

## Существует множество критериев выбора камней для медитации:

- камни по вашему знаку зодиака
- камни по природным стихиям
- основные камни чакр
- универсальные камни для медитации
- в зависимости от вида медитации
- камень, который вас притягивает (интуитивный выбор)

### Значение некоторых камней:

- Хрусталь - очищение, защита, мудрость
- Розовый Кварц - любовь, женская привлекательность и нежность
- Рубин - страсть и энергия воли, лидерство
- Аметист - духовность, защита
- Цитрин - деньги (для тех, кто работает руками)
- Хризопраз -денежный достаток, успех в делах для бизнесменов
- Сердолик - успех и благополучие, защита
- Обсидиан - похудение и очищение, улучшение метаболизм
- Голубой топаз, красный турмалин - творчество
- Сапфир - сила духа, ясность мышления, власть серого кардинал
- Розовый кальцит - облегчит расставание с прошлой любовью и помощь в нахождении ново
- Голубой кальцит - расширить мышление, посмотреть на все с высот
- Янтарь - здоровье и радость
- Малахит - дружбу и гармонию в доме
- Изумруд - достижение любой цели

# Первый Эзотерический

“Чёрный кот”

## Режим работы

пн-вт-ср-чт-пт

11<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>

сб

11<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>

**Подробнее**



Карты таро, амулеты ручной работы, ловцы снов, руны.

Ведется прием: Таролога, рунолога.  
Ритуальная магия, обучение таро.

адрес: Б. Октябрьская, 46

## Выбор камней

Выбор камней для медитации – это настолько обширная тема, что изложить её в одном материале представляется маловероятным. Начинать нужно с понимания того, зачем мы вообще медитируем. Ведь медитация – это не просто приятное времяпрепровождение. Это акт серьёзной духовной работы, для которой нам просто необходимы серьёзные вспомогательные инструменты. Поэтому к выбору камней нужно подойти с максимальной ответственностью. Какие камни годятся для медитации?

Медитация? Что это? Нет, это не уныние и не тоска, это способ успокоиться и отказаться от всех мыслей, чтобы на 10-15 минут наш организм отключился от всех проблем и побыл наедине с собою.

Медитация полезна для здоровья, ведь успокоившись на несколько минут, мы даем организму отдохнуть, в это время снижается артериальное давление, уменьшается частота сердцебиения, пульс приходит в норму. Особенно полезно медитировать при перегрузках на работе при душевных переживаниях и хронической усталости. Медитировать можно в любом возрасте, даже если вам далеко за пятьдесят.



## Медитация

1)Медитацию надо проводить в тихом уединенном месте, с уверенностью, что в течение нескольких минут вас никто не потревожит и не прервет сеанс.

2)Для сеансов медитации лучше использовать природные не обработанные камни. Камни без огранки ближе к природе и кроме того форма камня часто определяет его метафизическую силу. Обломки от крупных камней имеют те же свойства, что и основной камень.

3)Когда займете удобную позу, возьмите в руки свой камень, погладьте его руками, взгляните в его очертания, цвет, возможно с ним связана приятная история вашей жизни, может это подарок дорогого сердцу человека?

4)Затем зажмите его в ладонях или просто держите открытым, пристально глядя на него. Камень можно держать в руках, а можно руки свободно положить на колени, а камень положить на голову или плечи, на пол перед собой или на столик. Глаза надо закрыть и представить этот камень. Выбросить из головы все мысли, как бы провалиться, уйти в себя, оставить в мыслях только вид своего камня.

Можно мысленно целиком погрузиться в камень, представить, что вы в него вошли и что там видите? Свет играет, грани переливаются, вы идете все дальше и дальше, приятные ощущения свободы, вокруг никого и ничего что вам так мешает в жизни, только каменные своды.

### Интересно:

Большинство людей проводивших медитацию с камнем, рассказывают, что их в это время посещали только позитивные, приятные видения и шумы. Они видят море, бескрайнее поле, голубое небо, птиц, ощущают аромат цветущей сирени и жасмина. Ассоциации только позитивные.

5)После сеанса можно умыться или принять душ, выпить чашечку чая или кофе и спокойно заниматься своими повседневными делами. Весь день вы будете чувствовать необыкновенную легкость, и иметь хорошее настроение.