

Экологически безопасный дом

Автор: ученица 11 класса Башкирского лицея №48
Гарипова Алия Нагимьяновна.
Руководитель: Кутуева Гульназ Рашитовна, учитель по
биологии Башкирского лицея №48

Содержание:

- Зачем экономить электроэнергию?
- Как меньше платить за воду?
- Как выбрать нетоксичную бытовую химию?
- как правильно обращаться с бытовыми отходами?
- Как утеплить свой дом?
- Как выбрать безопасные продукты?
- Как выбрать безопасную посуду?
- Как сэкономить топливо?
- Как выбрать экологически чистую одежду?
- Общие требования к маркировке товаров.

Зачем экономить электроэнергию?

- Средняя российская семья тратит на оплату жилищно-коммунальных услуг около 10 % своих доходов. Немалую долю этих затрат составляет оплата за электроэнергию. Почти в каждой семье есть холодильник, телевизор, стиральная машина. Все чаще в наших квартирах «прописываются» компьютеры, посудомоечные машины, кухонные комбайны, электрочайники и другие приборы. Изрядное количество электроэнергии расходуется и на освещение.
- Электроэнергия поступает в наши дома с электростанций различного типа и для ее производства в основном используется органическое топливо – уголь, нефть, газ. При сжигании топлива в атмосферу выбрасывается углекислый газ (CO_2). А именно увеличение его концентрации в атмосфере приводит к глобальному изменению климата.
- Экономное использование электроэнергии позволит сократить объемы использования энергетических ресурсов, а значит снизить выбросы вредных веществ в атмосферу, сохранить чистоту водоемом, сохранить леса. Каждый из нас может внести свой посильный вклад в общее дело сохранения природы. Ведь только замена одной лампы накаливания на энергосберегающую может экономить около 100 кг угля в год. А экономия такого количества угля снижает выбросы CO_2 в атмосферу на 270 кг!
- Кроме того, увеличение эффективности использования электроэнергии – это и реальный способ снизить затраты на оплату счетов за электричество. Ведь стоимость электроэнергии напрямую связана со стоимостью топлива, запасы которого ограничены и цены на которое постоянно растут.



существуют простые способы снижения потребления электроэнергии в быту доступные каждому. Один из этих способов – замена ламп накаливания на компактные энергосберегающие лампы (КЛЛ). Использование КЛЛ в быту – это увеличение эффективности освещения в доме, помощь природе, экономия энергии и собственных денег.

Альтернатива лампам накаливания– люминесцентные лампы (ЛЛ). Многим хорошо известны трубчатые ЛЛ, которые часто используют для освещения учреждений: школ, институтов, офисов. Но для освещения жилых помещений эти лампы использовать не очень удобно. Поэтому для освещения квартир выпускаются компактные люминесцентные лампы, потребляющие гораздо меньше электроэнергии, чем лампы накаливания. Лампы эти дорогие (150-200 рублей за лампу), но даже при такой большой стоимости они быстро окупаются за счет низкого энергопотребления и долгого срока службы

Как еще экономить электроэнергию

- Используйте кастрюли с диаметром дна равным диаметру конфорок электроплит. Это позволит сэкономить электроэнергию при приготовлении пищи. Если конфорка электроплиты деформировалась («вспучилась») необходимо ее заменить.
- При приготовлении пищи на электроплите, используйте остаточное тепло конфорок, выключая их немного раньше окончания приготовления блюда.
- Используйте скороварки. Они позволяют экономить время на приготовление пищи и электроэнергию.
- Для нагрева небольшого количества воды пользуйтесь электрочайником, при этом кипятите в нем воды столько, сколько ее нужно в данный момент.
- Своевременно очищайте внутреннюю поверхность чайников от накипи. Слой накипи существенно увеличивает расход электроэнергии.
- Используйте светорегуляторы и специальные датчики, которые автоматически выключают свет, если в помещении никого нет и включают его при появлении человека.
- И напоследок еще несколько советов:
 - - даже если вы установили в своем доме энергосберегающие лампы, старайтесь по максимуму использовать естественное освещение и не забывайте выключать свет, когда он не нужен;
 - - при покупке электроприборов обращайте внимание на их класс энергоэффективности. Помните, что наиболее экономичными являются электроприборы класса «А»;
 - - хорошо утепляйте окна и двери. Это позволит вам не использовать электрообогреватели, требующие большого количества электроэнергии.



Как экономить воду?

Чрезмерное расходование воды происходит уже на подсознательном уровне. Ведь нет никакой необходимости открывать кран на половину или даже больше, ради того, чтобы умыться или помыть руки. Пока в России нет проблем с водой, и стоит она относительно недорого – люди будут лить ее тоннами. Частично, эту проблему решает установка счетчиков воды. Когда человек знает, что каждый литр стоит копейчку – желание сэкономить не столько воду, сколько деньги, растет.

