

**С ДРЕВНИХ ВРЕМЕН ВРАЧИ ГОВОРЯТ
БОЛЬНОМУ:**

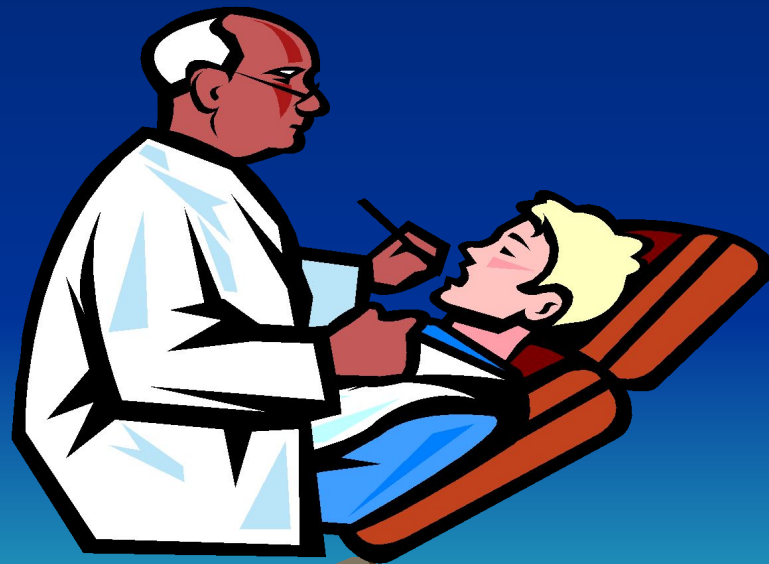
**«НАС ТРОЕ:
ТЫ, Я И БОЛЕЗНЬ.
ПОЭТОМУ, ЕСЛИ ТЫ НА
МОЕЙ СТОРОНЕ, -
НАС УЖЕ ДВОЕ,
А ВДВОЕМ ЛЕГЧЕ БУДЕТ
ОДОЛЕТЬ ЭТУ БОЛЕЗЬ»**



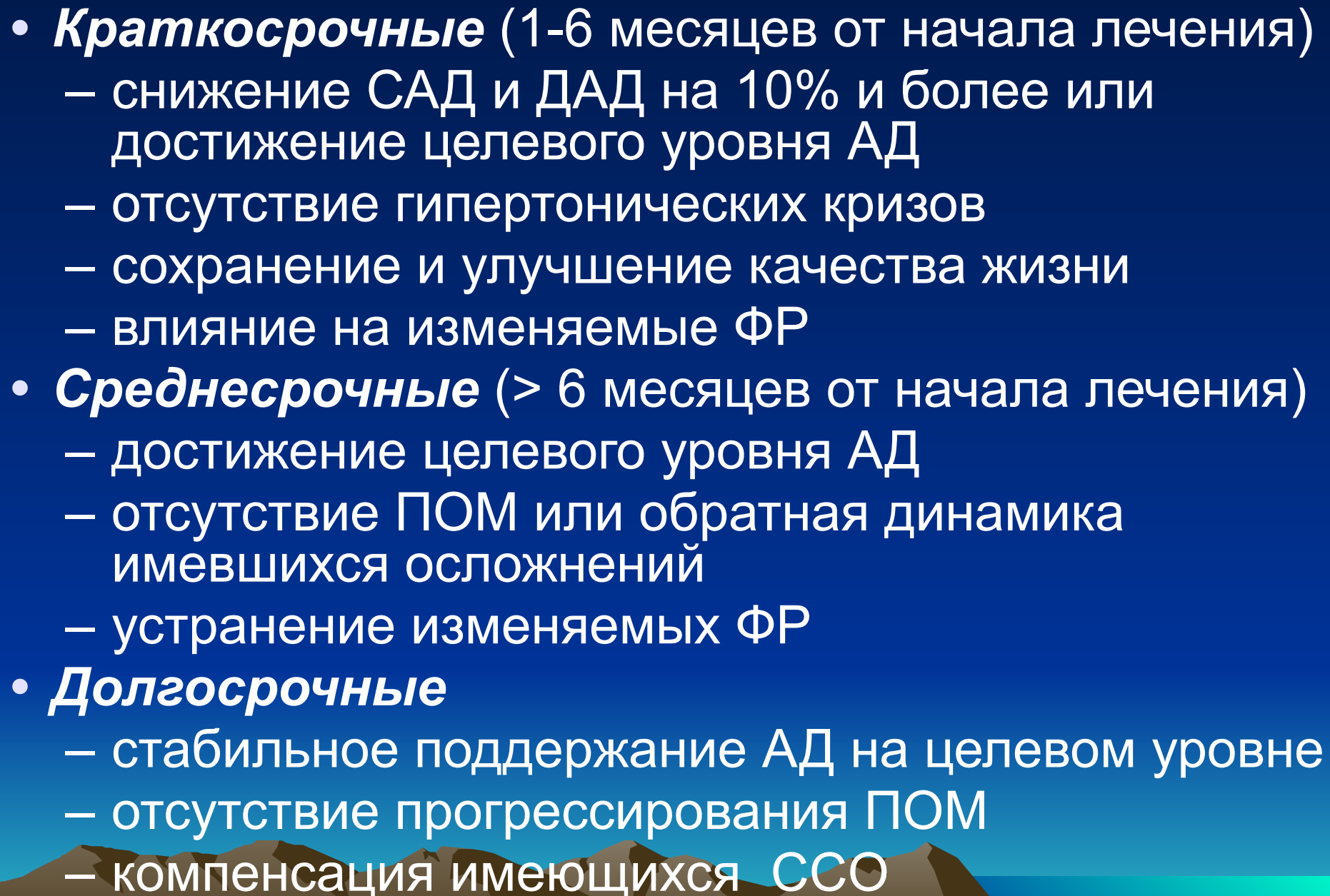
- **«Наблюдая больного, необходимо помнить, что диагноз есть более или менее вероятная гипотеза», – писал выдающийся отечественный клиницист С.П. Боткин. Понятие «трудный диагноз» весьма условно, и каждый опытный клиницист согласится с тем, что не бывает «легкого диагноза». Всякий диагноз труден, потому что определяет лечение и прогноз; всегда индивидуален; не существует так называемых патогномоничных признаков; нередко одни и те же симптомы могут быть связаны с разными этиологическими факторами и с разными болезнями.**

