

# **СОВЕТЫ для поступающих в колледжи!!!!!!!!!!!!**

- паспорт
- медицинский полис
- медицинская справка по форме № 086-У;
- приписное свидетельство (если есть)
- сертификатов (свидетельств) ЕГЭ и ГИА за 2011 г.

# ФОРМУЛА ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

- Сделать правильный выбор - значит найти профессию, которая соответствует:
- 1. **Твоим интересам и склонностям «ХОЧУ»**
- Это все, что ты выполняешь в школе и во внеурочное время с интересом, желанием, по собственной инициативе.
- Если от выбранного дела ты получишь удовлетворение, то охотнее и эффективнее будешь трудиться и быстрее станешь профессионалом. Твои шансы найти высокооплачиваемую и престижную работу возрастут.
- 2. **Возможностям и способностям «МОГУ»**
- Это деятельность, которая тебе по силам, отвечает уровню твоих знаний, умений, навыков, состоянию здоровья.
- Есть дела, в которых ты не можешь добиться высоких результатов, а есть такие, которые ты выполняешь с легкостью, удовольствием, не испытывая затруднений. Выбор должен быть сделан в пользу последних.
- 3. **Спросу на рынке труда «НАДО»**
- Необходимо учитывать реальную ситуацию, возможность трудоустройства по выбираемой профессии.
- «Надо» зачастую находится в противоречии с «хочу».
- Делая шаг в сторону «надо», следует помнить: безработица - не самое лучшее начало профессиональной карьеры.

# ОШИБКИ, ВОЗНИКАЮЩИЕ ПРИ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ.

- 1. Отсутствие самостоятельности в принятии решения
- Подумай, действительно ли это твой собственный выбор? Возможно, он сделан под давлением родителей, которые, не считаясь с твоими склонностями, руководствуются исключительно практическими аргументами. А может, ты выбираешь дело жизни «за компанию» со своим другом?
- 2. Незнание своих способностей, состояния
- здоровья и физических особенностей,
- неумение соотнести их с требованиями
- профессии
- Мечтать можно о любой профессии, но выбирать следует ту, которая «по плечу». Может, ты не учел свои личностно-психологические особенности и автоматически перенес интерес к школьному предмету на будущую профессию?
- Но ведь одно дело - любить математику, другое - работать бухгалтером.
- 3. Игнорирование фактора
- конкурентоспособности профессии на
- рынке труда
- Опрометчиво делать выбор, не имея четкой информации о профессии и руководствуясь лишь ее кажущейся привлекательностью. Можно выбрать престижную профессию, годиться этим. Но оказаться без работы. А можно чем-то поступиться, пойти на компромисс, зато твой труд будет востребован, ибо в нем

# ФАКТОРЫ МЕШАЮЩИЕ ОПТИМАЛЬНОМУ ВЫБОРУ ПРОФЕССИИ

- Увлечение только внешней стороной профессии без учета ее «минусов».
- Выбор профессии из соображений престижности (популярности) ее в обществе.
- Только на основании высокой оплаты труда.
- Под влиянием ближайшего окружения, без особых собственных желаний.
- Отождествление учебного предмета с профессией.
- Перенос позитивного отношения к человеку - представителю той или иной профессии - на саму профессию.
- Выбор профессии «за компанию» с друзьями.
- Неумение (без учета индивидуальных особенностей) разобраться в своих личностных качествах (склонностях, способностях, подготовленности и т.д.)
- Незнание или недооценка своих физических особенностей, недостатков, существенных при выборе профессии.
- Предрассудки относительно некоторых важных для общества профессий, занятия которыми считаются недостойными, неприличными.

# ЖИЗНЕННЫЙ ПЛАН.

- Планирование профессиональной карьеры является элементом жизненного плана личности. Составление жизненного плана, определение некой стратегии жизни, предварительные наметки на будущее, существуют в ранней юности в основном в виде мечты, в лучшем случае – в виде установок, принятых решений, которые в дальнейшем подлежат осуществлению.
- Для того, чтобы молодой человек мог более реально представить, осознать перспективы своего будущего, необходимо составить **ЖИЗНЕННЫЙ ПЛАН**.
- **НЕОБХОДИМОСТЬ СОСТАВЛЕНИЯ ЖИЗНЕННОГО ПЛАНА:**
- План помогает отбирать из имеющихся в наличии средств те, которые могли бы дать результат наиболее соответствующий поставленной цели. План помогает установить последовательность использования этих средств. План помогает корректировать сроки и темпы исполнения операций на каждом этапе жизненного плана.
- Я намечаю, **КАК** я этого достигну
- Я предполагаю, **КОГДА** это должно произойти
- **ЖИЗНЕННЫЙ**
- **ПЛАН:**
- **ЧТО, КОГДА, КАК**

