

# **ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПО ПСИХОЛОГИИ на тему: «Темперамент»**

**Педагог-психолог ГБОУ СПО СПб колледжа  
парикмахерского  
искусства и декоративной косметики «ЛОКОН»  
Дементьева Е.Ю.**

**Санкт-Петербург**

**2013г**

Цель :

Сформировать у студентов общие представления о темпераменте человека.

Задачи:

1. Дать студентам знания о психологическом термине «темперамент»
2. Развивать у студентов познавательный интерес к психологическим знаниям.
3. Научить студентов самостоятельно, применяя свои знания по данной теме, определять свой тип темперамента.

# Типы темперамента

(сделать характеристику, опираясь на знания и предложенные картинки)

Сангвинический



Меланхолический



Холерический



Флегматический

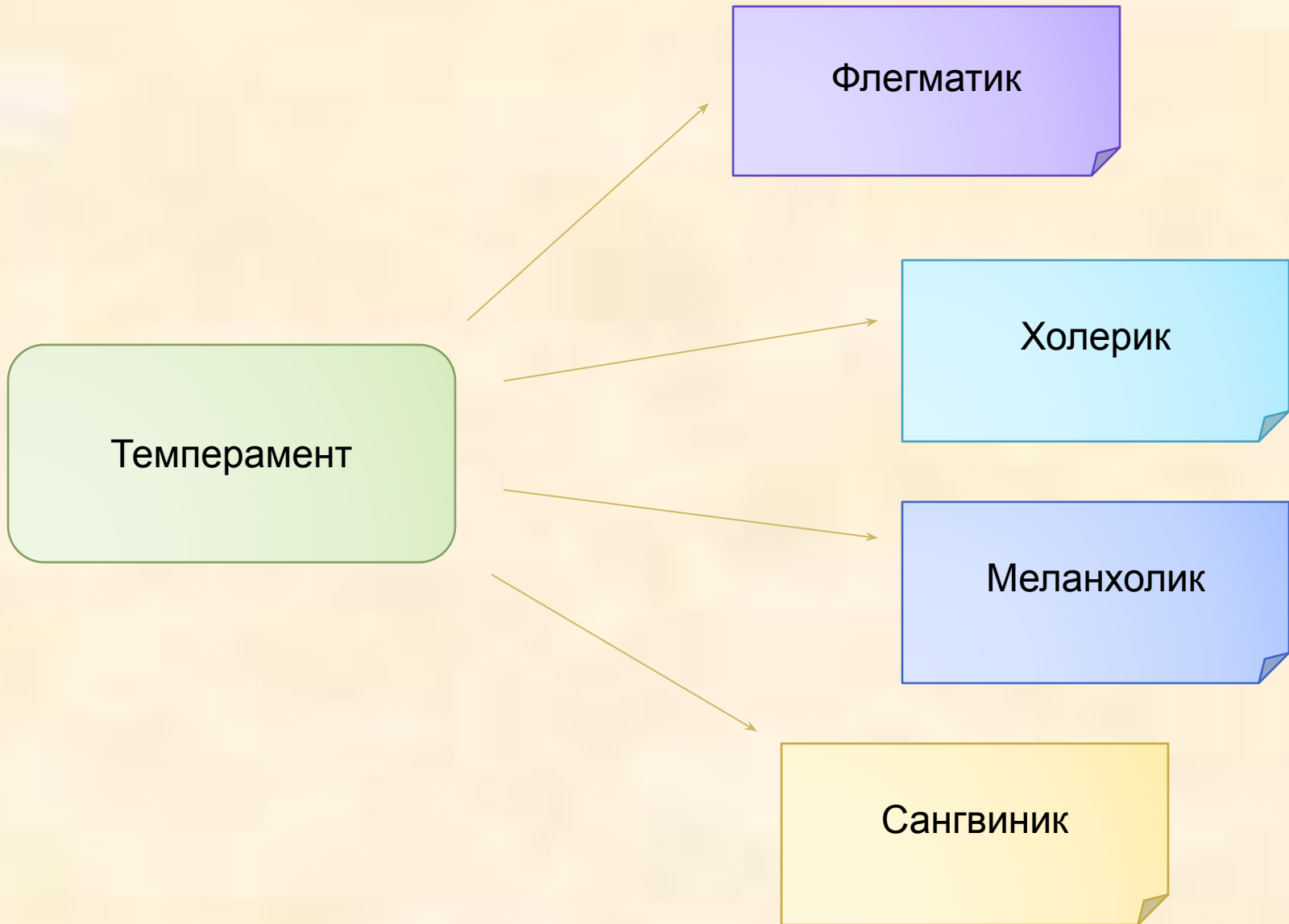


# Понятие темперамента

- **Темперамент (от латинского temperamentum – надлежащее соотношение частей), особенности психики, объясняющие образ действий человека в той или иной ситуации. Отражает динамическую, а не содержательную сторону психической деятельности.**

*Выделяются две ведущие характеристики:*

- **Активность, в которой человек взаимодействует с окружающим миром. Она проявляется в темпе, быстроте, интенсивности действий;**
- **Эмоциональность, которая выражается в чувствительности, импульсивности и впечатлительности.**



# Проведем небольшой тест!

**Хотите узнать о своем типе  
темпераменте?**

*Для теста вам понадобится  
листочек и ручка!*

*Вам будут приведены столбики: из столбиков  
