

Артериальная гипертензия и беременность

Профессор Сейсембеков Т.З.

**Кафедра внутренних болезней № 3
АО «Медицинский университет Астана»**

Артериальная гипертензия (АГ)

- АГ — состояние, при котором отмечается повышение САД > 140 мм рт.ст., ДАД > 90 мм рт.ст. в результате повторных измерений АД, произведенных в различное время в спокойной для пациентки обстановке. При этом пациентка не должна принимать лекарственные средства, влияющие на уровень АД.
- АГ при беременности является самой частой экстрагенитальной патологией, диагностируется у 7-30% беременных и служит основной причиной летальных исходов, перинатальной смертности, ухудшает прогноз матери и ребенка.

Правила измерения АД

- Положение больного (сидя в удобной позе, рука на столе, манжета накладывается на плечо на уровне сердца и т.д.)
- Обстоятельства (исключить кофе, крепкий чай за 1 час, не курить за 30 мин., отменить симпатомиметики, отдых от 5 до 30 мин. и т.д.)
- Оснащение (размер манжетки должен соответствовать размеру руки)
- Кратность измерения (не менее 2-х измерений на каждой руке с интервалом не менее 1 мин., при разнице более 5 мм рт.ст. производят дополнительное измерение; за конечное значение принимается среднее из 2-х последних измерений)
- Техника измерения (воздух накачивается по исчезновению пульса на 20 мм рт.ст выше; АД измеряется с точностью до 2-х мм рт.ст.; при первичном осмотре пациента АД измеряется на обеих руках, в последующем – на той, где выше; у лиц старше 65 лет и с диабетом АД измеряют через 2 мин. пребывания в положении стоя; у больных младше 30 лет необходимо измерять АД на ногах и т.д.)

Следует контролировать (соблюдать) правила измерения на дому и суточное мониторирование АД!

Классификация артериальной гипертензии

Категория	САД	ДАД
Оптимальное	<120 (100 -119)	<80 (60 -79)
Нормальное	<130 (120 -129)	<85 (80 -84)
Высокое норм.	130-139	85-89
АГ 1 степени	140 -159	90 -99
АГ 2 степени	160 -179	100 - 109
АГ 3 степени	> 180	> 110
Изолированная систолическая	> 140	< 90

- Если САД и ДАД находятся в разных категориях, присваивается более высокая. (в скобках по показателям оптимального и нормального АД наши дополнения).

Распределение АГ по степени риска

Факторы риска и анамнез	Степень 1 АДс 140-159 или АДд 90-99	Степень 2 АДс 160-179 или АДд 100-109	Степень 3 АДс >180 АДд 110 110
I. ФР, ПОМ, АКС	НИЗКИЙ РИСК	СРЕДНИЙ РИСК	ВЫСОКИЙ РИСК
II. Факторы	СРЕДНИЙ РИСК	СРЕДНИЙ РИСК	ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ РИСК
III. Более 3 ФР и/или ПОМ, и/или СД, нет АКС	ВЫСОКИЙ РИСК	ВЫСОКИЙ РИСК	ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ РИСК
IV. ПОМ АКС ФР+-	ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ РИСК	ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ РИСК	ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ РИСК

**НОВОЕ В ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ
АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ
(ПО МАТЕРИАЛАМ ПОСЛЕДНИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ESH/ESC)**

ХУП Европейский конгресс по артериальной гипертензии //Милан (Италия) 15 -19 июня 2007 г.

Х1Х Европейский конгресс кардиологов
// Вена (Австрия) 1 – 5 сентября 2007 г.

Европейские эксперты придают

- Одинаковое прогностическое значение как систолическому (САД), так и диастолическому АД (ДАД).
- В том случае если САД и ДАД подпадают под разные категории АГ, для стратификации риска и принятия решения о начале медикаментозного лечения необходимо ориентироваться на более тяжелую категорию.
- В случае изолированной систолической АГ (ИСАГ) целесообразно также учитывать значение пульсового АД, особенно у пожилых пациентов. В этом случае низкое ДАД (60-70 мм рт. ст.) и, следовательно, высокое пульсовое АД необходимо расценивать как дополнительный фактор риска

В новых рекомендациях сохранены параметры среднесуточного АД (125-130/80 мм рт. ст.) и уточнены значения дневного (130-135/85 мм рт. ст.) и ночного АД (120/70 мм рт. ст.)

Внесенные изменения по сравнению с рекомендациями ESH/ESC (2003)

1. Добавлено пульсовое АД.
2. Ужесточены критерии дислипидемии: общий холестерин (ОХС) $> 5,0$ ммоль/л (ранее $> 6,5$ ммоль/л); ХС ЛПНП $> 3,0$ ммоль/л (ранее $> 4,0$ ммоль/л); добавлен уровень ТГ $> 1,7$ ммоль/л.
3. К факторам риска добавлены: глюкозы плазмы натощак 5,6-6,9 ммоль/л и изменения в тесте толерантности к глюкозе.
4. Исключен С-реактивный белок.
5. В разделе «Субклиническое поражение органов-мишеней» появилась скорость пульсовой волны на каротидно-феморальном сегменте > 12 м/с.
6. Помимо уровня креатинина сыворотки крови в раздел «Субклиническое поражение органов-мишеней» добавлено снижение расчетной скорости клубочковой фильтрации (формула Кокрофта-Гаулта) (< 60 мл/мин/1,73 м²) или клиренса креатинина – СКФ (формула MDRD). (< 60 мл/мин).
7. Добавлен новый признак поражения органов-мишеней - индекс АД лодыжка-плечо $< 0,9$.

