

# МЕРЫ, СРЕДСТВА И НОРМЫ РАДИАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



# НОРМЫ РАДИАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

- ◎ **Радиационная безопасность** — это комплексная научно-практическая дисциплина, занимающаяся проблемами защищенности людей от вредного воздействия ионизирующих излучений.
- ◎ **Нормы радиационной безопасности (НРБ)** представляют собой основополагающий документ в системе государственного регулирования, в котором регламентируются основные дозовые пределы, допустимые уровни воздействия ионизирующего излучения и другие требования по ограничению облучения человека.

# ЦЕЛИ РАДИАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

- Охрана *здоровья* населения (включая персонал) от вредного воздействия ионизирующего излучения путем соблюдения основных принципов и норм РБ без необоснованных ограничений полезной деятельности при использовании излучения в различных областях хозяйства, в науке и медицине.
- Ионизирующее излучение при воздействии на организм человека может вызвать 2 вида эффектов, которые клинической медициной относятся к болезням:
  - детерминированные пороговые эффекты и стохастические (вероятные) беспороговые эффекты

Ограничение пребывания людей на открытой местности путем укрытия их в убежищах и домах

Эвакуация населения при высоких уровнях радиации и невозможности провести режим защиты

Исключение или ограничение потребления тех или иных пищевых продуктов

Проведение санитарной обработки с последующим дозиметрическим контролем

## МЕРЫ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ ОТ РАДИАЦИОННОЙ ОПАСНОСТИ

Защита органов дыхания и кожи индивидуальными средствами защиты

Перевод сельскохозяйственных животных на незараженные пастбища

Дезактивация загрязненной местности

Соблюдение населением правил личной гигиены

Проведение йодной профилактики

ФЗ ОТ 09.01.1990 N 3-ФЗ  
О РАДИАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ  
НАСЕЛЕНИЯ

## Основные пределы доз

Нормируемые величины*	Пределы доз	
	персонал (группа А)**	население
Эффективная доза	20 мЗв в год в среднем за любые последовательные 5 лет, но не более 50 мЗв в год	1 мЗв в год в среднем за любые последовательные 5 лет, но не более 5 мЗв в год
Эквивалентная доза за год в хрусталике глаза***	150 мЗв	15 мЗв
коже****	500 мЗв	50 мЗв
кистях и стопах	500 мЗв	50 мЗв