

# Современное потребление





# Последствия неразумного потребления

▶ ЗАГРЯЗНЕНИЕ  
ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ



▶ ИСТОЩЕНИЕ  
ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ



▶ ГИБЕЛЬ ЖИВЫХ ОРГАНИЗМОВ



# Что делать?

- Сократите излишнее потребление
- Полностью используйте ресурс вещей
- Возвращайте использованные ресурсы во вторичный оборот





# Рационализируйте Ваши покупки!



- Покупайте только действительно нужные Вам вещи. Не стоит приобретать вещь только потому, что на нее скидки или это модно
- Подумайте: принципиально ли Вам купить именно новое? Иногда приобрести бывшую в употреблении вещь более оправданно: дешевле и для природы полезнее
- Вещи, которые вы будете использовать короткое время (спортивный инвентарь, свадебное платье, строительные инструменты и т.п.) разумнее взять на прокат

# Не пользуйтесь одноразовыми вещами

Это довольно удивительно, что наше общество достигло того уровня, где усилия, необходимые для добычи нефти, ее переработки, получения пластика, создания надлежащей формовки, доставки в магазин, покупки и доставки домой



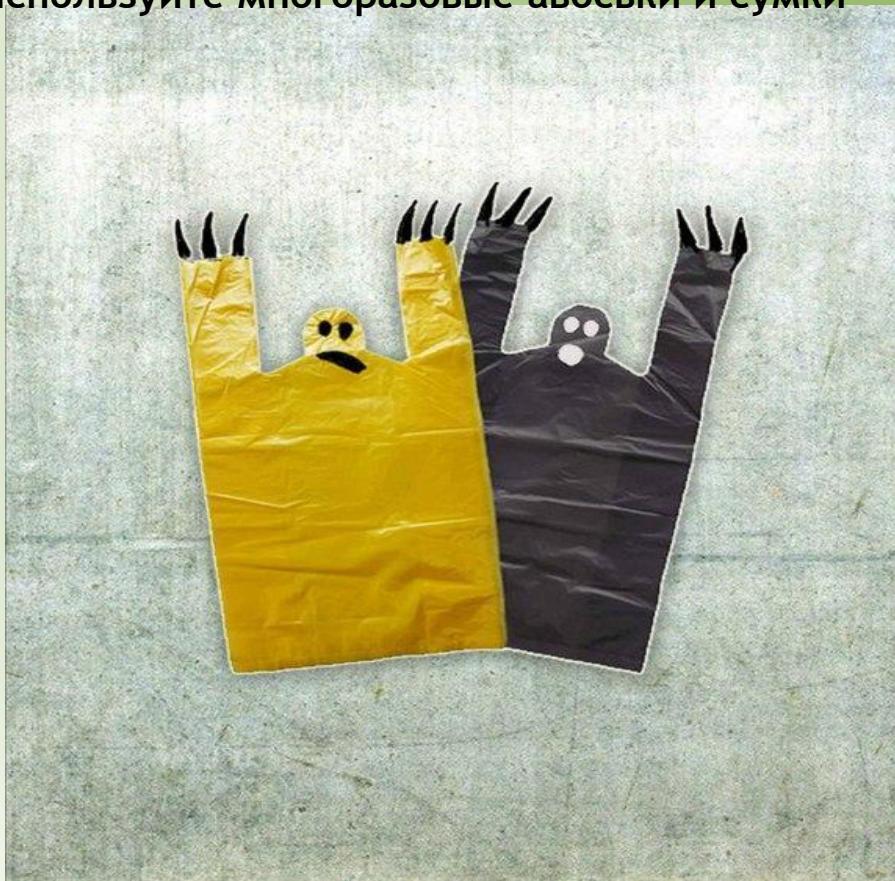
считаются меньшими усилиями, чем просто помыть свою ложку после еды.