выберете наиболее подходящие вам  
характеристики, подсчитав результаты,  
определите свой темперамент.*

## САНГВИНИК

Беззаботный  
Легкомысленный  
Живой  
Активный  
Общительный  
Отзывчивый  
Разговорчивый  
Быстрый  
Трудоголик  
Болтун  
Красноречивый  
Поверхностный  
Чуткий  
Болтливый  
Дружелюбный  
Легко приспособляющийся  
Яркий  
Нетерпеливый  
Безответственный  
Ненадежный  
Непостоянный  
Гибкий  
Щедрый  
Легкий  
Счастливый

## ХОЛЕРИК

Импульсивный  
Неугомонный  
Вспыльчивый  
Активный  
Легковозбудимый  
Пышущий здоровьем  
Агрессивный  
Лидер  
Сильный  
Энергичный  
Экстраверт  
Нетерпеливый  
Инициатор  
Шумный  
Практичный  
Эффективный  
Забычивый  
Спортивный  
Соперничающий  
Выносливый  
Доминирующий  
Нетерпимый  
Упрямый  
Сердитый  
Деятельный

## МЕЛАНХОЛИК

Пессимистичный  
Печальный  
Грустный  
Серьезный  
Нервный  
Погруженный в себя  
Тихий  
Сдержанный  
Замкнутый  
Скучный  
Павший духом  
Задумчивый  
Требовательный  
Ранимый  
Читатель  
Медлительный  
Мрачный  
Мыслитель  
Умный  
Хорошая память  
Созерцатель  
Неблагодарный  
Неудовлетворенный  
Самоотверженный  
Безутешный

## ФЛЕГМАТИК

Внимательный  
Методичный  
Уравновешенный  
Пассивный  
Миролюбивый  
Задумчивый  
Спокойный  
Сдержанный  
Расслабленный  
Неторопливый  
Медлительный  
Непреклонный  
Размеренный  
Тихий  
Погруженный в себя  
Контролирующий себя  
Мечтательный  
Любящий рутинный труд  
Медленно учится  
Настойчивый  
Упрямый  
Застенчивый  
Мудрый  
Унылый