Из каких бы соображений – финансовых или экологических – Вы не решились перейти на экономичное использование от несколько советов как это сделать:





- 1) Для начала нужно проверить, нет ли у вас протекающих смесителей, и не течет ли унитаз
- 2) Вообще не обязательно мыть тарелки под проточной водой. В Европе обычно очищают тарелки от остатков еду и собирают их в раковине. Затем закрывают пробкой слив, заливают раковину водой, добавляют моющее средство и моют тарелки, а также чашки, ложки, вилки, ножи. Затем споласкивают все это в отдельной посудине с чистой водой. Экономия воды – в 3-5 раз.
- 3) Душ вместо принятия ванны приносит экономию в 5 -7 раз. Если Вы очень любите понежиться в ванной – выделите себе на это один день в неделю. Для того, чтобы сократить расходы воды вообще до минимума, можно запомнить простые правила принятия душа. Пойдите под душем 20-30 секунд, выключите воду, намойтесь, затем включите воду и смойте мыло в течение 30-40 секунд.
- 4) Выключайте воду, пока чистите зубы. Вообще врачи рекомендуют чистить зубы не проточной водой, а отфильтрованной или кипяченой водой, налитой в стакан.
- 5) Посудомоечная машина хорошо экономит воду, особенно при полной загрузке. К тому же она, как правило, расходует холодную воду, а она, даже с учетом подогрева, стоит гораздо дешевле горячей.
- 6) Русская традиция размораживать продукты струей воды из под крана отлично заменяется предварительным вытаскиванием их из морозилки. Если уж хочется сделать это побыстрее, то просто наполните кастрюлю водой и поместите замороженный продукт в нее.
- 7) Если Вы меняете сантехнику, найдите экономичные варианты. Например, унитаз с двумя режимами слива или душ с разными режимами (насадками, которые можно установить дополнительно на имеющийся душ).
- 9) Для усовершенствования обычного унитаза, особенно старого типа, когда это не получается можно использовать следующую хитрость: наполните 2-х литровую пластиковую бутылку водой и поместите в бачок. Это позволит сэкономить до 20 л чистой воды в день.
- 10) Установите на краны специальные насадки. Есть приборы, которые контролируются нажатием руки (отодвигаем рычага в сторону), есть которые реагируют на поднесение рук. В любом случае, Вам не придется постоянно думать о воде, включать и выключать ее, так как это будет делаться автоматически.

Как выбрать нетоксичную бытовую химию

- Бытовая химия — несомненное достижение цивилизации. Без нее трудно обойтись. Однако, поддерживая чистоту, мы недооцениваем тот вред, который химия может нанести нашему здоровью. Большинство используемых синтетических моющих средств содержит опасные вещества, вызывающие раздражение кожи и воспаление слизистых оболочек глаз и носа, затруднение дыхания, кашель и приступы астмы, увеличивают риск аллергии и даже раковых заболеваний.
- Перед покупкой моющих средств обязательно обратите внимание на их состав, указанный на упаковке и внимательно прочтите инструкцию. Не пользуйтесь средствами бытовой химии, содержащими хлор, хлорорганические соединения, фосфаты и фосфонаты — эти вещества опасны для окружающей среды и зачастую для здоровья человека.
- Наиболее безопасными можно считать те средства, которые максимально разлагаются в окружающей среде на безопасные компоненты. Использование безопасных средств бытовой химии

Химическая безопасность



- Хлор и его органические соединения могут стать причиной заболевания сердечно-сосудистой системы, способствовать возникновению атеросклероза, анемии, гипертонии, могут отрицательно влиять на состояние кожи и волос. Они также увеличивают риск аллергии и, в некоторых случаях, риск раковых заболеваний. В странах ЕС большинство хлорсодержащих соединений запрещены к использованию с 1987 года.
- Фосфаты и фосфонаты содержатся в большинстве стиральных порошков в качестве смягчителя воды и способны вызвать аллергические реакции кожи и поражение дыхательных путей. Кроме того, фосфаты, попадая в природные водоемы, служат удобрением для водорослей и вызывают цветение, что приводит к гибели большинства их обитателей. В настоящее время многие производители отказываются от введения в средства бытовой химии фосфатных добавок, заменяя их более экологичными веществами — цеолитами и поликарбонатами.
- Помимо хлора, фосфатов и фосфонатов опасность представляют:
- Анионные ПАВ (моющие средства и стиральные порошки). Поверхностно-активные вещества (ПАВ) очищают посуду и поверхности от грязи (моющие средства), а также используются в стиральных порошках. ПАВ бывают трех основных видов: анионные, катионные и неионогенные. Самые опасные — анионные (А-ПАВ). Они вызывают нарушения иммунитета, аллергию, поражение мозга, печени, почек, легких. Имейте в виду, при использовании моющих средств ПАВ попадает к вам в организм, так как даже десятикратное полоскание в горячей воде полностью не освобождает посуду от химикатов. Чтобы уменьшить вредное воздействие, используйте средства, в которых содержание ПАВ не превышает 5%.
- Гипохлорит натрия. Хлор очень опасен, а данное химическое соединение весьма нестойкое и легко «отпускает» хлор. Он является причиной заболевания сердечнососудистой системы, способствует возникновению атеросклероза, анемии, гипертонии, аллергических реакций, отрицательно влияет на кожу и волосы, повышает риск заболевания раком.
- Нефтяные дистилляты (в полиролях для металлических поверхностей): кратковременное воздействие может привести к временному расстройству зрения; длительное воздействие ведет к нарушениям функционирования нервной системы, почек, органов зрения и к кожным заболеваниям.
- Нашатырный спирт (чистящие вещества для стеклянных поверхностей): приводит к раздражению глаз, дыхательных путей, вызывает головные боли.
- Фенолы и крезолы (бактерицидные вещества) очень едки, вызывают диарею, головокружение, потерю сознания и нарушение функций почек и печени.
- Нитробензол (в полиролях для полов и мебели): вызывает обесцвечивание кожи, одышку, рвоту, а в особо тяжелых случаях — смерть; воздействие этого вещества вызывает раковые заболевания, оно является причиной врожденных дефектов у детей.
- Формальдегид (консервант в различных продуктах): является канцерогеном; вызывает сильное раздражение глаз, горла, кожи, дыхательных путей и легких.

