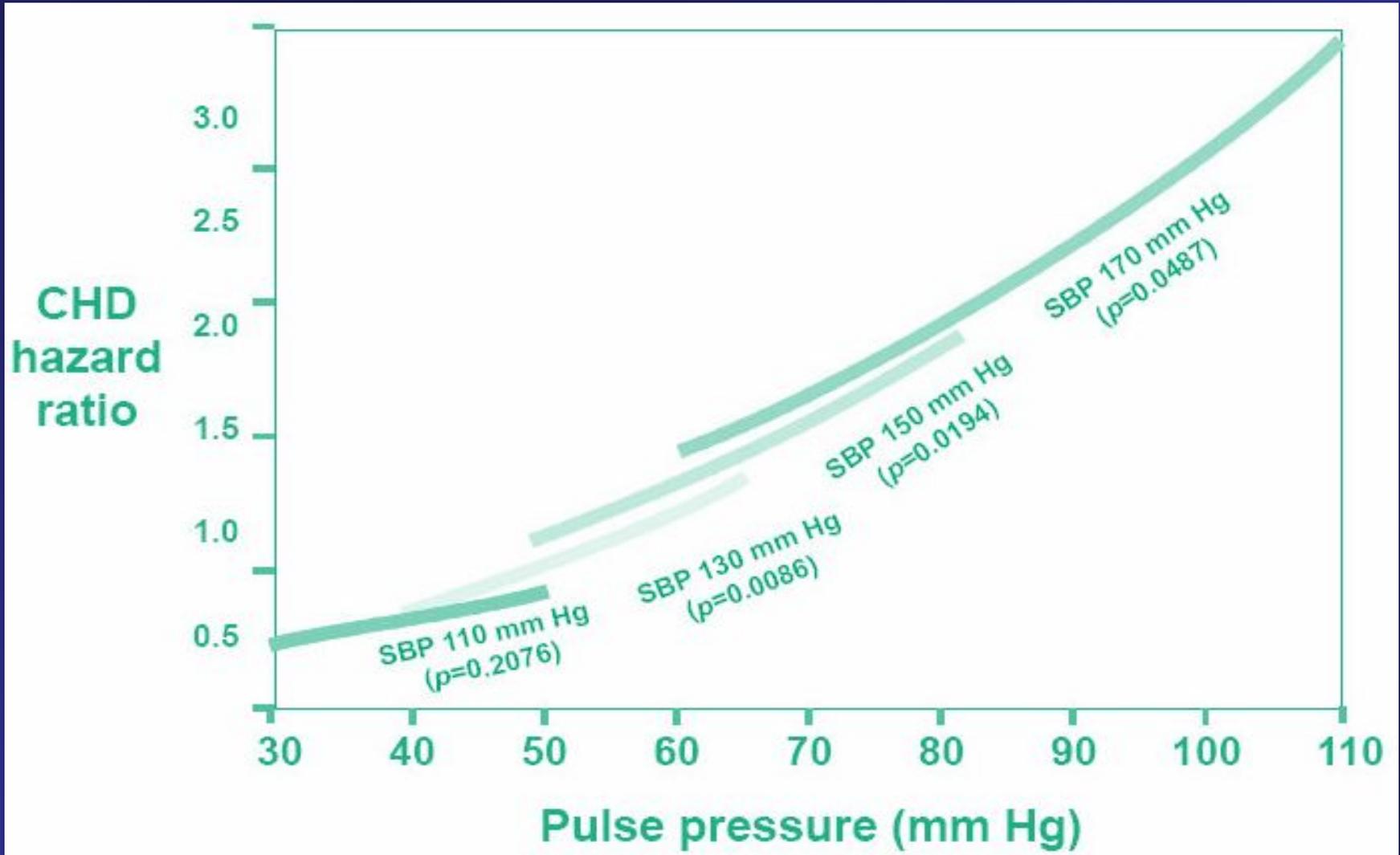
САД И ДАД у больных разной расы, пола и возраста

Chobanian *N Engl J Med.* 2007;357:789-96



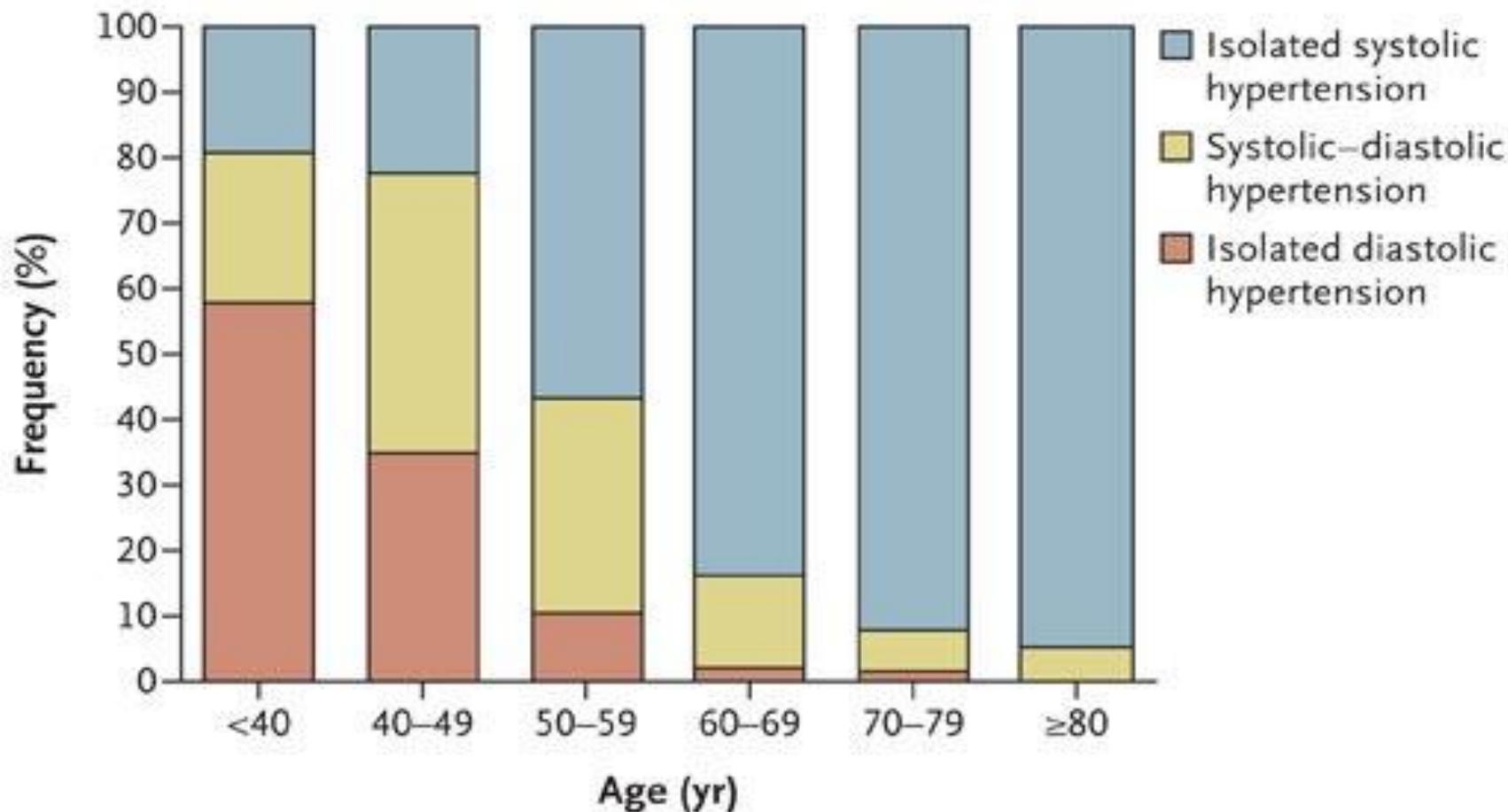
САД и пульсовое давление: влияние на прогноз больных

Adapted from Franklin *Circulation* 1999;100:354-60



Распространенность разных типов АГ с возрастом

Chobanian *N Engl J Med.* 2007;357:789-96



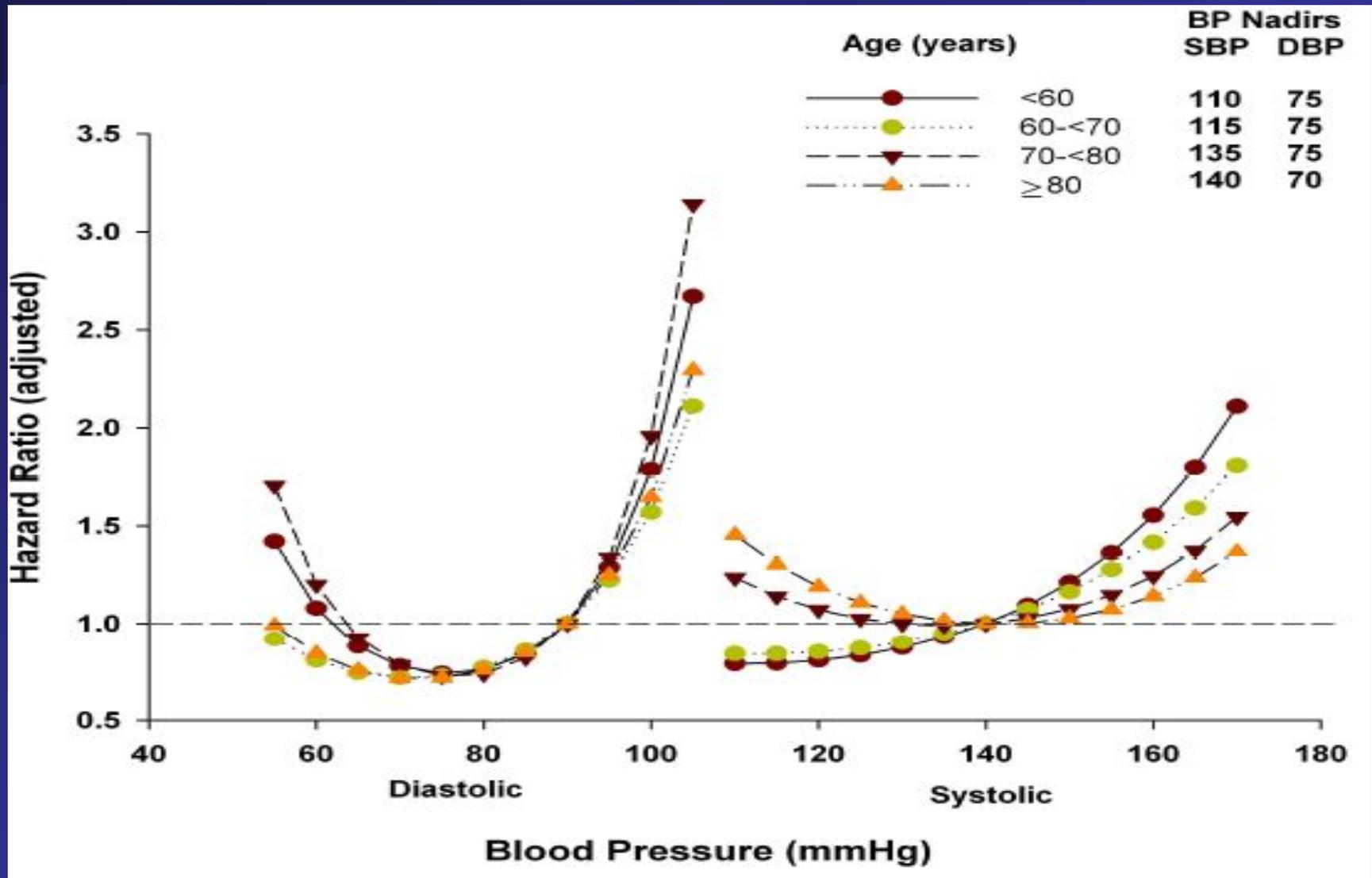
Увеличение жесткости артерий увеличивает скорость распространения пульсовой волны и пульсовое давление



Норма (б-ной 52 лет)

Б-ной 81 года

Риск неблагоприятного исхода в зависимости от возраста и уровня АД



Исследование HUVET

3845 больных ≥ 80 лет с АГ и САД ≥ 160 мм.рт.ст. до рандомизации
Проспективное. Рандомизированное. Двойное слепое. Плацебо-контролируемое. Средний срок наблюдения 1.8 лет.

