

Государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего профессионального образования



**ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**
имени академика Е. А. Вагнера

Профилактика суицидального поведения у подростков

Выполнила:
студентка 417 группы
лечебного факультета
Артюх Елена Александровна
Преподаватель:
Заякин Юрий Юрьевич

Пермь 2015

Статистические данные

- -у 30% лиц в возрасте 14-24 лет бывают суицидальные мысли;
- -из общего числа суицидов -10% совершаются подростками без психопатических расстройств;
- -90% случаев имеют цель – привлечение к себе внимания;
- 62% всех самоубийств связано с семейными конфликтами и боязнью насилия со стороны взрослых.

По данным Росстата

- **2015 г. - смертность от самоубийств в Российской Федерации среди лиц в возрасте 10-14 лет сократилась в 2,6 раза (по сравнению с 2005 г.)**
- **в возрасте 15-19 лет – сократилась в 2 раза соответственно**

Грустная статистика



***60.000 россиян кончают
жизнь самоубийством в
течении года***

***Российские мужчины
заканчивают жизнь
самоубийством в шесть раз
чаще, чем женщины***

***Женщины совершают
попытки чаще, чем мужчины***

***Россия на первом месте в
мире по количеству
суицидов среди подростков***

***В год расстаются с жизнью
около 2 тысяч 500
несовершеннолетних***

***Самоубийств больше чем
убийств в 1,5 раза***



**Число суицидальных
попыток**

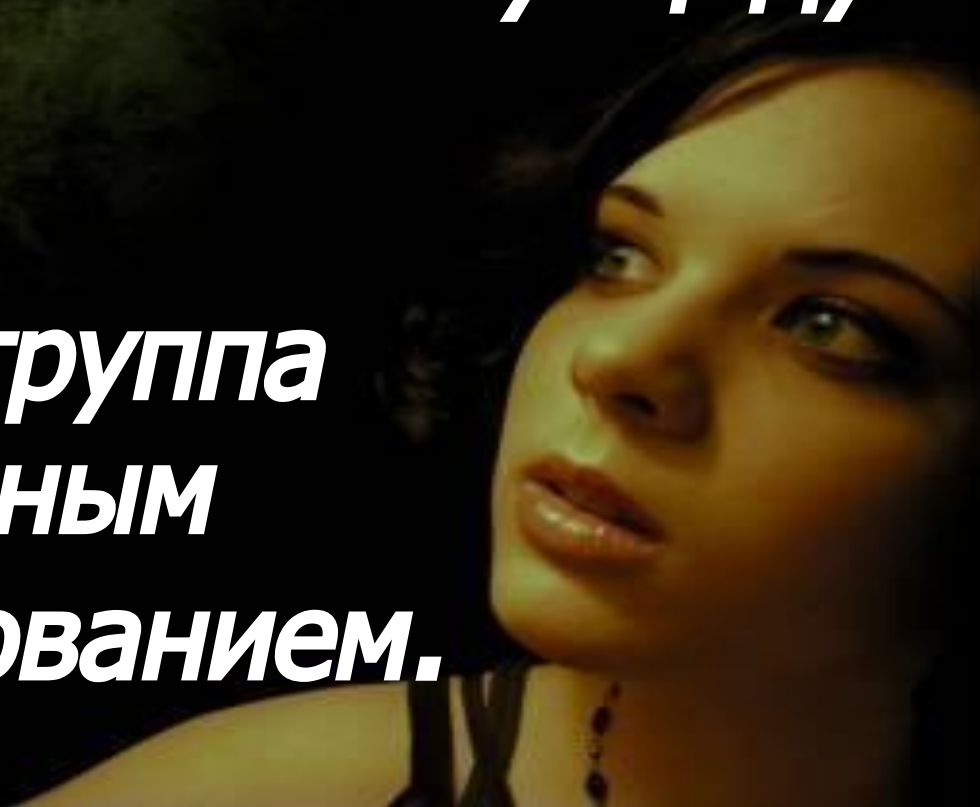
**140 суицидов каждый
день и**

**980 суицидальных
попыток**

**Каждые 10 минут в
России происходит 7
попыток самоубийства
и 1 самоубийство**

**Образование –
люди с высоким
уровнем образования
менее склонны к суициду.**

**Самое опасная группа
– люди, с неполным
средним образованием.**





Каждые 10

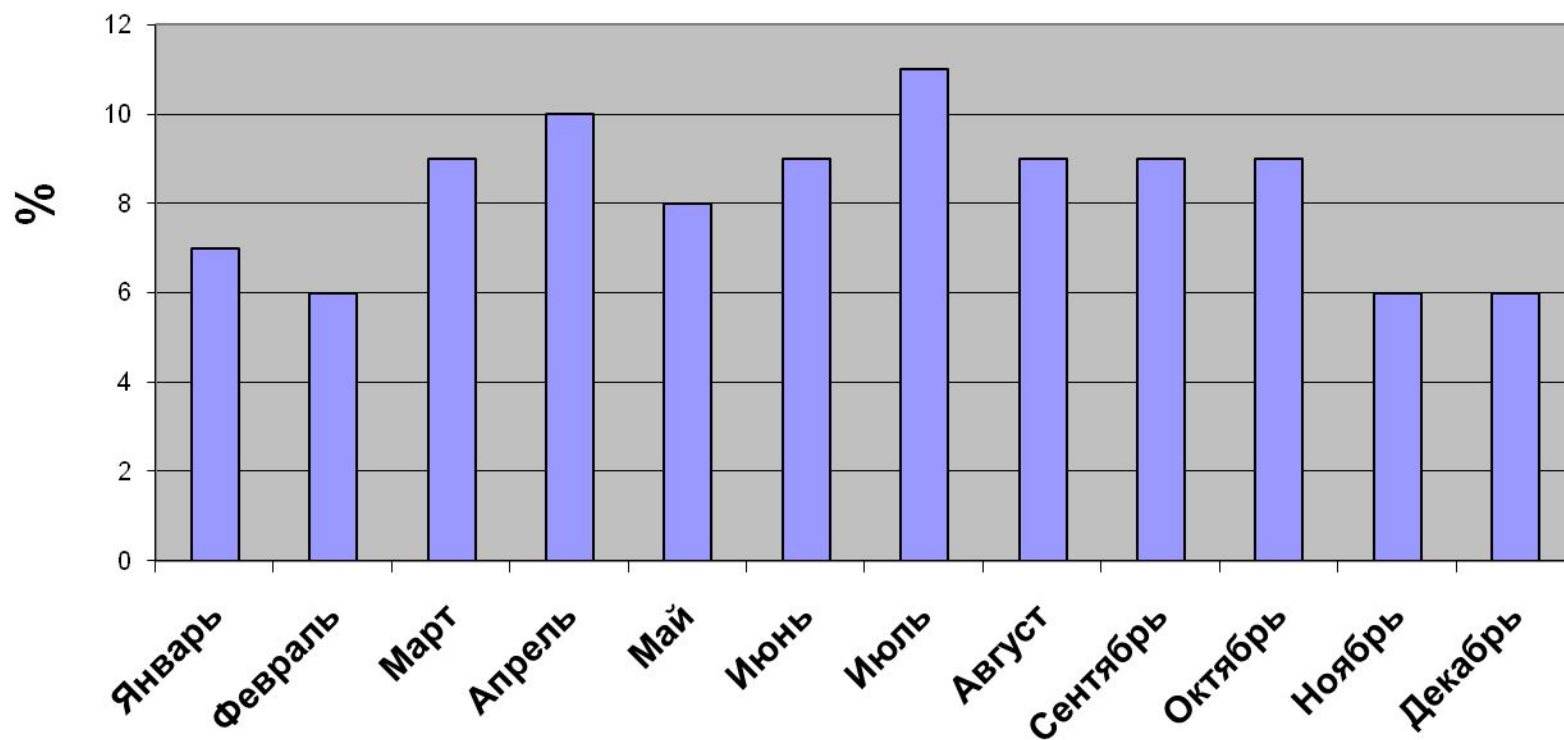
минут в России

происходит

самоубийство

Временные вариации незавершенных самоубийств (в %)

