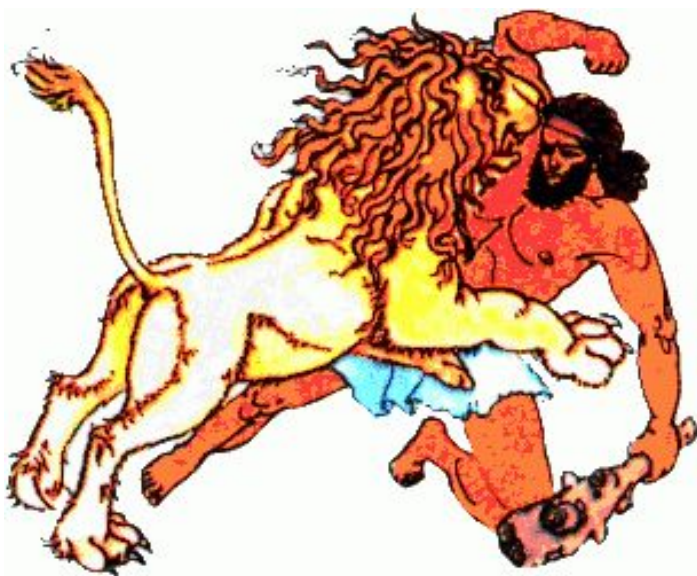


Великият пост – време на подвиг

Възсия пролетта на Поста, разцъфтя цветът на покаянието...



Човекът и подвигът



Херкулес

- Кои исторически герои познавате?
- Кога един човек извършва подвиг?

Героят е:

- образец за подражание
- водач на другите хора
- творец на историята
- носител на идеали

Подвигът на духа

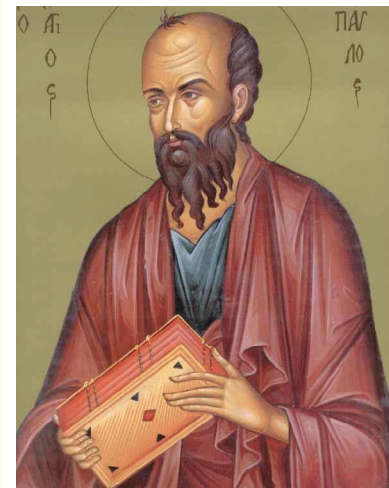


- **Духовният подвиг:**
 - носи на хората познание
 - вдъхва вяра и надежда за бъдещето
 - обновява живота



Венецът на наградата

- *Не знаете ли, че, които се надбягват на игрище, всички тичат, но само един получава наградата? Така тичайте, че да постигнете целта. Всеки, който се подвизава, от всичко се въздържа: те - за да получат тленен венец, а ние - нетленен. (1 Кор. 9:24-25)*



*Кои са героите на Църквата
и каква е тяхната награда?*

?

Как постим



Телесният пост е въздържание от:

- Месна храна
- Животински продукти (мляко, сирене, яйца и др.)

Кои храни са постни?



Душевният пост е въздържание от:

- грях, вредни навици, шумни развлечения

Не пости онзи, който не яде месо, а “изяжда” брат си.

Неделя Православна (Йоан 1:43-51)



- **Тържество на православието** е празник на:
 - правослаvnата икона
 - победата на истинското Христово учение
 - самата Църква като дар Божи за всички хора

Неделя на св. Григорий Палама (Марк. 2:1-12)



• Защо животът на св. Григорий Палама е подвиг?

- **Св. Григорий Палама учел, че:**
 - Бог и човекът са свързани чрез *любовта*
 - Бог ни дава Своята благодат, чрез която *ставаме едно* с Него
 - Благодатта се дава на тези, които Го търсят от цялото си *сърце*
 - Сърцето трябва да се *очисти*, за да може да приеме Бога
 - Очистването на сърцето е християнският подвиг

Неделя Кръстопоклонна (Марк. 8:34, 9:1)



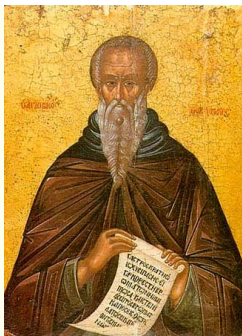
“Кръстът е красота на Църквата...”

Да носиш кръста си означава:

- да цениш всичко, което Бог ти е дал
- да преодоляваш трудностите с вяра
- да се бориш с лошите желания
- да преодоляваш егоизма си

Кога казваме за някого, че е
извършил саможертва?

Неделя на преп. Йоан Лествичник (Марк 9:17-31)



**Стълбата на добродетелите
има 30 стъпала:**

Е **во стъпало** е горещото
да познаеш Бога: “Който
стъпил на него, да не се обръща
назад!”

Последното стъпало е съюзът
на вярата, надеждата и любовта **към**
Бога и ближните.



Неделя на св. Мария Египетска (Марк. 10:32-45)



Защо животът на св. Мария Египетска е подвиг?

- **Разкаянието се случва, когато:**

- чуем гласа на съвестта си
- променим мисленето си
- поправим на дело стореното

Плодът на разкаянието е помиряването с Бога

Пътят на великопостния подвиг



В Христовата църква ... всеки може да познае Бога .. и носейки кръста си...



да се изкачи по стълбата
на добродетелите...



и чрез пост и молитва
да обнови живота си,

като бъде с Бога.

Какво означава да бъдеш с Бога?



Венец от маслинови клонки е наградата за олимпийските победители в древна Гърция



Сиянието на благодатта е нетленният венец, който Господ дава на възлюбилите Го

*Чашата на спасението ще приема
и името Господне ще призова*

