



Христиански-  
ориентированная  
психотерапия

# Разрешите представиться

**Зайченко Александр Анатольевич**

*степень:* **доктор медицинских наук**  
по специальности анатомия человека

*звание:* **профессор**  
по кафедре специальной психологии

*должность:* **профессор**  
кафедры анатомии человека  
Саратовского государственного  
медицинского университета

*e-mail:* [zaichenko1958@mail.ru](mailto:zaichenko1958@mail.ru)

# Актуальность

«Если психология исследует то, чем человек является, то религия и психотерапия говорят о том, чем человек может стать»

«При работе с пациентом, нельзя опускать вопросы религиозного характера».

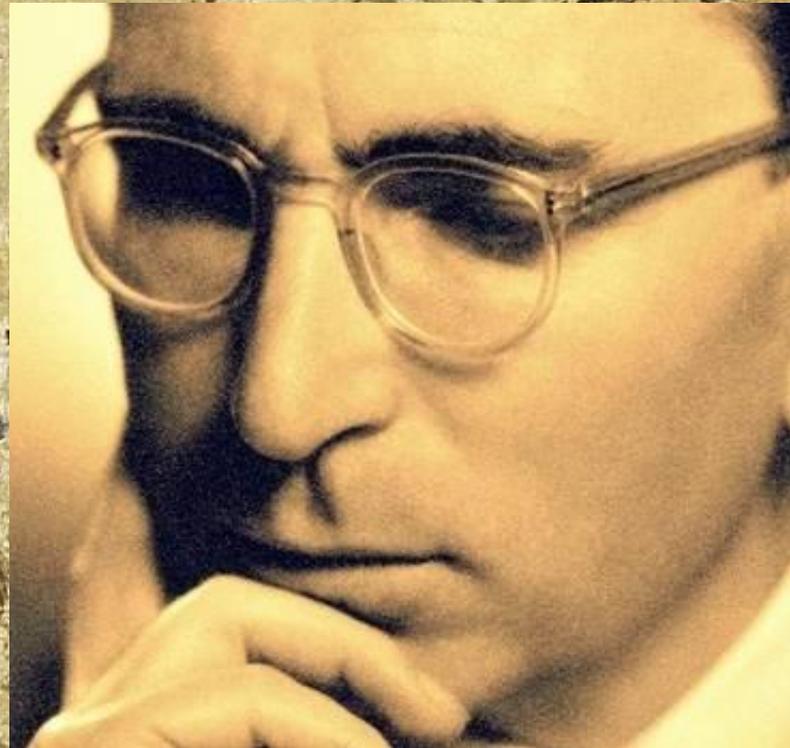
«Христиански-ориентированная психотерапия может рассматриваться в русле проблемы взаимоотношений православия и медицины»

# «Медицинское священничество»

Виктор Эмиль Франкл (1905 – 1997)

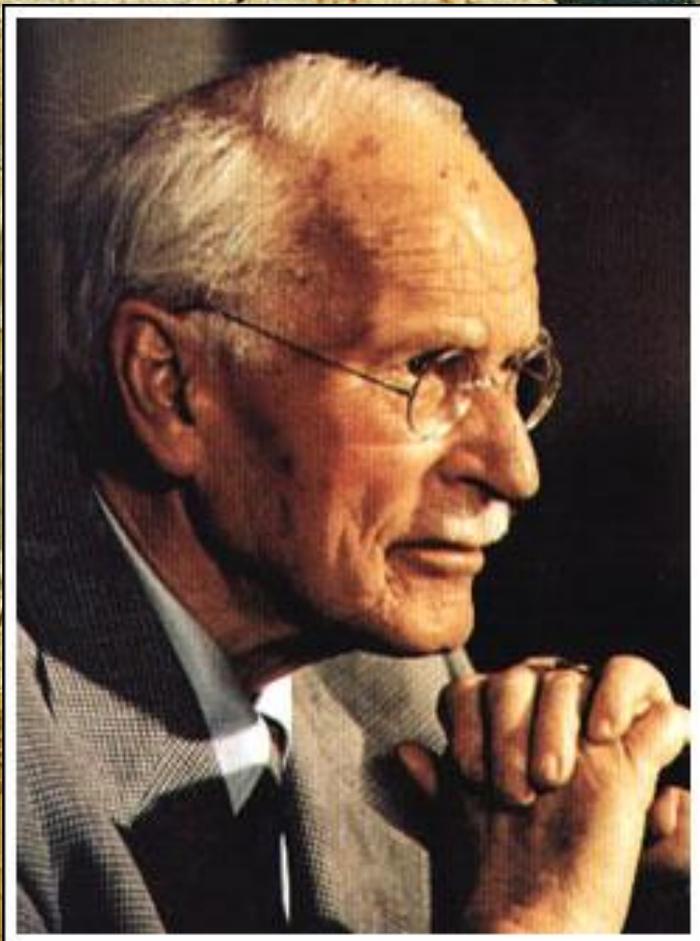
основатель логотерапии –  
направления экзистенциальной  
психотерапии