# Колледжи западного округа Москвы

- [БАНКОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ №45](#)
- [БАНКОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ №45 ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ №2](#)
- [БАНКОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ №45 ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ №3](#)
- [КОЛЛЕДЖ ГЕОДЕЗИИ И КАРТОГРАФИИ МИИГАИК](#)
- [КОЛЛЕДЖ СФЕРЫ УСЛУГ №44](#)
- [КОЛЛЕДЖ СФЕРЫ УСЛУГ №44 ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ КУНЦЕВО](#)
- [КОЛЛЕДЖ СФЕРЫ УСЛУГ №44 ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ МОЛОДЕЖНАЯ](#)
- [КОЛЛЕДЖ СФЕРЫ УСЛУГ №44 ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ОЧАКОВО](#)
- [КОЛЛЕДЖ УПРАВЛЕНИЯ, ПРАВА И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ МЭСИ](#)
- [МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РФ](#)
- [МОСКОВСКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ](#)
- [ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ №6](#)
- [ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ №42](#)
- [ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ №42 УЧЕБНЫЙ КОРПУС №2](#)
- [ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ №42 УЧЕБНЫЙ КОРПУС №3](#)
- [ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ №42 УЧЕБНЫЙ КОРПУС №4](#)
- [СТОЛИЧНЫЙ БИЗНЕС КОЛЛЕДЖ](#)
- [СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ №41](#)
- [СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ №41 ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ](#)
- [СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ №41 ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ](#)
- [ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ №43](#)
- [ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ №43 ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ](#)

# КОЛЛЕДЖИ ЗАПАДНОГО УЧЕБНОГО ОКРУГА

- **СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ № 41**
- **Адрес:** 121351, Москва, ул. Бобруйская, д. 7
- **Проезд:** м."Молодежная", авт. 73, 794 до ост. "Строительный колледж"
- **Приемная комиссия:** 417-07-24, 417-05-25, 934-03-33, 144-55-10
- **Сайт:** [www.k41.profedu.ru](http://www.k41.profedu.ru)
- **Профессии начального профессионального образования**
- **2.4** Сварщик (электросварочные и газосварочные работы)
- **22.2** Мастер отделочных строительных работ
- **22.3** Мастер общестроительных работ
- **22.4** Мастер столярно-плотничных и паркетных работ
- **22.5** Машинист дорожных и строительных машин
- **22.15** Слесарь по изготовлению деталей и узлов технических систем в строительстве
- **22.16** Слесарь по строительно-монтажным работам
- **30.20** Автомеханик
- **36.3** Парикмахер
- **Специальности среднего профессионального образования**
- **080501** Менеджмент (по отраслям)
- **100108** Парикмахерское искусство
- **150203** Сварочное производство
- **190605** Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям)
- **250303** Технология деревообработки
- **БУХГАЛТЕР(ПО ОТРАСЛЯМ)**

# ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

## № 42

- 
- **Адрес:** 121471, Москва, ул. Гродненская, д. 13
- **Проезд:** м."Кунцевская", авт.45, 190, 610, 612, 567 до ост. "Ул. Багрицкого"
- **Приемная комиссия:** 440-11-86
- **Сайт:** [www.k42.profedu.ru](http://www.k42.profedu.ru)
- 
- **Профессии начального профессионального образования**
- 1.5 Лаборант-эколог
- 1.9 Оператор электронно-вычислительных машин
- 1.12 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
- 2.4 Сварщик (электросварочные и газосварочные работы)
- 2.10 Наладчик станков и оборудования в механообработке
- 2.12 Станочник (металлообработка)
- 2.17 Слесарь
- 6.1 Монтажник радиоэлектронной аппаратуры и приборов
- 6.2 Регулировщик радиоэлектронной аппаратуры и приборов
- 8.1 Слесарь-сборщик авиационной техники
- 30.20 Автомеханик
- 38.5 Бухгалтер
- 38.15 Секретарь-референт
- 
- **Специальности среднего профессионального образования**
- 080110 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)
- 150411 Монтаж и техническая эксплуатация промышленного оборудования (по отраслям)