Рандомизация

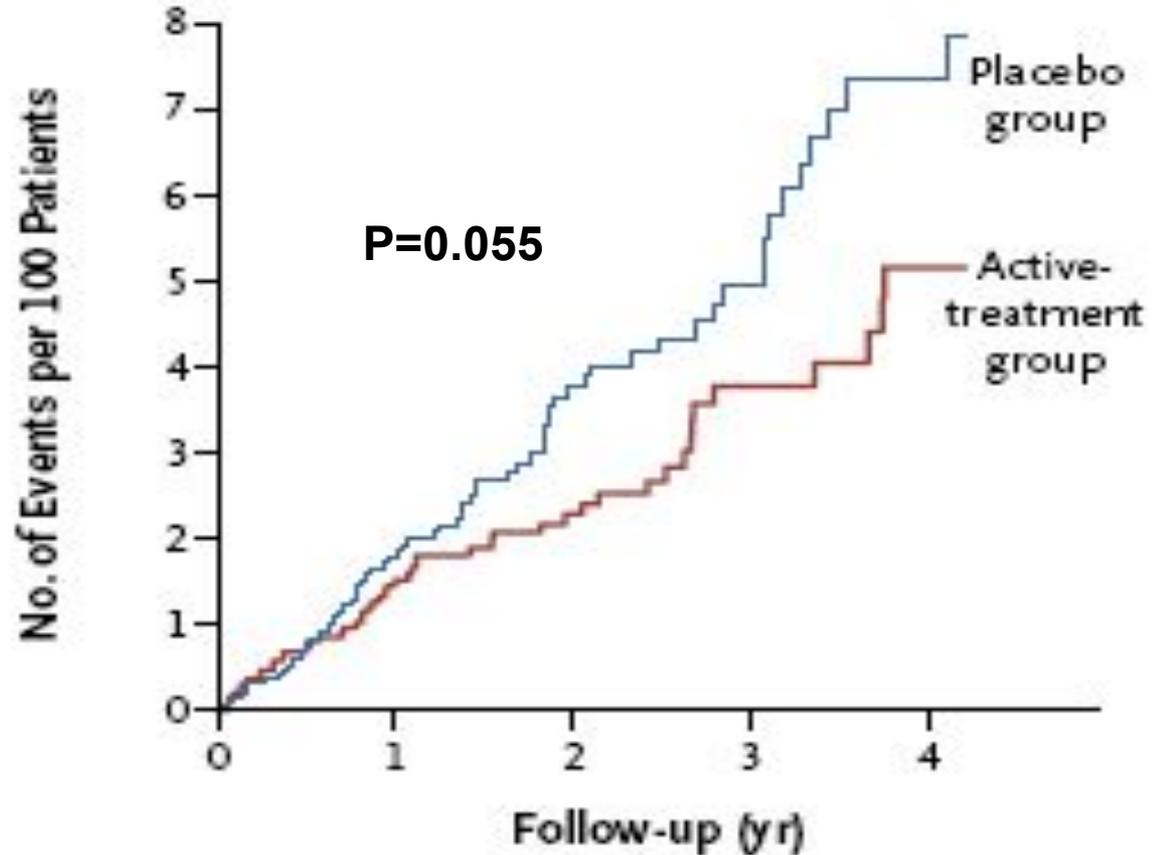
Активное лечение
1.5 мг Индапамида (SR)
n=1933

Плацебо
n=1912

2 года наблюдения

- g Первичные конечные точки: фатальные/нефатальные ОНМК
- g Вторичные конечные точки: смерть от: ОНМК, с-с причин, с-с и других причин

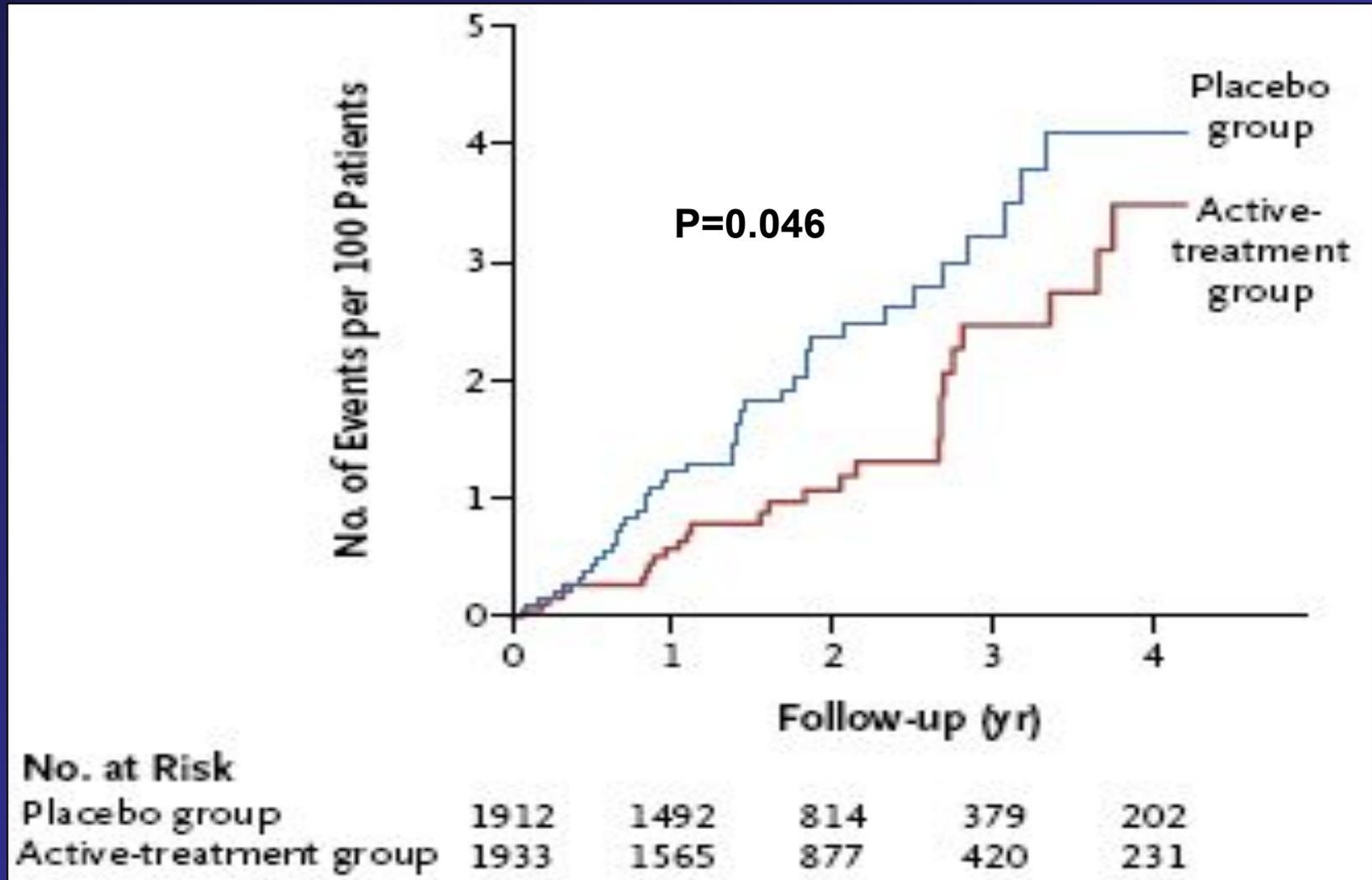
Все ОНМК (снижение на 30%)



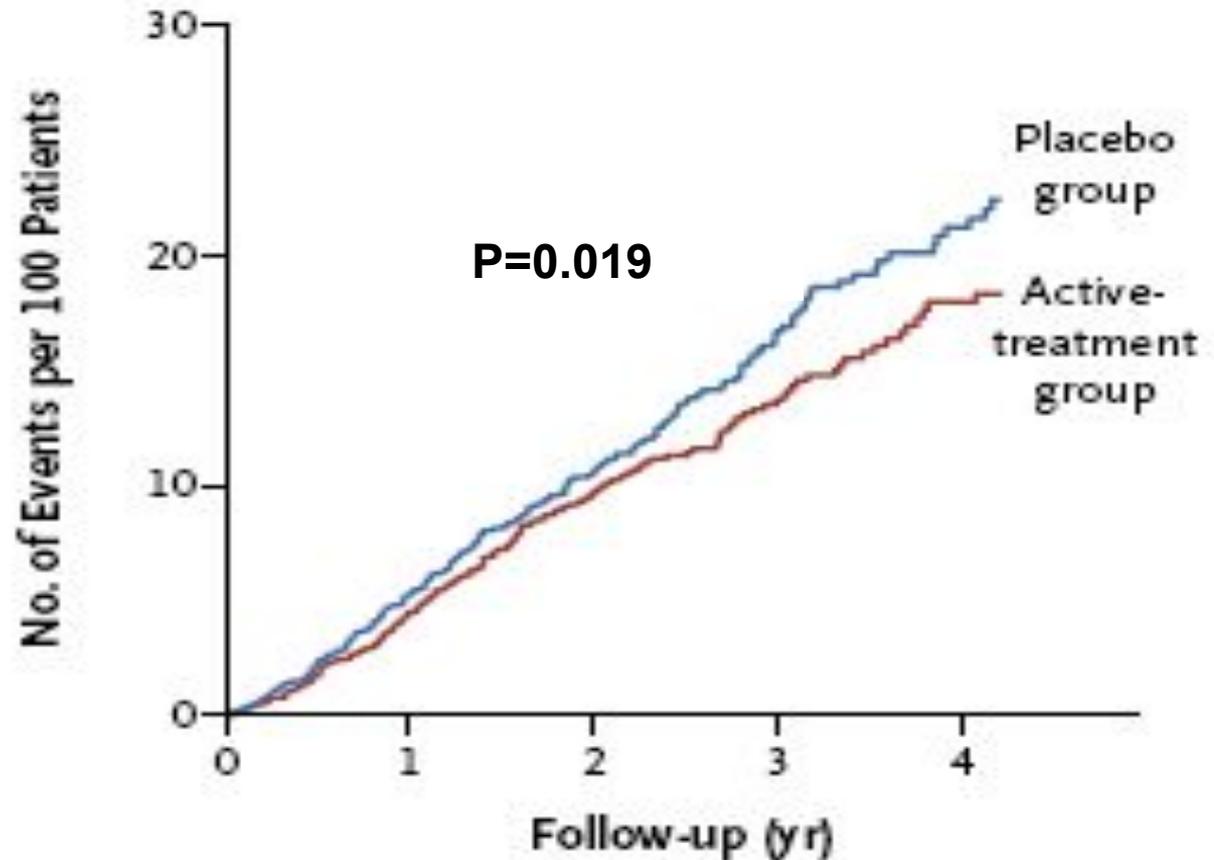
No. at Risk

Placebo group	1912	1484	807	374	194
Active-treatment group	1933	1557	873	417	229

Смерть от ОНМК (снижение на 39%)

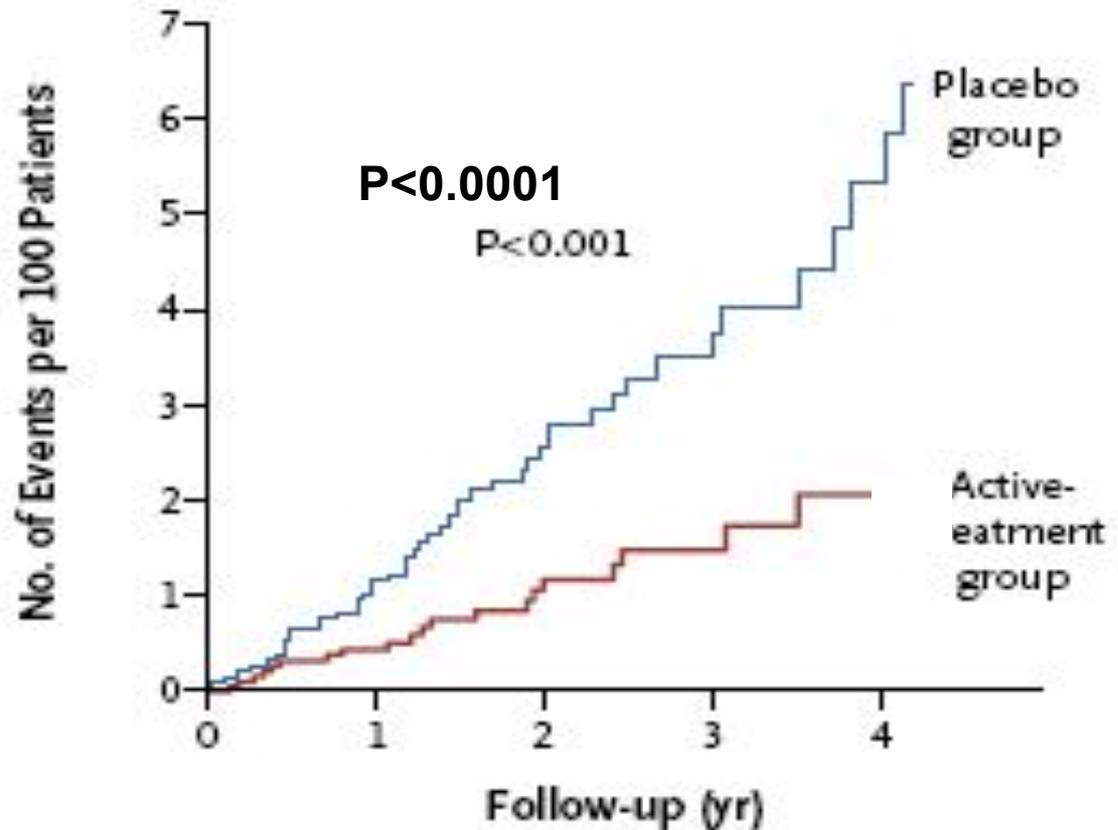


Общая смертность (снижение на 21%)



No. at Risk	0	1	2	3	4
Placebo group	1912	1492	814	379	202
Active-treatment group	1933	1565	877	420	231

Сердечная недостаточность (снижение на 64%)



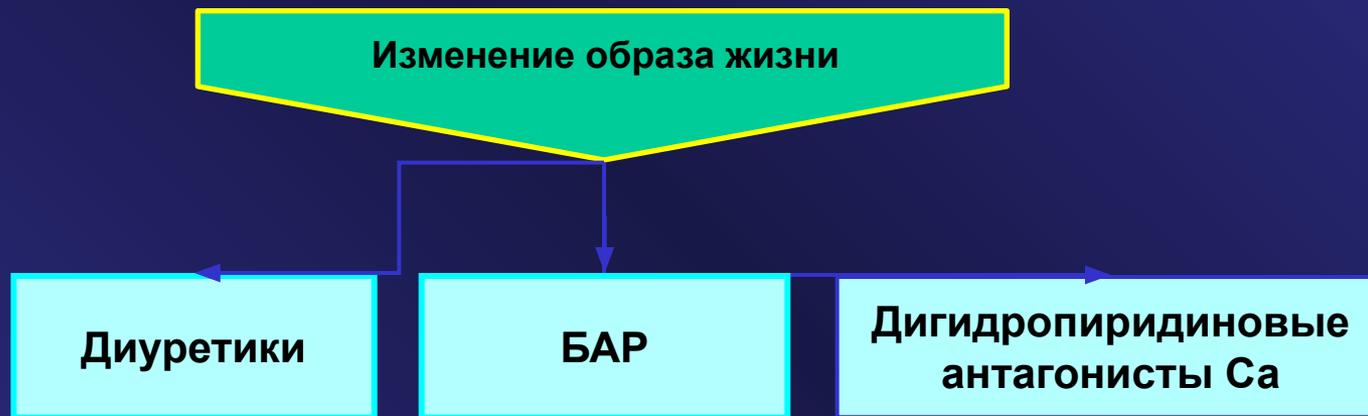
No. at Risk

Placebo group	1912	1480	794	367	188
Active-treatment group	1933	1559	872	416	228

Лечение изолированной систолической АГ

Целевое САД <150 мм.рт.ст.

