

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПО ПСИХОЛОГИИ на тему: «Темперамент»

**Педагог-психолог ГБОУ СПО СПб колледжа
парикмахерского
искусства и декоративной косметики «ЛОКОН»
Дементьева Е.Ю.**

Санкт-Петербург

2013г

Цель :

Сформировать у студентов общие представления о темпераменте человека.

Задачи:

1. Дать студентам знания о психологическом термине «темперамент»
2. Развивать у студентов познавательный интерес к психологическим знаниям.
3. Научить студентов самостоятельно, применяя свои знания по данной теме, определять свой тип темперамента.

Типы темперамента

(сделать характеристику, опираясь на знания и предложенные картинки)

Сангвинический



Меланхолический



Холерический



Флегматический

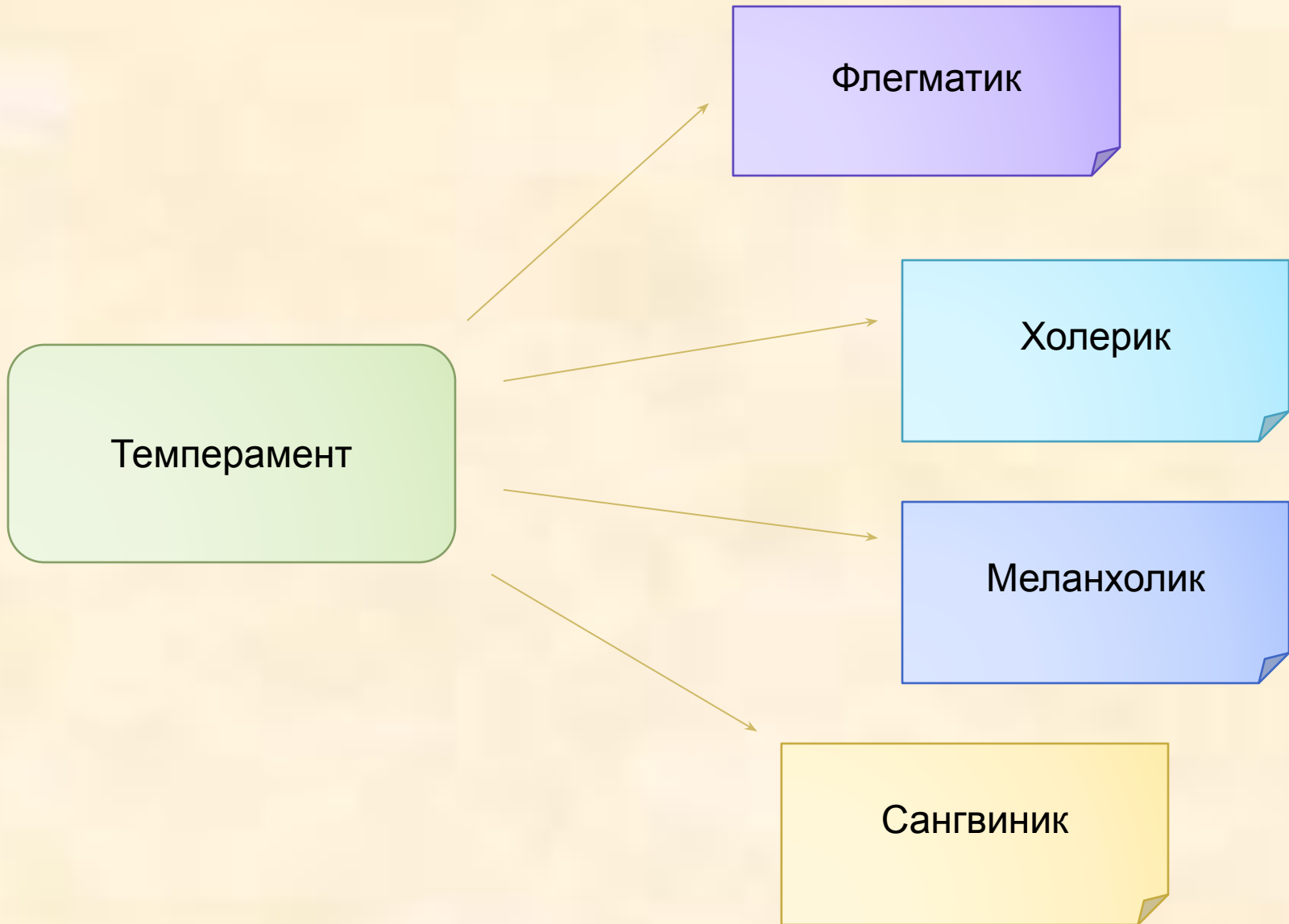


Понятие темперамента

- **Темперамент (от латинского temperamentum – надлежащее соотношение частей), особенности психики, объясняющие образ действий человека в той или иной ситуации. Отражает динамическую, а не содержательную сторону психической деятельности.**

