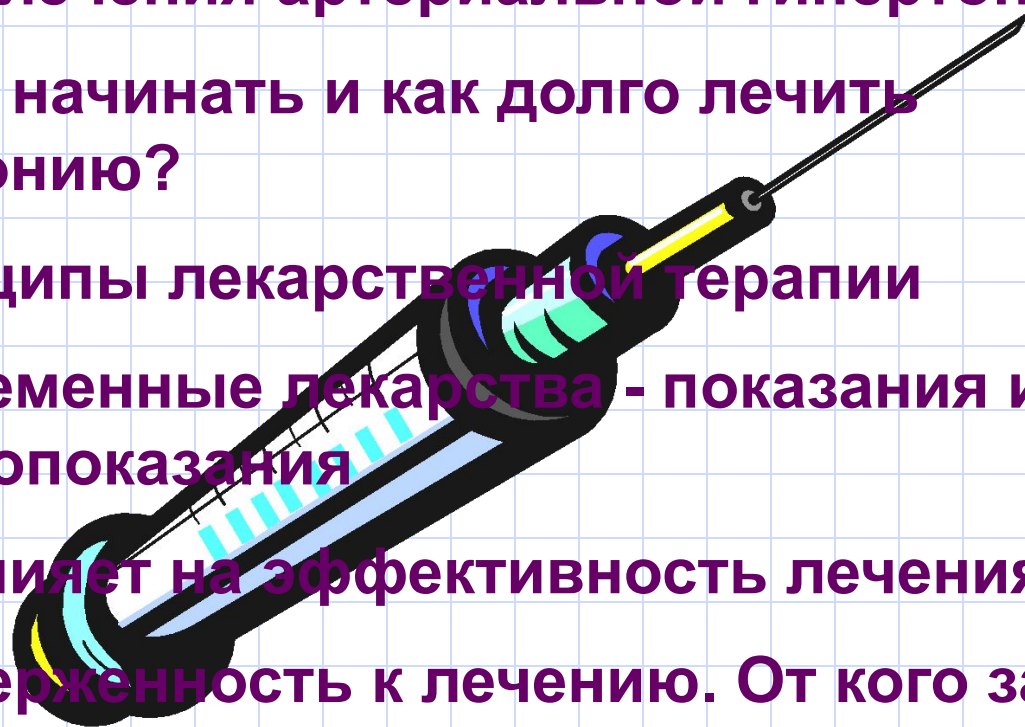


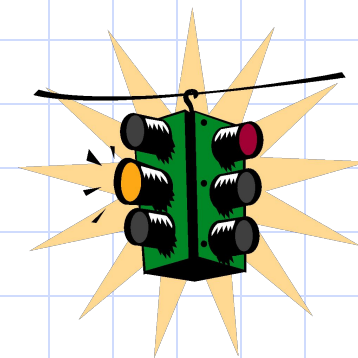
## Занятие 7

# Медикаментозное лечение артериальной гипертонии?

- Цель лечения артериальной гипертонии?
- Когда начинать и как долго лечить гипертонию?
- Принципы лекарственной терапии
- Современные лекарства - показания и противопоказания
- Что влияет на эффективность лечения?
- Приверженность к лечению. От кого зависит?
- Еще раз о кризе.



# Цели лечения артериальной гипертензии



Снизить повышенные  
уровни АД до целевых

Повысить качество жизни,  
уменьшить изменения в органах-мишенях

*Конечная цель -  
снизить риск  
развития осложнений*

## Целевые уровни АД

Все больные с АГ

**ниже 140/90 мм рт.ст.**

Гипертензия + диабет

**ниже 130/85 мм рт.ст.**

Гипертензия + Хроническая  
почечная недостаточность

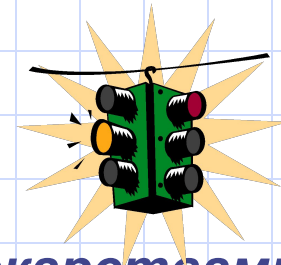
**ниже 125/75 мм рт.ст.**



SOLVAY  
PHARMA



# Когда начинать и как долго лечить гипертонию?



*«Лучше пользоваться лекарствами в начале заболевания, чем в последний момент»*

П.Сир,

(цит. По Бакшееву В.И., Коломоец Н.М., 2002)



Достижение целевых уровней АД должно быть **постепенным и хорошо переносимым!**

Чем выше суммарный риск, тем **большее значение имеет достижение целевого уровня АД!**

# Принципы медикаментозного лечения. Современные препараты, снижающие уровень АД при гипертонии.

Предпочтение отдается  
препаратам длительного действия - до 24 часов

Лечение начинается с одного препарата,  
при неэффективности оптимальным считается  
сочетание нескольких препаратов в малых дозах