Начинать лечение с монотерапии



Лечение изолированной систолической АГ

Недостаточная эффективность монотерапии

Комбинация 2 препаратов из классов

Диуретики

БАР

Антаг. Са
(дигидропири
диновые)

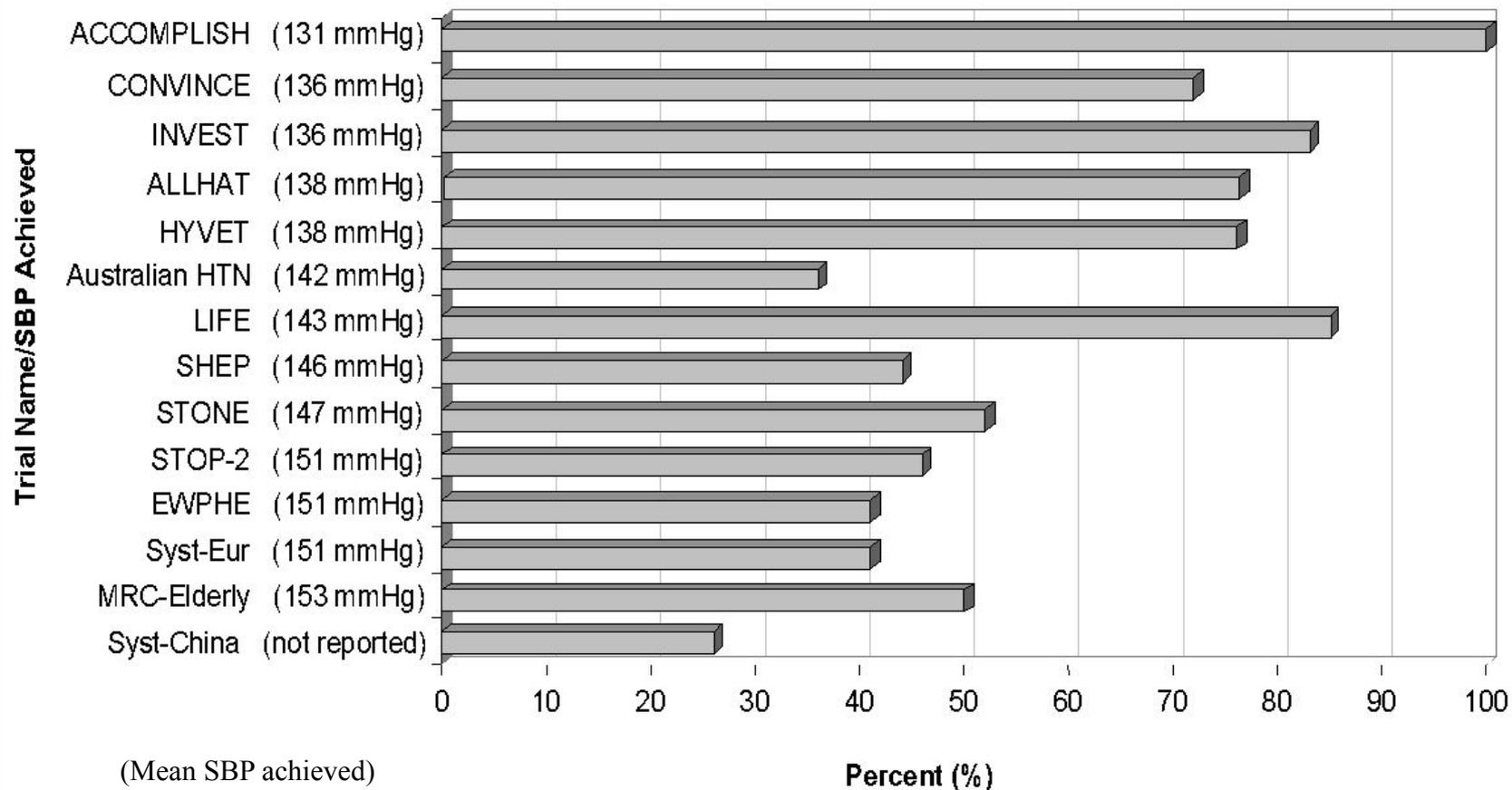
Нет эффекта

- Низкая приверженность?
- Вторичная АГ?
- Экзогенная АГ?
- АГ «белого халата»?

Комбинация 3 препаратов

Если АД не нормализовано можно комбинировать с иАПФ, препаратами центрального действия, альфа-адреноблокаторами

Доля пожилых больных, получающих более 2 антигипертензивных средств



Возраст и фармакокинетика лекарственных средств

Процесс	Физиологические изменения	Результат	Влияние на лекарственные препараты
Абсорбция	Снижение желудочной секреции	Снижение растворимости препаратов	Все лекарства
	Замедление моторики, желудочного кровотока	Замедление абсорбции	
Распределение	Уменьшение массы тела, увеличение доли жировой ткани	Увеличение объема распределения жирорастворимых препаратов	Бета-блокаторы, препараты центрального действия
	Уменьшение доли воды	Уменьшение объема распределения водорастворимых препаратов	иАПФ
	Снижение уровня белков плазмы, нарушение перфузии тканей	Изменение связывания и распределения лекарств	Пропранолол

Возраст и фармакокинетика лекарственных средств

Процесс	Физиологические изменения	Результат	Влияние на лекарственные препараты
Метаболизм	Уменьшение массы печени, печеночного кровотока, метаболической активности	Аккумуляция метаболизируемых препаратов	Бета-блокаторы Дилтиазем Верапамил
Экскреция	Снижение функции почек, почечного кровотока	Аккумуляция препаратов с почечной экскрецией	иАПФ, атенолол, соталол, надолол

Антигипертензивные препараты 2 ряда

- Препараты центрального действия
- α -адреноблокаторы
- Антагонисты альдостерона
- Донаторы NO

- Антагонисты вазопрессина

- Ингибиторы нейтральной вазопептидазы

- Агонисты AT_2 рецепторов

- Антагонисты рецепторов эндотелина

- Ингибиторы ренина

Выбор гипотензивной терапии может быть основан на дополнительных показаниях

- Сопутствующие заболевания:
 - ИБС
 - Перенесенный ИМ
 - Систолическая дисфункция ЛЖ
 - Цереброваскулярная болезнь
 - ГЛЖ
 - Хронические заболевания почек
 - Курение
- Сахарный диабет
 - С диабетической нефропатией
 - Без диабетической нефропатии
- Дополнительная терапия
 - Статины при высоком дополнительном риске
 - Аспирин при достаточном контроле за АГ

Лечение АГ у больных с ИБС

Стенокардия



1. Бета-блокаторы
2. Антагонисты Ca

**Ингибиторы АПФ рекомендованы
всем больным с ИБС**

- При нарушении систолической функции ЛЖ необходимо избегать назначения верапамила и дилтиазема

~~Нифедипин~~

Лечение АГ у больных, перенесших ИМ



Лечение больных с АГ и систолической дисфункцией ЛЖ

Систолическая дисфункция ЛЖ

- иАПФ
- БАР (при непереносимости иАПФ)

Бета-блокаторы

Дополнительная терапия

- Диуретики
- При СН III-IV ФК: антагонисты альдостерона

Если иАПФ и БАР противопоказаны: комбинация гидралазина и изосорбида динитрата

Если нужна дополнительная терапия:

- Комбинация БАР и иАПФ
- Группа амлодипина

~~Верапамил~~

~~Дилтиазем~~

Бета-блокаторы – метопролол, бисопролол, карведилол

Лечение АГ у больных с цереброваскулярной болезнью

Снижение АГ показано всем больным
перенесшим ОНМК или ПНМК



Антигипертензивная терапия при остром ишемическом инсульте



Острый
ишемический
инсульт

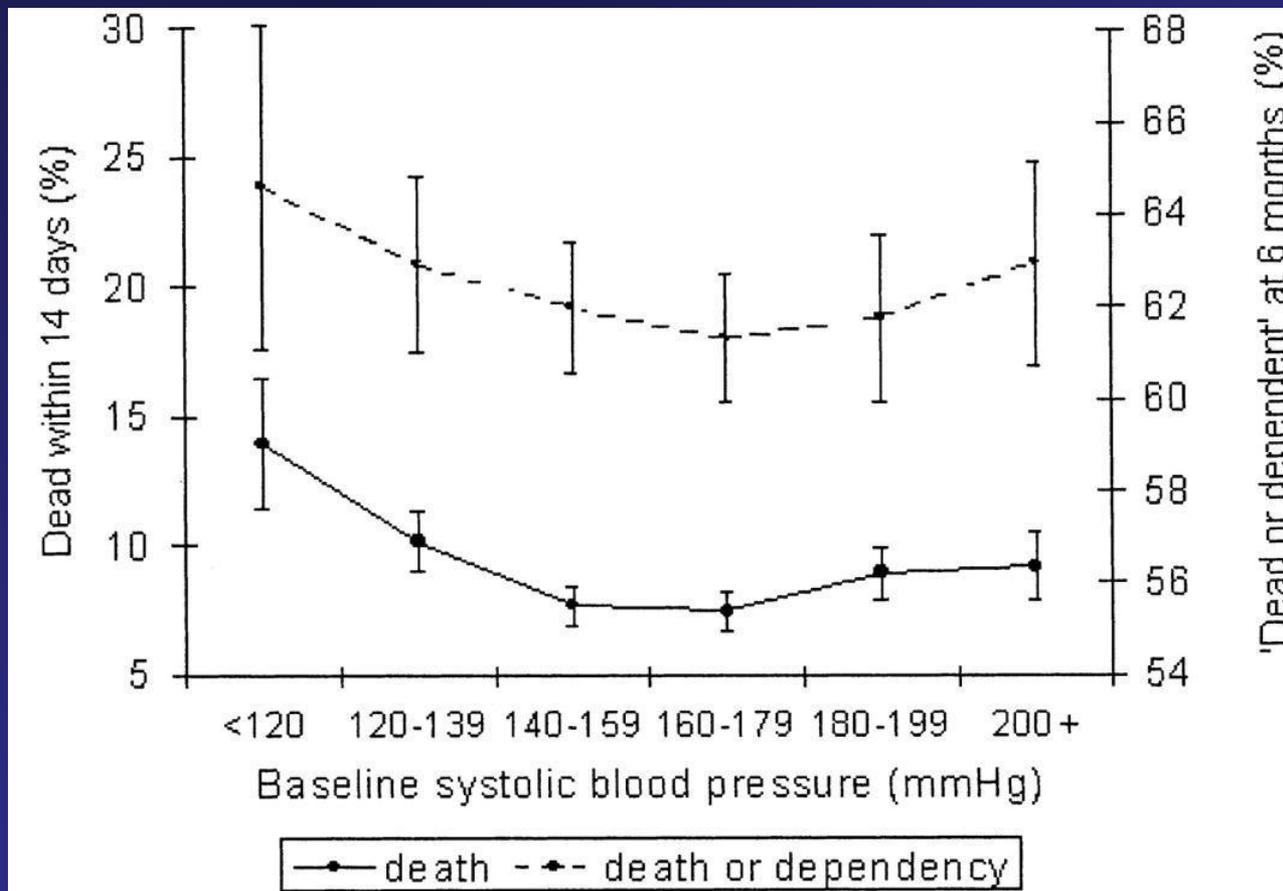
Снижение АД при САД > 220 мм рт. ст, ДАД > 120 мм рт.ст. на 15-25% в течении первых суток и постепенным снижением в дальнейшем

- При планируемой тромболитической терапии поддержание безопасного АД (<185/110 мм рт ст)

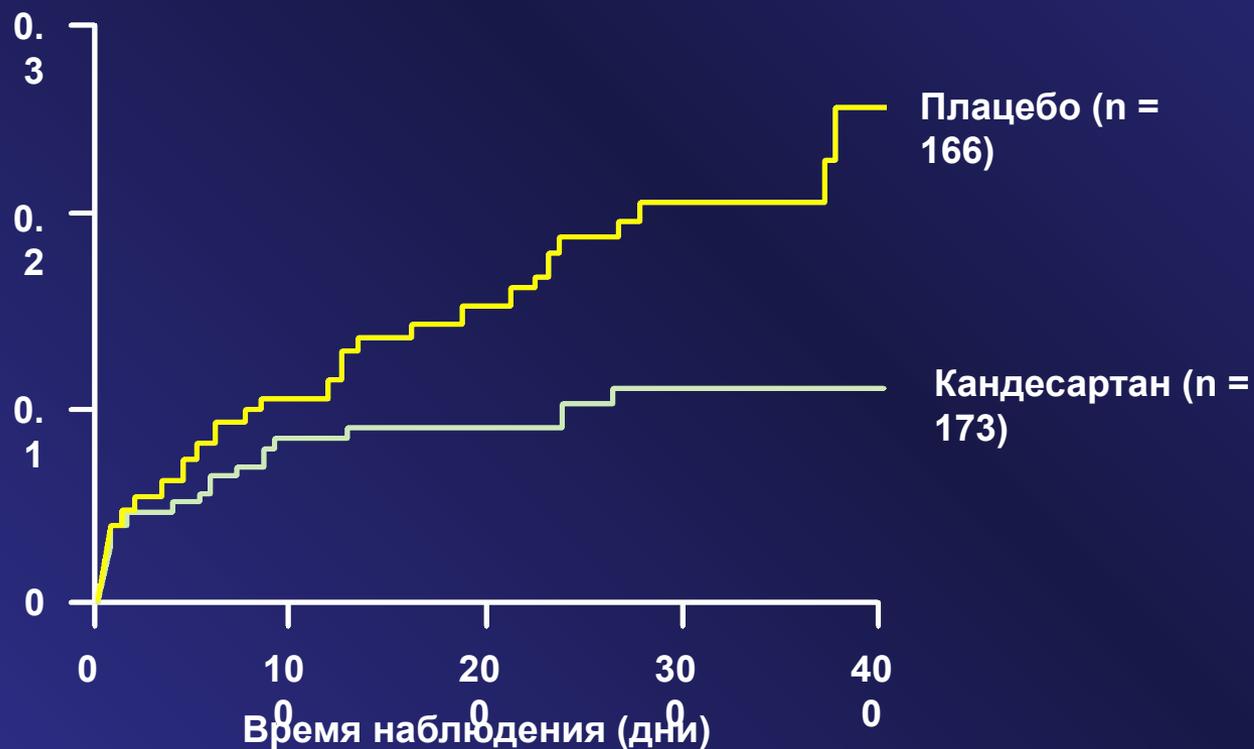
Избегать быстрого снижения АД

Инсульт и АД

Смертность больных с ОНМК в первые 14 дней и первые 6 месяцев в зависимости от уровня АД



