



# Работа над собой (или как я сбросила 26 кг)

Собственная фотоистория

Авт. Маскаева Наталья

Экспресс – Версия





Как Вы знаете еще в начале 2010 года мой вес был порядка 90 кг.



Фотография 1 января 2010



# Естественно это накладывало определенные ограничения

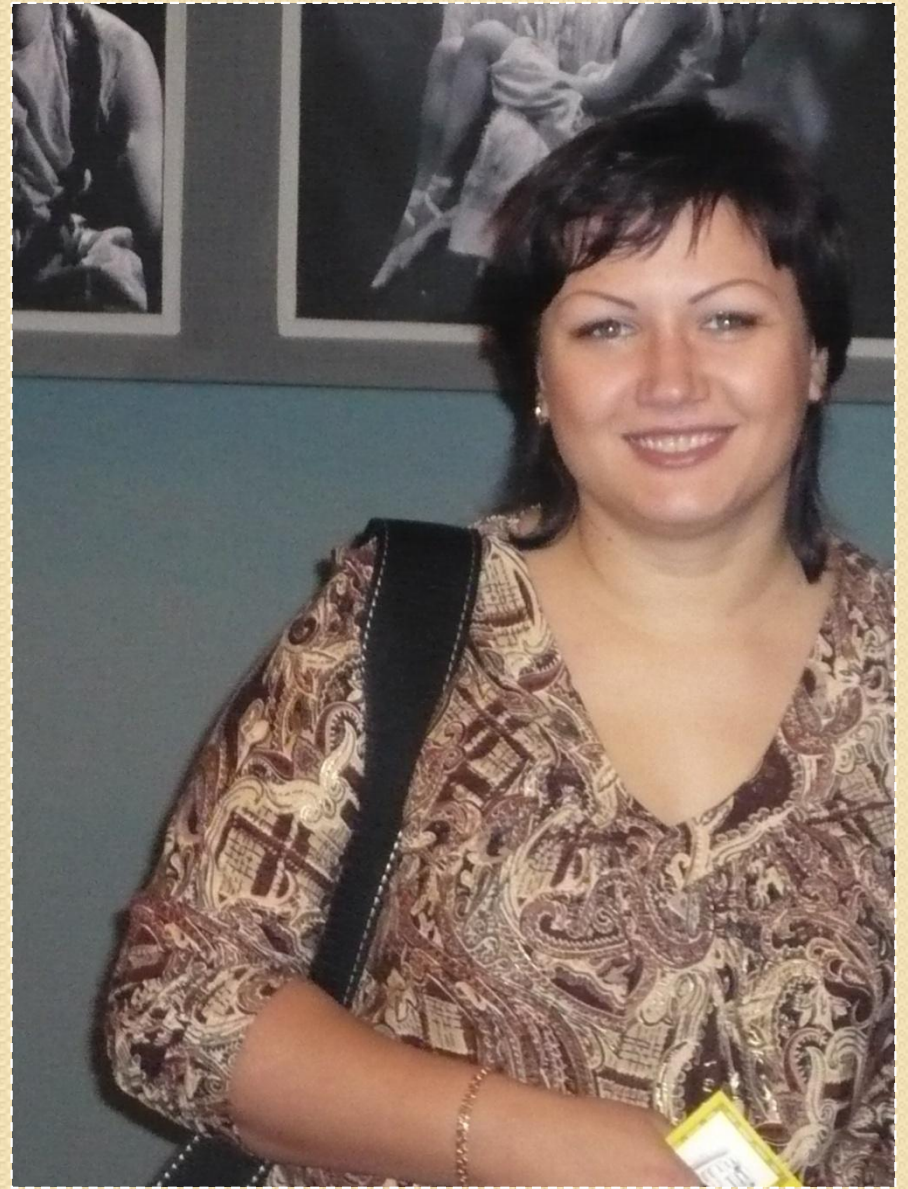


Настал переломный момент в моей жизни и я сказала себе:

**«ТАК ХВАТИТ. ПОРА**

**° ПРИВОДИТЬ СЕБЯ В  
ПОРЯДОК. ТЕМ БОЛЕЕ Я  
РАБОТАЮ В ТАКОЙ  
КОМПАНИИ (ННПЦТО)  
И ЯВЛЯЮСЬ ЕЕ ЛИЦОМ»**

Фотографии февраль 2010  
5 Форум «Новая  
реальность»