Месяцы	Янв.	Фев.	Март	Апр.	Май	Июнь	Июль	Авг	Сент	Окт.	Нояб	Дек.
%	7	6	9	10	8	9	11	9	9	9	6	6
Абсолют. число	3570	3060	4590	5100	4080	4590	5610	4590	4590	4590	3060	3060



За последние 10 лет



в России

***покончили с собой
550 тысяч человек***

Подростки и суицид

85% школьников хотя бы раз задумывались о суициде
3/4 всех попыток самоубийств связаны с проблемами в семье

2500 подростков

покончили жизнь самоубийством в прошедшем году

1 суицидальная попытка юношей соотносится с 2 суицидальными попытками девушек



Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 г.

(Указ Президента РФ от 9 октября 2007 г. № 1351)

- Сокращение уровня смертности от самоубийств за счет повышения эффективности профилактической работы:
 - развитие системы консультативной и психологической поддержки семьи в целях создания благоприятного внутрисемейного климата;
 - профилактика семейного неблагополучия, социальной реабилитации семей и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, повышение обязательств родителей по обеспечению надлежащего уровня жизни и развития ребенка.

План мероприятий по реализации Концепции в 2011-2015 годах (распоряжение Правительства РФ от 10 марта 2011 г. № 367-р)

Мероприятия по профилактике суицидального поведения среди обучающихся образовательных учреждений:

- реализация мер на базе центров здоровья по формированию здорового образа жизни;
- реализация Концепции профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде;
- развитие служб по оказанию помощи детям и подросткам в случаях жестокого обращения с ними.

Приказ Минобрнауки России от 26 октября 2011 г. № 2537

План мероприятий Минобрнауки России по профилактике суицидального поведения среди обучающихся образовательных учреждений на 2011-2015 годы:

- обеспечение кадровых условий;**
- информационное обеспечение;**
- анализ эффективности профилактики
суицидального поведения несовершеннолетних**

Меры МОН по профилактике суицида в 2012 г.:

- **Разработка и апробация критериев инструментария оценки эффективности деятельности образовательных учреждений по профилактике суицидального поведения обучающихся.**
- **Ежегодный мониторинг состояния работы по профилактике суицидального поведения обучающихся в образовательных учреждениях.**

Меры МОН по профилактике суицида в 2012 г.:

Рекомендации о принятии комплекса дополнительных мер по профилактике суицидального поведения обучающихся образовательных учреждений (от 2 марта 2012 г. № 12-270, № 12-259):

- **проведение родительского обучения (в рамках родительских собраний, «горячих линий», размещения соответствующих материалов на ТВ, в СМИ, в сети Интернет);**
- **обучение родителей навыкам раннего выявления признаков суицидальных намерений;**

