

**ГБПОУ РС(Я) «Ленский  
технологический техникум**

Деятельность Поста  
формирования здорового  
образа жизни

В ГБПОУ РС(Я) «Ленском технологическом техникуме» обучается 225 человек.

Из них:

- **171 – юношей;**
- **54 – девушек;**
- **151 – несовершеннолетние;**
- **5 – инвалидов;**
- **11 детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;**
- **48 учащихся из малообеспеченных семей;**
- **40 обучающихся проживают в общежитии.**
- На учете КДН состоит один учащийся, одна обучающаяся состоит в ИДН. К «группе риска» отнесено 4 человек.

**Информационная справка**

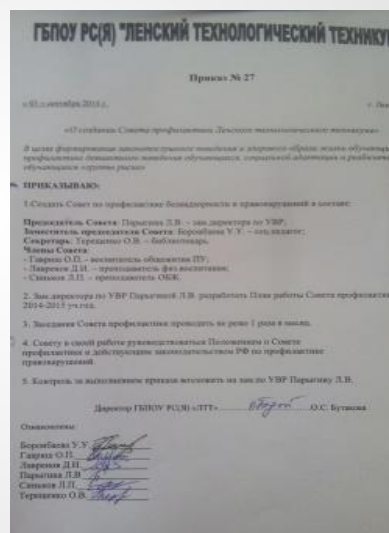
- Создание в подростковой среде ситуации, препятствующей употреблению наркотических средств, алкогольной продукции, курения.
- Распространение информации о причинах, формах и последствиях злоупотребления наркотических средств, алкогольной продукции, курением.
- Формирование у подростков навыков здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью.

**Задачи Поста ЗОЖ**

- Общественное формирование по профилактике наркомании, пропаганде здорового образа жизни пост ЗОЖ является органом, проводящим комплексную профилактическую работу в Ленском технологическом техникуме для выработки у студентов навыков здорового образа жизни и формирования устойчивого нравственно-психологического неприятия к злоупотреблению психоактивных веществ. Общественное формирование по профилактике наркомании, пропаганде здорового образа жизни (пост ЗОЖ) создаётся приказом директора образовательной организации. Для осуществления своей деятельности пост ЗОЖ руководствуется нормативными правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства профессионального образования, подготовки и расстановки кадров Республики Саха (Якутия), законодательством РФ и РС(Я), и Положением; использует методические рекомендации и разработки по профилактике социально-негативных явлений; взаимодействует с иными ведомствами, организациями, предприятиями и учреждениями по данному направлению деятельности.
- Председателем поста ЗОЖ является заместитель директора ОУ по учебно-воспитательной работе.
- Заместителем председателя поста является социальный педагог ОУ.
- В состав поста входят: медицинский работник учебного заведения, представитель администрации (заместитель директора по учебно-воспитательной работе), социальный педагог, психолог, мастера групп, представители студенческого самоуправления, физкультурный работник, представители родительской общественности.

## Основные направления деятельности Поста ЗОЖ

- Паспорт Поста ЗОЖ
- План работы Поста ЗОЖ на учебный год
- Индивидуальные карточки сопровождения обучающихся, состоящих на учете Поста ЗОЖ
- Статистический отчет деятельности поста ЗОЖ по полугодиям.



## Формы учета деятельности Поста ЗОЖ

1	Статус ОУ	ГБПОУ РС(Я) «Ленский технологический техникум»
2	Адрес ОУ	РС(Я) Ленск, ул.Нюйская, 14
3	Руководитель ОУ	Бутакова Оксана Стефановна
4	Общее количество обучающихся	225
4.1.	НПО	225
5	Учреждение здравоохранения, курирующее ОУ	ГБУ РС(Я) «Ленская ЦРБ»
6	Руководитель учреждения здравоохранения	Егоров Леонид Пантелеймонович
7	Адрес учреждения здравоохранения	Ленск, Первомайская, 40
8	Комиссия по делам несовершеннолетних, руководитель	Надеев Владимир Евгеньевич
9	Адрес комиссии по делам несовершеннолетних	Ленск, Ленина, 65

# Паспорт Поста ЗОЖ

- В 2011 году обучающихся техникума проверяли врачи ЦРБ на содержание наркотических веществ. Было охвачено 189 учащихся. Содержание наркотических средств обнаружено не было.
- 07 февраля 2014 года техникум получил Постановление главы города Ленска №12-03-000102/14 «О раннем выявлении незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ среди учащихся образовательных организаций Ленского района», в котором рассмотрен порядок проведения раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ среди обучающейся молодежи. Тестирование будет проводить ГБУ РС(Я) «Ленская ЦРБ» и МКУ «Комитет по молодежной и семейной политике» в декабре месяце текущего года.