ЦЕЛЬ ЛЕЧЕНИЯ:

максимальное снижение общего риска
сердечно-сосудистых заболеваний и
смертности



• Задачи-

- **Краткосрочные** (1-6 месяцев от начала лечения)
 - снижение САД и ДАД на 10% и более или достижение целевого уровня АД
 - отсутствие гипертонических кризов
 - сохранение и улучшение качества жизни
 - влияние на изменяемые ФР
 - **Среднесрочные** (> 6 месяцев от начала лечения)
 - достижение целевого уровня АД
 - отсутствие ПОМ или обратная динамика имевшихся осложнений
 - устранение изменяемых ФР
 - **Долгосрочные**
 - стабильное поддержание АД на целевом уровне
 - отсутствие прогрессирования ПОМ
 - компенсация имеющихся ССО
- 

- Основные положения к руководству при проведении антигипертензивной терапии.
- 1. Выбор препарата осуществляется на основании досконального изучения их действия, положительными результатами которого могут являться:
 - нормализация АД в течение суток, особенно в утренние часы;
 - снижение сердечного выброса;
 - снижение ОПСС;
 - подавление активности РААС;



- подавление активности катехоламинов;
- понижение чувствительности барорецепторов;
- снижение вариабельности АД и ЧСС в течение суток;
- обратное развитие гипертрофии левого желудочка сердца;
- сохранение в крови и тканях нормального содержания и соотношения электролитов.
- **Препараты не должны вызывать «рикошетную» гипертонию (при резкой отмене) и выраженную блокаду проводящей системы сердца.**

- 2. Применение комбинации препаратов должно основываться на тщательном анализе возможных неблагоприятных лекарственных взаимодействий,
- которые бывают:
- а) фармакологические – вследствие изменения метаболизма одного препарата, обусловленного вторым препаратом;
- б) гемодинамические – при использовании второго препарата со сходным влиянием на гемодинамику (резкая гипотония);
- в) электрофизиологические –если оба препарата влияют на проводимость миокарда

- **3. Для сведения к минимуму частоты и клинических проявлений неблагоприятных лекарственных взаимодействий следует:**
- точно знать все препараты, принимаемые больным;
- назначать препараты только в минимальных необходимых дозах;
- знать как положительное, так и нежелательное действие всех применяемых препаратов и при возможности использовать такие, диапазон доз которых позволяет избежать осложнений;

- тщательно контролировать действие препарата на больного, особенно после любого изменения терапии – некоторые лекарственные взаимодействия могут проявиться через неделю и более;
- рассматривать лекарственные взаимодействия как возможную причину любых непредсказуемых осложнений.



- 4. Лечение должно осуществляться постоянно и регулярно, курсовое лечение неприемлемо (!).
- 5. Для достоверной оценки эффективности антигипертензивной терапии целесообразно использовать суточное мониторирование АД.