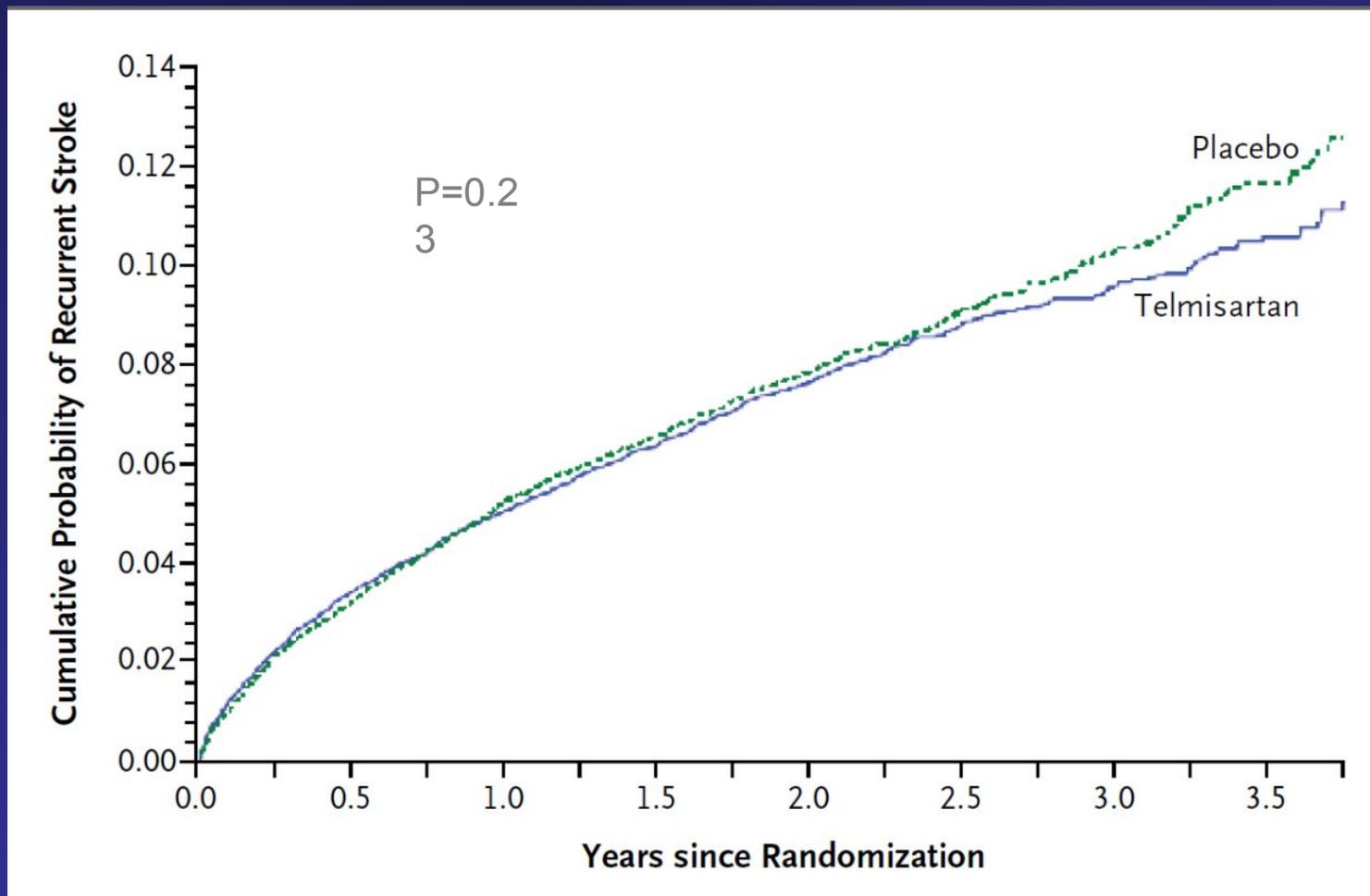
Общая смертность и риск развития осложнений при ОНМК



Log rank test $p =$
0.0261

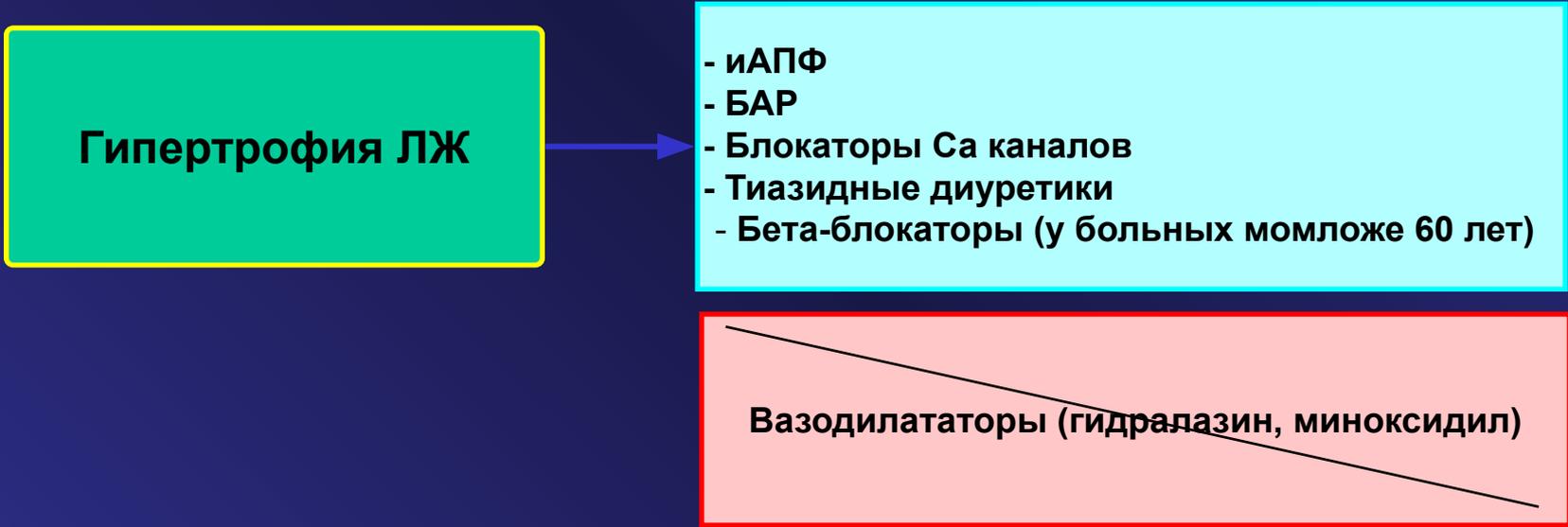
БАР во при остром инсультите: исследование PРоFESS

NEJM 2008;359;:1225-37



Лечение больных с гипертрофией миокарда левого желудочка

Гипертрофия ЛЖ



- иАПФ
- БАР
- Блокаторы Са каналов
- Тиазидные диуретики
- Бета-блокаторы (у больных моложе 60 лет)

~~Вазодилататоры (гидралазин, миноксидил)~~

Лечение больных с АГ и хроническими заболеваниями почек

Целевое АД: < 130/80 мм.рт.ст.

**Хронические
заболевания почек**

1. иАПФ
2. При непереносимости - БАР

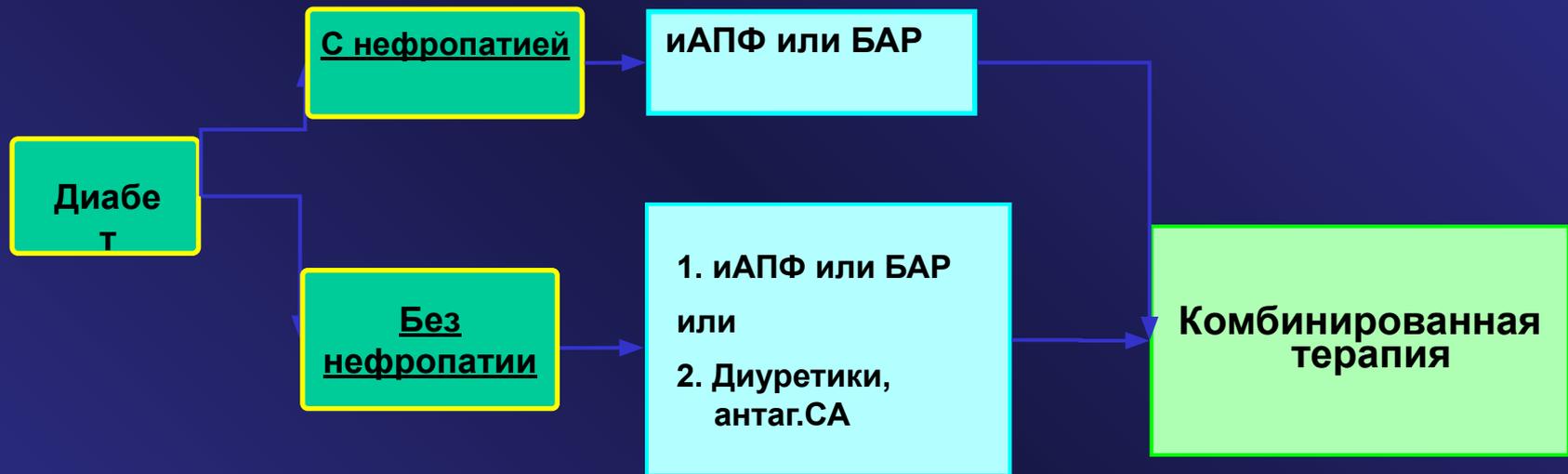
Дополнительная терапия: Тазидные диуретики
При отечном синдроме: петлевые диуретики

Комбинированная терапия

~~иАПФ, БАР не показаны при двустороннем стенозе почечных артерий~~

Лечение АД у больных с сахарным диабетом

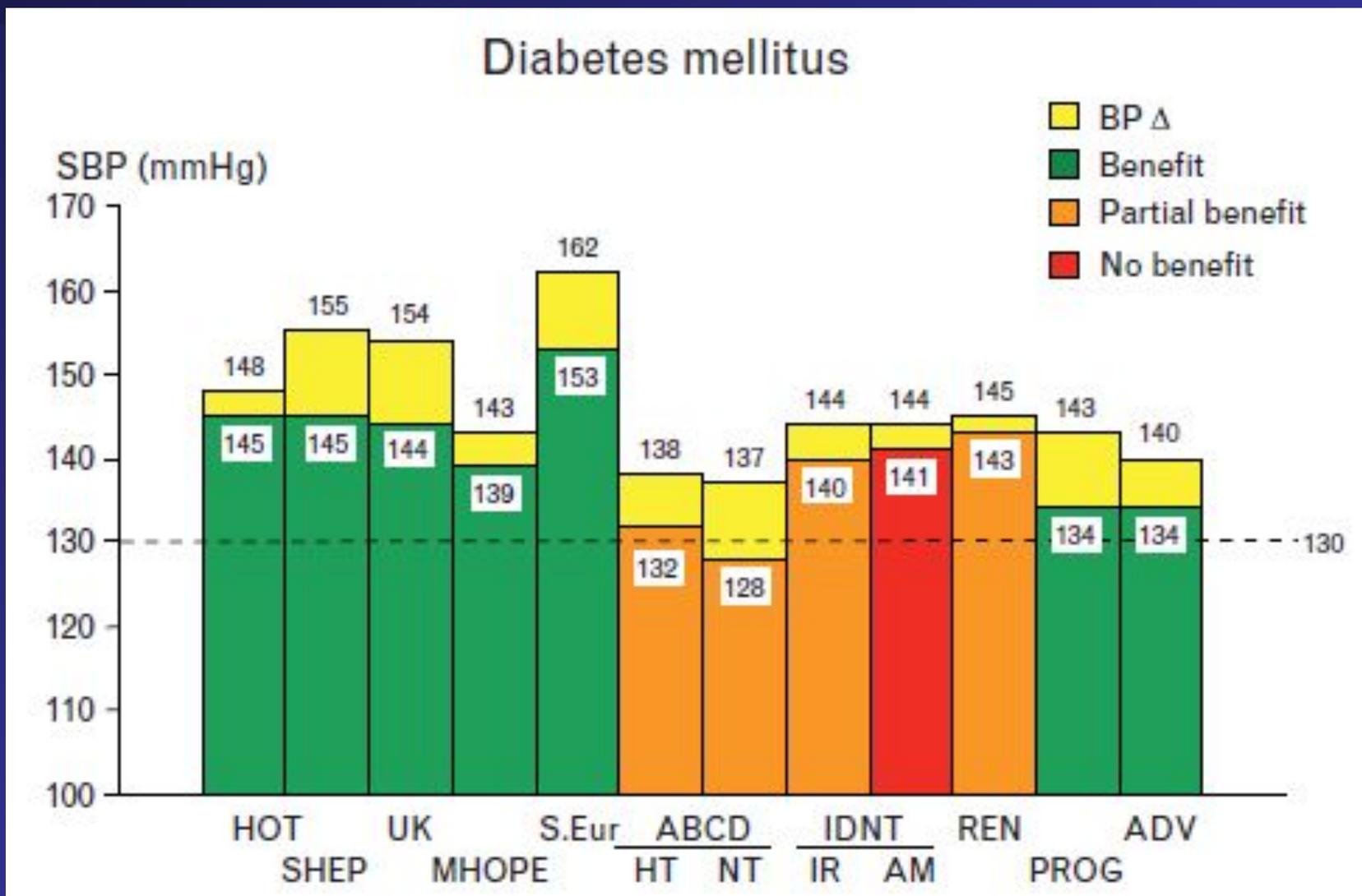
Целевое АД ниже 130/80 мм.рт.ст.