## **Диагностика на предмет выявления лиц, склонных к аддиктивному поведению**

Анкетирование проводилось в октябре 2014 года среди первых и вторых курсов (анонимно)

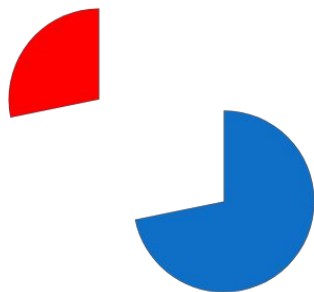
1.Пробовал ли ты курить?

I курс

Всего опрошено-78 обучающихся

Да - 56

Нет - 22



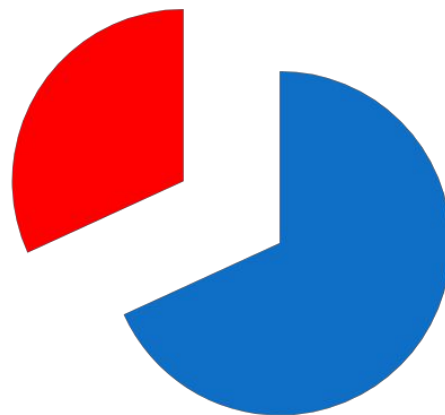
■ Да ■ Нет

II курс

Всего опрошено- 66 обучающихся

Да - 45

Нет - 21



■ Да  
■ Нет

**Анкетирование в целях изучения проблемы злоупотребления психоактивными веществами**



Анкетирование проводилось в октябре 2014 года среди первых и вторых курсов

1. Приходилось ли тебе пробовать спиртные напитки (кроме пива)?

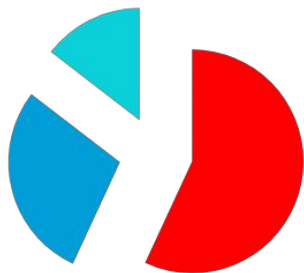
I курс

Всего опрошено-78 обучающихся

Да - 39

Нет - 20

**I курс**



■ Всего  
■ Да  
■ Нет

II курс

Всего опрошено- 66 обучающихся

Да - 37

Нет - 24

**II курс**



■ Всего  
■ Да  
■ Нет

**Анкетирование в целях изучения проблемы злоупотребления психоактивными веществами**

Анкетирование проводилось в октябре 2014 года среди первых и вторых курсов

1. Приходилось ли тебе когда-нибудь пробовать наркотические вещества?

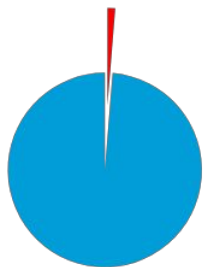
I курс

Всего опрошено-78 обучающихся

Да - 1

Нет - 77

**I курс**



■ Да  
■ Нет

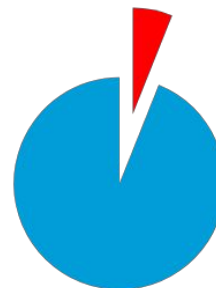
II курс

Всего опрошено- 66 обучающихся

Да - 4

Нет - 62

**II курс**



■ Да  
■ Нет

**Анкетирование в целях изучения проблемы злоупотребления психоактивными веществами**

- Ежемесячный журнал «НаркоНет»
- «Научно-методический журнал заместителя директора школы по воспитательной работе»
- Ежемесячный журнал академии социального управления «Воспитание в школе»
- Деловой журнал зам.директора по ВР «Воспитательная работа в школе»
- Работа с подростками девиантного поведения. 5-11 классы: поведенческие программы, социально-психологические тренинги/авт.-сост. И.А. Устюгова.- Волгоград: Учитель, 2013
- Проблемные классные часы 10-11 класс/ авт.-сост. Я.В. Голубева.- Волгоград: Учитель, 2006
- Особенности воспитательной работы с «проблемными» учащимися: планирование, мониторинг развития учащихся, разработка занятий с педагогами и родителями/ авт.сост. Н.М. Гончарова. – Волгоград: Учитель, 2007
- Психолого-педагогическая и социальная поддержка подростков: программы, групповые занятия, проектная деятельность /авт.-сост. С.А. Пырочкина, О.П. Погорелова.- Волгоград: Учитель, 2008
- Электронное пособие «Профилактика зависимости от психоактивных веществ» (руководство по разработке и внедрению программ формирования жизненных навыков у подростков «группы риска») . Организ. Объединен. Наций, Москва 2008
- Электронное пособие «Профилактика зависимости от психоактивных веществ» (практикум). Организ. Объединен. Наций, Москва 2008