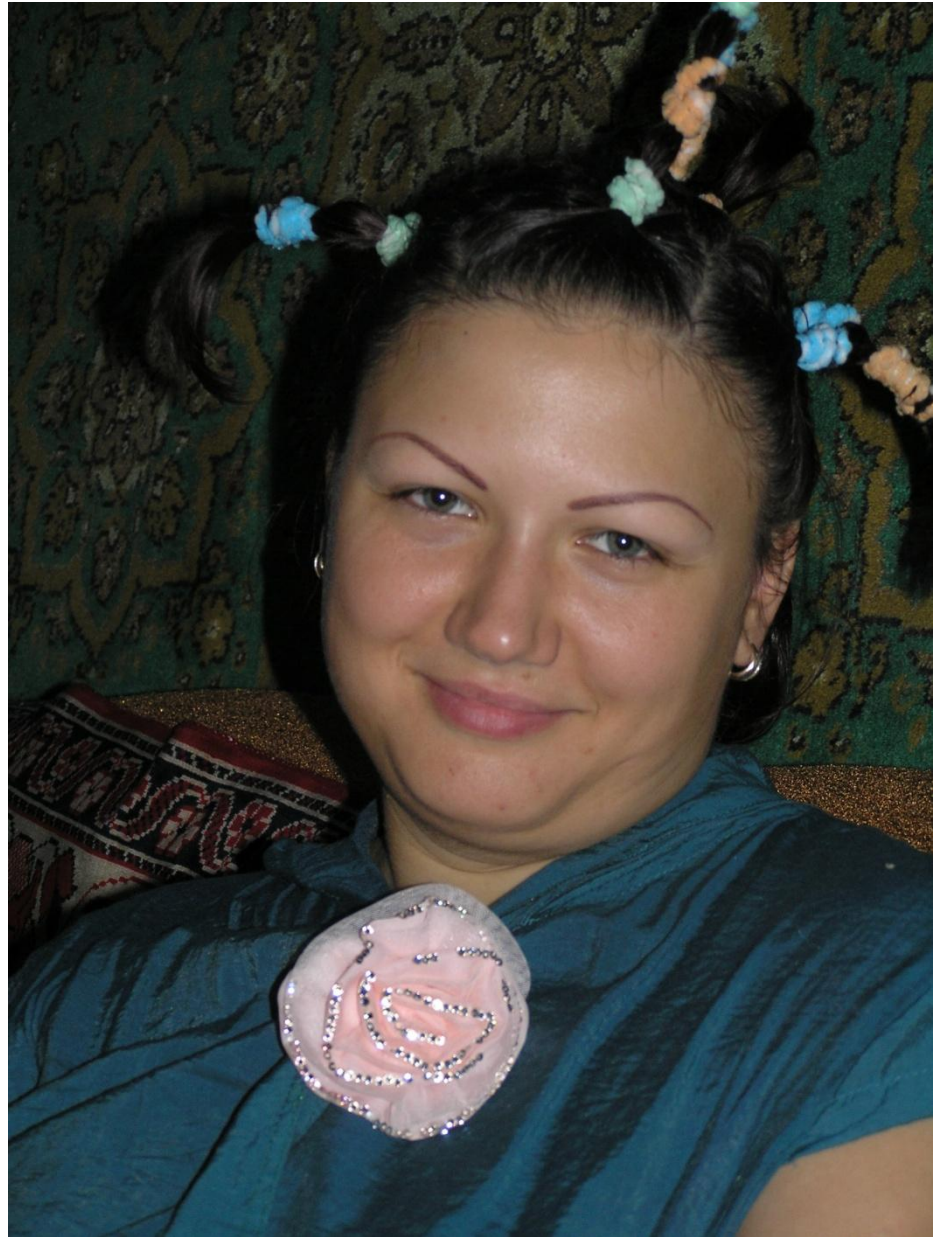


**Путь длиною в жизнь  
начинается с одного шага**









29 мая 2010 тур. База (92 кг)









г.Анапа  
сентябрь 2010

85 кг



7 октября 2010 СПб. Ледовый  
дворец (82 кг)











Девочки с  
праздником  
МАСЛЕНИЦЫ  
и наступающим  
8 марта !!!

