# Характеристики темпераментов

## сангвиник

*Это человек весьма веселого нрава. Он представляется оптимистом, полным надежд, юмористом, шутником, балагуром. Сангвиник быстро воспаляется, но столь же быстро остывает, теряет интерес к тому, что совсем ещё недавно очень его волновало и притягивало к себе. Он много обещает, но не всегда сдерживает свои обещания, легко и с удовольствием вступает в контакты с незнакомыми людьми, является хорошим собеседником. Его отличает доброта, готовность прийти на помощь. Напряженная умственная и физическая работа быстро утомляет. Сангвиник очень активен, энергичен, у него живые движения, богатая мимика. При неблагоприятных условиях и отсутствии воспитания у сангвиника могут развиваться поспешность, легкомыслие к поступкам, невнимательность.*

*Примером сангвинического темперамента может служить знаменитый д'Артаньян – порывистый, увлекающийся герой Дюма.*



# Характеристики темпераментов

## холерик

*Такой человек обычно очень вспыльчив, горяч и несдержан. Вместе с тем холерик быстро остывает и успокаивается, если ему уступают и идут на встречу. Его душевные движения порывисты, но непродолжительны, настроение часто меняется.*

*Вспомним рыцаря Дон Кихота, быстро сменявшего гнев на милость, а благородную ярость – на уныние.*

# Характеристики темпераментов

## меланхолик

*Человек с меланхолическим темпераментом обычно живет сложной и напряженной внутренней жизнью, придаёт большое значение всему, что касается, обладает повышенной тревожностью и ранимой душой. Меланхолик почти всегда человек сдержанный и слов на ветер не бросает. Когда он не может выполнить обещанное, то искренне страдает, даже если знает, что от него ничего не зависело.*

*Судя по всему, принц Гамлет и Евгений Онегин были типичными меланхоликами.*

# Характеристики темпераментов

## флегматик

*Обладатель этого темперамента хладнокровен. Он больше склонен к бездеятельности, чем к напряженной, активной работе. Такой человек медленно приходит в состояние возбуждения, но и успокаивается постепенно. Мимика и движения флегматика невыразительны и медлительны. Илья Ильич Обломов, который проводил все время на диване, в ленивой полудреме – яркий флегматик. В жизни редко приходится встречать «стопроцентных» флегматиков или сангвиников, так как большинство людей соединяют в себе черты разных темпераментов.*