## **Методическая литература по профилактике негативных явлений среди обучающихся**



**Методическая литература по профилактике негативных явлений среди обучающихся**

Обучающиеся техникума принимают участие в волонтерском движении «Лучи Ленска», проводят различные акции в поддержку ЗОЖ

Белокреницкая Анастасия

Банникова Валентина

Сомов Евгений



**Волонтеры «Лучи Ленска»**

- Беседа девушек гр.ПК-11, ПК-12 с психологом городской женской консультации на тему «Женское здоровье – здоровье нации» - 18.10
- Акция «Сообща, где торгуют смертью!» - с 12.11 по 23.11
- Внутриучилищные соревнования по баскетболу, волейболу, теннису, гиревому спорту на кубок в честь 40-летия ПУ – в течение месяца
- Профилактическая беседа обучающихся с врачом-наркологом Черенцовым А.Г., врачом-венерологом Чаусовой И.Н., врачом-инфекционистом Павловой Т.А. – 28.11
- Общеучилищное мероприятие «Встречаем масленицу!»: конкурс «Вкусный пирожок», блюда из блинов, спортивные игры – 15.03
- Акция «Сообща, где торгуют смертью» - с 18.03 по 29.03
- Участие команды училища «Фазанята» в районной спортивной игре «Весенние забавы» (сертификат участника) – 23.03
- Участие команды училища в районной военно-спортивной игре «Снежный барс» (п.Южная Нюя, 4 место из 8) – 27, 28.03
- Конкурс видеороликов «Мы – за здоровый образ жизни» (участники – гр.ЭГС-12, МЧС-12, ПК-12, КИПиА-11, ПК-11, АМ-11) – 29.03
- Лекция для обучающихся училища, посвященная декаде умершим от СПИДа (зав.лаборатории клинической иммунологии и диагностики ВИЧ инфекции Мاستюшина Г.Н.) – 23.05
- Участие в спортивных соревнованиях различного уровня в течение учебного года

**Мероприятия по первичной профилактике употребления психоактивных веществ  
2012-2013 учебный год**

- Участие команды училища в городском турнире «Золотая осень» по футболу – 10-13.09
- Участие команды училища в районном военно-спортивном слете старшеклассников «Патриот» (две команды по 8 человек) – 28.09
- Акция «Сообщи, где торгуют смертью!» - 18-29.11
- Анкетирование обучающихся третьего курса с целью выявления склонности употребления ПАВ – представителем из г.Якутска – 21.11
- Просмотр фильма в ЦДНТ обучающимися первого курса «Бен-Х» (профилактика компьютерной зависимости), беседа с батюшкой православной церкви о компьютерной, алкогольной, наркотической зависимости, вреде курения – 22.11
- Лекция с просмотром фильма по профилактике наркомании, алкоголизма и курения представителями Комитета по молодежной и семейной политике, врачом наркологом, врачом инфекционистом, врачом венерологом для учащихся первых курсов, посвященная Дню борьбы со СПИДом – 29.11
- Участие обучающихся ПУ в Молодежном фестивале «Я выбираю жизнь – присоединяйся!», посвященному Дню борьбы со СПИДом в ЦДНТ – 01.12
- Общеучилищное мероприятие «Веселая масленица» - 28.02
- Беседа о вредных привычках обучающихся ПУ с главным специалистом территориального Роспотребнадзора Мариновым Д.Б. – 03.04
- Беседа с Владыкой из г.Якутска на профилактические темы с обучающимися ПУ в краеведческом музее города – 11.04
- Участие обучающегося в Районном конкурсе молодежных проектов на гранд главы МО «Ленский район», проект оснащения общежития спортивными снарядами «Здоровым быть модно!» - 25.04
- Участие обучающихся техникума в спортивных соревнованиях различного уровня в течение учебного года

