

Христиански-
ориентированная
психотерапия

Разрешите представиться

Зайченко Александр Анатольевич

степень: **доктор медицинских наук**
по специальности анатомия человека

звание: **профессор**
по кафедре специальной психологии

должность: **профессор**
кафедры анатомии человека
Саратовского государственного
медицинского университета

e-mail: zaichenko1958@mail.ru

Актуальность

«Если психология исследует то, чем человек является, то религия и психотерапия говорят о том, чем человек может стать»

«При работе с пациентом, нельзя опускать вопросы религиозного характера».

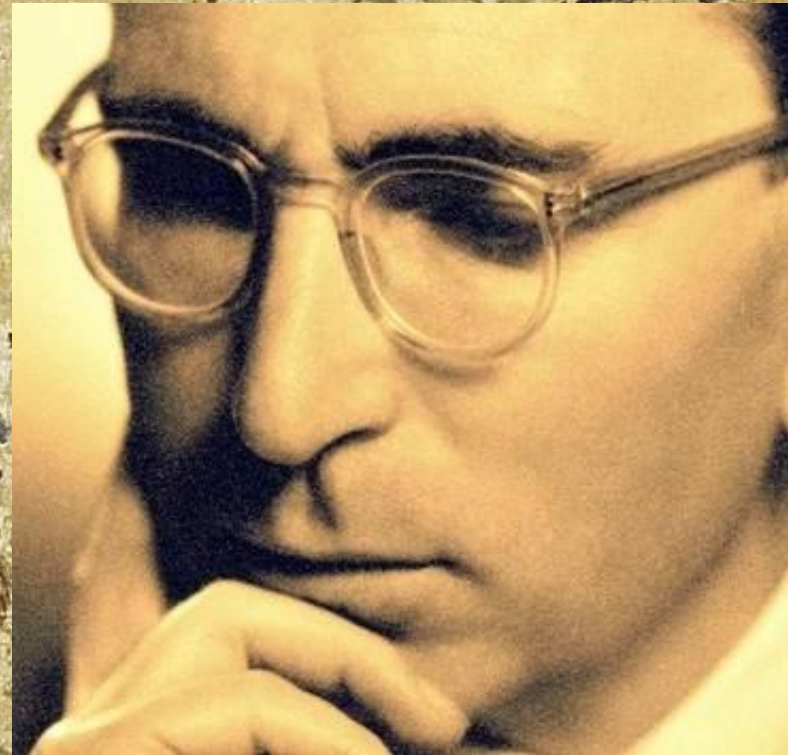
«Христиански-ориентированная психотерапия может рассматриваться в русле проблемы взаимоотношений православия и медицины»

«Медицинское священничество»

Виктор Эмиль Франкл (1905 – 1997)

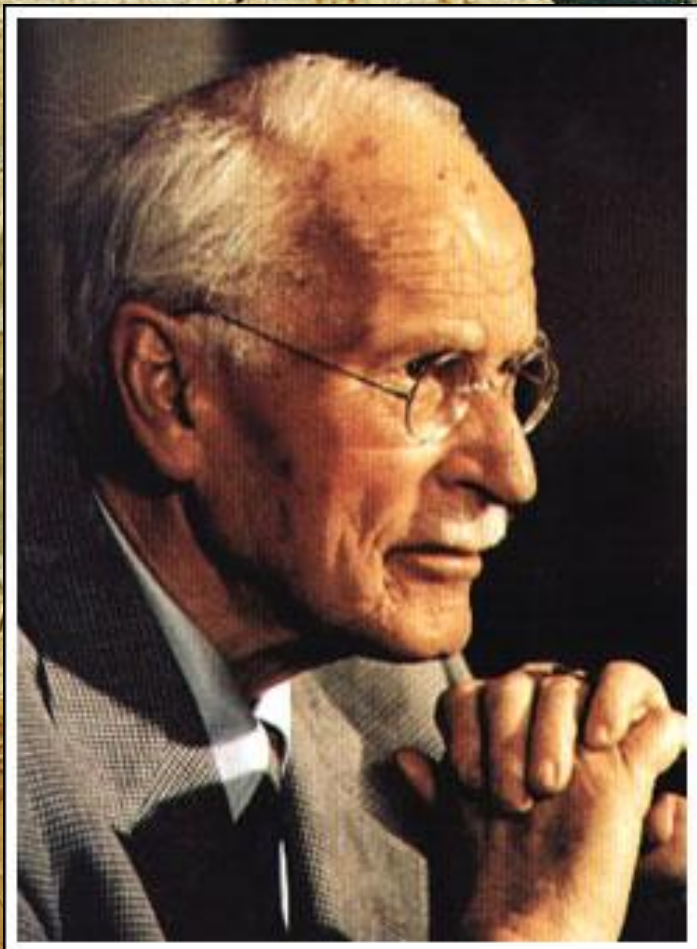
основатель логотерапии –
направления экзистенциальной
психотерапии