Изменения (продолжения)

1. Статус метаболического синдрома (МС) приравнен к таковому СД и наличию поражения органов-мишеней. То есть у пациента с 3 или более факторами риска, МС, поражением органов-мишеней или СД риск следует расценивать как средний (при нормальном АД), высокий (при высоком нормальном АД или АГ I-II степени) или очень высокий (при АГ III степени).

2. Термин «ассоциированное клиническое состояние» заменен на «развившееся сердечно-сосудистое или почечное заболевание».

Целевые уровни АД

Группы больных	Уровень АД
Общая популяция больных артериальной гипертензией (АГ)	< 140/90 мм рт.ст.
АГ + сахарный диабет без протеинурии + <u>(2007 г.) больным с риском 3 и 4, в частности- АКС (перенесенный инсульт, ИМ, почечная дисфункция, протеинурия)</u>	< 130/80 мм рт.ст.
АГ + сахарный диабет с протеинурией	< 125/75 мм рт.ст.
АГ + хроническая почечная недостаточность	< 125/75 мм рт.ст.

Принципы медикаментозной терапии артериальной гипертензии

- Начало медикаментозной терапии в зависимости от степени риска
- Замена тактики «ступенчатого» назначения препаратов на «либеральную»
- Выбор препарата для начала гипотензивной терапии из шести основных классов
- Акцент на рациональную низкодозовую комбинированную терапию

ОСНОВНЫЕ ГРУППЫ АНТИГИПЕРТЕНЗИВНЫХ ПРЕПАРАТОВ

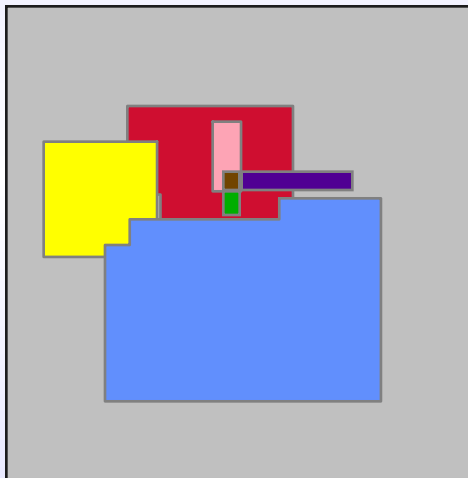
1. Диуретики
2. β -адреноблокаторы
3. Ингибиторы АПФ
4. Блокаторы AT_1 -рецепторов
5. Антагонисты Ca

Исключены в 2007 г.

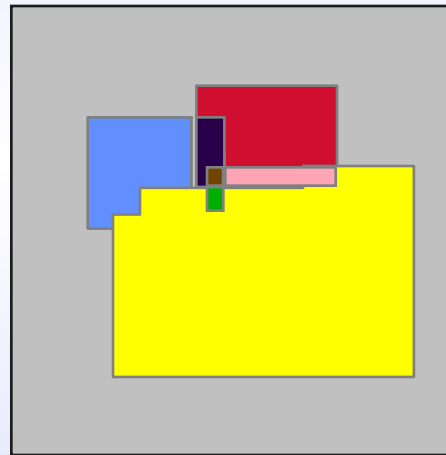
1. Препараты центрального действия
2. α -адреноблокаторы