Основные группы антигипертензивных средств



Диуретики

Основные группы:

Тиазидные (гипотиазид и др) и **тиазидоподобные** (индапомид, ариффон и др.),

петлевые (фуросемид и др.),

калийсберегающие: антагонисты альдостерона, ингибиторы канальцевой секреции калия

Мех-м действия: ↓ ОЦК, ↓СВ в начале лечения, ↓ ОПСС при длит. лечении, прямое вазодилатирующее действие

Фарм. эффекты: натрийурез, ↓ ОЦК, ↓ чувствительности к катехоламинам, вазодилатация



Показания: АГ пожилых, СН, САГ, возможно—
при СД, остеопорозе

Противопоказания: подагра

Рациональные комбинации: Д+ВВ, Д+ИАПФ,
Д+блокаторы АТ₁

Ошибки при лечении Д:

- ранняя смена препарата,
- Д+АК,
- назначение тиазидных Д— при ↓ СВ,
- сопутствующая терапия (НПВС, -аспирин, стероиды и др.)

Характерные побочные эффекты

1. Тиазидные и тиазидноподобные Д:

гипокалиемию, гипомагниемию, гипонатриемию, гипер-ТГ-емию, гипер-ХС-емию, гиперурикемию, гипергликемию, нарушение толерантности к глюкозе, импотенция (индопамид не нарушает чувствительности тканей к действию инсулина и оказывает минимальное влияние на липидный состав крови).



2. Петлевые Д :

те же + гипотония, гиперкальциурия, потеря слуха (этакриновая кислота обладает наибольшей ототоксичностью).

3. Калийсберегающие Д:

те же + при приеме спиронолактона - гинекомастия и импотенция у мужчин, гирсутизм и дисменорея у женщин; при приеме триамтерена - + повреждение почек и кожные высыпания

Бета-адреноблокаторы (ВВ)

Классификация: кардиоселективные и неселективные, с ССА, без ССА, ВДС

1. **ББ** – неселективные **без ВДС**: пропранолол, надолол, соталол, тимолол, окспренолол и др.

2. **ББ** селективные **без ВДС**: атенолол, бетаксолол, метопролол, бисопролол и др.

3. **ББ** неселективные **с ВДС**: буциндолол, пиндолол, лабеталол и др.

4. **ББ** селективные **с ВДС**: карведилол, небивалол, целипролол и др.



Мех-м действия ББ: ↓ ЧСС и СВ, ↓ сократимости миокарда, блокада секреции ренина, ↓ симпатического тонуса, ↑ уровня простагландинов, барорецепторной чувствительности, уменьшение ОПСС, влияют на сосудодвигательные центры продолговатого мозга.

Показания: АГ у беременных, СД, предоперационная АГ, стенокардия, перенесенный ИМ.



Для длительной терапии ГБ следует по возможности использовать лишь липофильные ББ без ВСА, т.е.:

бисопролол,
бетаксолол,
метапролол,
тимолол и др,

Избегать назначения не только препаратов с ВСА, но и гидрофильных ББ.



Противопоказания для назначения ББ:

ХОЗЛ, нарушения проводимости (AV блокада 2 и 3 ст.,

ВОЗМОЖНЫЕ:

дислипидемия, АГ у спортсменов и физически активных пациентов, заболевания периферических сосудов

Рациональные комбинации: БАБ+Д, БАБ+АК дигидропирид. БАБ+ИАПФ, БАБ - блок АТ₁-рецепторов, БАБ+а-адренобл.



ИАПФ

Фармакологическая классификация:

тип I -липофильные, каптоприлоподобные соединения (активные);

тип II - липофильные пролекарства (эналаприл, рамиприл, фозиноприл);

тип III – неметаболизирующиеся гидрофильные лекарства – циркулируют вне связи с белками, выводятся неизменен-


НЫМИ



Механ-м действия: тормоз превращения АТ1 в АТ2;
↓ высвобождение норадреналина, ↓ секрецию
альдостерона, тормозят РАС в тканях и сосудистой
стенке, специф. дилатация почечных сосудов, пода-
вление гипертрофии гладкой мускулат. артерий, улуч-
шение функции эндотелия (высвобождает NO)

Побочные эффекты: «гипотония 1-й дозы», азот-
емия, ↑ креат. ↑ К, кашель, отек Квинке, нарушение
вкуса, лейкопения и др.

Противопоказания: беременность, ↑ К, 2-сторон.
стеноз почечных артерий.



Антагонисты кальция

Классификация: 1. производные фенилалкиламина (верапамил, галлопамил), 2. производные бензотиазепина (дилтиазем),
3. Производные дигидропиридина (нифедипин, ломир, норваск)

Механизм действия: ↓ ОПСС, ↓ СВ. антигипертензивная активность зависит от уровня АД: чем ↑ АД, тем выраженной ее ↓.

Показания: АГ у пожилых, САГ, стенокардия. Возможны назначения (мигрень, тахикардия, СД с протеинурией и др.)

Противопоказания: нарушение проводимости, возможные противопоказания – СН (недигидропиридиновые)

Другие антигипертензивные группы пр - в:

1. Альфаадреноблокаторы – устраняют эффекты стимуляции α_1 - и α_2 -адреноблокаторов, блокируют действие норадреналина и др.