Тем временем экологи призывают вспомнить о нехимических, натуральных средствах для уборки в доме:

- 1. Вантуз справится с засорившимся санузлом не хуже, чем химические средства.
- 2. Сода очищает посуду от въевшихся пятен. Ее можно использовать для очистки и дезодорирования холодильников, ковров, удаления накипи.
- 3. Сок лимона удаляет пятна ржавчины, может использоваться при мытье стекол.
- 4. Вместо освежителей воздуха стоит перейти на ароматические лампы и природные масла.
- 5. Уксус. Удаляет пятна от воска, дезинфицирует (можно использовать для обработки туалета), очищает плитку, кафель. Из уксуса можно приготовить «жидкость для мытья стекол», которая чистит и не оставляет разводов. Для этого нужно лишь разбавить две чайные ложки уксуса в 1 л воды.
- 6. Бора - естественный минерал, растворимый в воде. Препятствует образованию плесени, усиливает чистящие свойства мыла и других моющих средств.



Существует мнение, что безопасные средства для уборки менее эффективны. Эти средства для чистки и уборки квартир рассматриваются как более мягкие, однако эта мягкость проявляется лишь в отношении к окружающей среде. Когда дело касается борьбы с грязью, бактериями и пятнами будьте уверены, что уборка квартир экологически чистыми средствами так же эффективна, как и уборка химическим средствами.

- В настоящее время существует много компаний, производящих экологически чистую бытовую химию:
 - Компания Эковер (Ecover)
 - Компания Альмавин (AlmaWin GmbH)
 - Sonett (Германия) производит экологически чистые средства для домаУникальная активная формула средств Sonett - активированная вода с добавлением экстракта розы, ладана, мирры и золота. Такое средство полностью биологически расщепляется в сточных водах и не только не загрязняет природу, но и лечит ее, являясь естественным "детоксикантом".
В живой природе процесс очистки происходит за счет отделения грязи водой и переработкой ее бактериями. Именно этот принцип лежит в основе создания уникального продукта — моющего пробиотика. Он состоит из экологически безвредного моющего вещества (которое отделяет грязь от поверхности, ферментов и пробиотических культур (которые перерабатывают органическую грязь)).

Как обращаться с бытовыми отходами

- сдавать вторсырье для переработки.
-
- Временами возникает вопрос: как утилизировать старый архив, выбросить упаковочный картон и полиэтилен от вновь пришедшего оборудования, выкинуть списанные матрасы или битое стекло и т.п. Все это мы часто воспринимаем как мусор: на самом деле это ценнейшее вторичное сырье, переработка которого позволит произвести много полезных товаров, сохранить нашу природу, а предприятию заработать на отходах. В нашем городе существует предприятие, специализирующееся на переработке вторсырья – это компания «Чистый город».
- Компания «Чистый город» - самостоятельное востребованное предприятие. Вот уже несколько лет здесь осваиваются три основных направления: утилизация твердо-бытовых отходов посредством селективного сбора от юридических и физических лиц; вывоз мусора на основе использования современных технологий, европейских стандартов; оказание клининговых услуг - уборка наружных территорий супермаркетов, администраций, а также внутренних помещений.
- Для того чтобы сдать вторсырье можно:
- привезти его самостоятельно заготовительные участки, расположенные в северной и южной частях города Уфы
- заказать специализированный грузовой транспорт для вывоза с вашей территории,
- установить специализированный контейнер для сбора вторсырья на вашей территории, который будет вывезен по вашему заказу, после наполнения. Т.о., территория предприятия будет постоянно поддерживаться в чистоте, соблюдены противопожарные нормы.
- Все склады по приему вторсырья оборудованы электронными автомобильными весами, что абсолютно исключает неточность взвешивания.

Наименование принимаемого на закупку сырья:

Макулатура (смешанная, картон, газета, архив)-книги, газеты, журналы

Текстильное тряпье

Пленка полиэтиленовая (без масляных пятен)

Пленка цветная ПВХ (без масляных пятен)

Пленка стрейч (без масляных пятен)

Стеклобой сортированный (по цветам, видам и т.д.)

Стеклобой смешанный

Банки из-под напитков (алюминиевые)

Бутылки пластиковые (цвет значения не имеет)

Оконное ПВХ (белого цвета)



Многие жители нашего города не знают, как утилизировать разбитые термометры, градусники, которые содержат ртуть, представляющий опасность для здоровья человека. В нашем городе существуют ряд предприятий, занимающиеся утилизацией.

Государственное унитарное предприятие «Табигат» Республики Башкортостан (ГУП «Табигат» РБ) при Министерстве природопользования и экологии Республики Башкортостан. Уфа, ул. Степана Кувыкина, д. 102.

Ртутосодержащие лампы, ртутные градусники, ртутосодержащие приборы.

НИИ «БЖД», ул. 8 Марта, д.12/1, каб.114б Ртутосодержащие лампы, ртутные градусники, ртутосодержащие приборы.

ООО «НАПТОН». Карла Маркса, 37 к.3 - офис 206, 207; 2 этаж; БЦ Капитал. Ртутосодержащие лампы, ртутные градусники, ртутьсодержащие приборы у населения.

Как утеплить свой дом?

Основные цели утепления – обеспечить комфортную температуру внутри помещения в любое время года, сократить затраты на отопление и кондиционирование, уменьшить стоимость строительства.