# КОЛЛЕДЖИ ЗАПАДНОГО УЧЕБНОГО ОКРУГА

- **ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 43**
- **Адрес:** 119530, Москва, Очаковское ш., д. 26
- **Проезд:** м."Кунцевская", авт. 11 до ост "Пл. Очаково"
- **Приемная комиссия:** 442-70-76, 441-51-53, 436-22-79, 240-44-36
- **Сайт:** [www.k43.profedu.ru](http://www.k43.profedu.ru)
- **Профессии начального профессионального образования**
- 1.3 Лаборант-аналитик
- 1.9 Оператор электронно-вычислительных машин
- 2.18 Слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике
- 30.20 Автомеханик
- 38.14 Секретарь
- **Специальности среднего профессионального образования**
- 190604 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта
- **КОЛЛЕДЖ СФЕРЫ УСЛУГ № 44**
- **Адрес:** 119607, Москва, ул. Раменки, д. 4
- **Проезд:** м."Проспект Вернадского", авт. 715 до ост. "Универсам"
- **Приемная комиссия:** 932-68-10, 932-20-68, 446-37-83, 141-98-15, 140-85-52
- **Сайт:** [www.k44.profedu.ru](http://www.k44.profedu.ru)
- **Профессии начального профессионального образования**
- 1.9 Оператор электронно-вычислительных машин
- 20.2 Машинист технологических насосов и компрессоров
- 24.2 Мастер столярного и мебельного производства
- 32.21 Модистка головных уборов
- 32.23 Портной
- 34.2 Повар-кондитер
- 34.9 Изготовитель хлебобулочных изделий
- 34.18 Пекарь-мастер
- **Специальности среднего профессионального образования**
- 260202 Технология хлеба, кондитерских и макаронных изделий
- 260502 Технология продукции общественного питания
-

# БАНКОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 45

- **БАНКОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 45**
- 
- **Адрес:** 121351, Москва, ул. Ярцевская, д. 10
- **Проезд:** м. "Молодежная"
- **Приемная комиссия:** 141-24-86, 141-55-23, 141-24-73, 144-01-33
- **Сайт:** [www.k45.profedu.ru](http://www.k45.profedu.ru)
- 
- 
- **Профессии начального профессионального образования**
- **38.15 Секретарь-референт**
- 
- 
- **Специальности среднего профессионального образования**
- **080108** Банковское дело
- **080110** Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)
- **080112** Маркетинг (по отраслям)
- **080302** Коммерция (по отраслям)
- **080501** Менеджмент (по отраслям)
-

# МОСКОВСКИЙ ТЕХНИКУМ КОСМИЧЕСКОГО МАШИНОСТРОЕНИЯ

- **Адрес:** Москва, ул. Новозаводская, д. 18
- **Проезд:** м. "Фили", авт. 653, 109, 178 до ост. «Фабрика-кухня»
- **Приемная комиссия:** 145-89-60, 145-86-62
- **Сайт:** [www.k73.profedu.ru](http://www.k73.profedu.ru)
- **Направления обучения**
- **200108** Радиоэлектронные приборные устройства
- **150409** Специальные машины и устройства
- **151001** Технология машиностроения

# КУНЦЕВСКИЙ РАДИОМЕХАНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ

- **Адрес:** 121471, Москва, ул. Гвардейская, д. 15, корп. 2
- **Проезд:** м."Кунцевская", авт. 178, 16 до ост. «Ул. Неделина»
- **Приемная комиссия:** 446-04-56, 446-34-73
- **Сайт:** [www.k74.profedu.ru](http://www.k74.profedu.ru)
  
- **Направления обучения**
- **080112** Маркетинг (по отраслям)
- **080110** Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)
- **230106** Техническое обслуживание средств вычислительной техники и компьютерных сетей
- **151001** Технология машиностроения
- **210306** Радиоаппаратостроение
- **210308** Техническое обслуживание и ремонт радиоэлектронное техники
-

# ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ №6

- **Адрес:** 121170, Москва, ул. Поклонная, д. 2
- **Проезд:** м."Кутузовская"
- **Приемная комиссия:** 8-499-249-44-51,  
8-499-249-44-42
- **Сайт:** [www.pk06.profedu.ru](http://www.pk06.profedu.ru)
- **Направления обучения**
- **050704** Дошкольное образование
- **050702** Организация воспитательной деятельности
- Информатика

# Московское фармацевтическое училище

**4970** *Государственное образовательное учреждение.*

**Специальности:**

0405 - Фармация.

Форма обучения очная. **121059, Москва,  
ул. 1-я Бородинская, д. 4а; тел.: 8 (499)  
243-95-68, 8 (499) 243-02-85**

(Центральный округ, ст. м. "Киевская")

