



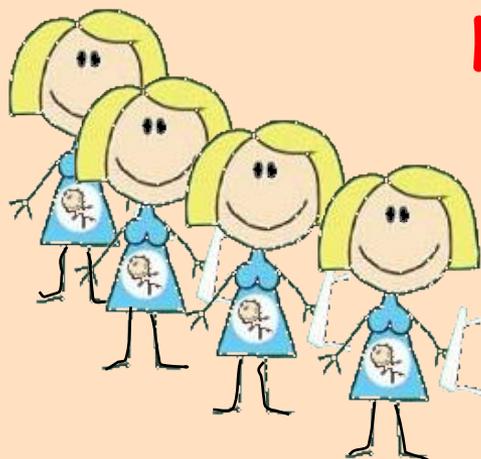
# Статистика аборт в мире

- Около 46 млн. аборт в ежегодно выполняется в мире, из них 20 млн - нелегальные.
- Ежедневно производится 126,000 аборт.
- Ежедневно более 200 женщин умирают от небезопасного аборт
- 47% аборт производятся у женщин, которые уже имеют в анамнезе один или более аборт.
- 43% женщин к 45 годам перенесут как минимум один аборт.

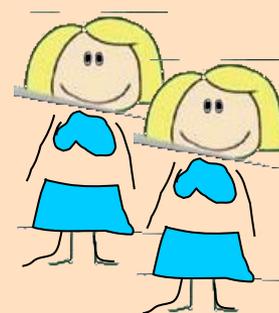
# Исходы беременностей в России



На каждые 1 роды  
Приходится 1 аборт



Из 4 первобеременных  
2 делают аборт



# ПЕЧАЛЬНАЯ СТАТИСТИКА



- ✓ Беременность в ювенильном возрасте наступает у 24% женщин
- ✓ Рождение ребенка становится исходом лишь в 18%
- ✓ 82% беременностей заканчиваются абортом

# Частота нарушений в репродуктивной сфере после аборта



# Ранние осложнения

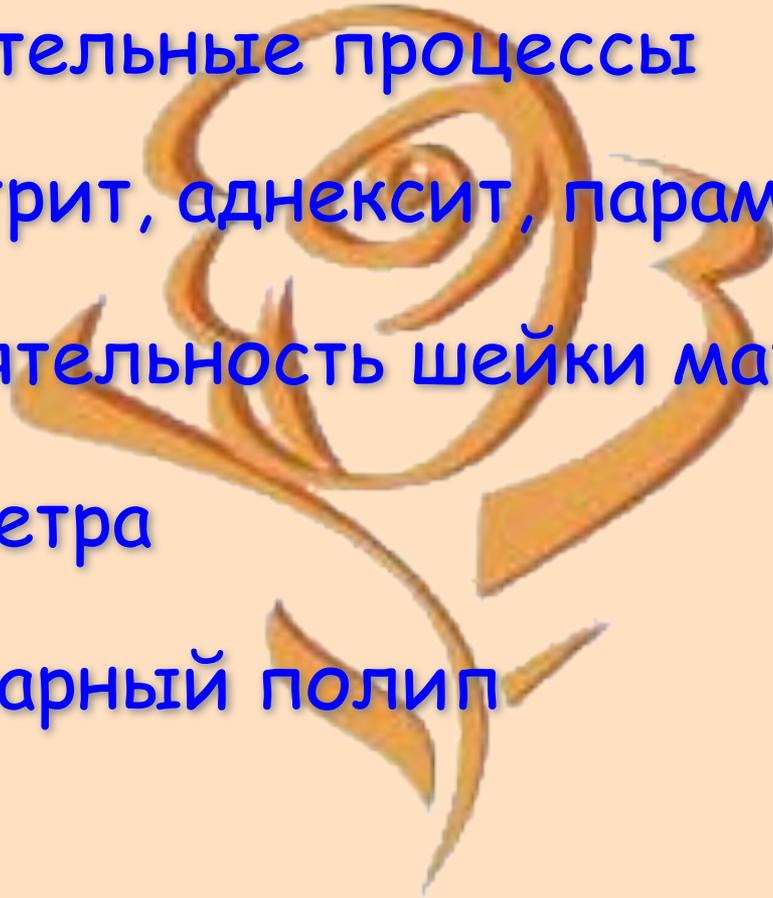
- Травма шейки матки
- Перфорация матки
- Кровотечение

