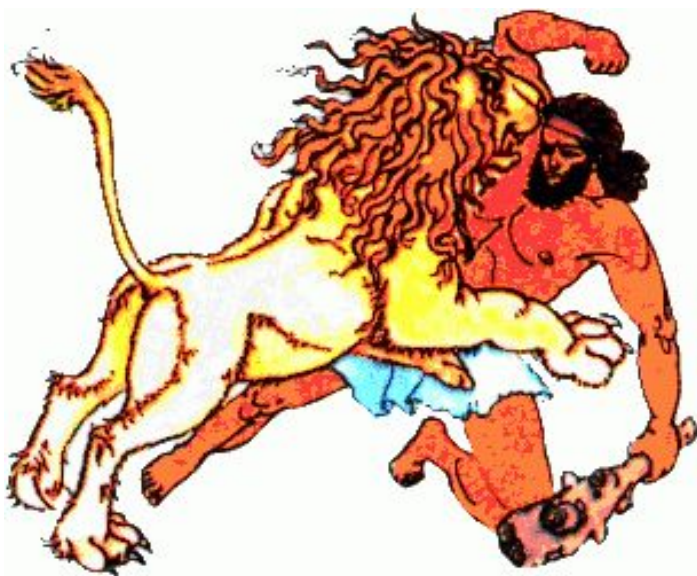


# Великият пост – време на подвиг

*Възсия пролетта на Поста, разцъфтя цветът на покаянието...*



# Човекът и подвигът



**Херкулес**

- Кои исторически герои познавате?
- Кога един човек извършва подвиг?

Героят е:

- образец за подражание
- водач на другите хора
- творец на историята
- носител на идеали

# Подвигът на духа

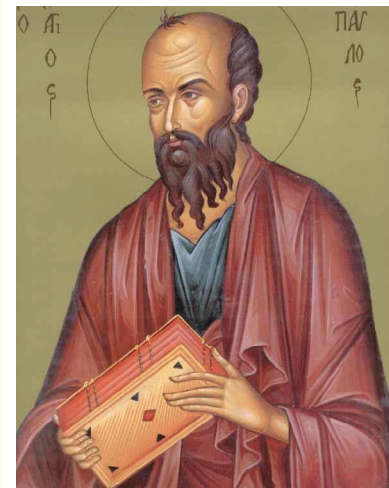


- **Духовният подвиг:**
  - носи на хората познание
  - вдъхва вяра и надежда за бъдещето
  - обновява живота



# Венецът на наградата

- *Не знаете ли, че, които се надбягват на игрище, всички тичат, но само един получава наградата? Така тичайте, че да постигнете целта. Всеки, който се подвизава, от всичко се въздържа: те - за да получат тленен венец, а ние - нетленен. (1 Кор. 9:24-25)*



*Кои са героите на Църквата  
и каква е тяхната награда?*

?

# Как постим



Телесният пост е въздържание от:

- Месна храна
- Животински продукти (мляко, сирене, яйца и др.)

Кои храни са постни?



Душевният пост е въздържание от:

- грях, вредни навици, шумни развлечения

Не пости онзи, който не яде месо, а “изяжда” брат си.

# Неделя Православна (Йоан 1:43-51)



- **Тържество на православието** е празник на:
  - правослаvnата икона
  - победата на истинското Христово учение
  - самата Църква като дар Божи за всички хора

# Неделя на св. Григорий Палама (Марк. 2:1-12)



• Защо животът на св. Григорий Палама е подвиг?

- **Св. Григорий Палама учел, че:**
  - Бог и човекът са свързани чрез *любовта*
  - Бог ни дава Своята благодат, чрез която *ставаме едно* с Него
  - Благодатта се дава на тези, които Го търсят от цялото си *сърце*
  - Сърцето трябва да се *очисти*, за да може да приеме Бога
  - Очистването на сърцето е християнският подвиг

## Неделя Кръстопоклонна (Марк. 8:34, 9:1)



**Да носиш кръста си означава:**

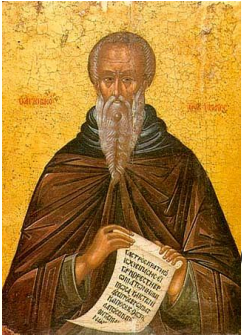
- да цениш всичко, което Бог ти е дал
- да преодоляваш трудностите с вяра
- да се бориш с лошите желания
- да преодоляваш егоизма си

Кога казваме за някого, че е  
извършил саможертва?

*“Кръстът е красота на Църквата...”*



# Неделя на преп. Йоан Лествичник (Марк 9:17-31)



**Стълбата на добродетелите  
има 30 стъпала:**

**Е**то стъпало е горещото  
да познаеш Бога: “Който  
стъпил на него, да не се обръща  
назад!”

**Последното стъпало е съюзът  
на вярата, надеждата и любовта към  
Бога и ближните.**



# Неделя на св. Мария Египетска (Марк. 10:32-45)



**Защо животът на св. Мария  
Египетска е подвиг?**

- **Разкаянието се случва, когато:**

- чуем гласа на съвестта си
- променим мисленето си
- поправим на дело стореното

Плодът на разкаянието е  
помиряването с Бога

# Пътят на великопостния подвиг



В Христовата църква ... всеки може да познае Бога .. и носейки кръста си...



да се изкачи по стълбата  
на добродетелите...



и чрез пост и молитва  
да обнови живота си,

като бъде с Бога.

# Какво означава да бъдеш с Бога?



*Венец от маслинови клонки е наградата за олимпийските победители в древна Гърция*



*Сиянието на благодатта е нетленният венец, който Господ дава на възлюбилите Го*

*Чашата на спасението ще приема  
и името Господне ще призова*

