



ТЕМА РОДИТЕЛЬСКОГО СОБРАНИЯ:

**«ВЛИЯНИЕ ТЕЛЕВИЗОРА,
КОМПЬЮТЕРА, СМИ НА
ДЕТЕЙ»**

**ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ
СИВАКОВА В.А.**

В современном мире телевидения и компьютеров дети все меньше становятся способны слушать и слышать друг друга, слушать родителей и нормально говорить сами.



Телевидение должно быть не целью, а средством.



Последствия неограниченного пребывания за компьютером



Достаточное количество часов для пребывания ребенка за компьютером



30 минут в день



1 час в день



1,5 часа в день

Обязателен один выходной в неделю!

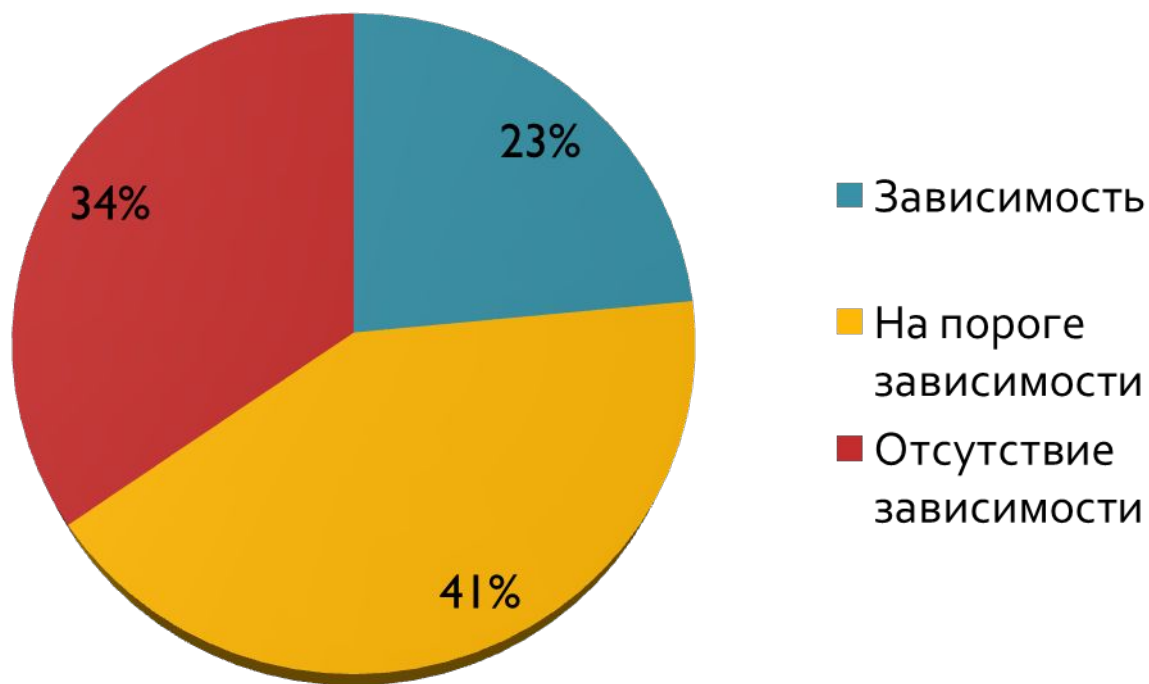
КАКУЮ ОПАСНОСТЬ ТАИТ В СЕБЕ
ПРОСМОТР ТЕЛЕВИЗИОННЫХ ПЕРЕДАЧ?



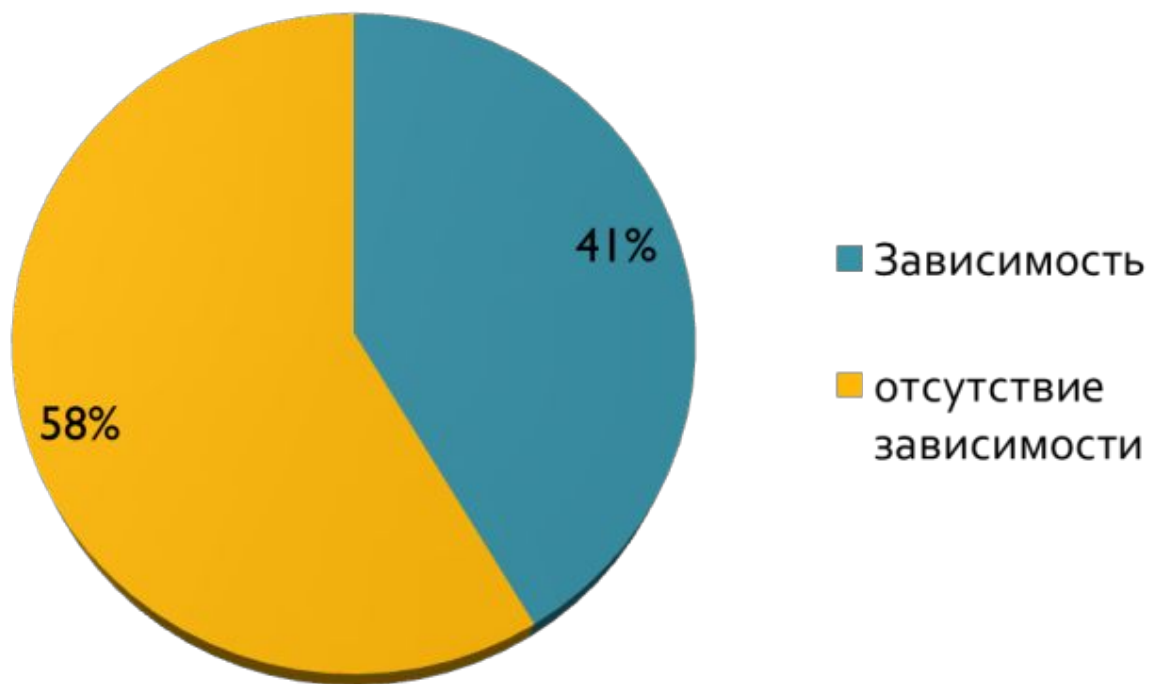
ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ



Зависимость учащихся 5-11 классов от мобильного телефона




Зависимость учащихся 5-11 классов от компьютера



Советы родителям по предотвращению компьютерной, телевизионной и телефонной зависимости

- телевизор не должен быть значимой частью в жизни родителей, тогда это станет положительным примером для детей;
- Чтобы снизить нагрузку на психику, следует подбирать более спокойные игры (развивающие, расширяющие кругозор игры), заострять внимание на возможностях компьютера
- Нужно постараться максимально оберегать психику ребенка от воздействия жестоких сцен в играх (если ребенок все же очень увлечен именно «стрелялками», нужно стараться отвлечь от таких игр),

- 
- Если ваши дети сильно увлечены телевизором, не хотят гулять, общаться с друзьями, то телевизор должен "сломаться" хотя бы на месяц.
 - Не спешите, вести ребенка к врачу или психотерапевту, если он «заболел» компьютером. Сначала сами попробуйте до него достучаться.
 - Проводите с ребенком больше времени. Вспомните игры, которые вас самих занимали в детстве. Чаще бывайте на свежем воздухе.
 - Никогда не награждайте ребенка игрой на компьютере. Это может придать особый престиж такому времяпрепровождению.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**