# Медицинские колледжи

Медицинское училище № 5 119071, Москва, Ленинский пр-т, д. 35 "А" (495) 952-46-42 Григорина-Рябова Татьяна Викторовна Медицинский колледж № 6 129336, Москва, ул. Таймырская, д. 4 (495) 474-74-39 Скребушевская Алла Александровна Медицинский колледж № 7 109004, Москва, ул. Николоямская, дом 33 (495) 915-06-29 Суханов Сергей Викторович Медицинский колледж № 8 124489, г. Зеленоград, Каштановая аллея, д. 4 (499) 734-16-46 Шаруева Наталья Вячеславовна Медицинское училище № 8 127006, г. Москва, Успенский пер., д. 8 (495) 699-63-12 Никитина Людмила Константиновна Медицинское училище № 9 123317, Москва, Шмитовский пр-д, д. 26 (499) 259-91-02 Абрамова Елена Викторовна Фармацевтическое училище № 10 121059, Москва, 1-я Бородинская ул., д. 2 (499) 243-02-85 Мурадова Людмила Ивановна Медицинское училище № 13 121002, Москва, Смоленский б-р, 24 (495) 248-51-52 Андреевский Владимир Олегович Медицинское училище № 15 109263, г. Москва, ул. Шкулева, д. 4 "А" (на территории ГБ № 68) (499) 179-77-81 Макарова Ольга Юрьевна Медицинское училище № 17 127322, Москва, ул. Милашенкова, д. 7 "А" (495) 610-06-83 Боровских Татьяна Ивановна Медицинское училище № 19 107160, г. Москва, ул. Ивантеевская, д. 25 (499) 160-97-15 Лаврова Татьяна Ивановна Медицинское училище № 21 107014, Москва, Большая Остроумовская ул., д.12 (499) 268-23-80 Папуш Марина Генриховна Медицинское училище № 24 107014, г. Москва, ул. Барболина, д. 3, корп. 16 (499) 268-28-75 Ланина Наталья Александровна Медицинское училище № 30 105118, Москва, 9-я ул. Соколиной горы, д. 3 "А", стр. 1 (495) 365-19-85 Бояр Елена Александровна Медицинский колледж им. Клары Цеткин 109028, Москва, Подколокольный пер., д. 16, стр. 5 (495) 917-11-68 И.о. директора - Шишкина Лариса Витальевна Медицинский колледж им. С.П. Боткина 107014, г. Москва, 2-й Боткинский пр., д. 5, кор. 28 (495) 653-16-39 Асламазова Эльвира Викторовна

# Интернет-ресурсы по вопросам выбора профессии и планирования карьеры

- <http://www.delovie.ru> Официальный сайт Московского Центра Труда и Занятости Молодежи «Перспектива»
- <http://www.job.ru> «Всё о работе. Вакансии и резюме, аналитика, кадровые агентства»
- <http://www.labor.ru> Официальный сайт Департамента труда и занятости Москвы
- <http://www.metodkabi.net.ru> «Методический кабинет профориентации» психолога-профконсультанта Галины Резапкиной
- <http://www.msu.ru/work> Раздел «Профориентация и трудоустройство» сайта Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова
- <http://www.csta.mosuzedu.ru> Центр социально-трудоустройственной адаптации и профориентации «Академический» (Юго-Западный административный округ Москвы)
- <http://www.profcareer.ru> Центр тестирования и развития «Гуманитарные технологии»
- <http://www.profedu.ru> Портал профессионального образования Москвы
- <http://www.pkariera.my1.ru> Центр профориентации и самоопределения учащихся «Карьера» (Северо-Западный административный округ Москвы)
- <http://www.proftime.edu.ru> сайт для старшеклассников и специалистов по профориентационной работе «Время выбрать профессию»
- <http://www.proforientator.ru> Центр тестирования и развития «Гуманитарные технологии»
- <http://www.psykonvoy.ru> Центр социально-трудоустройственной адаптации и профориентации «Гагаринский» (Юго-Западный административный округ Москвы)
- <http://profcenter.educom.ru> Городской центр профессиональной ориентации, структурное подразделение Информационно-аналитического центра Департамента образования Москвы
- <http://www.profcenter.mosuzedu.ru> Центр социально-трудоустройственной адаптации и профориентации «Ясенево» (Юго-Западный административный округ Москвы)
- <http://www.profivbor.ru> «Электронный музей профессий» Проект ЦСТАиП «Гагаринский» (Юго-Западный административный округ Москвы)
- <http://www.shkolniki.ru> Столичный центр профориентации «Разумный выбор»
- <http://www.iacedu.ru> Информационно-аналитический центр Департамента образования Москвы
- [http://www.edu.ru/db/portal/index\\_org.htm](http://www.edu.ru/db/portal/index_org.htm) Портал «Российское образование»
- <http://www.planetaedu.ru> Планета образования
- <http://www.postupim.ru> Поступим.ру – место общения школьников, выпускников и абитуриентов
- <http://moscollege.umcpo.ru> «Выбери профессию» (государственные образовательные учреждения среднего профессионального образования)
- [http://www.mosteens.ru/ru/you\\_future](http://www.mosteens.ru/ru/you_future) Портал для московской молодежи
- <http://www.sami-forum.ru> Международный молодежный форум по самоопределению "Мы сами!"
- <http://www.ed.vseved.ru> Образование. ВУЗы Москвы и России, Рейтинг ВУЗов, школы, новости образования, статьи, рефераты, курсы