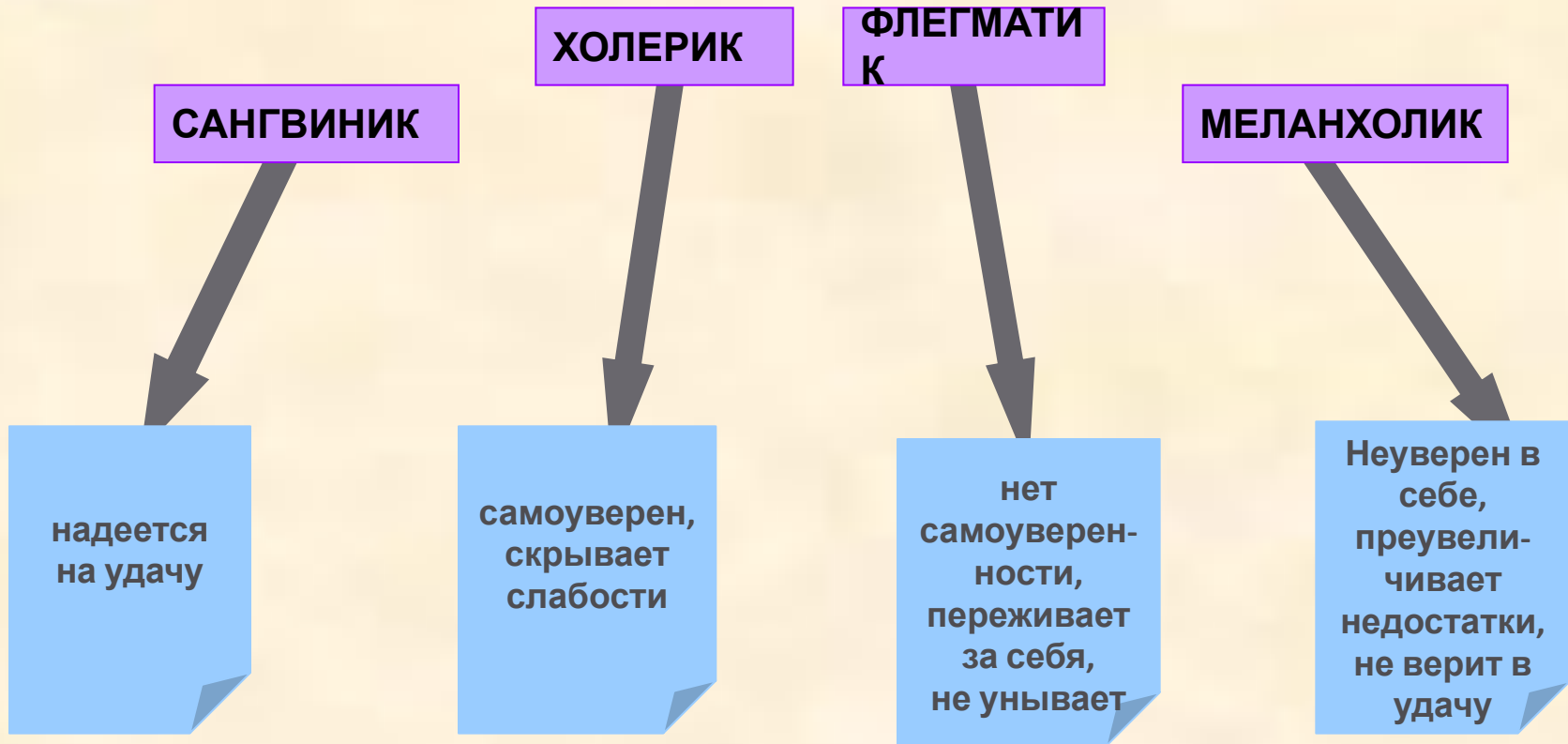


# Проявление качеств личности в зависимости от темперамента

# Роль в общении



# Уверенность в зависимости от темперамента



# Самооценка в зависимости от темперамента

**сангвиник**

*неустойчивая,  
повышенная,  
рассказывает об  
успехах,  
у всех на виду*

**холерик**

*наивысшая,  
стремление к  
первенству,  
соперник*

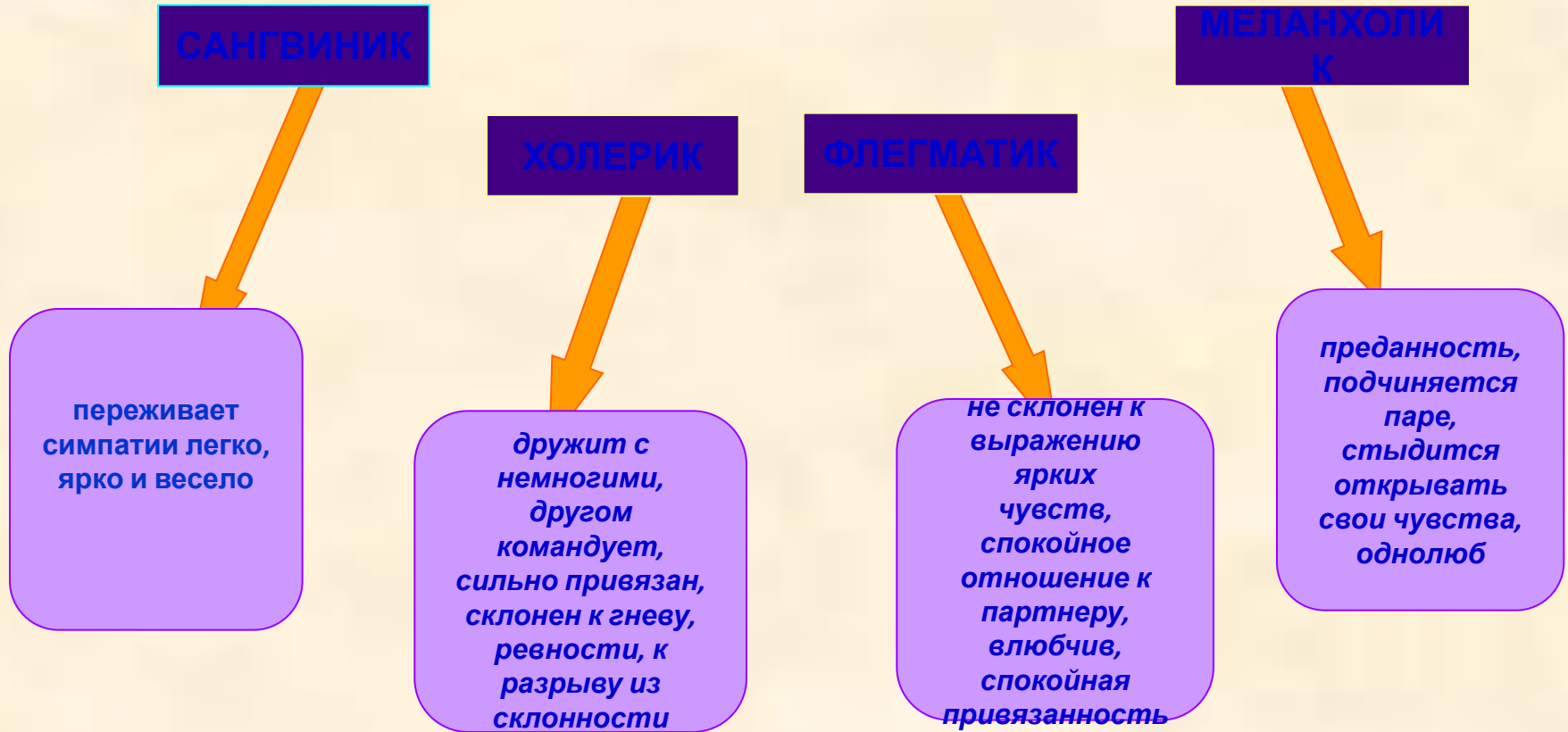
**флегматик**

*занижена,  
скромен,  
не на виду*