Гетерогенность АГ

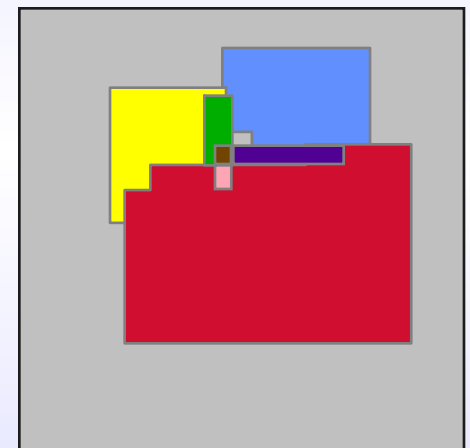
Patient 1






Patient 2

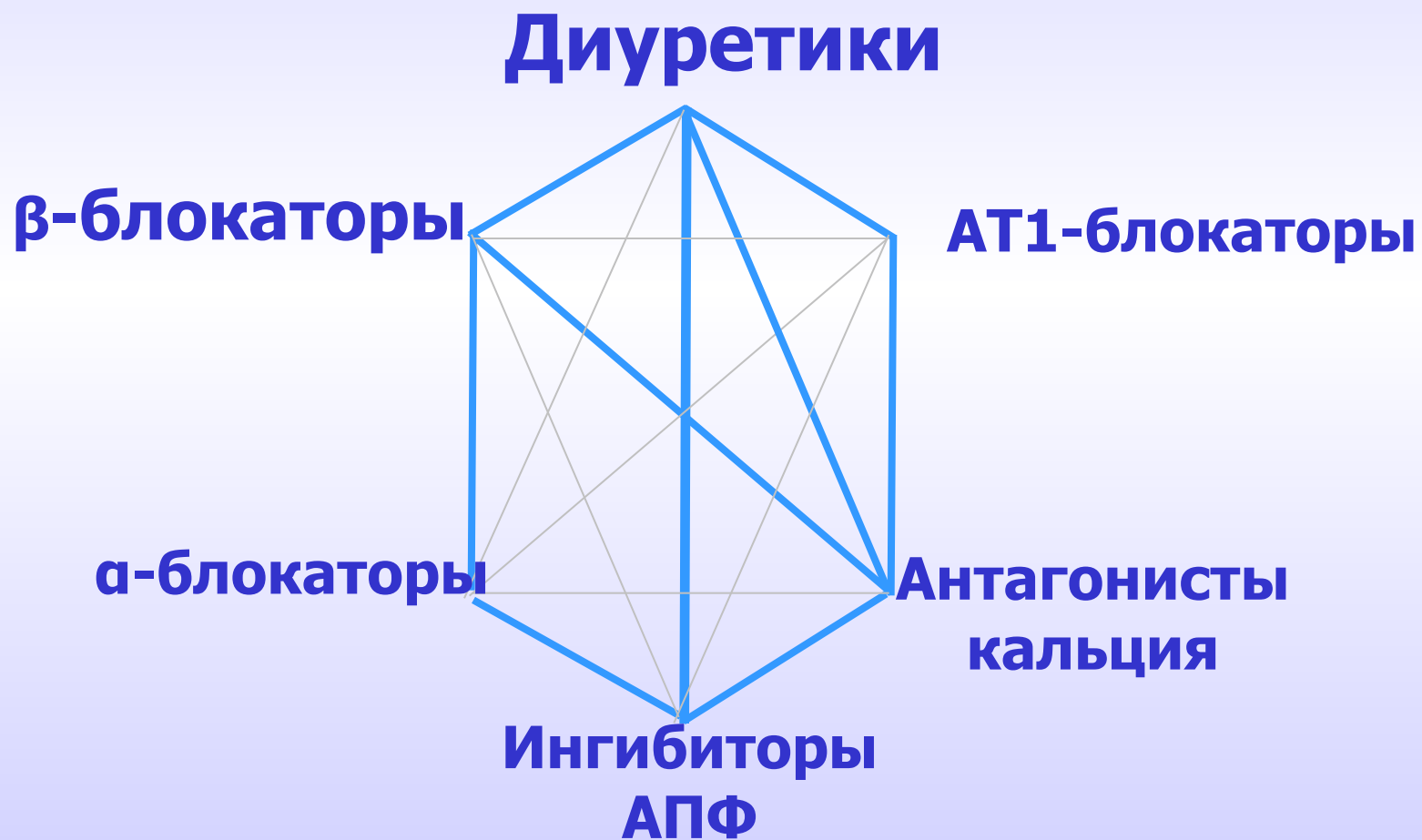


Patient 3



-  Симпатическая нервная система
-  РААС
-  Задержка Na

Возможные комбинации различных классов антигипертензивных средств



Основные группы антигипертензивных препаратов и точки их приложения



Препараты центрального действия:

Поколения препаратов	Группа	Побочные эффекты
<u>I поколение:</u> резерпин метилдофа	производное раувольфии агонист α - адренорецепторов	седация, депрессия, задержка Na и воды, рак молочной железы седация, снижение либидо, отеки, поражения печени, гемолитическая анемия
<u>II поколение:</u> клонидин	агонист α - адренорецепторов	седация, сухость во рту, синдром «рикошета», привыкание
<u>III поколение:</u> моксонидин рилменидин	агонист I_1 - имидазолиновых рецепторов	преходящая сухость во рту

Новые Европейские рекомендации по лечению АГ (2007)

Субклиническое поражение органов

- Гипертрофия левого желудочка –
ИАПФ, АК, АРА
- Бессимптомный атеросклероз -
АК, иАПФ
- Микроальбуминурия - **иАПФ, АРА**
- Нарушение функции почек –
иАПФ, АРА

Клинические события

- Перенесенный инсульт – **любой препарат**
- Перенесенный инфаркт миокарда – **ББ, иАПФ, АРА**
- Стенокардия напряжения – **ББ, АК**
- Сердечная недостаточность – **диуретики, ББ, иАПФ, АРА, антогонисты альдостерона**
- Фибриляция предсердий:
 - преходящая - **АРА, иАПФ**
 - постоянная – **ББ, недигидропиридиновые АК**
- Почечная недостаточность – **иАПФ, АРА, петлевые диуретики**
- Заболевания периферических артерий - **АК**

Особые состояния

Изолированная систолическая АГ

(пожилые пациенты) – **диуретики, АК**

Метаболический синдром – иАПФ,

АРА, АК

Сахарный диабет – иАПФ, АРА

Беременность – АК, метилдофа, ББ

Принадлежность к черной расе –

диуретики, АК

Артериальное давление

Во время беременности отмечается снижение как систолического, так и диастолического давления.

- Такие изменения происходят в 1-ом и III-м триместре беременности.

В 1 триместре объясняется наличием физиологической анемии. Гемодинамические изменения при этом слабо выражены. В III триместре вследствие увеличения массы плода происходит компрессия абдоминальной части аорты и v.cava inferior. Приток крови уменьшается, сердечный выброс также уменьшается.

- Однако на третьи сутки после родов эти гемодинамические изменения постепенно исчезают.

- На резистентность сосудов немаловажную роль оказывает гормональные изменения в организме беременной.

- Существует закономерность: с увеличением числа беременностей и возрастом отмечается повышение систолического артериального давления.

Особенности измерения АД у беременных

- Проверить тонометры, манжетки на соответствие нормативам
- АД измерять в положении сидя, т.к. в положении лежа происходит сдавление нижней полой вены и искажение цифр АД
- Однократное измерение АД недостаточно
- Примерно у 40-50% женщин возможно однократное повышение АД более 140/90 мм рт.ст.
- Примерно у 30% встречается «гипертензия белого халата» (возможный предиктор развития гестационной АГ)

Сердечно-сосудистая система

- Артериальная гипертензия:
(повторное повышение АД до 140/90 мм.рт.ст. и выше).
 - Имеет прогрессирующее или кризовое течение;
 - Характерно ночное повышение АД.
- Феномен сгущения крови
(в результате гиповолемии, обусловленной повышением сосудистой проницаемости).