Утепление квартиры в преддверии холодной зимы является актуальным вопросом для многих людей, особенно для тех, кто проживает в домах старой постройки. Конечно, радикальное утепление жилья включает в себя целый комплекс мероприятий, в том числе наружное утепление стен. Но в одиночку сделать это невозможно, зато утеплить квартиру изнутри может каждый. Это поможет поднять температуру воздуха в своем жилье.

Куда уходит тепло?

Теплопотери происходят через следующие объекты квартиры:

- окна;
- двери;
- балкон или лоджия;
- стены.

Эти объекты и нужно утеплять.

Утепление окон и балконных дверей

Согласно расчетам специалистов, 40% всех теплопотерь происходит через окна. Это утверждение относится к старым деревянным окнам, установленным в советское время. Оптимальным вариантом утепления окон является замена старых рам на современные пластиковые стеклопакеты. Если такой возможности нет, нужно заблаговременно (летом) отремонтировать старые рамы; заменить треснувшие стекла новыми, целыми; загерметизировать щели по периметру стекол с помощью силиконового герметика; поставить по краям рам поролоновые или резиновые уплотнители. Точно так же нужно поступить с остекленными дверями балконов и лоджий. А застекление балкона сделает температуру в вашей квартире гораздо более комфортной.



Утепление входной двери

- Согласно расчетам специалистов, 40% всех теплопотерь происходит через окна. Это утверждение относится к старым деревянным окнам, установленным в советское время. Оптимальным вариантом утепления окон является замена старых рам на современные пластиковые стеклопакеты. Если такой возможности нет, нужно заблаговременно (летом) отремонтировать старые рамы; заменить треснувшие стекла новыми, целыми; загерметизировать щели по периметру стекол с помощью силиконового герметика; поставить по краям рам поролоновые или резиновые уплотнители. Точно так же нужно поступить с остекленными дверями балконов и лоджий. А застекление балкона сделает температуру в вашей квартире гораздо более комфортной.
-
-
- Через входную дверь в квартиру проникает холодный воздух. Чтобы воспрепятствовать этому, можно установить вторую дверь – это приведет к созданию теплосберегающего тамбура. Но установка второй двери не поможет сберечь домашнее тепло, если не изолировать монтажной пеной щели между дверной коробкой и стеной. По периметру двери (или обеих дверей) нужно поставить уплотнитель из синтетического трубчатого профиля.

Меры по улучшению ОТОПИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

- Отопительная система в большинстве старых домов требует замены. И радиаторы отопления, и трубы, по которым идет горячая вода, желательно заменить новыми, более эффективными. Если это невозможно, старые радиаторы нужно вымыть, очистить от наслоений старой краски, покрасить их специальной краской для радиаторов. За радиаторами можно приклеить к стенам листы алюминиевой фольги. Не слишком значительный, но эффект от этих мероприятий будет.
- Утепление стен
- Трудоемкая, но наиболее эффективная в смысле теплосбережения процедура – утепление стен квартиры изнутри. Для этого используются следующие материалы:
- - стекловата;
- - пенопласт;

Простые советы по утеплению квартиры

- • Чтобы уменьшить потерю тепла через стекла, закрывайте на ночь плотные шторы.
- • Не нужно загромождать мебелью радиаторы.
- • Проветривание квартиры должно быть быстрым и интенсивным: на короткое время широко раскройте окна, а затем плотно закройте их. При таком проветривании теряется меньше тепла, чем при постоянно приоткрытой форточке.

продуктов.

- Такая статистика должна встревожить любого покупателя и научить его при покупке продукта питания внимательно изучать маркировку. Надпись на этикетке должна быть четкой и обязательно содержать информацию о производителе, дату изготовления и срок хранения.
- Желательно убедиться, что под наклейкой на товаре нет другой этикетки, на которой указана более ранняя дата выпуска. Такие случаи тоже бывают довольно часто.
- Полезно также изучить список ингредиентов, входящих в состав продукта. Этот список составляется в порядке убывания их количества. Поэтому, если на первом месте стоят компоненты, вредные для здоровья, лучше отказаться от покупки такого товара. Не рекомендуется также покупать и те продукты, в составе которых много химических веществ, особенно с индексом Е. Хорошо, когда продукт не содержит много химических добавок - консервантов, красителей, ароматизаторов, усилителей вкуса и запаха и т. п.
- Мясные, хлебобулочные и молочные продукты должны быть только свежими, полученными в текущий день или небольшого срока хранения - не более 72 ч. Овощи и фрукты, а также замороженная продукция не должны быть сроком более 6 мес.
- Продукты со сроком хранения более 1 года лучше вообще не покупать, поскольку обычно сохранность продуктов увеличивается за счет обработки их различными химикатами.
- При выборе товара немалую роль играет и внешний вид. Так, если у растения неестественно красивый вид, скорее всего, при его выращивании использовалось большое количество химических веществ. Растение также может вырасти большим и красивым в условиях повышенной радиации. Растения, имеющие неестественный вид, как правило, лишены натурального аромата и вкуса. С их употреблением организм получит намного больше вредных токсичных, канцерогенных и радиационных веществ, чем полезных.
- Покупать овощи на рынках или вдоль дорог тоже не безопасно. Инспекция Россельхознадзора в ходе проверок выявила, что почти у всех продавцов отсутствуют документы на товар. Это значит, что неизвестно откуда были привезены эти фрукты и овощи, кто их производитель, где они хранились и, соответственно, кто несет ответственность за их качество. Такие продукты небезопасны для здоровья.