«Психотерапия – великая линия  
между медициной и религией»



«Часто к психотерапевту обращаются с проблемами, которые  
на самом деле должны ставиться перед священником»

# Нерелигиозность как болезнь



Карл Густав Юнг (1875 – 1961)

«Отсутствие религиозности порождает бессмысленность жизни, – одно из главных препятствий на пути индивидуации, что можно приравнять к болезни»

# Становление

Несмотря на активную критику, с конца XX века предпринимаются попытки создания христиански-ориентированных психологии и психотерапии.

С 1997 года проходят ежегодные конференции о взаимосвязи психологии и христианства. Обсуждаются возможности взаимодействия этих направлений; намечаются границы «светской» и «христианской» психотерапии.

С 1998 года в психотерапевтических журналах появляются публикации религиозных деятелей.

# Синтез церковного опыта и психотерапии

Братусь Б.С. и Карвасарский Б.Д. –  
концептуальные основы христианской  
психологии и православной психотерапии

Григорьев Г.И. – методика массового  
эмоционально-эстетического лечения  
алкоголизма

Зайченко А.А. – христиански-  
ориентированная психотерапия на основе  
религиозных праздников

# Христиански-ориентированная психотерапия

Как и в этнотерапии, лечение проводится по календарному плану годового цикла, т.е. приурочено к праздничным дням

Метод психотерапии предлагается в форме «Беседы и вопросы» ввиду близости к народной традиции: «Беседа трех святителей», «Вопросы Иоанна Богослова Господу» и др.

Далее приводятся тезисы тем отдельных «праздничных» терапевтических бесед

# Благовещение

Благовещание -  
«первый праздник»,  
«корень праздников»  
(Иоанн Златоуст)

«Бесора» (арам.) и  
«евангелион» (греч.)  
– «радостное» или  
«благое известие»

Ассоциации:  
покой и радость



# Благовещение



Радость – плод Святого  
Духа и свойство  
Царства Божия

Рим.14,17; 1Кор.13,6;  
Гал.5,22; 1Петр.1; Ио.15,11;  
Пс.15,11; Ис.12,3) и др.

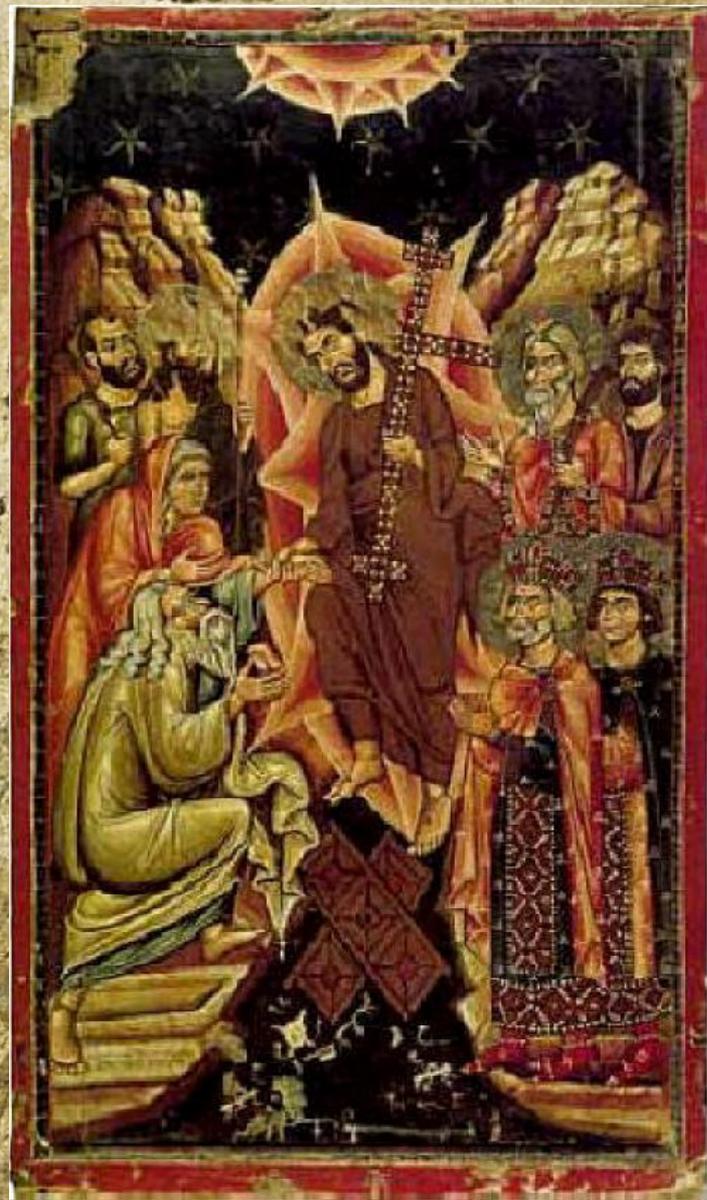
«Радость духовную  
христиане должны  
иметь в благополучии  
и неблагополучии»  
(Тихон Задонский)

