

«СПОРТ И Я»

Объект исследования : учебно-тренировочный процесс лыжников.

Предмет исследования: лыжники-гонщики начальной подготовки второго года обучения.



Цель исследования: выявление интересов и мотивов учебно-тренировочных занятий у спортсменов.

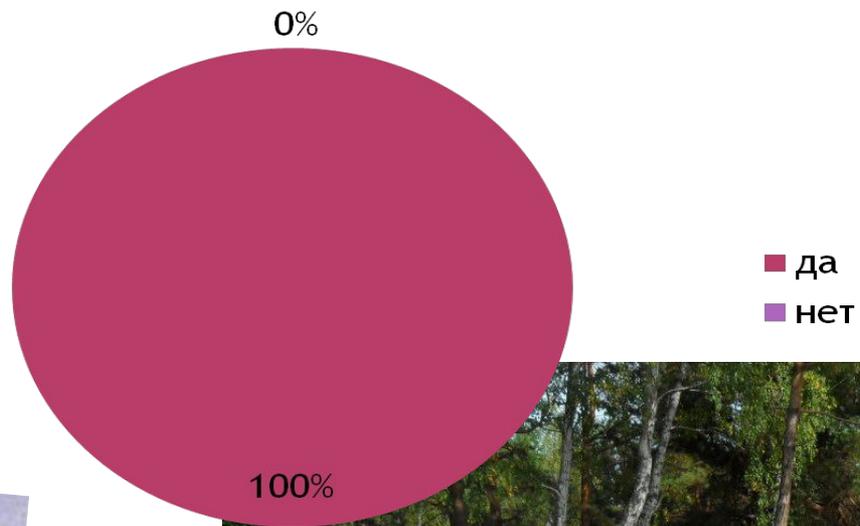
*Исследрвание проводилось на лыжной базе Тюменского района, с .Каменка.
Анкетирование было проведено у 20 респодентов (10 мальчиков, 10 девочек).
Анкета состоит из 16 (12 закрытых, 2 открытых, 2 комплексных) вопросов.*



1.Нравится ли Вам посещать учебно - тренировочные занятия по лыжным гонкам ?