- При покупке замороженных продуктов следует обратить внимание, не слишком ли она заледенелая. Такая продукция обычно уже много раз размораживалась и замораживалась вновь, в результате чего большинство ее полезных качеств было утрачено.
- На свежесть продуктов влияют также и условия их хранения в пунктах продажи и соблюдение при этом необходимых санитарных условий. Например, стоит подметить, есть ли в магазинах тараканы, муравьи, крысы и т. п. Их наличие обязательно отразится на продуктах питания. Если в магазине недостаток холодильной техники, это также скажется на продуктах, которые требуют хранения в холоде. Следует обращать внимание и на ассортимент. Чем он разнообразнее, тем более свежими являются продукты. В настоящее время при наличии множества конкурирующих магазинов нетрудно выбрать те, которые имеют более широкий ассортимент и более свежую продукцию.
- Рекомендуется выбирать пищевые продукты отечественного производства. Они, как правило, являются менее вредными для здоровья, чем импортные. При этом лучше покупать продукты натурального сельского хозяйства, а не промышленного приготовления.
- Как это ни парадоксально, но признаками хорошего качества, большей питательной ценности продукта и меньшего содержания в нем вредных для здоровья веществ является простая, некрасивая упаковка, отсутствие красочных картинок и наклеек.
- При выборе продуктов желательно избегать рафинированных, так как они могут повысить уровень холестерина в крови и способствовать образованию камней в желчном пузыре. Полезными будут натуральные нерафинированные продукты - такие, как неполированный рис, нерафинированное растительное масло, цельнозерновой хлеб и т. п.
- Обычно не очень свежей и малокачественной является колбасная продукция. Ее свежий вид создается нитритами, добавляемыми специально для этой цели. В связи с этим данная продукция представляет опасность для здоровья человека, особенно если употреблять ее в больших количествах и часто.





- При выборе рыбы следует обратить внимание на следующие признаки. Жабры рыбы должны быть ярко-красные; глаза - выпуклые; чешуя - плотно прилегающая, покрытая слизью; мышечная ткань - очень плотная, с трудом отделяемая от костей; запах - специфический для рыбы.
- Это основные признаки свежести рыбы, которые сохраняются и при замораживании живой рыбы. Если рыба была заморожена в неживом виде, то глаза у нее впалые, а плавники прижаты к телу.
- У несвежей и испорченной рыбы цвет грязноватый или тусклый, на поверхности чешуи присутствуют ржавые пятна, жабры - темные или белые, запах - неприятный, мясо легко отделяется от костей.
- Соленая рыба должна быть чистой и светлой, без налета слизи, желтых или красных пятен, а также без неприятного запаха. Если соленая рыба имеет наружные повреждения или вмятины, то через них могли проникнуть внутрь вредные микроорганизмы.
- Филе рыбы хорошего качества будет упругим, плотным, без пятен и потемнений на поверхности. У него отсутствует неприятный запах. Филе не должно быть сухим, дряблым или жестким, это является признаком порчи. Если в рыбу воткнуть и тут же вынуть нож, нагретый в кипятке, при этом также не должно появляться неприятного запаха на лезвии.



- Признаки несвежести мяса следующие:
- - сильно подсохшая или слишком влажная, липкая поверхность туши, присутствие плесени, а также появление зеленого или серого цвета на мясе;
- - дряблость на разрезе (она определяется при надавливании пальцем на мясо - если при этом образуется ямочка, которая затем не выравнивается);
- - мокрая, липкая поверхность на срезе или темный, зеленоватый и серый цвет среза;
- - появление кислого, затхлого или гнилостного запаха;
- - слизь на поверхности жира, липкость, грязноватый оттенок, появление плесени, неприятный соляной или гнилостный запах;
- - отставание костного мозга от кости, наличие на нем серых или грязноватых пятен;
- - мажущийся костный мозг;
- - при варке мясного бульона появляется неприятный запах.
- Мясо, продаваемое не на рынках, где оно подвергается санитарно-ветеринарному контролю, может быть опасным для здоровья. Часто продукты, продаваемые в неконтролируемых местах, содержат микробное загрязнение или инфекции, а также гельминтов и их личинок. Особенно опасно в этом отношении свиное мясо, которое обладает более нежной консистенцией, чем мясо других животных.

Безопасность посуды

Каждый материал, из которого делается посуда, может быть вреден по-своему. Из некачественных эмалей могут выделяться тяжелые металлы, из пластмасс - вредные органические вещества; одни не выдерживают высоких температур, другие - контакта с жирными или кислыми продуктами. Острое отравление вы вряд ли можно получить, но при длительном использовании недоброкачественной посуды болячек не избежать. Ее вредные выделения, трудно выводимые из организма, могут вызвать нарушения нервной системы, обмена веществ и даже онкологические заболевания.

В последнее время на рынке появилось огромное количество новых видов кухонной утвари, изготовленной из самых разных материалов. Руководствоваться при выборе можно лишь авторитетом производителя.

Покупать посуду можно только в вызывающих доверие магазинах, и только при наличии сертификата качества.