# Долой пластиковые пакеты!

1 000 000 000 000 пакетов  
попадают в природу каждый  
год, загрязняя землю, водоемы  
и выделяя яды при сжигании

Используйте многоразовые авоськи и сумки





# СОВЕТЫ

## ПО ВЫБОРУ УПАКОВКИ

ОТДАВАЙТЕ ПРЕДПОЧТЕНИЕ ТОВАРАМ  
С МЕНЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ УПАКОВКИ



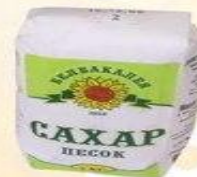
ВЫБИРАЙТЕ ТОВАРЫ В  
УПАКОВКЕ ИЗ ВТОРСЫРЬЯ



ПОКУПАЙТЕ ПРОДУКТЫ  
БОЛЬШЕГО ОБЪЕМА



ОТДАВАЙТЕ ПРЕДПОЧТЕНИЕ ТОВАРАМ В  
ПЕРЕРАБАТЫВАЕМОЙ УПАКОВКЕ



НОСИТЕ С СОБОЙ МНОГОРАЗОВУЮ  
МАТЕРЧАТУЮ СУМКУ, ЧТОБЫ НЕ ПОКУПАТЬ  
ПОСТОЯННО ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЕ ПАКЕТЫ



ВЫБИРАЙТЕ ТОВАРЫ С ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ  
МАРКИРОВКОЙ, УКАЗЫВАЮЩЕЙ НА  
ВОЗМОЖНОСТЬ ПЕРЕРАБОТКИ



# Используйте вещи из вторсырья

**Туалетная бумага  
должна быть из макулатуры**



Использование туалетной бумаги из первичной целлюлозы ежегодно отправляет в канализацию более 10 тысяч гектаров российских лесов. Это ни к чему. Ведь она не требует ни особой прочности и долговечности, ни сверхъестественной белизны.

**Используйте  
документы  
вместо батареек**

Возьмите старые журналы и газеты вместо батареек. Это поможет сэкономить на покупке батареек. Кроме того, это поможет уменьшить количество отходов, отправляемых на свалку.



# Приобретая новые вещи, позаботьтесь о судьбе старых



- ▶ Отдайте лишнюю одежду, обувь, игрушки нуждающимся через благотворительные организации или специальные электронные ресурсы
- ▶ Обменяйте ненужные вещи и книги на нужные на ярмарках-обменниках или через электронные ресурсы безвозмездного обмена
- ▶ Сдавайте старые вещи и технику в хорошем состоянии в комиссионные магазины

# Используйте меньше бумаги



- ▶ Распечатывайте документы только тогда, когда это необходимо. Используйте двустороннюю печать
- ▶ Откажитесь от почтовых уведомлений в пользу электронных
- ▶ Не берите и не распространяйте бумажную рекламу
- ▶ Заведите в своем подъезде ящик для бумажного спама и сдавайте накопленное в макулатуру



# Берегите электроэнергию

- ▶ Выключайте свет, выходя из дома или из комнаты
- ▶ Отключайте от сети технику, которой не пользуетесь. Даже без телефона каждая зарядка продолжает поглощать электроэнергию и «съедает» около 150 рублей в год
- ▶ Рационализируйте использование бытовых приборов. Холодильник намного меньше будет потреблять энергии, если окажется подальше от батарей системы отопления
- ▶ Используйте для освещения энергосберегающие лампы: люминисцентные или светодиодные. И не забудьте об их правильной утилизации!



# Чистый воздух - общее дело!

- .Откажитесь от личного транспорта там, где в нем нет необходимости. Ходите пешком, ездите на велосипеде или общественном транспорте
- .Не сжигайте мусор
- .Проветривайте помещение вместо использования кондиционеров
- .Ограничьте использование аэрозолей