# Пасха

Пасха – «избавление от беды»  
(Серафим Слободский)

Праздник воскресения –  
рождение к новой истинной  
жизни и освобождение от  
рабства смерти

Символ: яйцо, из которого  
возникает новая жизнь,  
разбив мертвую скорлупу





# Пасха

Идея воскресения  
через покаяние

«Тешува» (арам.) –  
ответить, вернуться

Обычно «покаяние» не  
связывается с идеей  
«возвращения к Богу»,  
т.е. к истинному Я

# Вознесение

Предполагает активный  
аспект возвращения в  
Царство Божие

Чувство радости от  
веры в нисхождение  
Святого Духа и  
возвращение Христа

Лук.24,42-53; Деян.1,4-12;  
Мк.16,15-20 и др.





# Троица

Праздник следует после Пасхи, и ей не предшествует пост

Ветхозаветная Троица - явление трех ангелов Аврааму

Новозаветная Троица - единство Бога в трех лицах

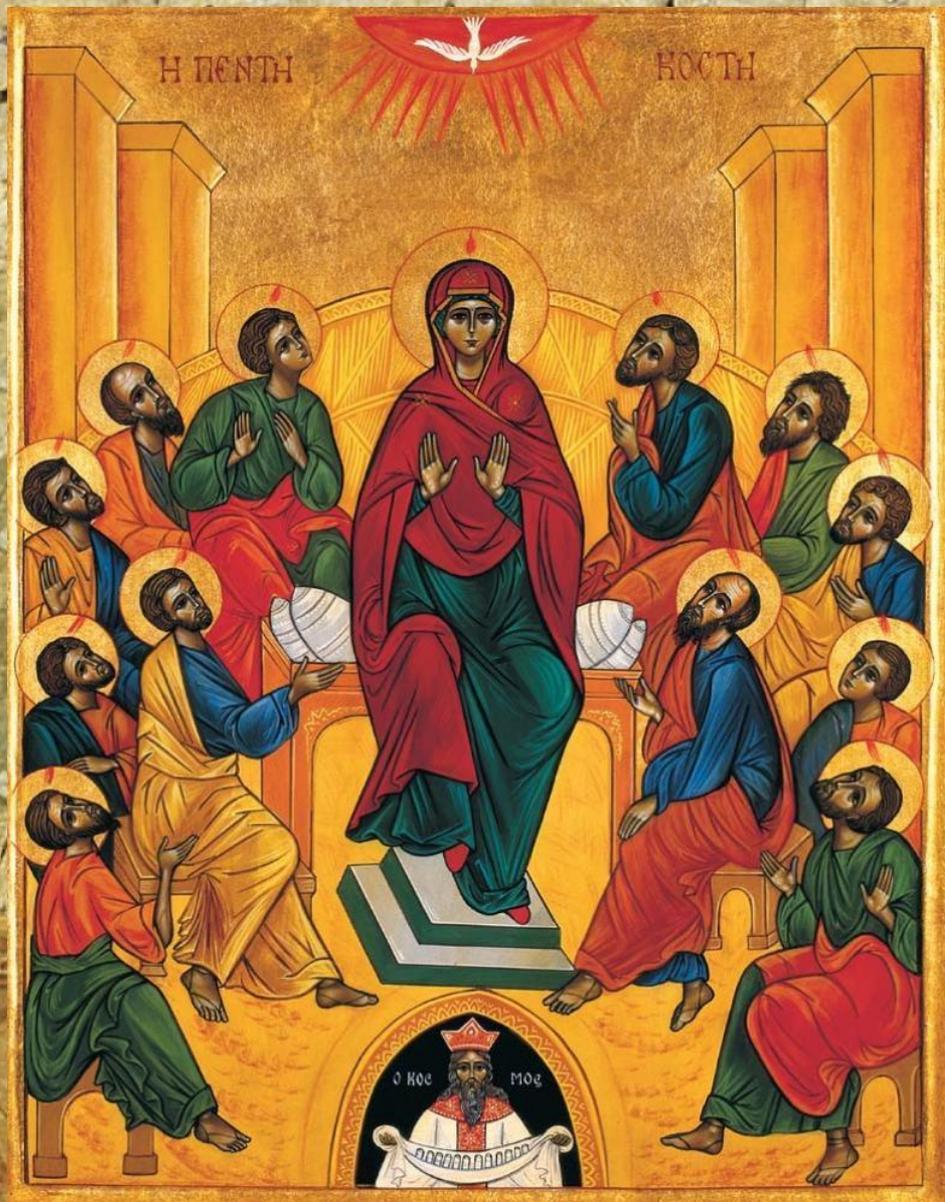
# Троица

Отец – рождающая первооснова

Сын – энергия слова-смысла

Святой Дух – освящающий, животворящий





# Духов День

Праздник обретения  
апостолами  
Святого Духа

«Дух» на араб. –  
женского рода  
«Дух» на греч. –  
среднего рода

Отказ от концепции  
«матери в духе»