- Посуда из нержавеющей стали устойчива к окислению, красива, при варке в ней продукты не теряют своих свойств, вкуса и даже витаминов, обеспечивает длительное и надежное хранение. Посуда из нержавеющей стали обладает очевидными преимуществами, но содержащийся в ней никель является аллергеном и может вызвать дерматоз. Не стоит использовать такую посуду слишком часто и готовить в ней острые блюда. То же самое относится и к посуде из титана.
- В посуде из алюминия не рекомендуется варить острые и кислые блюда, тушить, жарить овощи, кипятить молоко. Уже при небольшом нагреве даже слабые кислоты и щелочи разрушают алюминий, который потом попадает к нам в пищу. Однако в алюминиевой посуде удобно варить каши, так как в эмалированной посуде молочные продукты часто пригорают. Совет: варить в алюминиевой посуде можно, но хранить приготовленные блюда не стоит.
- Вполне безопасна эмалированная, керамическая, стеклянная посуда.
- В такой посуде можно готовить обед, хранить любые продукты питания, без опаски можно в ней делать засолки и маринады. Однако одним из главных недостатков такой посуды является ее хрупкость. При неаккуратном обращении на эмалированной посуде появляются сколы эмали, трещины. Через них к металлу проникает влага, и начинается процесс коррозии. Такой посудой лучше не пользоваться. Эмалированная же посуда, окантованная нержавеющей сталью, почти не отбивается.
- В глиняных горшках еду готовили испокон веков – это было принято у многих народов. От высокой температуры они становятся еще крепче. Одно плохо – керамика быстро впитывает жир, и его трудно отмыть. Еще одним недостатком современной керамической и стеклянной посуды является их относительно высокая стоимость. Перед покупкой такой посуды обязательно убедитесь в её жаростойкости.



- Тefлоновая посуда. Тefлон - хорошее антипригарное покрытие, но он начинает испаряться с поверхности посуды уже при 200 °С. Воздействие паров тefлона на организм человека недостаточно изучено, однако известны случаи болезненной реакции у работников предприятий, производящих тefлоновую посуду, а также среди домохозяек, активно использующих это достижение цивилизации на тесных кухнях.
- Силиконовая посуда эластична, прочна и выдерживает температуру до +280 градусов. В ней можно готовить в духовках, микроволновых печах и запекать мясо и рыбу на аэрогрилях. Кроме того, пищу в ней можно замораживать. Силикон – инертный материал, не ржавеет и не крошится, не взаимодействует ни с горячими, ни с ледяными продуктами.
- Не следует списывать со счета чугунную посуду. Хотя она и тяжелая, но пища в ней почти не пригорает, медленно нагревается (поэтому особенно хорошо в ней тушить) и медленно остывает.
- Существуют и съедобная посуда. Тарелки, сделанные из бамбука, сахарного тростника, крахмала и воды, по утверждению производителя, эффективно борются с проблемой загрязнения окружающей среды. В обычных условиях подобные тарелки полностью разлагаются за 180 дней, а в воде их бесследное исчезновение занимает всего 2 дня. Экологичная посуда пригодна для микроволновки, духовки и холодильника. А использованный сервиз фермеры могут отдать на корм скоту.
- По технологии изготовления лучше литая посуда. Она более толстая и тяжелая, хорошо распределяет тепло, и – самое главное – стенки и дно нагреваются равномерно, а значит, отсутствует эффект «теплового шока» и еда не пригорает. В такой посуде можно тушить продукты.

Как сэкономить топливо



- 1. С износом поршневой группы, снижение компрессии на 1 единицу повышает расход до 10%.
- 2. Прибавка к массе легкового автомобиля лишних пятидесяти килограмм приводит к расходу лишних 2% топлива.
- 3. Сниженное давление в шинах, приводит не только к ускоренному износу, но и к лишним 3% бензина.
- 4. Неправильная регулировка колес также приведет к перерасходу.
- 5. Просто открытое окно при большой скорости движения влияет на аэродинамику автомобиля и соответственно на расход топлива.
- 6. Неправильно выставленное зажигание на каждый градус, плюс один процент.
- 7. Резкие торможения и разгоны очень сильно влияют на средний расход, вообще есть закономерность, чем нежнее вы обходитесь с педалью акселератора и тормоза, тем реже вам придется посещать заправочные станции.

- 8.Использование автоприцепа это прибавка до 60% расхода в зависимости от веса.
- 9.Страшное слово – пробки, это просто убийца вашего бензина. Старайтесь выезжать чуть раньше или чуть позже часа пик, чтобы не попасть в сильные заторы.
- 10.Современные двигатели позволяют ехать без прогрева, поэтому старайтесь прогревать машину до первого движения стрелки температуры и начинать движение,
 - не увлекаясь до полного прогрева педалью газа.
- 11.Если у вас механическая коробка передач, постарайтесь правильно выбрать нужную передачу в каждый конкретный момент движения.
- 12.Для каждого авто есть оптимальная скорость движения по трассе, при которой он экономит топливо. Для большинства современных моделей она составляет 90-110 км/час.
- 13.Включенные электроприборы, также ведут к увеличению расхода. К примеру, кондиционер добавляет до литра лишнего израсходованного топлива.
- Загрязненный воздушный фильтр, сильный ветер, багажники на крышу автомобиля и многие другие нюансы ведут к абсолютно ненужному увеличению расхода купленного за 1



Как выбрать экологически чистую одежду?



Не так давно на европейских прилавках появились вещи, на ярлыке которых написано, что материал экологически чистый и технически современный, получен из стопроцентно возобновляемых природных источников и полностью биоразлагаем. И если поначалу это кое-кого удивляло, то сейчас многие и многие люди озабочены покупкой именно такой одежды. Почему?