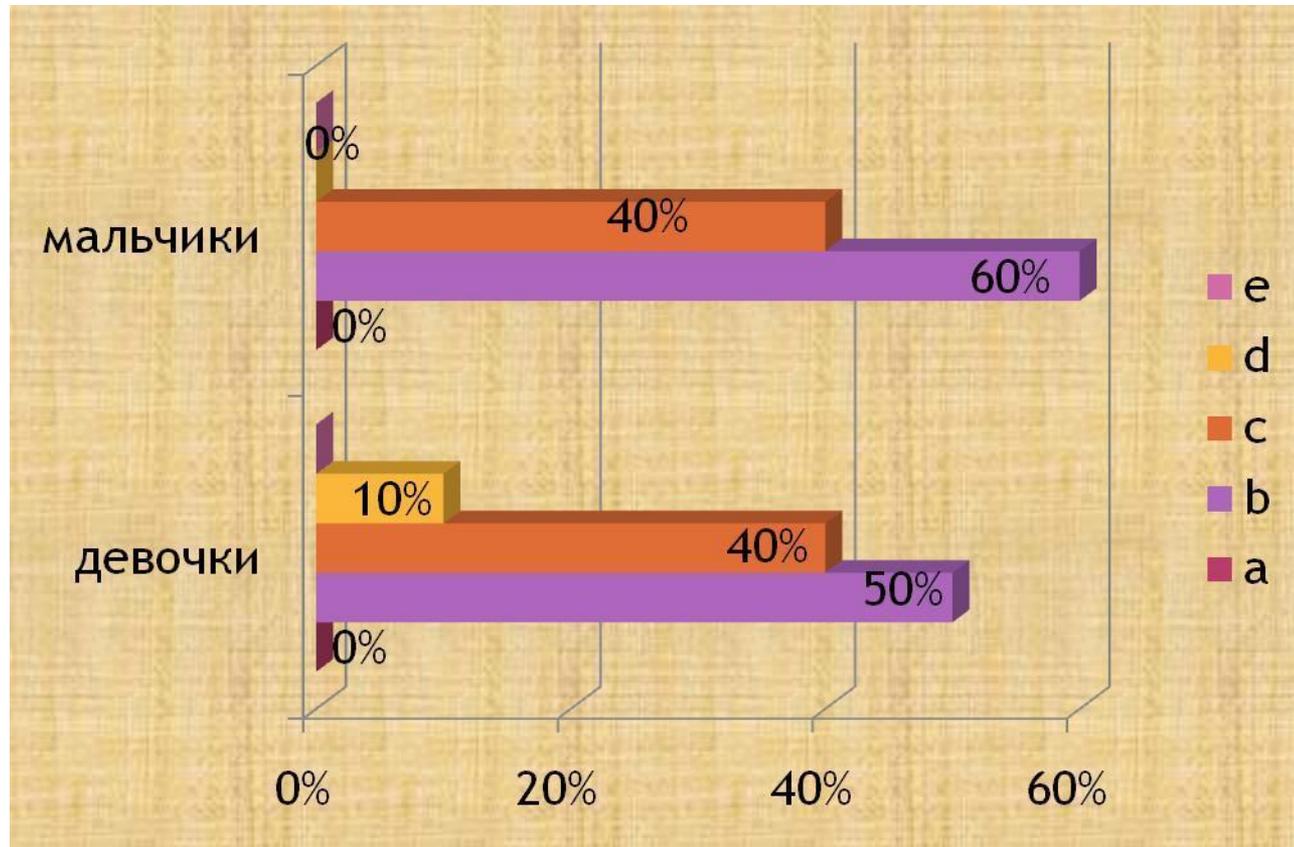
а)Да

Б)Нет



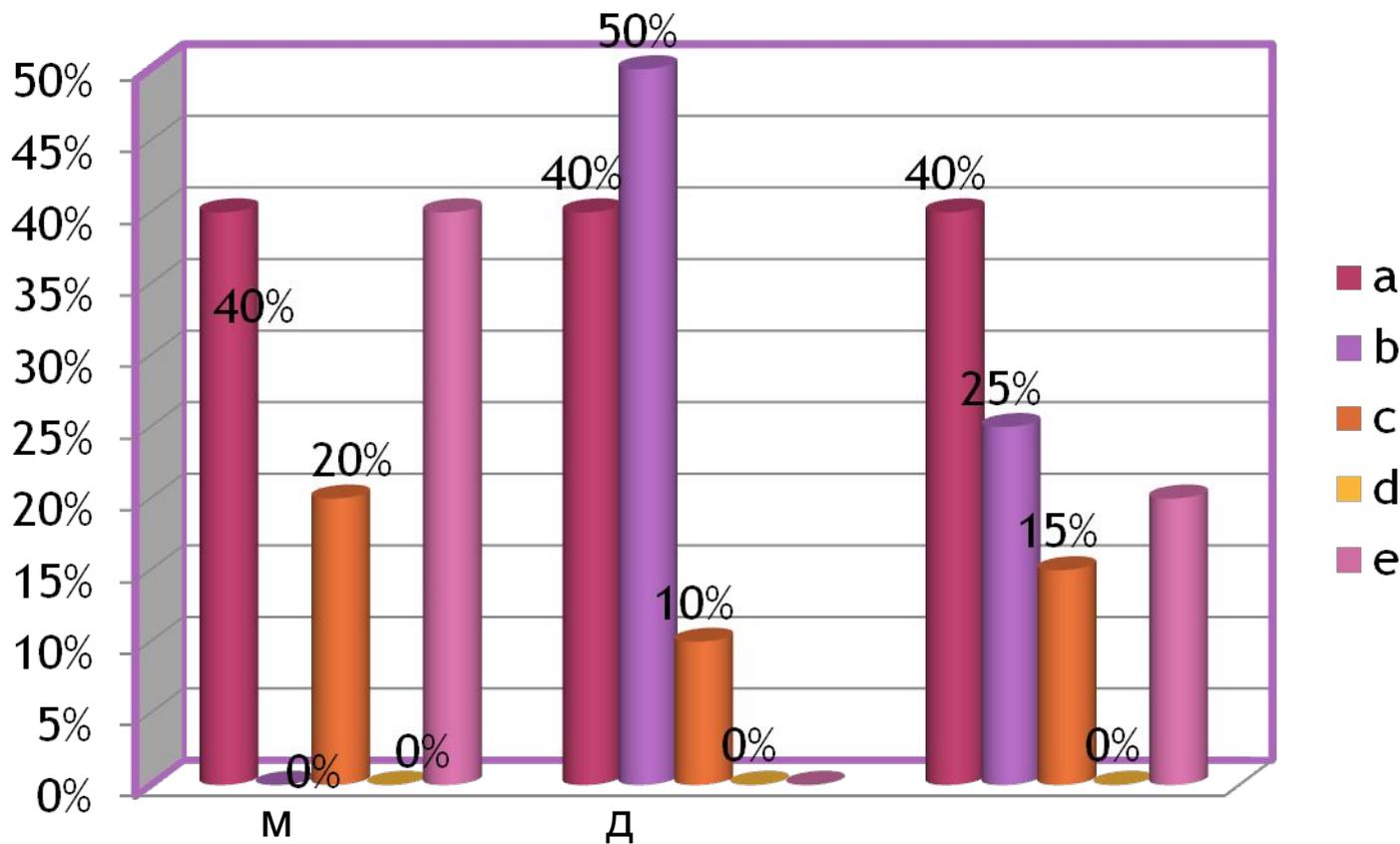
2. Для чего вы ходите на тренировки?

- a) Для укрепления здоровья
- b) Хочу стать Олимпийским чемпионом
- c) Хочу стать чемпионом мира
- d) Хочу стать сильнее
- e) Родители заставляют



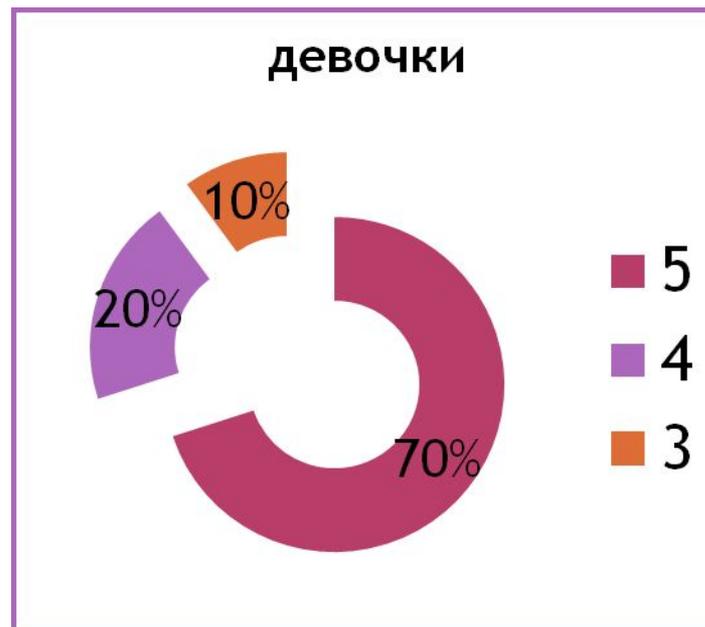
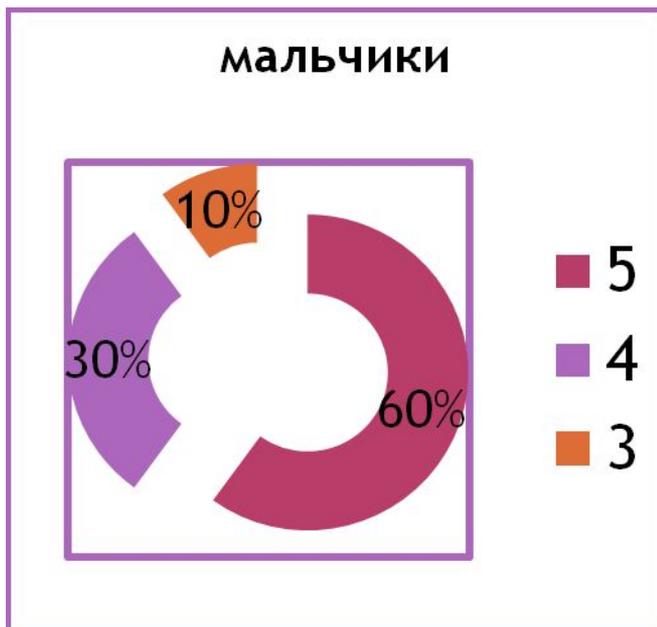
3. Сколько раз в неделю вы хотели бы ходить на тренировки по лыжным гонкам ?