26%

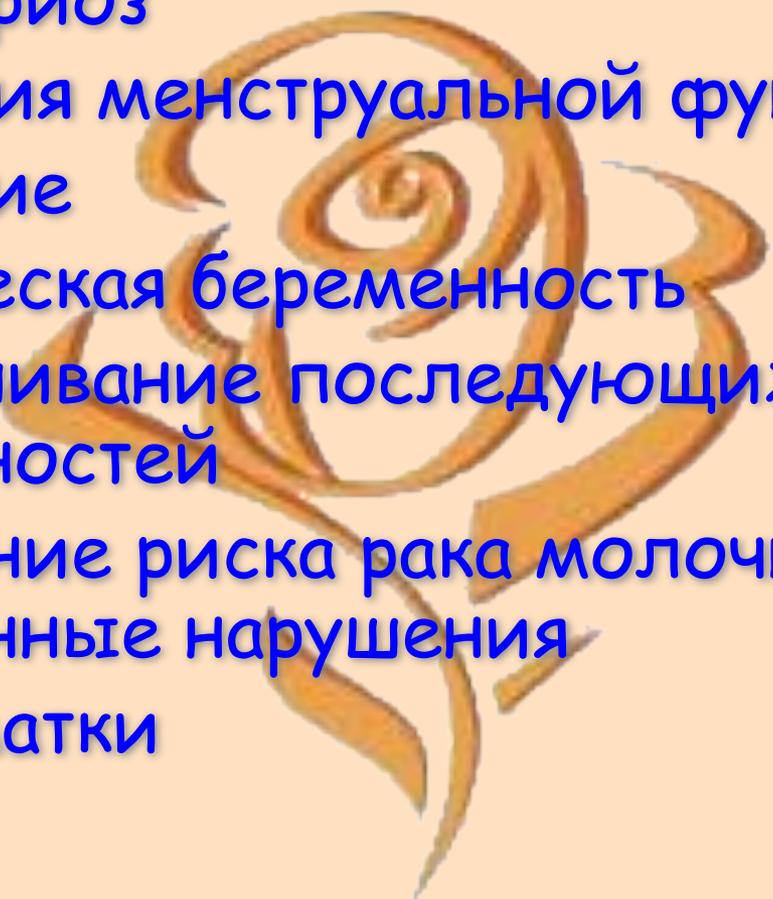
материнской смертности  
принадлежит абортам

# Поздние осложнения

- Воспалительные процессы  
(эндометрит, аднексит, параметрит)
- Несостоятельность шейки матки
- Гематометра
- Плацентарный полип



# Отдаленные осложнения

- Эндометриоз
  - Нарушения менструальной функции
  - Бесплодие
  - Эктопическая беременность
  - Невынашивание последующих беременностей
  - Повышение риска рака молочной железы
  - Эндокринные нарушения
  - Миома матки
- 

# Влияние аборта на течение последующей беременности

■ В результате:

- Угроза самопроизвольного прерывания беременности
- присоединение инфекции различной локализации
- анемия беременных в 1,5 раза чаще, чем у первобеременных

# Влияние аборта на роды при последующей беременности

! Преждевременные роды при последующей желанной беременности у **58,9%**, (у первобеременных 1,6%)

! Акушерский травматизм **24,1%** (у первобеременных 12,5%)