(тропафен, фентоламин, празозин..)

2. Блокаторы AT_1 - рецепторов – селективное устранение эффектов AT_{II} , усиление эффектов AT_{II} и др.



3. Препараты центрального действия:

агонисты центральных α_2 -адренорецепторов (метилдопа..), агонисты I_1 – имидазолиновых рецепторов (моксонидин и др.) - ↓ секрецию катехоламинов, ↓ активность СНС, ↑ тонус вагуса (↓ОПСС при Н СВ и ЧСС)

4. Прямые вазодилататоры – гидралазин

(артериолорасширяющее действие), миноксидил (мощное ср-во, ↓ АД – резервный препарат для лечения тяжелой злокачественной и рефрактерной АГ).



Алгоритм лечения артериальных гипертензий

НЕ НАВРЕДИ!



АД > 140/90 мм рт ст при повторных измерениях



Обследование для выявления ФР, ПОМ, наличие АКС



Начало немедикаментозной программы лечения



Стратификация степени риска



Очень высокий

высокий

средний

низкий

Начало медикам. терапии

контроль АД и ФР в течение:



3-6 мес

6-12 мес



АД

≥140/90

≥140/90

≥150/95

≤150/95

Нач.терапии

Продолж. наб-я

Нач.терапии

Прод. наб-я

индивидуальный выбор препарата

Целевое давление не достигнуто (6-12 недель)

Неадекватный ответ

Неадекватный ответ

Плохая переносимость

Хорошая переносимость

Замена препарата

добавление 2-й препарата

Целевое давление не достигнуто

Добавить 3-й препарат

Консультация гипертензиолога или госпитализация

Тактика ведения больного АГ в зависимости от риска

	АД (мм рт ст)			
ФР, ПОМ, ССЗ	Высокое нормальное 130-139/85-89	АГ 1 степени 140-159/90-99	АГ 2 степени 160-179/100-109	АГ 3 степени ≥180/110
Нет ФР	Снижение АД не требуется	Изменение ОЖ на несколько месяцев, при отсутствии контроля АД начать ЛТ	Изменение ОЖ на несколько месяцев, при отсутствии контроля АД начать ЛТ	Изменения ОЖ + немедленно начать ЛТ
1-2 ФР	Изменение ОЖ	Изменение ОЖ на несколько месяцев, при отсутствии контроля АД начать ЛТ	Изменение ОЖ на несколько месяцев, при отсутствии контроля АД начать ЛТ	Изменения ОЖ + немедленно начать ЛТ
≥3 ФР, ПОМ, МС	Изменение ОЖ+ рассмотреть необходимость ЛТ	Изменение ОЖ + начать ЛТ	Изменение ОЖ + начать ЛТ	Изменение ОЖ + немедленно начать ЛТ
СД	Изменение ОЖ+ начать ЛТ			
АКС	Изменение ОЖ + немедленно начать ЛТ	Изменение ОЖ + немедленно начать ЛТ	Изменение ОЖ + немедленно начать ЛТ	Изменение ОЖ + немедленно начать ЛТ

Целевые уровни АД:

- < 140/90 мм рт ст – у всех категорий б-х АГ за исключением лиц с СД и ХПН
- < 130/85 мм рт ст – с СД
- < 125/75 мм рт ст - при ХПН с протеинурией больше 1г/сут

I. Причинное лечение

Направление	Методы лечения	Показания
1. Хирургическое	<ul style="list-style-type: none">• Удаление опухоли• Нефрэктомия• Транслюмбальная ангиопластика• Пластика аорты	Феохромоцитома
2. Антибактериальное	<ul style="list-style-type: none">• антибиотики	Пиелонефрит
3. противовоспалительное	<ul style="list-style-type: none">• Противовоспалительные препараты	Гломерулонефрит

II. Устранение факторов риска

III. Медикаментозное лечение

Начать мероприятия по изменению образа

жизни:- отказаться от курения- снизить и/ или нормализовать массу тела (достижение ИМТ < 25 кг/м²)- снизить потребление алкоголя (<30 г/сут у мужчин и 20 г/сут у женщин - увеличить физические нагрузки (регулярные аэробные упражнения 30-40 мин 4 раза в неделю- снизить потребление поваренной соли до 5 г/сут

Изменить режим питания (увеличить употребление растительной пищи, уменьшить – насыщенных жиров)

Факторы риска развития артериальной гипертензии



НЕУПРАВЛЯЕМЫЕ

УПРАВЛЯЕМЫЕ







ТАКИМ
НЕТ МЕСТА
В НАШЕЙ
ЖИЗНИ !