- Почему понадобилась альтернатива хлопку?
- Ещё наши бабушки нам всегда советовали, что хлопок – это хорошо и что замены ему нет никакой. И сами мы знаем, что натуральное – это всегда лучше, чем синтетическое. Но в последнее время выясняется, что привычные для нас натуральные ткани – не совсем, оказывается, натуральные. Так чем нас не устраивает хлопок, чем он не натуральный?
- 1. Обычный хлопок вызывает аллергию.
- Что и говорить, аллергию можно уже назвать болезнью 21 века. Эффективно бороться с ней пока не удаётся, а причин ее появления становится всё больше. Вот теперь и некоторые ткани (в том числе и натуральные) попали в список предметов, способных вызывать аллергию. А всё потому, что при их выращивании используются химические удобрения, пестициды, опасные для здоровья человека. Вот и получается, что на вид натуральная вещь
- может начать раздражать кожу или дыхание.
- 2. Много химии.
- К сожалению, привычные нам ткани подвергаются химикатам не только на стадии выращивания сырья, но и при дальнейшем производстве. Это всевозможные отбеливатели, ароматизаторы, красители, разглаживающие химикаты и так далее. Что тоже не добавляет чистоты даже таким чистым тканям, как хлопок и лён.
- 3. Страдает экология.
- Экологи бьют тревогу. Оказывается, когда мы надеваем обычную хлопковую майку, мы наносим вред экологии. Ведь для того, чтобы её произвести, уничтожается природа. Удобрения и химикаты не только портят само сырьё, они уничтожают насекомых и микроорганизмы, находящиеся в округе, отравляют грунтовые воды. Всё это влияет не только на жизнь животных и рыб, но и на жизнь человека! К тому же плантации хлопка долго возобновляются, а для новых посадок нужно будет опять же нарушить природный фон.

Органический хлопок

- Это хлопок, выращенный без химикатов. Для обычного хлопка используют очень большое количество пестицидов и удобрений. Очень многие производители переходят на выпуск именно органического хлопка. США и некоторые европейские страны уже утвердили стандарт органического хлопка, согласно которому 95% волокон в нем должны быть выращены на почве, свободной от удобрений и пестицидов в течение как минимум трёх лет, и не содержать генномодифицированных организмов. Органический хлопок абсолютно безвреден, а в некоторых случаях даже полезен, например, при экземах, кожных расстройствах, аллергии.



Конопля

- Многих, естественно, смущает, что конопля – это сырье для наркотиков. И именно поэтому развитие производства конопляных тканей происходит гораздо медленнее, чем хотелось бы. Ведь во многих странах до сих пор действует жесткий запрет на выращивание конопли. Но когда были получены ткани из этого сырья, то частично споры утихли. Потому что преимущества конопли перед хлопком и льном очевидны. Затраты на выращивание более чем скромные, а эффект огромен: и терапевтический, и экологический. Ткани из конопли очень прочные, антибактериальные, при этом не тяжёлые и пластичные. При производстве ткани часто используется сочетание волокон конопли (55%) и органического хлопка (45%).



Кукуруза



- Ткани из кукурузы нельзя полностью отнести к натуральным, скорее, это биоразлагаемая синтетика. А процесс производства очень прост: из кукурузного крахмала получают полимер, из которого впоследствии и «вытягивают» кукурузные нити, а из них делают ткани. Эта ткань «может» то, что не может ни одна другая. Во-первых, она лучше всех поглощает влагу. Но при этом удивительно быстро, практически на глазах, сохнет. Она способна очень долго сохранять красители (очень устойчива и к солнечным лучам, и к любым другим внешним воздействиям). Но самое главное её достоинство – это гипоаллергенность и мягкость на ощупь.

Крапива

● Волокно крапивы прочное и устойчивое к воздействию влаги, поэтому его применяли для производства канатов и парусины – самой прочной ткани. Но ткань крапивы не только прочная – она красивая. Обладая естественным, похожим на шелк, блеском, она легко окрашивается, не теряя шелковистости. В настоящее время используется в производстве элитных тканей и для изготовления дорогих сортов бумаги, идущих, например, для печати денежных знаков. В настоящее время для производства тканей чаще используется сочетание волокон крапивы с другими волокнами – органическим хлопком или шерстью. Одежда, сшитая из такой ткани, становится более прочной, износостойкой, хорошо держит форму, хорошо окрашивается, длительно сохраняет красивый шелковистый блеск. Во многих качественных джинсах присутствуют и волокна крапивы.



Бамбук



- Когда говорят о тканях из бамбука, то имеют в виду натуральные волокна, созданные из переработанной древесной бамбуковой целлюлозы. Но пусть вас не пугает слово «целлюлоза»! На ощупь такие ткани невероятно мягкие и лёгкие. Этот материал в 4 раза лучше абсорбирует влагу, чем хлопок! К тому же решаются «наболевшие» экологические проблемы, которыми так озабочен весь мир: сырьё быстро возобновляется (бамбук растёт очень быстро), бамбуковых плантаций в мире достаточно, волокна из бамбука биоразлагаемые и не приносят вреда окружающей среде. А производство тканей из бамбука в два раза дешевле, чем из хлопка. Но не только этим ценны ткани из бамбука. Их лечебные свойства могут заменить хорошую терапию. Эти ткани обладают свойствами антибактериальными, антистатическими, дезодорирующими, абсорбирующими, а также стимулируют обменные процессы в коже!

Соя

- Не удивляйтесь, соя - не только отличный продукт питания и омоложения, но и замечательное натуральное сырьё для производства современных тканей. Соевое волокно лучше всех сохраняет тепло, антибактериальное и очень быстро сохнет. К тому же экологи могут быть спокойны: соевые плантации легко возобновляются, а сами соевые ткани поддаются биоразложению. А на ощупь – чистый шёлк!