- a) Каждый день
- b) 4-5
- c) 3-4
- d) 2-1



4. Какие оценки вы чаще всего получаете в школе?

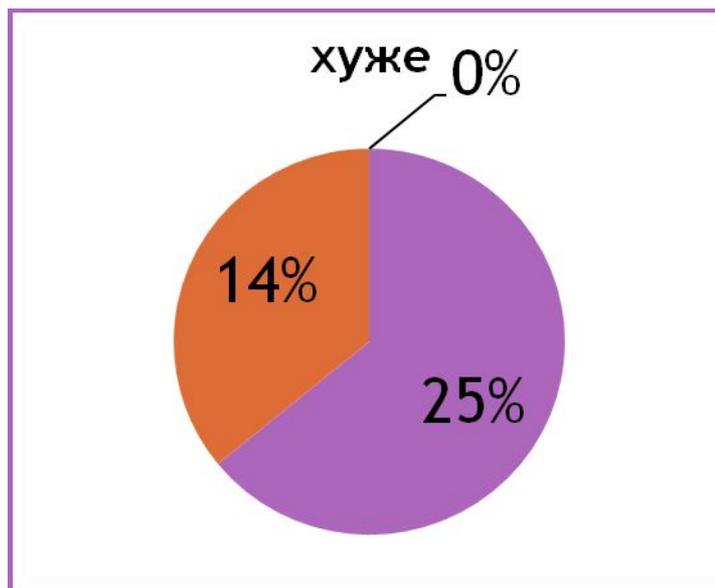
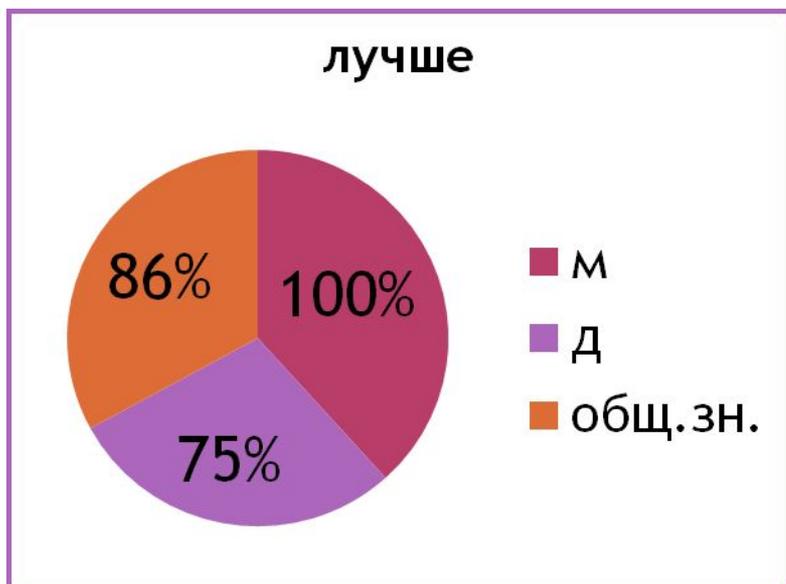
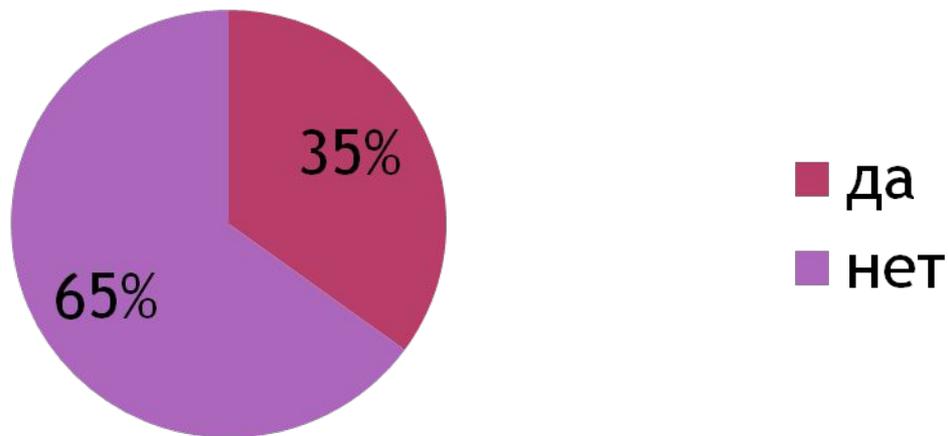
- a) 5
- b) 4
- c) 3
- d) 2



5. Влияют ли тренировки на успеваемость в школе? (если да, то как?)