Выделяются две ведущие характеристики:

- **Активность, в которой человек взаимодействует с окружающим миром. Она проявляется в темпе, быстроте, интенсивности действий;**
- **Эмоциональность, которая выражается в чувствительности, импульсивности и впечатлительности.**



Проведем небольшой тест!

**Хотите узнать о своем типе
темпераменте?**

*Для теста вам понадобится
листочек и ручка!*

*Вам будут приведены столбики: из столбиков
выберете наиболее подходящие вам
характеристики, подсчитав результаты,
определите свой темперамент.*

САНГВИНИК

Беззаботный
Легкомысленный
Живой
Активный
Общительный
Отзывчивый
Разговорчивый
Быстрый
Трудоголик
Болтун
Красноречивый
Поверхностный
Чуткий
Болтливый
Дружелюбный
Легко приспособляющийся
Яркий
Нетерпеливый
Безответственный
Ненадежный
Непостоянный
Гибкий
Щедрый
Легкий
Счастливый

ХОЛЕРИК

Импульсивный
Неугомонный
Вспыльчивый
Активный
Легковозбудимый
Пышущий здоровьем
Агрессивный
Лидер
Сильный
Энергичный
Экстраверт
Нетерпеливый
Инициатор
Шумный
Практичный
Эффективный
Забычивый
Спортивный
Соперничающий
Выносливый
Доминирующий
Нетерпимый
Упрямый
Сердитый
Деятельный

МЕЛАНХОЛИК

Пессимистичный
Печальный
Грустный
Серьезный
Нервный
Погруженный в себя
Тихий
Сдержанный
Замкнутый
Скучный
Павший духом
Задумчивый
Требовательный
Ранимый
Читатель
Медлительный
Мрачный
Мыслитель
Умный
Хорошая память
Созерцатель
Неблагодарный
Неудовлетворенный
Самоотверженный
Безутешный

ФЛЕГМАТИК

Внимательный
Методичный
Уравновешенный
Пассивный
Миротлюбивый
Задумчивый
Спокойный
Сдержанный
Расслабленный
Неторопливый
Медлительный
Непреклонный
Размеренный
Тихий
Погруженный в себя
Контролирующий себя
Мечтательный
Любящий рутинный труд
Медленно учится
Настойчивый
Упрямый
Застенчивый
Мудрый
Унылый

Характеристики темпераментов

сангвиник

Это человек весьма веселого нрава. Он представляется оптимистом, полным надежд, юмористом, шутником, балагуром. Сангвиник быстро воспаляется, но столь же быстро остывает, теряет интерес к тому, что совсем ещё недавно очень его волновало и притягивало к себе. Он много обещает, но не всегда сдерживает свои обещания, легко и с удовольствием вступает в контакты с незнакомыми людьми, является хорошим собеседником. Его отличает доброта, готовность прийти на помощь. Напряженная умственная и физическая работа быстро утомляет. Сангвиник очень активен, энергичен, у него живые движения, богатая мимика. При неблагоприятных условиях и отсутствии воспитания у сангвиника могут развиваться поспешность, легкомыслие к поступкам, невнимательность.

Примером сангвинического темперамента может служить знаменитый д'Артаньян – порывистый, увлекающийся герой Дюма.

Характеристики темпераментов

холерик

Такой человек обычно очень вспыльчив, горяч и несдержан. Вместе с тем холерик быстро остывает и успокаивается, если ему уступают и идут на встречу. Его душевные движения порывисты, но непродолжительны, настроение часто меняется.

Вспомним рыцаря Дон Кихота, быстро сменявшего гнев на милость, а благородную ярость – на уныние.

Характеристики темпераментов

меланхолик

Человек с меланхолическим темпераментом обычно живет сложной и напряженной внутренней жизнью, придаёт большое значение всему, что касается, обладает повышенной тревожностью и ранимой душой. Меланхолик почти всегда человек сдержанный и слов на ветер не бросает. Когда он не может выполнить обещанное, то искренне страдает, даже если знает, что от него ничего не зависело.