Водоросли

- Ткани из водорослей обладают уникальными антибактериальными свойствами. Для производства таких тканей самыми подходящими считаются так называемые исландские водоросли, но подходят так же и водоросли семейства бурых, красных, зелёных и голубых. Содержащиеся в водорослях аминокислоты и минералы благотворно действуют на кожу, к тому же некое количество серебра, содержащееся в водорослях, добавляет антимикробного и общего тонизирующего действия. Уникальным в тканях из водорослей считается и то, что все эти свойства способны держаться очень долго, выдерживая до 60 стирок!





Если вы думаете, что это всё только научные разработки, до которых ещё ой как далеко, то глубоко ошибаетесь. Продукция из органических тканей не только есть, но и уже получила значительную популярность.

Высокая мода – за экологию

Сначала идею экологически чистых тканей поддержали известные кутюрье, включив изделия из таких тканей в свои коллекции. Например, Стелла Маккартни стала использовать в своих коллекциях хлопок, «свободный от химикатов, пестицидов и инсектицидов». Джорджио Армани продает шорты и свитера из конопли и трикотаж из кукурузы. Levi Strauss производят отдельные модели джинсов из органического хлопка.



Общие Требования К Маркировке Товаров



Неотъемлемой частью любого товара является его маркировка - носитель актуальной информации как о нем самом, так и о предметах, связанных с его обращением (например, его таре и упаковке).

Это может быть как информация, требуемая в законодательном порядке, так и дополнительная информация, передаваемая добровольно, исходя из ее необходимости для производителей, потребителей и прочих сторон, вовлеченных в процесс обращения данного товара.

В общем случае маркировка представляет собой комплекс сведений в виде текста, отдельных графических, цветовых знаков (условных обозначений) и их комбинаций, наносимый в зависимости от конкретных условий непосредственно на изделие, упаковку (тару), табличку, ярлык (бирку) или этикетку.

- Маркировку должен обеспечивать поставщик товара, будь то изготовитель, импортер или иная организация, которая несет ответственность за качество маркировки и достоверность приводимой в ней информации в соответствии с действующим законодательством.
- Состав и содержание маркировки товаров должны быть достаточными для обеспечения безопасного обращения с ними. Информацию, требуемую для выполнения маркировки, получают из источников, компетентных в вопросах, касающихся маркировочной информации, и (или) в результате необходимых самостоятельных исследований (испытаний), проводимых в соответствии с действующей нормативно-технической документацией.
- Маркировка должна быть четкой и разборчивой, а также выделяться или размещаться на фоне, контрастном по отношению к цвету упаковки (изделия).
- Маркировка должна быть устойчивой к воздействию климатических факторов.
- Маркировка должна сохраняться в течение всего допустимого срока использования товара, для чего способы нанесения и изготовления этикеток (ярлыков, табличек) должны учитывать особенности характеризуемого товара и обеспечивать необходимое качество изображения.
- При практической невозможности обеспечения маркировки товаров с помощью одного из приемлемых для маркировки способов из-за размеров или характера изделия (упаковки) соответствующая информация должна быть изложена в сопроводительной документации к каждой единице продукции.
- Конкретные требования к маркировочной информации, месту маркировки, способам ее нанесения, качеству выполнения маркировки и его контролю устанавливаются в нормативно-технической документации или договорах на поставку продукции.
- При этом следует избегать излишней или не являющейся необходимой маркировки, поскольку она может способствовать уменьшению значения той информации, которая жизненно необходима.

Список литературы:

- 1. Кораблев В. П. Экономия электроэнергии в быту. – Москва, «Энергоатомиздат», 1987;
- 2. Экономьте электроэнергию! – «Наука и жизнь», 3/96, стр. 66-67.
- 3. Пирогова Ю.К. Скрытые и явные сравнения. //Реклама и жизнь. – №5. – 1998.
- 4. Новиков Ю.В. Экология, окружающая среда и человек: Учебное пособие для ВУЗов, а также учащихся средних школ и колледжей. – М.: ФАИР-ПРЕСС, 1999. –320с.
- 5. Аммосов Н. Г. Монтаж строительных конст- 19. рукций.— М. : Высш. шк., 1974
- 6. Афонин В. Г., Гейман Л. М., Комир М. М. Справочное пособие по взрывным работам 20. в строительстве.— К. : Будвельник, 1982
- 7. Агроэкология / В. А. Черников, Р. М. Алексахин, А. В. Голубев и др.; Под ред. В.А. Черникова, А. И. Чекереса. — М.: Колос, 2000.
- 8. Арустамов Э.А., Воронин В.А., Зенченко А.Д., Смирнов С.А. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие.- М.: Издательско- торговая корпорация «Дашков и К», 2005
- 9. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студентов / Под общ. Ред. С.В. Белова.- 3-е изд., испр. И доп.- М.: Высш.шк., 2003.
- 10. Рекомендации по расходу топлива машинами для содержания, ремонта автомобильных дорог и объектов внешнего благоустройства поселений: — Москва, Инфра-М, 2008 г.
- 11. Хитрые способы экономить топливо. Главная тайна автомобиля: Алексей Громаковский — Москва, Питер, 2009 г
- 12. Greenpeace Magazin 3
- 13. Textil-Fibel by Greenpeace Magazin (08/2004)
- 14. И.Журавлева Ткани, – М., Эксмо, 2004
- 15. Маркировка, обозначения, аналоги электронных компонентов. Карманный справочник: С. Л. Корякин-Черняк — Санкт-Петербург, Наука и техника, 2010 г.

**Спасибо за
внимание!**