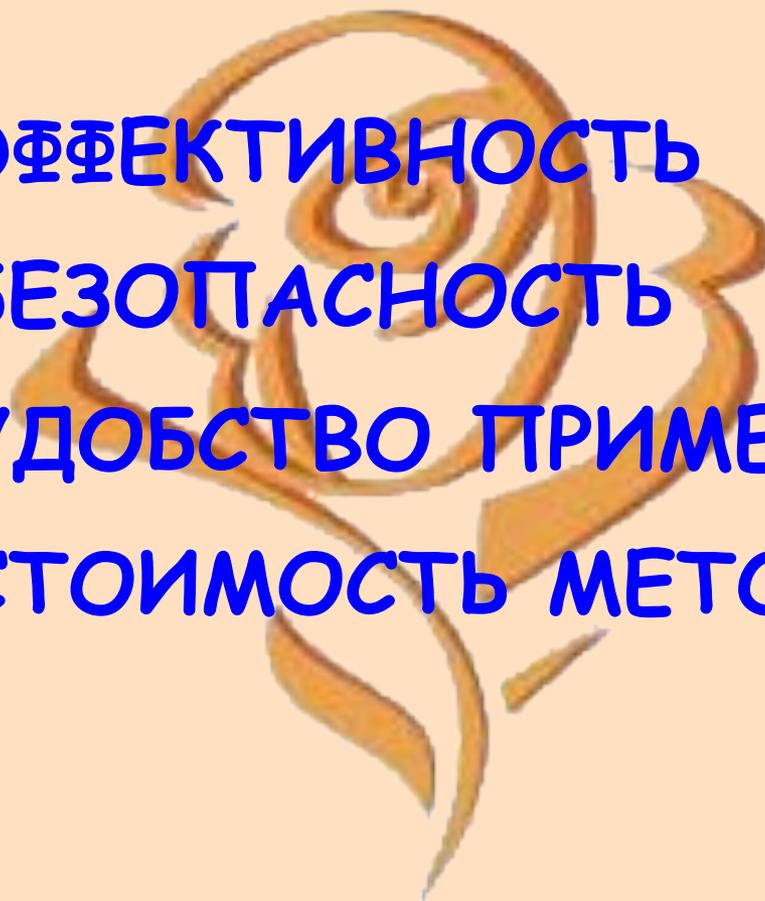
! Заболеваемость новорожденных – **38,2%** - в 1,4 выше, чем у первобеременных

# Как предупредить нежелательную беременность?



# КРИТЕРИИ ВЫБОРА МЕТОДА КОНТРАЦЕПЦИИ

- ЭФФЕКТИВНОСТЬ
- БЕЗОПАСНОСТЬ
- УДОБСТВО ПРИМЕНЕНИЯ
- СТОИМОСТЬ МЕТОДА



# Индекс Перля

- *Число контрацептивных неудач на 100 пациентов, использующих данный метод в течение года.*

|   | <b>Метод</b>                                      | <b>Индекс Перля</b> |
|---|---|---------------------|
| <b>Высокая<br/>степень<br/>надежности</b> | <b>Стерилизация</b>                               | <b>0</b>            |
|   | <b>Комбинированные оральные<br/>контрацептивы</b> | <b>0,03-0,5</b>     |
|   | <b>Инъекционные<br/>контрацептивы</b>             | <b>0-0,03</b>       |
| <b>Средняя<br/>степень<br/>надежности</b> | <b>«Мини-пили»</b>                                | <b>2-3</b>          |
|   | <b>ВМС</b>  | <b>2-3</b>          |
|   | <b>Температурный метод</b>                        | <b>2-3</b>          |
|   | <b>Презервативы</b>                               | <b>3-5</b>          |
|   | <b>Внутривлагалищные<br/>диафрагмы</b>            | <b>5-10</b>         |
|   | <b>Спермициды</b>                                 | <b>5-10</b>         |
| <b>Ненадежные</b>                         | <b>Прерванный половой акт</b>                     | <b>15-20</b>        |
|   | <b>Календарный метод</b>                          | <b>15-20</b>        |

