



**Челябинский государственный университет  
Факультет психологии и педагогики  
Кафедра специальной и клинической психологии**

# **Научная и популярная психология**



# Психология

- наука о закономерностях возникновения, развития и проявления психики и сознания человека.

# **Житейская психология**

- Это база для научной психологии.
- Научная психология опирается на житейский психологический опыт, извлекает из него свои задачи и проверяется житейским опытом.

# Житейские психологические знания

- более конкретны, относятся к конкретным ситуациям и людям;
- основаны на интуиции и догадках;
- приобретаются в опыте;
- часто не отличаются от суеверий.



# Научная психология

- **обобщенность** – осмысленность конкретного психологического явления на основе специфики его проявления у многих людей, в различных условиях, применительно к разнообразным задачам человеческой деятельности;
- **рационализм** – научные психологические знания максимально исследованы и осознаны;
- **неограниченность** – знания могут использоваться множеством людей;
- **опора на эксперимент** – психические явления исследуются в различных условиях.

# Отрасли психологии

- общая психология
- социальная психология
- психология личности
- зоопсихология
- педагогическая психология
- психология развития
- юридическая психология
- клиническая психология и т.д.

# Основные направления практической психологии

- Психоанализ
- Гуманистическая психология
- Поведенческая психология
- Когнитивная психология
- Трансактный анализ
- Гештальттерапия

# Основные методы практической психологии

## Психологическое консультирование



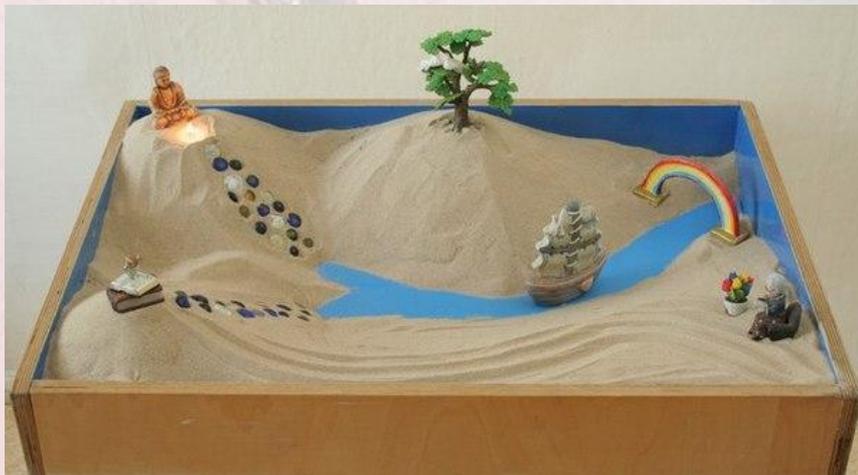
# Психологический тренинг



# Игротерапия



# Арттерапия



# Психодрама



Научная психология



Популярная психология



Поп-психология



Психокульт

# Популярная психология

- **Популярная психология** – это системы и практики, связанные с научной психологией, которые завоевали популярность среди широкого круга людей.

- Популярная психология:
- переводит научные знания на простой язык;
- опирается на житейский опыт.



- В англоязычной литературе популярную психологию часто называют **поп-психологией**.
- Русскоязычные авторы проводят различие между ними: популярная психология призвана переводить полученные наукой данные, известные профессиональному меньшинству, на язык непрофессионального большинства.

- **Поп-психология (pop-psychology) имеет коммерческий характер.**



- **Признаки поп-психологии:**
- простой язык;
- отсутствие критической позиции к теориям;
- неограниченная область применения;
- опирается на житейский опыт;
- готовые однозначные ответы;
- смешиваются научные и ненаучные понятия.

- **Психокульт** – организация, практикующая психологический тренинг или психотерапию, деятельность которой принимает формы влияния на участников, характерные для сектантства.



- *Саентология*
- *Лайфспринг*
- *Синтон*
- *Симорон*
- *Трансерфинг  
реальности*
- *Турбо-Суслик и др.*

## Как отличить хороший тренинг от опасного?

- **Тренинг** – групповая форма психологической работы, отличается активностью участников, особое внимание уделяется получению практических навыков.
- Тренинг – прежде всего обучение (от to train – обучать, тренировать).
- В психокульте участникам обещают всё и сразу.

## **Признаки психокульта в тренинге**

1. Неадекватное поведение (на вас оказывается давление или незнакомые люди навязчиво приветливы).
2. Занятия проходят длительное время с минимальным перерывом.
3. Личность тренера неизвестна.
4. Организаторы неохотно делятся информацией.

5. Тренинг направлен на решение всех возможных проблем клиента.
6. В тренинге применяются не научно признанные методы, а практики «целительства» и пр.
7. Используются ненаучные понятия (карма, астрал, астральное тело, тонкий мир и пр.).
8. На тренинге осуждается официальная психология, медицина, педагогика и т.д.