- Ведите более подвижный образ жизни
- Постарайтесь бросить курить
- Учитесь справляться со стрессом и находите время для отдыха

- Постарайтесь сбросить лишний вес
- Внимательно и регулярно следите за показателями АД
- Не изменяйте самостоятельно дозы препаратов, назначенных врачом

СОБЛЮДАЙТЕ ДИЕТУ

Рекомендуется: заменить половину жиров растительными маслами

Рекомендуется: молоко, кефир, сыры с низким содержанием жиров (0–1,5%), яичный белок (омлет), яйцо всмятку
2 р./неделю

Не рекомендуется: сметана, сливки, сливочное масло, яичный желток, майонез, жирные сорта сыров, в том числе плавленые

Рекомендуется: фрукты, овощи

Рекомендуется: нежирное мясо (говядина, телятина; индейка и курица без кожи), рыба (вся «белая»; а также кета, семга, горбуша)

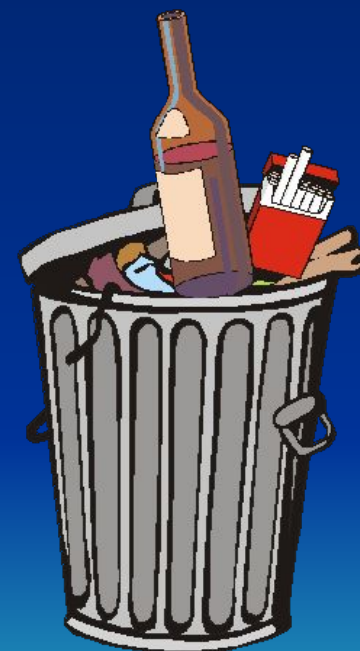
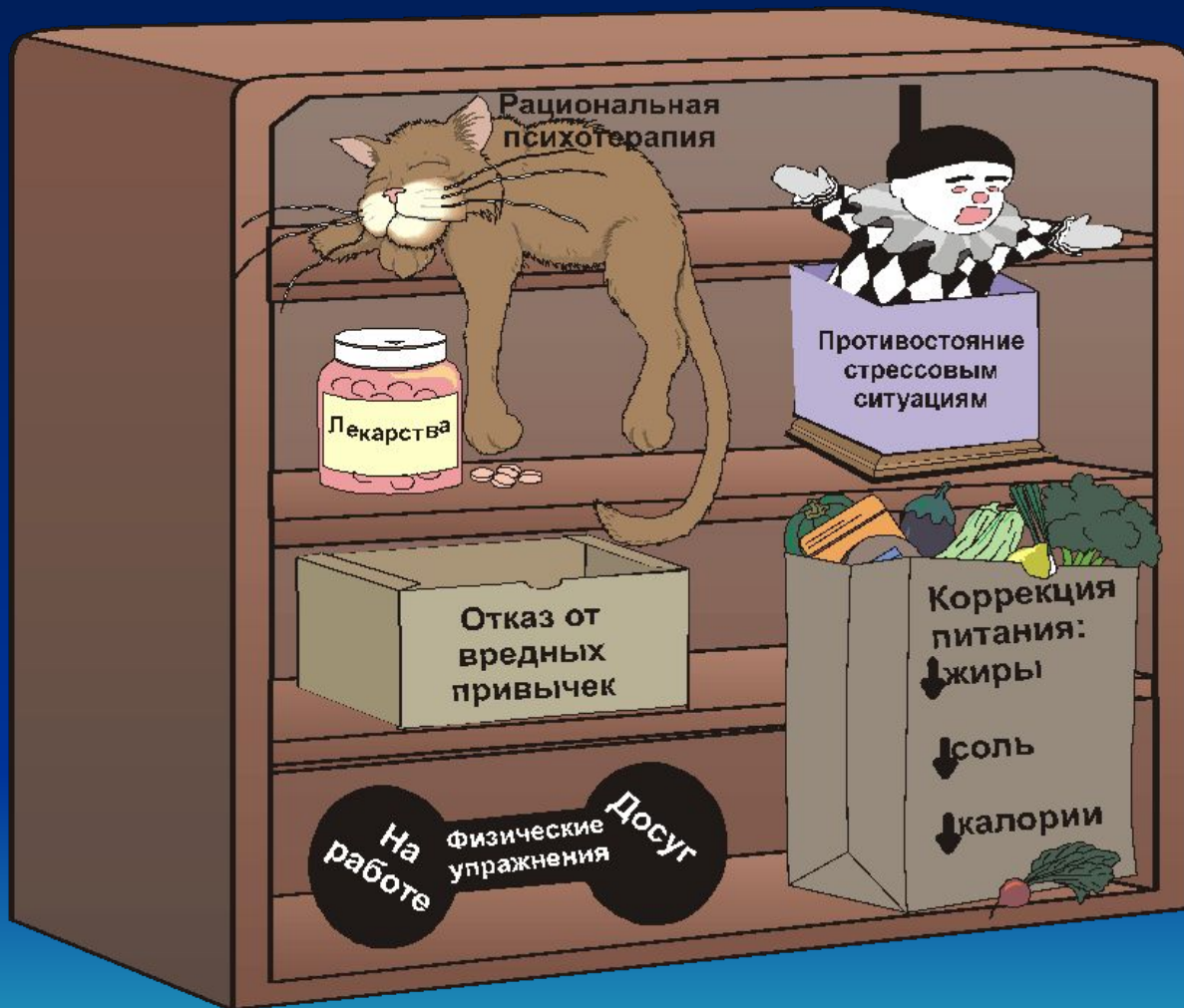
Не рекомендуется: жирные сорта мяса (баранина, свинина, жирная говядина, мозги, печень, почки, сало, паштеты), птица (кожа и темное мясо), крепкие бульоны, рыба (осетрина, севрюга, икра)