# Современные оральные контрацептивы.

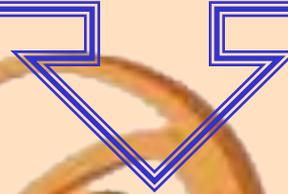


# Механизм действия ОК

**Сгущение цервикальной  
слизи,  
предотвращая проникновение  
спермы**

***Снижение частоты ВЗОМТ***

# **Изменение эндометрия, препятствующие имплантации**



***Снижение частоты ВЗОМТ***

***Снижение частоты дисменореи***

***Уменьшение кровопотери и снижение  
частоты железодефицитной анемии***

***Уменьшение вероятности развития рака  
эндометрия***

# **Подавление овуляции:**



**Снижение частоты функциональных кист и злокачественных заболеваний яичников**

**Восстановление нарушенного менструального цикла**

**Снижение частоты внематочной беременности**

**Снижение частоты ВЗОМТ**

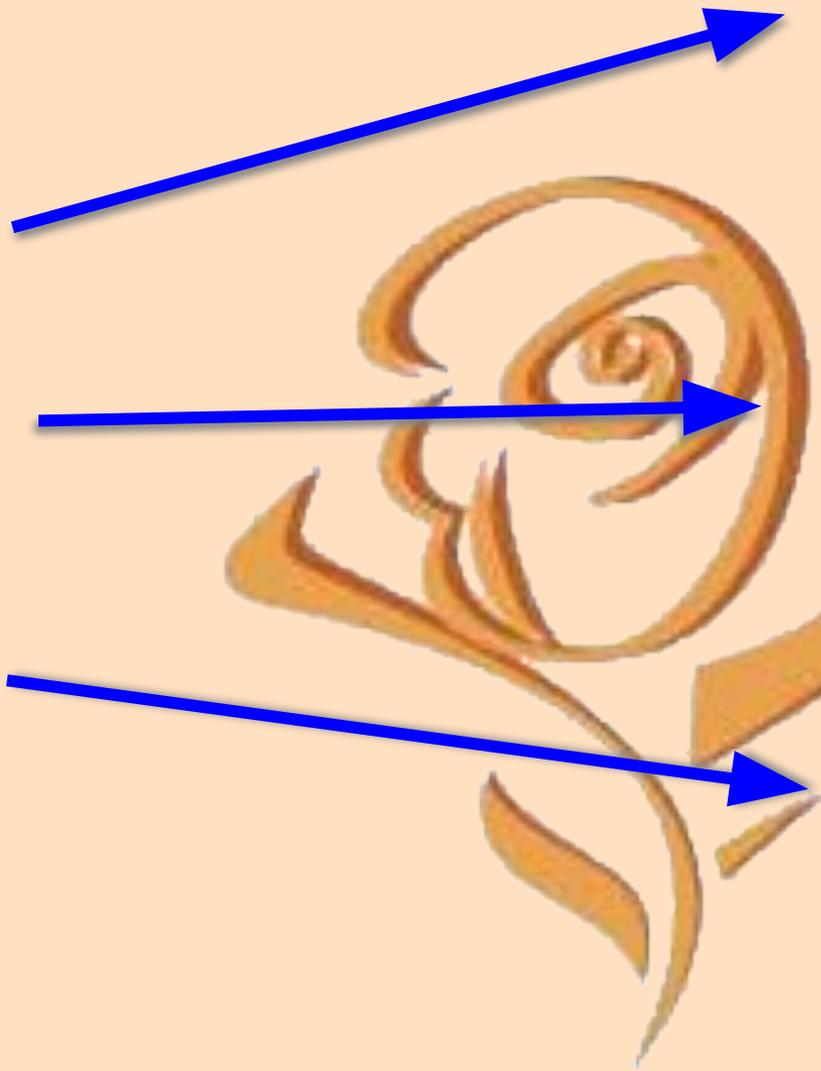
**Снижение частоты доброкачественных заболеваний молочных желез**

# Соотношение между частотой использования эффективных методов контрацепции и уровнем аборт

- Уровень абортов на 1000 женщин фертильного возраста
- Частота (в %) использования эффективных методов контрацепции



