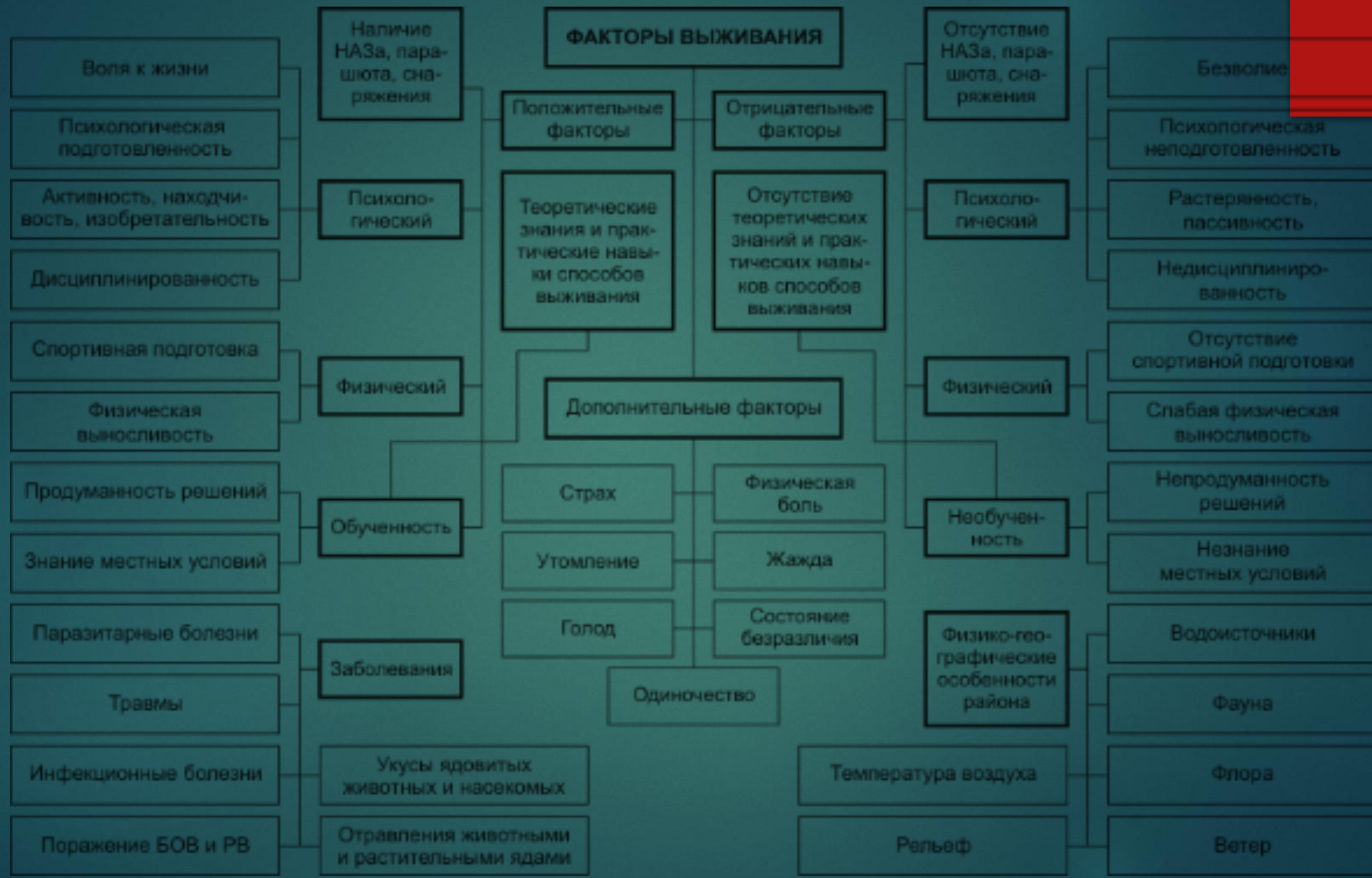


# *Выживание в автономной ситуации*



Любая вынужденная автономия сразу же ставит перед человеком задачи, от решения которых зависит его безопасность и спасение:

- ▶ 1.преодоление страха и возможного стрессового состояния;
- ▶ 2.оказание помощи и самопомощи в случае травмы или ранения;
- ▶ 3.спасение имущества и запасов продовольствия;
- ▶ 4.установление связи или подача сигналов бедствия;
- ▶ 5.построение временного укрытия;
- ▶ 6.добыча воды и пищи;
- ▶ 7.ориентирование в пространстве и времени для определения маршрута выхода к людям.



# Тундра



- ▶ Тундра отличается очень суровым климатом, живут здесь только те растения и животные, которые выносят холод, сильные ветра. В тундре довольно редко встречается крупная фауна.
- ▶ Зима в тундре чрезвычайно продолжительная.
- ▶ Главная черта тундры — заболоченные низменности в условиях сурового климата, высокой относительной влажности, сильных ветров и многолетней мерзлоты.

# Ситуация: ваш самолет потерпел крушение в тундре.

- ▶ 1. Оставайтесь возле обломков. Из частей фюзеляжа соорудите убежище, которое защитит от ветра. Кроме того, вас быстрее обнаружат спасатели, так как в первую очередь ищут место крушения. Если вы приняли решение искать населенный пункт, чтобы сообщить о катастрофе, возьмите с собой все необходимое: запас одежды, парашюты, пресную воду, нож, спички.
- ▶ 2. Выберите направление движения. Сибирские реки текут на север, а люди живут преимущественно на юге, поэтому идите против течения. Зимой ориентируйтесь по звездам, север вам укажет Полярная звезда или сделайте компас из намагниченной иглки.
- ▶ 3. Передвигайтесь зимой в ботинках, сделанных из парашютных строп, чтобы не проваливаться в снег при ходьбе. Не выходите на речной лед весной и осенью, идите по берегу. Летом с помощью шеста проверяйте почву на зыбкость: почва тундры болотистая.



▶ 4. Регулярно меняйте одежду на сухую, при возможности высушивайте намокшую. Куртка и брюки должны защищать от ветра и холода, под них надевайте одежду, сохраняющую тепло, а на тело белье, впитывающее влагу. Предупреждение простудных заболеваний позволит выжить в **тундре**.

▶ 5. В летнее время пресную воду берите в прудах и реках, но обязательно кипятите ее. В качестве емкости используйте пустую консервную банку. Зимой топите лед или комки снега. Для экономии топлива положите кусок льда на темный брезент и дождитесь, пока солнце растопит его, соберите воду в подготовленную емкость.

▶ 6. Пищу добывайте, расставляя ловушки или сети на мелких животных, птиц, ловите рыбу. Добытое мясо отваривайте, чтобы не заразиться яйцами паразитов. Храните добычу в вырытой яме или подвесьте на ветку дерева. Летом ешьте ягоды, варите лишайник, ищите птичьи яйца и личинки насекомых.

▶ 7. Соорудите ночлег: Шалаш не делайте большим, ведь вам предстоит согреться в нем с помощью дыхания и тепла тела. Разведите костер на защищенном от ветра месте. Для этого кострище обложите камнями или выкопайте ямку в снегу. Если костер будет разведен в ледяной хижине, то сделайте отверстие в верхней части крыши для выхода дыма. Разведите также сигнальные костры, они помогут спасателям определить ваше место расположения.





Человек способен выживать в любых условиях, будь то тайга, пустыня или тундра. Проявление воли, настойчивость, грамотные действия, вода и надежда — всё, что может потребоваться для выживания. Паника и страх резко снижают твои шансы на спасение.

И помните: «спасение утопающих — дело рук самих утопающих».