Острые осложнения:

- Гипертензивная энцефалопатия и кровоизлияние в мозг
- Левожелудочковая недостаточность с отеком легких
- Отслойка сетчатки



Клинические
критерии:

- Повышение гематокрита (больше 36%);
- Увеличение содержания гемоглобина;
- Появление “сосудистых” отеков

Причины АГ у беременных:

- Гестоз - 70%
- Эссенциальная гипертензия
- Заболевания почек (на фоне хронического пиелонефрита, хронического гломерулонефрита, диабетической нефропатии и пр.)
- Редкие причины АГ у беременных:
 - Коарктация аорты
 - Феохромоцитома
 - Синдром Конна
 - Синдром Иценко-Кушинга и др.

Классификация артериальной гипертензии у беременных

- Гестационная гипертензия (ГАГ) - возникает после 20-й недели беременности и исчезает в течение 6 недель после родов.
- Хроническая гипертензия (ХАГ) - выявляемая ранее 20-й недели беременности и сохраняющаяся дольше 6 недель после родов.
- Неквалифицируемая гипертензия (выявляемая ранее 20-й недели беременности у которых неизвестно, была ли АГ до этого срока беременности).

ТИПЫ АГ, ВОЗНИКАЮЩЕЙ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ (Рекомендации комитета экспертов ЕКО)

	Определение	Характерный признак
Хроническая (существовавшая ранее) АГ с протеинурией или без нее	АГ, существовавшая ранее и диагностированная до, во время или после беременности	Основной признак – повышение АД. Обычно присутствует до 20-й недели беременности и сохраняется после родоразрешения
Преэклампсия – эклампсия	Протеинурия (>300 мг за 24 ч или ++ в двух порциях мочи); отеки больше не являются Диагностическим критерием из-за низкой специфичности	Повышение АД – только один из симптомов, возникающих из-за системной дисфункции эндотелия с вазоспазмом, гипоперфузией органов и активацией каскада коагуляции. Полагают, что причиной является гипоперфузия плаценты из-за невозможности ремоделирования (дилатации) спиральных артерий матери с выделением еще неизвестного циркулирующего фактора, влияющего на эндотелий

Преэклампсия, наложившаяся на хроническую АГ	Увеличение АД выше обычного для больной с изменением степени протеинурии или дисфункцией органов-мишеней	Возникает у 20–25% женщин с хронической АГ. Редко возникает до 20-й недели беременности (за исключением наличия болезней трофобласта)
Гестационная гипертензия	Первое возникновение АГ (>140/90 мм рт. ст.) после 20-й недели беременности, подтвержденное двумя отдельными определениями	Транзиторная АГ беременных, АД возвращается к норме к 12-й неделе после родоразрешения (в то время как при хронической АГ остается повышенным). Требуется внимания, так как примерно у половины больных развивается преэклампсия (в том числе в отсутствие протеинурии)

Гестационная артериальная гипертензия

- Состояние, индуцированное беременностью и проявляющееся повышением АД $> 140/90$ мм рт.ст. во второй ее половине (с 20 нед.). После родов в течение 42 сут. при ГАГ АД возвращается к нормальному уровню. Если спустя 42 сут. после родов АД сохраняется повышенным, то следует думать о ХАГ (симптоматической АГ).
- ГАГ осложняет $\sim 6\%$ беременностей.
- В случае присоединения к АГ протеинурии развивается преэклампсия (ESH, ESC, 2007).
- В настоящее время акушеры обсуждают дефиниции таких патологических проявлений беременности как гестоз и преэклампсия, поскольку клинические проявления и прогноз при этих состояниях существенно различаются.

Преэклампсия

- Полиорганная патология, проявляющаяся неврологическими симптомами, головными болями, нарушением зрения, болями в эпигастральной области и правом подреберье, парестезией нижних конечностей.
- Возможны: повышенная возбудимость и/или сонливость, затруднение носового дыхания, покашливание или поперхивание, слюнотечение, ощущение удушья.
- Объективно может определяться периодически возникающий цианоз лица, подергивание лицевой мускулатуры, склонность к тромбоцитопении и повышению печеночных ферментов.
- Осложняет ~ 5-8% беременностей. Является следствием нарушения инвазии трофобласта, дефектов гестационной перестройки спиральных артерий, кровоснабжающих плаценту.
- Приводит к ухудшению плацентарной перфузии и появлению факторов распространенной эндотелиальной дисфункции с полиорганными системными явлениями.
- Преэклампсия наблюдается у 25% беременных с ХАГ, что составляет неизмеримо больший риск по сравнению с общей популяцией.

Основные факторы риска развития преэклампсии

- Возраст < 20 лет или > 40 лет;
- Первая беременность;
- Несколько беременностей;
- Возникновение преэклампсии (гестоза) при предыдущих беременностях;
- Наличие преэклампсии в семейном анамнезе;
- Ожирение;
- Сахарный диабет;
- Хронические заболевания почек.

Лечение преэклампсии

- Антигипертензивная терапия проводится АГП (нифедипин, метилдопа per os, нитроглицерин или нитропруссид натрия внутривенно (в/в) капельно).
- Препараты рекомендуют вводить с учетом индивидуальной реакции пациентки в меньших дозах.
- АД необходимо снижать постепенно из расчета величины среднего (медиального) АД (АД_{ср}), которое должно соответствовать 25% от исходного уровня.
Среднее (медиальное) АД рассчитывают по формуле:

$$\text{АД}_{\text{ср}} = (\text{САД} + 2 \text{ДАД}) / 3$$

- Резкое снижение АД может привести к развитию ОПН и ухудшению маточно-плодово-плацентарного кровотока.
- При резистентной АГ, нарастании почечной и печеночной недостаточности, симптомах угрожающей эклампсии (сильная головная боль, нарушения зрения, гиперрефлексия) — показано ургентное родоразрешение.
- Профилактика судорог: введение сульфата магния 4-6 г в/в струйно в течение 15-20 мин, затем в/в инфузия со скор. 1,5-2 г/ч под контролем уровня магния сыворотки крови (поддерживать уровень магния необходимо в пределах 4,8-9,6 мг%).
- Симптомы интоксикации магнием: сонливость, снижение коленного рефлекса, угнетение дыхания.
- Одновременное применение сульфата магния и нифедипина противопоказано!