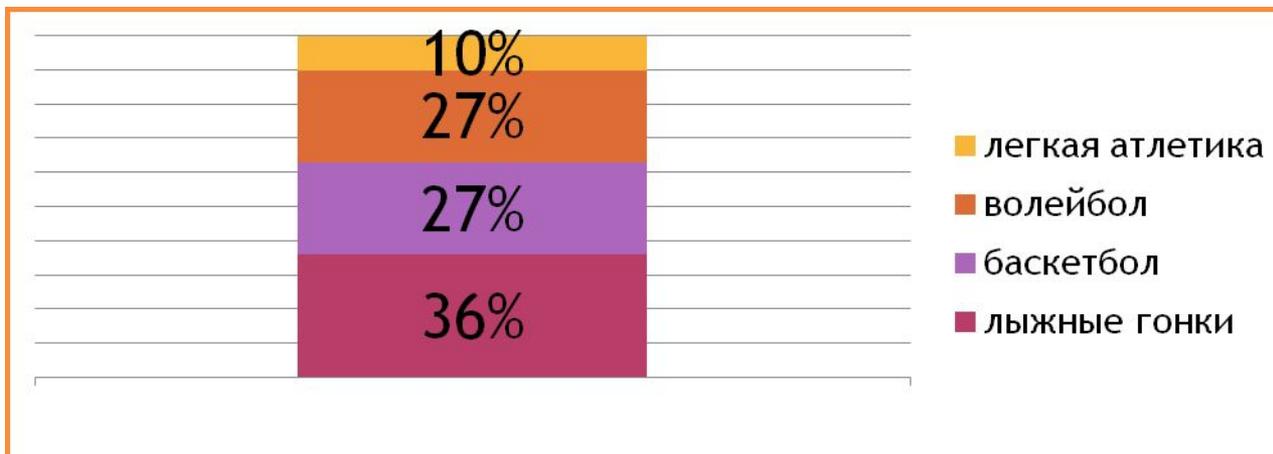
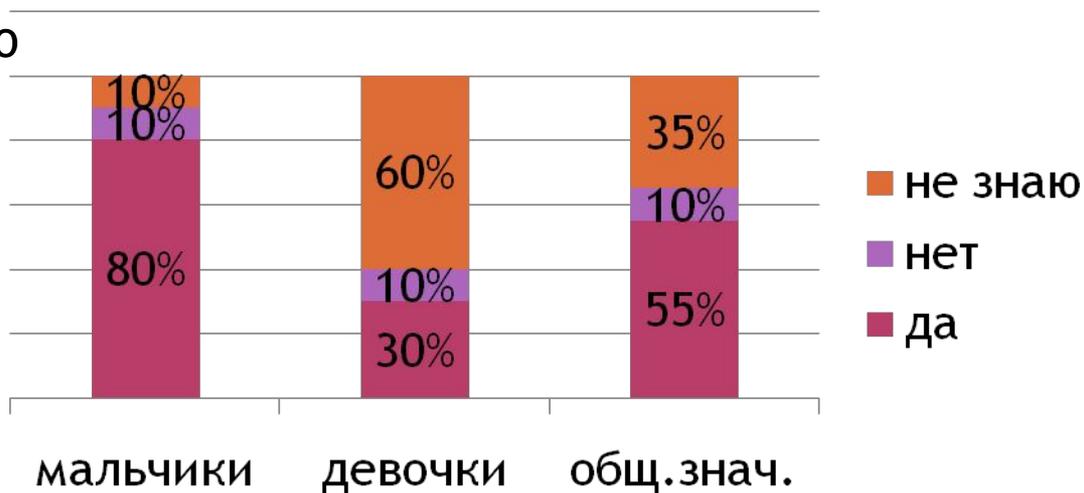
) Да

) Нет



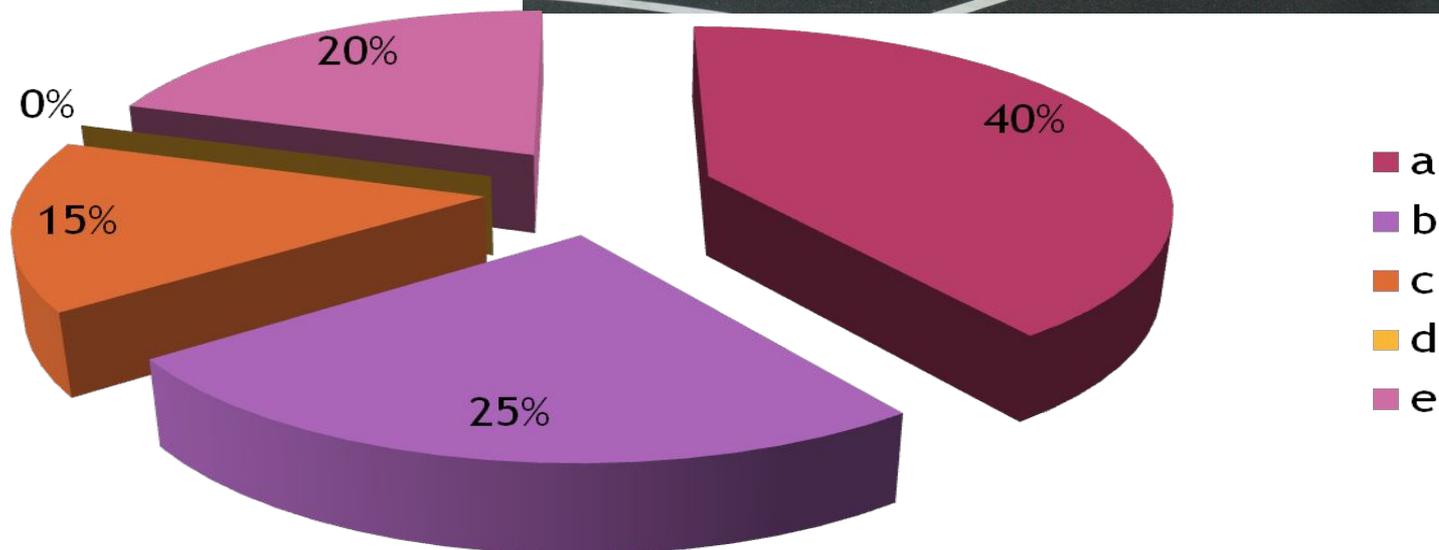
6. Ваши родители занимались спортом?(если да,то каким?)

