

**Возможности игровой  
терапии  
детско-родительских  
отношений  
в условиях Онкоцентра**

**Зоя Звягинцева**



Психотерапия – это когда два человека вместе играют.



*- Дональд  
Винникотт*



# Мать и дитя в стационаре



## угроза

- болезнь
- врачи/процедуры
- невыносимые чувства
- отдаление

# Мать и дитя в стационаре

## ВОЗМОЖНОСТЬ

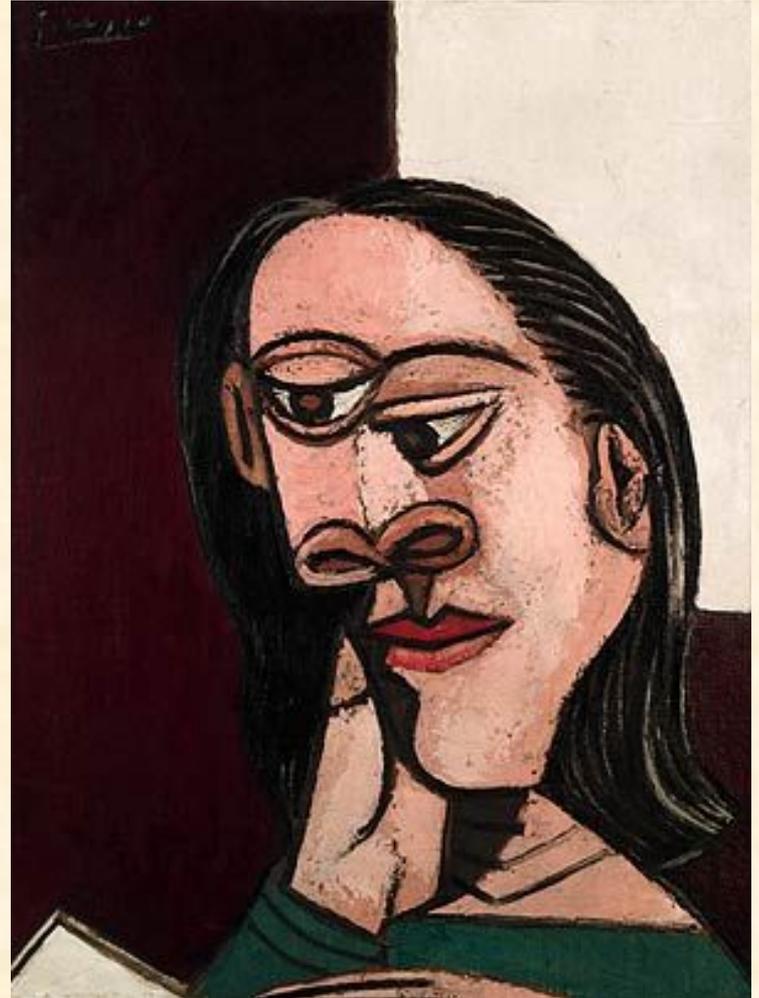
- борьба
- общие цели
- сопереживание
- сближение

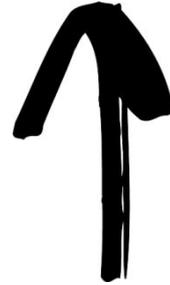


# Зачем нужен третий - психолог?



?





**ПСИХОЛОГ**



# Переживания психолога

неуверенност  
ь  
тревога  
беспокойство  
страх



A black and white photograph showing two individuals sitting at a table. They are leaning forward, with their heads resting on the table, suggesting a state of distress or grief. The image is heavily blurred, emphasizing the emotional weight of the scene. The background is bright and out of focus.

**психолог приходит, чтобы  
общаться с мамой**

**ребенок чувствует себя**

**ЛИШНИМ...**



**...И**

**протестует!**<sup>10</sup>

**психолог чувствует себя**

**ЛИШНИМ...**



**... и  
убегает**

«Кто уклоняется от игры, тот ее проигрывает.»