Эклампсия

- Характеризуется развитием судорог.
- Эклампсия осложняет 1,5% случаев беременности двойней.
- Встречается во время беременности, в предродовом периоде (46%), родах (16%) и послеродовом периоде (38%).
- Самые частые причины летального исхода у пациенток с эклампсией — внутричерепное кровоизлияние (разрыв сосудистой аневризмы) и почечная недостаточность.
- Вероятность эклампсии при следующей беременности достигает 1,5%.
- Лечение: введение сульфата магния 4-6 г в/в струйно в течение 15-30 мин, затем в/в инфузия со скоростью 1-2 г/ч, немедленное родоразрешение.

АГ, диагностированная до беременности, в сочетании с ГАГ и протеинурией (ESH, ESC, 2007)

(Ранее, в литературе определялся как сочетанный гестоз).

Критерии :

- Наличие ХАГ;
- Резкое повышение АД с 20 нед. беременности у пациенток с ХАГ, которое ранее контролировалось АГП;
- Протеинурия $\geq 0,3$ г/сут. с 20 нед. беременности;
- Возможно тромбоцитопения $< 100 \times 10^9$ /л;
- Возможно повышение АСТ, АЛТ.

Неклассифицируемая артериальная гипертония

- Диагностируется после 20 нед. беременности, если предыдущие значения АД были неизвестны.
- В таких случаях рекомендуют измерять АД в течение 42 сут. после родов и в более поздние сроки.
- Если АГ проходит, то диагностируют ГАГ с протеинурией или без нее.
- В случае сохранения АГ спустя 42 сут. после родов, говорят о ХАГ (эссенциальная или симптоматическая гипертензия).

Планирование беременности пациенткам с ХАГ

Женщины с АГ при планировании беременности должны пройти комплексное клинико-лабораторное обследование, включающееся:

- ЭКГ (мониторирование ЭКГ по Холтеру)
- ЭхоКГ
- СМАД
- Исследование сосудов глазного дна
- УЗИ почек
- Нагрузочные тесты.

Цель: определение степени АГ , группа риска (стадии ГБ?); коррекция АГТ в случае ее назначения; оценка прогноза для матери и плода.

Беременных с ХАГ, как и пациенток с любым ССЗ, госпитализируют в стационар трижды:

1-я - в сроки до 12 недель беременности для обследования с целью уточнения диагноза, определения функционального состояния органов-мишеней и решения вопроса возможности пролонгирования беременности.

2-я — в 28-29 недель беременности (период максимальной гемодинамической нагрузки) для мониторинга состояния органов-мишеней, коррекции медикаментозной терапии.

3-я – за 2-3 недель до предполагаемого срока родов для контроля функционального состояния органов-мишеней, коррекции терапии, проведения предродовой подготовки и определения тактики ведения родов.

Критерии госпитализации ХАГ беременных

- Некорректируемая в амбулаторных условиях АГ
- Гипертензивные кризы
- Повышение САД до 160 мм рт.ст. и выше и/или ДАД до 110 мм рт.ст. и выше
- Усугубление гипертензионного синдрома, особенно в 1-ой половине беременности
- Впервые выявленная протеинурия
- Появление обширных отеков
- Выявление изменений в лабораторных анализах (тромбоцитопения, повышение АЛТ и АСТ, повышение билирубина, креатинина, мочевины, мочевой кислоты и пр.)
- При подозрении на гестоз для решения вопроса пролонгирования беременности, уточнения тяжести гестоза, определения тактики и лечения.

Степени риска развития осложнений у беременных, страдающих ХАГ

I ст. риска – минимальная, соответствует ГБ I стадии. Беременность протекает относительно удовлетворительно и допустима. Вместе с тем, у 20% беременных с ХАГ развиваются различные осложнения: гестоз, отслойка нормально расположенной плаценты, у 12% – преждевременные роды

II ст. риска – выраженная, соответствует ГБ II стадии. Частота осложнений беременности значительно возрастает – преждевременные роды происходят у каждой пятой беременной в 20% случаев наблюдается антенатальная гибель плода Беременность потенциально опасна для матери и плода.

. III ст. риска – максимальная, соответствует ГБ III стадии. Беременность противопоказана. Осложнения беременности и родов возникают у каждой второй женщины, перинатальная смертность составляет 200 %о.

.

