



# Гигиенические требования к прогулкам и экскурсиям

Выполнила:  
Гриц Марина, 21 группа

Детям свойственна повышенная двигательная активность, которая может быть удовлетворена в процессе проведения прогулок.



Летом большую часть времени дети должны находиться на воздухе.  
Зимой прогулки проводят 2 раза в день.



С раннего детства детей приучают самостоятельно одеваться и раздеваться.



Полезьа от прогулки во многом зависит от ее организации, оснащения и эмоционального настроения воспитанников.



Летом в теплую погоду с детьми дошкольного возраста проводят экскурсии утром.



Зимой воспитанники старших групп могут совершать лыжные прогулки продолжительностью 40—60 мин (для начинающих 30 мин).



Спасибо за внимание!