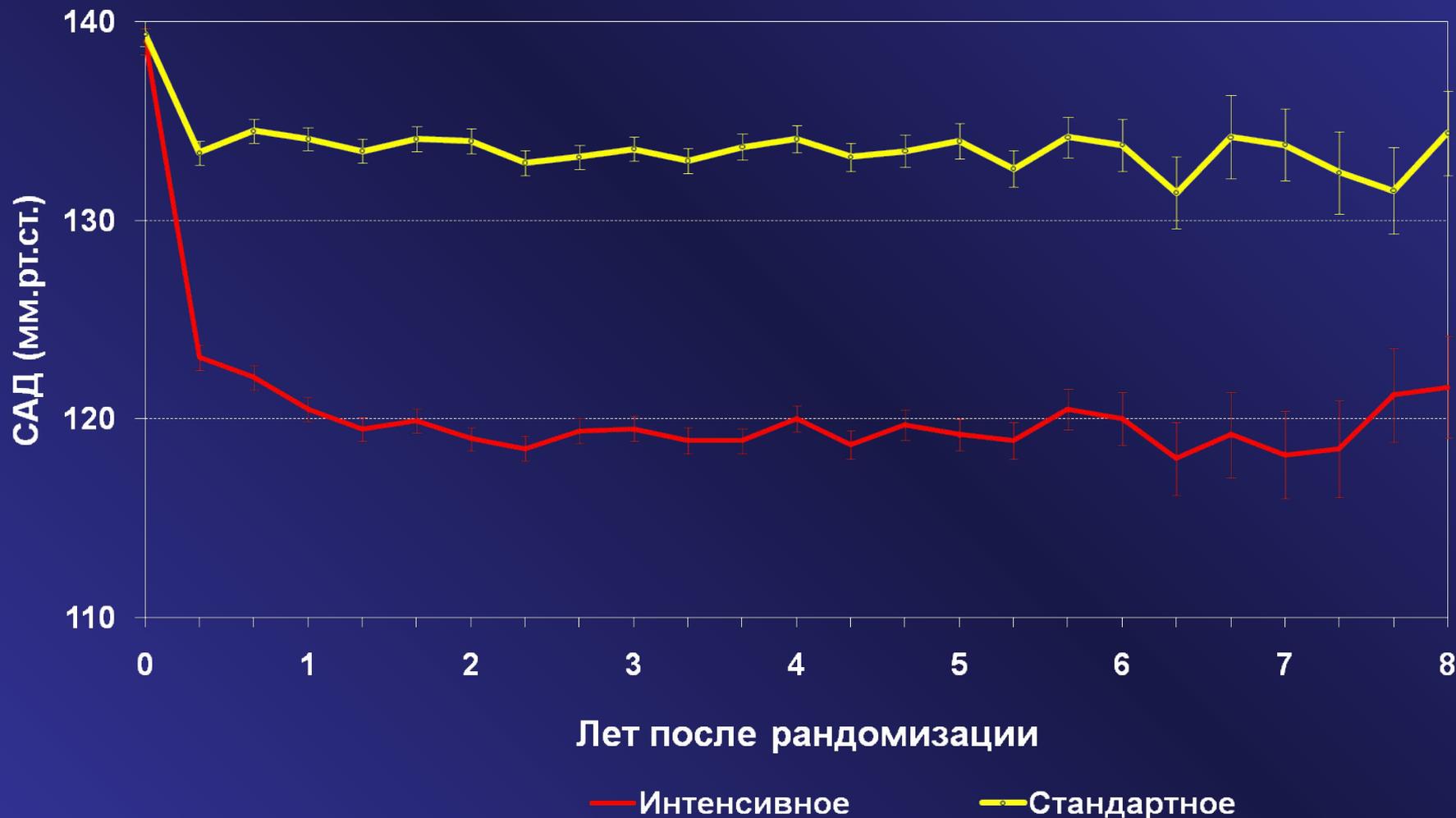
Антигипертензивная терапия у больных с сахарным диабетом

- Мета-анализы основных клинических исследований подтверждают, что все классы антигипертензивных препаратов при сахарном диабете снижают риск осложнений. Снижение сердечно-сосудистого риска зависит от достигнутого уровня АД
- При сахарном диабете для достижения целевого АД чаще всего требуется комбинированная терапия
- Блокаторы ангиотензиновых рецепторов всегда должны включаться в терапию, так как доказаны преимущества этого класса препаратов в профилактике нефропатии

Целевое АД: сахарный диабет



Исследование ACCORD: динамика АД



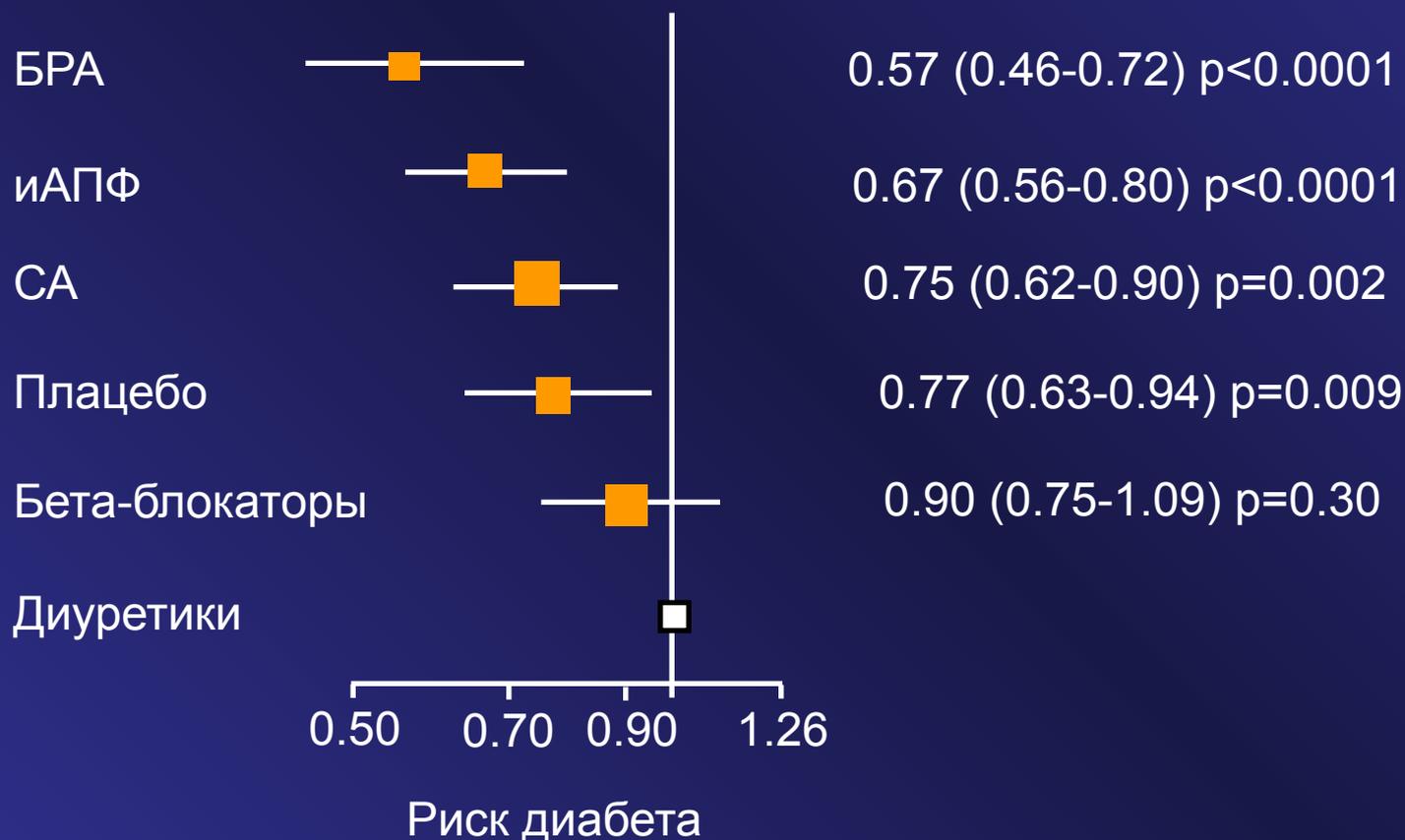
Риск нежелательных ИСХОДОВ

	Интенсивное лечение	Стандартное лечение	HR (95% CI)	P
ИМ+ОНМ+с-с смерть	208 (1.87)	237 (2.09)	0.88 (0.73-1.06)	0.20
Общая смертность	150 (1.28)	144 (1.19)	1.07 (0.85-1.35)	0.55
Сердечно- сосудистая смертность	60 (0.52)	58 (0.49)	1.06 (0.74-1.52)	0.74
Нефатальный ИМ	126 (1.13)	146 (1.28)	0.87 (0.68-1.10)	0.25
Нефатальный ОНМК	34 (0.30)	55 (0.47)	0.63 (0.41-0.96)	0.03
Все инсульты	36 (0.32)	62 (0.53)	0.59 (0.39-0.89)	0.01

Риск побочных эффектов

	Интенсивное лечение	Стандартное лечение	Р
Серьезные НЯ	77 (3.3)	30 (1.3)	<0.0001
Гипотония	17 (0.7)	1 (0.04)	<0.0001
Обморок	12 (0.5)	5 (0.2)	0.10
Брадикардия, аритмия	12 (0.5)	3 (0.1)	0.02
Гиперкалиемия	9 (0.4)	1 (0.04)	0.01
Почечная недостаточность	5 (0.2)	1 (0.04)	0.12
СКФ <30 мл/мин/1.73м ²	99 (4.2)	52 (2.2)	<0.001
ХПН и диализ	59 (2.5)	58 (2.4)	0.93
Головокружение	217 (44)	188 (40)	0.36

Влияние различных антигипертензивных препаратов на риск развития сахарного диабета

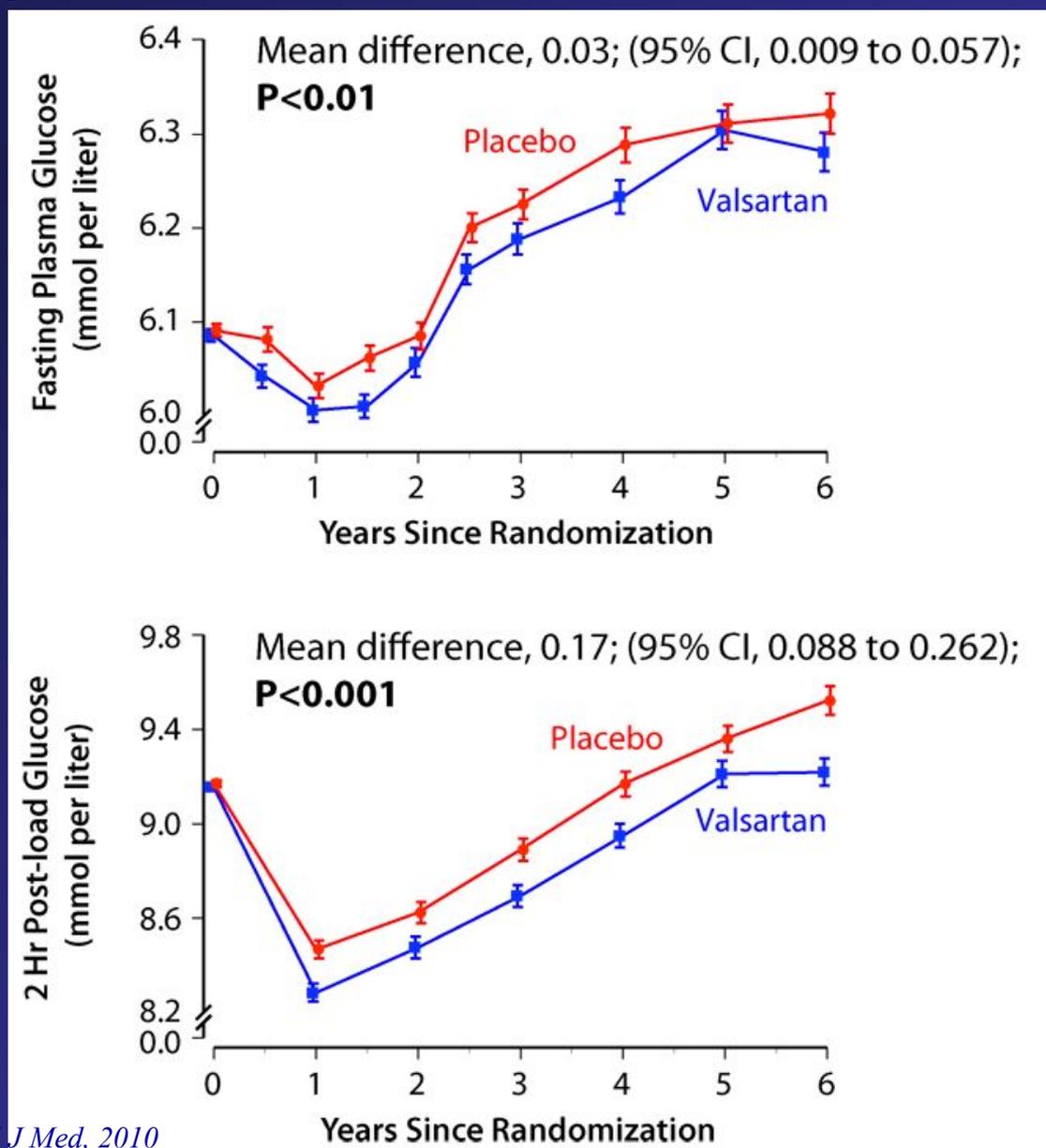


Elliott WJ, Meyer PM. *Lancet*. 2007;369:201–207.