Рекомендуется: хлеб грубого помола, каши, отруби

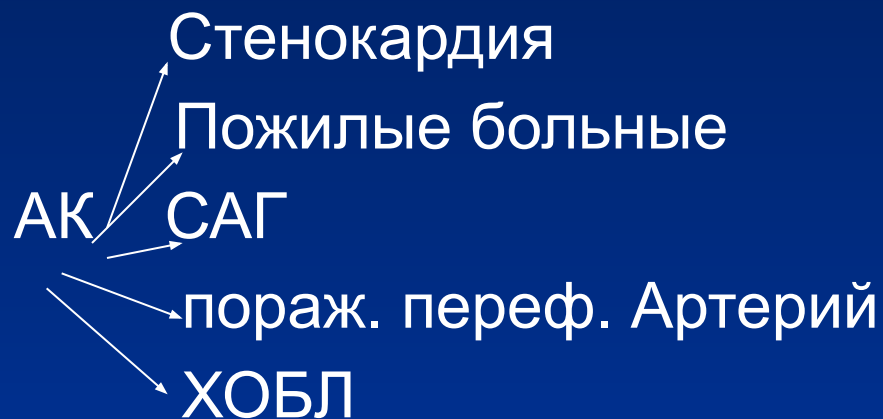
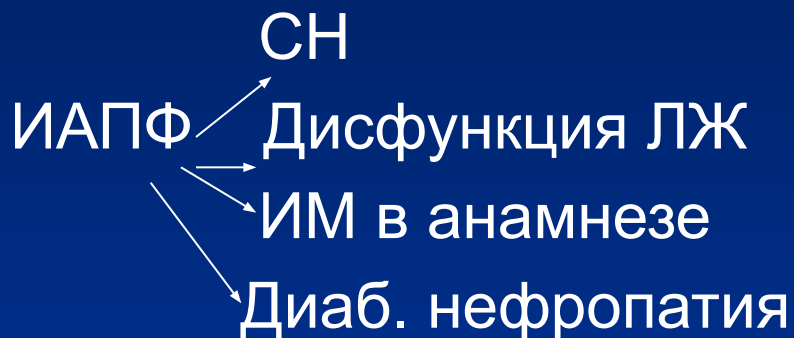
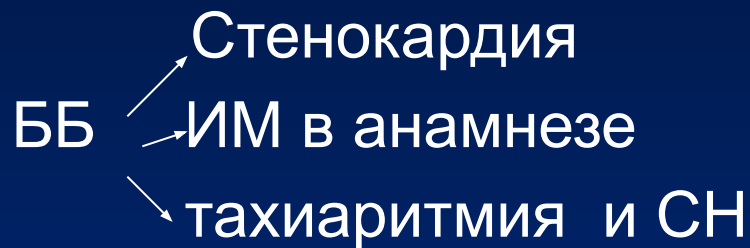
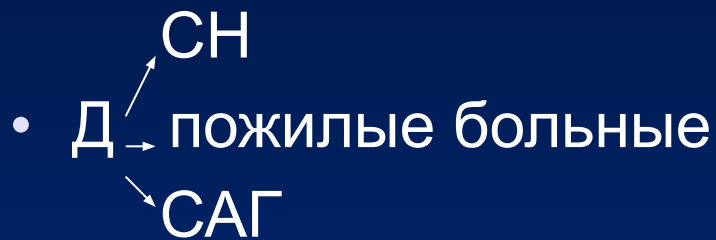
Не рекомендуется: сдоба, торты, пирожные с кремом, шоколад, какао, крепкий кофе