**меланхолик**

*низкая,  
стеснительный,  
в группе держится  
в тени*

# Дружба и любовь в зависимости от темперамента





# Движения и походка



# Аппетит

сангвини  
к

холерик

«яжмогл»  
'ишонох

ононн  
ест быстро,  
'отгяг тэ



ценит  
процесс  
еды, не  
торопится во  
время еды

сниженный

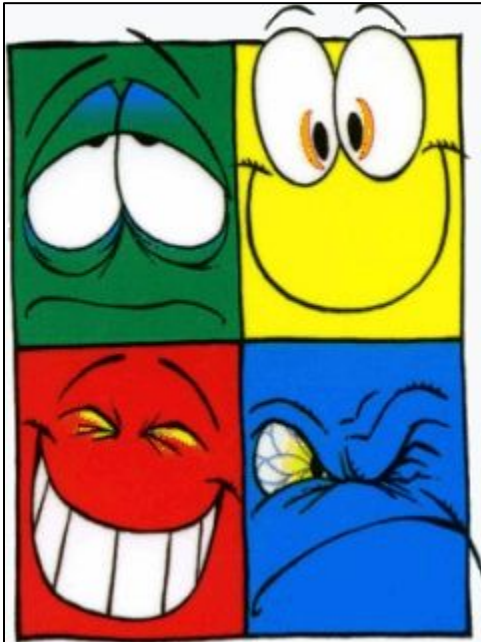
флегмати  
к

меланхолик

# Сон



# Дополнительная литература



Маклаков А. Общая психология

Большая Советская Энциклопедия