Судя по всему, принц Гамлет и Евгений Онегин были типичными меланхоликами.

Характеристики темпераментов

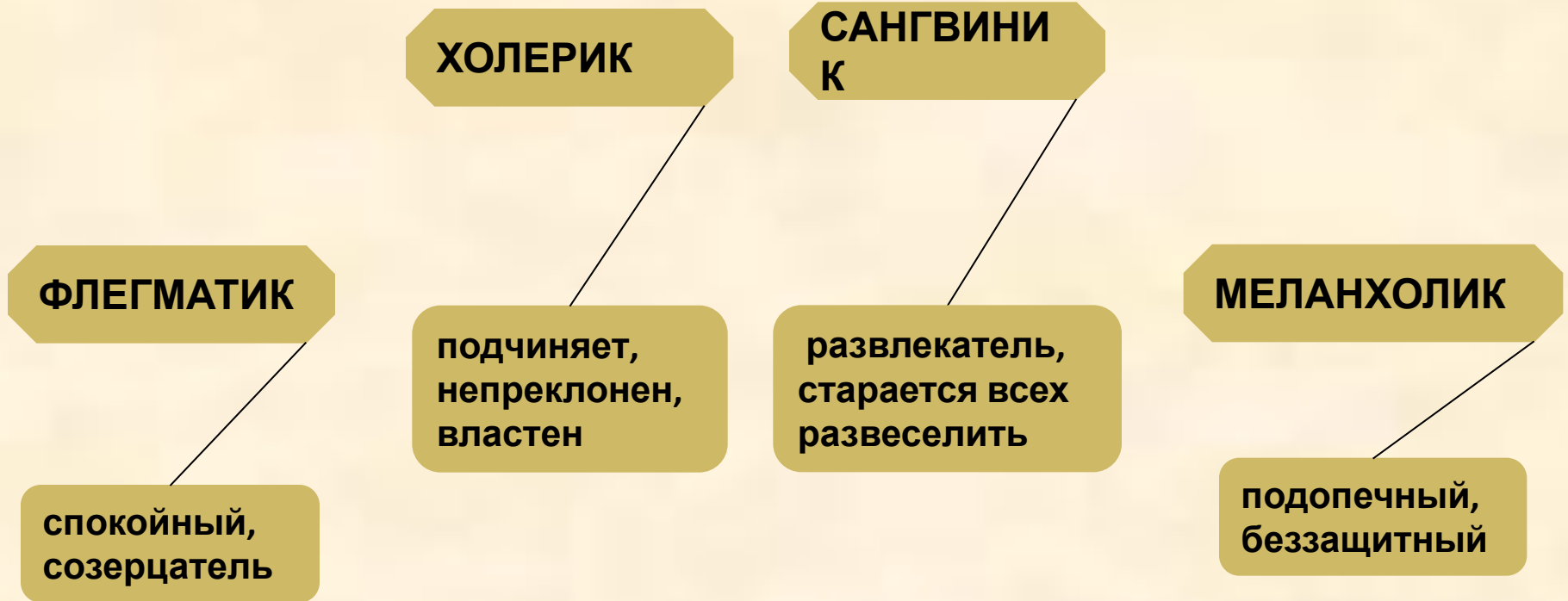
флегматик

Обладатель этого темперамента хладнокровен. Он больше склонен к бездеятельности, чем к напряженной, активной работе. Такой человек медленно приходит в состояние возбуждения, но и успокаивается постепенно. Мимика и движения флегматика невыразительны и медлительны. Илья Ильич Обломов, который проводил все время на диване, в ленивой полудреме – яркий флегматик. В жизни редко приходится встречать «стопроцентных» флегматиков или сангвиников, так как большинство людей соединяют в себе черты разных темпераментов.