«Психотерапия – великая линия
между медициной и религией»



«Часто к психотерапевту обращаются с проблемами, которые
на самом деле должны ставиться перед священником»

Нерелигиозность как болезнь



Карл Густав Юнг (1875 – 1961)

«Отсутствие религиозности порождает бессмысленность жизни, – одно из главных препятствий на пути индивидуации, что можно приравнять к болезни»

Становление

Несмотря на активную критику, с конца XX века предпринимаются попытки создания христиански-ориентированных психологии и психотерапии.

С 1997 года проходят ежегодные конференции о взаимосвязи психологии и христианства. Обсуждаются возможности взаимодействия этих направлений; намечаются границы «светской» и «христианской» психотерапии.

С 1998 года в психотерапевтических журналах появляются публикации религиозных деятелей.

Синтез церковного опыта и психотерапии

Братусь Б.С. и Карвасарский Б.Д. –
концептуальные основы христианской
психологии и православной психотерапии

Григорьев Г.И. – методика массового
эмоционально-эстетического лечения
алкоголизма

Зайченко А.А. – христиански-
ориентированная психотерапия на основе
религиозных праздников

Христиански-ориентированная психотерапия

Как и в этнотерапии, лечение проводится по календарному плану годового цикла, т.е. приурочено к праздничным дням

Метод психотерапии предлагается в форме «Беседы и вопросы» ввиду близости к народной традиции: «Беседа трех святителей», «Вопросы Иоанна Богослова Господу» и др.

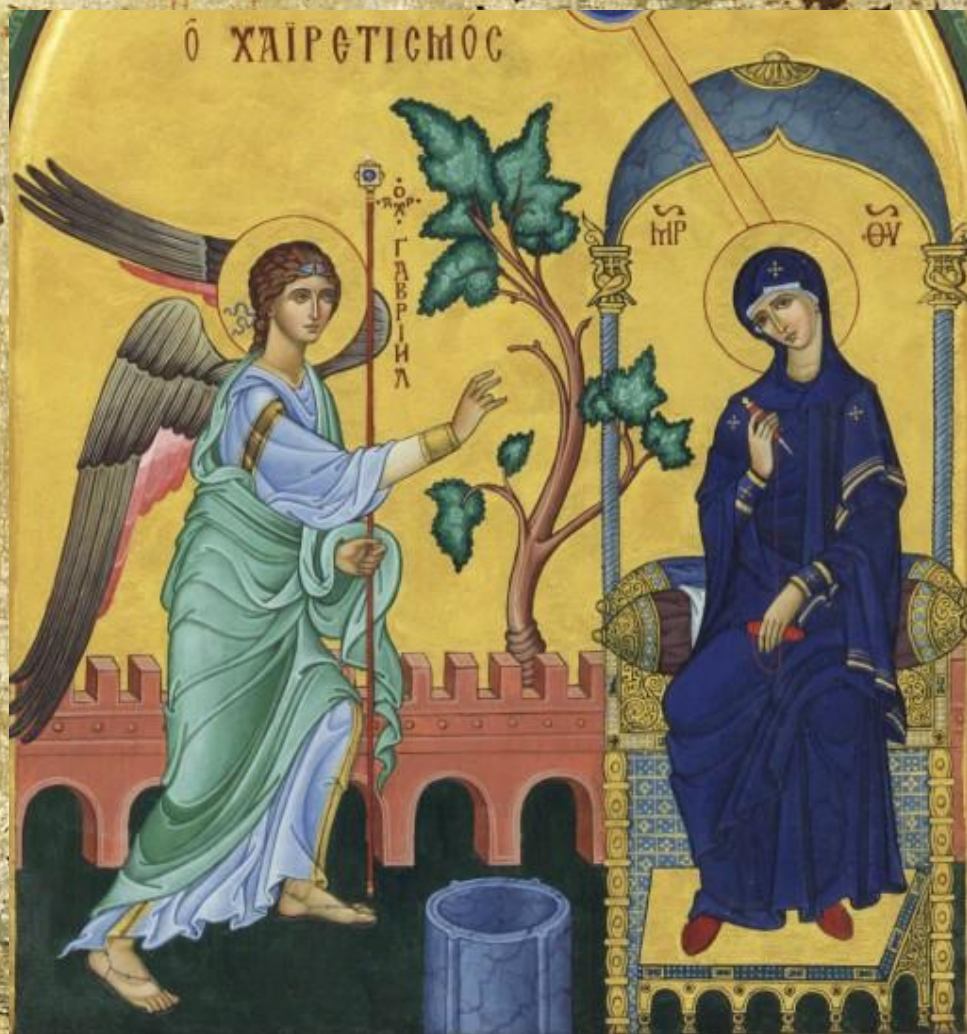
Далее приводятся тезисы тем отдельных «праздничных» терапевтических бесед