Лабораторные и инструментальные методы исследования

- **Общий анализ крови.**
- **Общий анализ мочи: оценивается при каждом посещении врача, обращают внимание на протеинурию, при ее наличии оценивают протеинурию в суточном количестве мочи.**
- **Биохимический анализ крови: электролиты, ХС, липиды, ТГ, глюкоза, креатинин, мочевиная кислота, АСТ, АЛТ, щелочная фосфатаза.**
- **Определение микроальбуминурии.**
- **Коагулограмма.**
- **Исследование мочи на бактериурию, пробы по Нечипоренко, Амбурже и др.**

Лабораторные и инструментальные методы исследования

- **ЭКГ:** при ГБ II стадии возможно наличие признаков ГЛЖ — высокий зубец R с косым снижением сегмента ST в отведениях V4-6, может быть блокада левой ножки пучка Гиса.
- **ЭхоКГ:** при наличии ГЛЖ — гипертрофия межжелудочковой перегородки (МЖП), задней стенки ЛЖ, повышение ИММЛЖ.
- **СМ АД.**
- **Исследование сосудов глазного дна.**
- **По показаниям выполняют:**
- **УЗИ сосудов, почек, надпочечников, почечных артерий для подтверждения или исключения вторичных АГ.**

Высокий риск развития гестоза при нормальном АД

- Гестоз в анамнезе или семейная предрасположенность (гестоз у матери, сестры)
- Первая беременность или 10 лет и более после последних родов
- Возраст 40 лет и старше
- Избыточная масса тела 35 кг/м² и более
- ДАД больше 80 мм рт.ст. до беременности
- Многоплодие
- Предшествующая соматическая патология, особенно заболевания почек, системные заболевания.
- Развитие беременности на фоне психо-эмоционального стресса, стрессовых ситуации

Беременным из группы высокого риска развития гестоза следует проводить лабораторные анализы в начале и после 20 недель беременности

- Общеклинический анализ крови и мочи
- Биохимический анализ крови (белок крови с фракциями, креатинин, мочеваая кислота, глюкоза, холестерин, АЛТ, АСТ)
- Определение микроальбуминурии
- Коагулограмма

Лабораторные тесты, рекомендованные ЕОАГ-ЕОК(2003) при развитии АГ во второй половине беременности

Тест	Трактовка
Гемоглобин и гематокрит	Гемоконцентрация характерна для гестоза и является индикатором тяжести процесса (м.б.снижены при тяжелом течении и гемолизе)
Тромбоциты	Тромбоцитопения свидетельствует о тяжелом гестозе
МАУ	Предиктор развития протеинурии
Протеинурия	АГ в сочетании с протеинурией - гестоз
Креатинин	Повышение, особенно в сочетании с олигоурией, свидетельствует о развитии тяжелого гестоза
Мочевая к-та	Повышение подтверждает диагноз гестозаАЛТ и АСТ
АЛТ и АСТ	Повышение свидетельствует о тяжелом гестозе с вовлечением в патологически процесс печени
Альбуминемия, ЛДГ, мазок крови, коагуляц. профиль	Гипоальбуминемия указывает на повышение проницаемости эндотелия, характерна для гестоза. Повышение ЛДГ, сферицитоз, шизоцитоз свидетельствуют о развитии гемолиза при гестозе, Коагулопатия, включая тромбоцитопатию указывает на развитие гестоза

Немедикаментозные методы лечения

- Прекращение курения.
- Нормальная сбалансированная диета без ограничения потребления поваренной соли и жидкости.
- Умеренная аэробная физическая нагрузка, достаточный 8-10-часовой ночной сон, желательно 1-2-часовой дневной сон.
- Снижение массы тела в период беременности не рекомендовано в связи с риском рождения детей с низким весом и последующим замедлением их роста.
- У женщин с ранней преэклампсией в анамнезе (< 28 нед. беременности) с профилактической целью назначение низких доз ацетилсалициловой кислоты — 75-125 мг/сут., продолжительность лечения до 34 нед. беременности.

Общие принципы медикаментозного лечения АГ у беременных

- Максимальная эффективность для матери и безопасность для плода.
- Начало лечения с минимальных доз одного АГП.
- Переход к препаратам другого класса при недостаточном эффекте лечения или плохой его переносимости.
- В случае приема женщиной АГП на этапе планирования беременности — коррекция медикаментозной терапии: отмена ИАПФ и блокаторов рецепторов ангиотензина II (БРА) и дозы препарата, добиваясь целевого уровня АД.
- Использование АГП длительного действия для достижения 24-часового эффекта при однократном приеме с более интенсивной защитой органов-мишеней, а также высокой приверженности пациентов лечению.

**Критерии классификации пищевых
продуктов и лекарственных
препаратов по безопасности для
плода (FDA - Food and Drug
Administration USA, 2002)—
Управление по контролю качества
пищевых продуктов и лекарств,
выделяет **5** категорий лекарственных
средств.**

А	Контролируемые исследования у беременных не выявили риска для плода
В	В экспериментальных исследованиях у животных не обнаружен риск для плода, но исследования у беременных не проводились; либо в эксперименте получены нежелательные эффекты, которые не подтверждены в контрольных исследованиях у беременных в I триместре. Нет очевидного риска во II, III триместрах
С	В экспериментальных исследованиях выявлен риск для плода (тератогенное, эмбриотоксическое действие), не было контролируемых исследований у беременных; либо экспериментальные и клинические исследования не проводились. Препараты могут назначаться, когда ожидаемый терапевтический эффект превышает потенциальный риск для плода
D	В экспериментальных и клинических исследованиях доказан риск для плода. Препарат расценивается как опасный, но может назначаться беременным по жизненным показаниям, а также в случае неэффективности или невозможности использования препаратов, относящихся к классам А, В, С
X	Опасное для плода средство, негативное воздействие этого лекарственного препарата на плод превышает потенциальную пользу для будущей матери

В соответствии с рекомендациями Рабочей группы по лечению АГ ESH, ESC (2007), ВНОК 2008, экспертов Европейского кардиологического общества по ведению беременных с сердечно-сосудистыми заболеваниями (2003) в настоящее время для лечения АГ в период беременности используют 3 группы АГП, отвечающих критериям фармакотерапии в период беременности:

- Препараты центрального действия (метилдопа)
- Антагонисты кальция (АК) дигидропиридинового ряда (нифедипин длительного действия- адалат СЛ, кордипин ретард, кордипин ХЛ, коринфар ретард и уно и др.)
- Кардиоселективные β -адреноблокаторы (β -АВ) (метопролол, бисопролол, бетаксоллол, небиволол)

- Комбинированная терапия проводится в случае неэффективности монотерапии в максимальной дозе.
- Рациональной комбинацией является нифедипин длительного действия + β -АБ,
- При неэффективности такой комбинации возможно присоединение хлортиазида (гипотиазид) в малых дозах (6,5-25,0 мг/сут.).
- Основными лекарственными средствами, рекомендованные в период беременности для лечения АГ являются (см следующий слайд):

Препарат/категория FDA	Доза	Комментарии
Метилдопа (B)	от 0,5 до 3,0 г/сут. в 2-3 приема	В сроки 16-20 нед. беременности не рекомендован вследствие возможного его влияния на дофаминергические рецепторы плода.
Нифедипин (C)	от 30 до 300 мг/сут. с медленным высвобождением активного вещества	Вызывает тахикардию, нельзя принимать одновременно с сульфатом магния (синергетическое взаимодействие).
Кардиоселективные β -AB (C) метопролол, бисопролол, бетаксоллол, небиволол)	зависит от препарата	Могут способствовать уменьшению плацентарного кровотока, в больших дозах повышают риск неонатальной гипогликемии и тонус миометрия.
Гидрохлортиазид (C)	от 6,5 до 25,0 мг/день	Может развиваться снижение ОЦК и гипокалиемия.

Эпидемиологические исследования в РФ «Диалог» при АГ у беременных

- Бета-блокаторы используются в 48,7 % случаев, в том числе небиволол – в 16,3 %.
- Небиволол (небилет) вошел в стандарт лечения АГ у беременных (Стандарты лечения в акушерстве и гинекологии МЗиСР РФ, 2006, с. 307:
- эффективен как гипотензивное
- оказывает нефро- и кардиопротективное действие
- благоприятно влияет на центральную, периферическую, внутривисочечную и маточно-плацентарную гемодинамику

Родоразрешение

- В подавляющем большинстве родоразрешение осуществляется через естественные родовые пути.
- При недостаточной эффективности лечения рекомендуется исключение потуг.
- Кесарево сечение следует проводить в случае:
 - преждевременной отслойки плаценты;
 - отслойки сетчатки;
 - резистентности к АГТ в сочетании с тяжелыми изменениями глазного дна;
 - развития сердечной, коронарной или почечной недостаточности.

Лечение АГ в послеродовом периоде

- **Даже у нормотензивных женщин наблюдают тенденцию к повышению АД, которое достигает максимальных величин на 5 день после родов.**
- **У пациенток с АГ сохраняется такая же тенденция.**
- **Выбор лекарственного средства в послеродовом периоде во многом определяется кормлением грудью, но обычно рекомендуют те же лекарственные средства, которые женщина получала во время беременности и после родов, возможно применение препаратов класса иАПФ, БРА**
- **Следует, однако, подчеркнуть, что диуретики (фуросемид, гидрохлортиазид, спиронолактоны) могут уменьшать продукцию молока.**

Лечение АГ во время кормления грудью

- Контролируемые исследования, оценивающие неонатальные эффекты АГП, которые принимает мать, в настоящее время отсутствуют.
- Известно, что молоко, секретированное альвеолярными клетками, является суспензией жирных капель с высоким содержанием белков, рН которого $<$ рН плазмы крови матери. Факторами, способствующими проникновению лекарственного средства в материнское молоко, являются:
 - малый объем молока;
 - слабое связывание с белками плазмы;
 - высокая растворимость в липидах;
 - сниженный физиологический рН молока.

- Воздействие лекарственного средства на ребенка зависит:
 - от объема съеденного молока
 - интервала между приемом препарата и кормлением
 - особенностями фармакокинетики и фармакодинамики препарата
 - способностью ребенка к его элиминации.
- Неонатальное воздействие при приеме метилдопы во время кормления грудью признано безопасным.
- Атенолол и метопролол накапливаются в молоке в концентрации, которая может оказывать негативное воздействие на ребенка, в то время как подобного влияния при применении пропранолола не отмечено.
- В отношении таких кардиоселективных β -АБ, как бисопролол, бетаксолол, небиволол, сведений о неонатальном воздействии при кормлении грудью в настоящее время не получено.

- Относительно безопасности ИАПФ при кормлении грудью информация существует только о 2 препаратах — каптоприле и эналаприле.
- В настоящее время отсутствуют данные о влиянии БРА на грудное вскармливание.
- Различные испытания на животных показывают негативное влияние препаратов этой группы на уровень молока. БРА не могут быть рекомендованы к применению в период лактации.
- Диуретики (гидрохлортиазид, фуросемид и спиронолактон) могут уменьшать образование молока, но при необходимости их следует назначать.
- АГП, совместимыми с кормлением грудью, являются: метилдопа, нифедипин, верапамил, дилтиазем, пропранолол, окспренолол, надолол, тимолол, гидралазин, гидрохлортиазид, спиронолактон, каптоприл, эналаприл.

Гипертензивный криз

- Течение АГ может осложниться гипертоническим кризом.
- Это быстрый, дополнительный, значительный подъем АД, который может быть спровоцирован физической и психической нагрузкой, приемом большого количества соли, жидкости, отменой медикаментозного лечения.
- Повышение АД до $\geq 170/110$ мм рт.ст. требует неотложных госпитализации и медикаментозной терапии.