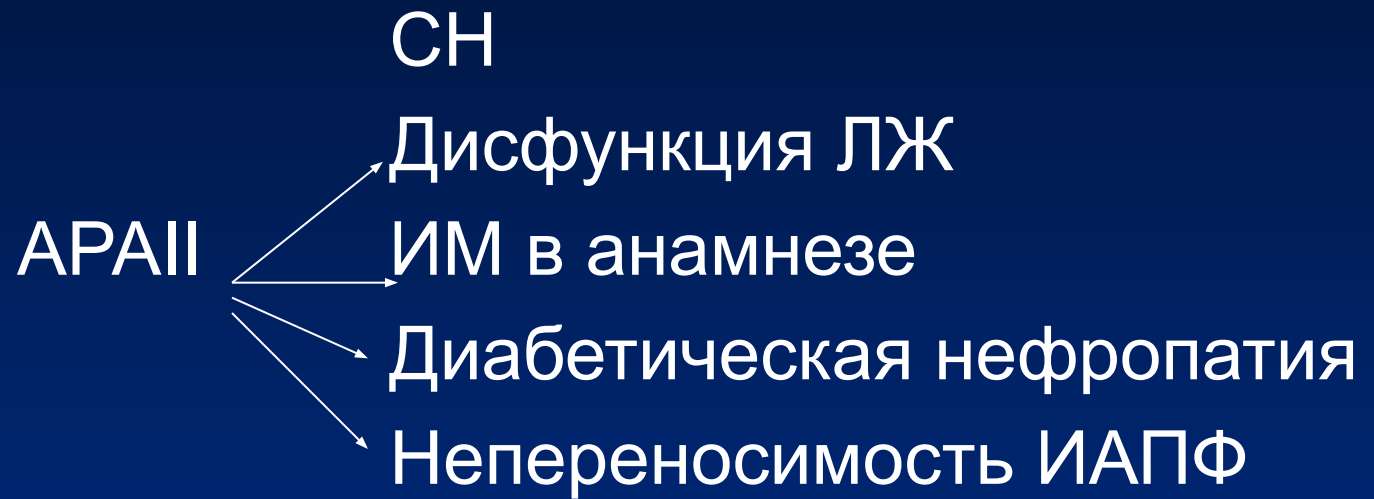


ПРОФИЛАКТИКА И НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ



Моноterapia:





А-АБ → доброкач. гиперплазия предстат.железы

Агонисты I₁-имидозалиновых рецепторов → Метаболический синдром

Оптимальные комбинации АГТП

Сопутствующие заболевания	Предпочтительные комбинации
Стенокардия напряжения	В-адреноблокатор + дигидропиридиновый АК
СН	Д +ИАПФ; ИАПФ+амлодипин; антагонистАТ-1-рец.+Д
Выраженная ГЛЖ	Ингибитор АПФ + антагонист кальция
Сахарный диабет	ИАПФ+АК; ИАПФ+Д (арифон) Альфа-1-адреноблок. +диг.АК
Поражение почек	ИАПФ + АК

Тактика ведения больного АГ в зависимости от риска

	АД (мм рт ст)			
ФР, ПОМ, ССЗ	Высокое нормальное 130-139/85-89	АГ 1 степени 140-159/90-99	АГ 2 степени 160-179/100-109	АГ 3 степени ≥180/110
Нет ФР	Снижение АД не требуется	Изменение ОЖ на несколько месяцев, при отсутствии контроля АД начать ЛТ	Изменение ОЖ на несколько месяцев, при отсутствии контроля АД начать ЛТ	Изменения ОЖ + немедленно начать ЛТ
1-2 ФР	Изменение ОЖ	Изменение ОЖ на несколько месяцев, при отсутствии контроля АД начать ЛТ	Изменение ОЖ на несколько месяцев, при отсутствии контроля АД начать ЛТ	Изменения ОЖ + немедленно начать ЛТ
≥3 ФР, ПОМ, МС	Изменение ОЖ+ рассмотреть необходимость ЛТ	Изменение ОЖ + начать ЛТ	Изменение ОЖ + начать ЛТ	Изменение ОЖ + немедленно начать ЛТ
СД	Изменение ОЖ+ начать ЛТ			
АКС	Изменение ОЖ + немедленно начать ЛТ	Изменение ОЖ + немедленно начать ЛТ	Изменение ОЖ + немедленно начать ЛТ	Изменение ОЖ + немедленно начать ЛТ

Нерациональные комбинации

- Антагонисты кальция + диуретики
- Бета-адреноблокаторы + верапамил или дилтиазем
- Бета-адреноблокаторы + ингибиторы АПФ
- Бета-адреноблокаторы + агонисты центральных альфа-2-адренорецепторов
- Антагонисты кальция + альфа-1-адреноблокаторы
- Антагонисты кальция + прямые вазодилататоры
- Альфа-1-адреноблокаторы + антагонисты центральных альфа-адренорецепторов
- Альфа-1-адреноблокаторы + прямые вазодилататоры
- Ингибиторы АПФ + антагонисты AT-1-рецепторов ангиотензина II
- Верапамил + дигидропиридиновые антагонисты кальция
-



Эффективные комбинации

- Диуретики + бета-адреноблокаторы
- Диуретики + ингибиторы АПФ
- Бета-адреноблокаторы + дигидропиридиновые антагонисты Ca⁺
- Бета-адреноблокаторы + альфа-1-адреноблокаторы
- Бета-адреноблокаторы + прямые вазодилататоры
- Антагонисты ионов кальция + ингибиторы АПФ
- Антагонисты AT-1-рецепторов ангиотензина II + диуретики



Лечение АГ при некоторых заболеваниях и состояниях



Метаболические заболевания

Сахарный диабет - для АГ при СД характерна автономная дисфункция и ортостатическая гипотония, поэтому АД измеряют лежа и тотчас после перехода в вертикальное состояние. С учетом индив. переносимости АД снижают ↓ 130/85 мм рт ст .