# Гормональные контрацептивы

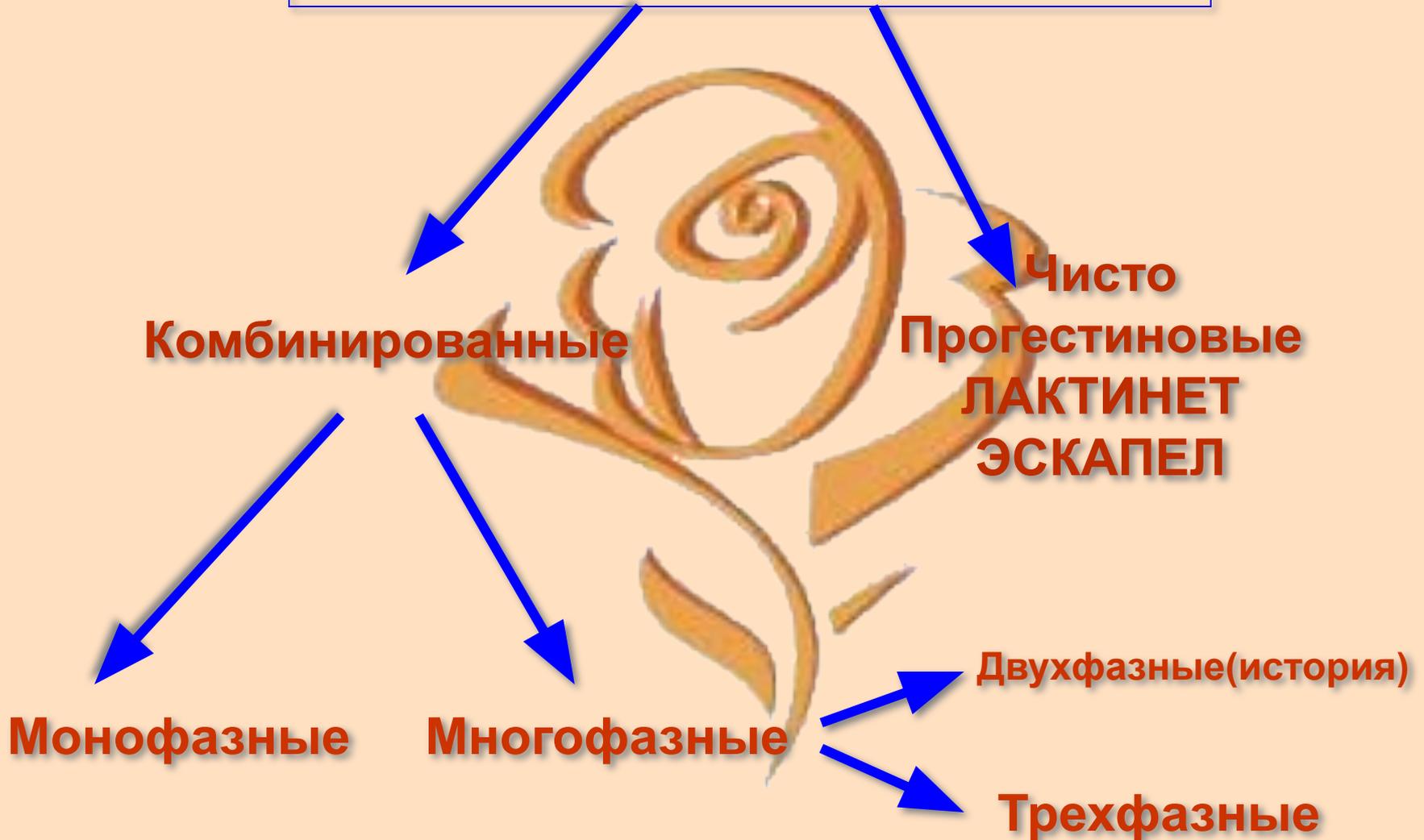


оральные

инъекционные

имплантационные  
трансдермальный  
трансвагинальный

# Оральные контрацептивы



# Схема различных типов ОК

Монофазные



Трехфазные



Чисто  
прогестиновые



# Монофазные комбинированные оральные контрацептивы

Высокодозированные  
ОВИДОН, Нон-Овлон

30 мкг эстрогена  
РЕГУЛОН, ЛИНДИНЕТ 30  
БЕЛАРА, МИДИАНА,  
СИЛУЕТ  
марвелон, микрогинон,  
жанин, ярина и др.