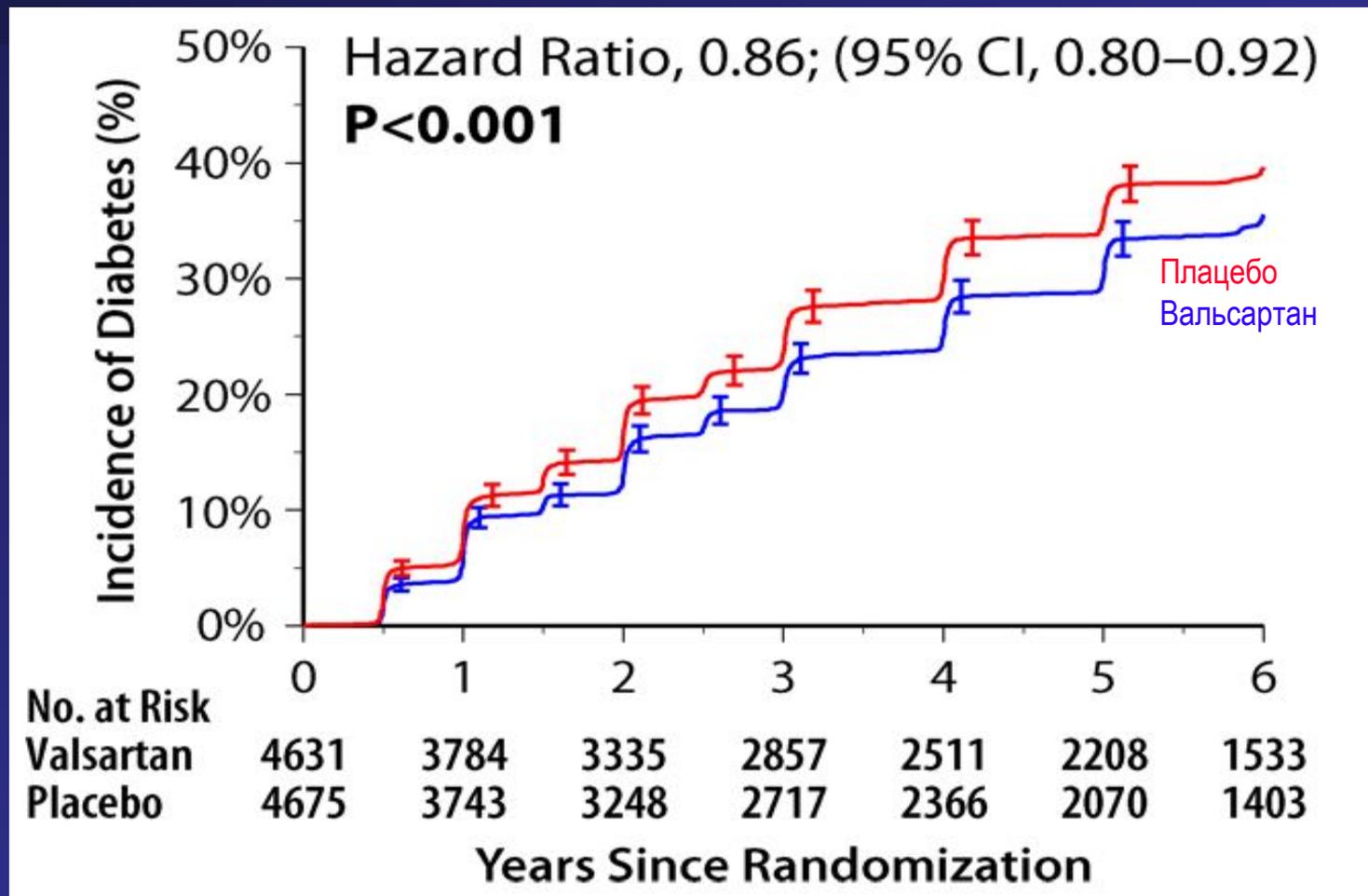
VALUE: впервые выявленный сахарный диабет



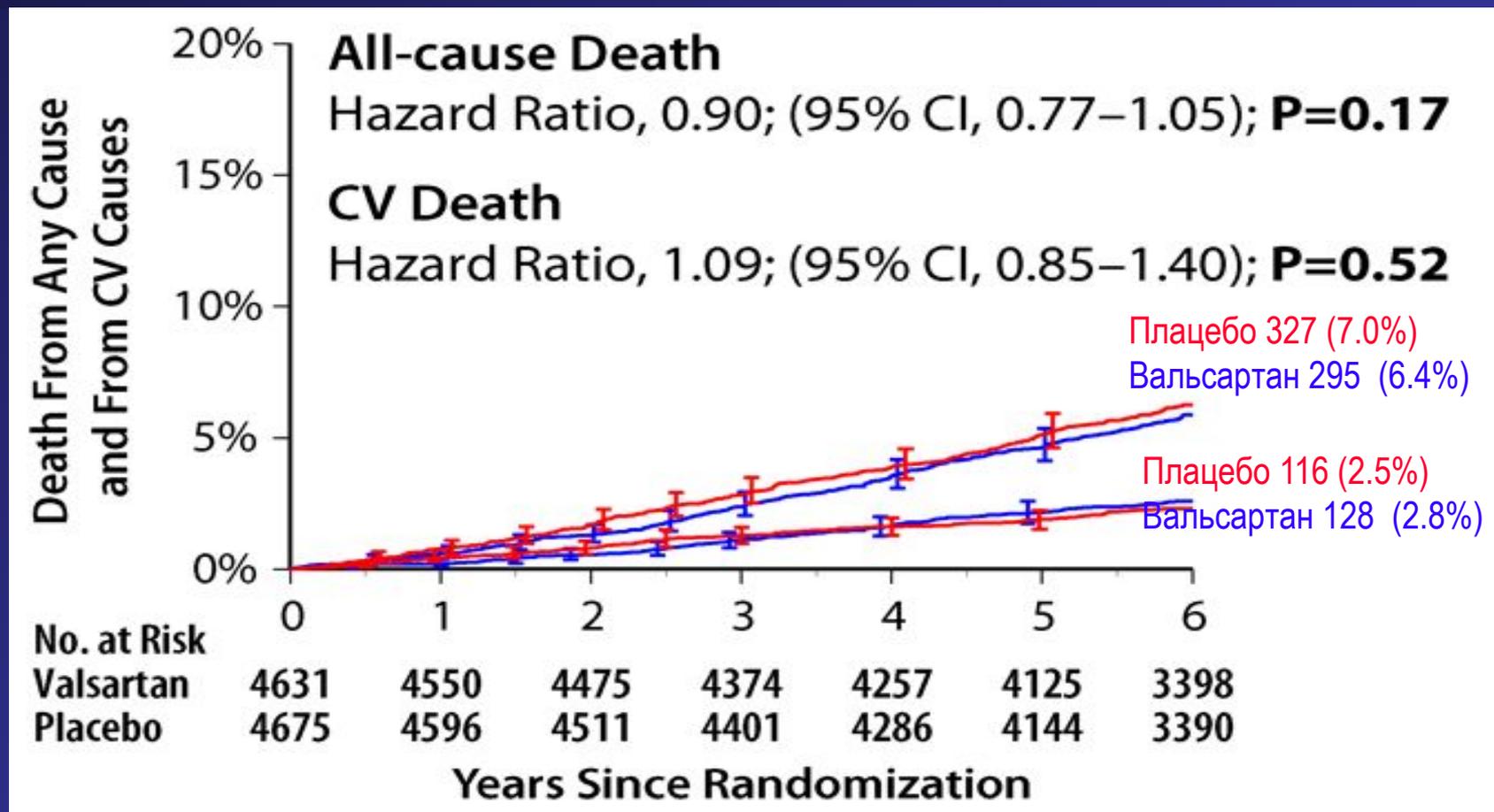
Влияние терапии вальсартаном на уровень гликемии



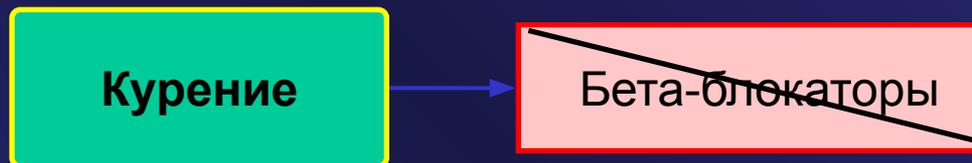
Влияние терапии вальсартаном на риск сахарного диабета



Терапия вальсартаном и риск неблагоприятных исходов



Лечение больных АГ курильщиков

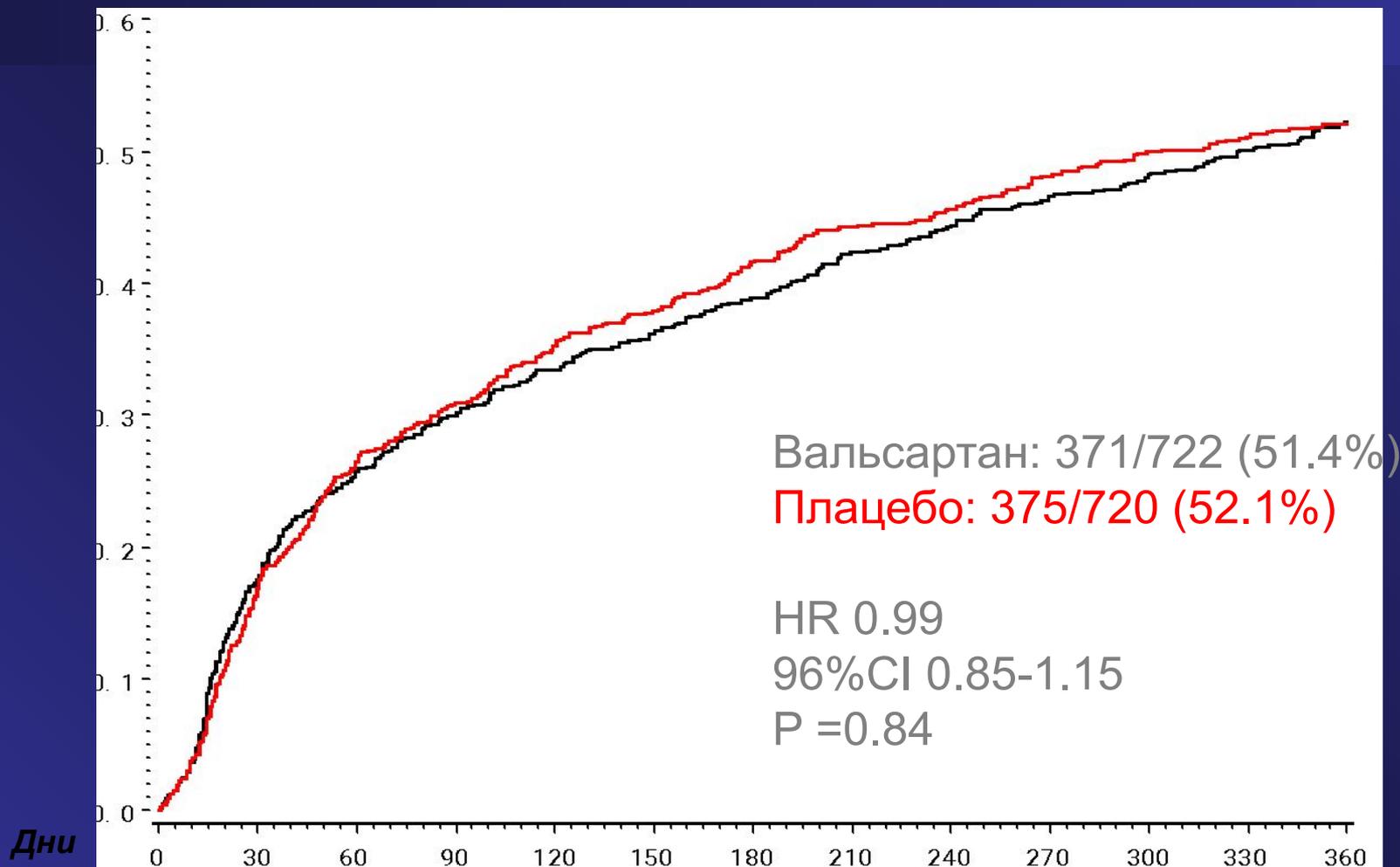


Бета-блокаторы должны назначаться независимо от факта курения у больных страдающих ИБС и перенесших ИМ

Профилактика мерцательной аритмии

- В специально спланированных исследованиях не получено доказательств того, что блокаторы РААС снижают риск мерцательной аритмии
- В мета-анализе более 12.000 больных показано, что у больных с систолической СН применение бета-адреноблокаторов снижает риск МА на 27%