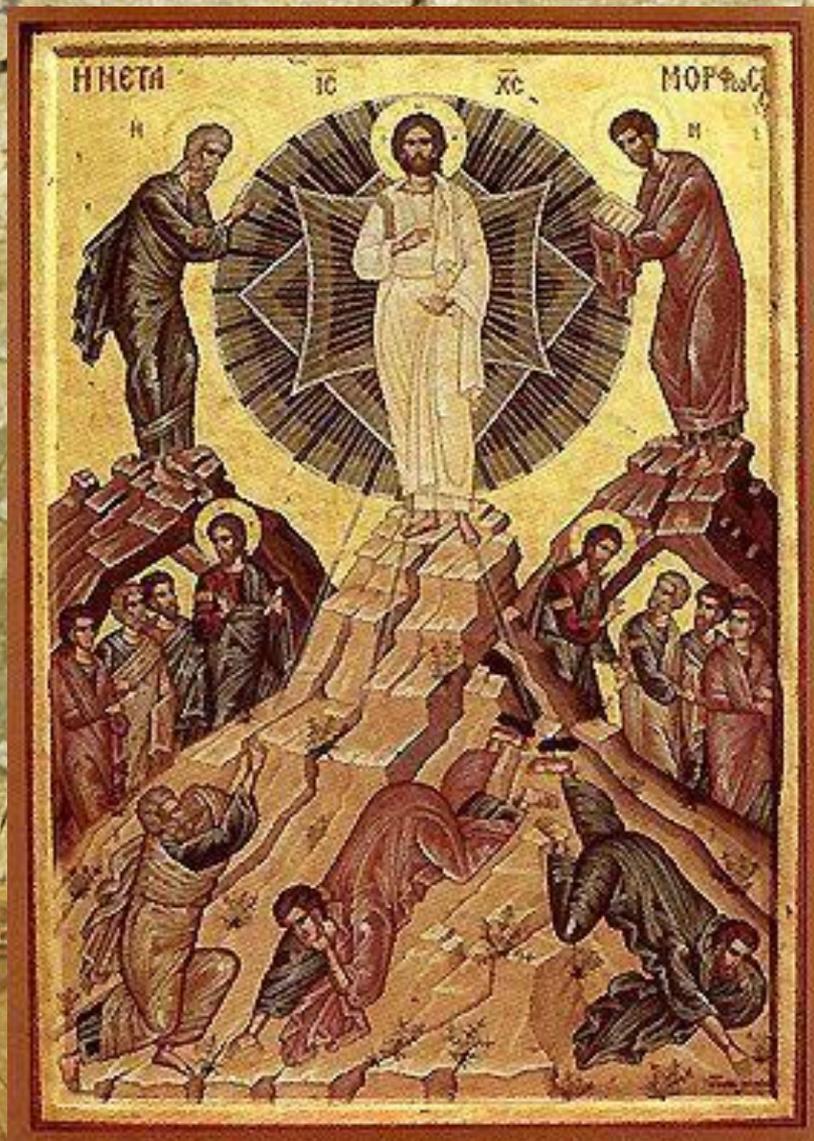
# Духов День

Символ: голубь,  
несущий яйцо –  
символ Пасхи

Охваченный  
Святым Духом,  
получает «иное  
сердце»

1 Царств.10,6;  
Ис.63.11; Иезек.11,19;  
Иоиль 2,28; Мих.3,8





# Преображение

Иисус демонстрирует  
свою истинную  
сущность

Праздник благодати –  
получение спасения как  
дара

«До Бога добраться  
невозможно, пока Он  
сам к тебе не придет»  
(А. Мень)

# Воздвижение Креста Господня

Праздник победы над  
смертью

«Кто не берет креста  
своего – тот не  
достоин Меня»  
(Матф.10,38)

Иисус говорит о  
«своём», а не «его»  
кресте





# Символ креста

Лишения, страдания,  
вины, обязанности

Меч, ключ, древо  
познания добра и зла

Смерть, воскресение,  
спасение, вечная  
ЖИЗНЬ

# Символ креста

Выбор между жизнью и смертью, добром и злом  
(перекресток)

Единство жизни и смерти, духа и материи,  
небесного и земного

Высшие ценности,  
восхождение к Богу



# Список литературы

Зайченко А.А. «Дитя» или «раб», «союз» или «завет» // Античный мир и мы: Материалы и тезисы конференции. Саратов, 16-17 апреля 1999. — Саратов: Изд-во ГосУНЦ «Колледж», 1999. — Вып.5. — С.59-60.

Зайченко А.А. Концептуальные основы христианских праздников в психотерапии экзистенциальной депрессии // Проблемы диагностики и коррекции психического развития детей: Сборник научных трудов преподавателей кафедры дефектологии педагогического института Саратовского государственного университета. — Саратов: Изд-во СПИ, 1999а. — С.30-33.

