Трудовая деятельность

Психология трудовой деятельности-

это отрасль психологической науки, изучающая условия, пути и методы научно обоснованного решения практических задач в области функционирования и формирования человека как субъекта труда.

-направлена не только на облегчение труда человека, но и стремится сделать его более продуктивным, созидательным, безопасным, приносящим удовлетворение и материальный достаток;

-стремится приспособить труд к человеку и человека к труду (идея господства человека над природой, техникой, другими людьми спорна, а иногда и абсурдна);

-отражает существенную изменчивость и значительные индивидуальные различия состояния психики, свойственные разным людям в трудовой деятельности.

Труд -

деятельность по преобразованию окружающего мира с целью удовлетворения потребностей человека.

Рис. 23-1. Функции труда

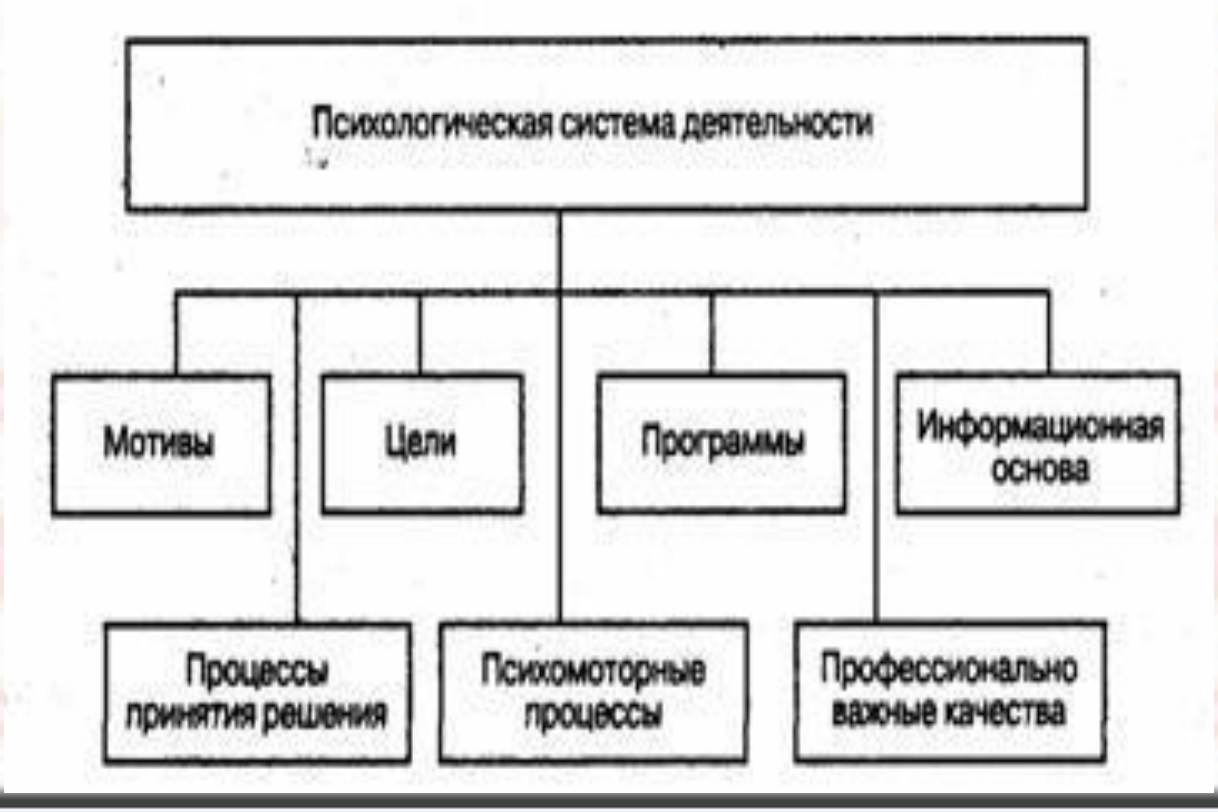
Рис. 23-2. Структура компонентов трудовой деятельности

Профессия — это совокупность форм деятельности, объединенных родственными особенностями объекта, содержания, средств, организации, результата труда и требованиями к подготовке субъекта труда.

Специальность — это конкретная форма деятельности, которая характеризуется специфическими особенностями целей, процесса, средств труда и профессиональной подготовки субъекта труда.

Психологическая система деятельности-

совокупность психических свойств, качеств субъекта труда, организованная для выполнения функций конкретной деятельности.



Методы изучения трудовой деятельности:

1)анализ рабочих документов (руководства, инструкции и т. п.);

2) наблюдение за рабочим процессом;

3) хронометраж (оценка временных параметров трудового процесса);
4) опрос (беседа, анкетирование, экспертные оценки и др.);

5) самонаблюдение и самоотчет (воспроизведение субъектом труда своих личных впечатлений, суждений, переживаний в связи с выполнением трудовых задач);

6) трудовой метод (информация об особенностях деятельности от экспериментатора, включенного в трудовой процесс);

7) биографический метод;

8) физиолого-гигиенические методы ;

9) эксперимент (естественный и лабораторный).