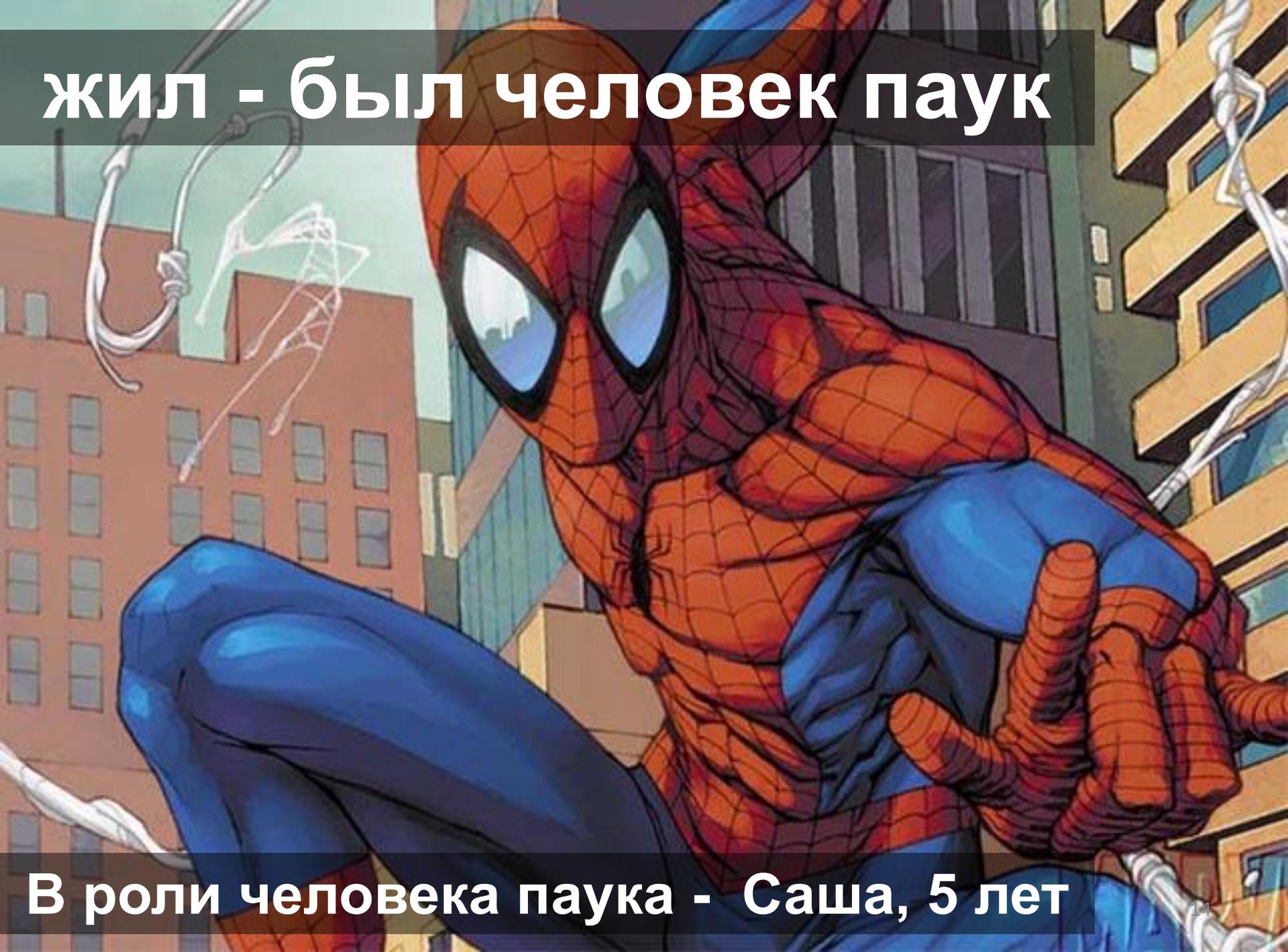


- Ришелье



# История про Супермена и Человека-паука

**ЖИЛ - БЫЛ ЧЕЛОВЕК ПАУК**



**В роли человека паука - Саша, 5 лет**

И был у него друг  
-  
Супермен



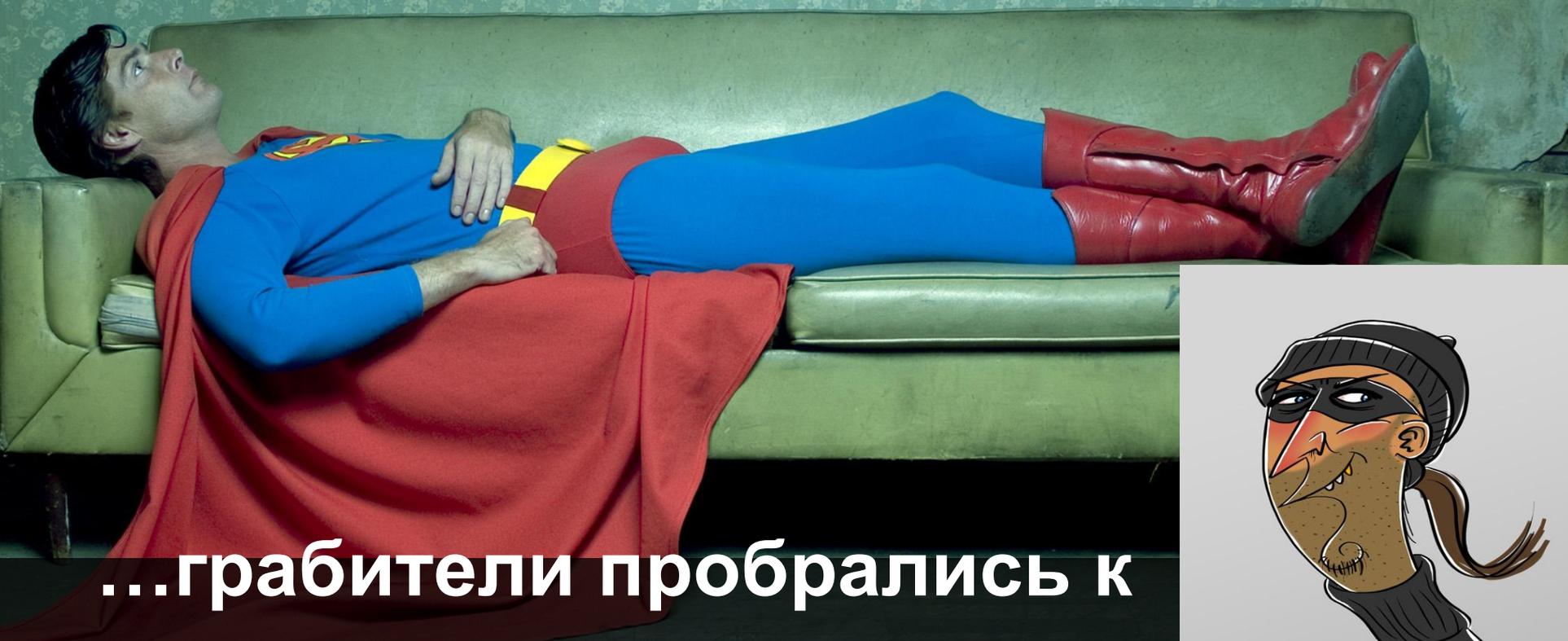
В роли Супермена - мама Саши

# Неподалеку жили плохие грабители



**В роли плохих грабителей -  
психолог**

Пока Супермен  
спал...



...грабители пробрались к  
нему в дом и украли все  
деньги!





**Супермен просит о помощи!**

**Грабители решили  
купить машину...**





**а продавцом  
был  
переодетый  
Человек-паук!**

# Зло наказано!



# КОНЕЦ

«В игре детей есть часто смысл  
глубокий.»