# Список литературы

Зайченко А.А. Концептуальные основы христианских праздников в психотерапии депрессии и самодеструктивных тенденций при эндофилолагии и алекситимии // Античный мир и мы: Материалы и тезисы конференции. Саратов, 22-23 апреля 1999. — Саратов: Изд-во ГосУНЦ «Колледж», 2000. — Вып.6. — С.11-20

Зайченко А.А. «Метаноя» или что бывает «после понимания» // Античный мир и мы: Материалы докладов и сообщений научной конференции, 25-26 апреля 2002. — Саратов: Изд-во ГосУНЦ «Колледж», 2002. — Вып.8. — С.57-61

# Список литературы

Зайченко. А.А. Христианские праздники в психотерапии депрессии и самодеструктивных тенденций // Актуальные вопросы современной психиатрии и наркологии. Вып.6. —Пенза, 2003. — С.89-93.

Зайченко А.А. Христиански-ориентированная психокоррекция // Актуальные вопросы современной психиатрии и наркологии. Вып.7. —Пенза, 2004. — С.142-153.

Зайченко А.А. Христиански-ориентированная психотерапия // Областная научно-практическая конференция психиатров, наркологов и психотерапевтов: Сборник научных трудов. —Вып. 3. —Саратов, 2005. —С. 105-107.

# Благодарю за внимание!

**Зайченко Александр Анатольевич**

*степень:* доктор медицинских наук  
по специальности анатомия человека

*звание:* профессор  
по кафедре специальной психологии

*должность:* профессор  
кафедры анатомии человека  
Саратовского государственного  
медицинского университета

*e-mail:* [zaichenko1958@mail.ru](mailto:zaichenko1958@mail.ru)