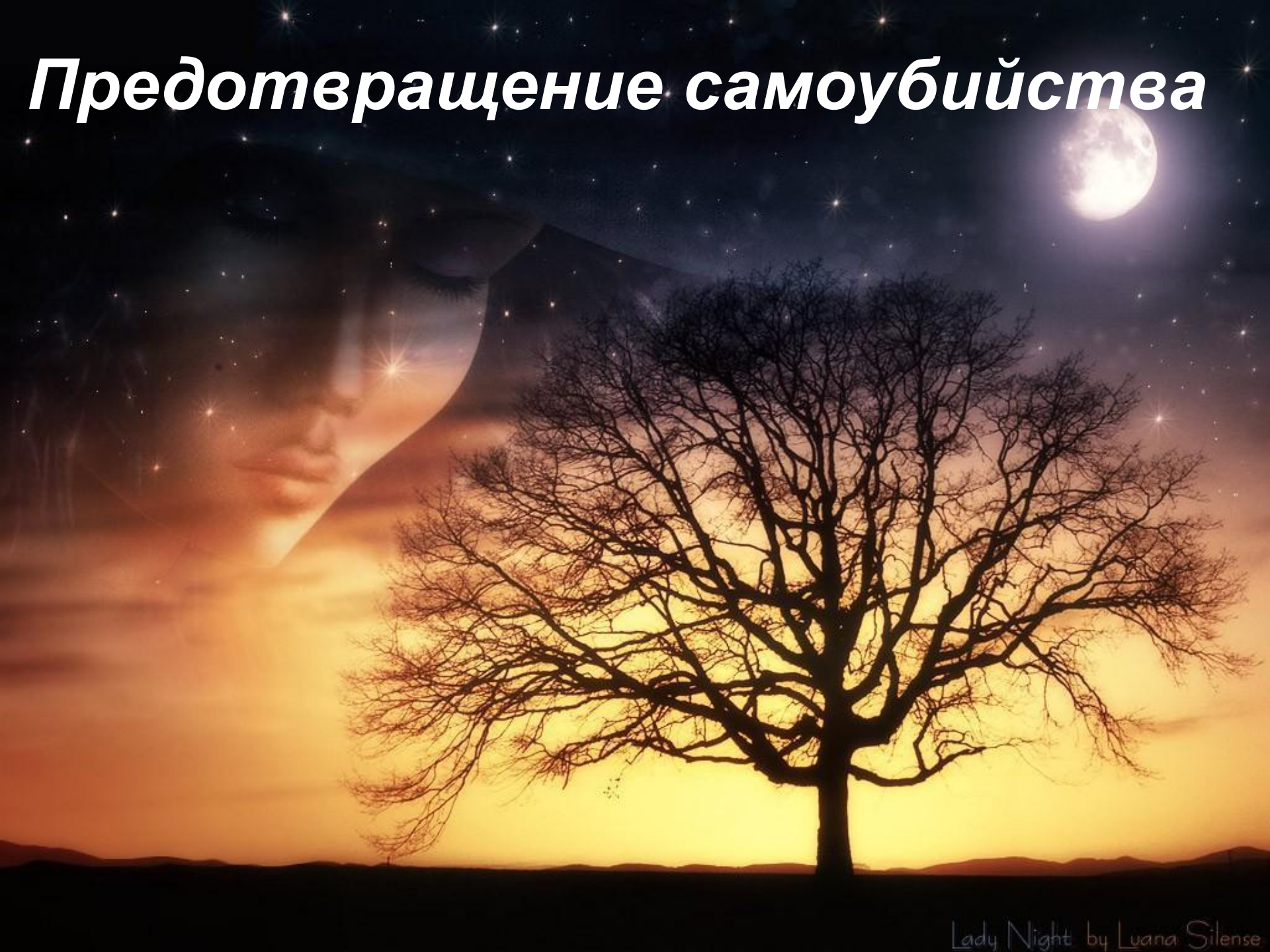
Меры МОН по профилактике суицида в 2012 г.:

- **внесение изменений (соответствующих разделов и тем по профилактике суицидального поведения обучающихся) в образовательные программы по направлениям подготовки (специальностям) ВПО и СПО, входящим в укрупненную группу специальностей 050000 Образование и педагогика, а также образовательные программы послевузовского профессионального образования;**
- **повышение квалификации педагогических работников (в т.ч. педагогов-психологов, социальных педагогов) и руководителей образовательных учреждений по вопросам оказания психолого-педагогической помощи обучающимся в соответствии с ФГОС**

**Приказ Минобрнауки России
от 28 декабря 2010 г. №2106**

**Федеральные требования к
образовательным учреждениям в
части охраны здоровья
обучающихся, воспитанников,
в строгом соответствии с которыми
должен быть организован
образовательный процесс в каждом
общеобразовательном учреждении**

Предотвращение самоубийства



Потребности подростков	абс	%
В любви	24	29,6
В самоуважении	8	9,9
В уважении окружающих	6	7,4
В максимальной реализации своих способностей	2	2,3
В чувстве безопасности	2	2,5
В чувстве справедливости	4	5
В получении поддержки со стороны родителей, друзей, педагогов	17	21
В свободе, свободно высказывать свои мысли	5	6,2
Прочие	4	5