- Иоганн Фридрих  
Шиллер

- Всемогущество
- Контроль
- Сила



• Могучий союзник  
• Надежные  
отношения  
• Защита



- **БОЛЕЗНЬ**
- **Тяжелое лечение**
- **Врачи и медперсонал**



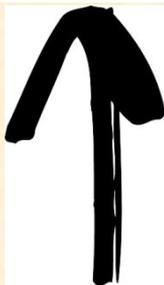
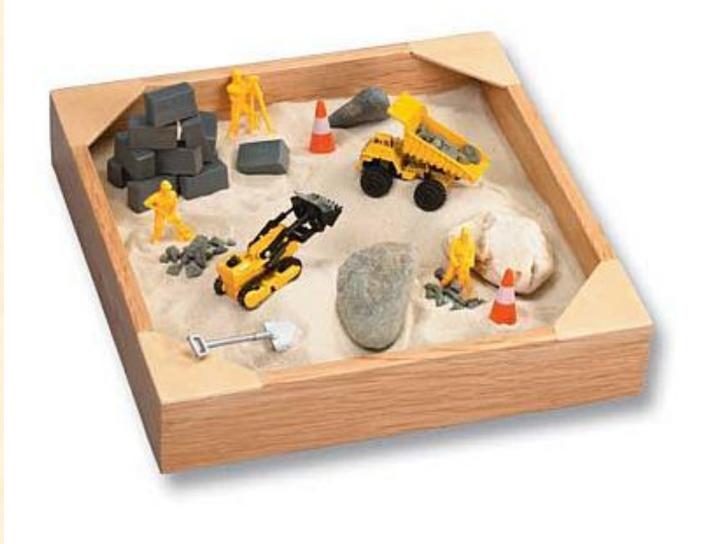


- **Агрессия**
- **Власть**
- **Победа**

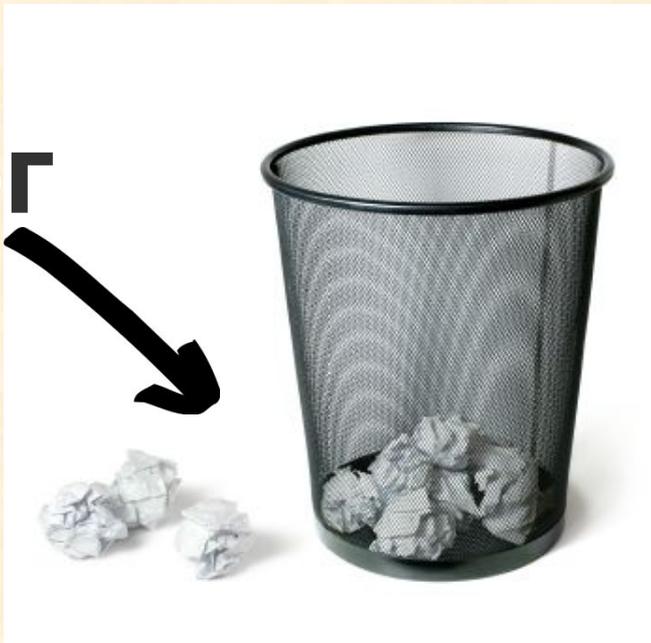
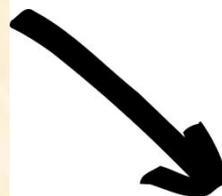
# История про глупого Супермена



В роли Супермена - психолог



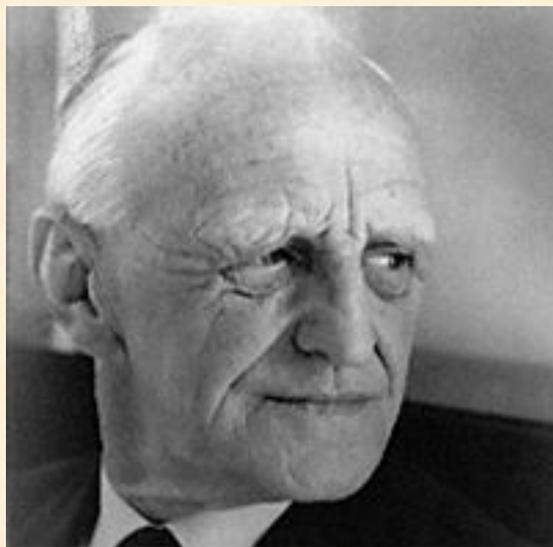
**ПСИХОЛОГ**



# Возможности игровой терапии

- Невербальное выражение чувств
- Обретение контроля
- Навыки преодоления трудностей
- Безопасное проявление агрессии
- Взаимопонимание с партнером по игре
- Сотрудничество
- Самооценка

«Игра и культура связывают между собой прошлое, настоящее и будущее, они заполняют пространство и время.»



- *Дональд  
Винникотт*

**терапии  
детско-родительских  
отношений  
в условиях Онкоцентра**

**Зоя Звягинцева**

**+7 916 5511857**

**[muhazeze@gmail.com](mailto:muhazeze@gmail.com)**