# 12-14 МАРТА СИМОРОНСКИЙ ТРЕНИНГ



## «Я-ГА»



Ведет: Михаил Заречный  
(г. Санкт-Петербург)



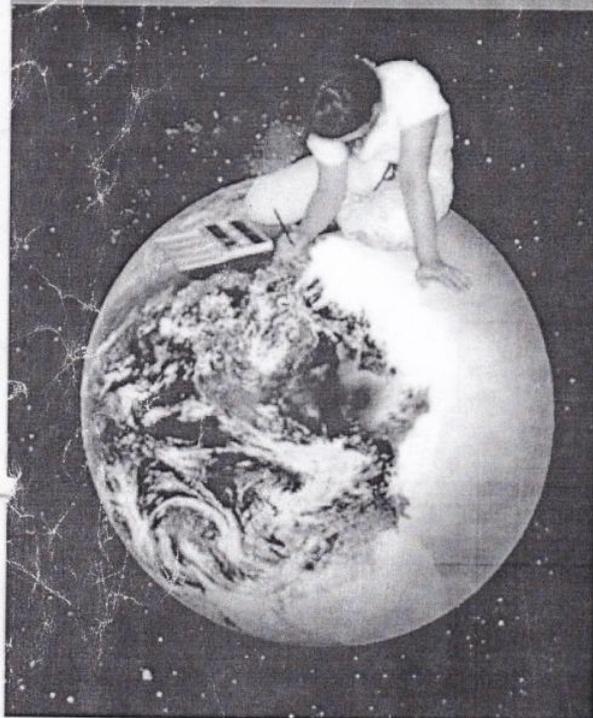
- Почему в отношениях, делах, саморазвитии одно удаётся, а другое нет?
- Чего не хватает, чтобы получилось то, что не получается?
- Как использовать обычные ситуации для роста и развития?
  - Как "приручить" страх и сделать его не противником, а союзником?



Как превратить отчаяние в смелость, печаль - в внимательность, застенчивость - в интерес, чувство вины - в способность отстаивать свои взгляды, неразделенную любовь - в состояние позволения и полета?

**Тренинг-семинар «Я-га» - это раскрытие творческого, игрового начала в человеке; решение текущих и глобальных задач любого характера, обретение жизненной энергии, возвращение в состояние спонтанности, легкости, игривости.**

# "КРЕАТИВНОЕ СО-ТВОРЕНИЕ МИРА" - СЕМИНАР DR.SANA В ЧЕЛЯБИНСКЕ 20, 21, 22 НОЯБРЯ



**"НАДО ЖИТЬ - УМЕЮЧИ!!!  
НАДО ЖИТЬ - ИГРАЮЧИ!!!"**

**БОЛЬШАЯ УДАЧА!!!  
ВСЕГО 3 ДНЯ В ЧЕЛЯБИНСКЕ!!!**

Многие люди хотят стать успешными и счастливыми. Жить в гармонии с собой и миром, быть здоровыми и жизнерадостными, иметь отличные отношения в семье и на работе, получать хорошие деньги и при этом быть свободными. Но только единицам действительно это удается.

**ПОЧЕМУ???**

Это те люди, которые делают, пока все остальные ждут, сомневаются, всё время

взвешивают, и откладывают...

**Откладывать можно бесконечно:  
ПРИМИТЕ РЕШЕНИЕ И РЕАЛИЗУЙТЕ ЕГО!**

**В ХОДЕ СЕМИНАРА БУДУТ ОБСУЖДАТЬСЯ ТАКИЕ ТЕМЫ:**



- \* **ТРАНСЕРФИНГ** (управление) РЕАЛЬНОСТЬЮ и креативность,
- \* **ТВОРЧЕСКИЙ ПОДХОД** и **АРТ-ТЕРАПИЯ** в исполнении желаний;
- \* **КРЕАТИВНЫЕ, ЖИЗНЕУТВЕРЖДАЮЩИЕ СПОСОБЫ ВЫХОДА**  
из стрессовых, проблемных, негативных ситуаций;
- \* **СИМОРОН** - как возможность снизить значимость и важность  
проблемы для скорейшего исполнения задуманного!

**ТРЕНЕР**

**ОКСАНА АНАТОЛЬЕВНА САМОЙЛЕНКО (Украина)**

Психолог высшей категории, коуч, психотерапевт, мастер НЛП, сертифицированный М.Аткинсон (Международный Эриксоновский университет/Канада), мастер психологизации



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

- **Контакты:**

- 454001, г. Челябинск, ул. Братьев Кашириных, 129, ауд. 108

- Кафедра специальной и клинической психологии

- телефон (351) 7997268

- тел. приёмной комиссии: (351) 7997166

- сайт: [www.psy.csu.ru](http://www.psy.csu.ru)

-  [vk.com/clinicpsy\\_csu](https://vk.com/clinicpsy_csu)



