



# Ангина и её лечение

Презентацию подготовила  
Ученица 8 класса «Б»  
Павлинова Алина

# Ангина




- Ангина — заболевание инфекционное, передающееся воздушно-капельным путем. Чаще всего возбудителем ангины становятся стрептококки.
- Болезнь проявляется воспалением нёбных миндалин, потому что они служат входными воротами для инфекции.
- От миндалин стрептококки проникают на остальные органы. Именно поэтому при ангине часты осложнения — воспаления среднего уха, например.



# Причины заболевания


- Инфекция ангины может передаваться воздушно-капельным путём, через еду и питьё, а также при прямом контакте с больным человеком. Ангина развивается чаще всего в холодное, сырое время года (весна, осень), она может быть последствием переохлаждения или проявлением таких заболеваний как дифтерия, грипп, скарлатина, коклюш, а в некоторых случаях – болезни крови.

- 
- Причиной ангины чаще всего (в 90 % случаев) является гемолитический стрептококк. Поэтому заразиться можно воздушно-капельным путем от здорового человека, который является носителем бактерий. Ещё один путь передачи – контактный (через грязную посуду). Можно заразиться и через еду, например, если вы выпьете сырого молока от коровы, больной маститом



# Лечение ангины


- Ангину нельзя вылечить народными средствами. Это заболевание можно победить только с помощью антибиотиков.
- Нельзя ангину переносить на ногах – это так же может привести к осложнениям, которые затем лечить гораздо труднее.
- Обязателен для больного постельный режим.
- Больного необходимо изолировать от других.
- Питание – щадящее – исключаются острые блюда, пряности, грубая пища. Надо давать много жидкости.

- 
- Температуру снижать только при высоких ее показателях. До более благополучного самочувствия больного пройдет не менее 7 дней.
  - После лечения нужно сдать анализы крови и мочи, сделать ЭКГ.
  - Больной должен наблюдать за своим состоянием. Особенно по прошествии 1-2 месяцев. Именно к этому времени недолеченная ангина может дать рецидив, и могут проявиться осложнения.



# Профилактика

- 1. *Соблюдение правил личной гигиены.*** Индивидуальное пользование полотенцем, посудой, туалетными принадлежностями.
- 2. *Мероприятия по общей гигиене.*** Больной изолируется от других членов семьи и коллектива.
- 3. *Рациональное питание.*** Оно должно соответствовать возрастным потребностям, содержать достаточное количество жиров, белков, углеводов.



**4. *Закаливание организма.*** В идеале начинается с раннего детства, но принять решение о здоровом образе жизни и приступить к тренировкам – никогда не поздно. Методов много: обтирание, обливание, контрастный душ, плавание, хождение босиком и т.д. Главное помнить, что проводить закаливание можно только вне периода обострения.