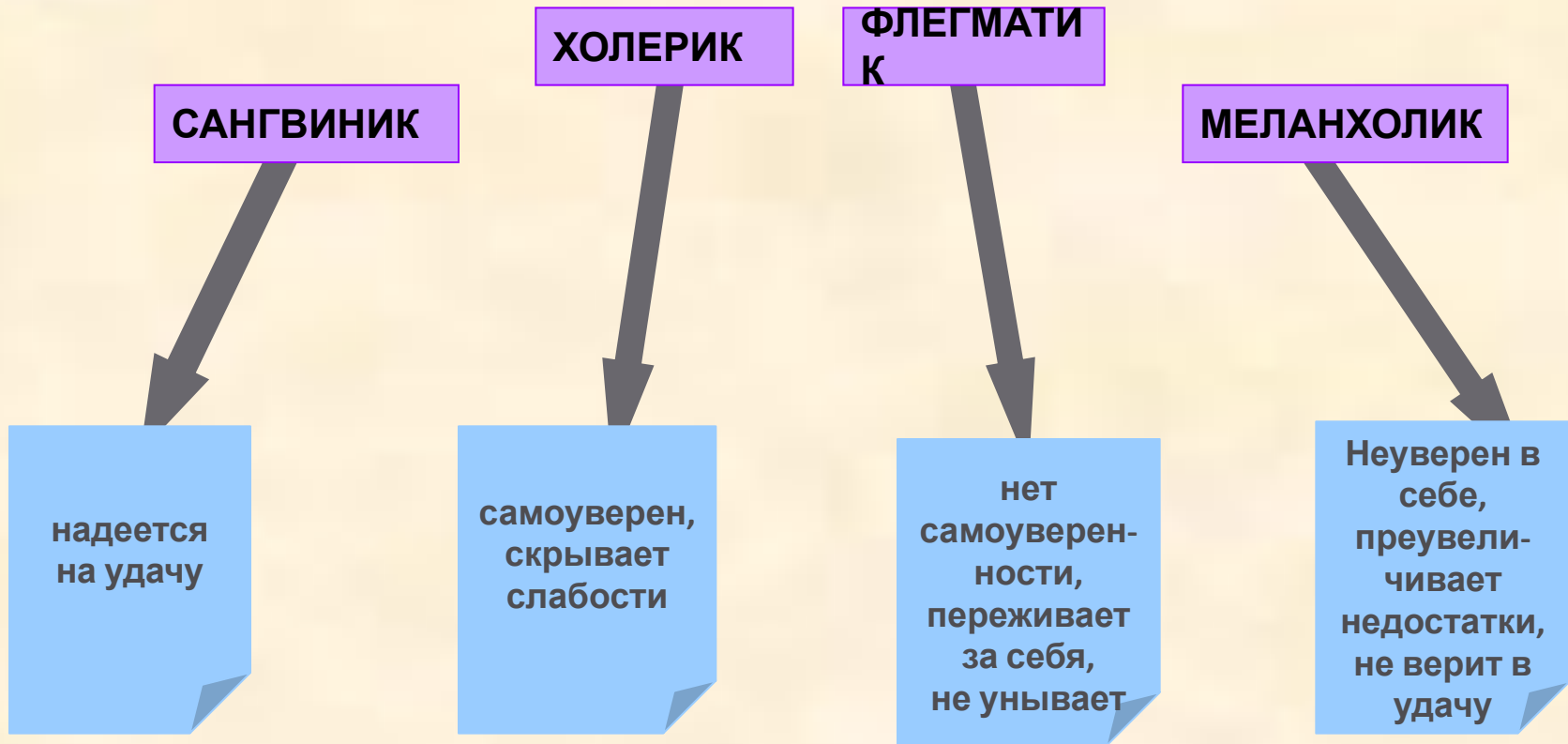


Проявление качеств личности в зависимости от темперамента

Роль в общении



Уверенность в зависимости от темперамента



Самооценка в зависимости от темперамента

сангвиник

*неустойчивая,
повышенная,
рассказывает об
успехах,
у всех на виду*

холерик

*наивысшая,
стремление к
первенству,
соперник*

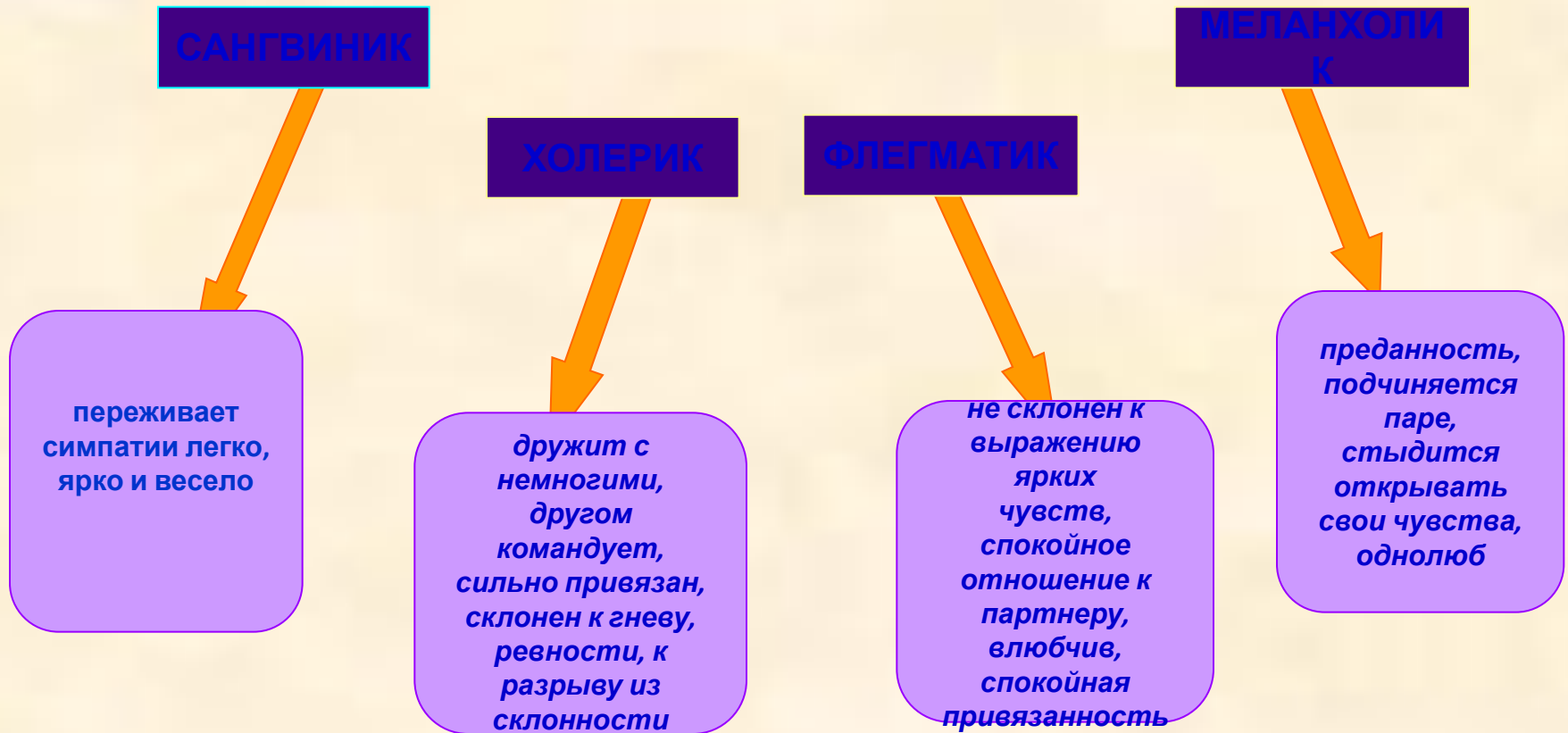
флегматик

*занижена,
скромен,
не на виду*