Низкодозированные

20 мкг эстрогена  
(микродозированные)  
ДИМИА  
НОВИНЕТ, ЛИНДИНЕТ20,  
мерсилон,  
логест джес

# Трехфазные комбинированные оральные контрацептивы

**С**

**левоноргестрелом**

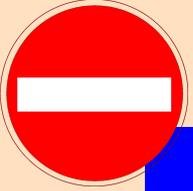
*Три-регол,  
Триквилар,  
Тризистон*

**С**

**дезогестрелом**

*Три-мерси*



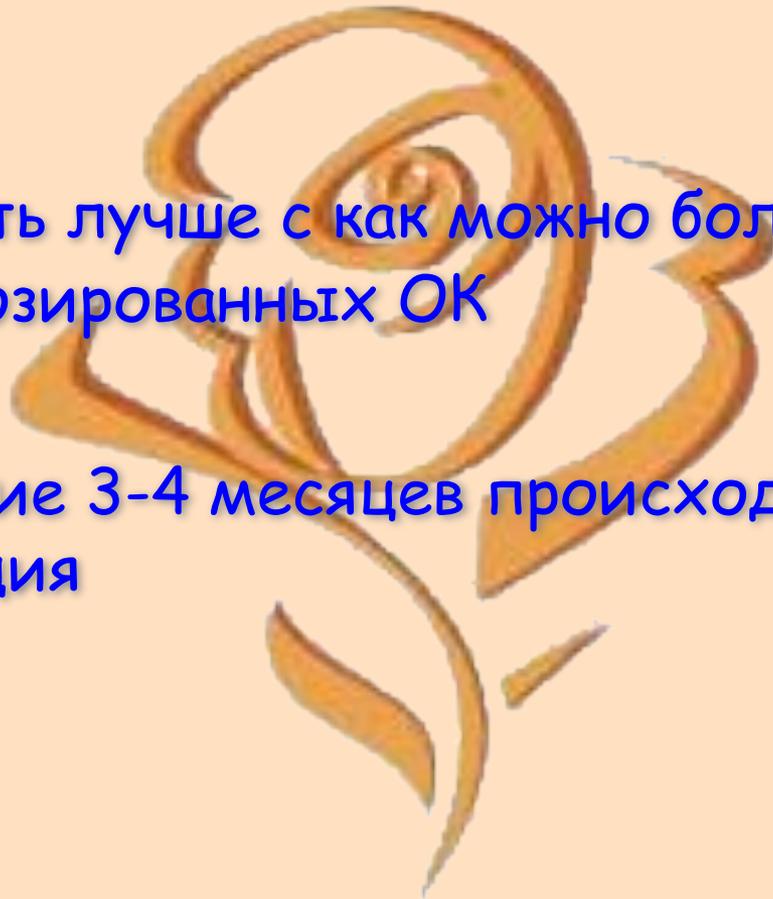


# Абсолютные противопоказания к КОК

- Г Беременность
- Г Кормление грудью
- Г Курение в возрасте старше 35 лет
- Г Длительная иммобилизация (связанная с травмами, либо с необходимостью оперативного лечения)
- Г Порок сердца, инсульт, инфаркт, тромбозы, тромбофлебит, осложненный сахарный диабет, гипертензия >160/100 мм Hg, сильные головные боли с выраженной фокальной неврологической симптоматикой в любом возрасте
- Г Активный гепатит, рак молочной железы, любые опухоли печени

# Основные правила применения ОК (1)

- Начинать лучше с как можно более низкодозированных ОК
- В течение 3-4 месяцев происходит адаптация



# Основные правила применения КОК (2)

- Препарат применяется ежедневно в одно и то же время суток по схеме 21 день приема - 7-дневный интервал - 21 день приема и т.д.
- При возникновении рвоты или поноса, применении некоторых антибиотиков эффективность ОК снижается, поэтому надо увеличить дозу либо дополнительно пользоваться презервативом