## ПОЛЬЗА ВЕЛОСИПЕДА

РЕАЛЬНО РАДУЕТ И ДАРИТ УЛЫБКУ 

ВЕЗЕТ МЕНЯ КУДА Я ХОЧУ

ДАЕТ ЧУВСТВО ПОЛЕТА 

ОН ТИХИЙ КАК МЫШЬ 

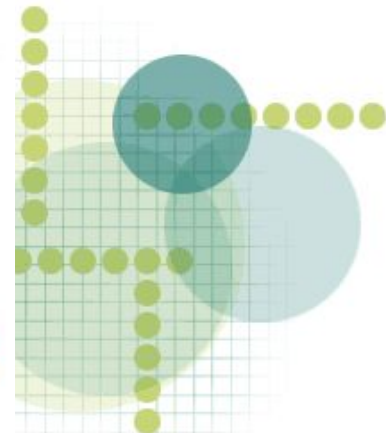
ДЕЛАЕТ КРУЧЕ ВАШИ НОГИ

НИКАКИХ ВРЕДНЫХ ВЫБРОСОВ 

БЫСТРЕЕ И ЛЕГЧЕ ЧЕМ ХОДИТЬ ПЕШКОМ 

ВАС НЕ ВОЛНУЮТ ПРОБКИ НА ДОРОГАХ 

НЕ НУЖНО ПЛАТИТЬ ЗА БЕНЗИН, ПАРКОВКУ, СТРАХОВКУ...





# Отходы — в переработку!



Стеклянные отходы переплавляют в новые бутылки и банки. Стеклянный бой также используется в качестве компонента при производстве бетона и цементно-галечных покрытий



Из отходов пластмассы производят новые ведра, канистры, полиэтиленовую пленку, ящики, строительные материалы (плитку, черепицу), топливо и даже одежду (например, флисовые свитера)



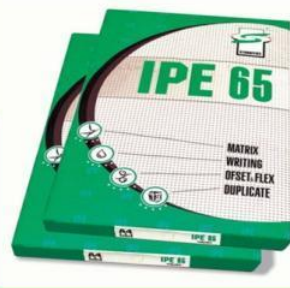
Металлические отходы (стальные и алюминиевые банки) переплавляют в новые металлические изделия, в том числе новую тару для напитков



Из макулатуры производится новая бумага (писчая, упаковочная, туалетная), картон. Бумажные отходы также используются при изготовлении утеплителей



Из органических отходов (остатки еды, опавшие листья и т.п.) получается компост для удобрения почвы





# В Тюмени можно сдать на переработку:





# Куда сдавать вторсырье в Тюмени?

## Контейнеры для сбора вторсырья

(макулатура, батарейки, пластик с маркировкой )



## Пункты приема вторсырья

(макулатура, пластик, стекло, металлолом, аккумуляторы)



**ТСЖ или Управляющая компания по месту жительства** (энергосберегающие лампы)

# Как найти нужные адреса и телефоны?

- адреса размещения контейнеров для сбора вторсырья;
- контакты пунктов приема вторсырья;
- благотворительных организаций, принимающих б/у вещи;
- комиссионных магазинов
- другую актуальную информацию о рациональном природопользовании и раздельном сборе в Тюмени

можно найти:

- В группе Вконтакте «Раздельный сбор отходов в Тюмени»  
[https://vk.com/krugovorot\\_eco](https://vk.com/krugovorot_eco)
- На сайте [krugovorot-eco.ru](http://krugovorot-eco.ru)
- По телефону «горячей линии» 920-700
- В «Зеленом справочнике г.Тюмени» (скачать здесь [https://vk.com/topic-63975920\\_32456416](https://vk.com/topic-63975920_32456416) или запросить по электронной почте [krugovorot-eco@mail.ru](mailto:krugovorot-eco@mail.ru))



# О нас

"Круговорот" – добровольческое объединение тюменцев, созданное в целях содействия развитию раздельного сбора и рационального природопользования в нашем городе



Мы убеждены, что отходы нашей жизнедеятельности не должны становиться источником засорения и отравления окружающей среды.



Мы не считаем разумным выбрасывать на помойку предметы, которые могут послужить вторичным сырьем для производства полезных вещей, в то время как продолжаем истощать природные источники сырья.




Мы осознаем свою ответственность за возникновение постоянно растущих, переполненных, опасных для всего живого мусорных полигонов и несанкционированных свалок. Источник их пополнения - мы, простые тюменцы.



Мы не хотим ждать, когда проблему полигонов и свалок решат городские, областные, федеральные власти, и готовы сделать все от нас зависящее для ее решения.





"Пусть мы не сможем спасти всё,  
что нам бы хотелось. Но мы  
спасем намного больше, чем те,  
кто даже не пытается"

(с) Питер Скотт,  
основатель WWF

Присоединяйтесь!