- a) Да
- b) Нет
- c) Не знаю



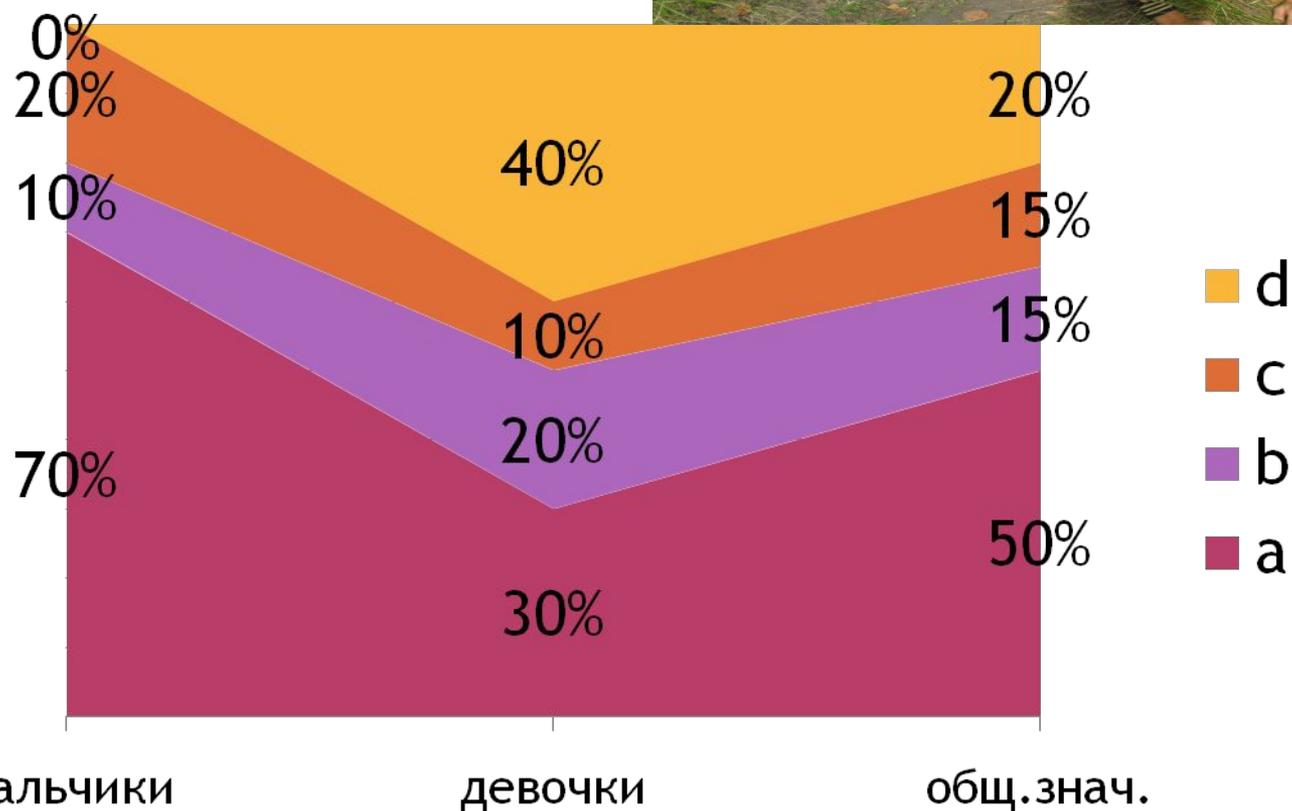
7. Каким видом спорта вы хотели бы заниматься дополнительно?

- а. Футбол
- б. Спорт. Гимнастика
- с. Легкая атлетика
- д. Греко-римская борьба
- е. Не хотел(а)



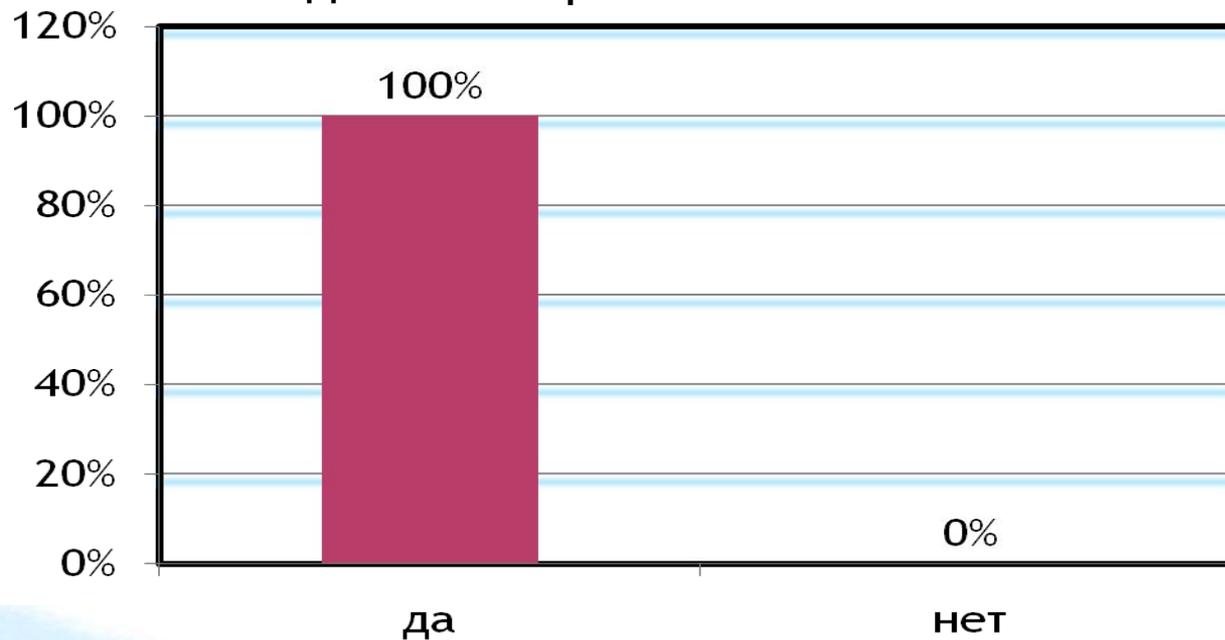
8. Какие тренировочные занятия по лыжным гонкам вам нравятся больше всего?