Благовещение

Благовещание -
«первый праздник»,
«корень праздников»
(Иоанн Златоуст)

«Бесора» (арам.) и
«евангелион» (греч.)
– «радостное» или
«благое известие»

Ассоциации:
покой и радость



Благовещение



Радость – плод Святого
Духа и свойство
Царства Божия

Рим.14,17; 1Кор.13,6;
Гал.5,22; 1Петр.1; Ио.15,11;
Пс.15,11; Ис.12,3) и др.

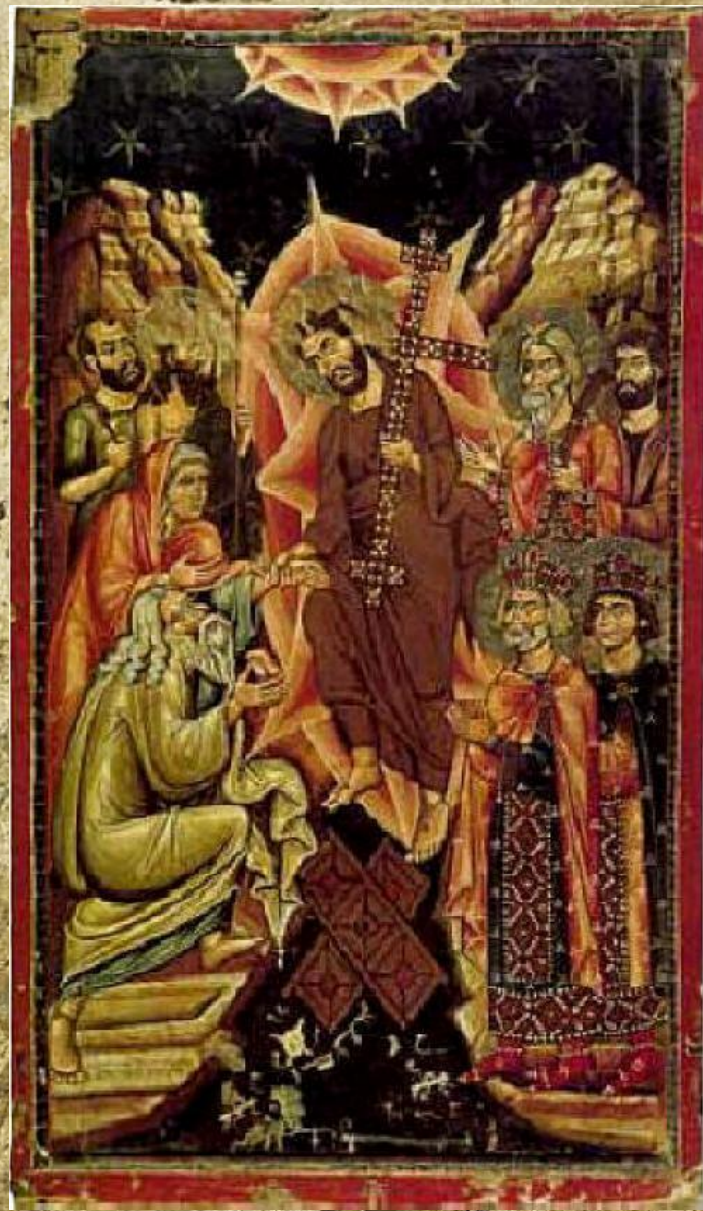
«Радость духовную
христиане должны
иметь в благополучии
и неблагополучии»
(Тихон Задонский)

Пасха

Пасха – «избавление от беды»
(Серафим Слободский)

Праздник воскресения –
рождение к новой истинной
жизни и освобождение от
рабства смерти

Символ: яйцо, из которого
возникает новая жизнь,
разбив мертвую скорлупу





Пасха

Идея воскресения
через покаяние

«Тешува» (арам.) –
ответить, вернуться

Обычно «покаяние» не
связывается с идеей
«возвращения к Богу»,
т.е. к истинному Я

Вознесение

Предполагает активный
аспект возвращения в
Царство Божие

Чувство радости от
веры в нисхождение
Святого Духа и
возвращение Христа

Лук.24,42-53; Деян.1,4-12;
Мк.16,15-20 и др.