Согласно решению ОНК США по АГ при СД даже при АД 130-139/85-89 мм рт ст необходимо не только немедикаментозное, но и медикаментозное лечение.

При выборе медикаментов необходимо помнить – **абсолютных противопоказаний при лечении СД нет.** (ВОЗ, 1996).

Предпочтение – ИАПФ, но можно и α -адрено-блокаторы, и $<$ дозы диуретиков (гипотиазид, индапомид). ВВ отрицательно влияют на периферическое кровообращение, увеличивают риск удлинения гипогликемии и маскируют ее симптомы. Тем не менее ВВ+Д иногда $>$ снижает с-с- осложнения.




Дислипидемия

Соблюдение диеты с ограничением насыщенных жиров, ХС, соли, алкоголя и увеличение физической нагрузки.

Большие дозы тиазидных и петлевых диуретиков могут приводить к кратковременному повышению ОХС, ТГ, ЛПНП, а малые – нет.

Подагра

Тиазидные и петлевые диуретики могут повышать уровень мочевой кислоты в крови, однако редко провоцируют острый приступ подагры. У данной категории больных следует избегать назначения диуретиков.



Заболевания почек

АГ при хр. почечной патологии сама по себе способствует уменьшению количества функционирующих нефронов, гипертензивный нефросклероз – одна из основных причин ПН. Доказана прямая связь между уровнем САД и ДАД и развитием почечной недостаточности. При АГ даже небольшое повышение уровня креатинина отражает значительное снижение скорости клубочковой фильтрации.



При хронических заболеваниях почек АД необходимо поддерживать на уровне 130/85 – 125/75 мм рт ст.

Для снижения АД используются все классы препаратов, имеющих почечный путь элиминации (БАБ, ИАПФ, кроме фозиноприла)



- ИБС- особенно важно АД снижать постепенно, поэтому если необходимо назначать вазодилататоры, приводящие к тахикардии, обязательно надо добавить БАБ.
- АГ со стенокардией – специфическое показание для БАБ и (или) антагонистов Са. Назначение больным нестабильной стенокардией и ИМ короткодействующих дигидропиридинов противопоказано



- Больным после перенесенного ИМ рекомендуются БАБ а при наличии СН – ИАПФ для профилактики прогрессирования СН.
 - При неэффективности и противопоказаниях БАБ – верапамил или дилтиазем.
- Не рекомендуется назначение тиазидных диуретиков в виде монотерапии больным с АГ с признаками перенесенного ИМ на ЭКГ и нарушениями ритма сердца из-за опасности аритмий.



Сердечная недостаточность

- При сохранении АД или его повышении – ИАПФ или диуретики. При непереносимости ИАПФ – антагонисты рецепторов АТII.
- БАБ (метапролол, бисопролол, карведилол) в рамках комбинированного лечения СН
- α -адреноблокаторы , обладая способностью уменьшать сосудистый тонус артерий и вен, имеют теоретическое значение в лечении СН.
Празозин, несмотря на положительный гемодинамический профиль, не влияют на смертность при СН



Беременность-

Диагноз гипертонии, обусловленной беременностью, выставляется при повышении АД на 30/15 мм рт ст. по сравнению с исходным или выше 140/90 мм рт ст. во второй половине беременности. Диуретики и большинство других гипотензивных препаратов (кроме ИАПФ и антагонистов рецепторов АII), которые женщина получала до беременности, может принимать и дальше. Метилдопа следует рекомендовать при впервые выявленной при беременности АГ. БАБ – в первой половине беременности могут задержать рост плода.

**«В ЧЕМ РАЗНИЦА МЕЖДУ НАЧИНАЮЩИМ
И ОПЫТНЫМ ВРАЧОМ?
ПЕРВЫЙ ДУМАЕТ, ЧТО У ВАС ЕСТЬ ТА
БОЛЕЗНЬ,
КОТОРУЮ ОН ЛЕЧИТ,
А ВТОРОЙ ДУМАЕТ, ЧТО ОН ЛЕЧИТ ТУ
БОЛЕЗНЬ,
КОТОРАЯ У ВАС ЕСТЬ»**

Народная мудрость