- а. Силовые
- б. Скоростные
- в. Технические
- г. Игровые



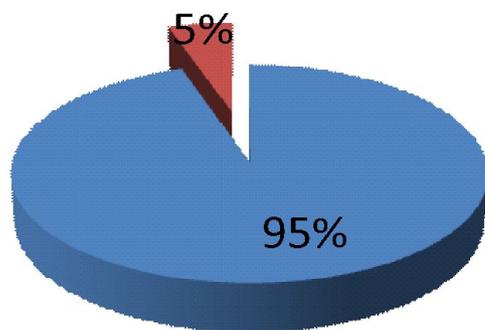
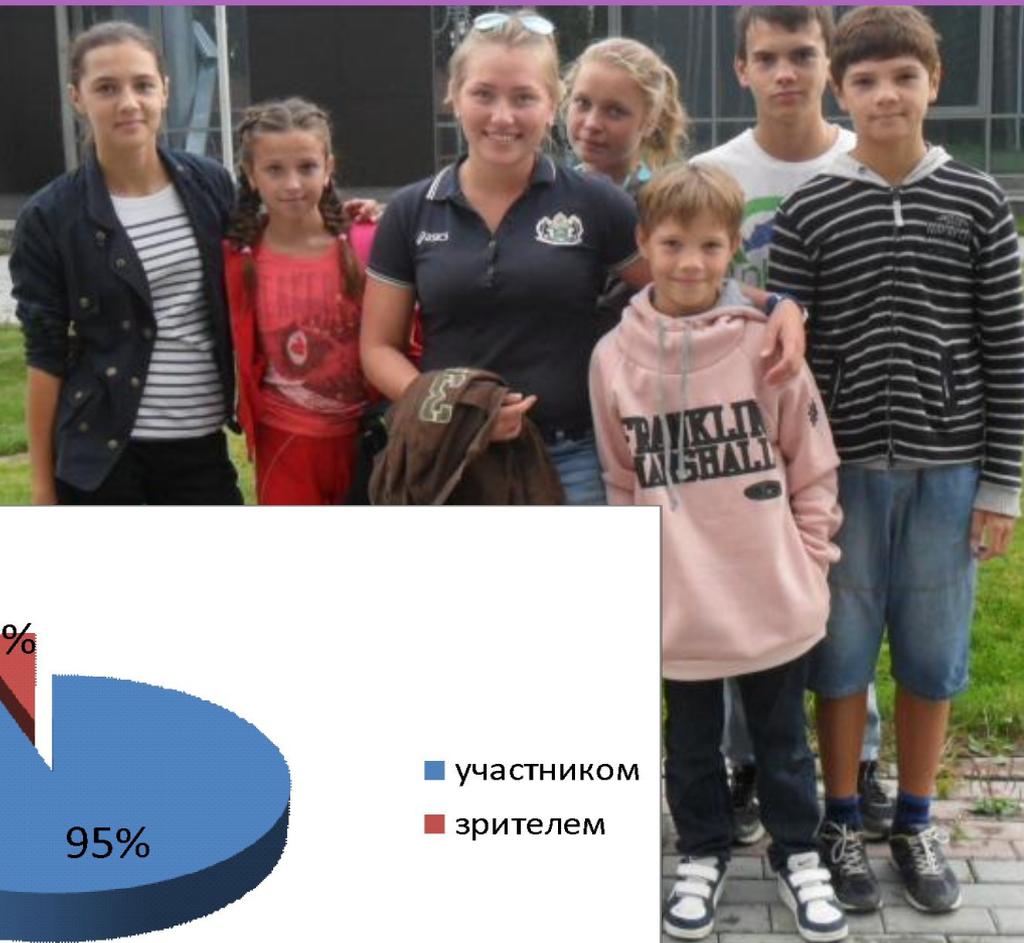
9. Нравится ли вам ездить на соревнования?

- Да
- Нет



10. Вы предпочитаете быть участником или зрителем соревнований?