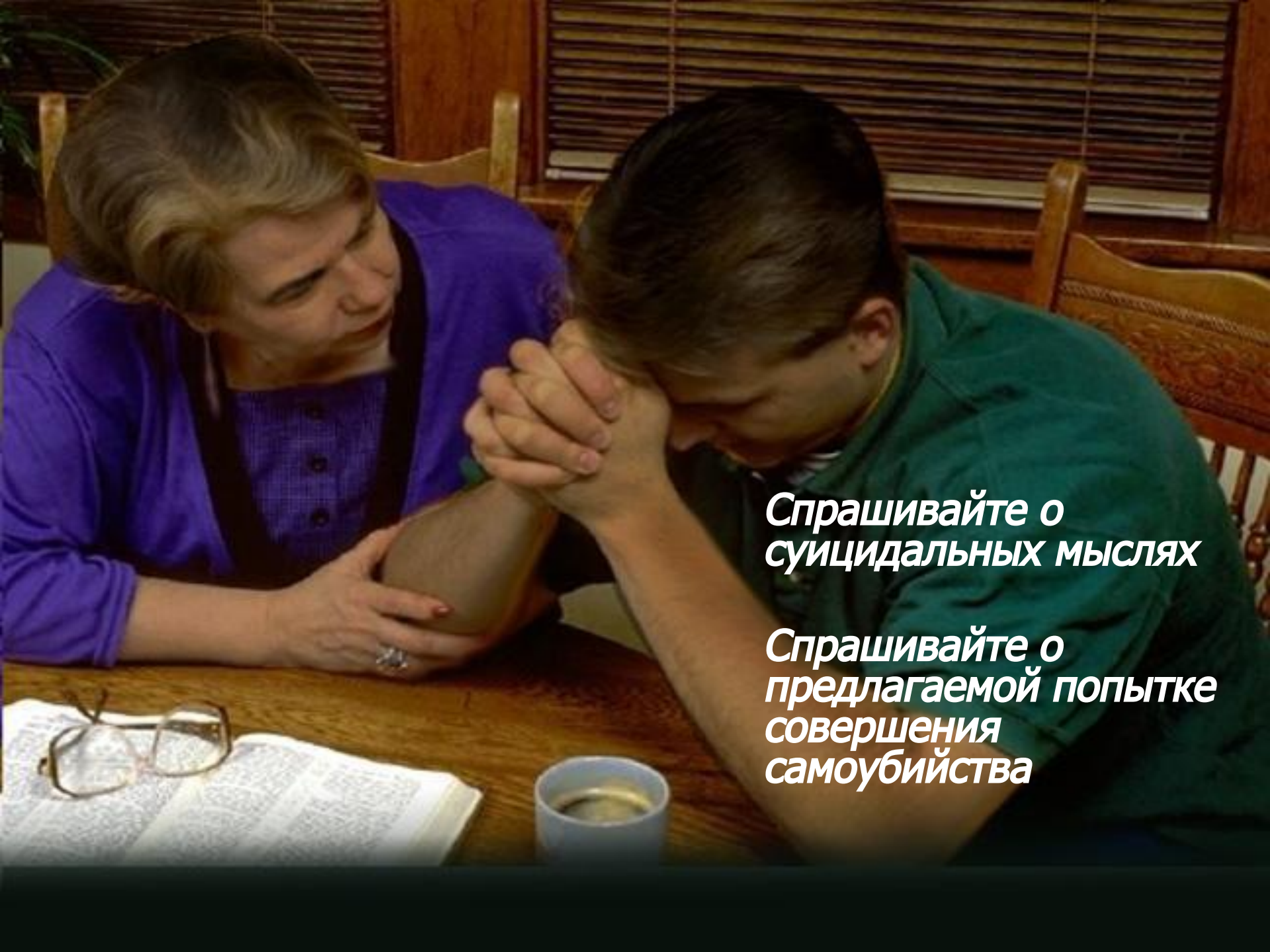
Предупреждающие сигналы

- Мысли или разговоры о смерти
- Снижение профессионализма
- Завещание личного имущества
- Агрессия
- Изменение во внешности или настроении