## **Мероприятия по первичной профилактике употребления психоактивных веществ 2013-2014 учебный год**

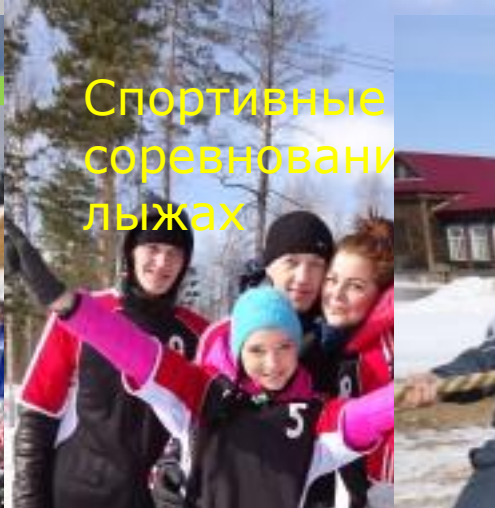
- Участие команды техникума в спортивном турнире «Золотая осень» с 08 по 11.09 – II место
- Соревнования по стритболу -10.09
- Участие в районном легкоатлетическим кроссе среди школьников – 26.09
- Участие в Дне ЗОЖ в рамках Недели добра (комитет по молодежной и семейной политике) – 23.10
- Участие команды Ленского технологического техникума в IV Спартакиаде трудовых коллективов и поселений Ленского района – с 6.11 по 14.12