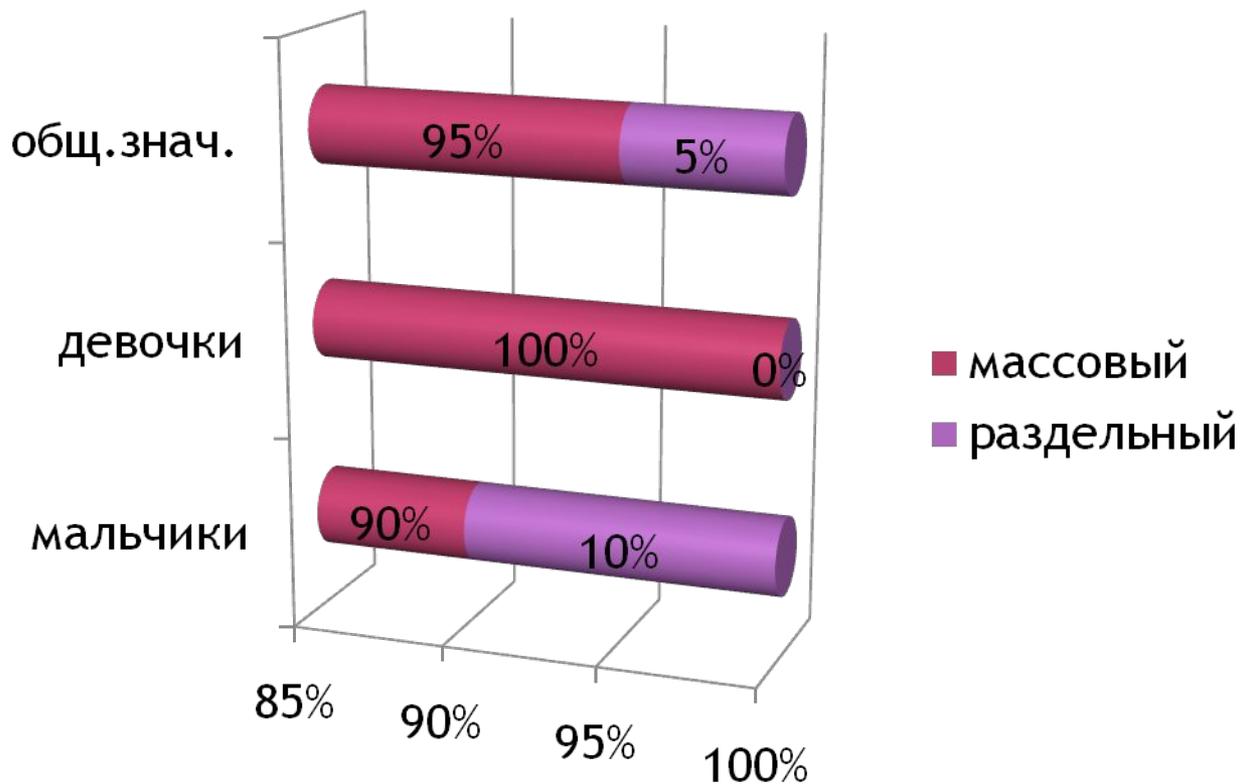
- Участником
- Зрителем



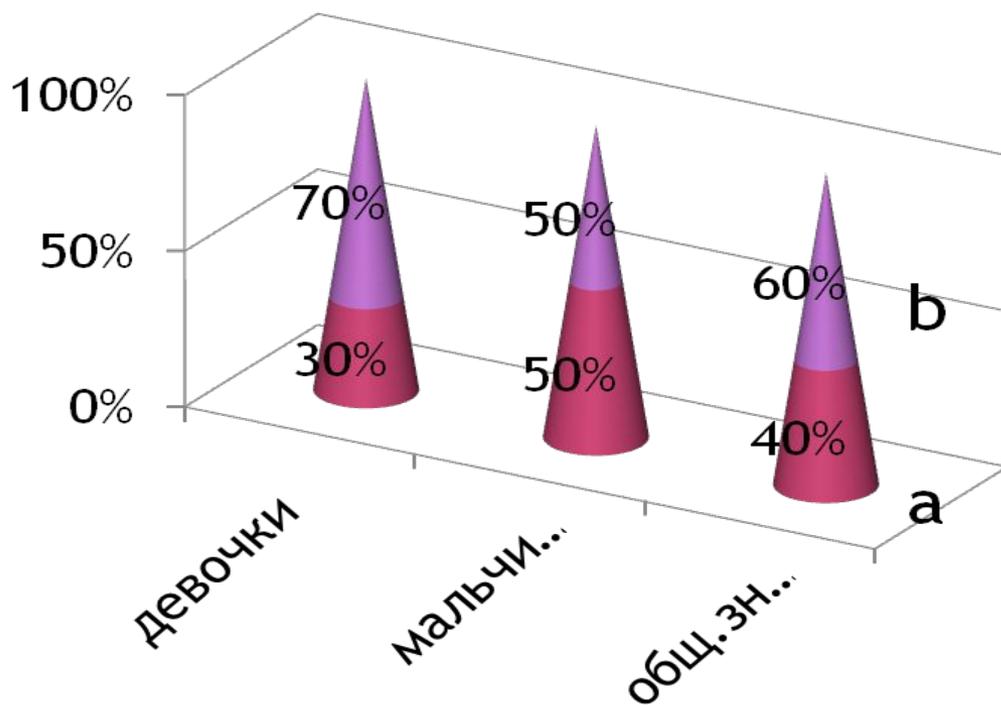
- участником
- зрителем

11. Какой старт вам нравится больше всего?

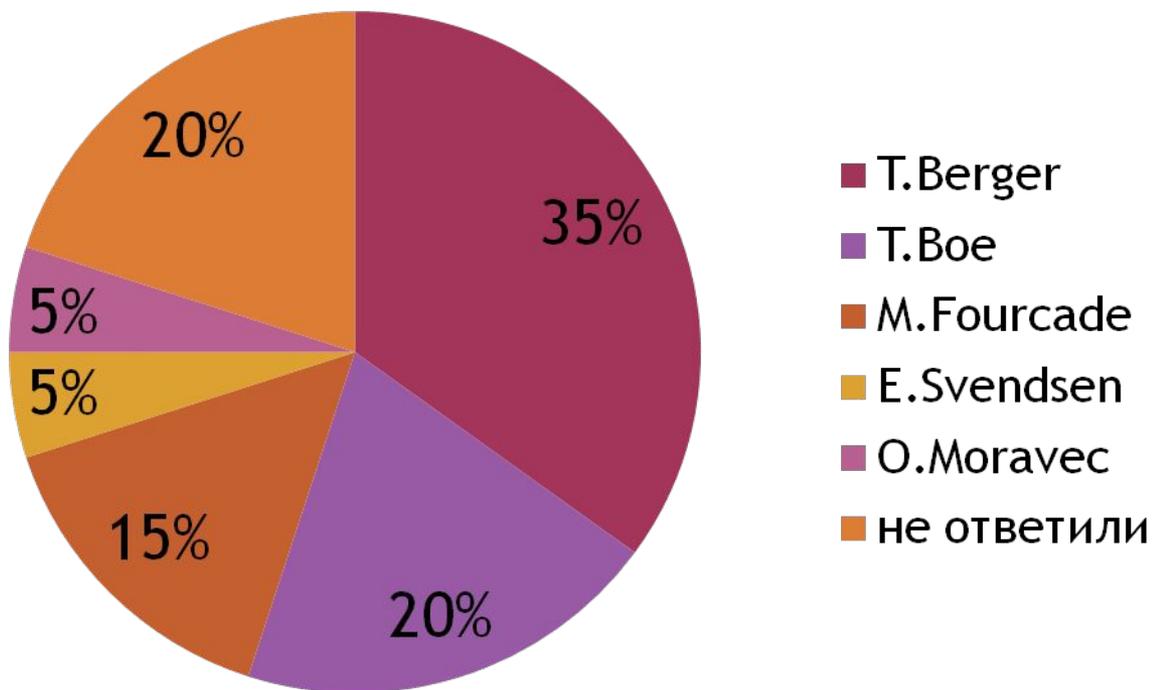
- Массовый
- Раздельный



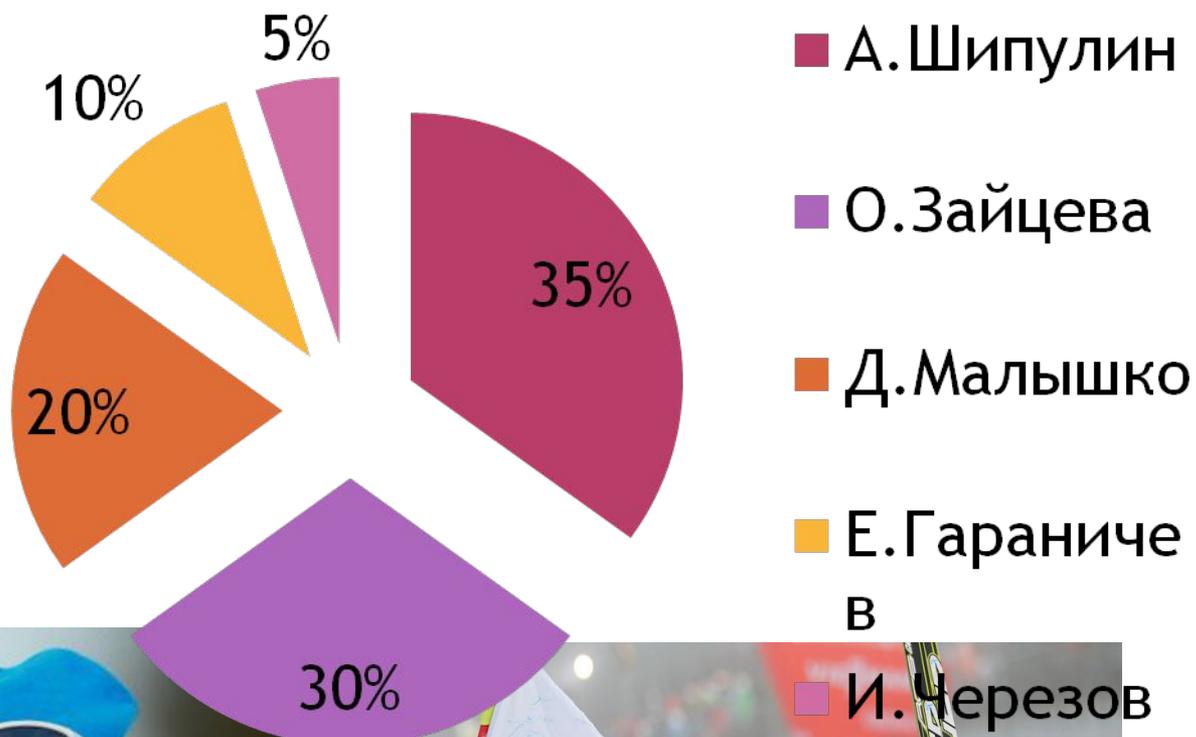
12. Классический или коньковый ход вам нравится больше всего?
а. Классический
б. Коньковый



