

# Урок здоровья

для начальных классов

## Осторожно, туберкулёз!

Вастьянова Л. Л.,  
МКОУ «Мамонтовская СОШ»  
Мамонтовского района  
Алтайского края  
**2017** год



**24 МАРТА**



**ДЕНЬ  
БОРЬБЫ  
С ТУБЕРКУЛЕЗОМ**

РОМАШКА - символ борьбы с  
туберкулёзом, символ чистого дыхания  
лёгких



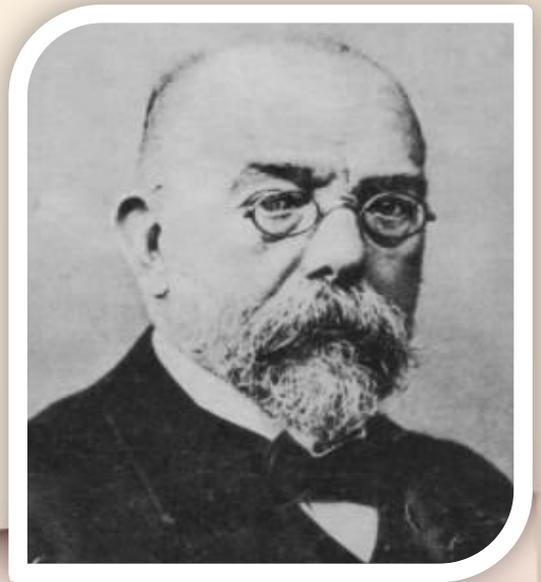
**Туберкулёз** – инфекционная болезнь, связанная с проникновением в организм микобактерий туберкулёза. Чаще всего туберкулёз поражает лёгкие, но может развиваться в любых органах: в коже, лимфоузлах, почках, печени, кишечнике, костях и суставах, в глазах и даже мозге.



**Возбудитель туберкулёза - палочка Коха.** Открыта немецким учёным Робертом Кохом в **1882** году, удостоен Нобелевской премии мира.



Палочка Коха – это микобактерия, слегка изогнутая или прямая, её длина и диаметр измеряются микрометрами, настолько она мала.



Вызывающая туберкулёз палочка Коха проникает в тело своей жертвы (человека или животного) с едой, при каждом соприкосновении с носителем этого микроорганизма, но основной путь передачи этого возбудителя – воздушно-капельный.

Когда палочка проникает в тело человека, она не выделяет никаких токсичных веществ, а потому долгое время остается незамеченной иммунной системой. Это дает ей шанс обжиться в организме заболевшего.

Насколько быстро заболеет человек туберкулёзом или не заболеет, зависит от состояния его иммунной системы.



- **Заболеваемость туберкулёзом в настоящее время растёт во всем мире.**
- **Россия** входит в первую десятку стран наиболее **неблагополучных** по данному заболеванию.
- **Один больной** с активной формой туберкулёза способен заразить **десятки окружающих.**
- Туберкулёз сегодня – это **реальная опасность**, как для взрослых, так и для детей.



**Прививка БЦЖ** предохраняет от раннего инфицирования и тяжёлых форм туберкулёза. Полностью предотвратить заболевание вакцина не может.



Техника введения вакцины БЦЖ – внутрикожно, в левое плечо, на границе верхней и средней трети.



## ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Ребёнок в начале заболевания может стать вялым и капризным, хуже учиться в школе, у него снижается аппетит, вечерами может быть небольшая температура, ночью - потливость, он чаще болеет простудными заболеваниями.
- У взрослых - мучительный кашель, кровохаркание, похудание наблюдается при запущенных формах туберкулёза.





**1.** Прививку ребёнку сделайте в срок - это наш **первый урок!**

(В роддоме на **3 - 7** сутки после рождения, в **7** лет.)





## ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

**2. Урок номер два** тоже очень простой - мойте руки после прогулки и перед едой!

На дверных ручках, на поручнях в транспорте, перилах, деньгах живут миллионы бактерий, в том числе и туберкулёзная палочка.





## ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

**3. Третий урок** очень важный, да – да!  
С пылью боритесь везде и всегда!

При высыхании мокроты больного туберкулёзная палочка остаётся жизнедеятельной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание.





## ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

**4. Четвёртый урок** - молоко кипятить, сырое мясо не есть, молоко сырое не пить!

Туберкулёзная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть человеку в желудок и вызвать заболевание.



## ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА



**5. Пятый урок** наш будет такой -берегите детей, если рядом больной!

Туберкулёзная палочка при чихании и кашле разносится в диаметре двух метров.



## ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА



**6.** Следует дальше **урок шестой**: ты прошёл обследование? А те, кто рядом с тобой?

Ежегодное флюорографическое обследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии (с **14 лет**). У детей - проба Манту, это не прививка, а тест, позволяющий определить есть ли в организме палочки туберкулёза.



## ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА



**7.** И последний урок номер семь - закаляться надо всем!

Закаливание позволяет укреплять защитные силы организма.



## ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

Снижение количества стрессов, которые ослабляют организм.

Правильное питание с необходимым количеством витаминов и микроэлементов.

Отказ от вредных привычек.

Занятия физической культурой.





Всероссийская благотворительная акция «Белая ромашка» -  
сбор средств на лечение больных туберкулёзом



**МОГУ ОСТАНОВИТЬ  
ТУБЕРКУЛЕЗ**

Наши знания могут  
спасти больше жизней,  
чем врачи!



Запишите на каждом лепестке ромашки меры предосторожности,  
чтобы не заболеть туберкулёзом

# Интернет ресурсы

- [picstons.ru](http://picstons.ru)
- [20.rospotrebnadzor.ru](http://20.rospotrebnadzor.ru)
- <http://1tuberkulez.ru/raznoe/palochka-koxa.html>
- [geum.ru](http://geum.ru)
- [worldin.ru](http://worldin.ru)
- [gimn.chernyahovsk.ru](http://gimn.chernyahovsk.ru)
- [playing-field.ru](http://playing-field.ru)
- [pomada.ucoz.site](http://pomada.ucoz.site)
- [sao.mos.ru](http://sao.mos.ru)
- [mpmo.ru](http://mpmo.ru)
- [medchrome.com](http://medchrome.com)
- <http://linda6035.ucoz.ru> (источник шаблона)