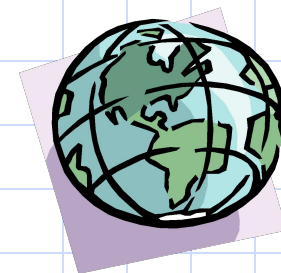
*Основные группы препаратов:*

- бета -адреноблокаторы
- диуретики (мочегонные)
- антагонисты кальция
- ингибиторы АПФ
- блокаторы рецепторов АТ II
- альфа-адреноблокаторы
- препараты центрального действия

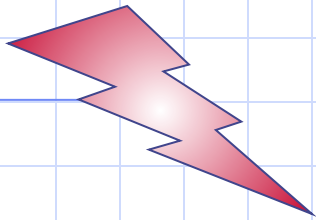
Начинать при неосложненном течении АГ



SOLVAY  
PHARMA



# Важно запомнить!



Лечение гипертонии необходимо проводить постоянно.

В период индивидуального подбора препаратов увеличение доз и/или смена препарата проводится ступенчато с интервалом около 4 недель.

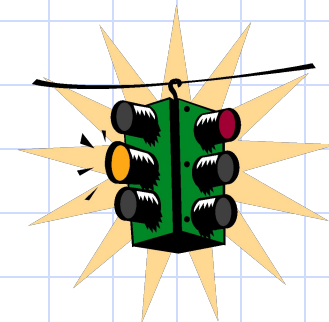
При адекватном контроле в течение по крайней мере около года возможно уменьшение доз и количества препаратов.

Лечение быстрее достигает цели, если удастся снизить сопутствующие факторы риска немедикаментозными средствами



Кобалава Ж.Д., Котовская Ю.В., 2002

**Выбор препарата или препаратов и доз определяется ВРАЧОМ индивидуально!**



**Пациент должен строго соблюдать рекомендации врача и знать:**

- возможные побочные действия медикаментов
- возможные сочетания при приеме лекарств
- несовместимые препараты
- строго выполнять контроль АД, как самостоятельно, так и соблюдать график назначенных посещений врача и
- соблюдать и проводить назначенные дополнительные и периодические обследования
- уметь помочь при кризе
- выполнять все немедикаментозные рекомендации

# Возможные побочные действия лекарств

**Диуретики** - снижение уровня калия в крови, нарушения углеводного и жирового обмена

**Бета-блокаторы** - урежение пульса, обострение хронического бронхита, перемежающейся хромоты

**Антагонисты кальция** - головная боль, отеки голеней, покраснение кожных покровов

**Ингибиторы АПФ** - кашель

**Блокаторы альфа-рецепторов** - резкое снижение АД, особенно в вертикальном положении, слабость, головокружение

Отмечается зависимость от дозы

*При появлении симптомов, подозрительных на побочное действие необходимо обратиться к врачу!*



SOLVAY  
PHARMA



# Эффективные комбинации препаратов

Диуретик и бета-адреноблокатор

Диуретик и ингибитор АПФ (или антагонист А II)

Антагонист кальция (*дигидропиридин*) и бета-адреноблокатор

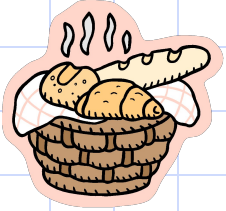
Антагонист кальция и ингибитор АПФ

Бета - адреноблокатор и альфа- адреноблокатор

Препарат центрального действия и диуретик

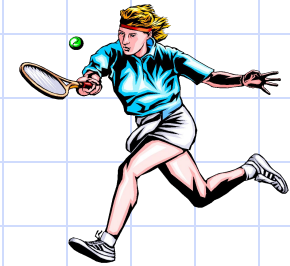






# Что такое немедикаментозное лечение гипертонии?

- Коррекция питания
- Потребление соли не более 5 г в сутки
- Уменьшение потребления алкоголя
- Отказ от курения
- Увеличение физической активности
- Снижение избыточной массы тела
- Управление стрессом



*Немедикаментозные методы - не альтернатива лекарственной терапии. Они способствуют снижению уровня АД, повышают эффективность приема лекарств*

# Что определяет эффективность лечения гипертонии?

- соблюдение рекомендаций врача
- самоконтроль уровня АД
- умение устранять факторы, провоцирующие повышение АД
- непрерывность лечения
- сочетание приема медикаментов с немедикаментозными средствами
- умение оказать доврачебную самопомощь при кризе
- соблюдение предосторожностей при приеме медикаментов, в частности не употреблять алкоголь