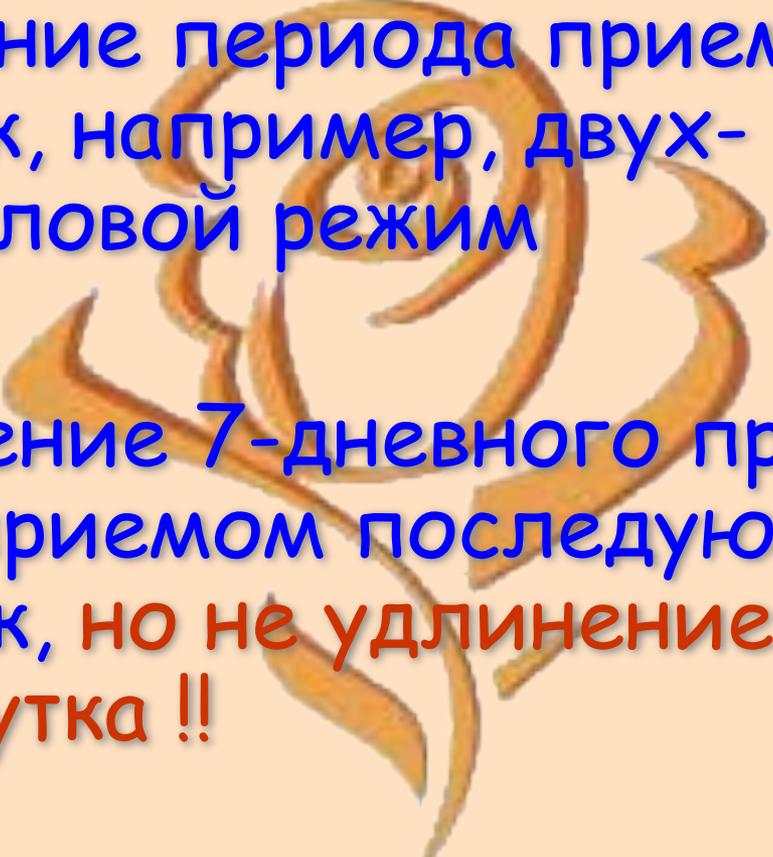
# ПРАВИЛО ЗАБЫТЫХ ТАБЛЕТОК

- Если с момента пропуска прошло менее 12 часов - просто принять таблетку и далее придерживаться схемы
- Если прошло более 12 часов:
  - ✓ В начале упаковки - дополнительно применять презерватив в течение 7 дней после пропущенной таблетки
  - ✓ В конце упаковки - исключить 7-дневный интервал

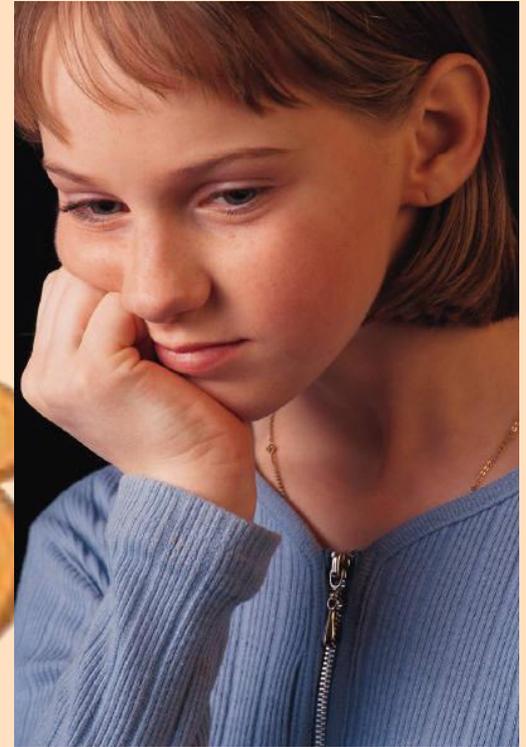
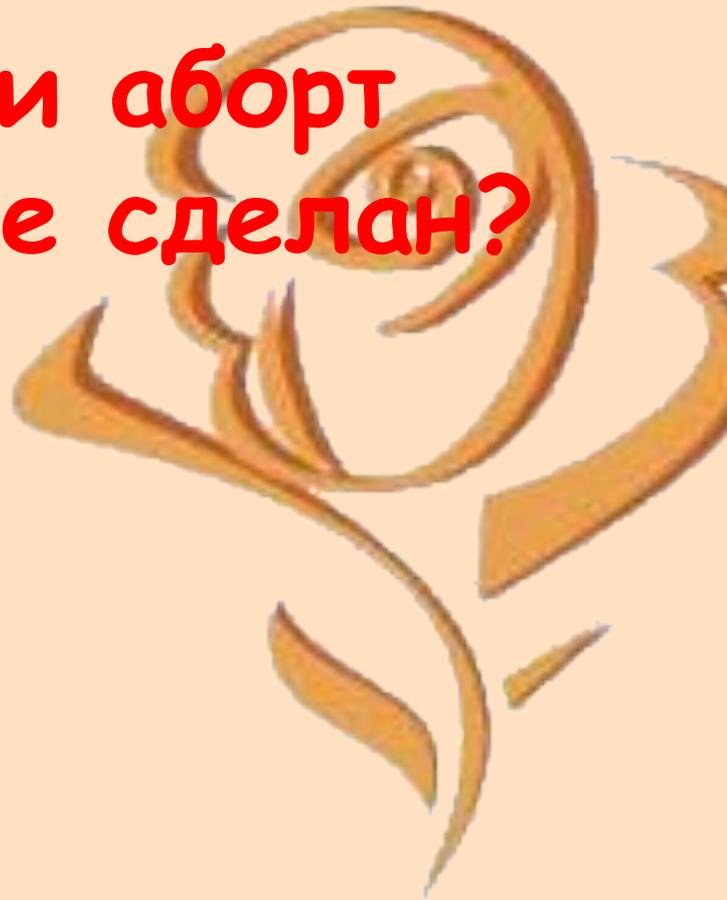


