



Клиническая психология детей и подростков

Лекция 1

**Предмет и задачи клинической
психологии детей и подростков**

Болотникова Ольга Петровна

Ауд. 202.

8-927-89-52-894, bolotnikovaolga@mail.ru

Литература

- **Алексеенкова, Е. Г.** Личность в условиях психической депривации : учеб. пособие для вузов / Е. Г. Алексеенкова. - СПб. : Питер, 2009. - 96 с.
- Клиническая психология : учебник / под ред. Б. Д. Карвасарского. - 3-е изд., стер. - СПб. : Питер, 2007. - 959 с.
- **Лебединский, В. В.** Нарушения психического развития в детском возрасте : учеб. пособие для вузов / В. В. Лебединский. - Гриф УМО. - М. : Academia, 2003. - 142 с.
- **Менделевич, В. Д.** Клиническая (медицинская) психология / В. Д. Менделевич.

Клиническая психология

наука, изучающая психологические особенности людей, страдающих различными заболеваниями, методы и способы диагностики психических отклонений, дифференциации психологических феноменов и психопатологических симптомов и синдромов, психологию взаимоотношений пациента и медицинского работника, психопрофилактические, психокоррекционные и психотерапевтические способы помощи пациентам, а также теоретические аспекты психосоматических и соматопсихических взаимодействий

Клиническая психология

- раздел психологии (на стыке с психиатрией), изучающий психические явления с точки зрения их взаимосвязи с болезнями.
- Сфера клинической психологии включает в себя диагностику психического здоровья, организацию и проведение научных исследований для понимания психофизиологических проблем и разработку, проведение и оценку психологической коррекции (психотерапия)

Клиническая психология

область профессиональной деятельности психологов, направленной на повышение психических ресурсов человека и его адаптационных возможностей, на гармонизацию психического развития, охрану здоровья, преодоление недугов и психологическую реабилитацию

Исследователи клинической психологии

- Л. Уитмер
- П. Жане
- Ж.-М. Шарко
- А.Р. Лурия
- Б. В. Зейгарник
- В.М. Бехтерев
- Л.С. Выготский
- Б.Д. Карвасарский

Предмет клинической психологии

- Психические проявления различных расстройств
- Роль психики в возникновении, течении и предупреждении расстройств
- Влияние различных расстройств на психику
- Нарушения развития психики
- Разработка принципов и методов исследования в клинике
- Психотерапия, проведение и разработка методов
- Создание психологических методов воздействия на психику человека в лечебных и профилактических целях

Разделы клинической психологии

- психология больного
- психология лечебного взаимодействия
- норма и патология психической деятельности
- патопсихология
- психология индивидуальных различий
- возрастная клиническая психология
- семейная клиническая психология
- психология девиантного поведения
- психологическое консультирование, психокоррекция и психотерапия
- неврозология
- психосоматическая медицина

Методы клинической психологии

- Наблюдение
- Беседа
- Психофизиологические методы
- Биографический метод
- Изучение продуктов творчества
- Анамнестический метод
- Экспериментально-психологический метод

Перечень теоретических знаний клинического психолога

- *Психология и её значение для медицины*
- *Основные теоретико-методологические проблемы медицинской психологии*
- *Системный подход*
- *Основные (фундаментальные) медицинские понятия*
- *Смежные знания: основы общей и частной психиатрии, основы неврологии, учение о пограничных психических расстройствах, саморазрушающее поведение, основы психофизиологии и психофармакологии.*
- *Психологические (психогенные) факторы*
- *Классификация методов медицинской психологии, психологическая диагностики*
- *Понятие психологического диагноза*
- *Основные категории медицинской психологии:*
- *Теория эксперимента*
- *Основы клинической нейропсихологии*
- *Понятие патопсихологии*

- *Возрастные аспекты психологических расстройств*
- *Учение о характере*
- *Учение о личности*
- *Основные концепции психосоматических соотношений*
- *Теоретические, методологические и методические подходы в решении задач психопрофилактики и психогигиены*
- *Реабилитационный подход*
- *Психология экстремальных и кризисных состояний, психотерапия и психологическое консультирование при кризисных состояниях*
- *Основные принципы психологического сопровождения лечебного процесса*
- *Психологические аспекты лекарственной и нелекарственной терапии*
- *Медико-психологические аспекты социального поведения*
- *Особенности работы медицинских психологов*
- *Психологические основы психотерапии, восстановительного обучения и реабилитации.*
- *Базисные психотерапевтические теории*
- *Правовые аспекты деятельности*
- *Деонтологические аспекты поведения*

Перечень практических навыков клинического психолога

В области психодиагностики:

- умение проводить психологическое обследование
- создание необходимого психологического контакта и адекватный текущий контроль психологической дистанции;
- владение основными экспериментально-психологическими методиками
- владение основными приемами нейропсихологического исследования
- владение основами компьютерной диагностики

Перечень практических навыков клинического психолога

В области психологического консультирования и применения психокоррекционных методов:

- использование основных методов психологической коррекции (индивидуальной, семейной, групповой)
- владение методами индивидуального, группового и семейного консультирования в связи с задачами психопрофилактики
- владение основными приемами восстановительного обучения
- владение подходами организации психотерапевтической среды и психотерапевтического сообщества
- владение навыками проведения лично- и профессионально ориентированных тренингов

Психологическое здоровье

- отсутствие сильно выраженных отклонений душевной жизни человека, мешающих его социально-психологической адаптации, достижению целей и задач, которые человек ставит перед собой

Психическое здоровье

– это состояние благополучия, при котором человек может реализовать свой собственный потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего сообщества

Критерии психического здоровья

- осознание и чувство непрерывности, постоянства и идентичности своего физического и психического «Я»
- чувство постоянства и идентичности переживаний в однотипных ситуациях
- критичность к себе и своей собственной психической продукции (деятельности) и ее результатам
- соответствие психических реакций (адекватность) силе и частоте средовых воздействий, социальным обстоятельствам и ситуациям
- способность самоуправления поведением в соответствии с социальными нормами, правилами, законами
- способность планировать собственную жизнедеятельность и реализовывать эти планы
- способность изменять способ поведения в зависимости от смены жизненных ситуаций и обстоятельств

Елисеев В.В.

Соотношение между нормой, патологией и пограничными состояниями психики

Частота
проявления
признака

Пограничные
состояния (т.н.
"пограничники")

Норма

Пограничные
состояния (т.н.
"пограничники")

Патология

Патология



Кол-во человек



Спасибо за внимание !