**Мероприятия по первичной профилактике употребления психоактивных веществ  
2014-2015 учебный год**

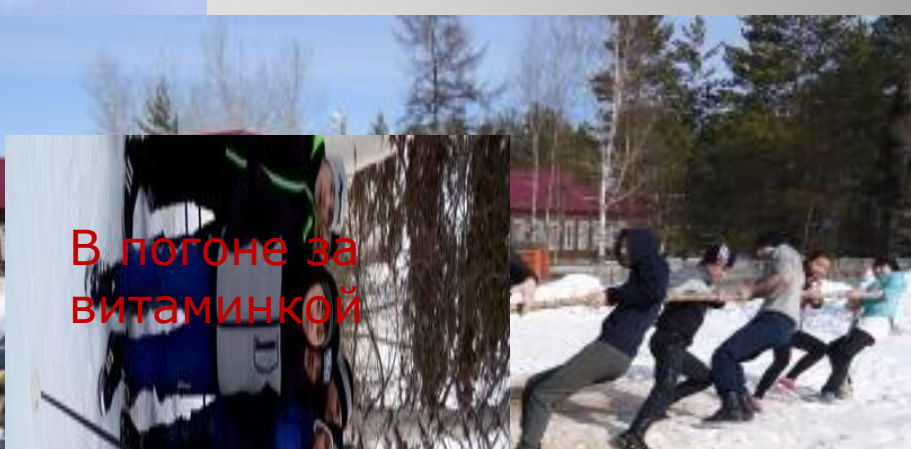




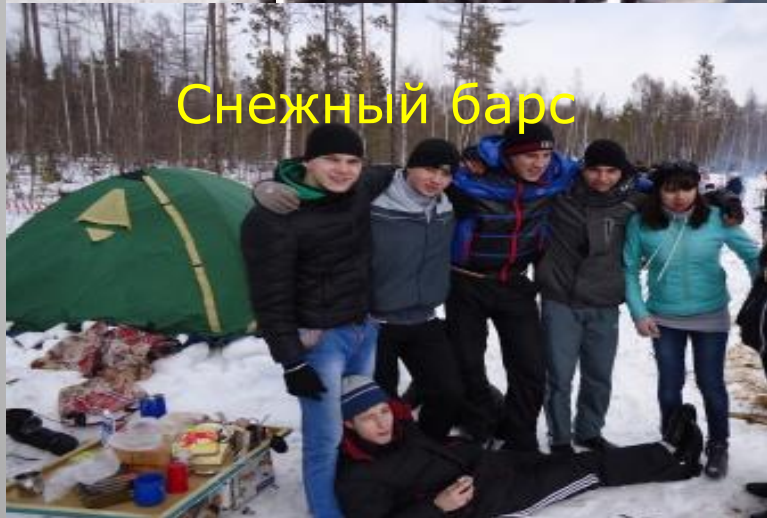
Весенние



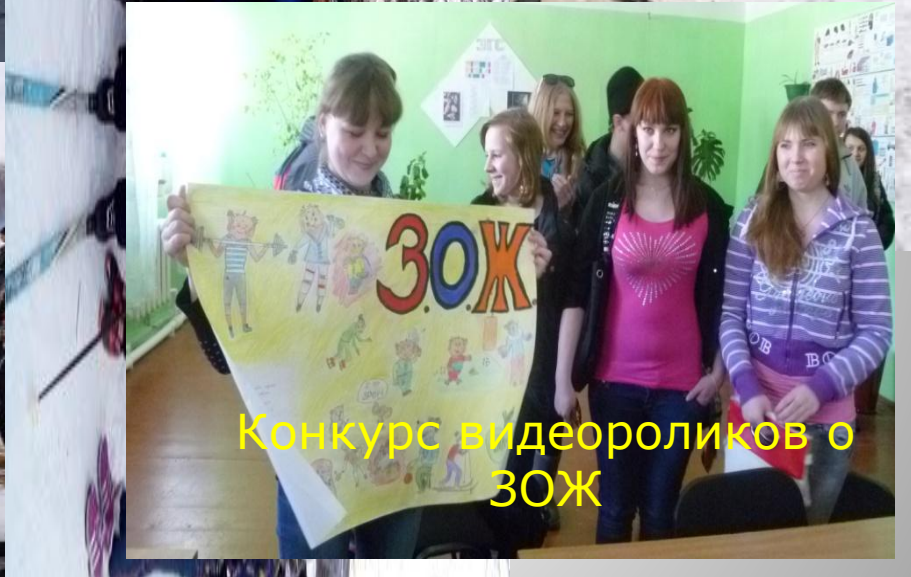
Спортивные соревнования лыжах



В погоне за витаминкой



Снежный барс



Конкурс видеороликов о ЗОЖ

## Мероприятия по первичной профилактике Ленский технологический техникум

Ленский техникум привлекает к санитарно-просветительской работе специалистов:

- 1.ГБУ РС(Я) «Ленская ЦРБ»
- 2.МКУ «Комитет по молодежной и семейной политике»
- 3.Комитет по делам несовершеннолетних и защите их прав
- 4.Инспекция по делам несовершеннолетних



**Санитарно-просветительская  
работа**

В Ленском технологическом техникуме заместителем директора по УВР разработаны и успешно внедряются профилактические программы:

- **«ПодРосток»** - по профилактике отклоняющегося поведения и правонарушений обучающихся;
- **«Семья и техникум: грани взаимодействия»** - для создания реального сотрудничества между педагогическим коллективом и родителями в процессе воспитания подрастающего поколения;
- **«Современная молодежь: Гражданин. Личность. Патриот.»** - патриотическое воспитание молодежи.
- **«Быть здоровым – модно!»** - формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающего вероятность у обучающихся к употреблению психоактивных веществ.

## Профилактические программы

В образовательной организации организованы и успешно работают кружки и спортивные секции, которые посещают примерно 60 учащихся:

- «Автомобильный век» (технический кружок) – мастер п/о Лучина Г.А.
  - «Юный актер» (драматический кружок - преподаватель Кузьмина Г.А.
  - «Боди билдинг» (спортивная секция) – преподаватель физ.воспитания Лавренов Д.И.
  - «Настольный теннис» (спортивная секция) – преподаватель физ.воспитания Лавренов Д.И.
  - «Мини футбол» (спортивная секция) - преподаватель физ.воспитания Лавренов Д.И.
  - «Стрельба из пневматической винтовки» (спортивная секция) – преподаватель ОБЖ Синьков Л.П.
  - «Пресс-центр «Вестник училища» - библиотекарь Терещенко О.В.
  - «Основы информационной культуры» - библиотекарь Терещенко О.В.
  - «Смак», кулинарный кружок в общежитии – воспитатель Гавриш О.П.
  - «Веселый КВН»– Камарицин Е.Н.
- Спортивные секции и кружки посещают примерно 65% обучающихся первых и вторых курсов. Обучающиеся, проживающие в общежитии в полном составе посещают кружки и спортивные секции, как в техникуме, так и городские. Что также способствует результативной работе членов Поста ЗОЖ.

## Внеучебная занятость обучающихся



**Стенды Поста ЗОЖ**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**