

Мастерство Жизни

Авторская школа
Феликса Шклярука

Вступление

Самое главное знание и соответствующие ему навыки, которым:

- не учат в школе
- не учат в университетах

и которые необходимы в жизни *каждого* человека

Что такое **Жизнь**
И как **ЖИТЬ** ее

Что такое «мастерство жизни»

«Мастерство жизни» - это просто сочетание слов.

Каждый человек может привнести в него тот смысл, который соответствует его представлениям о мастерстве и о жизни.

Что такое «*мастерство*»

- *Умение*, основанное на соответствующих знаниях и отточенных *навыках* в определенной сфере деятельности
- *Высокоразвитое*, постоянно совершенствуемое и «гибкое» умение.
Гибкое - означает способность творчески и вариативно применять свои навыки и знания для достижения целей и в зависимости от изменяющихся условий и ситуаций

Что такое «жизнь»

- Множество *значений*, вкладываемых в это слово
- Множество различных *явлений*, подразумеваемых под этим словом
- Множество *образов*, связанных с этими словами и явлениями

Проистекающая из этого путаница в мнениях, представлениях, отношениях, чувствах, ...

И, соответственно, - в жизненных решениях и действиях, предпринимаемых любым человеком

Вывод:

Мастерство Жизни – это осознанное и постоянно совершенствуемое умение жить.

То есть, *умение* принимать решения и предпринимать действия, продлевающие жизнь человека и повышающие ее качество

Точнее будет назвать – Мастерство *как Жить*

Стиль/образ жизни человека

Дополнительный вариант/срез

Мастерство Жизни – это набор «навыков» (стратегий, способов), которыми **жизненная сила** проявляется, расширяется и разрешает препятствия на своем пути

То есть, **Жизнь** как Мастер!

Соответственно, лозунг: «Учиться **жить у Жизни и Жизнью**»

Мастерство Жизни как *отрасль* *знания*

Систематизированный *набор знаний* о законах (принципах, формах, способах, механизмах, стратегиях, ...) «функционирования» Жизни

Цель и организующий *принцип* – открыть и сформулировать практически применимые знания, необходимые для продления и повышения качества жизни Человека

Основные «компоненты»

- Знания о *Жизни*
- Знания о *Человеке*
- Знания о *Мироздании*

Универсальность – знания, общие и применимые для всех в целом и в жизни каждого отдельного человека

Необходимость – знания, без которых невозможно расширение жизненного пространства (внешнего и внутреннего) отдельного человека и человечества в целом

Взаимопересечение и взаимодополнение данных областей знания

Соотношение с другими отраслями знания

Осознание *основополагающей* роли «Мастерства Жизни» в соотношении с другими отраслями знания (а также различными профессиональными видами деятельности человека)

Соответственно,

Использование и адаптация/преобразование накопленных человечеством знаний о предмете «Мастерства Жизни»

Отличие в:

- способе *получения*
- способе *передачи* знаний

Мастерство Жизни как учение

- *Мировоззренческая парадигма*

Оценка всего происходящего вокруг и внутри человека с точки зрения Мастерства Жизни

Критерий для принятия жизненных решений и осуществления последующих действий во внешнем мире

Стержень, вокруг которого группируются знания и навыки человека, приобретаемые им в процессе своей жизни

- *Цель* – использовать все окружающее и внутреннее для расширения и, соответственно, обогащения своего жизненного пространства (продления и повышения качества жизни)

Основные инструменты достижения цели

- ***самоосознавание***

Умение и навык слушать и слышать Жизнь, направляя свое внимание не *вовне*, а *внутри* своего организма

Умение реализовывать движения жизненной силы, проявляющиеся во внутреннем мире человека

- ***открытие цели/сути жизни человека***

Расширение представлений о своей жизни и ее возможностях на основе Бесконечности, Разнообразии и ВсеПотенциальности *Жизни каждого человека*

Жизни Вам!

Богатой, обильной, радостной,
интересной, мощной, ... -
расширяющейся

в Бесконечной Бесконечности
Бесконечностей

многообразного разнообразия
проявлений **Мироздания!**