меланхолик

*низкая,
стеснитель,
в группе держится
в тени*

Дружба и любовь в зависимости от темперамента



Движения и походка



Аппетит

сангвини
к

холерик

«яжмогл»
'ишонох

ононн
ест быстро,
'отгяг тэ



ценит
процесс
еды, не
торопится во
время еды

сниженный

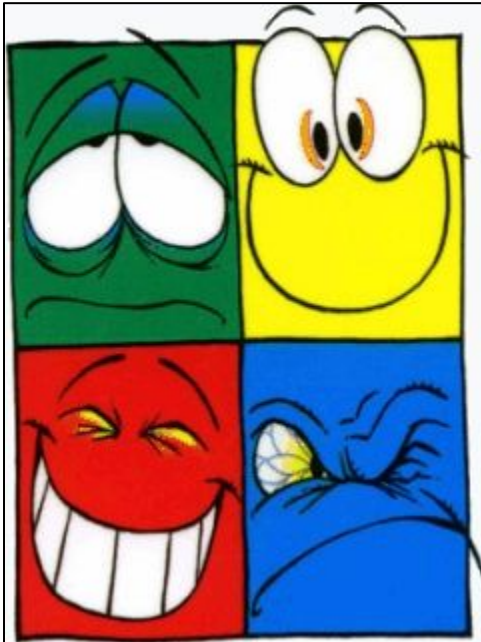
флегмати
к

меланхолик

Сон



Дополнительная литература



Маклаков А. Общая психология

Большая Советская Энциклопедия