Тема родительского собрания:

«ВЛИЯНИЕ ТЕЛЕВИЗОРА, КОМПЬЮТЕРА, СМИ НА ДЕТЕЙ»

Педагог-психолог
Сивакова В.А.

В современном мире телевидения и компьютеров дети все меньше становятся способны слушать и слышать друг друга, слушать родителей и нормально говорить сами.

Телевидение должно быть не целью, а средством.

Последствия неограниченного пребывания за компьютером

MyShared

Достаточное количество часов для пребывания ребенка за компьютером

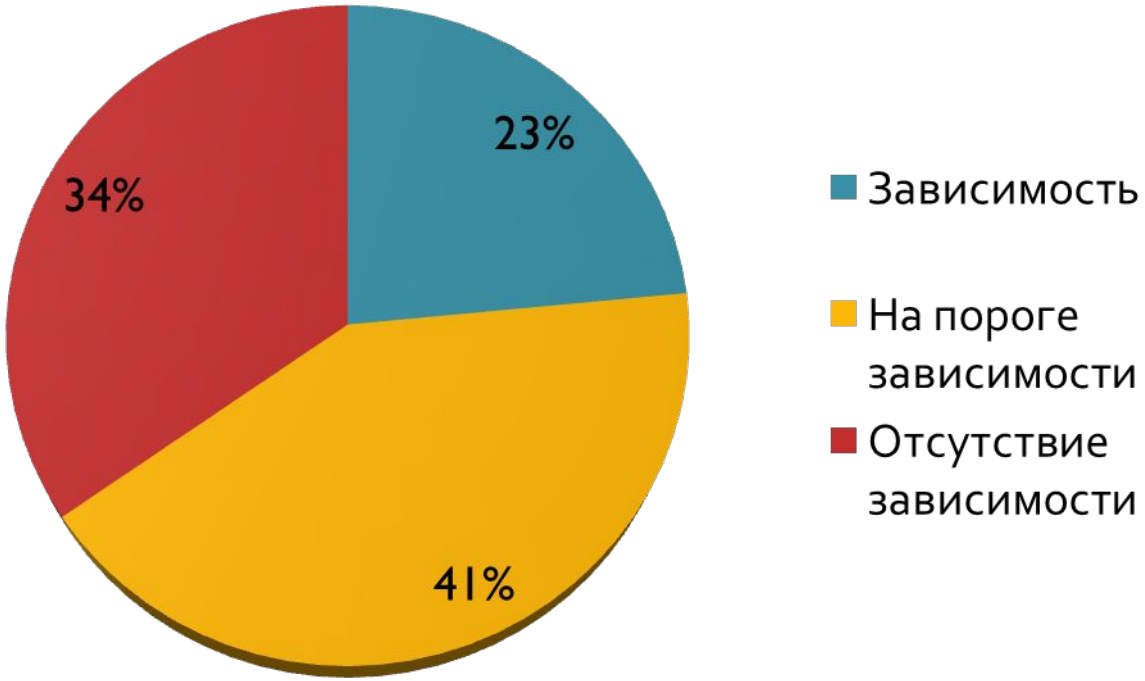
7-12 лет	12-14 лет	14-17 лет
30 минут в день	1 час в день	1,5 часа в день

Обязателен один выходной в неделю!

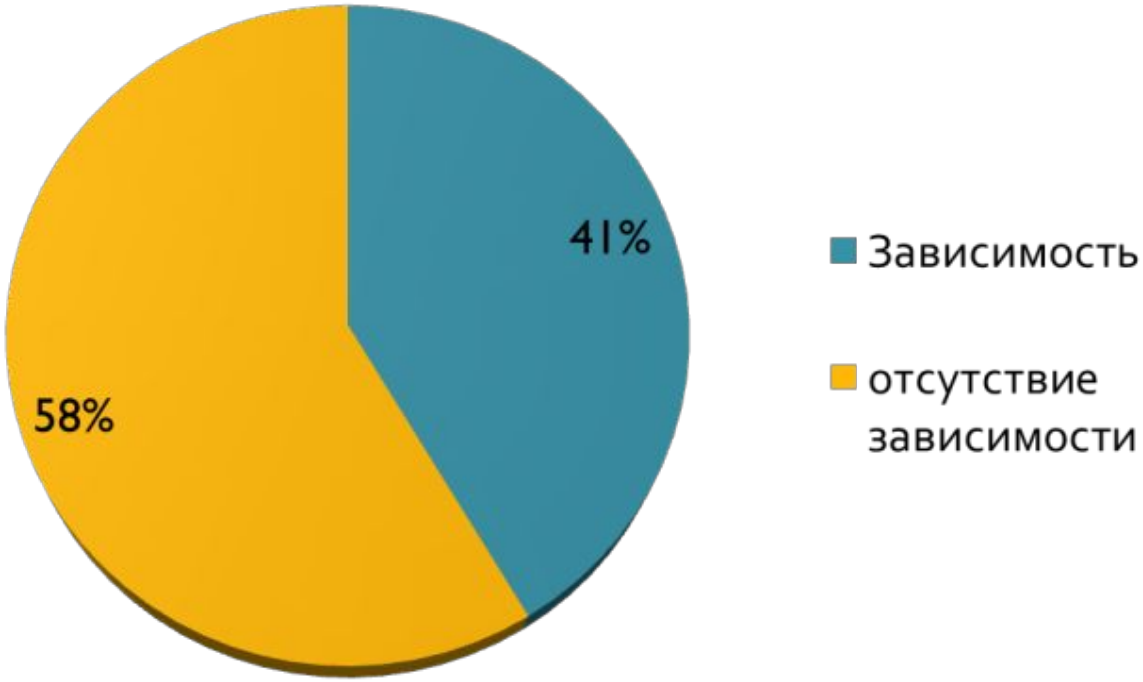
КАКУЮ ОПАСНОСТЬ ТАИТ В СЕБЕ ПРОСМОТР ТЕЛЕВИЗИОННЫХ ПЕРЕДАЧ?

ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ

Зависимость учащихся 5-11 классов от мобильного телефона



Зависимость учащихся 5-11 классов от компьютера



Советы родителям по предотвращению компьютерной, телевизионной и телефонной зависимости

- телевизор не должен быть значимой частью в жизни родителей, тогда это станет положительным примером для детей;
- Чтобы снизить нагрузку на психику, следует подбирать более спокойные игры (развивающие, расширяющие кругозор игры), заострять внимание на возможностях компьютера
- Нужно постараться максимально оберегать психику ребенка от воздействия жестоких сцен в играх (если ребенок все же очень увлечен именно «стрелялками», нужно стараться отвлечь от таких игр),

- Если ваши дети сильно увлечены телевизором, не хотят гулять, общаться с друзьями, то телевизор должен " сломаться” хотя бы на месяц.
- Не спешите, вести ребенка к врачу или психотерапевту, если он «заболел» компьютером. Сначала сами попробуйте до него достучаться.
- Проводите с ребенком больше времени. Вспомните игры, которые вас самих занимали в детстве. Чаще бывайте на свежем воздухе.
- Никогда не награждайте ребенка игрой на компьютере. Это может придать особый престиж такому времяпрепровождению.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!