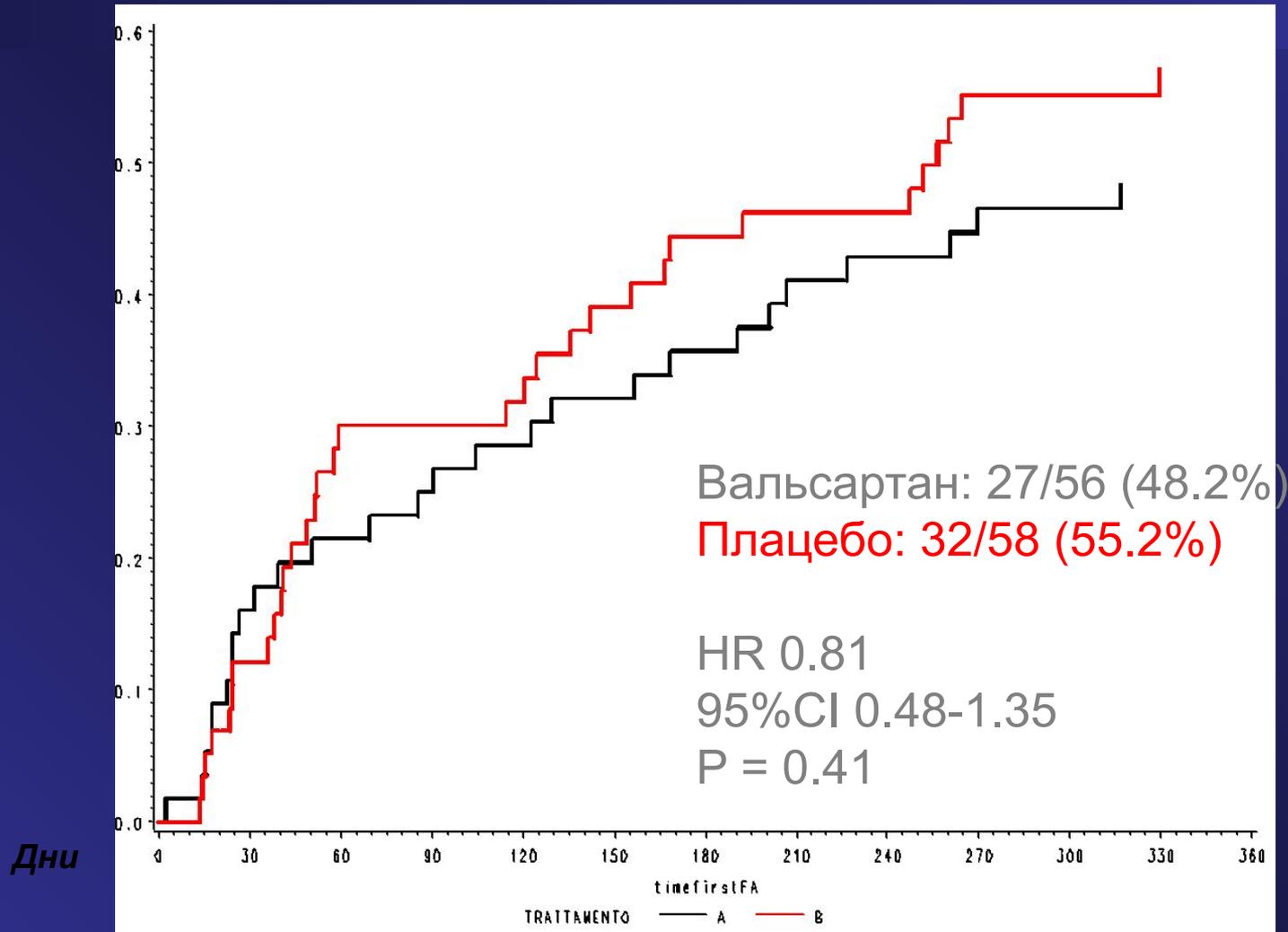
Риск первого пароксизма мерцательной аритмии на фоне терапии вальсартаном



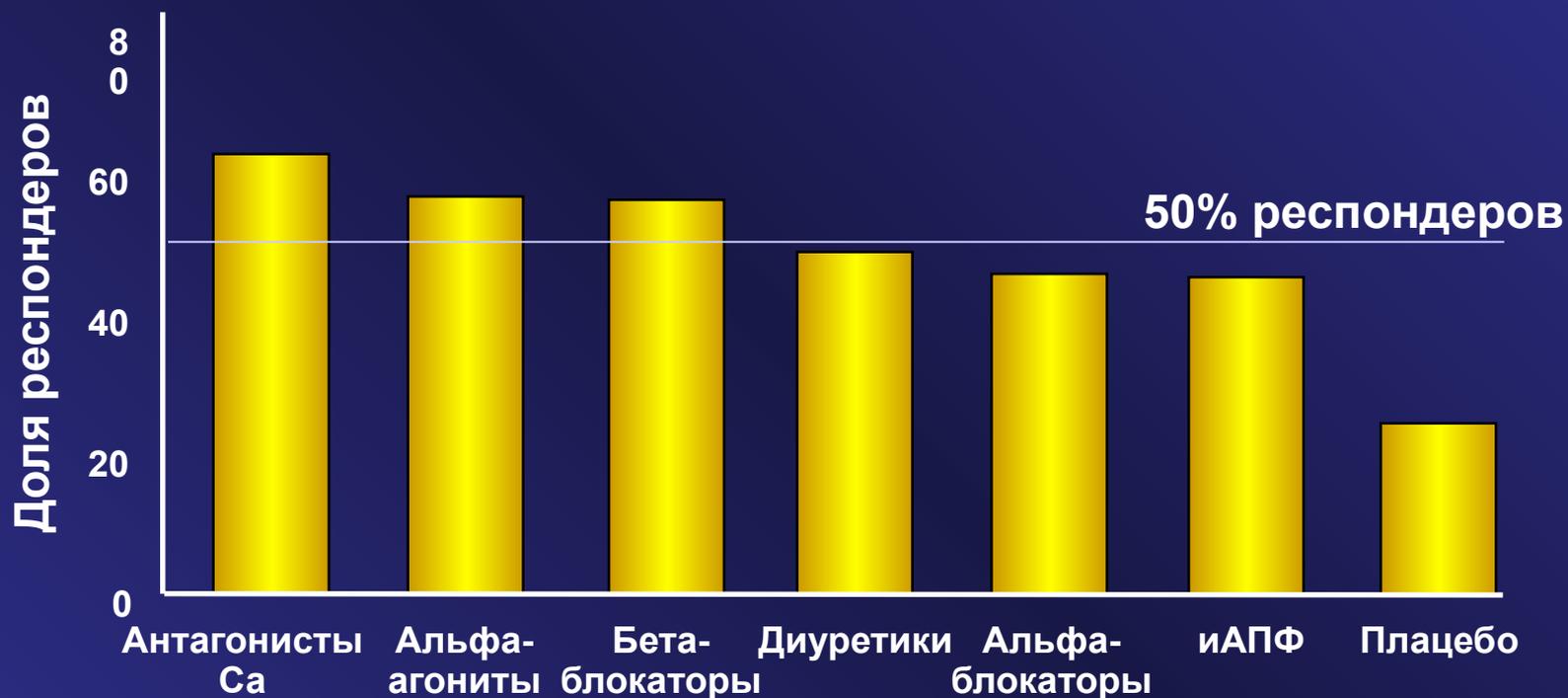
Вальсартан	722	586	524	491	465	445	423	398	383	368	356	343	260
Плацебо	720	589	520	484	454	435	407	387	377	359	344	334	254

* Adjusted for ACE-I, amiodarone use, cardioversion, PAD, CAD

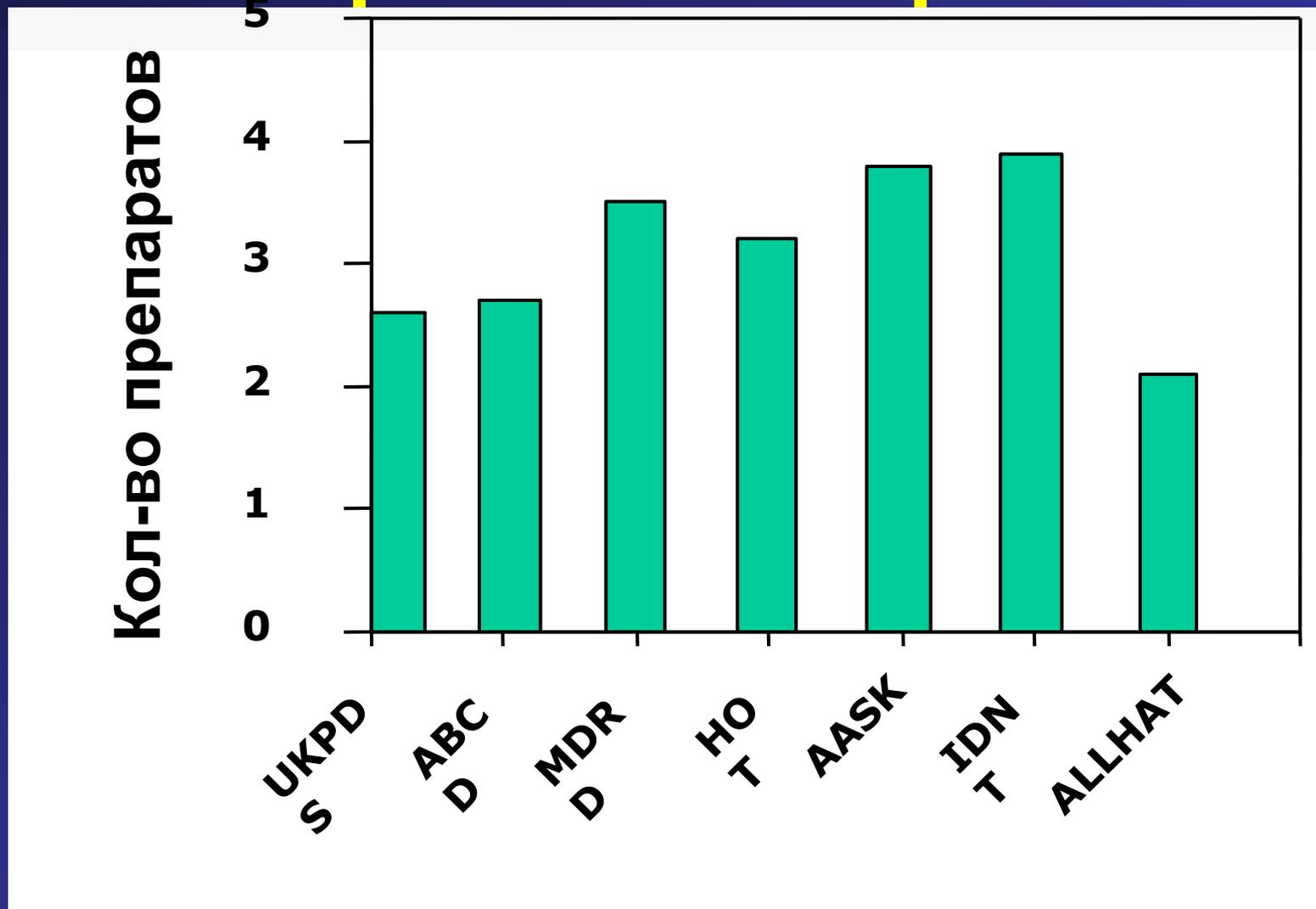
Время до первого пароксизма МА у больных с ХСН или снижением ФВ



Монотерапия неэффективна у 40-60% больных с АГ



Потребность в комбинированной терапии



Монотерапия ↔ Комбинированная терапия

АГ 1 степени
Низкий/умеренный риск
Целевое АД 140/90 мм рт.ст.