*П. Уилсон, 2002*

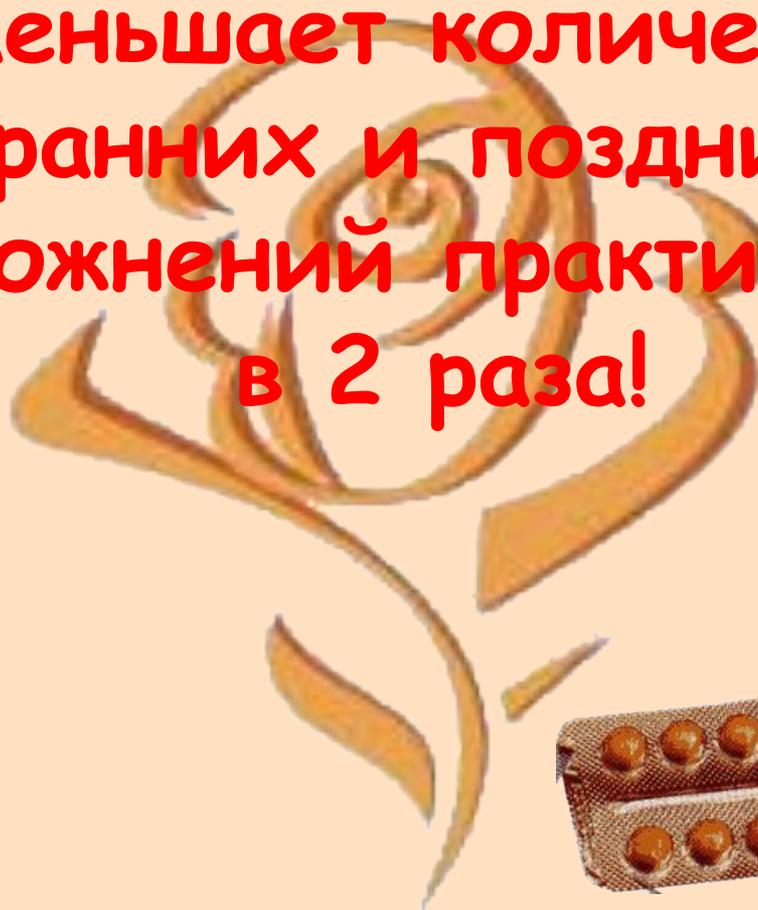
# Допустимые изменения режима приема КОК

- Удлинение периода приема таблеток, например, двух- или трехцикловой режим
  - Укорочение 7-дневного промежутка между приемом последующих упаковок, но не удлинение этого промежутка !!
- 

**Если аборт  
все же сделан?**



**Применение КОК после аборта  
уменьшает количество  
ранних и поздних  
осложнений практически  
в 2 раза!**



# Медикаментозная реабилитация после хирургического аборта

После аборта  
рекомендуется  
применение КОК не  
менее **3 месяцев**

RECIPE: *Reguloni*  
DS: 1 tab x 1 раз в день  
КУРС: не менее 3  
мес.



Каждой женщине - свой  
контрацептив