

# ***Трудовая деятельность***

## *Психология трудовой деятельности-*

это отрасль психологической науки, изучающая условия, пути и методы научно обоснованного решения практических задач в области функционирования и формирования человека как субъекта труда.

-направлена не только на облегчение труда человека, но и стремится сделать его более продуктивным, созидательным, безопасным, приносящим удовлетворение и материальный достаток;

-стремится приспособить труд к человеку и человека к труду (идея господства человека над природой, техникой, другими людьми спорна, а иногда и абсурдна);

-отражает существенную изменчивость и значительные индивидуальные различия состояния психики, свойственные разным людям в трудовой деятельности.

# Труд -

деятельность по преобразованию окружающего мира с целью удовлетворения потребностей человека.



Рис. 23-1. Функции труда



Рис. 23-2. Структура компонентов трудовой деятельности

**Профессия** — это совокупность форм деятельности, объединенных родственными особенностями объекта, содержания, средств, организации, результата труда и требованиями к подготовке субъекта труда.

**Специальность** — это конкретная форма деятельности, которая характеризуется специфическими особенностями целей, процесса, средств труда и профессиональной подготовки субъекта труда.

# *Психологическая система деятельности-*

**совокупность психических свойств, качеств субъекта труда, организованная для выполнения функций конкретной деятельности.**





## **Методы изучения трудовой деятельности:**

- 1) анализ рабочих документов (руководства, инструкции и т. п.);
- 2) наблюдение за рабочим процессом;
- 3) хронометраж ( оценка временных параметров трудового процесса);
- 4) опрос (беседа, анкетирование, экспертные оценки и др.);
- 5) самонаблюдение и самоотчет ( воспроизведение субъектом труда своих личных впечатлений, суждений, переживаний в связи с выполнением трудовых задач);
- 6) трудовой метод ( информация об особенностях деятельности от экспериментатора, включенного в трудовой процесс);
- 7) биографический метод;
- 8) физиолого-гигиенические методы ;
- 9) эксперимент (естественный и лабораторный).