Аг 2-3 степени
Высокий/очень высокий риск
Специальный целевой уровень АД

Выбор между

Один препарат в низкой дозе

Низкодозовые комбинации 2 препаратов

Если цель не достигнута

Тот же препарат в низкой дозе

Другой препарат в низкой дозе

Та же комбинация в полной дозе

+ 3 препарат в низкой дозе

Если цель не достигнута

2-3 препарата в полной дозе

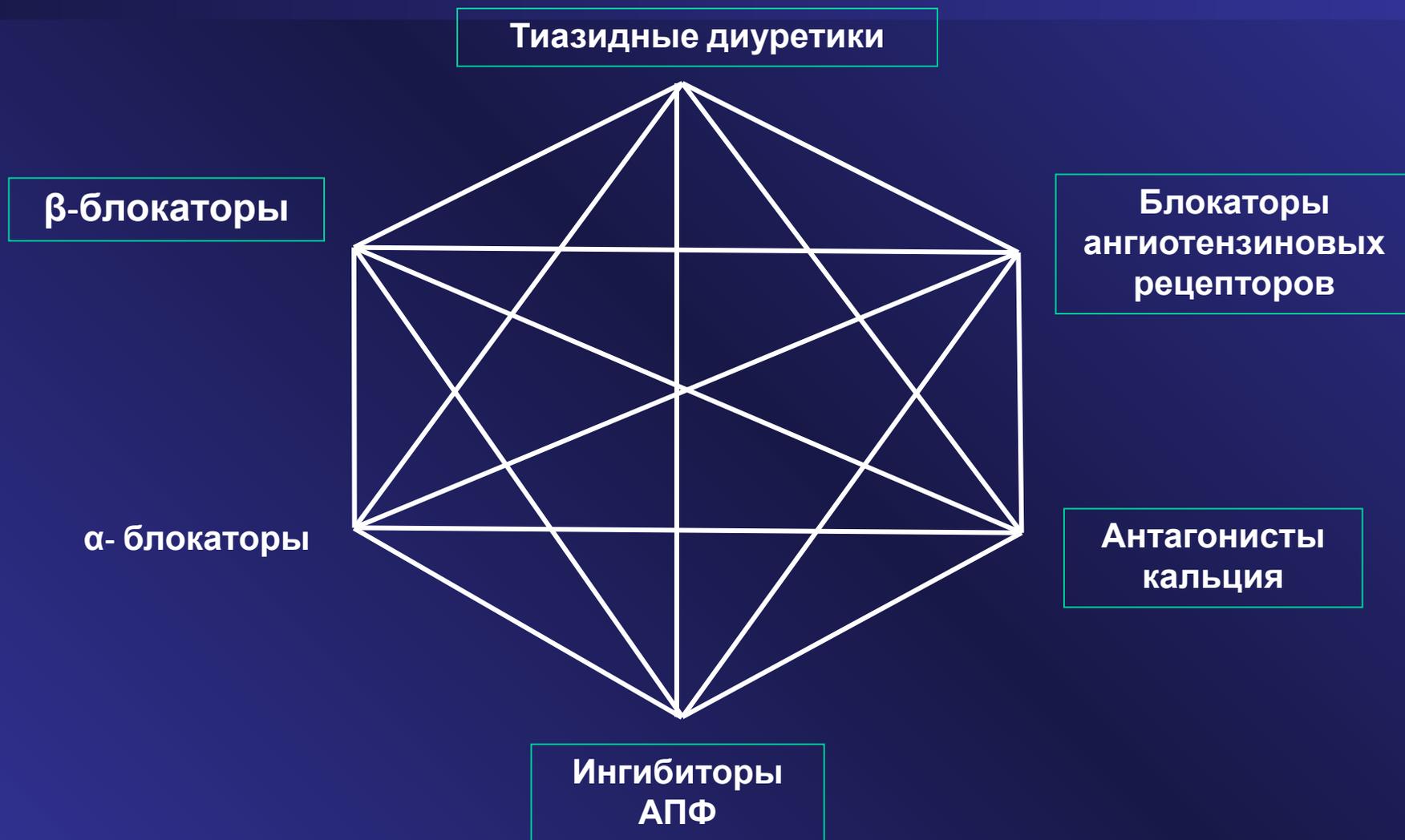
Монотерапия в полной дозе

2-3 препарата в полной дозе

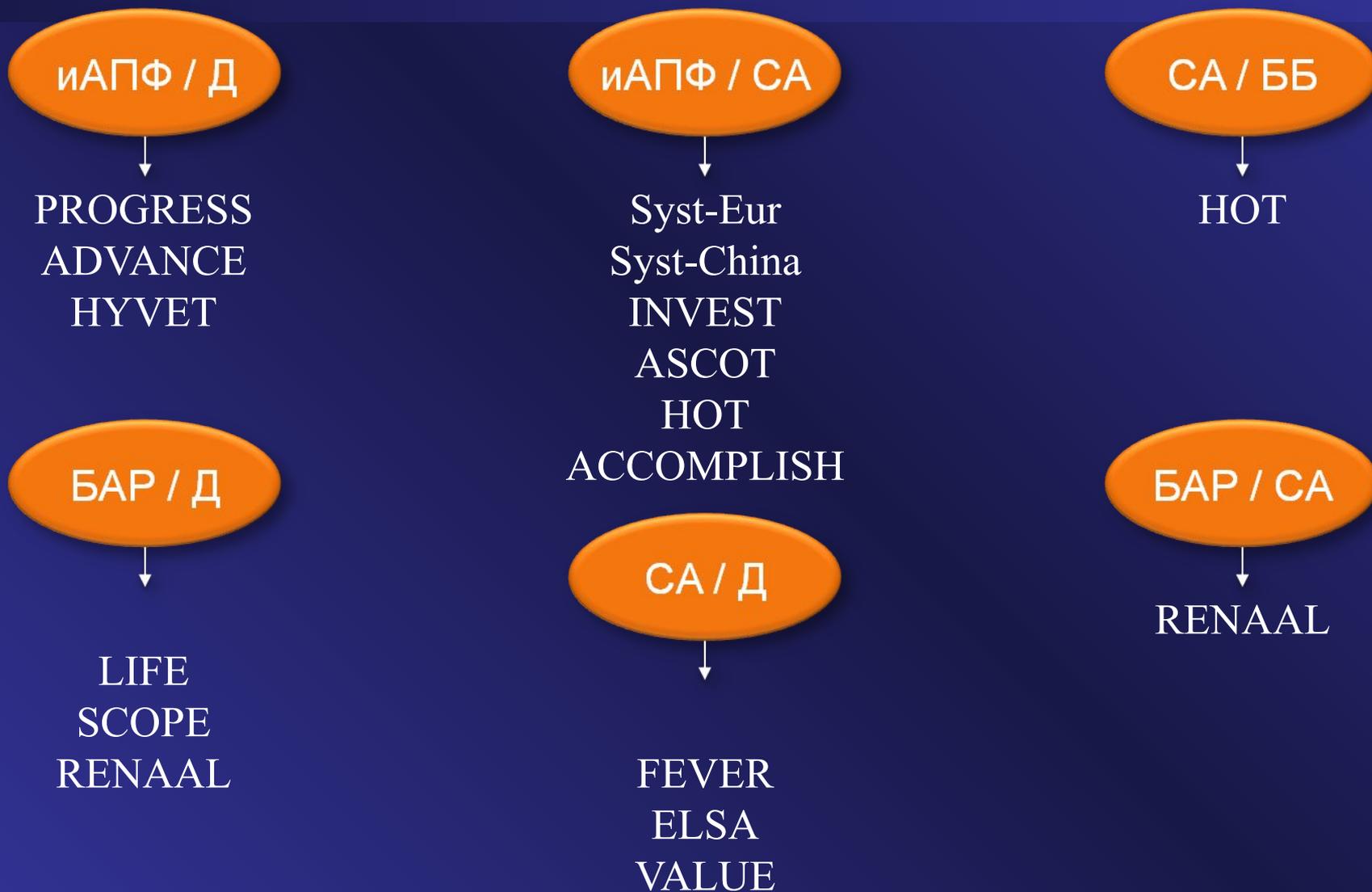
Фиксированные (стандартные) комбинации

- Использование стандартных комбинаций (в одной таблетке) имеет преимущества в повышении приверженности больных к лечению
- **Стандартные комбинации могут быть использованы при высоком сердечно-сосудистом риске, когда снижение АД особенно важно**
- В настоящее время стандартные комбинации достаточно широко представлены и доступны для пациентов

Рациональные комбинации гипотензивных препаратов



Рациональные комбинации антигипертензивных средств



Выбор комбинаций

- Использование комбинации бета-адреноблокаторов и диуретиков ограничивается в связи с повышенным риском развития диабета, однако, может использоваться при наличии показаний
- Комбинация иАПФ и БАР может принести дополнительный эффект, но создает повышенный риск побочных эффектов
- Специфическим показанием для этой комбинации может быть нефропатия, так как антипротеинурический эффект усиливается

Выбор комбинаций

Таблица 3. Комбинации препаратов при АГ: рекомендации АSH 2010

Предпочтительные комбинации 2 препаратов	Допустимые комбинации 2 препаратов	Недопустимые комбинации 2 препаратов
Ингибитор АПФ/диуретик* БРА/диуретик* Ингибитор АПФ/АК* БРА/АК*	β-блокатор/диуретик* АК/диуретик Ингибитор ренина/диуретик Тиазидный диуретик/калий-сберег.диуретик	Ингибитор АПФ/БРА Ингибитор АПФ/β-блокатор БРА/β-блокатор АК (недигидропиридин)/β-блокатор Центрального действия/β-блокатор

*Комбинация в одной таблетке доступна в США

Таблица 2. Рекомендации РМОАГ/ВНОК 2010: комбинации антигипертензивных препаратов

	иАПФ	БРА	ТД	β-АБ	АК дигидроп.	АК недигидроп.
иАПФ	Н	В	Р	В	Р	Р
БРА	В	Н	Р	В	Р	Р
ТД	Р	Р	Н	Р	Р	Р
β-АБ	В	В	Р	Н	Р	Н
АК дигидроп.	Р	Р	Р	Р	Н	В
АК недигидроп.	Р	Р	Р	Н	В	Н

Н – нерациональные, В – возможные, Р – рациональные

Показания к комбинированной терапии

Таблица 5. Рекомендации РМОАГ/ВНОК 2010: выбор рациональных и возможных комбинаций АГП в зависимости от клинической ситуации

Поражение органов-мишеней	
ГЛЖ	БРА/иАПФ с ТД или АК
Бессимптомный атеросклероз	БРА/иАПФ с АК
Микроальбуминурия	БРА/иАПФ с ТД
Поражение почек	БРА/иАПФ с ТД
Ассоциированные клинические состояния	
Предшествующее ОНМК	Любые рациональные комбинации АГП
Предшествующий ИМ	β -БАБ/АК с БРА/иАПФ, β -БАБ с АК
ИБС	β -АБ или АК с БРА или иАПФ
ХСН	БРА/иАПФ с β -АБ и ТД
Почечная недостаточность/протеинурия	БРА/иАПФ с петлевым диуретиком
Заболевания периферических артерий	АК с БРА/иАПФ
Особые клинические ситуации	
Пожилые	БРА/иАПФ с АК/ТД
ИСАГ	АК с ТД, АК или ТД с БРА/иАПФ
Метаболический синдром	БРА/иАПФ с АК/ТД
Сахарный диабет	БРА/иАПФ с АК/ТД
Беременность	Метилдопа с АК/ β -АБ

Фармакогенетика – путь к индивидуализации терапии

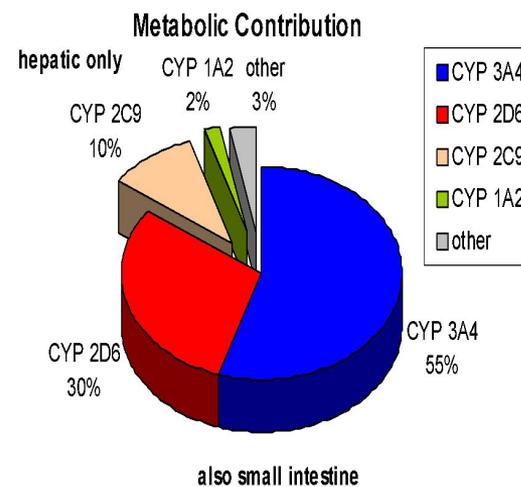
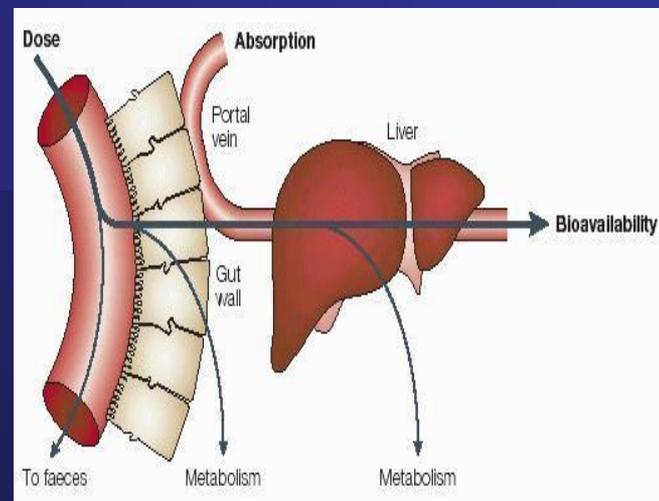
Абсорбция
Распределение
Метаболизм
Выведение

Фармакокинетическая
вариабельность

CYP 2C9 лозартан, варфарин
CYP 2C19 карведилол, пропранолол
CYP 2D6 метопролол, каптоприл ...

Декабрь 2004 г.:

генетический чип одобрен FDA



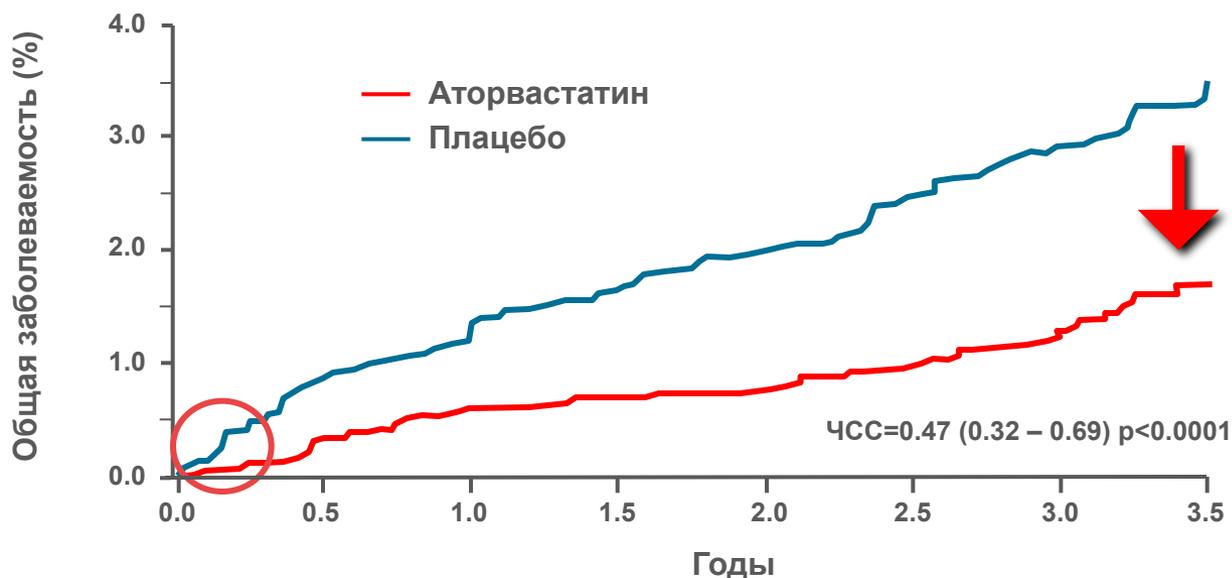
Лечение факторов риска

Липидснижающие препараты

- Все больные с выявленными сердечно-сосудистыми осложнениями или с сахарным диабетом должны получать терапию статинами с целью снизить уровень общего холестерина и холестерина ЛНП соответственно ниже 4.5 ммоль/л (175 мг/дл) и ниже 2.5 ммоль/л (100 мг/дл)
- Гипертоники без сердечно-сосудистых осложнений, но с высоким риском ($\geq 20\%$ риска в течении 10 лет) должны получать статины, даже если исходный уровень холестерина не повышен

ASCOT-LLA 2X2. ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ: ИМ, НЕ ПРИВОДЯЩИЙ К СМЕРТИ И ИБС СО СМЕРТЕЛЬНЫМ ИСХОДОМ

Лечение, основанное на амлодипине



Терапия сопутствующих факторов риска

Антитромбоцитарные препараты

- Антитромбоцитарные препараты (низкие дозы аспирина) должны назначаться больным с АГ, имеющим в анамнезе сердечно-сосудистые осложнения, если нет риска кровотечений
- Низкие дозы аспирина показаны больным с АГ без сердечно-сосудистых осложнений в возрасте старше 50 лет, при умеренном повышении креатинина или при высоком дополнительном риске. В этих случаях риск кровотечений ниже, чем польза по предотвращению сосудистых осложнений
- Для снижения риска геморрагических инсультов аспирин должен назначаться только после нормализации АД

Контроль гликемии при сахарном диабете

- Хороший контроль гликемии (HbA_{1c} до 6.5%) способствует профилактике микрососудистых осложнений
- Эффективный контроль гликемии и АД способствует снижению риска нефропатии
- Эффективный контроль гликемии невозможен у больных без возможности стогово мониторингирования уровня глюкозы крови из-за риска тяжелой гипогликемии