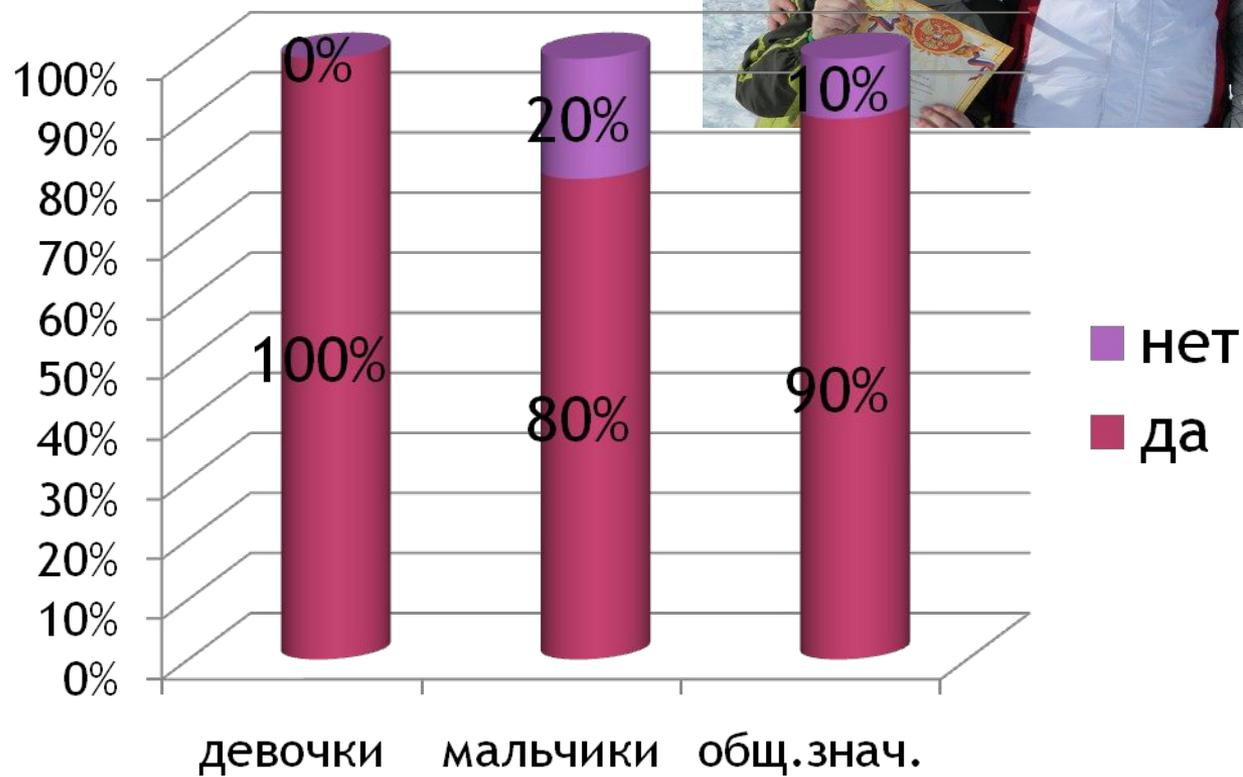
13. Ваш иностранный кумир?



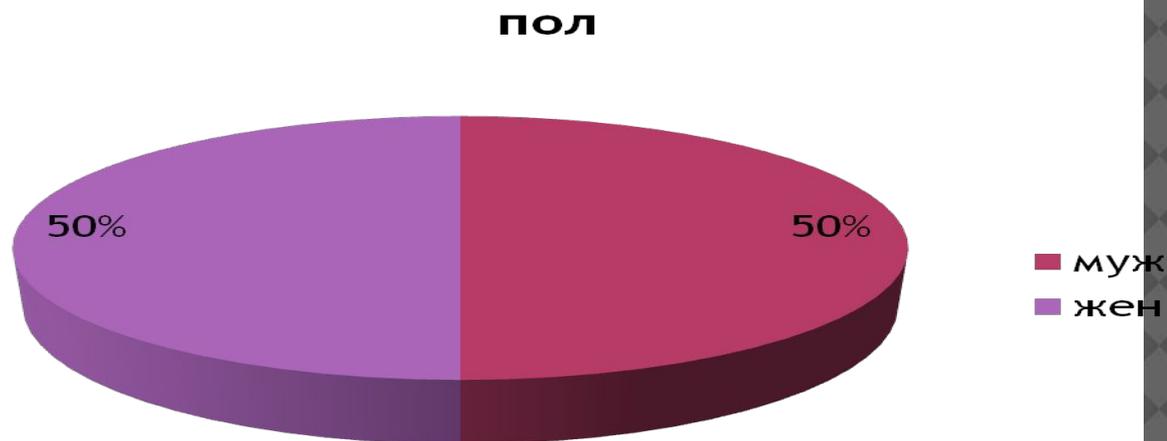
14. Ваш российский кумир?



- a. 15. Хотели бы вы стать тренером?
- b. Да
- c. Нет



16. Ваш пол?
а. Мужской
б. Женский



Спасибо за внимание!!!