Троица

Праздник следует после Пасхи, и ей не предшествует пост

Ветхозаветная Троица - явление трех ангелов Аврааму

Новозаветная Троица - единство Бога в трех лицах

Троица

Отец – рождающая первооснова

Сын – энергия слова-смысла

Святой Дух – освящающий, животворящий





Духов День

Праздник обретения
апостолами
Святого Духа

«Дух» на араб. –
женского рода
«Дух» на греч. –
среднего рода

Отказ от концепции
«матери в духе»

Духов День

Символ: голубь,
несущий яйцо –
символ Пасхи

Охваченный
Святым Духом,
получает «иное
сердце»

1 Царств.10,6;
Ис.63.11; Иезек.11,19;
Иоиль 2,28; Мих.3,8





Преображение

Иисус демонстрирует
свою истинную
сущность

Праздник благодати –
получение спасения как
дара

«До Бога добраться
невозможно, пока Он
сам к тебе не придет»
(А. Мень)

Воздвижение Креста Господня

Праздник победы над
смертью

«Кто не берет креста
своего – тот не
достоин Меня»
(Матф.10,38)

Иисус говорит о
«своём», а не «его»
кресте





Символ креста

Лишения, страдания,
вины, обязанности

Меч, ключ, древо
познания добра и зла

Смерть, воскресение,
спасение, вечная
ЖИЗНЬ

Символ креста

Выбор между жизнью и смертью, добром и злом
(перекресток)

Единство жизни и смерти, духа и материи,
небесного и земного

Высшие ценности,
восхождение к Богу



Список литературы

Зайченко А.А. «Дитя» или «раб», «союз» или «завет» // Античный мир и мы: Материалы и тезисы конференции. Саратов, 16-17 апреля 1999. — Саратов: Изд-во ГосУНЦ «Колледж», 1999. — Вып.5. — С.59-60.

Зайченко А.А. Концептуальные основы христианских праздников в психотерапии экзистенциальной депрессии // Проблемы диагностики и коррекции психического развития детей: Сборник научных трудов преподавателей кафедры дефектологии педагогического института Саратовского государственного университета. — Саратов: Изд-во СПИ, 1999а. — С.30-33.

Список литературы

Зайченко А.А. Концептуальные основы христианских праздников в психотерапии депрессии и самодеструктивных тенденций при эндофилолагии и алекситимии // Античный мир и мы: Материалы и тезисы конференции. Саратов, 22-23 апреля 1999. — Саратов: Изд-во ГосУНЦ «Колледж», 2000. — Вып.6. — С.11-20

Зайченко А.А. «Метаноя» или что бывает «после понимания» // Античный мир и мы: Материалы докладов и сообщений научной конференции, 25-26 апреля 2002. — Саратов: Изд-во ГосУНЦ «Колледж», 2002. — Вып.8. — С.57-61

Список литературы

Зайченко. А.А. Христианские праздники в психотерапии депрессии и самодеструктивных тенденций // Актуальные вопросы современной психиатрии и наркологии. Вып.6. —Пенза, 2003. — С.89-93.

Зайченко А.А. Христиански-ориентированная психокоррекция // Актуальные вопросы современной психиатрии и наркологии. Вып.7. —Пенза, 2004. — С.142-153.

Зайченко А.А. Христиански-ориентированная психотерапия // Областная научно-практическая конференция психиатров, наркологов и психотерапевтов: Сборник научных трудов. —Вып. 3. —Саратов, 2005. —С. 105-107.

Благодарю за внимание!

Зайченко Александр Анатольевич

степень: доктор медицинских наук
по специальности анатомия человека

звание: профессор
по кафедре специальной психологии

должность: профессор
кафедры анатомии человека
Саратовского государственного
медицинского университета

e-mail: zaichenko1958@mail.ru