

**Деятельность**

**Теория деятельности**

# Деятельность -

- процесс активного взаимодействия субъекта с объектом, во время которого субъект удовлетворяет какие-либо свои потребности, достигает цели.

# Этапы деятельности

- вовлечение в деятельность;
- определение цели;
- проектирование действий;
- осуществление действий;
- анализ результата.

# Типы деятельности

- Практическая деятельность

*Направлена на преобразование окружающих объектов в соответствии с целями.*

- Познавательная деятельность

*Служит для понимания объективных законов окружающего мира.*

- Эстетическая деятельность

*Служит для восприятия и создания произведений искусства.*

# Отличие деятельности человека от активности животных.

*Активность животных* – это ответ на естественные потребности. Она обусловлена генотипически.

*Деятельность человека* может быть вызвана искусственными потребностями, которые возникают при признании достижений культурно-исторического развития людей. Сюда относятся не жизненно - важные потребности, такие как научное и художественное познание, творчество.

## Мотивы человеческой деятельности :

- *органические;*
- *функциональные;*
- *материальные;*
- *социальные;*
- *духовные.*

Активность животных имеет потребительскую основу.

# Структура деятельности.

Основные составляющие деятельности:

*действия и операции.*

Действия: имеют осознанную человеком самостоятельную цель.

Операции:

Элементы деятельности:

*цели, мотивы, действия, навыки, психические акты, операции, приемы, поступки.*

## **Результат деятельности –**

— конечный итог; состояние, в котором потребность удовлетворяется полностью или частично.

Результатом деятельности могут не только полученные знания, товары, но и сам человек, поскольку в ходе деятельности он меняется.



# Теория деятельности или деятельностный подход —

школа советской психологии, основанная А. Н. Леонтьевым и С. Л. Рубинштейном на культурно-историческом подходе Л. С. Выготского.



**Алексей Николвевич Леонтьев**  
(1903 -1979)



**Сергей Леонидович Рубинштейн**  
(1889—1960)

## Время создания теории деятельности : 1920—1930 гг.

Рубинштейн и Леонтьев разрабатывали теорию параллельно и независимо друг от друга. При этом они опирались на труды Л. С. Выготского и на философскую теорию К. Маркса, поэтому в их работах много общего.

### **Базовый тезис теории:**

***не сознание определяет деятельность, а деятельность определяет сознание.***

**Рубинштейн сформулировал основной принцип:**

***«единство сознания и деятельности».***

Деятельность и сознание — это не две разные стороны обращенных аспектов, они образуют органическое единство (но не тождество).

Деятельность не является совокупностью рефлекторных реакций на внешний стимул, так как регулируется сознанием.

Сознание рассматривается как реальность, которая не дана субъекту непосредственно для его самонаблюдения. Сознание может быть познано лишь через систему субъективных отношений, в том числе через деятельность субъекта, в процессе которой субъект развивается.

Леонтьев уточняет положение Рубинштейна: «Сознание не просто проявляется как отдельная реальность, сознание встроено и неразрывно связано с ним...»

**Теория деятельности** — система методологических и теоретических принципов изучения психических феноменов.

**Основным предметом** исследования признается деятельность, опосредствующая все психические процессы.

Данный подход начал формироваться в отечественной психологии в 20-е гг. XX в. В 1930-е гг. было предложено две трактовки деятельностного подхода в психологии:

- С. Л. Рубинштейна (1889—1960), который сформулировал принцип единства сознания и деятельности;
- А. Н. Леонтьева (1903—1979), который разработал проблему общности строения внешней и внутренней деятельности.

***Деятельность — это совокупность действий, направленных на достижение целей (по Рубинштейну).***

## Источники

- А.Н.Леонтьев. «Деятельность. Сознание. Личность.»
- «Свободная энциклопедия»  
<http://ru.wikipedia.org>