Предвестники суицида (словесные и поведенческие)

Незамеченные предвестники	21	30%
Уход в себя, в свой внутренний мир	12	14,8%
Открытые высказывания подростков о намерении свести счеты с жизнью	7	8,6%
Необычные разговоры с друзьями	2	2,5%
Тяга к острым ощущениям	2	2,5
Неожиданное приведение в порядок своих дел	1	1,2%
Интерес к лекарственным препаратам	1	1,2



**Спрашивайте о
суицидальных мыслях**

**Спрашивайте о
предлагаемой попытке
совершения
самоубийства**



- **Выслушайте от всего сердца**
- **Не навязывайте своих решений**
- **Сохраняйте спокойствие**
- **Продолжайте оказывать поддержку**
- **Предоставьте им безопасность**

A photograph of a man and a woman embracing outdoors in winter. The man is on the left, wearing a dark jacket and a baseball cap, with his arms around the woman. The woman is on the right, wearing a dark jacket, with her arms around the man. They are standing in front of a white building with windows and a white tree trunk. The background shows a snowy landscape with trees and a fence.

Поделитесь

***Затем расскажите
другим о риске
суицида***

***Позвоните по
телефону доверия***



***Что мы можем сделать для того,
чтобы предупредить суицид?***



Врач общей практики – ключевая фигура в профилактике суицидов и парасуицидов в медицинской сфере, т.к. именно он обычно первый из специалистов, к которому мог бы обратиться за помощью потенциальный суицидент.

После оценки возможной суицидальной опасности пациента в зависимости о степени риска необходимо:

1. проконсультировать пациента у специалиста-психиатра (психотерапевта)
2. информировать родственников пациента о суицидальной опасности по отношению к близкому
3. амбулаторно наблюдать и лечить (включая кризисное вмешательство) пациента (врач общей практики, психиатр, психотерапевт)
4. госпитализировать в кризисный стационар (при его наличии) или психиатрический стационар (по согласию пациента, в крайне тяжелых случаях – принудительно).

Кризисное вмешательство

– комплекс предупредительных и лечебных мероприятий, направленных на снижение суицидального риска.

Проводится неотложно после парасуицида или выявления тенденции к суициду, включает

- госпитализацию,*
- фармако- (антидепрессанты, анксиолитики) и психотерапию.*

Знайте!

- **Будьте готовы выслушать тех, кто нуждается в помощи**
- **Простое слушание – это иногда все, что нужно.**

Основные направления плана мероприятий по профилактике суицидального поведения

- 1. Повышение квалификации педагогов по вопросам профилактики возникновения суицидального поведения школьников.**
- 2. Проведение анкетирования с целью выявления склонных к суициду подростков и организация оказания им квалифицированной помощи.**
- 3. Разработка и издание методических рекомендаций в помощь специалистам и родителям**
- 4. Популяризация действующих в крае служб экстренной психологической помощи среди учащихся общеобразовательных учреждений.**
- 5. Организация педагогического сопровождения семейного воспитания.**

Предложения по совершенствованию работы

- По всем фактам суицидов проводить исчерпывающие мероприятия по изучению условий жизни и воспитания, связей с друзьями, выяснению эффективности работы учреждений по выявлению несовершеннолетних, имеющих отклонения в развитии, поведении, обучении
- Включить во все курсы повышения квалификации модуль по вопросам профилактики суицидального поведения

Предложения

по совершенствованию работы

- Организовать киномарафоны, пропагандирующие ценность жизни, примеры позитивного выхода из различных видов трудной жизненной ситуации, в период школьных каникул с последующим обсуждением в классах

**единый всероссийский телефон доверия
(8 800 2000 122)**

Просто выслушайте и
поговорите...



Благодарю за внимание