Тактика ведения беременных с ГК

- Необходима неотложная госпитализация женщины, желательно в ОАРИТ с целью постоянного мониторинга АД и парентерального введения АГП для быстрого снижения АД.
- В лечении острой гипертензии в/в введение препаратов безопаснее и предпочтительнее, чем per os или (в/м).
- Это позволяет предупредить развитие тяжелой гипотензии прекращением инфузии.
- АД необходимо снижать на 25% от исходного уровня в течение первых 2 ч и до нормализации его уровня в последующие 2-6 ч.

АГП для лечения ГК

Препарат	Доза	Начало действия	Продолжительность действия	Побочные эффекты	Особые указания
Нитроглицерин (С)	5-15 мг/ч в/в	5-10мин	15-30 мин, может быть >4ч	Тахикардия, гол. боль, покраснение лица, флебиты	Препарат выбора при преэклампсии, осложненной отеком легких
Нифедипин (С)	10-30 мг per os, при необходимости в течение 45 мин повторно	5-10мин	30-45 мин	Тахикардия, головная боль, покраснение лица	Нельзя принимать сублингвально и совместно с MgSO ₄ .
Метилдопа (В)	0,25 мг, максимальная доза 2г в течение сут.	10-15 мин	4-6 ч	Могут вызвать ортостатическую гипотензию, задержку жидкости, брадикардию	Могут маскировать повышение температуры при инфекционных заболеваниях

Препараты для немедленного снижения артериального давления у беременных

Препарат	Доза и путь введения	Примечания
Нифедипин	5-10 мг per os, при необходимости повтор через 30 мин, затем каждые 2-6 час.	Синергизм с сульфатом магния
Лабеталол	20 мг в/в, затем 20-80 мг каждые 20-30 мин до 300 мг или постоянно 1-2 мг/мин	Меньший риск развития аритмии, тахикардии
Гидролазин	5 мг в/в или в/м, затем 5-10 мг каждые 20-40 мин; или постоянная инфузия 0,5-1,0 мг/час	Возможна риск гипотонии, тахикардии, покраснения
Нитропруссид натрия	Постоянная инфузия 0,5-1,0 мкг/кг/мин	Препарат резерва, возможна цианидная интоксикация

Медикаментозное лечение АГ во время беременности

Степень АГ	Препарат	Доза, г/кратность приема
АГ I-II степени	Препараты первой линии	
	Метилдопа	500/2-4
	Препараты второй линии	
	Лабеталол	200-600/2
	Пиндолол	5-15/2
	Оксспренолол	20-80/2
	Нифедипин SR	20-40/2
	При наличии заболеваний почек	
	Диуретики	

пени

III

препараты первой линии

Гидралазин	5-10 мг/кг в/в введение 3-10 в, при необходимости повторное введение через 20 мин до 30 мг/кг
Лабеталол	10-20 мг/кг в/в введение 1-2 мг/ч в, при необходимости повторное введение через 10 мин, или в/в введение 1-2 мг/ч
Нифедипин	10 мг каждые 1-3 ч

При рефрактерности к препаратам первой линии

Диазоксид	1-3 мг/кг в/в введение в, мах-150мг
Нитропруссид натрия	1-1,5 мг/кг в/в введение в

Ступенчатая схема лечения артериальной гипертензии у беременных

I ступень - метилдопа(допегит) 0,25 2-3 раза в день или один из β -блокаторов: пиндолол (вискен) 10-30 мг/сут; атенолол(тенормин) 50-100 мг 1 раз в день; окспренолол (тразикор) 80 мг 2 раза в день; метопролол 50мг 2 раза в день или альфа и бета- блокатор лабетолол (трандат) 300-400 2 раза в день или изоптин 120-240мг

II ступень добавляют диуретики в малых дозах- гипотиазид 25-100мг/сут через день либо недельными курсами и перерывами

III ступень гидролазин и дигидролазин 50-200мг/сут, а также празозин 2-5 мг 2 раза в день.

Препараты относительно и абсолютно противопоказанные при гестозе беременных

Диуретики назначать не рекомендуется, в связи с их способностью уменьшать объем циркулирующей крови и вызывать гемодинамические нарушения в органах и тканях.

Показания для диуретиков: трудно контролируемая гипертония и имеющийся риск гипертензивных осложнений.

Противопоказаны:

- Ганглио- и постганглиоблокирующие симпатолитики :
 - пентамин, октадин, резерпин, раунатин.
- Ингибиторы АПФ: каптоприл, эналаприл, рамиприл и др.

Вызывают острую кишечную непроходимость у плода

Применение и-АПФ приводит к:

- внутриутробной гибели плода
- ОПН
- незаращению артериального (боталлова) протока у новорожденного

Медицинские показания к искусственному прерыванию беременности (Приказ МЗ РК № 626 от 30 октября 2009 г.)

7. Болезни системы кровообращения:

- 1) острая ревматическая лихорадка;
- 2) врожденные и приобретенные пороки сердца с выраженными признаками нарушения гемодинамики;
- 3) гипертоническая болезнь, стадия II-III и злокачественное течение;
- 4) ишемическая болезнь сердца;
- 5) легочное сердце с нарушением кровообращения;
- 6) острые, подострые и хронические перикардиты;
- 7) острый и подострый эндокардит;
- 8) миокардиты;
- 9) кардиомиопатии;
- 10) нарушения сердечного ритма;
- 11) аневризма и расслоение аорты;
- 12) состояние после митральной комиссуротомии с возникновением рестеноза, сердечной недостаточностью, нарушением сердечного ритма и проводимости, наличием легочной гипертензии и обострения ревматизма;
- 13) после протезирования клапанов сердца с признаками сердечной недостаточности, нарушением сердечного ритма и проводимости.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

